

# 紅鶴

Vol.49 H20.10.31 発行  
(2008年)

**舞鶴赤十字病院**  
MAIZURU RED CROSS HOSPITAL

編集発行：舞鶴赤十字病院  
〒624-0906 京都府舞鶴市宇倉谷427  
TEL 0773-75-4175 <http://maizuru.jrc.or.jp/index.htm>



●巻頭言……………P2	●就任ごあいさつ……………P3	●職場紹介……………P6	●アンケート集計結果……………P8	●外来診療担当医表……………P10
●救急看護……………P2	●新任医師紹介……………P3	●読者のコーナー……………P6	●会計報告……………P9	●編集後記……………P10
	●標語……………P3	●トピックス……………P7	●インフォメーション……………P9	
	●病気と治療……………P4	●人事だより……………P7		
	●人間ドックのおはなし……………P5	●地域の先生ご紹介……………P7		

## ここのらの地名

舞鶴赤十字病院編 その10

舞鶴市文化財保護委員  
舞鶴地方史研究会会長  
加藤 晃様

### 若狭街道 [わかさかいどう]

舞鶴赤十字病院の前を通る府道28号線は、江戸時代には若狭街道でした。若狭へ行く道だから若狭街道。だから、国道27号線は吉坂峠を越えて若狭の国に入ると、逆に丹後街道になります。吉坂という名前は、若狭の木津へ行く坂(峠)だったからで、木津坂が吉坂になりました。西国三十三所観音霊場に参る巡礼道でもあります。

### 京街道 [きょうかいどう]

京街道は都へ行く道ですから、あちこちにあります。江戸時代の舞鶴の京街道は、引土の京橋を渡って、公文名・七日市をつらぬく八丁縄手道を通り、真倉から丹波の国に抜けました。その前の中世には、池内谷から上林へ出て、山の中を通って鷹ヶ峰から京都に入りました。昔の旅人は、高い山があってもまっすぐに行ったのです。

### 宮津街道 [みやづかいどう]

舞鶴から宮津へ行く道は、宮津から見ると若狭街道・巡礼道であり、中世には京街道でもありました。だから、三庄太夫ものがたりの舞台になりました。姉の安寿が犠牲になって、厨子王を京の都に立たせます。厨子王は中山から建部山をへて福井に降り、愛宕山を引土の出雲谷へ越え、七日市を通って池内谷から京へ向かいました。

地元散策・古きを訪ねて新しきを知る

## 舞鶴の風物詩



### 神崎煉瓦ホフマン式輪窯 京都府舞鶴市神崎

1887年以降、赤れんがの大量生産の主役をなしたホフマン式輪窯も、現在では日本に4基だけになりました。そのうちの1基が市内神崎地区に残っており、1999年11月には国の有形文化財に登録されました。この西神崎地区にあるホフマン窯は、1897年(明治30)に登り窯として建設され、1901年(明治34)に開庁した旧海軍舞鶴鎮守府の建設に必要なれんがも生産していました。大正末期に連続焼成可能なホフマン式に改造され、1958年(昭和33)頃まで稼動していました。窯は直径が45m、短径が9mの楕円形で、主煙突は高さ24mあります。(舞鶴市ホームページより) 写真/三浦日出夫様

## 赤十字活動について

日本赤十字社では平成19年から赤十字活動をもっと人々に知ってもらい、理解していただくために、社会と、市民と、時代と、そして何よりも赤十字の社内でもっとクロス(連携)していく活動を「もっとクロス!計画」と命名して全社的に積極的に取り組んでいます。「もっとクロス!計画」のコンセプトは①日赤で働く一人ひとりが日赤の使命、組織、事業について正しく理解する。②日赤の使命、組織、事業をわかりやすく説明できるようにする。③より多くの人に赤十字運動に参加してもらえるようにする。

人間を救うのは人間だ。together for humanity です。

赤十字の使命は「人の生命と健康を守り、人間としての尊厳の確保」です。

この紙面では②日赤の使命、組織、事業をわかりやすく説明できるようにする。

赤十字の事業を説明いたします。大きくわけて6事業があります。

地域の皆様は赤十字病院の存在を御周知いただいていると思います。日本全国に92病院あります。一般診療と共に救急医療に力をいれています。地域に根ざし、地域住民の方の健康と安心・安全な水準の高い医療の提供を心がけています。また、血液事業、国内の災害救護、海外の援助活動はテレビ等で赤十字のマークをつけた救護員が活動しているのを目にされたことはあるでしょう。タレントの藤原紀香さんも広報特使として赤十字事業に協力いただいています。

他には看護師養成、種々の講習会、奉仕団、青少年赤十字奉仕団、乳児院・重症身体障害者施設等の福祉施設を持っています。国内の災害救護に関しては常時、救護班を編成しております。救護員は医師1名、看護師長1名、看護師2名、主事1名、自動車操作要員1名を1ヶ班として編成、当院は3ヶ班を常設しています。出勤命令が下りたら、ただちに出動できるように心身共に準備しています。特に看護師は「救護員としての赤十字看護師研修」を毎年行い、救護員を養成しています。また当院では、救急運営委員会を中心に救命効果を高める為にAED(自動体外式除細動器)の使用法の普及にも力を入れています。

講習会は①「家庭看護法」②「幼児安全法」③「救急法」④「水上安全法」等に取り組んでいます。当院では①②が5名、③が3名の看護師が前記の講習会の指導者として訓練を受けています。地域や学校で、「講習会を開きたい、参加したい」と思っておられる方はご遠慮なく医療社会事業課へご連絡ください。簡単に赤十字活動を記載しましたが、もっと詳しく知りたいと思われる方はご遠慮なく、ご連絡ください。ところで、事業を行うには先立つものが必要です。「社費」「寄付金」の御協力もぜひお願いいたします。

Lead Speech  
赤十字活動について



看護部長

千々石 八重子  
ちちいし やえこ

# 巻

# 頭

Lead Speech

# 言



## いざという時のための 家庭内救急箱を

病棟係長 里見 紀久子  
さとみ きくこ



普段から、けがや病気への対応として、家庭内で応急処置ができるようにしておくことは大切なことです。その時に役立つのが、救急箱です。いざという時に、安全に使用するために、常備薬の使用期限、保管方法についても点検しておくことが必要です。小さなお子様がいるご家庭では、この保管場所にも注意しておくことが必要です。したがって以下のことを参考に、救急箱を確認、点検していただければいかがでしょうか？

### ★基本

- 子供たちが勝手に開けないように鍵付き救急箱を選びましょう。
- 陽のあたる場所は避け、できれば、冷暗所に置きましょう。
- 月1回程度は点検し、補充や入れ替えを行いましょう。

### ★入れておくもの(病気に備え)

- 体温計
- 解熱剤：かかりつけの医師が処方したものがベスト。保存方法は坐薬なら冷蔵庫、保存期間はおよそ10か月間、粉薬は、湿気ない方法で保存すれば、1年間は大丈夫でしょう。
- 咳止め：中枢咳止めと喘息時の末梢中枢咳止めの種類があり、どちらを使うべきかは、普段から、かかりつけ医に相談しておくこと。市販の咳止めには両方の成分も含まれていることが多く効果は期待薄です。気管支拡張作用の貼付シール薬はストックとしておくことと便利で保存期間も1年近くは大丈夫でしょう。

- 整腸剤：かかりつけ医から処方してもらい、ストックしておいてもよいでしょう。
- 浣腸薬：市販のいちじく浣腸でもよいですし、坐薬の浣腸薬もありますのでかかりつけ医に処方してもらおうとよいでしょう。坐薬は冷蔵庫で1年間はストック可能です。
- 湿疹用軟膏：市販でもかかりつけ医からの処方でもよいでしょう。
- 目薬
- 消毒薬
- ※薬剤の種類等によっては、使用期限など異なりますので、薬剤師に確認することをお勧めします。市販のものについては、注意書をよく読んでみてください。

### ★入れておくもの(怪我、事故に備え)

- 消毒綿：傷口の圧迫や消毒、被覆に用います
- ガーゼ：傷口の圧迫や被覆に用います。
- 包帯
- ガーゼ付絆創膏：擦り傷、浅い切り傷などに用います。
- シップ薬
- 綿棒：耳掃除、肛門刺激、消毒塗布のため
- ストッキング：止血用に、軽く縛るときに
- 三角巾・包帯：骨折、脱臼などの腕を吊る
- はさみ
- 毛抜き
- ※その他、ベビー用イオン飲料(粉末)、鼻汁吸引機、冷却シート、冷却まくら、ピンセット、虫刺され用軟膏



※あくまでも、応急処置として救急箱の常備薬品を使用していますので、症状が軽快しない場合や傷の深さや広さ、治りの悪い場合、また、他の症状を伴ってくるようであれば、自己判断の処置にとどまらず、医療機関への受診をしてください。



副院長  
加藤 宣誠  
かとう すみとも

## 就任ごあいさつ

10月1日付をもちまして副院長と同時に教育研修推進室長、地域医療連携室長という大役を拝命しました。微力ではありますが自分なりにできるだけ期待に応えられるよう努力していきますので皆さまよろしく願い申し上げます。

私は、昭和56年に大学を卒業し、平成元年東北地方から関西の病院に転勤し、当院へは平成12年8月に赴任して以来、はや8年になりました。この間、諸先生方、各職員の方々大変お世話になり感謝しております。

まず教育研修推進室ですが、来年度研修医が当院にて研修を受ける予定になっていますので、そのためのカリキュラムの作成、環境の整備などはとりあえずの急務であります。同時に当院における教育も推し進めなくてはなりません。急速な医学の進歩により医療現場そのものも大きく変化しており、それに対応していくために、常に研修や勉強する必要があります。そのために組織として、院内・院外教育の目的を明確にし、効果的にするための方法、必要な教育項目、内容、予算などについて基準を作成し、教育企画を物理的、人的側面も含め立案することが責務であると思います。

ただ研修、教育といっても昨今の社会情勢を考慮すると、生活スタイルや医療に対する考えが多様化してきた現代においては医療者側も技術的な面はいまでもなく、患者さまの視点に立った医療という基本的な姿勢を徹底して身につけることが求められており、これは医療事故を起こさないためにも大変重要であると考えています。次に地域医療連携室に関しては現在開放型病床、画像診断装置の利用などを通じて地域の開業医の先生方も病診連携活動を行っておりますがいまだに十分とはいえません。

現在、厚生労働省の主導により、1病院完結型ではなく、各医療施設の役割分担を遂行せざるを得ない方向に導かれ、それは医療施設の経営にも直結する問題であります。そのため当病院としては今後とも、地域の先生方と協調し、信頼され、よい連携が取れるように努力することが必要であると考えます。このようにかなりの大仕事ではありますが、幸い、教育研修推進室、地域医療連携室にはスタッフに強力なメンバーを選んでいただいておりますので安心しているところではあります。

最後に、孫子の兵法に“兵は勝つを貴び、久しくを貴ばず”の言葉にもあるように、与えられた仕事をできることからひとつずつ進めて行きたいと考えておりますので皆さまには御協力、御指導のほどよろしくお願いいたします。

## 新任医師紹介 はじめまして!

お気軽に  
ご相談ください



小児科医師 宇野 浩史  
うの ひろし

はじめまして。10月よりお世話になることになりました、小児科の宇野と申します。以前は京都第二赤十字病院に勤務しておりました。3か月という短い間ですが、何とぞよろしくお願いいたします。



外科医師 石本 武史  
いしもと たけし

10月から勤務させてもらうことになりました石本と申します。京都第一赤十字病院から来ました。2年前まで舞鶴医療センターで働いておりました、当時に比べコンビニが増えたなあという印象です。12月までの3か月という短い期間ですが、皆さまのお役に立てるよう努力しますので、よろしくお願いいたします。

### 2008年 赤十字運動標語

Together for humanity  
「人間を救うのは、人間だ。」

### 舞鶴赤十字病院理念

赤十字理念「人道・博愛」のもと、  
「全ての人々に尊厳を」をスローガンとして、  
やさしさと思いやりのある全人的医療をめざし、  
保健・医療・福祉に貢献します。



SLOGAN

# 胆石症の症状と治療について

## 胆石症

胆石症とは、胆嚢、総胆管、肝内胆管に結石ができる病気のこと。

主な症状は、右上腹部痛、黄疸、発熱、悪心嘔吐などです。

胆石が見つかったとしても症状がないと、手術を受ける必要がない方もおられますので、外科外来で受診してみましょう。

## 病気と治療



●文  
**加藤 宣誠**  
かとう ずみとも  
舞鶴赤十字病院  
副院長

MEDICAL  
SCENE

### 胆石症とは

胆石症とは、胆嚢、総胆管、肝内胆管に結石ができる病気であり、それぞれ胆嚢結石症、総胆管結石症、肝内結石症という病名で分類されています(図1)。しかし現在ではほとんどの患者さまは、胆嚢に結石が存在する胆嚢結石症例です。最近では食生活が欧米化しているため、低栄養の患者さまは少なく胆管に胆石がみられることは少なくなってきました。

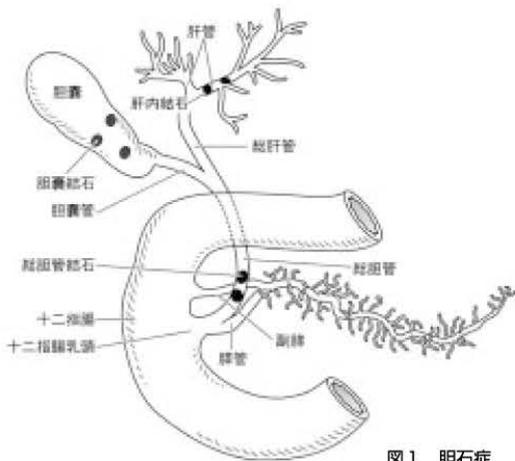


図1 胆石症

### 胆石症の症状

主な症状は、右上腹部痛、黄疸、発熱、悪心嘔吐などです。

しかし胆石を持っていても、多くの人はまったく症状がありません。また腹痛は食後に現れることが多く、とくに脂肪の多いものを食べたときに生じやすいといわれます。

なお腹痛は、激痛ではなく重苦しい感じや違和感のことが多い、右上腹部より心窩部(みぞおち)に痛みがみられることも多いため患者さまは胃潰瘍と勘違いしてしまう場合もあります。ただ胆石が胆管などを閉塞してしまったりときには、発熱、黄疸、灰色便(便が白くなる)なども生じ、急性膵炎などの重篤な状態になることがあります。

### 胆石症の診断

最も行われる検査は、腹部超音波検査(エコー検査)です。おなかをエコープローブでなぞるだけなので、非侵襲的な検査です。その他には、胆嚢のみならず胆管に石がないかどうか内視鏡的に胆管を造影する検査やMRI・CTの検査などもあります。

### 胆石症の治療

手術を選択しない方法としては、胆石を溶解する内服薬で治療する方法や体外衝撃波で胆石を破碎する治療法があります。しかし有効性は乏しいと言われています。また胆嚢が残るので再発する可能性があります。

胆嚢を摘出する手術が根本的治療として最も有力です。手術方法としては、以前はおなかを大きく開けて胆嚢を摘出していました。しかし約20年前から、主に内視鏡(腹腔鏡)を用いた腹腔鏡下胆嚢摘出手術が行われています。開腹手術と異なり小さな創で手術を行うため、患者さまの受ける体の負担は少なく、早期の退院や社会復帰が可能となりました。

### 手術適応

胆石が見つかったとしても症状がない患者さまは、基本的には手術を受ける必要はありません。その場合胆石の影にポリプなどの病変が隠れている可能性がありますので定期的な検査が必須です。また症状がある場合や無症状でも結石が多数ある症例、胆嚢造影で胆嚢が造影されない嵌頓症例、胆嚢壁肥厚などが相対的な適応とされ手術になることがあります。

### 手術手順

手術を希望される患者さまには、外来で全身麻酔を行うための術前検査、およびエコー検査など胆石の状態、胆嚢の状態を把握するための諸検査を行います。そして手術前日に入院していただき、術前処置を行います。手術は全身麻酔で行い、手術に要する時間は胆嚢の炎症の程度、胆嚢周囲の癒着などにより異なりますが1~2時間前後です。

ただし、高度な腹腔内癒着(開腹手術既往例)の場合は開腹手術に移行することもあります。手術当日は安静を要しますが、翌日から食事を開始し、歩行などもできます。通常は術後7日以内に退院となります。術後7日目に外来を受診していただき、抜糸します。以後は通常の生活を送ることができ、症状が無ければ1~2回の来院で終了します。

### お気軽にご相談を

おわりに胆石症についてお聞きになりたい患者さまがおられましたら、是非外科外来を受診され、お気軽に御相談いただければ幸いです。

# SPEAK TO MEDICAL

## 人間ドックのおはなし



●文/ 藤本 芳枝  
ふじもと よしえ  
 舞鶴赤十字病院  
 医療社会事業課長

### 日本人の死因上位は？

日本は世界有数の長寿国になりました。けれど、その一方で何らかの病気に罹患している人の数は増加傾向にあります。

老化により様々な疾病を生じてきます。例えば、高血圧症、糖尿病、高脂血症などの生活習慣病や肺がん、胃・大腸がん、乳がんなどの悪性新生物、そして脳血管障害などです。

現在、日本人の死因は悪性新生物、心疾患、脳血管疾患が上位を占め、1981年から死因の第1位は悪性新生物となっています。年間30万人以上の国民が悪性新生物で亡くなっています。そのなかで肺がんでなくなる人がトップで、増加し続けています。これは喫煙が大きく影響しています。また、がんによる死亡者数は、高齢化の進行とあわせて増加していくと推測されています。

### 病気の予防と早期発見が大切

これらの病気を予防すること、また、早期発見し早期に治療することにより、その治療にかかる医療費も抑えることができます。

# 「長寿国 日本」の病気の予防と早期発見

人間ドックや生活習慣病予防健診を利用して、病気予防を!

その予防や早期発見を担うのが人間ドック、生活習慣病予防健診なのです。

当院の健診センターでは月曜日から金曜日に半日人間ドックや生活習慣病予防健診を実施しています。

### 人間ドックの内容について

人間ドックでは、身長・体重、腹囲、血圧などの測定、血液検査・尿・便検査、視力、眼底・眼圧検査、聴力測定、心電図、肺機能検査、腹部超音波、胸部レントゲン撮影、胃部レントゲン撮影（または胃力メロ）、診察など実施しています。

検査を終えて診察していただくときには、朝に採血した血液検査の結果もわかり、その結果をもとに医師から説明を行い、生活改善や精密検査あるいは治療などを勧めています。

また、検査終了から診察までの待ち時間に看護師から健康教室を行っています。今はメタボリックシンドロームについて説明し、現在の生活を見

直していただき健康的な生活をしていただけたらうれしいです。

残念なことに、時々、異常が見つかってもそのまま放置する人がおられます。そうすると何年か経って「手遅れ」ということもあり得ます。

人間ドックの受診を無駄にしないように、異常があればできるだけ早く精密検査や治療、または生活改善を実施してください。また、異常がなかった方も健康を保持・増進するために、健康的な生活を持続していきましょう。

### 1年に1回は人間ドックを

年1回は人間ドックを受けてください。そのときには舞鶴赤十字病院健診センター（0773-751920）までお電話ください。

ただし、現在気になるところがあったり、症状がある方は人間ドックではなく外来受診してください。

人間ドック検査項目表

		舞鶴赤十字病院					
検査区分	検査項目	外来ドック	脳ドック	検査区分	検査項目	外来ドック	脳ドック
診察等	身長・体重計測	○	○	血液生化学検査	総ビリルビン	○	○
	標準体重・BMI	○	○		直接ビリルビン	○	○
	胸部・腹部	○	○		血清総蛋白	○	○
	腹部測定	○	○		アルブミン	○	○
眼科	視力検査	○	○	A/G比	○	○	
	眼底検査	○	○	タンケル	○	○	
	眼圧検査	○	○	γ-GTP	○	○	
血液一般検査	白血球	○	○	ALP	○	○	
	赤血球	○	○	GOT	○	○	
	血色素量	○	○	GPT	○	○	
	ヘマトクリット	○	○	LDH	○	○	
	血小板	○	○	CPK	○	○	
尿中物質	PH・比重・沈査	○	○	CH-E	○	○	
	蛋白・糖・潜血	○	○	血清アミラーゼ	○	○	
	ケトン体・ビリルビン	○	○	尿アミラーゼ	○	○	
	ウロビリノーゲン	○	○	クレアチニン	○	○	
便検査	潜血反応	○	○	尿酸	○	○	
				Na・K・Cl	○	○	
糖代謝	血糖（空腹時）	○	○	胸部X線	○	○	
	ヘモグロビンA1C	○	○	胃透視	○	○	
免疫血清	赤沈（1時間）	○	○	心電図	○	○	
	CRP・RA	○	○	心電図（運動負荷）	×	○	
	TPHA（梅毒検査）	○	○	肺機能検査	○	○	
腫瘍マーカー	HBs抗原・HCV抗体	○	○	聴力検査	○	○	
	CEA	○	○	腹部超音波（肝・胆嚢・腎臓他）	○	○	
脂質	CA19-9	○	○	乳がん検診	○	○	
	総コレステロール	○	○	子宮がん検診	○	○	
	中性脂肪	○	○	頭部MRI		○	
	HDLコレステロール	○	○	頭部MRA		○	
	LDLコレステロール	○	○				

利用料金（税込み）  
 ●外来ドック 午前中実施  
 （胃カメラ実施 月・水・木・金曜）  
 ●総合ドック 午前・午後実施  
 （外来ドック+脳ドック）  
 ●脳ドックのみ 午後実施  
 （木・金曜 午後）

赤字：今年度から追加検査項目

オプショナル検査  
 ●泌尿器科（高立腹検査）  
 ●骨粗しょう症

婦人科検診  
 ●乳がん（マンモグラフィーと視触診）  
 ●子宮がん（細胞診）月曜午後

# こんにちは 皮膚科です!

# 職場紹介

# こんにちは 小児科です!

●文 皮膚科 副部長 辻井 直樹  
つしい なおき

一階奥隅の八畳ほどのこじんまりした一室で、週一回の外来診察のみとして開設されてから、はや9年目になります。開設4年目に常勤医による平日診察となつてからは、手術や入院診療にも応じています。当初は、「皮膚科もあったの?」という患者さまが少なくありませんでしたが、最近は遠方から受診される方もおられるようになり、ようやく知名度が上がりつつあります。知る人ぞ知る隠れた名店?をめざして、これからもコツコツと診察を重ねていきますので、よろしくお祈りします。



●文 小児科 看護師 高井 里絵  
たかい りえ

小児科外来は10月より東道医師から宇野医師に交代し、看護師1名とともに日々の業務を行っています。月曜から金曜の午前中と月曜、金曜の午後に一般外来を、火曜、木曜の午後に予約制のワクチン外来を行っています。予約の電話は平日の午後に受け付けています。これから寒い季節となり、風邪などの流行りやすい時期となります。うがい、手洗い等の予防に心掛けてください。万が一、病気になってしまったときはお気軽に当院を受診ください。



私たちが  
見かけたら  
声をかけて  
くださいね!



## イキイキ 読者のコーナー

読者の皆様からの、短歌、俳句、川柳、詩、写真などを掲載させていただきます。投稿ならびにお問合せは、薬剤部 坂根までお願いします。なお、作品には、住所、お名前、電話番号もお書き添えください。

### 川柳

点滴で手足をつなぐ命づな  
尿バッグ一人で帰るなおともする

市内 匿名希望

ゆつくりと歩調合せて秋日傘  
雑草の伸びるにまかす秋の庭

市内池内 西 トキエ 様

名も知らぬ木の実を踏みて杣の途  
朝霧に万国旗揺れる保育園

市内溝尻 中田 太郎 様

芒穂に夕日燃えたつバスの旅  
秋の空陶芸まつりのアドバルン

市内丸田 田中 夙水 様

秋の日の五老が見ている彼岸花  
秋の日にキラキラ光る海の色

市内上安 木村 照子 様

禁漁区今ほどけゆく鴨の陣  
秋霖や戻りは一人女坂

市内京口 池田 宣子 様

### 俳句 [作者50音順]

やわらかな秋風にゆれいちじくが  
明日ははじくと甘きほほ寄せ  
川沿いの土手に伸びたる彼岸花  
散歩する犬そっとさけつつ

市内池内 西 トキエ 様

暑き朝空見上げれば雲はなく  
垣根に一輪くちなしの花  
花見つめ戦争なきし幸せを  
噛みしめ生きたる初秋の庭園

市内南田辺 谷口 幹子 様

秋深く灯が恋しくなる虫の声  
カーテン引きて日本の四季

市内上安 木村 照子 様

朝明けを匂ふ稲穂にひかれつつ  
田の道をゆく杖友として  
堰の音とどろく川の細き橋  
夫と娘の墓地へとつづく

市内京田 阿部 はる 様

### 短歌 [作者50音順]



# [Topics]



## 「列車内で救急処置!!」に感謝状

去る9月12日に二条駅に到着前にJRの車内放送があり、「医師・看護師さんが乗車しておられたら〇〇号車までお願いします」乗り合わせていた後野師長はすぐにかけて18歳くらいの女性が意識不明で脈は触れていましたが、呼吸は浅く弱かった。直ちに、気道確保等の救急処置。行っているうちに、二条駅に到着。待機中の救急隊に引き継ぎました。後野師長は、「たいしたことはしていません。表彰されるほどの事はありません。車掌さんも1人では大変だと思います。ただ、一般の人も赤十字の救急法を学んでいただいたらいいなと思います。」と謙虚に述べています。



## 当院のCT装置を平成20年9月16日に更新しました

今回導入した装置は、瞬時に細かく撮影できるマルチスライス技術を搭載していますので、様々な断面像と立体像が作れます。また撮影時間の大幅な短縮が可能になり、安全に高画質と低被爆を実現しました。より楽に安心して検査を受けていただけるようになりました。

## 2階病棟 おたのしみ会

10月22日(水)午後には会議室で入院患者さまのためのおたのしみ会を開催しました。歌あり、踊りあり、演奏ありと患者さまに憩いのひとときを過ごしていただきました。舞鶴平安レディースの紙芝居、山本一博・孝美ご夫妻のオカリナ演奏、当病院職員による踊りなど、ご協力いただきましたみなさまありがとうございました。



## だより 人事

Personnel Changes

### 【採用】

理学療法士 水原 彩 平成20年 8月 1日付  
小児科医師 宇野 浩史 平成20年10月 1日付  
外科医師 石本 武史 平成20年10月 1日付  
看護師 竹原 由希恵 平成20年10月20日付

### 【退職】

看護師 杉本 靖子 平成20年 8月12日付  
看護師 神社 幸代 平成20年 8月31日付  
看護助手 澤田 栄一 平成20年 9月30日付

## 地域の先生ご紹介

vol. 9

このコーナーは、臨床検討会「心種会」に参加されている開業医の先生を五十音順にご紹介するコーナーです。

(心種会：当院医師と開業医の先生とで開催する臨床検討会の名称です。)

### 第9回 河崎 春洋 先生をご紹介します。

かわさき しゅんよう



#### ●先生のモットー

医は仁の術

#### ●診療において力を入れている事、基本精神、理念など:

開業してわずかに12年、日々、患者さまから学ぶという気持ちを大切にしています。

#### ●ご趣味:

散歩、音楽(主に洋楽)、映画鑑賞

#### ●心に残った思い出の症例:

関係の方々の協力を得て、回復していただいた重症疾患の患者さまや、力不足で診断に到達しなかった患者さまは、いずれも深く記憶に残っております。

#### ●地域の人たちに知っておいていただきたいこと:

これから風邪の季節です。罹患すると厄介な疾患ですが、予防可能な疾患のひとつでもあります。いろいろな予防手段を講じて乗り切ってください。

### 医療法人鶴洋会 河崎 内科

かくようかい

〒624-0841

舞鶴市字引土295番地

電話 (0773)75-1084

診療科:内科、小児科



# 「患者さま満足度アンケート(外来)」集計結果

今年度も当院に対する患者さまの率直な意見をお伺いすることを目的に「患者さま満足度アンケート」を実施しました。以下に集計結果をグラフにしましたのでご覧ください。

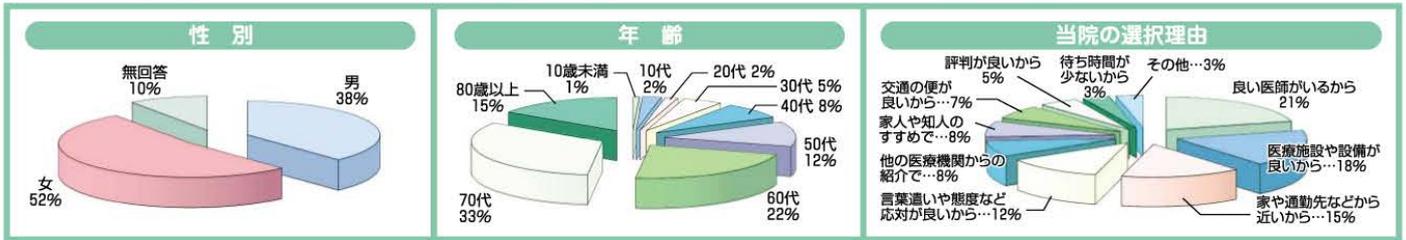
結果では、当院を選んだ理由として「良い医師がいるから」「医療施設や設備が良いから」「家や通勤先などから近いから」という意見が多く、これらは「当院の強み」であると認識しています。また職員の対応やその他の点においても、おおむね良い評価でうれしく思っております。記述の部分では当院に対する要望や意見等数多くいただいておりますが、紙面の都合上掲載することができません。今後取り組むべき課題として委員会での検討材料とさせていただきます。

ご協力くださいました皆さまにこの場を借りてお礼申し上げます。ありがとうございました。(患者サービス・業務改善委員会)

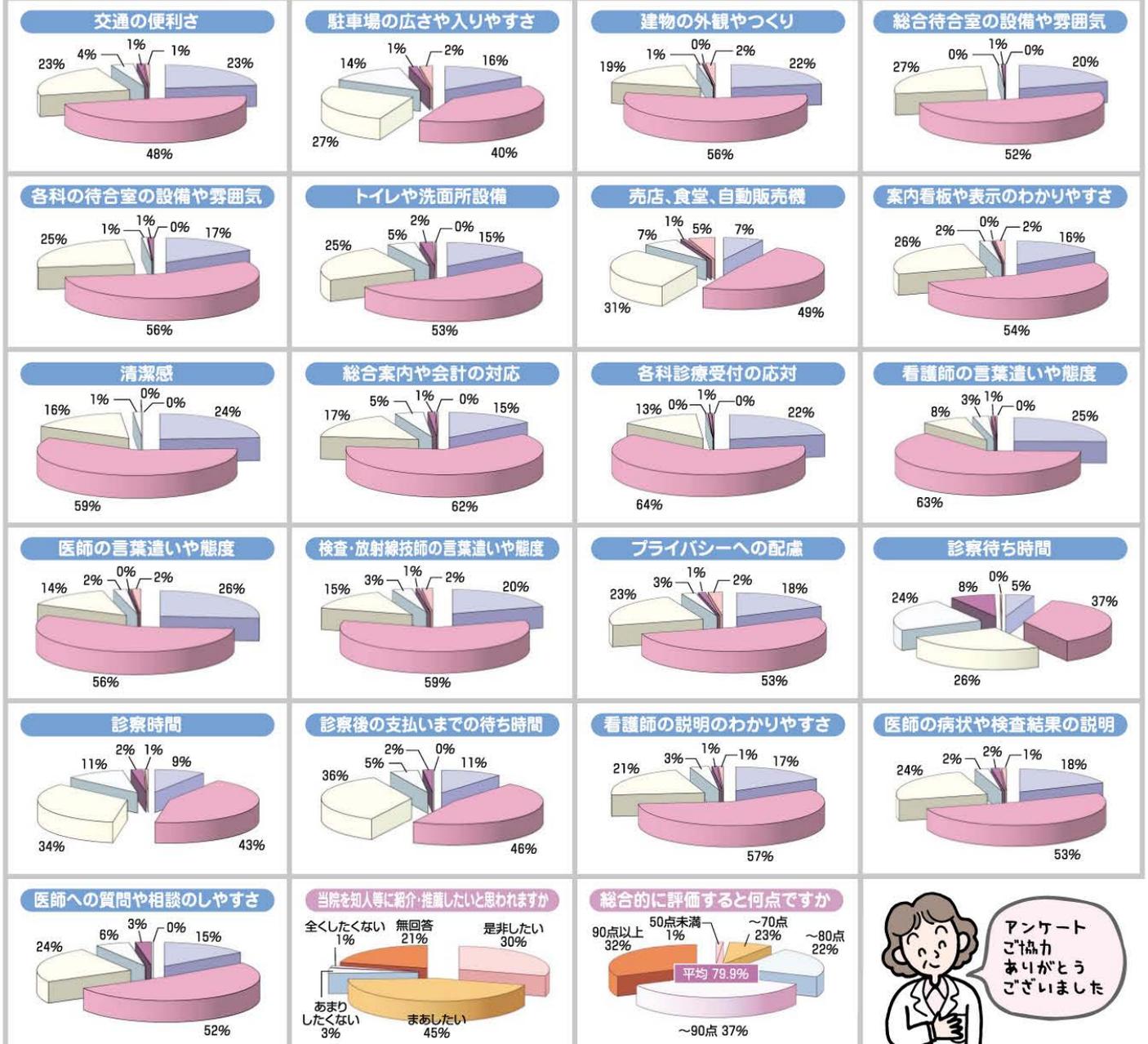
調査実施期間 平成20年10月6日～10日

調査対象 外来患者さま(予約・予約外)

回答数 397枚/500枚(回収率79%)



非常に満足 満足 どちらともいえない やや不満 不満 わからない



平成19年度決算数値（前年度比較）

平成20年6月13日（金）京都府支部評議員様により承認された。

舞鶴赤十字病院 損益計算書

科目	科目説明	18年度	19年度	比較差異	増減率%	備考
入院診療収益	入院診療+入院料	1,550,167,746	1,600,385,635	50,217,889	3.2	
室料差額	特別設備のある病室利用	55,524,600	50,985,180	-4,539,420	-8.2	
外来診療収益	外来患者の診療	781,615,001	708,156,198	-73,458,803	-9.4	
保健予防収益	ドック・一般健診	73,339,031	74,051,066	712,035	1.0	
その他の医薬収益	介護保険収益・文書料	178,773,099	249,604,285	70,831,186	39.6	病床数変更により大幅増収
保険査定	国保・社保等減額	-4,839,795	-5,599,836	-760,041	15.7	
医薬収益計A		2,634,579,682	2,677,582,528	43,002,846	1.6	
医薬外収益	預金利息 収益事業	26,582,594	56,826,502	30,243,908	113.8	会計規則変更に伴う
医療社会事業収益		500,000	500,000	0	0.0	
付帯事業	訪問看護収益	52,541,508	51,238,880	-1,302,628	-2.5	
特別利益	固定資産売却益等	711,280	526,367,201	525,655,921	73902.8	会計規則変更に伴う
収益合計		2,714,915,064	3,312,515,111	597,600,047	22.0	

データ比較

稼働率

	18年度	19年度
一般150床	86.60%	88.30%
介護病棟	86.40%	91.10%

診療単価

	単位 人	
	18年度	19年度
入院	29,717	32,191
外来	6,686	6,391

患者延数

	単位 人	
	18年度	19年度
入院(198床)	62,530	64,379
外来	116,910	110,793

その他

	18年度	19年度
手術件数	902	998
救急搬送患者	444	717

現金・預金

	18年度	19年度
現金・預金	462,955,055	366,435,931

科目	科目説明	18年度	19年度	比較差異	増減率%	備考
材料費	医薬品・診療材料費・給食材料	583,374,303	592,936,777	9,562,474	1.6	医薬品減 材料費増
給与費	退職給付引当・法定福利	1,620,553,643	1,636,181,654	15,628,011	1.0	非常勤職員増 退職金等
委託費	検査・医事・清掃・保守	125,692,156	121,087,348	-4,604,808	-3.7	契約見直し
設備関係費	機器賃借・修繕・車両関係費	315,080,704	291,330,120	-23,750,584	-7.5	修繕費減
研究研修費	学会交通費・研修費	5,889,082	6,968,397	1,079,315	18.3	
経費	福利厚生・消耗品・水道光熱費	132,429,703	133,965,814	1,536,111	1.2	
医薬費用計B		2,783,019,591	2,782,470,110	-549,481	0.0	
医薬外費用	退職給付債務変更時差	67,061,632	67,403,003	341,371	0.5	
医療奉仕費用	医療社会人件費等	25,739,298	29,741,345	4,002,047	15.5	
付帯事業費用	訪問ステーション人件費	34,884,374	37,724,246	2,839,872	8.1	
特別損失		31,923,628	150,422,298	118,498,670	371.2	
法人税		0	721,318	721,318		
費用合計		2,942,628,523	3,068,482,320	125,853,797	4.3	
損益	利益・(損失)	-227,713,459	244,032,791	471,746,250	-207.2	

実質4年連続赤字

収支状況報告

(平成19年度)舞鶴赤十字病院

平成18年度末に小児科医師、乳腺専門医師が退職し(常勤医師不在となる)、また19年5月に麻酔科医師が退職し今年度は極めて厳しい環境下においての幕明けとなった。

しかし、院長、副院長の努力が奏功し、京都第一日赤、京都第二日赤から非常勤医師派遣応援を受けられることになり、辛うじて昨年並みの診療体制が維持できた。

ただ上半期においては思うように病床稼働率が伸びず、予算数値の91%よりかなり低い84%となった。下半期に入り、市内の近隣医療施設において、整形外科医師が不在になったことや救急・夜間患者の縮小が行われたこと等により当院へ来院する患者が急増した。特に整形外科、眼科の患者が増え、それに伴い手術件数も増加するとともに夜間救急患者も20%増となり下半期における病床稼働率は92%を超えた。このような状況を反映し医薬収益においては前年に比べ約43,000千円増(1.6%増)となった。また、当院の特色の一つでもある介護療養型病床においても、年間を通して高い病床稼働率を確保し、91%を超えほぼ予算どおり推移し、収益も確保できた。施設収益(訪問看護収益)においてもほぼ前年並みの収益が確保できた。特別利益において今年度の規則改正に伴う修繕引当金の取り崩しを526,367千円計上したため大幅増となった。(現金収入を伴うものではない。)

●医薬費用に関して(前年度比)

医薬品費は、院外処方の定着(90.6%)等により△28,564千円(△7.3%)、診療材料は前述の手術増に伴い36,313千円増(24.2%)となった。

給与費においては、極力その増加を抑えるため退職後の補充についてもできるだけ抑制するとともに、欠員補充を臨時職員等へ切り替えたため、常勤職員給与費は△48,609千円減(△4.9%)となった。しかし、慢性的な医師不足である当院は非常勤医師への依存率が高く非常勤職員給与費は59,196千円増(120%)となり、医薬収益に占める給与比率は61%となった。設備関係費及び経費においては、医療機器等の修繕費が△17,603千円(△40.5%)や職員医療費減免規程の段階的な見直し等により△3,298千円(△13.1%)となったが、原油価格高騰の影響を受け水道光熱費は3,980千円増(7.1%)となった。上記により医薬費用は△769千円(△0.03%)となった。

特別損失においては、規則改正に伴う過年度夏期賞与、滞留医薬未収金処分計上等により145,437千円を計上した。

平成19年度は規則改正に伴う特殊要因的な処理のため当期純利益は244,033千円であったものの、医薬収支においては費用に対し成果を獲得できず104,888千円の赤字となった。(平成18年度の医薬収支は148,440千円の赤字)

Information インフォメーション

糖尿病教室予定

	勉強タイム	食事タイム	講習内容
11月12日(水)	15:00~15:30 * 検査について * 生活上の注意II	食事はありません	15:30~16:00 外食や調理済食品について
12月10日(水)	12:30~13:00 食事体験(要予約)	13:00~13:40 からだ思いの食事	13:40~14:00 運動(すわるピクス) 座ったままのエアロピクス

家庭看護教室予定

日時	講習内容
12月9日(火) 午後1時30分~3時	自立をめざして ~寝たきりにならないために~

●コントロールだいじょうぶですか？

12月の糖尿病教室はメタボリックシンドロームが心配な方もご参加ください。当院に通院されていない方でも結構です。また、今まで何回も指導を受けている方も、よいコントロールを続けるために是非ご参加ください。

●12月の赤十字講習会のテーマは、「自立をめざして」です。

今回の家庭看護教室では、自立をめざしての話をします。どなたでも結構です。多数のご参加をお待ちしています。



お問合せ、お申込みは  
医療社会事業課 (TEL 0773-75-1920)まで

舞鶴赤十字病院 外来診療担当医表

平成20年10月6日更新

診療科	月	火	水	木	金	土	受付時間	診察開始時間	備考		
内科	午前	1診(予約)	安威	西田	西田	西垣	西田	予約制のため受付不要	8時45分～	1診・2診は予約診察 3診は新患及び予約外診察	
		2診(予約)	米山	西垣	酒田	矢野	米山	//	//		
		3診	酒田	米山	安威	岡田	西垣	担当医	7時45分～11時30分		//
	神経内科						徳田	予約制のため受付不要	11時～	予約受付は平日の午後から (電話予約可)	
小児科	午前	宇野	宇野	宇野	宇野	宇野	7時45分～11時30分	8時45分～	予防接種の受付は月～金曜 の時間内、電話予約の場合 は14時～16時(完全予約制)		
	午後	宇野	宇野 (予防接種)		宇野 (予防接種)	宇野	月・金曜 12時～15時 火・木曜 予約制(備考参照)	14時～ 14時～			
外科	午前	1診	藤原 (乳腺内分泌外来)	弘中	加藤	得居	加藤	石本	7時45分～11時30分	8時45分～	乳腺内分泌外来は 完全予約制
		2診	石本						//	//	
	午後	1診			加藤 (肛門外来)				12時～15時	13時30分～	
整形外科	午前	1診(新患)	片山 (新患20人まで)	堀江	担当医	水野	水野	柳澤	7時45分～11時30分	8時45分～	月曜1診は、午後からの 予約診察の都合により、 人数を制限しています 片山医師以外の医師は、 新患診察の合間に 予約診察も行います
		2診(予約)	仲川 (新患)	仲川	片山	片山	仲川		7時45分～11時30分 予約は受付不要	//	
		3診(予約)	水野		堀江	堀江			予約制のため受付不要	//	
	午後	1診(予約)	片山				水野		予約制のため受付不要	13時30分～	
		2診(予約)	堀江		片山				//	//	
皮膚科	午前	辻井	辻井	辻井	辻井	辻井	辻井	辻井	7時45分～11時30分	8時45分～	
	午後	辻井	隔週褥瘡回診	手術	手術	辻井 (予約)			12時～16時 予約は受付不要	14時30分～	
泌尿器科	午前	中村	中村	中村	寺崎	中村	中村		7時45分～11時30分	8時45分～	
眼科	午前	1診(予約)	八木	上田	八木	八木	担当医	担当医	7時45分～11時30分	8時45分～	1診・2診とも予約と予約外の 混合診察 午後の診察、検査、治療などは 原則として予約制 コンタクト外来は第2・第4 木曜のみ(新患受付可)
		2診(予約)	上田		上田				//	//	
	午後	検査レーザー			検査	コンタクト外来			12時～14時30分 (コンタクト外来のみ)	13時30分～	
耳鼻咽喉科	午後	芝野		吉本			新井		水曜 12時～14時 月・金曜 12時～15時30分	13時～ 14時～16時	



MAKECONTACT

第1・第3・第5土曜日は11時まで受付  
第2・第4土曜日は休診  
※急を要する患者さまの診察を優先することがあります

舞鶴赤十字病院  
〒624-0906 京都府舞鶴市倉谷427  
TEL.0773-75-4175 FAX.0773-76-3724

MAIZURU RED CROSS HOSPITAL

編集後記



11月に入り、日中はまだ暑いときもありますが、朝晩めっきり涼しく(寒く)なってきて、何を着ればいいのか迷ってしまいます。食欲の秋・読書の秋・スポーツの秋等この季節はいろいろなことを楽しめますが、健康な身体で有意義に過ごしたいものです。風邪などひかれませんように…

Y・F

読者の皆様へ

紅鶴編集チームでは、皆様のご意見、ご感想をお待ちしております。官製はがきか、病院備え付けのご意見箱に「紅鶴について」とお書き添えの上、お寄せください。どんな些細なことでも結構です。よろしく願いいたします。



紅鶴 第49号

題字 名誉院長 横田 敬  
発行所 舞鶴赤十字病院  
舞鶴市字倉谷427 TEL.0773-75-4175  
発行日 平成20年(2008年)10月31日  
発行責任者 院長 弘中 武

委員 蘆田 晶、植和田光正、臼井千鶴子、坂根 章彦、柴田 直樹  
藤本 芳枝、藤原 朗、山下さとみ、山本 敏子、吉川久美子  
ホームページアドレス http://maizuru.jrc.co.jp/index.htm (50音順)  
印刷 (株)コザイ印刷 TEL.0773-75-1475