

# 出張講習会のご案内

当院では、地域の皆様のお役に立てるよう当院職員（認定看護師、理学療法士、作業療法士、管理栄養士、薬剤師など）による出張講習会を行っています。医療、看護、介護、リハビリ、健康づくり、運動法など地域の皆さんと楽しく行える、様々な講習会をご用意しております。地域や学校などで是非ご利用ください。

## 出張講習会MENU♪

番号	テーマ	担当	内容例
①	禁煙について 	認定看護師	・タバコが自分自身や周りに及ぼす害、禁煙治療法
②	糖尿病の理解と予防について	認定看護師	・糖尿病とは？原因は？どんな治療法？
③	褥瘡の予防とケア	認定看護師	・褥瘡になりやすい部位に合わせたケア方法と予防について
④	こどもの応急手当 かかりやすい病気について	赤十字幼児安全法 指導員	・ケガや病気の応急処置 ・手洗い・うがいで病気を予防しましょう！
⑤	家庭でのやさしい介護について	赤十字健康生活支援講習 指導員	・家庭での介護に役立つおはなし ・排泄ケア用品の種類
⑥	生き生きと過ごすために ～生活習慣病の予防について～ 	看護師	・高血圧・高脂血症・肥満・脳卒中・・・ 生活習慣病のリスクを知り健康寿命を延ばそう！
⑦	寝たきりにならないために 	看護師	・寝たきりによる弊害を知って 予防方法を学びましょう！
⑧	認知症の理解と対応について 	認定看護師	・認知症を知ろう！ ・認知症を予防するには？
⑨	腰痛・膝痛予防について 	理学療法士	・実際に体を動かしてみよう
⑩	負担がかかりにくい移乗介助について	理学療法士	・腰を痛めない介助のポイントなど 一緒に学びましょう
⑪	生活習慣病を予防する食事について	管理栄養士	・まずは毎日の食事から！健康レシピ 
⑫	知って得する薬の話	薬剤師	・実は間違っていた？！正しい服用の仕方 ・ポリファーマシー（多剤処方）について
⑬	病院のかかり方について	地域医療連携課	・かかりつけ医をもちましょう ・どうしてかかりつけ医がいるの？
⑭	眼のおはなし	視能訓練士	・眼の仕組み、眼の病気、目薬のさしかた

## 講習会のお申し込み詳細

お申し込み	別紙「出張講習会 申込書」に必要事項をご記入いただき、郵送またはFAXでお申し込みください。電話でも申し込みいただけます。 なお、日程調整のため、希望日の2ヶ月前までにお申し込みください。 ※営利目的、政治活動、宗教、宣伝の催し会場には参加できません。
参加人数	数名以上（約4、5名様）の集まりに対応いたします。 お友達同士・親子での集まりなどにもお伺いします。
講師	当院職員（認定看護師、理学・作業療法士、管理栄養士、薬剤師など）
費用	講師料は無料です。
その他	会場は団体でご用意ください。（当院をご利用いただくことも可能です。※有料） 実施時間は概ね1時間程度とさせていただきます。 他にもご希望があれば、お気軽にお問い合わせください。

## 平成30年度 講習開催予定はこちら！

日時	会場	講習種別	講習内容	担当指導員
5月23日(水) 13時～14時	舞鶴赤十字病院 講堂	健康生活支援 短期講習	高齢者介護 ～安全な車椅子移乗のしかた～	吉川 久美子
6月29日(金) 13時30分～15時	舞鶴市 西市民プラザ	幼児安全法 短期講習	幼児安全法 心肺蘇生法他	吉田 優美
10月10日(水) 13時30分～15時	舞鶴市 西市民プラザ	健康生活支援 短期講習	災害時の高齢者支援	山本 朋美
1月9日(水) 13時30分～15時	舞鶴市 西市民プラザ	健康生活支援 短期講習	高齢者介護 ～排泄ケア～	井上 優子



私たちにお気軽にご相談ください！

～お問い合わせ～

〒624-0906

京都府舞鶴市字倉谷427番地  
舞鶴赤十字病院 医療社会事業課

TEL 0773-75-1920

FAX 0773-75-7380