



もくじ CONTENTS

- | | | | | |
|--------------------|--------------------|-------------------|---------------------|--------------------|
| ●卷頭言 P2 | ●職場紹介 P3 | ●病気と治療 P4 | ●インフォメーション P7 | ●外来診療担当医表 P8 |
| ●救急看護 P2 | ●新任医師紹介 P3 | ●薬のおはなし P5 | ●トピックス P7 | ●人事だより P8 |
| ●標語 P3 | ●栄養課ごはん便り P6 | ●読者のコーナー P6 | | ●編集後記 P8 |
| ●地域の先生ご紹介 P3 | | | | |

舞鶴赤十字病院
MAIZURU RED CROSS HOSPITAL

編集発行:舞鶴赤十字病院
〒624-0906 京都府舞鶴市宇賀谷427
TEL:0773-75-4175 http://maizuru.jrc.or.jp/index.htm

ここらの地名

舞鶴赤十字
病院編 その6

舞鶴市文化財保護委員
舞鶴地方史研究会会長
加藤 晃 様

伊佐津川 [いさづがわ]

伊佐津川は人工の川です。もともと入り江があって、その奥に伊佐津と呼ばれるジャリの港があったのです。丹後領主の細川さんが、真倉から流れる丹波川を東の山際に移し、つぎの殿様京極さんは万願寺と伊佐津の間に川を作りました。九桟橋は難工事だったので人柱を立てました。気だての良い庄屋の娘で、いま一本松地蔵と祀られています。

高野川 [たかのがわ]

高野川は大きく曲がるところがいくつもある、よく洪をおこす暴れ川です。女布の森脇宗坡が退治した大蛇とは、つまり高野川のことです。高野谷は奥へ行くほど高くなって見えるでしょう。で、高野と呼ばれます、これホント。
雨引神社の揚げ松明は、愛宕権現にささげる聖なる火で、豊作占いが加わりました。舞鶴の三大火祭りのひとつです。

池内川 [いけうちがわ]

池というのは、水を使える状態で「生け」ておく所。用水池・庭の池。それじゃ「池内」は? 古代に作った用水池から灌漑していた地域のことでしょうか。西舞鶴平野に三本の川を描いた古絵図があります。細川さんが来たときの田辺です。池内川にも大蛇伝説と、池姫神社の雨乞い行事が伝わっています。昭和13年に行われたときは、夕立が来ました。



温氣ヶ宇呂の滝伝説(船越) 舞鶴市大字森小字船越

皇統第四十五代聖武天皇の天平七年(西暦735年)奈良時代の夏の初めの頃のお話です。

僧泰澄大師という方が、法道仙人という方と北海に船でお渡りになった時、西南の方向からなんとも言えない不思議な香りが船の中にまで香ってきました。その香りに気が付いた二人はニッコリと微笑んで、「これはいったい、どんな目出たいことの前ぶれなんだろう。香りのする場所まで行って何の香りか確かめてみよう。」と言って、法道仙人が仙術を使って空高くに船を走らせてやってきました。それで、この谷を船越と言うそうです。

そして二人が香りのする場所を探してきよろきよろと眺めていると、どこからともなく何とも言いようのない味わいのある声で「この場所は温泉が湧き出すところです。あなた達二人に(此の地を)守護させる為に呼びました。」といったお告げがありました。

二人はお告げを聞き、すぐに空を見上げると空には瑠璃の光が輝いていました。そこで二人が何度も拝礼し合唱し「御命令に従い、きっと守護いたします。」と答えました。

しばらくたって、まわりの深い林の奥にある谷を見ると滝の落ちる音が聞こえてきました。法道仙人が持っていた杖で滝壺を十五回かき回すと、滝壺はたちまち温泉になりました。また、泰澄大師がお祈りをし、法道仙人に「此の温泉は後の世になって消滅する事はないのでしょうか」と尋ねると、「五百年以後になって人の心が清らかで汚れない時には温泉のまま、そうでない時には必ず冷泉に戻ってしまいます。」と仙人は答えました。

悲しい事ですが、現在は冷水だけが湧き出して居ます。

そういった事から此の地の事を「温氣ヶ宇呂」、その滝の事を「温氣ヶ宇呂の滝」と呼ぶようになりました。

地元散策・古きを訪ねて新しきを知る

舞鶴の風物詩

写真／放射線技術課長
谷口 憲二

良質な医療を提供する体制の確立を図るための医療法等の改正ミニ知識

新聞・テレビ等では「人工呼吸器のアラームがならなかった。」「チューブの接続が外れていた」と医療事故のニュースが載らない日はありません。また、この冬は近隣の病院でのノロウイルスによる院内感染が報道されました。医療事故が起きないように、院内感染が起きないようにと、日々細心の注意を払っていますが、この様な報道がなされると、胸が痛みます。と同時に当院では大丈夫か?と再チェックを行います。

ところで、7月から、良質な医療を提供する体制の確立のため以下のことが病院や有床診療所に義務付けされました。皆様の関心が高いと思われる項目について述べたいと思います。

1. 医療機関の有する医療機能情報の公表について

大きな重要な改正の事項は、「病院の持っているあらゆる医療の機能情報を都道府県に届け出、都道府県はインターネット等に公表をすること。」です。

たとえば、手術を受けざるを得ない患者さまは自分が受診している病院の手術の件数はどうなのかと思われるるのは当然のことです。又、広告も緩和されました。但し、他院と比較して優良である旨の広告や、誇大広告は当然禁止されます。当院のインターネットの情報はどうでしょう。一度開いてご覧ください。

2. 医療機器の保守点検・安全使用に関する体制について

命に即、直結する機械・器具の取り扱いによる事故があるため、医療機器安全管理責任者の設置です。

当院では、谷口放射線技術課長が7月1日付で任命されました。管理者の業務は、①安全使用のための研修の実施②保守点検の適切な実施③安全使用を目的とした改善の方策の実施です。車の運転にたとえると①運転免許を取ること②メンテナンスを十分にする事③安全運転のための更なる技術の向上と車の改良ではないかと思います。病棟では、師長を中心に調度課と連携し、安全を第一とし、細心の注意を払っています。

3. 医薬品の安全管理体制について

塩化カリウム注射による事故と新聞に掲載されました。「又も!」薬液の形態が改善されていないことで起きました。取返しのつかないことがあります。また、当事者である看護師は、「患者さまを死に至らしめた」ことに一生心に傷を持ち生きていくことになります。事故が起きたら二度と起きないようにと、医療現場からメーカーに対して要望をだし、メーカーもまた独自に開発を行い、医薬品の容器の形態や注入方法の改善がなされています。しかし、事故が起きています。

法改正では、医薬品安全管理責任者の設置が義務付けされ、①安全使用のための手順書の作成②研修の実施③安全確保を目的とした改善の方策の実施が業務となっています。当院では、坂根薬剤副部長が任命されました。手前味噌にはなりますが、平成15年からは、アンテナを高くして事故情報をキャッチし、「他山の石」とはせず、安全を第一とした取り組みを積極的に行っていきます。

以上簡単に医療法の改正について述べました。病院基本方針である「地域医療の中心的役割を果たすために安全で確実にして水準の高い医療を幅広く提供する」を日々、肝に銘じて業務を遂行していきたいと思います。

Lead Speech



看護部長
千々石 八重子
ちちいし やえこ

巻

Lead Speech

頭

Lead Speech

良質な医療を提供する体制の確立を図るために医療法等の改正ミニ知識



災害が起きたときに ②

～あなたが支援できること～



医療社会事業課長
藤本 芳枝
ふじもと よしえ

前回号では、災害が起きたときに高齢者が身体面で注意する事項を述べました。

今回は、こころへの影響をあげ、その対応を記していきます。

災害を経験すると誰でも動揺しますが、特に高齢者はこれまで築いてきたもの、すなわち、家・家族・財産等を失うショックに直面し、特にこころが傷ついてしまうことがあります。加えて環境の変化も大きな影響を与えます。

また高齢者の中には一人暮らしの方も多く、普段から交流が少ないため情報が不足して孤立しがちです。情報不足から来る不安は高齢者に大きなストレスを与えます。

高齢者は次のような特徴的な反応が現れることがあります。

- 現実を受け入れることができず、否定的な態度をとる。
- 今後の生活が思い描けず、悲観してしまう。
- 睡眠や食事をとろうとしない。
- 日々の生活が中断されて、途方にくれた気持ちになる。
- 家族に依存することが増え、支援を拒否する。
- 喪失感が強く、うつ状態になりやすい。
- 集中できず、コミュニケーションをとるのが困難になる。

高齢者を一人にすることなく、周りの人との接触の機会を持つるように工夫することが大切です。

温かい態度で接することを心がけ、同時に高齢者の考えを尊重し、尊厳を守ることを忘れてはいけません。

高齢者に接するときのこころづかいとして、次のことを心がけましょう

- 一人にしないで、接する機会をなるべく多くもち、安心感を持ってもらう。
- 高齢者のペースに合わせて、ゆっくりと対応する。
- 高齢者が自分の気持ちを表出できるように、親身になって話を聴く。
- 相手の感情をありのまま受け止め、むやみに励まさない。
- 話したくないときには、その気持ちを尊重する。
- 避難所生活の中で一緒にできることを探し、協力して行ってもらう。しかし、無理強いはしない。
- 避難所生活に不自由がないか留意する(常備薬、眼鏡や入れ歯、補聴器、歩行補助具などが揃っているか、移動、食事、洗面や着替え、排泄等で介助が必要かどうか等)。できるだけ以前の生活に近づけるよう援助する。
- 高齢者ができないところを援助し、できることは自分で行えるよう温かく見守る。
- からだやこころの健康状態に異常を感じたときは、「救護所」や「こころのケア」要員等に相談するよう勧める。一緒に付き添っていくこともよい。

高齢者がやがて落ち着きを取り戻し、自信と自尊心を回復され、普段の生活に近づくことができるよう支援することが大切です。

(災害時高齢者生活支援講習ハンドブック 日本赤十字社 抜粋)

栄養課は管理栄養士4名、調理師8名、調理助手5名の計17名で、平均年齢4?歳の個性派ぞろい?のスタッフが、朝の6時から夜の7時まで交替制で勤務しており、毎食配膳時間に追われながら厨房の中を忙しく飛び回っています。

仕事内容は一般食から特別治療食、嚥下食そして個別対応食と20種類以上あります。中でも個別対応食は、食事が入らない患者さまなどには食べやすい形態に変えたり、少量でもカロリーがある物に変更したりします。又、アレルギーや宗教上食べられない食品がある方などにも随時対応しています。主食もご飯・粥・麺類・パンetc、形態は、一口大きさみ・きざみ・超きざみ・ミキサー食などなるべく患者さまの様々なご要望に答えられる様に、がんばっております。

私達が一番嬉しく思う時は患者さまから「食事がおいしかった」とか、「今まで食べられなかった料理が食べられる様になった」と言う言葉や手紙をいただく事です。そして元気になって退院される事が私達栄養課の願いです。

みなさん、食事に関してのご意見・ご質問などどんな事でも結構ですので、ぜひお聞かせください。(各病棟のディルームにささやき箱が設置しております。)

職場紹介 こんにちは 栄養課です!

●文 調理師 佐藤 富子



私達を見かけたら声をかけて下さいね!



新人紹介 はじめまして!

小児科 医師
中島 有香
なかじま ゆか



お気軽に
ご相談ください

7月より瀬川医師に代わり小児科に赴任することとなりました中島有香と申します。

小さな頃から各地を転々としてきましたが、舞鶴は初めてで、よく迷子になっています。

ご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが一生懸命がんばりますのでよろしくお願ひいたします。



2007年 赤十字運動標語

PROTECTING HUMAN DIGNITY

「守ろう人間の尊さを」

舞鶴赤十字病院理念

赤十字理念「人道・博愛」のもと、「全ての人々に尊厳を」をスローガンとして、やさしさと思いやりのある全人的医療をめざし、保健・医療・福祉に貢献します。

参考:赤十字の使命と活動2006

地域の先生ご紹介

vol.
4



このコーナーは、臨床検討会「心種会」に参加されている開業医の先生を五十音順にご紹介するコーナーです。
(心種会:当院医師と開業医の先生とで開催する臨床検討会の名称です。)

第4回 井上 秀藏 先生を ご紹介します。

井上耳鼻いんこう科
〒624-0816 京都府舞鶴市字伊佐津319
電話 (0773)76-3325
診療科:耳鼻咽喉科



●先生のモットー

(1) 詳細な説明 (2) 少ない待ち時間 この相反すると思われる二つの目標を両立させるべく努力しております。

●ご趣味:いろいろありますがどれもかじる程度です。その中でも長く続いているのは電子部品をつかった工作です。現在、デジタルシンセサイザーを局部発振に用いた短波帯の受信機を製作中です(といつてもいつ完成しますことやら)。

●心に残った思い出の症例:

私は舞鶴で勤務医として六年半過ごし、多くの患者さまに接して参りました。その後他の土地の病院に勤めたあと舞鶴にもどり開業したのですが、昔病院で手術を行った患者さまが久しぶりに当院に来られると舞鶴に開業してよかったなど感じることが多いです。

●地域の人たちに知っておいていただきたいこと:

めまいになった方が「メニエールがでたんです」と来られることがあります。メニエール病は数ある内耳性めまいのうちのひとつなのです。現在でも「めまい」と「メニエール病」とが同義であるかのように思われているような印象です。

内耳性めまいのうちでもっと多いのはメニエール病ではありません(良性発作性頭位眩暈症という病気です)。メニエール病は聴覚障害を起こしますし、経過の長い病気です。放置すれば将来うんと聴こえが悪くなる可能性がある病気なのです。聴力低下の心配があるのかないのか・すぐ治る病気なのかどうかなどはめまいの正しい診断があつてはじめてわかるものなのです。めまいが起こればなんでもメニエールというのは間違いなのです。

2001年-2010年は「運動器の10年」!?

整形外科疾患 世の中健康志向進行形。 ブームのビリーエクササイズ、大丈夫?

病気と治療



●文
片山 義敬
かたやま よしたか
舞鶴赤十字病院
整形外科部長

MEDICAL SCENE

WHO(世界保健機構)では「運動器の10年」を定め、関節疾患や骨粗鬆症など、運動器に関わる病気の制圧を目指し、世界85カ国が参加する世界運動を行っています。

私たちも、自分に応じた楽しみながら続けられる運動を見つけたいものですね。

運動の勧め

整形外科疾患のことを運動器疾患とも言います。健康寿命を保つためには、心肺等に加え、運動器の機能を維持する必要があります。10年から10-10年は運動器の十年として、WHOによる世界的なキャンペーンがなされています。日本でもこれに参加しており、整形外科の学会時に市民公開でシンポジウムをしたり、ポスターを作成したりしています。しかし国民への浸透は今ひとつで、当院の整形外科の外来にも貼ってあります。職員でも知らない方がほとんどでしょう。

長く続けるには、靴などの用品を自分に合わせること、自分の体力に合わせ散歩やジョギングの頻度や強度を調節し行うことが大切です。一つ注意は、夜に歩く方は反射板かライトを携帯して頂くと事故防止に役立ちます。暗い中から突然姿が現れて、びっくりすることの多い帰り道です。

短期間にムキムキに鍛える人気のビリーエクササイズ

ビローのエクササイズも最近ブームですね。一週間で一気にむきむきに鍛え上げるものです。一日のメニューは一時間くらいあり、これがなかなか大変です。初日からスクワット姿勢で肩・腹筋などを鍛えていきます。このメニューをこなせる素人さんはいるのでしょうか?翌日、全身の筋肉痛が生じ、病気ではないかと大騒ぎになった二十代女性がおられました。初めは一日十分位から始めるのが良いのではないかどうか。

社会人になると日々の運動不足があつたり、病気を持っておられたりします。皆同じ運動と言つわけにはつきません。膝が痛いので散歩は無理でも、プールでの運動はできることがあります。また運動強度はその日の疲れを翌日に持ち越さないのを基本とします。それぞれに応じた運動を見つけて、楽しみながら続けるのがベストでしょう。元気に長寿を全うしたいと願っています。

世の中健康志向進行形

それとは関係なく、世の中健康志向は続っています。近くでは、伊佐津川沿いの歩道を、歩いたり走ったりしている方はたくさんおられます



あきらめないで、症状に応じた運動がきっとあります。

病気によっては、可能な運動が制限されます。腰部脊柱管狭窄症という病気があります。腰椎

薬のおはなし 糖尿病



●文／坂根 章彦
さかね あきひこ
舞鶴赤十字病院
薬剤副部長

お薬の使用にあたって その9

前回は、高血圧についてお話をさせていただきました。今回は、糖尿病についてです。

糖尿病は、食物によるカロリー摂取と脾臓から分泌されるインスリンのバランスが崩れた状態が長く続き、体の機能が損なわれた状態です。糖尿病と診断されたら、より早い生活改善が求められます。糖尿病そのものにならない予防は、より大切です。

I 糖尿病に関する統計

少し前の資料（全国で）ですが、糖尿病が原因で次のようにされた方の人数です。

- 透析を受けるようになった人…十三万人／年
- 失明した人…三千五百人／年
- 壊疽により足の切斷手術をした人…三千人／年

二〇〇一年 厚生労働省調

II 糖尿病に用いる薬について（当院採用分）

糖尿病に用いる薬は、内服薬と注射薬にわけられます。その効果から分類しますと次のようにになります。

1 経口糖尿病薬

- ①脾臓からのインスリン分泌を促進するお薬 アマリール錠1mg オイグルコン錠2.5mg グリニクロン錠40mg スターシス錠90mg
- ②インスリンの効果を改善するお薬 アクトス錠15mg
- ③食後の血糖上昇を緩やかにするお薬

糖尿病と糖尿病用薬について

より早い生活改善と糖尿病にならない予防が大切！

1 単位含有	グルコバイ錠50mg ベイスン錠0.2mg メデット錠250mg キネダック錠 メチコバール錠 メキシチールカプセル100mg
2 インスリン注射薬（いすれも1ml中に100U）	④糖の新生を抑制するお薬 メデット錠250mg ⑤神経障害を改善するお薬 キネダック錠 メチコバール錠 メキシチールカプセル100mg
3 合併症予防について	①超速効型（速く効く）…ノボラピッド ②速効型（やや速く効く）…ノボリンクR ③中間型（ゆっくり長く効く）…ノボリンクN ④速効型+中間型（やや速く効くとゆっくり長く効くを混ぜたもの）…ノボリンク3R ⑤超速効型+中間型（速く効くとゆっくり長く効くを混ぜたもの）…ヒューマログミックス25注キット
4 合併症とは、	①神経障害[じ] ②眼（視力）障害[め] ③腎臓の障害[じ]
5 合併症の予防対策	を言います。放つておくと、ある日突然やります。「し・め・じ」と覚えましょう。

- ①足の手入れ（神経障害）…たご、水虫は、早く治す。一日一回は、足の裏の点検。
- ②血圧測定…目標値130／80mmHg
- ③眼の検査…年2回の検査
- ④尿の検査…検査は、進んで受けましょう。
- ⑤禁煙のすすめ…この際、禁煙をお願いします。
- ⑥血糖値の測定…食後2時間値140mg/dl以下になるように（心筋梗塞の予防）
- ⑦運動のすすめ…1週間に150分（毎日でも1日でもよい）
- ⑧減量…体重の多い人は、体重の5%を目標に減量しましょう

- IV カロリー計算について**
- 一日の食事の量（単位数）は、どのように求められているか見てみましょう。
- 右下計算式のようにして、必要カロリー・単位数を求めます。食べてはいけないものはありませんが、食べ過ぎないように注意しなくてはいけません。
- V 低血糖について**
- 血液中のブドウ糖濃度の著しい低下により、空腹感・冷汗・不安・動悸・手足のしびれ・顔面蒼白・

カロリー計算の方法

①標準体重(理想体重)を求めます

$$\text{身長(m)} \times \text{身長(m)} \times 22 = \text{標準体重(kg)}$$

〈例〉身長170cmの人 1.70 × 1.70 × 22 = 63.58kg

患者さま() × () × 22 =

患者さまの標準体重は、[]kgです。

②適正エネルギー量を求めます

軽い仕事 (25~30kcal) 1日の

$$\text{標準体重(kg)} \times \text{中程度の仕事(30~35kcal)} = \text{総エネルギー量}$$

重い仕事 (35~40kcal) (kcal)

〈例〉63.58 × (25~30) = 約1600~1900kcal

患者さま() × () =

患者さまの1日総エネルギーは、[]kcalです。

③食品単位数を求めます

食品交換表は、栄養素別に食品を分けています。

それぞれ80kcalを1単位とします。

〈例〉(1600~1900)kcal ÷ 80kcal = 20~24単位(1日総単位数)

患者さま() ÷ 80 =

患者さまの1日総単位数は、[]単位です。

※創刊号から毎回「薬のお話」を掲載していましたが、次号から各部門毎に「お話しシリーズ」として記事を掲載させていただることになりました。今後とも引き続きお読みください。

夏の食品情報

暑い夏がやってきました。この時期の水分補給は、汗をかいたり、のどが乾いてからたくさん飲むのではなく、①こまめに飲む事、②身体から水分が失われる前後に飲む事がたいせつです。



外まわりの仕事の前、スポーツの前、入浴前、おやすみ前にも水分を摂って、血液や細胞を潤わせておきましょう。

食事時は、たくさん飲むと胃液が薄まり、消化不良になり、夏バテにつながってしまう事もあるので、200ml程度がいいでしょう。

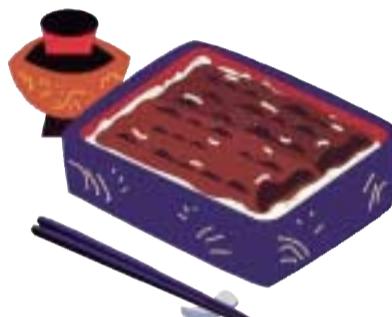


栄養課 調理係長
秋田 恭江
あきた やすえ

鰻

毎年、夏になると目に入る「土用丑の日」。蒲焼の香りに誘われてついつい食べたくなりますね。鰻はビタミンEやB1、Aなど栄養に富んだ食品です。また血中の脂質を低下させると言われているDHAやEPAも豊富に含んでいます。夏バテ防止に鰻というのもうなずけます。

ただ残念なことにカロリーも豊富。鰻重1人前は1,000kcalもあることをお忘れなく。タレのかかったご飯は食欲をそそり、ついつい食べ過ぎてしまうもの。たまには鰻もよいけれど、1度に食べる量は蒲焼中2~3切れ程度を目安に白いご飯のおかずにしたり、鰻寿司にして楽しんだりすることをお勧めします。



枝豆

暑い夏といえば冷えたビール、ビールといえば枝豆ですね。枝豆は成長途中の大豆で、枝豆が大きくなると大豆になります。大豆は「畑の肉」といわれるほど栄養が豊富。枝豆には、大豆の良さ(たんぱく質、ビタミンE、食物繊維、鉄、カリウムなどが豊富)と、緑黄色野菜の良さ(カロテンやビタミンCが豊富)がつまっています。

また枝豆には、アルコールを分解する成分や、アルコールの害から肝臓を守る働きをする成分も含まれています。ビールといえば枝豆は味覚だけではなく栄養上とても相性がいいのです。さらに、脂質の酸化を抑えたり、代謝を促す効果のある大豆サポニンや、女性ホルモンとよく似た働きをするイソフラボンをたくさん含んでいる点も注目されています。



イキイキ 読者のコーナー

読者の皆様からの、短歌、俳句、川柳、詩、写真などを掲載させていた
だくページです。投稿ならびにお問合せは、薬剤部 坂根までお願いし
ます。なお、作品には、住所、お名前、電話番号もお書き添えください。

短歌 「作者50音順」

大丈夫かと医師問ひ重ねわが臓の
カテーテル検査にいま入りゆく
市内溝尻 中田 太郎 様

曳きぞめの鉢がぐらりと祇園祭
川風にそぞろ歩きや川床灯る

市内京口 池田 宣子 様

流れ橋をくぐりて海え花筏
遠雷や逢う人も無く路地まさる

俳句 「作者50音順」

市内池内 西 トキエ 様

水たまりたたずみ乍ら雨がえる
赤き夕日に背なを染めつつ
旅帰り日赤の屋根ふと見れば
安どかくせず心安らぐ

市内京田 阿部 はる 様

不図見れば夜半巡回のナース立つ
ほのぼの優しき笑みを浮かべて
錦川のけなげに見ゆる石なれど
七福神の心になりて

大丈夫かと医師問ひ重ねわが臓の
カテーテル検査にいま入りゆく
人形石とて淋し橋下に
市内南田辺 谷口幹子 様

川の中いさご綴りて巣を造る
人形石とて淋し橋下に
葉ざくらも雨にぬれつつ心なごます
市内池内 西 トキエ 様

市内丸田 田中 凪水 様

初生りの茄子を屈みて数え椀ぐ
手術衣の枕に置かれ夏夕べ

ホタル舞う今年も逢えし喜びの
百年余生きたるけやきリフォームに
見事な品格職人の技

市内天台 藤原 奈保美 様

川の中いさご綴りて巣を造る
人形石とて淋し橋下に
葉ざくらも雨にぬれつつ心なごます
市内南田辺 谷口幹子 様



講習会予定

会場：舞鶴赤十字病院 2階会議室

日 時	講習種別	講習内容
8月18日(土) 午前11時～	糖尿病教室	体調が良くないときの対処法 会食(糖尿病食)
9月15日(土) 午前9時～10時30分	糖尿病教室	検査について 外食や調理済み食品について スワロビクス(座ったままのエアロビクス)
9月 1日(土) 午前10時～11時30分	幼児安全法 講習会	幼児に起こりやすい事故と 応急手当



●コントロールだいじょうぶですか？

糖尿病教室は毎月第三土曜日に開催しています。

当院に通院されていない方でも結構です。また、今まで何回も指導を受けられている方も、よいコントロールを続けるために是非ご参加ください。

●9月の赤十字講習会は、幼児の安全についてです。

子どもは成長・発達するにつれて危険も様々で、思いもかけない事故が起こります。子どもの目の高さで安全をチェックし、事故を防ぐ工夫をすることが大切です。

今回は、赤十字幼児安全法から幼児に起こりやすい事故と応急手当についての講習会です。どなたでも結構です。多数のご参加をお待ちしています。

お問合せ、お申込みは

医療社会事業課 (TEL 0773-75-1920)まで

[Topics]トピック

七夕祭り患者ふれあい レクリエーション

7月3日(火)あいにくの雨模様でしたが、日赤病院ボランティア会による七夕祭りふれあいリクリエーションが行われました。

2階病棟のスタッフによる色気(!?)のあるフラダンス、な月会の皆様による粋な三味線と太鼓と唄、日赤ボランティア会の皆様(看護部長も参加されて)のあでやかな浴衣姿での民謡おどり、



また風船を使ったりリハビリゲームなど多彩な芸の披露に楽しませていただきました。

患者さまも唄や三味線、踊りに合わせ手や身体を振られたり、唄を口ずさまれたりと楽しまれました。



中嶋啓雄先生の講演会に参加して 外来看護師

日本人女性の30歳代、40歳代、50歳代のがん死亡率第一位は乳がんであり、1年間で4万人の女性に乳がんが発症しています。乳がんは年々増加傾向にあり、現在女性の30人に1人は罹っているといわれています。

中嶋先生が在職されている京都府立医科大学の乳腺外来においては、乳がんの手術件数が京都府内第一位、全国第24位の実績です。

乳がん診断の方針：最高の治療レベルで乳がん撲滅を目指します。

①迅速な診断：初診日にマンモグラフィ、超音波検査を行い、乳がんか正常か診断します。

②最高の手術：内視鏡下乳房温存手術+センチネルリンパ節生検により、乳房を傷つけずに乳がんの根治を行います。

③インフォームドコンセント(IC)：十分な説明と理解の後に、患者さまに治療法を選択していただきます。

舞鶴赤十字病院では、京都府立医科大学の乳腺専門の医師に今年4月から週に1回月曜日に診療をお願いし、大学病院と近いレベルで診察、手術を行っております。

まずは自己検診、月1回、自分の手で乳房に触れてみることです。舞鶴市の乳がん検診は、マンモグラフィと視触診を40歳以上の方を対象に2年に1度の間隔で実施しています。詳細は舞鶴市にお問い合わせください。当院での受付期間は7月2日から12月28日までです。年齢が40歳未満の方はご自分で検査を申し込みください。完全予約制ですので電話でお申し込みください。



住民モニター委員【住民モニターの皆さんと職員】

6月20日(水)、住民モニター会議を開催しました。住民モニター会議は平成15年9月に第1回目を開催して以来、今回で8回目となります。当初13名のモニター委員さんをお迎えして会議を開催しておりましたが、5名欠員となつたため、今回4名を新たに迎え、現在は病院職員委員10名、モニター委員さん12名の計22名で委員会活動を行っています。



モニター委員さんには会議の出席のほかに地域との連携のパイプ役をお願いしており、地域での当院に対するご意見の集約や報告、一患者として客観的に見た鋭い指摘、そのほかにも当院の広報紙の配布など大変お世話になっております。

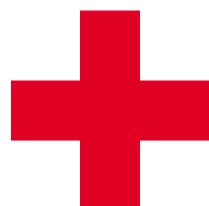
敬称略

岡田・八雲 校区	泉 久美子 佐藤 美智子 濱本 郁子	明倫校区	平野 恒子 楠 文範 滝 口 不三子	吉原校区	増山 寛一 小林 義雄 千歳 真美子
高野校区	金明 光威	中筋校区	溝江 幸太郎	池内校区	杉本 佐紀子

舞鶴赤十字病院 外来診療担当医表

平成19年7月1日更新

診療科		月	火	水	木	金	土	受付時間	診察開始時間	備考
内科	午前	1診(予約) 安威	西田	西田	西垣	西田		予約制のため受付不要	8時45分~	1診・2診は予約診察 3診は新患及び予約外診察
		2診(予約) 米山	西垣	西垣	矢野	米山		//	//	
		3診 担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	7時45分~11時30分	//	
		神経内科				徳田		予約制のため受付不要	11時~	予約受付は平日の午後から (電話受付可)
小児科	午前	中島	中島	中島	中島	中島	中島	7時45分~11時30分	8時45分~	予防接種の受付は月~金曜の時間内、電話予約の場合 は14時~16時 完全予約制
	午後	中島	中島 (予防接種)		中島 (予防接種)	中島		月・金曜 12時~15時 火・木曜 予約制(備考参照)	14時~ 14時~	
外科	午前	1診 藤原 (乳腺内分泌外来)	弘中	加藤	得居	加藤	得居	7時45分~11時30分	8時45分~	乳腺内分泌外来は 完全予約制
		2診 加藤						//	//	
	午後	1診 なし	加藤 (肛門外来)					12時~15時	13時30分~	
整形外科	午前	1診 片山 (新患20人まで)	堀江	菅・堀江 (隔週交代)	菅・堀江 (隔週交代)	菅	柳澤	7時45分~11時30分 予約は受付不要	8時45分~	月曜1診は、午後からの 予約診察の都合により、 人数を制限しています 堀江・菅両医師は、新患診察の 合間に予約診察も行います
		2診(予約) 堀江	菅	片山	片山			予約制のため受付不要	//	
		3診(予約) 菅			なし			//	//	
	午後(予約)	片山・堀江		片山				//	13時30分~	
皮膚科	午前	辻井	辻井	辻井	辻井	辻井	辻井	7時45分~11時30分	8時45分~	
	午後	辻井	隔週褥瘡回診	手術	手術	辻井 (予約)		12時~16時 予約は受付不要	14時30分~	
泌尿器科	午前	中村	中村	中村	寺崎	中村	中村	7時45分~11時30分	8時45分~	
眼科	午前	1診(予約) 八木	上田	八木	八木	担当医	担当医	7時45分~11時30分	8時45分~	1診・2診とも予約と予約外の 混合診察 午後の診察、検査、治療などは 原則として予約制 コンタクト外来は第2・第4 木曜のみ(新患受付可)
		2診(予約) 上田		上田				//	//	
	午後	検査レーザー		検査	コンタクト外来			12時~14時30分 (コンタクト外来のみ)	13時30分~	
耳鼻咽喉科	午前			吉本				7時45分~11時30分	9時~12時	
	午後	浅野				板東		12時~15時30分	14時~16時	



MAKE CONTACT

第1・第3・第5土曜日は11時まで受付

第2・第4土曜日は休診

MAIZURU RED CROSS HOSPITAL

舞鶴赤十字病院

〒624-0906 京都府舞鶴市字倉谷427
TEL.0773-75-4175 FAX.0773-76-3724

人事
だより

- 【採用】 臨時看護師 佐藤 妃三子 平成19年 5月 7日 付
- 看護師 南部 由佳 平成19年 7月 1日 付
- 【赴任】 小児科医師 中島 有香 平成19年 7月 1日 付
- 【割愛】 看護師 河地 広奈 平成19年 5月 1日 付

読者の皆様へ

紅鶴編集チームでは、皆様の
ご意見、ご感想をお待ちしてお
ります。官製はがきか、病院備
え付けのご意見箱に「紅鶴につ
いて」とお書き添えの上、お寄
せください。どんな些細なこと
でも結構です。よろしくお願
いいたします。



編集後記



今年は暖冬でしたが夏も近畿地方長期予報の
気温では平年並みか高い日が続くということです。
地球温暖化が確実に進んでいるのでしょうか。
わたしたちからできる地球温暖化防止に取り組んでいきましょう。

A・F

紅鶴 第44号

題字 名誉院長 横田 敬
発行所 舞鶴赤十字病院
舞鶴市字倉谷427 TEL.0773-75-4175
発行日 平成19年(2007年)7月31日
発行責任者 院長 弘中 武

委員 蘆田 晶、植和田光正、臼井千鶴子、坂根 章彦、柴田 直樹
藤本 芳枝、藤原 朗、山下さとみ、山本 敏子、吉川久美子
(50音順)
ホームページアドレス
<http://maizuru.jrc.co.jp/index.htm>
印刷 (株)コザイ印刷 TEL.0773-75-1475