



● 巻頭言…………… P2	● 職場紹介…………… P3	● 水分のおはなし…………… P5	● インフォメーション…………… P7	● 外来診療担当医表…………… P8
● 救急看護…………… P2	● 新任医師紹介…………… P3	● 栄養課ごはん便り…………… P6	● トピックス…………… P7	● 編集後記…………… P8
	● 人事だより…………… P3	● 読者のコーナー…………… P6	● 標語…………… P7	
	● 地域の先生ご紹介…………… P3			
	● 病気と治療…………… P4			

地元散策・古きを訪ねて新しきを知る

舞鶴の風物詩

丹後の伝説 大蛇退治と揚松明神事

揚松明

京都府舞鶴市城屋

400年以上も昔の大蛇退治伝説とともに伝わり、高さ16mの大松明に小松明を投げ当てて点火する勇壮な火祭です。〈8月14日〉

古くから「城屋の揚松明」として近郷に知られたこの奇祭は、天引・天曳とも称された雨引神社(城屋)の例祭(8月14日)に奉納される行事で、江戸時代は6月9日、その後は陰暦7月14日に行われたと史料に記されている。

これは清浄な麻殻で組んだ摺鉢形の大松明を作り、神幣を奉祀して高く掲げ、潔斎した氏子達が手に手に神火をつけた松明を投げ当てて、点火するもので、大松明に移った火は夜空を焦がして壮観である。

もともとこの行事は、民俗的には農作物の豊凶にかかわる「雨乞い」の信仰的な共同行事で、その中でも古型をとどめたものといわれている。

史料「加佐郡旧語集」にも「大松明の祭、めづらしき祭にて年の豊凶を試」と記していることから、江戸中期には既に行われていたことが分かる。

しかし、この行事は、その日取りから推して盆行事の一環となる精霊供養に共通するものがあって、いつの間にか神仏習合の信仰が、このような形を残すことになったのかも知れない。 『舞鶴市史』より

写真/理学療法係長 水嶋 祐史 2007年8月撮影

ここらの地名

舞鶴赤十字病院 番外編

舞鶴市文化財保護委員
舞鶴地方史研究会会長
加藤 晃様

天橋立 [あまのはしだて]

雪舟の国宝「天橋立図」をご覧になられたことがありますか。とても生きいきしていて感動します。この絵を雪舟はどこから見て描いたのでしょう。宮津の故中嶋利雄さんは三ヶ所ほどあげておられますが、問題はその高さです。ヘリコプターで調べて800メートルと言う人がいますが、そうでなくて、雪舟は鳥になったのでしょうか。

六甲山 [ろっこうさん]

「六甲おろし」と言えば阪神タイガースの応援歌ですが、六甲山はほんとうは「むこやま」といいます。音読みにしてしまったのです。その六甲山、神戸の北にそびえる標高931メートルの山ですが、舞鶴からも見えるというのです。ただし、300メートルの高みからです。大江山の鬼嶽おんだけ稲荷神社から雲海越しに見えることでしょう。

白山 [はくさん]

幼いころ父に連れられて由良のお社にお参りました。その帰り海岸に出て砂浜を歩きました。沖に大島・小島、右手に白い雪におおわれた高山が見え、「加賀の白山や」と教わりました。ところが研究した人がいて、地球は丸いから白山は見えないんだそうです。あれは越前海岸だと教えてくれました。ちょっとがっかりです。



副院長
西田 和夫
にしだ かずお

巻

頭

Lead
Speech

言

Lead
Speech
新型インフルエンザ対策について

新型インフルエンザ対策について

新型インフルエンザは、毎年流行を繰り返してきたウイルスとは抗原性が全く異なる新型のウイルスが出現することにより、およそ10年から40年の周期で発生します。新型のウイルスに対する免疫はほとんどの人は持っていないため、世界的な大流行(パンデミック)となって、大きな健康被害とこれに伴う社会的影響をもたらします。1918年のスペインインフルエンザ、1957年のアジアインフルエンザ、さらに1968年の香港インフルエンザの大流行が多くの被害をひきおこしました。

近年、東南アジアを中心に高病原性鳥インフルエンザ(H5N1型)が流行しており、WHOによるとこれまでの人への感染症例数は385件で、そのうち243人が亡くなっています。突然の高熱、肺炎、下痢、鼻や歯ぐきからの出血などを生じます。2004年には京都でも園部で鶏が大量に死に、残った鶏が処分されたニュースはまだ記憶に新しく、同年に山口、大分などで同様の事件が報告されました。今年になっても韓国で鴨、鶏に大規模な感染が起こっていますし、十和田湖、サロマ湖でオオハクチョウの感染死が報告されています。鳥インフルエンザウイルスのH5N1型は非常に毒性が強く、鶏は通常感染後24時間以内に100%近くが死に、人の死亡率もきわめて高いです。ただ、いまのところこのH5N1型は鳥から人への感染は起きているが、人から人への感染拡大はまだ報告されていません。そのため、致死率は高いものの、大流行を引き起こしていないわけです。

そこで最も懸念されるのが、このH5N1型が遺伝子変異を起こして人から人へ感染するウイルスにならないかということです。現在日本はWHOの定義ではフェーズ3で人から人への感染は見られないという状態ですが、さらに危険な状況が出現する可能性があるというのが専門家の共通した考えです。

新型インフルエンザが発生したときの対策としては、まずは感染源となる鳥の処分、次は人への感染を広げないための移動制限によるウイルスの封じ込め、さらにはワクチンや、抗インフルエンザ薬の投与などがあげられています。1997年香港でH5N1型が流行し18名が発症、6名が死亡しました。このときは鶏、アヒルなど140万羽が処分されました。

また人への感染が起きたときは、早期発見、徹底した移動制限による封じ込めが重要です。感染の起きている地域の人への出入りを禁止し、住民全員にタミフルを飲ませるなどの処置が必要です。実際に新型インフルエンザが日本に発生したということになると、ワクチンを投与します。これには感染患者から採ったウイルスを使って作ったワクチン(パンデミック・ワクチン)が一番効くわけですが、製造に時間がかかるため最低半年待たなければなりません。それでは間に合わないということから、次善の策として、これまで人に感染したH5N1型の鳥インフルエンザウイルスからワクチンを作り、それを予防的に接種することになります。これをプレパンデミック・ワクチンといいます。現在プレパンデミック・ワクチンは日本に約2千万人分あります。このワクチンは大方の意見では有効と考えられていますが、一部に疑問もあり厚生労働省では6千人を対象に安全性の評価を今年度を実施しています。しかしワクチンの供給だけでなく、流行時の入院施設、医療スタッフなど医療体制の確保など政府レベルでの具体策をきちんと考えておくことが、最重要課題と思われる。



子供の事故予防 について

病棟係長 里見 紀久子
さとみ きくこ



熱中症

熱中症は、「熱けいれん」、「熱失神」、「熱疲労」、「熱射病」の4型にわけられます。高熱環境下で引き起こされますが、けして、真夏の直射日光に長時間さらされたときだけでなく、春先の屋内でも起こることがあります。

①「熱けいれん」

いわゆる「こむら返り」を指し、高温化での過剰な発汗と塩分喪失でおこるとされ、子供では、軽いめまい、頭痛などを伴います。意識は、正常で発熱はほとんどありません。

②「熱失神」

直射日光などで温められすぎて、一時的な循環不全となり、めまいや軽い意識障害がおこることもあります。たちくらみ、お風呂でのぼせたときなどと同様の状態です。

③「熱疲労」

大量の発汗と塩分喪失による脱水から、循環不全が起こった状態です。めまいや全身倦怠感、疲労感が強く、脱力感や軽度の意識障害などの多彩な症状がみられます。重症へ移行しやすくなる状態でもあります。40度は超えない発熱がみられることが多いが、発熱のないこともあります。

④「熱射病」

発熱が40度越えたり、意識障害やけいれん、発汗停止などの症状がみられます。体温調節中枢が壊れてしまった状態であり、高熱のために、臓器が痛んだり、循環不全の状態のため、全身の多臓器が障害され、致命的な状態になります。車中放置などでもおこります。

【予防と応急処置】

- 運動や行楽をする場合、その時の気候に十分に配慮して、子供の衣服や排尿量・回数、水分摂取量に気を配りましょう。
- こまめに木陰などで休憩し、水分補給をするようにしましょう。
- 車内は換気をしたり、クーラーをかけるなど調整しましょう。
- 子供を車内におきざりにしないようにしましょう。
- もし、熱けいれん、熱失神が起こった場合は、涼しい所に、少し、頭部を低くして衣類は緩め、寝かせ、安静にしましょう。スポーツ飲料など、塩分と糖分がふくまれるものを少量ずつ、頻回に与えましょう。
- 熱疲労では、冷たい濡れタオルで拭いたり、風を送る、クーラーの効いた部屋に寝かせるなど、積極的に身体を冷やしましょう。また、水分の投与を行うか、早めに受診して、治療を受けましょう。
- 熱射病は、重篤ですので、救急車を呼ぶなど早期に医療機関に搬送してもらうことが大切です。搬送中も身体を冷やし続けましょう。



眼科外来にはスタッフとして、医師、看護師、視能訓練士、クラークがいます。

眼科では、できるだけ患者さまに説明をしてわかりやすい医療を心がけているつもりです。しかし、説明の中で水晶体、網膜、視神経など日頃聞き慣れない用語がでてきてしまいますので、「よくわからない」と思われている患者さまも多いかと思えます。しかし、眼底写真や水晶体の様子なども大きな画面に映し出して説明できるようになっており、以前に比べると少しでも理解ができやすいようになってきています。わかりにくいことがありましたらいつでも気軽に声をかけていただければと思います。

また、月に1度、京都府立医科大学附属病院から医師が来られ、専門外来（角膜、網膜、緑内障など）を行っています。

最後に、いつも長い時間診察を待っていただきありがとうございます。これからもよろしくお願いいたします。

職場紹介 こんにちわ 眼科です!



●文 眼科 視能訓練士 大野 祐美子
おのの ゆみこ



私たちが
見かけたら
声をかけて
ください!

新人紹介 はじめまして!



外科 医師
酒井 健司
さかい けんじ

お気軽に
ご相談
ください

今度7月から舞鶴赤十字病院外科に赴任してまいりました、酒井健司と申します。京都第一赤十字病院にて勤務しておりました。京都出身ですが、大学は福井でしたので何度か舞鶴には訪れたことはありました。

3カ月という非常に短い期間ではありますが、皆さまのお役に立てますよう頑張ってお参りますので、どうぞよろしくお願いいたします。

人事だより

Personnel Changes



【採用】

臨時看護師	鈴木 佳奈	平成20年 5月 1日付 (平成20年6月1日付で正規職員へ)
臨時看護師	宮本 ひとみ	平成20年 5月12日付
看護師	杉本 靖子	平成20年 6月 1日付
臨時看護師	玖津見 比佐絵	平成20年 6月 1日付
看護助手	飯田 真波	平成20年 7月 1日付

【退職】

看護師	長水 桂子	平成20年 5月31日付
看護師	村田 千尋	平成20年 5月31日付
看護師	得居 亜紀奈	平成20年 6月30日付

Personnel Changes

地域の先生ご紹介

VOL. 8

このコーナーは、臨床検討会「心種会」に参加されている開業医の先生を五十音順にご紹介するコーナーです。
(心種会:当院医師と開業医の先生とで開催する臨床検討会の名称です。)

第8回 片山 久史 先生をご紹介します。

かたやま ひさし



片山産婦人科

〒624-0906 舞鶴市倉谷400の1
電話 (0773)77-2628
診療科:産婦人科

●先生のモットー

“人間は強くなければ生きていけない、しかし優しくなければ生きる資格が無い”
-レイモンド・チャンドラー-

●診療において力を入れている事、基本精神、理念など:
正しい事を正しい時に正しい方法で行う。
“あなたの方で真に幸せになるのは、奉仕の方法を探して見つけた人だけである”

-A・シュヴァイツァー-

●趣味:ゴルフ・車・音楽鑑賞・シャンパーニュ

●心に残った思い出の症例:

多すぎて書き尽くせません。出産は全てが感動です。長い間不妊治療を受けられ妊娠出産された方も忘れられません。

●地域の人たちに知っておいていただきたいこと:

妊娠・分娩に関して誤った考えや習慣、迷信が沢山ある。お腹の赤ちゃんはお母さんが頼りです。正しい知識を持って欲しい。

●その他:

このままの政府の医療政策に危機感を持っております。また我々も危機感を持って政府に働きかけないといけないと思います。

どんな症状が出れば受診すると 泌尿器疾患その2 良いのでしようか!?

よく知られていない泌尿器疾患の症状ですが、最近では治療技術も発達しています。症状をチェックし、あまり心配せず一度受診してみましよう。

⑥ 痛み、腫瘍

泌尿器疾患で生じる痛みは、膀胱炎、前立腺炎、尿道炎等で起こる排尿時痛(尿をする時に痛む)、尿路結石や腎盂腎炎で起こる腎部疼痛(背中から横腹にかけて急激に痛みを生じます。)、膀胱結石等で起こる膀胱部痛(排尿に関係ない下腹の痛みです。)、精巣捻転や副睾丸炎で起こる陰嚢部痛、前立腺炎や尿道炎で起こる会陰部痛等があります。これらの症状があれば是非泌尿器科を受診してください。

⑦ 腫瘍

陰嚢や陰茎になにかおどろきのよつな物ができたり、陰嚢や陰茎が腫れてきた場合は是非泌尿器科を受診してください。特に陰嚢が腫れてきた場合は、若い男性の場合、精巣腫瘍の可能性がありますが、痛みがなくてもできるだけ早く泌尿器科を受診してください。

⑧ PSA

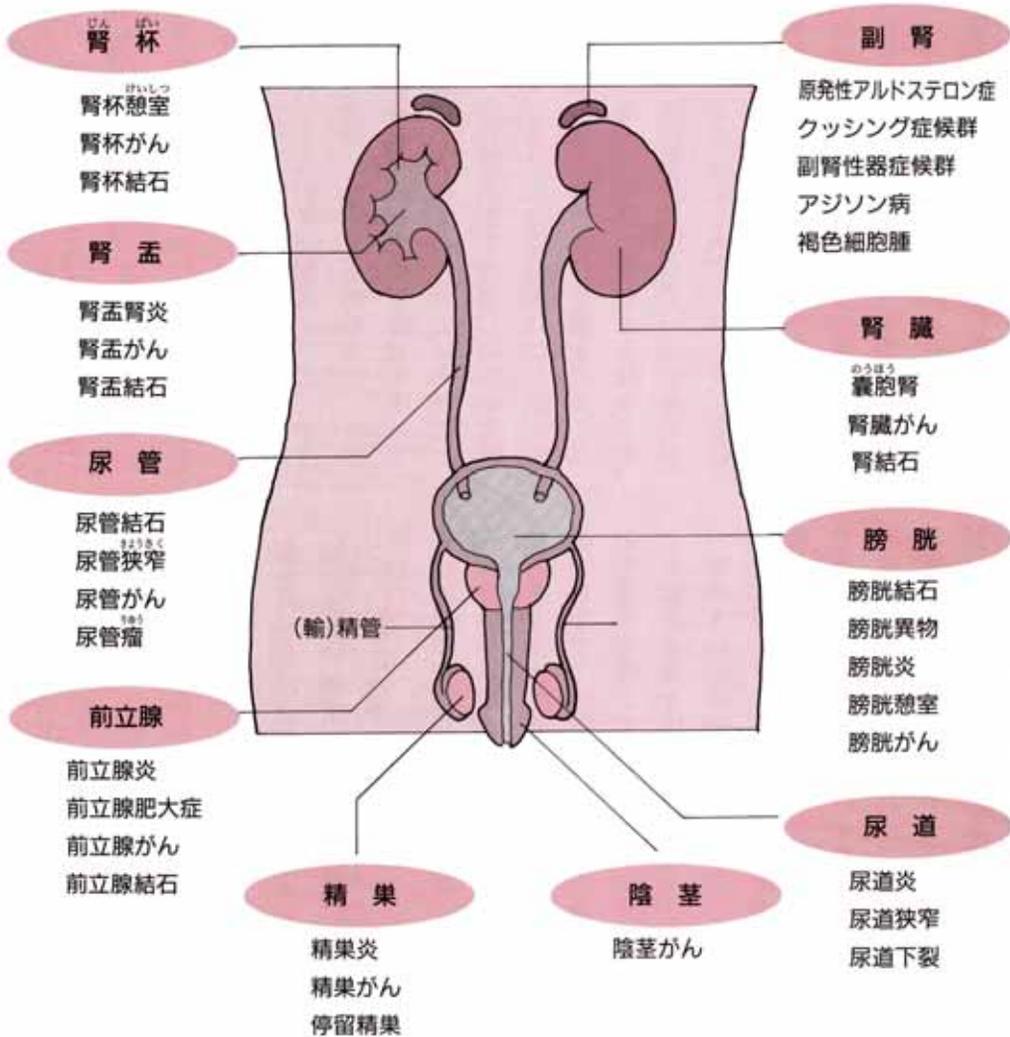
PSAとは前立腺特異抗原の略です。血液検査で測定することができます。前立腺癌の早期に非常に役立つ検査です。最近では人間ドックなどの血液検査で測定する人が増えています。PSAの

正常値は4以下です。血液検査でPSAが4から10までの値を示す人の約10%に前立腺癌が見つかります。PSAが高値を示すとさらに前立腺癌の見つかる率は増えPSAが10から20までの値を示す人の約20%から30%の人に前立腺癌が見つかります。確定診断には前立腺生検といった検査が必要です。もし人間ドックなどでPSAに異常値が出た場合やPSA測定したい方は泌尿器科を是非受診してください。仮に前立腺癌が見つかったとしても外来通院で簡単に行えるホルモン療法などで治療ができますので安心してください。

⑨ その他

最近ではED(インポテンツ)や男性更年期といった疾患が注目されています。男性更年期の場合、倦怠感、うつ状態など症状が多彩であり、診断には問診表と男性ホルモンなどの血液検査が必要です。なお悩みの方は一度泌尿器科を受診してみてください。また従来の淋病やクラミジアといった性行為感染症(昔の性病です。)、も最近では治療がすいぶん変化しています。これらでお悩みの方は一度泌尿器科を受診してみてください。

■泌尿器科が対象とする臓器とそこに起こる主な病気



病 気 と 治 療



●文
中村 雅至
なかむら まさし
舞鶴赤十字病院
泌尿器科 部長

MEDICAL SCENE

SPEAK TO MEDICAL

水分のおはなし 水分補給



●文／ 小幡 明代
おばた あきよ
舞鶴赤十字病院
管理栄養士

体の中の水分と水分補給

体の約60%が水分です！
1日に体重の約30分の1の水分を取ることが必要です。

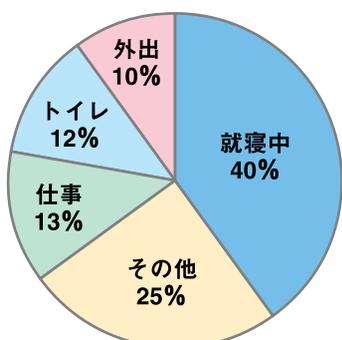
*腎疾患、心臓疾患のある方は医師の指示に従ってください。

40Kg	→ 1.3ℓ
45Kg	→ 1.5ℓ
50Kg	→ 1.7ℓ
55Kg	→ 1.8ℓ
60Kg	→ 2ℓ
65Kg	→ 2.2ℓ

水分が不足するとどうなるか？

水分補給が充分でないと血液中の水分が減り、血液の濃度が増してドロドロになる。
↓ 細い血管をスムーズに流れることができず、危険！
特に寝ている間は水分補給できないため血液がどんどん濃くなつていきます。

脳梗塞の40%は就寝中に起きています。寝る前に1杯の水を飲んで、枕元に水を用意することが命を守ることになります。



脳梗塞の発症状況

水分の取り方 身体を守る賢い水分補給



水分は多すぎても不足してもダメ。仕組みを知って快適にすごしたいですね

汗をかく仕組み

体内の熱が上昇：呼吸だけでは熱の放出無理
↓ 汗が出る(皮膚から水分を蒸発)
↓ 汗の蒸発とともに体温が下がる
☆まず、①細胞の周辺から②細胞③血液の順番に水分を汗として発散していく。
☆汗で失われた水分を補給せずに行くと、それ以上汗をかけるようになってきて、体温が上昇してしまう「脱水症状」に陥ってしまいます。
また、血液粘度が高まり、脳梗塞や心筋梗塞がおこりやすくなる。

キーンと冷えたビール

●強い利尿作用があります。
●飲んだビールの1.5倍以上の水分を尿として排泄してしまいます。
●飲んでトイレに行った後の血液を調べると
↓ 飲む前より、濃度が高くドロドロ
☆ビールを飲んだら後でしつかり水分補給を！
(お酒の量の2倍くらい飲みましょう)



清涼飲料水(糖分入りジュース)

●水に溶けた状態のブドウ糖・果糖などは、急速に消化管から吸収され、急激に血糖が上昇します。
●糖分を摂ると、ビタミンB1が必要で、糖分をたくさん摂ると、ビタミンB1が欠乏し、体がだるい、眠い、集中力がなくなるなどの症状がでてきます。

スポーツドリンク

●健康的な宣伝文句に惑わされがちですが、500ml一本あたり20g前後の糖分を含むものが多いです。
●長時間のスポーツ中のエネルギー代謝に必要な糖分や塩分の補給に有効ですが、汗で失った水分の補給と体温を下げる目的ならば、水が一番です。
●ミネラルウォーターは水分だけでなく、ミネラルが補給できます。

ウォーキングの時間帯に注意

×起床直後：起床直後は血液粘性が高いので心臓に強い負担をかけてしまいます。しつかり水分を取り、食後40分ほどたつてからおすすすめです。
×空腹時：血糖値が低いため、長時間の運動を行うとめまいや意識がもうろうとする場合があります。
×食事の直後：食後は胃や腸に血液が必要。この時に運動をすると、活動している筋肉や肺にも血液が必要となり、体内の血液が不足して、わき腹が痛くなったり、心臓に負担がかかります。約1時間後がおすすすめ。
×就寝直前：睡眠障害の原因にも。寝る2時間前には運動を終了し、ゆっくり休んでください。

ウォーキング時の水分補給

●夏場は特に脱水症状などのトラブルに注意！
●水温10度前後の少し冷たいと感じる温度の水がおすすすめ。
●時間を決めて喉が渇く前に飲むことがポイント。

ウォーキング前

30～60分前に
300～500ml

ウォーキング中

15～20分間隔に
200mlを一気に
飲まず口に含んで
噛むのが理想

1日を通しての水分の取り方

- 朝起きたらすぐ、口をゆすいでから、ゆっくり飲む
- 3回の食事時
- 午前10時と3時
- 運動(お出かけ)前後
- 入浴前後
- 寝る前に(寝るまでの間)
- 日中・夜中 トイレの後に
- ☆1回100～200ml程度、こまめに飲みましょう。





水無月

京都では、この日、1年の半分を過ごした疲れを癒し、これから訪れる夏の盛りの暑さを健康に過ごせるようにと祈りをこめて「水無月」をいただきます。



栄養課 調理師
宮田 美子
みやた よしこ

メニュー
揚げ魚みぞれかけ
なすの炒め煮
長いもの酢の物
水無月



「水無月」は、三角形に切った外郎（ういろう）の上に小豆をとり合せたお菓子ですが、「水無月」がこのような姿なのは、ちゃんとした理由があるそうです。旧暦6月1日は、氷室（ひむろ）の節句といって、王朝時代の宮中では、氷室の氷を食べるならわしがありました。その後、宮中では氷室の氷のかわりに「こほりかちん（氷餅）」という、氷の形をした餅を祝ったと伝えられています。この宮中でのならわしが、京都の町衆にも広がり、外郎の上に小豆をとり合わせて、三角形（氷室形といいます）に切ったものが食されるようになりました。

外郎の三角形は氷を表わし、小豆は氷室に敷かれている藁屑などを表わしていますが、小豆の赤い色は、魔除けの意味もあるといわれています。



水無月 当院のレシピ

- 【材 料】
- 薄力粉 …………… 150g
 - 砂糖 …………… 100g
 - 水 …………… 400cc
 - 小豆 …………… 75g
 - 砂糖 …………… 50g



- 【作り方】
- 1) 薄力粉と砂糖に水を加え、耳たぶ程度の軟らかさまでこねる
 - 2) 残りの水を加え、型に流す(生地を1/5を残す)
 - 3) 蒸気のあがった蒸し器で、約7分間蒸す(強火)
 - 4) 蒸しあがった生地の上に、炊いた小豆(潰れてもOK)を均等に散らし残りの生地を流す
 - 5) 再び5~10分間蒸す
 - 6) 竹串を刺し、出来上がりを確認する

イキイキ 読者のコーナー

読者の皆様からの、短歌、俳句、川柳、詩、写真などを掲載させていただきます。投稿ならびにお問合せは、薬剤部 坂根までお願いします。なお、作品には、住所、お名前、電話番号もお書き添えください。

俳句 「作者50音順」

- 藤は実に友失ないし気落かな
コスモスや無住寺の庭ほしいまま
市内京口 池田 宣子 様
- 梅雨空に合歡の花咲く老いの苑
西瓜買ひ井戸に吊るして子供まつ
市内上安 木村 照子 様
- 尾根のぼり溪をくだりて水芭蕉
生え混みし田草取る様聞くのみで
市内丸田 田中 夙水 様
- 隣家より風鈴の音ひびきををり
一匹の肩にとまれる螢狩
市内溝尻 中田 太郎 様
- もみじの手開けば小さき蝸牛
雲流る果てに一群れ初夏の蝶
市内池内 西 トキエ 様

短歌 「作者50音順」

- 葱欲しと暑きをゆきし昼の畑
百日草のとりどりに咲く
わが「萬葉集」染み持ちて古書の匂ひせり
学びたる日のわれ若かりき
市内京田 阿部 はる 様
- 寺庭に立ちたる石の地藏尊
雨に濡れいる顔つややかに
夢の中ふと現われし亡き息子
すつと消え行く未練残して
市内南田辺 谷口 幹子 様
- 汗泥にまみれて帰れば嬉しきや
桶にトマトの良く冷えており
裏庭に今をさかりとひそと
咲くおしろい花の淡きひとひら
市内池内 西 トキエ 様
- 星空を見ればほほえむ亡父の顔
見守られつつ今の幸せ
群作り泳ぎ上手の魚達
見とれし我は離れ生き抜く
市内天台 藤原 奈保美 様

糖尿病教室予定

会場：2階会議室

日時	時間	講習内容
8月13日(水)	12:30~14:00	食事体験・からだ思いの食事について座ったままのエアロビクス
9月10日(水)	15:00~16:00	薬物療法について低血糖予防のための食事

赤十字幼児安全法講習会予定

会場：訪問看護ステーション

日時	時間	講習内容
9月 6日(土)	10:00~11:30	幼児に起きやすい事故と応急手当

●コントロールだいじょうぶですか？

8月の糖尿病教室は、肥満・メタボリックシンドロームが心配な方などの参加もお待ちしています。

●9月の赤十字講習会は、幼児の安全についてです。

子どもは成長・発達するにつれて危険も様々で、思いもかけない事故が起こります。子どもの目の高さで安全をチェックし、事故を防ぐ工夫をすることが大切です。

今回は、赤十字幼児安全法から幼児に起こりやすい事故と応急手当についての講習会です。どなたでも結構です。多数のご参加をお待ちしています。



お問合せ、お申込みは

医療社会事業課 TEL 0773-75-1920まで

[Topics]

楽しかった七夕レクリエーション

7月4日今年も恒例の「七夕祭り患者ふれあいレクリエーション」が日赤病院ボランティア会が中心となり、舞鶴社会福祉協議会長小林舜治さんをお招きして2階会議室で開催されました。2階病棟職員、リハビリテーション課職員も協力し、歌あり、踊りあり、ゲームありと楽しいひと時を過ごしていただきました。感極まって涙を流される方、穏やかに微笑まれる方がおられ、職員一同胸が熱くなりました。笹に飾った皆さまの願い事がどうぞ叶いますように。



「リハビリテーション科部」に改称

平成10年4月よりスタートした当院のリハビリテーションは、「理学療法課」を経て、「リハビリテーション課」として整形外科部に属していましたが、平成20年8月1日より「リハビリテーション科部」と独立して設置されることとなりました。

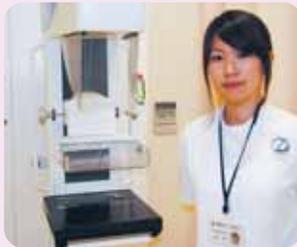
所属は変わりましたが、今後も総合リハビリテーション施設として急性期から在宅までのより一層の幅広いリハビリテーションサービスを提供していきます。

乳がん検診実施中

当病院は、マンモグラフィ検査の施設画像評価認定を継続して受けております。

マンモグラフィ検査を受けることに不安を抱かれています方もおられると思いますが、安心して検査を受けて頂けますよう、マンモグラフィ技術試験A判定を取得した女性診療放射線技師が対応させていただきます。

なお、12月まで、本院でも舞鶴市の乳がん検診を行っております。



来て良かったふれあい看護体験

平成20年7月19日(土)に、中学生1名、高校生9名を迎え、ふれあい看護体験を実施しました。ふれあい看護体験は、「看護の日」の記念行事の一環として、全国的に開催している行事で、府民と医療従事者が交流



して、医療や看護について考えるきっかけ作りと、患者さまとふれあうことで、看護することや人の命について理解と関心を高める機会を提供することを目的に実施しております。学生さんが参加しやすいようにと夏休みに企画し、当院では16回目になります。

会議室において開会式の後、車椅子移動やバイタル測定(血圧、体温、脈拍)のデモンストレーションを行いました。そして2階~5階病棟に分かれ、車椅子散歩や測定を通して実際に患者さまとふれあっていただきました。体験後、学生さんは患者さまと話ができたことに感動し、喜んでいただき「頑張ってください」と言葉を掛けられたことで「看護師を目指して頑張る」という思いが強くなった、看護師の仕事は大変であるがやりがいがあるという学生さんの反応でした。ひとりでも多く、看護師を目指していただくと幸いです。

参加された学生さんには、記念写真を写真立に入れてプレゼントしました。



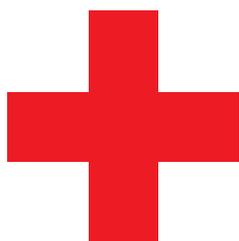
2008年 赤十字運動標語

Together for humanity

「人間を救うのは、人間だ。」

舞鶴赤十字病院理念

赤十字理念「人道・博愛」のもと、「全ての人々に尊厳を」をスローガンとして、やさしさと思いやりのある全人的医療をめざし、保健・医療・福祉に貢献します。



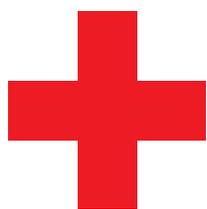
SLOGAN



舞鶴赤十字病院 外来診療担当医表

平成20年7月7日更新

診療科		月	火	水	木	金	土	受付時間	診察開始時間	備考	
内科	午前	1診(予約)	安威	西田	西田	西垣	西田	予約制のため受付不要	8時45分～	1診・2診は予約診察 3診は新患及び予約外診察	
		2診(予約)	米山	西垣	酒田	矢野	米山		//		
		3診	酒田	米山	安威	岡田	西垣	担当医	7時45分～11時30分		
	神経内科						徳田	予約制のため受付不要	11時～	予約受付は平日の午後から (電話予約可)	
小児科	午前	東道	東道	東道	東道	東道	東道	7時45分～11時30分	8時45分～	予防接種の受付は月～金曜 の時間内、電話予約の場合 は14時～16時(完全予約制)	
	午後	東道	東道 (予防接種)		東道 (予防接種)	東道		月・金曜 12時～15時 火・木曜 予約制(備考参照)	14時～ 14時～		
外科	午前	1診	藤原 (乳腺内分外来)	弘中	加藤	得居	加藤	得居	7時45分～11時30分	8時45分～	乳腺内分外来は 完全予約制
		2診	加藤						//	//	
	午後	1診			加藤 (肛門外来)				12時～15時	13時30分～	
整形外科	午前	1診(新患)	片山 (新患20人まで)	堀江	担当医	水野	水野	柳澤	7時45分～11時30分	8時45分～	月曜1診は、午後からの 予約診察の都合により、 人数を制限しています 片山医師以外の医師は、 新患診察の合間に 予約診察も行います
		2診(予約)	仲川 (新患)	仲川	片山	片山	仲川		7時45分～11時30分 予約は受付不要	//	
		3診(予約)	水野		堀江	堀江			予約制のため受付不要	//	
	午後	1診(予約)	片山				水野		予約制のため受付不要	13時30分～	
		2診(予約)	堀江		片山				//	//	
皮膚科	午前	辻井	辻井	辻井	辻井	辻井	辻井	7時45分～11時30分	8時45分～		
	午後	辻井	隔週褥瘡回診	手術	手術	辻井 (予約)		12時～16時 予約は受付不要	14時30分～		
泌尿器科	午前	中村	中村	中村	寺崎	中村	中村	7時45分～11時30分	8時45分～		
眼科	午前	1診(予約)	八木	上田	八木	八木	担当医	担当医	7時45分～11時30分	8時45分～	1診・2診とも予約と予約外の 混合診察 午後の診察、検査、治療などは 原則として予約制 コンタクト外来は第2・第4 木曜のみ(新患受付可)
		2診(予約)	上田		上田				//	//	
	午後	検査レーザー		検査	コンタクト外来			12時～14時30分 (コンタクト外来のみ)	13時30分～		
耳鼻咽喉科	午後	芝野		吉本		新井		水曜 12時～14時 月・金曜 12時～15時30分	13時～ 14時～16時		



MAKECONTACT

第1・第3・第5土曜日は11時まで受付
第2・第4土曜日は休診
※急を要する患者さまの診察を優先することがあります

舞鶴赤十字病院
〒624-0906 京都府舞鶴市倉谷427
TEL.0773-75-4175 FAX.0773-76-3724

MAIZURU RED CROSS HOSPITAL

編集後記



いよいよ夏本番、暑い暑い夏がやってきました。夏の甲子園、北京オリンピック、強い阪神タイガース……など目はなせません。

この暑さに負けず、ガソリンをはじめ物価の高騰にも負けず、健康第一でこの夏をのりきろうではありませんか。

M.U

読者の皆様へ

紅鶴編集チームでは、皆様のご意見、ご感想をお待ちしております。官製はがきか、病院備え付けのご意見箱に「紅鶴について」とお書き添えの上、お寄せください。どんな些細なことでも結構です。よろしくお願いいたします。



紅鶴 第48号

題字 名誉院長 横田 敬
発行所 舞鶴赤十字病院
舞鶴市字倉谷427 TEL.0773-75-4175
発行日 平成20年(2008年)7月31日
発行責任者 院長 弘中 武

委員 蘆田 晶、植和田光正、臼井千鶴子、坂根 章彦、柴田 直樹
藤本 芳枝、藤原 朗、山下さとみ、山本 敏子、吉川久美子
ホームページアドレス http://maizuru.jrc.co.jp/index.htm
印刷 (株)コザイ印刷 TEL.0773-75-1475