



もくじ CONTENTS

●卷頭言 ······ P2	●職場紹介 ······ P3	●病気と治療 ······ P4	●インフォメーション ······ P7	●外来診療担当医表 ······ P8
●標語 ······ P2	●新任医師紹介 ······ P3	●放射線科のおはなし ······ P5	●トピックス ······ P7	●人事だより ······ P8
	●地域の先生ご紹介 ······ P3	●栄養課ごはん便り ······ P6	●救急看護 ······ P7	●編集後記 ······ P8
		●読者のコーナー ······ P6		

Vol.45 H19.10.31発行
(2007年)

舞鶴赤十字病院
MAIZURU RED CROSS HOSPITAL

編集発行:舞鶴赤十字病院
〒624-0906 京都府舞鶴市宇賀谷427
TEL:0773-75-4175 http://maizuru.jrc.or.jp/index.htm

重要文化財 **金剛院塔婆**

【木造こけら葺 室町時代】

京都府舞鶴市鹿原

金剛院は天長6年(829)に平城天皇の皇子高岳親王(出家して真如法親王という)が創建したと伝える真言宗の古刹である。

この塔は昭和25年解体修理され相輪を新補して完全に復元されたもので屋根はこけら葺で比例の整った各層の屋根リズムには軽やかさがある。

初層の内部には太い四天柱が設けられ来迎壁には室町風の花頭窓がついているのが珍しい。2、3層は三手先、二重繁縝の和様系の美しい塔婆で、軒の出が深いため、水平への広がりがあって、こころよい景観を呈している。

文化庁

地元散策・古きを訪ねて新しきを知る

舞鶴の風物詩

写真:理学療法士 水嶋祐史

ここらの地名

舞鶴赤十字
病院編 その7

舞鶴市文化財保護委員
舞鶴地方史研究会副会長
加藤 晃 様

二ツ橋 [ふたばし]

一ツ橋は丸木橋のこと、二重橋は二重に見える橋、それじゃ二ツ橋は、二つ重なってたんやろか？江戸時代の絵図「田辺之図」に「前後の橋」と書いてあります。つまり、二つの橋がつづきにならんでいて、珍しかったので二ツ橋と呼ばれるようになった、というわけ。

そのとき二ツ橋がかかっていたのは、安久入江でした。これも珍しい。

高砂橋 [たかさごばし]

浪華の八百八橋、心斎橋・淀屋橋・みんなかけた町人の名前です。田辺でも同じ。享保十三年に吉原町が下安久に移されて、城下町へ行くのに、重い魚を背負って二ツ橋まで遠回り。橋がほしい！吉原の人たちの切なる願いにこたえたのが、吉原の高砂さんと丹波町の砂原さん。お二人の名前をとって高砂橋と名づけました。きれいですね。

相生橋 [あいおいばし]

明治二十二年に舞鶴鎮守府の設置が決まり、日清・日露戦争をへて、京都府は幹線道路整備を開始し、明治三十五年に相生橋が完成しました。相生とは二つのものがともに生まれ育つこと。新しくできた新舞鶴と、城下町だった舞鶴町を結ぶ、鎮守府西街道の橋ですから、二つの町がともに発展することを願っての命名でしょう。

近畿地区赤十字病院球技大会の想い出

紅鶴第45号の発刊にあたり、なんと執筆者の谷間を埋めるべく原稿の依頼を受けました。

原稿のテーマは、医師不足で病院経営が悪いと面白くもない数字の羅列による収支状況等の内容では、冒頭から紙面が暗くなるので「近畿地区赤十字病院球技大会の想い出」を書くようにとの強いお言葉により、記憶の薄れかかった頭で過去を振り返りながら、野球での想い出を文章にしました。昭和39年に舞鶴赤十字病院に採用され、当時の産婦人科部長が野球好きで職員が少ない事もあり、声をかけられたのが野球との長い付き合いの始まりとなりました。

それまでは日活の黄金時を築いていた、石原裕次郎が行っていたバスケットボールに憧れ中学、高校とクラブ活動に熱中しており、野球は遊びでの付き合い程度でしたが、若くてバネがあるとおだてられ、昭和39年の第2回大会に投手として、華々しくデビューのつもりでありましたが、当院のボンネットバスで意気揚々と三重まで10時間余りかけて初参加した試合で、多くの選手は飛んだボールがグローブとの相性が悪く(実際にヘタクソ)和歌山赤十字病院にコールド負けの大敗を喫した時から、舞鶴赤十字病院の野球部の歴史が始まりました。

私は、この大会で我慢する事を教わり、以後の野球において大いに役立てる事が出来たことを大変感謝しています。その後3年間選手が集まらず不参加としていましたが、松本(40年)・亀井(41年)・藤山(43年)と職員も増え野球部としての体制も何とか整い、又昭和43年に病院南側の空き地を毎日少しづつ石をとり土を入れ練習が出来るよう整地を行い、東西120m・南北62mの病院専用グラウンドが完成し、週3回月、水、金曜日に練習を行い徐々にチーム力がアップしていました。

この年練習の成果が実ったのか、昭和43年10月やみ迫る大阪服部緑地公園での第6回大会で神がかり的な奇跡的勝利が続き、[彗星の如くと賞賛頂いた]初優勝を果たし赤い夕日の中、吉江院長を泥にまみれた汗くさいユニフォームで感激の胴上げを行った、40年前の光景がいまだに熱く思ひだされます。

その後も野球経験者は常に数名であったが、練習量において近畿で一番との信念で何を置いても(もちろん仕事のことです!ごめん)週3回の練習に参加を強要しました。

また、今では考えられない事ではありますが、木曜日の午後1時間を体育日として練習したことも懐かしい思い出とともに、病院一丸となった支援体制のもと、応援してくれている職員の期待を裏切らないように勝負にこだわった戦いを心掛け、最後までグラウンドに残っている事を目標に練習日は仕事を早く切り上げ、プレーは劣っているが、どの病院より多く練習していることを心の支えとして、敗けるわけにはいかないとの信念で、近畿大会で燃え尽き、俺達の青春ここにありとの気持ちで一致団結して戦いに望んでいました。

ふりかえると、素人集団ではありましたが一人ひとりが同じ目的に向かって、一つにまとまり本当に実力以上の成果と勢いで戦うことができた、素晴らしいチームであったと思っています。

近畿の弱小病院であった当院が、球技大会での活躍で病院の名前が上ったと喜んでもらい、練習時に時々顔を出され、一緒に田圃の中のボール拾いをしていただいた、吉江院長が退職される、昭和60年、第25回大会においてあの想い出の服部緑地公園で神の悪戯か、40才近いベテランパワーの活躍で優勝し、退職の花道を飾れたのは、今も忘れる事のできない想い出となりました。

スポーツを通じ仲間意識、職員の士気の高揚、職員一致団結した応援等各施設での考え方はいろいろあると思いますが、職員一丸となって戦い・応援している施設は、相対的に経営状況も良く病院に勢いがあると感じています。

当院でも、昭和40年から安定した黒字経営が続き、野球も優勝8回、準優勝10数回の実績を残していましたが、他施設のチーム力の強化等が著しく平成9年の第35回大会の準優勝を最後に3位以内の成績を残す事が出来ず、今の病院経営と同じ勢いが感じられず原稿を書くに当り寂しい思いをしています。

病院の全面増改築の移転に際し、日々の業務多忙な中、栄養課に無理を言ってカレーライス(そのころメニューで一番美味かった?)の昼食を準備し、手伝いをした者は食べ放題で釣って全職員の支援と協力により、支障なく移転できた事は本当に職員間の信頼関係の賜と頼もしく感じました。

今後も選手の補強は難しい状況ですが、目的に向かって最大限日々努力し球技大会でいい想い出を残すため、楽しい汗をながして頑張ってほしいと思います。

近畿地区赤十字病院球技大会に野球の監督兼選手、ソフトボールコーチ・監督として40回連続で参加させていただきましたが、第45回大会をもって最後参加となりましたが、大会の開催について、お世話いただいた各施設の皆様大変有難うございました。

Lead Speech



事務部長
植田 和男
うえだ かずお

近畿地区赤十字病院球技大会の想い出

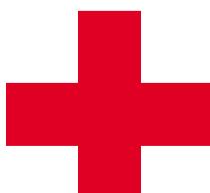
巻

Lead Speech

頭



〈昭和60年25回大会〉



2007年 赤十字運動標語

PROTECTING HUMAN DIGNITY

「守ろう人間の尊さを」

SLOGAN

舞鶴赤十字病院理念

赤十字理念「人道・博愛」のもと、
「全ての人々に尊厳を」をスローガンとして、
やさしさと思いやりのある全人的医療をめざし、
保健・医療・福祉に貢献します。

参考:赤十字の使命と活動2006

薬剤課は、副部長、係長を含む、薬剤師6名、助手1名の計7名で構成されています。3年前より院外処方せん発行を開始したことで、外来調剤業務が軽減しました。そこで、病棟に薬剤師を配置することによって、病棟における薬剤業務に力を入れています。最近では患者さまの健康についての関心は高く、医療に関する情報が本やインターネットなどにより、身近に得られるようになった反面、服薬について自己判断し、誤った使用がなされることがあります。私たちは多くの薬の併用、ジェネリック薬品や健康食品の氾濫もあって、医薬品が正しく使用され、期待される効果を十分に発揮するようにサポートします。

この他に一包化など飲みやすさを考えた調剤、病棟のニーズに対応した調剤も必要です。私たちが一番嬉しく思う時は患者さまから「これ飲んでから調子いいよ」「忘れず飲んでいるよ」という言葉をいただくことです。今後とも日々研鑽、努力をしていきたいと思いますので、よろしくお願いします。



職場紹介 こんにちわ 薬剤課です!

●文 薬剤師 吉田 摩耶
よしだ まや



私たちを見かけたら
声をかけて下さいね!

新任医師紹介 はじめて!



内科医師
秋武 玲子
あきたけ れいこ

はじめまして。この度10月より内科医師としてお世話になることになりました秋武玲子と申します。

舞鶴に移り2週間ほど経ちましたが、皆さまの温かさに感銘を受けている今日この頃です。3ヶ月という短い期間ですが、精一杯がんばろうと思いますのでよろしくお願いいたします。



小児科医師
井上 岳司
いのうえ たけし

お気軽に
ご相談ください



10月1日より中島有香先生に代わり、小児科を担当させていただきます井上岳司と申します。これから季節、喘息、インフルエンザなど少しずつ忙しくなりますが頑張っていきたいと思いますので、ご指導、ご鞭撻の程よろしくお願い致します。また、病棟の患者さま、お子さまのことなど何かご相談などありましたらお気軽に声をお掛けください。個人的にはせっかく海の近くに住めるので釣りやドライブをしたいなど考えております。

地域の先生ご紹介

vol.
5



このコーナーは、臨床検討会「心種会」に参加されている開業医の先生を五十音順にご紹介するコーナーです。
(心種会：当院医師と開業医の先生とで開催する臨床検討会の名称です。)

第5回 梅原 秀樹 先生を ご紹介します。

医療法人社団 梅原医院

〒624-0821
舞鶴市字公文名小字五反田108番地
電話 (0773)75-4633
診療科：外科・整形外科・胃腸科 他



●ご趣味：

- Jazz演奏
(アドリブ理論とアドリブ演奏の技術を習得中)
- 舞鶴市民吹奏楽団 団員(クラリネット)
- 釣り(海・鮎)
- バードウォッチング(日本野鳥の会会員)

●心に残った思い出の症例：

褐色細胞腫の手術で術前血圧がやや高い程度だった。褐色細胞腫かどうか半信半疑だったが、手術が始まったとたん血圧が300mmhgを超えた。「本物や!」と額から汗がふき出た。

●地域の人たちに知っておいていただきたいこと：

「血圧の薬は飲み始めたら一生飲まなければいけない」と言う物知り顔の人のアドバイス。舞鶴の人はこの間違った知識を信じている人が多い。努力の仕方によっては服薬を中止する事が出来る。

●先生のモットー

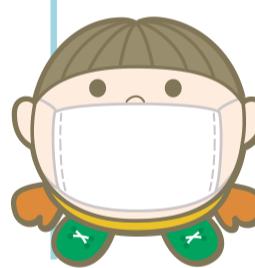
何でも話せて尋ねる事のできる気さくな雰囲気づくり

診々連携・病診連携

インフルエンザの予防と対応について

インフルエンザ

寒さが強くなつてると増えてくるのがインフルエンザ。たびたびインフルエンザに関連して報道される熱せん妄(異常言動・行動)について、正しく理解しておきましょう。



病気と治療



●文
井上 岳司
いのうえ たけし
舞鶴赤十字病院
小児科医師

MEDICAL SCENE

インフルエンザの予防

10月も終わりに近づき、田舎に寒くなつてきました。これからシーズン小児科外来にこられる患者まで増えてくるのがインフルエンザです。そこで、今回はインフルエンザの予防と対応についてお話ししたいと思います。

インフルエンザウイルスは、咳・くしゃみなどを介して感染し、体内で1日から5日（平均3日間）かけて増え、突然の高熱、頭痛、関節痛などに加えて、咽頭痛、鼻汁、咳などの症状で発症します。成人など大多数人では特に治療を行なわなくても約1週間で自然治癒します。しかし、乳幼児、高齢者、基礎疾患をもつ人では、気管支炎、肺炎、小児では熱せん妄（異常言動・行動）、熱性けいれんなどを経過中に起こすことがあります。注意が必要です。

一番の予防法はワクチン接種

一番重要な予防法は流行前にワクチン接種を受けることであり、仮にインフルエンザにかかっても重症化を防止すると言われています。また、外出時にはマスクを使用し、外出先や帰宅時に

は「まめにうがいや手洗いをする」とも大切です。先に述べたような症状があれば、早めに医療機関を受診するようにしましょう。タミフル、リレンザなどの抗ウイルス薬は発熱後48時間以内に開始すれば、症状の続く期間が短くなると言われています。ただし、十分に医師と相談した上で内服するようにしてください。家庭では他の感冒の時と同様、しっかり休養（解熱後2日経つまで静養が必要）し、十分に水分を摂ることが大切です。ぐったりして呼びかけても反応がないとき、水分が摂れず脱水の症状が出てきたとき（おしつこが半日以上出ない、唇・舌が乾燥しているなど）には再度受診するようにしてください。

なりません。他のご家族がちがう病気のときにもひつた解熱鎮痛剤や市販の総合感冒薬には同様の成分を含むものがあり、注意が必要です。さらにアセトアミノフェンであつても使用した直後や熱が下がる時に熱せん妄が生じることがあります。熱せん妄とは異常言動（つづりつまの合わないことを言つ、突然歌う、おびえ・恐怖など）や異常行動（突然起き上がる、母に飛びつく、部屋の中をうろつりする、走り回るなど）などの症状が出現し、小児ではインフルエンザでなくとも高熱時に時にみられます。発熱後2日以内の寝ている時に多く、数秒～30分以内に治まることが多いのですが、脳症の初期症状とよく似ており注意が必要です。あわてずにお子さまの反応がいつも通りになるのを確認し、もし反応が悪い状態が続いたり、不安が強い場合には救急外来を受診してください。

皆さんも記憶に新しくなると思います。現時点では日本小児科学会も厚生労働省の全国調査でも、相次ぐタミフル服用後の異常行動を受けて厚生労働省は、10歳以上の未成年の患者さまには原則としてタミフルの使用を差し控えること、またタミフル使用後少なくとも2日間は一人にならないよう配慮すること、など注意を喚起しています。

高熱時には熱せん妄（異常言動・行動）を生じる可能性があるということを心にとめておいてください。その上で、発熱後（特に2日内）はお子さまを部屋に一人で寝かせないようにして、水分は摂れているか、いつもと比べて反応が悪くないか、など注意深い観察が必要なのだと思います。

なお、小児科では10月23日より今シーズンのインフルエンザワクチン接種を開始しました。

ご予約、お問い合わせは直接、小児科外来までよろしくお願いします。

また、小児のインフルエンザに伴う発熱に対する解熱剤としてはアセトアミノフェン（商品名：アルビニー、アンヒバ、カロナール、ピリナジン）が適切です。特にインフルエンザ脳症との関連が指摘されているアスピリンなどのサリチル酸解熱鎮痛薬などの使用は避けなければなりません。

タミフルの使用について

最後にタミフルについて、昨年のインフルエンザシーズンにタミフル内服後に10代の患者さんが相次いで異常行動を起こしたという報道は



ズンのインフルエンザワクチン接種を開始しました。

ご予約、お問い合わせは直接、小児科外来までよろしくお願いします。

放射線科のおはなし



●文／谷口 憲二
たにぐち
舞鶴赤十字病院
放射線 技術課長



色々な分野で活躍する放射線

肉眼で見える虹は七色と言われますが赤色の外は赤外線（暖房・料理で使われます）、紫色の外が紫外線（肌に悪いですね）でそのまだまだ外にあるのがX線です。

現在X線（放射線）は医療のみならず色々な分野で活躍しています。

食卓にのぼる箱詰めのジャガイモはすべて放射線で発芽を抑えられています。冬のスタッフレスイヤ、車の配線等も強くするために、また最近まで火災報知器にも放射線が使われていました。（現在はイオン方式が主流です。）生産ラインでは異物検出、厚み検査、キリンビバレッジでも缶コーヒーなど金属探知機では無理でX線が使用されていますし、造船所では金属の溶接の検査に、航空機の手荷物検査、海外からのコンテナなどさまざまです。

病院では、注射針、ディスポシリソジ、血液製剤などはすべて放射線で滅菌されています。

放射線の分析技術

分析分野では、とても書ききれませんが、和歌山の毒入りカレー事件では日本で建設出来たばかりの（兵庫県スプリング8世界一の放射光施設 平成9年10月稼動）最先端のX線を使用して分析さ

X線、電子線、 γ線、β線、α線… 数ある放射線について

宇宙の探査と同じ技術が医療にも使われている！？

放射線科の技師について

放射線科の技師は、最初は理学療法科に属していましたが戦後の引き上げ時代にX線撮影に従事（水虫の治療もしました）し、その業績により身分はX線技師になり、現在は（使用する放射線の種類が増え）診療放射線技師となっています。よく言われるレントゲン技師と言う言葉（身分）は元々存在しません。又、X線の強さの単位のレントゲンも現在はグレイです。放射線科では画像処理の技術はコンピューターの力で急速に進化しています。（脳外科のCT・MRの画像を使ったナビゲーション技術、脳腫瘍のみに放射線を照射するガンマナイフ、肺がんではサイバーナイフ、全身では腫瘍のみに照射するハイパーサーミヤの技術、肝臓がんでは粒子線治療。）現在の解剖模型は立体的に体の中が見えます。研修医用に開発されました。手術のシミュレーションでは、テレビゲームの

地上では電波望遠鏡、ノーベル賞の小柴先生のニュートリノの検出（宇宙の誕生、星までの正確な距離）、島津製作所の田中先生の質量分析にも使用されています。（島津製作所へ1884年明治17年）は日本で最初に医療用X線管球を作った会社です。）

医療ではX線、電子線、γ線、β線、α線、速中性子、荷電粒子、重粒子線などほとんどの放射線を利用しています。

画像診断は宇宙の探査と同じ技術が使われ、宇宙では電波を出している星を見ますが、MRでは電波で体の中を見ます。宇宙では肉眼で見えないX線を出している星を見ますが、医療ではX線で体の中を見ます。粒子線は地球をも簡単に突きぬけますが放射線治療に使っています。

しかし、昔に比べデータ量（情報量）が莫大に増え、スーパーコンピューターの力が必要で放射線科医の能力の限界もあり、診断支援システムの開発が急務です。装置が進歩しても処理能力がついていけない状態で装置以外に莫大な予算を必要としている現状です。

将来的には一つの装置ですべて検査し、診察時にはスーパーハイビジョンの数倍の鮮鋭度のカラーモニターで立体に映された画像で、診断の説明がされるでしょう。

当院も自転車振興会（競輪）の補助で平成5年より使用していたX線テレビが超高精度フルデジタル多目的X線テレビに更新されました。一部ですがデジタル化に進化しました。これにより広範囲を歪の無い画像を見ることが出来るようになりました。

放射線科は大きく分け画像診断・IVR・核医学（RI）・放射線治療になり、中でも放射線治療は特に進歩が著しい分野です。治療専門技師の資格が必要になっています。そしてすべてのがん

れました。宝石の分析や微量のガスの分析にもX線が使われています。

宇宙では日本が得意な分野で研究のトップを走っています。「ぎんが」（Ginga）は、我が国3番目のX線天文衛星であり1987年2月にM-3S-II型ロケットによって打ち上げられ、1991年11月に大気圏に再突入して消滅しました。1980年代後半は、「ぎんが」が唯一のX線天文衛星であり、世界のX線天文学の牽引車となりました。

地域医療に密着した病院では、初期の画像診断が重要で、基本的な診断がされれば十分命を救えます。





さつまいも

薩摩芋

秋といえば「食欲の秋」、おいしいものが盛り沢山です。秋の味覚の王者!とは言えませんが、特に女性に人気の「薩摩芋」。甘くておいしいですよね。おいもは太る…というイメージがありますが、上手に食べれば身体に嬉しい効果も期待できますよ!

栄養課 調理師
佐藤 富子
さとう とみこ

ある秋の日のメニュー

- ご飯 ●煮魚
- 厚揚げの生姜醤油
- 大根の酢の物 ●さつま汁



食物繊維が豊富

便秘解消や消化器系のがん予防などに有効とされます。

食物を消化・吸収する速度を遅くして血糖値の急上昇を防いでくれます。

ビタミンB群・C・E、カリウムなど野菜に期待される微量栄養素もたくさん含まれます。

他の野菜に比べ
カロリーは高め…

ご飯とほぼ同じカロリーがあるため食べ過ぎるといけません。

血糖値や中性脂肪が高い方は薩摩芋を食べた分ご飯を減らすと心配がないですよ。

ワンポイント▶

薩摩芋は収穫したてもおいしいのですが、涼しいところに保管しておくとより一層甘くなります。また、調理する時にも65~85度の低温でゆっくり加熱すると最も甘みが強くなります。石焼き芋は理想的な加熱具合なのです。

イキイキ
読者の
コーナー

読者の皆様からの、短歌、俳句、川柳、詩、写真などを掲載させていた
だくページです。投稿ならびにお問合せは、薬剤部 坂根までお願いし
ます。なお、作品には、住所、お名前、電話番号もお書き添えください。

短歌
【作者50音順】

市内溝尻 中田 太郎 様

紅葉狩下から眺め上からも
秋深し術後の狭き担送車

秋灯し話題は過古のことばかり
枯螳螂斧ふり上げてよろめけり

俳句
【作者50音順】

市内京口 池田 宣子 様

裏山で彼岸花咲く真中へ
栗の実落ちて目おぼそらしぬ

赤きとんぼが羽根でなぜつつ
裏山のゆずの青さを通り抜け

瑞みずしかり露草の花
みな如何に生きていますかシャッターを
下ろしし店の並ぶ街ゆく

市内京田 阿部 はる 様

露しとどおきたる草野の中にして
高き石段何なく登る

市内池内 西 トキエ 様

夕映えにとんぼ招きて秋深し
通り雨葉音さまざま紅もみじ

梶曲げし祭太鼓の轍跡

市内天台 藤原 奈保美 様

秋いろに染まりし笑顔久々に
芯の強きかすがた凜とし

真剣に向かう孫の可愛さ
我が庭のイチヨウ天まで延びるかと

市内南田辺 谷口幹子 様

蝉時雨亡き子の笑顔と重なりて
しみじみと夜空見つめてただ一つ

大きく光る星のかがやき



講習会予定

会場：舞鶴赤十字病院 2階会議室

日 時	講習種別	講習内容
11月17日(土) 午前10時30分～12時	糖尿病教室	合併症について 動脈硬化予防の食事
12月15日(土) 午前11時～	糖尿病教室	お正月料理と アルコールについて 会食(糖尿病食)
1月19日(土) 午前9時～10時30分	糖尿病教室	寒いときの生活の注意 糖尿病と高血圧食 スワロビクス(座ったままのエアロビクス)
11月20日(火) 午後1時30分～3時	家庭看護法 講習会	生活習慣病の予防について

●コントロールだいじょうぶですか？

糖尿病教室は毎月第三土曜日に開催しています。

当院に通院されていない方でも結構です。また、今まで何回も指導を受けられている方も、よいコントロールを続けるために是非ご参加ください。

●11月の赤十字講習会は、生活習慣病の予防についてです。

運動不足や食べ過ぎ・偏食などによって肥満、糖尿病、高脂血症、高血圧など生活習慣病が起こってきます。また、メタボリックシンドロームも引き起こしてきます。

今回の家庭看護教室では、生活習慣病を予防するための話をします。どなたでも結構です。多数のご参加をお待ちしています。

お問合せ、お申込みは

医療社会事業課 (TEL 0773-75-1920)まで

富士山写真展開催



9月1日から9月29日の間、外来の光庭に面したガラスの壁に、四季折々の富士山の写真を展示しました。

写真を展示していただいたのは、有本孝司様。10年前から趣味で風景写真を撮影されており、中でも富士山に魅せられ撮りつづけておられました。2005年に当院に入院されたのをきっかけに、「写真の展示を」と声をかけていただき、今回の写真展が実現しました。

当院を訪れる多くの患者さまが気分転換にと、外来の待ち時間の合間や治療の合間に見て回られていました。



子供の事故予防と その応急処置について

病棟係長 里見 紀久子
さとみ きくこ



に1歳前後に多いのが特徴である**転倒・転落、打撲についての予防法**についてお話しします。1歳前後は、頭部が大きく重いため、転倒転落で頭部を強打しやすいことは、知っておいてください。

転落では、階段、椅子、ベッド、ソファー、遊具などが多いため、室内でも十分に気をくばる必要があります。2～3歳をすぎると、戸外での転落・転倒や、屋内でも踏み台になるものを自分で見つけて、ベランダや窓から、転落することもあります。これらの特徴を理解し、以下のことに気を付けましょう。



- 買い物カートで立ちあがっての転落も多いため、必ず座らせて使用しましょう！
- 床は、整理整頓し、洗濯物、紙、ナイロン袋など散乱しないようにしましょう！
- スリップしやすい床には、気をつけて、水などがこぼれた場合もすぐに拭く必要があります。
- お風呂の洗い場でのスリップもきわめて多いので、敷物を敷くなど、工夫しましょう！
- 転落の多い階段などには、柵をつけましょう！(滑り止めも有効です。)
- 遊具でも誤った遊び方をしないように注意しておきましょう！
- 椅子の上やベッド・ソファーなどでふざけさせないようにしましょう！
- ベランダなどには踏み台になるような物は置かないようにしましょう！

子ども事故は主に、転落・転倒、熱傷、窒息、切り傷、誤嚥、誤飲、溺水、交通事故などに分類されます。また、受傷の障害から、その診断名は、打撲、捻挫、骨折、頭部外傷、腹部外傷、熱傷、窒息、気道異物・消化管異物、溺水、などとして治療されます。

いずれにせよ、家庭内での処置のみですむ事故を含めると子ども達の事故はとても多くて、医療機関を受診し、救急の治療を必要とする事故も少なくありません。実際に、1歳から19歳までの死因の第1位は不慮の事故であることを常に忘れないようにしましょう。

突然の事故に備えて、普段から、その予防に心掛けると共に、ある程度の応急処置は、覚えておきましょう！なんと言っても予防が第一です。子ども達の成長に合わせて起こりやすい事故の種類とその予防のコツを覚えておくことも重要でしょう。実際に、保護者の注意で約60%の事故は未然に防げるとの報告もあり、子ども達の行動範囲から、子どもが低年齢(0～1歳)ほど保護者の気配りで80%以上の事故が予防可能とされています。

今回は、ハイハイをする年齢から、5～6歳以上までの各年齢層にみられ、特

舞鶴赤十字病院 外来診療担当医表

平成19年11月1日更新

診療科		月	火	水	木	金	土	受付時間	診察開始時間	備考
内科	午前	1診(予約)	安威	西田	西田	西垣	西田	予約制のため受付不要	8時45分~	1診・2診は予約診察 3診は新患及び予約外診察
		2診(予約)	米山	西垣	西垣	矢野	米山	//	//	
	3診	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	7時45分~11時30分	//	
神経内科						徳田		予約制のため受付不要	11時~	予約受付は平日の午後から (電話予約可)
小児科	午前	井上	井上	井上	井上	井上	井上	7時45分~11時30分	8時45分~	予防接種の受付は月~金曜 の時間内、電話予約の場合 は14時~16時 ★完全予約制
	午後	井上	井上 (予防接種)		井上 (予防接種)	井上		月・金曜 12時~15時 火・木曜 予約制(備考参照)	14時~ 14時~	
外科	午前	1診	藤原 (乳腺内分泌外来)	弘中	加藤	得居	加藤	7時45分~11時30分	8時45分~	乳腺内分泌外来は 完全予約制
	2診	加藤						//	//	
	午後	1診		なし	加藤 (肛門外来)			12時~15時	13時30分~	
整形外科	午前	1診	片山 (新患20人まで)	堀江	菅・堀江 (隔週交代)	菅	菅	柳澤	7時45分~11時30分 予約は受付不要	8時45分~
	2診(予約)	堀江	菅	片山	片山			//	//	月曜1診は、午後からの 予約診察の都合により、 人数を制限しています 堀江・菅両医師は、新患診察の 合間に予約診察も行います
	3診(予約)	菅			堀江			予約制のため受付不要	//	
	午後(予約)	片山・堀江		片山				//	13時30分~	
皮膚科	午前	辻井	辻井	辻井	辻井	辻井	辻井	7時45分~11時30分	8時45分~	
	午後	辻井	隔週褥瘡回診	手術	手術	辻井 (予約)		12時~16時 予約は受付不要	14時30分~	
泌尿器科	午前	中村	中村	中村	寺崎	中村	中村	7時45分~11時30分	8時45分~	
眼科	午前	1診(予約)	八木	上田	八木	八木	担当医	7時45分~11時30分	8時45分~	1診・2診とも予約と予約外の 混合診察 午後の診察、検査、治療などは 原則として予約制 コンタクト外来は第2・第4 木曜のみ(新患受付可)
	2診(予約)	上田		上田				//	//	
	午後	検査レーザー		検査	コンタクト外来			12時~14時30分 (コンタクト外来のみ)	13時30分~	
耳鼻咽喉科	午前			なし				12時~14時	13時~	水曜日のみ受付時間、 診察時間が変わっています
	午後	浅野		吉本		担当医		12時~15時30分	14時~16時	



MAKE CONTACT

第1・第3・第5土曜日は11時まで受付
第2・第4土曜日は休診

舞鶴赤十字病院

〒624-0906 京都府舞鶴市字倉谷427
TEL.0773-75-4175 FAX.0773-76-3724

MAIZURU RED CROSS HOSPITAL

人事
だより

【採用】内科医師 秋武玲子 平成19年10月1日付
小児科医師 井上岳司 平成19年10月1日付

【退職】内科医師 萬代晃一朗 平成19年9月30日付
外科医師 中野智継 平成19年9月30日付
小児科医師 中島有香 平成19年9月30日付

読者の皆様へ

紅鶴編集チームでは、皆様の
ご意見、ご感想をお待ちしてお
ります。官製はがきか、病院備
え付けのご意見箱に「紅鶴につ
いて」とお書き添えの上、お寄
せください。どんな些細なこと
でも結構です。よろしくお願
いたします。



編集後記



今年の夏は、全国各地で40℃を超える気温を記録するなど、例年ない猛暑となりましたが、皆様は無事にこの夏を乗り切れましたでしょうか。

さて、夏も終わり気候も涼しくなったところで、味覚の秋の到来です。山の幸、海の幸、食べ物のおいしい季節になりましたが、おいしいからといって食べすぎには注意しましょう。 N.S

紅鶴 第45号

題字 名誉院長 横田 敬
発行所 舞鶴赤十字病院
舞鶴市字倉谷427 TEL.0773-75-4175
発行日 平成19年(2007年)10月31日
発行責任者 院長 弘中 武

委員 蘆田 晶、植和田光正、臼井千鶴子、坂根 章彦、柴田 直樹
藤本 芳枝、藤原 朗、山下さとみ、山本 敏子、吉川久美子
(50音順)
ホームページアドレス
<http://maizuru.jrc.co.jp/index.htm>
印刷 (株)コザイ印刷 TEL.0773-75-1475