



もくじ  
CONTENTS

●卷頭言	P 2	●病気と治療	P 4	●インフォメーション	P 7	●外来診療担当医表	P 8
●標語	P 2	●フットケアのおはなし	P 5	●地域の先生ご紹介	P 7	●編集後記	P 8
●職場紹介	P 3	●トピックス	P 6	●人事だより	P 7		
●新任医師紹介	P 3	●読者のコーナー	P 6				



写真／言語聴覚士 石田素子 平成20年4月撮影

## ここらの地名

舞鶴赤十字  
病院編 その12

舞鶴市文化財保護委員会  
舞鶴地方史研究会会长  
加藤 晃 様

### 五老峯朧月

[ごろうほうろうげつ]

今年は野田笛浦没後150周年という記念すべき年です。そこで幕末の文人野田笛浦らが愛でた舞鶴の絶景一舞鶴九景を紹介します。舞鶴九景は植村鬼城らがまとめて、「舞鶴案内」(明治34年)に紹介しました。赤十字病院の北にそびえる五老ヶ岳にかかる、春霞におぼろになった月を眺めていると、馳瀉とした気分になります。

### 洲崎退潮

[しまざきたいちょう]

松陰の島崎はむかしは島だったのでしょうか。島崎から吉原にかけて舞鶴湾の奥に広がっていた湿地は、しだいに埋め立てられていきました。島崎から見樹寺下の千々見浜にかけて遠浅の浜辺でした。舞鶴湾は潮の干満の差が少なくて30センチほどしかありませんが、引き潮の時にはハマグリのとれる広くて美しい砂浜だったのでしょう。

### 葭原曝網

[よしはらばくもう]

吉原入り江から匂ヶ崎にかけて、オドシと呼ぶ辺りの海辺に、竹を立てて柵を作り、長い地引網を干しました。主に鰐をとるオナミ・フツツエと呼ばれる網です。木綿の網は丈夫ですが腐りやすいので、長持ちするように精々日にさらして風を通します。そんな漁師さんの仕事ぶりが、文人たちには風情ある景物に見えたのでしょうか。

## 看護部長に就任して

昭和50年に舞鶴赤十字病院に新卒看護師として採用されて以来33年間、看護実践、管理に携わり、この度看護部長への昇任をいただきました。看護副部長として勤務しました18年間には、妹尾元看護部長始め4名の看護部長にご指導いただきました。几帳面で厳しく、冷静で理論的、それでいて温かく優しい、また臨床が大好きでいつも患者さまの目線を大切にされていた諸先輩方に導かれて今日の私があることの幸せを今更ながら感じております。

平成14年、弘中院長が着任され「大きな病院では味わえない充実感を味わうことのできる病院にしたい」と表明されました。このとき私は深く感銘し共感を覚えました。「充実感を味わう」とは、患者さま・ご家族及び地域の人々が求める医療を提供できることであり、そこで働く職員が誇りと喜びを持って働くこと。つまり「患者満足と職務満足の合流点にある病院を目指す」ということだと理解しました。小さい病院だからこそそのフットワークの軽さ、チームワークの良さを売りにしていけたらと願っています。

複数の医療従事者が関わる新しい医療の形は、しばしば「オーケストラ」にたとえて表現されます。オーケストラでは、管、弦、打の各楽器が一人の指揮者によって一糸乱れぬ演奏が奏でられます。医師、看護師、コメディカルが協働することで安全で安心、質の高い医療の提供が可能となることを示しています。さらにチーム医療には、医療の「専門化」や「合理化」を推し進め、また同時にそれでマイナスとなった部分を補うことを可能にするものとしての期待があります。

つまり、チーム医療とは専門性を生かしていくこと、患者中心にすること、色々な職種が一緒にすること、互いに対等な立場で尊敬し合い、協力して業を行うことであり、今後一層の連携に努めていきたいと考えます。

ここで私自身の分野である看護について、これから展望を含め述べさせていただきます。舞鶴赤十字病院の看護には、55年の時を経ても変わらない使命があります。それは西舞鶴地区唯一の公的病院として「地域に根ざした看護」「生活を大切にした看護」を提供することです。

昨年当院の看護部は文部科学省科学研究班の全国調査「看護ケアの質評価」に参加しました。その結果は、「患者満足度は全国平均とほぼ同じであり、直接ケアを中心に看護ケアの質は良いものと思われる。」との評価をいただきました。しかし、「患者の内なる力を強める」については改善の余地がある」との示唆も加えられていました。このことはとても重要であり、援助専門職としての看護は、患者さまへの強い関心力と深い洞察力がなければ、その責任は果たせません。言い換えるならば、患者さまへの強い関心力と深い洞察力を持った看護師による看護の提供が舞鶴赤十字病院の目指す看護だと言えます。加えて、看護部として重要な位置づけをしているのが人材育成とモチベーションマネジメントです。このことについては看護部長としての課題と考えていますので、またの機会をいただきご紹介できたらと考えております。

一人ひとりを尊重し、苦痛を和らげ、患者さま自身の内なる力を最大限に発揮できるよう支援する援助専門職として地域に貢献していきたいと願っています。

何一つ諦めず、「どうせ」「無理」と言う言葉を捨て、ポジティブに取り組む姿勢で努力を重ねてまいりますので、皆様のご指導、ご支援をよろしくお願ひいたします。

看護部長に就任して

Lead Speech



看護部長  
佐金 鈴子  
さこん すずこ

卷

Lead Speech

頭

Lead Speech

言

## 2009年 赤十字運動標語



Together for humanity

「人間を救うのは、人間だ。」

## 舞鶴赤十字病院理念

赤十字理念「人道・博愛」のもと、

「全ての人々に尊厳を」をスローガンとして、  
やさしさと思いやりのある全人的医療をめざし、  
保健・医療・福祉に貢献します。

SLOGAN



参考:赤十字の使命と活動2006

整形外科は現在、医師4名(片山部長、仲川副部長、北中、水野)、看護スタッフ4名(山本係長、藤山、水嶋、宮本)、クラーク1名(高本)の9人体制で日々の診療に取り組んでいます。舞鶴市では市民病院と医療センターの整形外科が閉鎖になっており、受け入れる患者数も増えています。西は丹後から、東は小浜から、南は綾部から患者さまが来られます。外来は2~3診体制で一日平均120名の新患・旧患・救急に対応しています。待ち時間が長くなる日もありますが、予約を取るなどして、できる限り希望に沿った対応を心がけています。夜間・休日は共済病院と分担し、いつでもどちらかの病院で整形外科治療が受けられるように努めています。整形外科の疾患は多岐にわたりますが、医師の専門分野を中心に診療を進めています。各医師の専門は、片山:脊椎・リハビリテーション、仲川:肩関節、北中:脊椎、水野:手の外科です。骨折などの外傷は全員で対応しています。紹介の際は参考にしてください。

私たちを見かけたら  
声をかけてくださいね!

## 職場紹介

### こんにちわ

### 整形外科外来です!



●文 整形外科外来 整形外科部長 片山 義敬  
かたやま よしたか



お気軽に  
ご相談ください



## 新任医師紹介 はじめて!

外科部

外科部長 矢野 裕太郎  
やの ゆうたろう

はじめまして。矢野裕太郎と申します。この4月より外科部長加藤先生の副院長就任に伴い、後任としてやって参りました。舞鶴に赴任したのは5年前で、舞鶴医療センターで働いておりました。年々舞鶴の医療事情

は全国的な地域医療の変化の傾向と同じくして、厳しい状況となってきております。

そんな中少しでもこの地域住民の皆さんに自分なりにお役に立つことができればと思っております。どうぞ宜しくお願ひいたします。

整形外科部

医師 北中 重行  
きたなか しげゆき

この度、4月より勤務させていただきました整形外科の北中重行です。私はこの舞鶴赤十字病院で勤務できることを大変光栄に感じております。まだ数週間程度しか経っておりませんが、外来、病棟、手術室など大変働きやすくよい印象しかありません。このことは、直接患者さまへと還元できるものと確信しております。地元の患者さまの日常生活動作向上に少しでもお役に立てれば幸いに存じます。これからもよろしくお願いいたします。

内科部

医師 宮永 靖子  
みやなが やすこ

4月から第二内科の医師として勤務させていただいている宮永靖子と申します。3月までは、京都第二赤十字病院消化器科に所属していました。私の舞鶴日赤の第一印象は「人が温かい」というものであり、このような職場で働くことを幸せに思います。

今後いろいろお世話になると思いますが、どうぞよろしくお願ひいたします。患者さまを始め、皆様のお役に立てるよう頑張ります。

小児科部

医師 吉野 ラモナ  
よしの

はじめまして。今年2月に京都第二赤十字病院からやって参りました吉野です。

舞鶴の人の温かさ、自然の美しさに毎日癒されながら診療させていただいています。赴任した頃にはインフルエンザが猛威をふるっており、小児科外来はたくさんの患者さまで溢れていますが、桜が咲き始めた頃から落ち着いてきました。医師1人、看護師1人の小さな科ではありますが、子どもやお母さんの不安を取り除ける医療をお届けできたらと思います。

眼科部

医師 竹田 一徳  
たけだ かずのり

はじめまして。4月から眼科に赴任いたしました竹田一徳と申します。

昨年は京都府立医科大学眼科に勤務しておりました。

生まれは舞鶴医療センターで、幼少期は宮津で過ごしておりますので、こちらの地域はとても懐かしい気持ちです。

患者さまに満足していただける医療を提供していくよう努力して参りますので、今後ともよろしくお願い申し上げます。

# 光線療法

# 太陽光を利用した新治療法

お肌の大敵 紫外線。嫌われ者の紫外線も上手に選び、適量を浴びるという皮膚疾患治療に活用されています。今回は光線療法について紹介します。

## およそ地球上万物のエネルギー源である太陽

太陽光の恵みについては植物をはじめとする他の生物にゆだねることなく、太陽光発電などといえば、クリーンエネルギーの代表であり、近頃の地球環境問題や世界同時不況においては、アメリカの大統領も、自らの政権構想の中で「グリーンジョブ」と題し、環境対策・エネルギー対策を景気対策・雇用対策の柱と位置付けた、いわゆる「グリーン・ニューヨーク・ディール」を提案し、その中心のひとつとしてソーラーパネルの増産増設をあげていただります。

## 太陽光に含まれる紫外線

しかし、その太陽光に含まれる紫外線は「肌の大敵」。

皮膚科外来には夏を待たずして「ホールドン・カバーク明けくらじから、日光皮膚炎(日焼け)の患者さまがボッポツと受診されるようになります。一度に過剰に日光を浴びることが悪いのはもちろんですが、長期的にも日光を浴びついでいることにより皮膚はいたみます。

日光に含まれる紫外線はシミやシワなどの皮膚老化をはやめる原因になるといわれており、皮膚癌の発生率もあがるとされています。もともとは小麦色の肌が健康的だとまではやされた時代もありましたが、さすがに近年は男女ともに、むづむづ色白のほうに人気があるようです。アンチエイジング、ローラーカット、美白などといった言葉を化粧品会社の「マーケティング」によく耳にするのではないかでしょうか。最近では子供用ソケア商品やスーパー、ドラッグストアに並んでおり、一部の小学校では学校内のフードに紫外線カットの覆いなどを設置しているところもあるそうです。これも環境問題に関連しますがオゾンホールの影響が強く、紫外線が多いオーストラリアでは小学校から皮膚癌検診がおこなわれてじるそうです。

まさしく嫌われる者です。でも「薬も毒、毒も薬」

とうとう、紫外線も上手に選んで適量を浴びるだけで皮膚疾患の治療に活用されています。光線療法と呼ばれています。

## 紫外線とは

さて本題の光線療法の説明ですが…その前に少しだけ紫外線について補足しておきます。学校の物理の授業でてくるような少し難しい話です。

光というのは電磁波の一種で波長の長さにより区分されるのですが、地表に到達する太陽光線は波長の長いものから、赤外線、可視光線、紫外線と分けられています。可視光線というのが実際に目で見える範囲の光線で、波長は400nm(ナノメートル、1nmは1億分の一)<sup>1</sup>から800nmで日光全体の約37%を占めます。800nmより長い波長のものを赤外線と呼び、約60%にあたります。そして残りの3%が400nmより短い波長の紫外線(UV、ultravioletの略)です。

紫外線(UV)は波長によって分類され、400nmから320nmまでの波長をUVA、290nmから320nmまでの波長をUVB、290nm以下をUVCと呼びます。そのうちUVAは大気によって吸収され、皮膚炎などに効果があります。

そして最近、UVAのなかでも波長が311nm付近の極めて狭い範囲が乾癬に有効であることが示され、

その波長のみを照射する治療法であるナローバンドUVB療法が開発され、薬をつけたり、飲んだりする手間がなく、簡便で、しかもUVA療法に匹敵する効果があるため、急速に普及しています。適応疾患としては乾癬、滴状乾癬、アトピー性皮膚炎、ジベル薔薇色糠疹、血液透析後うつ病などがあります。聞きなれない病名が並んでると思いますが、とにかくそれ以外にも多様な皮膚疾患に効果があるとされています。

## 光線療法の歴史と現在用いられている治療法

さて、ようやく光線療法の話に戻ります。どうでも、

紫外線が皮膚疾患に対してもどのような原理で効くかを説明したり、さらに物理学の深みにはまり込んでしまって、光線療法の歴史と現在用いられている治療について少しだけ書くことにします。

Niel Finsenが石英ランプを用いて太陽光線からUVBを集光して結核の潰瘍を治療したものだそう



【ナローバンドUVB】

## 病気と治療



文  
辻井 直樹  
つじい なおき  
舞鶴赤十字病院  
皮膚科副部長

## MEDICAL SCENE

です。この業績に対して、1903年にノーベル医学賞が与えられました。もともと、それ以前から、乾癬という皮膚が部分的に赤くなつて剥がれる病気に日本で皮膚疾患の治療に活用されています。光線療法と呼ばれています。

さて、本題の光線療法の説明ですが…その前に少しだけ紫外線について補足しておきます。学校の物理の授業でてくるような少し難しい話です。光というのは電磁波の一種で波長の長さにより区分されるのですが、地表に到達する太陽光線は波長の長いものから、赤外線、可視光線、紫外線と分けられています。可視光線というのが実際に目で見えている範囲の光線で、波長は400nm(ナノメートル、1nmは1億分の一)から800nmで日光全体の約37%を占めます。800nmより長い波長のものを赤外線と呼び、約60%にあたります。そして残りの3%が400nmより短い波長の紫外線(UV、ultravioletの略)です。

紫外線(UV)は波長によって分類され、400nmから320nmまでの波長をUVA、290nmから320nmまでの波長をUVB、290nm以下をUVCと呼びます。そのうちUVAは大気によって吸収され、皮膚炎などに効果があります。

そして最近、UVAのなかでも波長が311nm付近の極めて狭い範囲が乾癬に有効であることが示され、

その波長のみを照射する治療法であるナローバンドUVB療法が開発され、薬をつけたり、飲んだりする手間がなく、簡便で、しかもUVA療法に匹敵する効果があるため、急速に普及しています。適応疾患としては乾癬、滴状乾癬、アトピー性皮膚炎、ジベル薔薇色糠疹、血液透析後うつ病などがあります。聞きなれない病名が並んでると思いますが、とにかくそれ以外にも多様な皮膚疾患に効果があるとされています。

最後に、今回は太陽の話がでてきたついでに少しあり

余談を…

今年の7月22日は日本で46年ぶりに皆既日食が起

ります。

日本で見られるといつても皆既日食は奄美大島北部、

トカラ列島、屋久島、種子島南部など、よく地域に限

られます。舞鶴でも割合では太陽が欠ける部分

日食となります。まさに真夏の強い日差しの時期ですが、

その日はちょうど外に出で煤ガラス越しにでも太陽を

見上げてみてはどうですか。

さて、ようやく光線療法の話に戻ります。どうでも、

紫外線が皮膚疾患に対してもどのような原理で効くかを説明したり、さらに物理学の深みにはまり込んでしまって、光線療法の歴史と現在用いられている治療について少しだけ書くことにします。

Niel Finsenが石英ランプを用いて太陽光線から

UVBを集光して結核の潰瘍を治療したものだそう

まさしく嫌われる者です。でも「薬も毒、毒も薬」

とうとう、紫外線も上手に選んで適量を浴びるだけで皮膚疾患の治療に活用されています。光線療法と呼ばれています。

さて、本題の光線療法の説明ですが…その前に少し

だけ紫外線について補足しておきます。学校

の物理の授業でてくるような少し難しい話です。

光というのは電磁波の一種で波長の長さにより区分

されるのですが、地表に到達する太陽光線は波長の長

さのから、赤外線、可視光線、紫外線と分けら

れてます。可視光線というのが実際に目で見えてい

る範囲の光線で、波長は400nm(ナノメートル、1nm

は1億分の一)から800nmで日光全体の約37%を

占めます。800nmより長い波長のものを赤外線と呼

び約60%にあたります。そして残りの3%が400nm

より短い波長の紫外線(UV、ultravioletの略)です。

紫外線(UV)は波長によって分類され、400nmから320nmまでの波長をUVA、290nmから320nmまでの波長をUVB、290nm以下をUVCと呼びます。そのうちUVAは大気によって吸収され、皮膚炎などに効果があります。

そして最近、UVAのなかでも波長が311nm付近の極めて狭い範囲が乾癬に有効であることが示され、

その波長のみを照射する治療法であるナローバンドUVB療法が開発され、薬をつけたり、飲んだりする手間がなく、簡便で、しかもUVA療法に匹敵する効果があるため、急速に普及しています。適応疾患としては乾癬、滴状乾癬、アトピー性皮膚炎、ジベル薔薇色糠疹、血液透析後うつ病などがあります。聞きなれない病名が並んでると思いますが、とにかくそれ以外にも多様な皮膚疾患に効果があるとされています。

最後に、今回は太陽の話がでてきたついでに少しあり

余談を…

今年の7月22日は日本で46年ぶりに皆既日食が起

ります。

日本で見られるといつても皆既日食は奄美大島北部、

トカラ列島、屋久島、種子島南部など、よく地域に限

られます。舞鶴でも割合では太陽が欠ける部分

日食となります。まさに真夏の強い日差しの時期ですが、

その日はちょうど外に出で煤ガラス越しにでも太陽を

見上げてみてはどうですか。

さて、ようやく光線療法の話に戻ります。どうでも、

紫外線が皮膚疾患に対してもどのような原理で効くかを説明したり、さらに物理学の深みにはまり込んでしまって、光線療法の歴史と現在用いられている治療について少しだけ書くことにします。

Niel Finsenが石英ランプを用いて太陽光線から

UVBを集光して結核の潰瘍を治療したものだそう

まさしく嫌われる者です。でも「薬も毒、毒も薬」

とうとう、紫外線も上手に選んで適量を浴びるだけで皮膚疾患の治療に活用されています。光線療法と呼ばれています。

さて、本題の光線療法の説明ですが…その前に少し

だけ紫外線について補足しておきます。学校

の物理の授業でてくるような少し難しい話です。

光というのは電磁波の一種で波長の長さにより区分

されるのですが、地表に到達する太陽光線は波長の長

さのから、赤外線、可視光線、紫外線と分けら

れてます。可視光線というのが実際に目で見えてい

る範囲の光線で、波長は400nm(ナノメートル、1nm

は1億分の一)から800nmで日光全体の約37%を

占めます。800nmより長い波長のものを赤外線と呼

び約60%にあたります。そして残りの3%が400nm

より短い波長の紫外線(UV、ultravioletの略)です。

紫外線(UV)は波長によって分類され、400nmから320nmまでの波長をUVA、290nmから320nmまでの波長をUVB、290nm以下をUVCと呼びます。そのうちUVAは大気によって吸収され、皮膚炎などに効果があります。

そして最近、UVAのなかでも波長が311nm付近の極めて狭い範囲が乾癬に有効であることが示され、

その波長のみを照射する治療法であるナローバンドUVB療法が開発され、薬をつけたり、飲んだりする手間がなく、簡便で、しかもUVA療法に匹敵する効果があるため、急速に普及しています。適応疾患としては乾癬、滴状乾癬、アトピー性皮膚炎、ジベル薔薇色糠疹、血液透析後うつ病などがあります。聞きなれない病名が並んでると思いますが、とにかくそれ以外にも多様な皮膚疾患に効果があるとされています。

最後に、今回は太陽の話がでてきたついでに少しあり

余談を…

今年の7月22日は日本で46年ぶりに皆既日食が起

ります。

日本で見られるといつても皆既日食は奄美大島北部、

トカラ列島、屋久島、種子島南部など、よく地域に限

られます。舞鶴でも割合では太陽が欠ける部分

日食となります。まさに真夏の強い日差しの時期ですが、

その日はちょうど外に出で煤ガラス越しにでも太陽を

見上げてみてはどうですか。

さて、ようやく光線療法の話に戻ります。どうでも、

紫外線が皮膚疾患に対してもどのような原理で効くかを説明したり、さらに物理学の深みにはまり込んでしまって、光線療法の歴史と現在用いられている治療について少しだけ書くことにします。

Niel Finsenが石英ランプを用いて太陽光線から

UVBを集光して結核の潰瘍を治療したものだそう

まさしく嫌われる者です。でも「薬も毒、毒も薬」

とうとう、紫外線も上手に選んで適量を浴びるだけで皮膚疾患の治療に活用されています。光線療法と呼ばれています。

さて、本題の光線療法の説明ですが…その前に少し

だけ紫外線について補足しておきます。学校

の物理の授業でてくるような少し難しい話です。

光というのは電磁波の一種で波長の長さにより区分

されるのですが、地表に到達する太陽光線は波長の長

さのから、赤外線、可視光線、紫外線と分けら

れてます。可視光線というのが実際に目で見えてい

る範囲の光線で、波長は400nm(ナノメートル、1nm

は1億分の一)から800nmで日光全体の約37%を

占めます。800nmより長い波長のものを赤外線と呼

び約60%にあたります。そして残りの3%が400nm

より短い波長の紫外線(UV、ultravioletの略)です。

紫外線(UV)は波長によって分類され、400nmから320nmまでの波長をUVA、290nmから320nmまでの波長をUVB、290nm以下をUVCと呼びます。そのうちUVAは大気によって吸収され、皮膚炎などに効果があります。

そして最近、UVAのなかでも波長が311nm付近の極めて狭い範囲が乾癬に有効であることが示され、

その波長のみを照射する治療法であるナローバンドUVB療法が開発され、薬をつけたり、飲んだりする手間がなく、簡便で、しかもUVA療法に匹敵する効果があるため、急速に普及しています。適応疾患としては乾癬、滴状乾癬、アトピー性皮膚炎、ジベル薔薇色糠疹、血液透析後うつ病などがあります。聞きなれない病名が並んでると思いますが、とにかくそれ以外にも多様な皮膚疾患に効果があるとされています。

最後に、今回は太陽の話がでてきたついでに少しあり

余談を…

今年の7月22日は日本で46年ぶりに皆既日食が起

ります。

日本で見られるといつても皆既日食は奄美大島北部、

トカラ列島、屋久島、種子島南部など、よく地域に限

られます。舞鶴でも割合では太陽が欠ける部分

日食となります。まさに真夏の強い日差しの時期ですが、

その日はちょうど外に出で煤ガラス越しにでも太陽を

見上げてみてはどうですか。

さて、ようやく光線療法の話に戻ります。どうでも、

紫外線が皮膚疾患に対してもどのような原理で効くかを説明したり、さらに物理学の深みにはまり込んでしまって、光線療法の歴史と現在用いられている治療について少しだけ書くことにします。

Niel Finsenが石英ランプを用いて太陽光線から

UVBを集光して結核の潰瘍を治療したものだそう

## フットケアのおはなし

●文/葉子 新山  
寿美子 堀谷  
久子 谷

新山 にいやま  
寿美子 ほりこ  
久子 たに

舞鶴赤十字病院 看護部 外来



**はじめに**

糖尿病患者さまの増加と、それに伴う神経障害・動脈硬化・網膜症・腎症等の合併症による潰瘍や壞疽による糖尿病足病変が増えてきています。感覚が鈍くなるため、靴ずれやけがをしてても気つかなかつたり遅れたりすることと、下肢切断を余儀なくされる方も多くおられます。日々業務に追われ、患者さまとのかかわる時間の限られた中で生活指導を行つていましたが、フットケアを行えていませんでした。しかし、壊疽や下肢切断に至った糖尿病患者さまに遭遇し、足に関する意識の薄い患者さまがいることに気づきました。「足を見る」「足に触れる」との必要性を感じました。また、平成20年の診療報酬改定で「糖尿病合併症管

理料」が新設され、医師が、糖尿病足病変に関する療養上の指導・管理を実施した場合、評価されるようになりました。そこで私たちは、当院通院中の糖尿病患者さまが、糖尿病足病変の早期発見・予防・治療が行えるために取り組んだことを報告します。

## 方法

## &lt;対象者…当院に通院中の糖尿病外来患者さま 47名&gt;

## (一) フットケアの進め方を決める。

フットケアの資料の収集をしました。その中から、足病変防止のチェック項目等を参考に、患者さまの足に対する意識・知識を把握する為のアンケートの12項目の内容を選び作成しました。「はい」が多ければ良好であるよう作成して、12項目中8項目以上が「はい」の回答者を高得

点群、4項目以下を低得点群と設定して、低得点群には継続的な指導・管理を考慮します。  
②足病変の項目と、足の図に病変が記入でき、他の医療従事者にも一日で病変が把握できるチェックシートを採用しました。  
③患者さまへの情報提供の資料として、フットケアについてマジガで説明され、セルフチェック項目もつじごのパンフレットを採用し、薬局に依頼し準備します。  
④パンフレットと共に、足に合った靴の選び方が載せられた資料も手渡し説明しました。

## (2) フットケアの手順を決める。

①糖尿病外来前の採血時にアンケート用紙を配布し、記入ができます回収します。

②診察前の採血時の結果待ちの時間に、血糖値の高い状態が続くと、神経障害が進んで足の感覚が鈍くなること。動脈硬化が起きて血流が悪くなること。感染に対する抵抗力の低下により化膿しやすくなり、適切な処置をせず放置すると進行して入院が必要になる。また、潰瘍・壞疽の場合は切斷もあること。→日々のフットケアの大切さについて説明し、足観察をして下さい承を得ます。

③採血結果が出る待ち時間の間にアンケートを確認して、中央処置室の空きベッドにカーテンをして、足の観察を行います。→患者さまと足を見て、足に触れます。→アセスメントしながら、パンフレットも用い、足の状態を伝えます。→足病変があれば、病変の程度と、患者さまの希望を聞き、治療について患者さまと共に考えます。手入れや手当ての方法を説明します。

## アンケート

- ①毎日足を観察していますか。
- ②足を清潔に保っていますか。
- ③爪は適切な長さですか。(伸びすぎ、深爪は×)
- ④足の皮膚は潤っていますか。
- ⑤足は正常ですか。(傷・水泡・むくみ・巻爪・タコ・ウォノメ・水虫等あれば×)
- ⑥禁煙されていますか。
- ⑦靴下は常に履きますか。
- ⑧靴は自分にあっていますか。
- ⑨靴はよく手入れしますか。
- ⑩糖尿病患者は足のケアが大切なことを知っていますか。
- ⑪足は快適ですか。(冷たい・ほてる・しびれ等あれば×)
- ⑫本日、看護師に足を見せてもらいたいですか。

まとめ  
アンケートの結果から、「はい」の高得点者が60%と多く、足病変を罹つてられる患者さまは少なく感じられます。しかし、

足病変のない患者さまは17%でした。全体的に、高得点ながらも足病変の有無の問い合わせ5・11番になると「はい」が32%と低得点でした。また、日常の足の手入れが行えているかの問い合わせ3・4・9番は「はい」が40~60%とやや低得点でした。10番の糖尿病患者は足のケアが大切なことを知っている問いで「はい」が約半数でした。このことから、「糖尿病とフットケアは関連性がある」という知識が不足していると考えられ、足の手入れに関心が薄い事から、足病変に気付かない患者さまが多数いたと言えます。

足病変を意識していない患者さまの足を観察するとき、靴や靴下を脱ぎ、見せてくれるだろうか、観察する時間をいただけるだろうかと、不安に思いました。しかし、糖尿病と足病変の関わりが深いと説明すると、快く足観察に関心を示していました。

足観察を行つて、足病変のある患者さまが多いと感じました。足病変を指摘されて始めて気付く、ひどくなつてから受診するつもりだったことで治療したらいいか知識がなく放置していた、これ以上治療を増やしたくなかった等、足病変を放置していた理由は様々でした。足病変の内容から切迫して生命の危機や苦痛がある症状ではないので、軽視されがちで、放置されるのだろうと感じました。観察後、足病変がある患者さまのうち、治療を開始された患者さまが28%でした。しかし、観察してフットケアの説明を行うても、31%の患者さまは現状のままである結果から、個々の患者さまの足病変の状態を考慮して、半年から1年後には足観察を行うことが必要であると考えられます。

糖尿病外来患者さまに限りず、内科通院中の糖尿病患者さまにもフットケアを行わなければならぬと思いました。また、循環器内科、皮膚科、整形外科とも連携をとりながら治療指導が行えるようにする必要があります。今後フットケアを継続していくため看護計画の作成も必要であると考えます。

多忙な外来業務の中、今回フットケアを行つきましたが、患者さまと看護師がともに足を見て、足に触れて、足の状態を理解することができたのではないでしようか。フットケアについて一人一人説明を行うことで、患者さま自身が普段意識していない足への関心を高めたと、感じることができました。看護師として非常にやりがいのある取り組みであったと思います。今後、患者さまが糖尿病と共に生きていけるための良い生活、快適な歩行が続けられるよう療養指導の力をつけていきたいです。

# [Topics]トピックス

## 介護講習会 「感染症」を受講して

日赤病院ボランティア会  
稻田 洋子

### 1.ノロウイルスについて

二枚貝に生息し、感染性胃腸炎の原因となる。  
生食は、避けて85度で1分以上の加熱が必要。  
症状…主に嘔気、嘔吐、下痢、頭痛、咽頭痛、発熱悪寒など。  
\* 吐物、下痢便の処理について詳しく説明していただけます。

### 2.インフルエンザについて

普通のかぜは、咽頭痛、鼻汁、咳などの症状が中心で発熱もそれほど高くなく、重症化することもある。

それに対し、インフルエンザは、38度以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛、咽頭痛、鼻汁、咳などの症状が急に発症する。飛沫感染なので、咳やくしゃみのときには、口、鼻を覆うマスクをする。帰宅時のうがい、手洗いは、必ず行う。

規則正しい生活、偏らない食事、適度な運動、睡眠を十分にとることがウイルスに負けない体力づくりだなと思いました。講師の橋村看護師さん、雰囲気も良好で、聞きやすく、分かりやすい講習をありがとうございました。

私事ですが、

①聞く耳をもつ ②ふさわしい助け ③温かい心のふれあいをモットーにお手伝いさせていただいております。

皆さん、一緒に活動し、小さな親切の積み立てをしませんか。そして、感動を共有しませんか。お待ちしています。

## 住民モニター委員会開催



3月10日、2階会議室において第10回住民モニター委員会を開催しました。

これは、地域と病院が直接意見を交換する場として、平成15年に始まったもので、西舞鶴の各小学校区から1~2名ず

つモニターになっていただいております。

当日は8名のモニターの方々と、9名の職員が参加しました。

病院からは、主に

1. 近況
2. 地域へ向けてこれからやっていきたい取り組み
3. 院内での取り組み

について報告しました。

このうち2については、職員が地域へ出向き、医療に関する出張講座を行いたいと考えております。これに対してモニターの方々から、何人ぐらい集まれば開催してもらえるのか、曜日や時間は決まっているのかなど、多くの意見や質問をいただき、関心の高さが伺えました。開催にあたっては、モニターの方々のご協力をいただいて、地域へお知らせしたいと思います。

モニターの方々からは、以前と比べて病院の評判がよくなっているとお褒めの言葉をいただきました。一方で、新型インフルエンザに対する訓練の実施、東側の駐車場出口に一方通行を分かりやすく知らせる大きな看板の設置など、ご意見、ご要望もたくさんいただきました。これらを真摯に受け止め、よりよい病院作りに役立てたいと思います。



## イキイキ 読者のコーナー

読者の皆様からの、短歌、俳句、川柳、詩、写真などを掲載させていただくページです。投稿ならびにお問合せは、薬剤部 坂根までお願いします。なお、作品には、住所、お名前、電話番号もお書き添えください。



俳句 [作者50音順]

梅一輪  
海を見し  
水仙の香  
部屋に満つ  
市内大内野町 深山 青風 様

菜の花の  
幸せ色を佛だんに  
菜の花や  
香り軟らか青きつぼ  
市内池内 西 トキエ 様

桜庭の  
校庭の  
桜前線 昨日 今日  
晩鐘の  
音おおらかに春の山  
市内丸田 中田 太郎 様

通るたび  
仰ぎ見るなり庭桜  
春いまだ  
背を丸めゆく風の中  
市内溝尻 中田 太郎 様

園児作  
男雛女雛と並び居る  
花冷えや  
髪切りしこと悔いて居り  
市内京口 池田 宣子 様

短歌 [作者50音順]

百三十まで生きて見やうと思ふなり  
白寿の君の麗しき聲  
国民年金は夫婦合はせて十五万  
定額給付は魅力の四万  
市内大内野町 深山 青風 様

満開の桜にも似た孫の顔  
変わることなく輝きけるなり  
とぎれたる電話の声を待ちながら  
花の終りの風を見ている  
市内池内 西 トキエ 様

波瀾万丈生き抜きし  
短かき余生惜しみて止まず  
杖つきて息子夫婦に見守られ  
石段登る松尾の寺  
市内南田辺 谷口 幹子 様

暖冬の如月のそら蒼くすみ  
桃のつぼみのふふむ汝が庭  
雪の朝さくらの枝に花が咲き  
いちょうの裸木は衣まといいる  
市内竹屋 小谷 澄子 様

桜花びら駅舎を越えて散りてゆく  
観光バスの過ぎたる道を  
咲き満つる畑の菜の花浮きたたせ  
大き日輪今没らむとす  
市内京田 阿部 はる 様

# Information インフォメーション

糖尿病教室予定		
日 時	勉強タイム	講習内容
5月12日(火)	15:00~15:30 * 糖尿病とは 内科医師	15:30~16:00 食事療法について 管理栄養士
6月 9 日(火)	12:30~13:40 * 体脂肪を減らそう ~食事体験と健康食の考え方(予約要)	13:40~14:00 ヘルスアップ体操

家庭看護教室予定	
日 時	講 習 内 容
6月16日(火) 午後1時30分~3時	高齢者の健康と安全 ~いざという時のために~

## ●コントロールだいじょうぶですか?

平成21年度の糖尿病教室は、毎月第二火曜日を定期に実施します。偶数月は糖尿病の人に限らずダイエットに興味のある方、生活改善したいとお考えの方など、参加をお待ちしています。

お問い合わせ・お申込みは、医療社会事業課又は栄養課まで



## ●6月の家庭看護教室のテーマは、「高齢者の健康と安全」です。

今回の家庭看護教室では、「高齢者の健康と安全」の話をします。どなたでも結構です。多数のご参加をお待ちしています。

お問い合わせ、お申込みは  
**医療社会事業課 (TEL 0773-75-1920)まで**

## 旧日本赤十字社救護看護婦 及び 旧陸海軍従軍看護婦の皆様へ

### 内閣総理大臣名の書状を贈呈します

先の大戦において、外地等(事変地の区域又は戦地の区域)に派遣され、戦時衛生勤務に従事された旧日本赤十字社救護看護婦及び旧陸海軍従軍看護婦の方(慰労給付金受給者を除く)に対して、その御労苦に報いるため内閣総理大臣名の書状を贈呈しております。

### 請求期限が2年間延長され、平成23年3月31日までとなりました。

詳しくは下記お問い合わせ先までご連絡ください。

◆御本人または御家族などからのご連絡をお待ちしております。

【お問い合わせ先】 ☎ 100-8926 東京都千代田区霞が関2-1-2  
総務省大臣官房総務課管理室 業務担当  
電話 03-5253-5182(直通) FAX 03-5253-5190

## 地域の先生ご紹介



VOL.  
10.

このコーナーは、臨床検討会「心種会」に参加されている開業医の先生を五十音順にご紹介するコーナーです。  
(心種会：当院医師と開業医の先生とで開催する臨床検討会の名称です。)

### 第10回 小谷 晴弥 先生をご紹介します。

#### 医療法人晴友会 小谷整形外科医院

〒624-0816 舞鶴市字伊佐津51-3  
電話 (0773)78-2070  
診療科:整形外科 リウマチ科  
リハビリテーション科  
通所リハビリ(けやき俱楽部)  
介護事業部 ケアマネ  
ヘルパー派遣 訪問看護



●先生のモットー:和顔笑語

●ご趣味:食べ歩き

●心に残った思い出の症例:

リウマチ患者さまが月に約300名通って来られます。京大整形外科入局以来30年リウマチ治療は日進歩、確実に改良されてきました。本からも学び、患者さまからも学びます。新しい治療をさせてくださる患者さまには感謝しています。

●地域の人たちに知っておいていただきたいこと:

市民病院に勤務していて、舞鶴に在宅介護医療の受け皿が乏しいことを痛感して開業しました。しかし、自分一人ではどうにもならず、仲間に助けられて12年やってきました。自分自身も両親の介護を15年していました。母が昨年末、舞鶴赤十字病院で手厚い医療看護を世話していただき息を引き取りました。感謝しております。介護は地域で連携してしなければなりません。

【退職】	看護師 竹原由希恵	平成21年 1月31日 付
	看護部長 千々石八重子	平成21年 3月31日 付
	医師 得居将文	平成21年 3月31日 付
	医師 堀江直行	平成21年 3月31日 付
	医師 上田幸典	平成21年 3月31日 付
	看護師 濱側加津江	平成21年 3月31日 付
	看護師 藤井美紗代	平成21年 3月31日 付
	調理師 天野純子	平成21年 3月31日 付
	看護助手 小森美佐子	平成21年 3月31日 付
	臨時管理栄養士 高見陽子	平成21年 3月31日 付
	臨時理学療法士 福井絵美	平成21年 3月31日 付
【採用】	看護師 佐藤ひとみ	平成21年 2月 1日 付
	看護師 大槻りか	平成21年 2月 1日 付
	看護助手 鹿田京子	平成21年 2月16日 付
	外科部長 矢野裕太郎	平成21年 4月 1日 付

【採用】	医師 北中重行	平成21年 4月 1日 付
	医師 岡田雄介	平成21年 4月 1日 付
	医師 宮永靖子	平成21年 4月 1日 付
	医師 竹田一徳	平成21年 4月 1日 付
	薬剤師 岡田智行	平成21年 4月 1日 付
	理学療法士 澤田浩至	平成21年 4月 1日 付
	作業療法士 川崎啓太	平成21年 4月 1日 付
	看護師 出野ともみ	平成21年 4月 1日 付
	看護師 川渕麻生	平成21年 4月 1日 付
	看護師 酒井亜友美	平成21年 4月 1日 付
	看護師 永谷誠	平成21年 4月 1日 付
	看護師 平林恵美	平成21年 4月 1日 付
	看護師 藤田佳綾	平成21年 4月 1日 付
	看護師 吉田綾	平成21年 4月 1日 付

# 舞鶴赤十字病院 外来診療担当医表

平成21年4月1日更新

診療科		月	火	水	木	金	土	受付時間	診察開始時間	備考
内科	午前	1診(予約)	安威	西田	西田	西垣	西田	予約制のため受付不要	8時45分~	1診・2診は予約診察 3診は新患及び予約外診察
		2診(予約)	米山	西垣	酒田	矢野	米山	//	//	
	3診	酒田・宮永	米山	安威	岡田	西垣	宮永	7時45分~11時30分	//	
神経内科						徳田		予約制のため受付不要	11時~	予約受付は平日の午後から(電話予約可)
小児科	午前	吉野	吉野	吉野	吉野	吉野	吉野	7時45分~11時30分	8時45分~	予防接種の受付は月~金曜の時間内、電話予約の場合 は14時~16時(完全予約制)
	午後	吉野	吉野 (予防接種)		吉野 (予防接種)	吉野		月・金曜 12時~15時 火・木曜 予約制(備考参照)	14時~ 14時~	
外科	午前	1診	藤原 (乳腺内分泌外来)	弘中	加藤	加藤	矢野	加藤/矢野	7時45分~11時30分	8時45分~
		2診	矢野						//	//
	午後	1診		加藤 (肛門外来)				12時~15時	13時30分~	乳腺内分泌外来は完全予約制
整形外科	午前	1診(新患)	片山 (新患20人まで)	北中	仲川/北中	水野	水野	柳澤	7時45分~11時30分	8時45分~
		2診(予約)	仲川 (新患)	仲川	片山	片山	仲川		7時45分~11時30分 予約は受付不要	//
		3診(予約)	水野		北中・水野	北中			予約制のため受付不要	//
	午後	1診(予約)	片山				水野		予約制のため受付不要	13時30分~
		2診(予約)	北中		片山				//	//
皮膚科	午前	辻井	辻井	辻井	辻井	辻井	辻井	7時45分~11時30分	8時45分~	
	午後	辻井	隔週褥瘡回診	手術	手術	辻井 (予約)		12時~16時 予約は受付不要	14時30分~	
泌尿器科	午前	中村	中村	中村	寺崎	中村	中村	7時45分~11時30分	8時45分~	
眼科	午前	1診(予約)	八木	竹田	八木	八木	担当医	担当医	7時45分~11時30分	8時45分~
		2診(予約)	竹田		竹田				//	//
	午後	検査レーザー		検査	コンタクト外来			12時~14時30分 (コンタクト外来のみ)	13時30分~	1診・2診とも予約と予約外の混合診察 午後の診察、検査、治療などは原則として予約制 コンタクト外来は第2・第4木曜のみ(新患受付可)
耳鼻咽喉科	午後	浅野		新井		任		水曜 12時~14時 月・金曜 12時~15時30分	13時~ 14時~16時	



## MAKE CONTACT

第1・第3・第5土曜日は11時まで受付  
第2・第4土曜日は休診  
※急を要する患者さまの診察を優先することがあります

MAIZURU RED CROSS HOSPITAL

舞鶴赤十字病院

〒624-0906 京都府舞鶴市倉谷427  
TEL.0773-75-4175 FAX.0773-76-3724

### 編集後記



寒かった冬から季節が一変して急にあたたかくなり、桜の花が満開となりました。心はずませ新しく入学した人、また、就職した人さまざまですが、頑張ってください。

T.Y

### 読者の皆様へ

紅鶴編集チームでは、皆様のご意見、ご感想をお待ちしております。病院備え付けのご意見箱に「紅鶴について」とお書き添えの上、お寄せください。どんな些細なことでも結構です。よろしくお願いいたします。



紅鶴 第51号

題字 名誉院長 横田 敬  
発行所 舞鶴赤十字病院  
舞鶴市字倉谷427 TEL.0773-75-4175  
発行日 平成21年(2009年)4月30日  
発行責任者 院長 弘中 武

チーム員 蘆田 晶、植和田光正、臼井千鶴子、坂根 章彦、柴田 直樹  
藤本 芳枝、藤原 朗、山下さとみ、山本 敏子、吉川久美子  
(50音順)  
ホームページアドレス  
<http://maizuru.jrc.co.jp/index.htm>  
印 刷 (株)コザイ印刷 TEL.0773-75-1475