



● 卷頭言 P2	● 職場紹介 P3	● 病気と治療 P4
● 標語 P2	● 新任医師紹介 P3	● NSTのおはなし P5
	● 人事だより P3	● トピックス P6
	● 最近の動き P3	● インフォメーション P7
		● 読者のコーナー P7
		● 外来診療担当医表 P8
		● 編集後記 P8

Vol.53 H21.11.2 発行
(2009年)



舞鶴赤十字病院
MAIZURU RED CROSS HOSPITAL

編集発行:舞鶴赤十字病院
〒624-0906 京都府舞鶴市字倉谷427
TEL 0773-75-4175 http://maizuru.jrc.or.jp/index.htm

こらの 地名

舞鶴赤十字
病院編 その14

舞鶴市文化財保護委員
舞鶴地方史研究会会長
加藤 晃 様

小芙蓉霧雪 [しょうふようせいせつ]

日本の象徴である富士山を芙蓉峰と言い、ハスの花=芙蓉のくっきりとした美しさに譬えました。建部山は山容が富士山に似ているので小さい芙蓉峰と称し、田辺富士・丹後富士とも言われます。
霧雪とは、雪降りの後の晴れのことです。東面する建部山は、雪をいただいて朝日を浴びると、まさに神々しく燐然と輝きます。

喜多村漁火 [きたむらぎょか]

喜多村はもと糠田部と言い、女帝推古天皇の名前と同じですが、由縁はわかれていません。宮崎神社の前の海は地引網の漁場で、吉原の漁師たちがかり火や松明を焚いてイワシの群れを追いました。明るい光でサバやイカを集めて取る漁り火漁法も行われました。夜空を焦がして燃える漁り火は、夢幻の美しさだったでしょう。

四所浦浴鳴 [しきょうらよくおう]

大野辺から見渡せる舞鶴湾西岸を、四所浦と言います。その海辺に、カモメがむらがっています。はばたいて海から素早く舞い上がり、上空から魚を狙って海に飛び込む。潜ることはない、海面でバシャバシャやっている様子は、まるで行儀の悪い入浴です。せわしく潜るカモと違って、あとはひたすら海に浮かんでいるだけ。

朝霧 五老ヶ岳 朝霧の中のスカイタワー

舞鶴市上安小字暮谷237 写真／薬剤部 坂根章彦 平成21年10月4日撮影

当院の地域医療研修について

現在行われている新臨床研修医制度は2004年に始まり、プライマリーケアをはじめとして幅広い診療能力の習得を目的として2年間の臨床研修が義務化されました。研修医は内科6ヶ月、外科3ヶ月、救急麻酔科3ヶ月、小児科・産婦人科・精神科・地域医療保健を各1ヶ月合計16ヶ月の研修が必修となっています。その中で精神科・地域医療保健などは管理施設での研修は困難なことが多く、他の施設・保健所・診療所などで行うことが多いのが現状です。

当院は、京都第一赤十字病院の新臨床研修協力施設となっており、今年、地域医療保健研修として6月から10月まで合計11名の研修医が来られました。それに先立ち教育研修室が昨年10月に発足し、私が研修室長の大役を仰せつかりました。地域医療は適切な指導体制の下で、患者さまが営む日常生活や居住する地域の特性に即した在宅医療を含む医療について理解し、実践するという考え方に基づいて僻地・離島診療所、中小病院診療所などで研修を行うこととされていますが、研修医が医師として第一歩を踏み出す重要な時期にこのような研修を行うことは今後の医師としての成長にとって大きな糧となりえましょう。

研修医受け入れには臨床経験が7年以上の医師がいること、その医師が臨床研修指導医養成講習会を受講していることが望ましいとされています。幸い当院には現在外科2名・整形外科1名・内科2名の臨床研修指導医養成講習会終了医があり、この点では充実しているといえます。とはいえ、指導する立場の医師の負担も少なくなく、研修医の満足度に疑問が残るというのはどの病院でも抱える共通の悩みとなっています。これを解決するためには、病院組織全体での研修医を育てる方向への調整や、よりよい研修プログラムの確立が急務といえるでしょう。

規模の大きい病院では診療が専門的に細分化、特化され、治療が終了し退院になんてても退院後の患者さまの身体的・精神的な障害についてあまり意識することは少ないと思います。リハビリテーションが必要な場合でも専門の病院に転院して医師と患者さまの関係が途絶えてしまうこともあるでしょう。

実習にこられた研修医の声を聞きますと、今まででは患者さまが退院して家での生活をするようになってからの状況、生活背景を考慮に入れることは少なかったが当院での研修を通じて医師のみならずケースワーカー・リハビリテーションなどパラメディカルの多職種の人々が関わっていること、患者さまの家の食事・お風呂など生活そのものの実態を把握し包括的に考えることの重要性が認識でき当院での実習は有意義であったとの感想が多く見られました。大規模急性期病院の中では感じることができないような貴重な経験をされ帰られたことだと思います。

臨床研修に関する省令の一部改正により、平成22年度から「地域医療」については臨床研修医2年目に1ヶ月以上研修を行うことが必須となりました。

日本赤十字社としても平成21年6月の事業局通知にて医師臨床研修地域医療における赤十字病院間の連携強化を打ち出しています。それによれば2年次初期臨床研修医が地域医療を担う赤十字病院で研修することにより研修の質を高めるとともに、地域医療を担う赤十字病院の医師不足を少しでも改善するというねらいであります。当院としても赤十字病院間の連携強化策として京都第一赤病院・京都第二赤病院の協力施設として申請しています。

今後は地域の現場に直接触れることで、将来のキャリアとして少しでも多くの医師が地域医療を志すように、できるだけその魅力が伝わるように一緒に研修できるような環境を整えてはいけないと痛感しています。

当院の地域医療研修について

Lead Speech



副院長
加藤 宣誠
かとう すみとも

巻

Lead Speech

頭



2009年 赤十字運動標語



Together for humanity

「人間を救うのは、人間だ。」

舞鶴赤十字病院理念

赤十字理念「人道・博愛」のもと、
「全ての人々に尊厳を」をスローガンとして、
やさしさと思いやりのある全人的医療をめざし、
保健・医療・福祉に貢献します。

SLOGAN

参考:赤十字の使命と活動2006

職場紹介 こんにちわ放射線科です!



私たちを見かけたら
声をかけてくださいね!

●文 放射線科 診療放射線技師 竹内 隆志
たけうち たかし

当院放射線科は部長(医師)をはじめとする課長・係長2名・技師4名で構成されています。

我々診療放射線技師は、各科医師の指示によるX線撮影・一部の消化管造影検査・CT・MRI撮影・血管撮影が主な仕事です。

近年、医療画像のデジタル化が進み、当院においても10月19日よりPACSの導入によって検査後直ちに外来や病棟での画像閲覧が可能となりました。

私たち技師は最先端医療技術の習得に努め、その知識や技術を患者さまに提供出来るよう日々努力しています。

そして、患者さまに優しく、医師に迅速で的確な医療情報を提供出来るよう、チーム医療を実践し、患者サービスの向上に向けて努力していきたいと思います。



新任医師紹介 はじめまして!



小児科 医師
児玉 一男
こだま かずお

はじめまして。11月から小児科に赴任しました、児玉一男と申します。京都第一赤十字病院から参りました。

初めて舞鶴を訪れましたが、山海の豊富な自然と歴史ある雰囲気に魅了されています。美味しい魚介をたくさん食べて、元気に診療にあたろうと思います。

どんな小さなことでも遠慮せずに御相談下さい。宜しくお願ひいたします。

お気軽に
ご相談
ください

人事だより

Personnel Changes

【割 愛】

看護師 塩見優美 平成21年8月1日付

【採 用】

臨時准看護師 奥山としみ 平成21年9月26日付

臨時看護師 松本朋子 平成21年10月1日付

【退 職】

看護師 岸田初代 平成21年9月30日付

看護師 藤原千恵 平成21年9月30日付

臨時看護師 内田綾野 平成21年9月30日付

最近の動き

平成21年11月

「新型インフルエンザの対応について」

感染管理認定看護師 橋村抄子
はしむら しょうこ



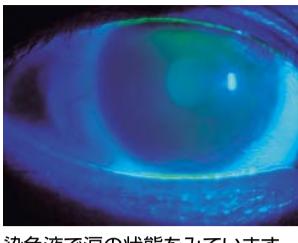
配慮いただきたいと思います。

もうひとつお願いしたいことは、**行政から発信される正しい情報に耳を傾けていただきたい**と思います。マスコミ報道がすべて正しいとは言えないこともあります。具合が悪いからといって、すべての患者さまが一斉に来院されると医療体制が維持できません。

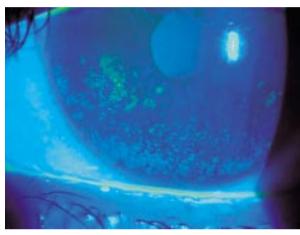
今回の新型インフルエンザは多くの方は軽症です。もちろん重症化の兆候には注意が必要ですが、基本的には水分をしっかりとり、自宅でゆっくり休養するのが一番大切です。どうか、冷静に対応していただき、**来院時には必ず、咳エチケットを守っていただくようお願い申し上げます。**

涙に関する病気と治療法について

意外と多い涙に関連した病気。気になる症状のある方はご相談を。



染色液で涙の状態をみています
(正常)



ドライアイにより角膜に傷ができる
ことがあります。

涙は涙腺(上まぶたの外側あたりにあります)から分泌され、眼の表面に潤いを与えています。この働きはとても重要で涙の分泌が少ないことから眼の表面が乾燥してしまいます。涙の表面に傷ができるときもあれば、ある程度涙の分泌があつても蒸発しやすいうことを原因として乾燥しやすいことが疲れやすいなどの症状がでている場合があります。これから寒くなる空気が乾燥しやすくなるとさらにこの症状がひどくなる方もいます。

このように眼の表面が乾燥しやすいことを「ドライアイ」と言いつのですが、比較的よく耳にする機会の多い言葉ではないでしょうか。その程度は様々で、検査上では特に異常は見つからないような比較的軽度の状態であっても自覚症としては先ほど述べましたようになんとなく乾燥感があるとか疲れやすいなど

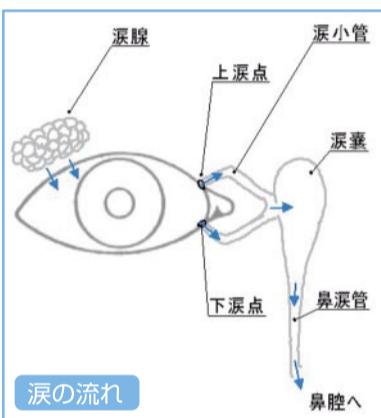


上涙点にプラグが入っています

この症状がでている場合があります。中～重症の方では、角膜(くろめ)や結膜(しゆめ)の場所に傷ついた状態が見つかり、涙の量を調べると正常に比べて少ないことがあります。

涙関連の病気の治療

このような場合、まず涙を補つという手段で治療を行うのですが、それには人工涙液と呼ばれる点眼薬などを使用します。その結果、ある程度症状や状態が改善する場合はそのまま様子をみていくことになりますが、眼の表面の傷の改善がみられない場合は次の治療を考



涙漏症のおはなし

次のお話は涙が多い、涙があふれて困っていますといった症状のお話です。このような症状を涙漏症と言いますが、涙漏症には大きく分けて2つの原因があります。

一つは涙の分泌が多いためにまぶたの外に流れてしまふケースです。これは複雑なお話となりますが、眼球の表面が乾燥しやすい条件になると、眼球の表面を守るために反射的に涙の分泌量が増加してしまい、その分があふれ出でてしまい」とから生じていると考えられています。よくあるのは冷たい風などにあたって眼の表面が乾燥したときに涙ができるなどといったことがあります。実は軽症のドライアイの方にも時々現れる症状であり、「乾燥しやすい→反射的に涙の分泌量が増える→涙があふれる」という現象で涙漏が生じていることがあります。しかし、これに関しては病的な状況でない限り様子を見ていて良い場合もありますし、ドライアイの治療と同じく人工涙液などの点眼薬を使用することで改善が得られることがあります。

涙漏症のもう一つの原因是涙の流れ道である涙道(涙液などの点眼薬を使用してもまだ乾燥してしまった場合は、涙点に「涙点プラグ」という詰め物を挿入して涙をまぶたにためこむという治療を行います。



シリコンチューブが挿入されています

行います。ダメをつくるような考え方で、良好な効果が出る場合が多いのですが、その反面涙がこぼれてしまうものがあります。涙道に生じる疾患には様々なものがありますが、通水検査とてて涙点からの注射器で水をながす検査を行い、水の通過の有無、膿や分泌物の逆流などの結果から病態を判断します。その中の代表的なものの一つとして、鼻涙管が狭くなっている場合(鼻涙管狭窄)ではシリコンチューブを涙点から挿入し鼻腔まで到達させ涙道を再建する(本

病気と治療



●文
ハ木 秀和
やぎ
ひでかず
舞鶴赤十字病院
眼科部長

MEDICAL SCENE

来の涙道の狭い部位を拡げておくことをしています)治療法があります。このシリコンチューブは一定の期間はそのまま留置しておき時期をみて抜きとります。これにより涙漏症の改善が得られることがあります。しばらくすると再び鼻涙管が狭くなってしまうことがありますので挿入を行う前によく理解をしていただこうとお話をしています。また、鼻涙管から先での涙の流れがかなり悪くなると涙嚢炎という疾患が生じることがあり、改善が不良な場合には手術で涙嚢と鼻腔をつなげる手術(涙嚢鼻腔吻合術)が必要とする場合もあります。

以上、簡単に涙に関連したお話をしましたが、涙に関連した病気は意外と多く今回お話をしたもの以外の疾患もありますので、気になる症状のある場合には眼科医師にご相談下さい。

SPEAK TO MEDICAL

NSTのおはなし



文／網谷 典子
あみたに のりこ
舞鶴赤十字病院
管理栄養士

NST構成員

- 医 師 1名
- 看護師 15名
- 薬剤師 2名
- 検査技師 1名
- 言語聴覚士 2名
- 管理栄養士 4名
- 事務員 1名

NSTとは栄養サポートチームの略であり、その名の通り患者さまの栄養管理をサポートするチームです。院内の各職種から構成されたチーム員がそれぞれの専門的な知識を持ち寄り、栄養不良の改善に向けて取り組んでいます。何らかの理由により食事量が少ないと食べられない、あるいは経腸栄養療法・経静脈療法を行っているが正しく実施されていない場合、栄養不良を認めることがあります。栄養不良の状態では治療効果が上がりにくいこともあります。栄養不全または食べられない状態であることが治療の基本です。やせているだけでなく、太っている(肥満)も良好な栄養状態とはいえないことが多いです。まず良好な栄養は実施されない場合、栄養不良を認めることがあります。栄養不全の状態では治療効果が上がらないことがあります。栄養不全または食べられない状態であることが治療の基本です。やせているだけでなく、太っている(肥満)も良好な栄養状態とはいえないことが多いです。まず良好な栄養は

カンファレンス

回診前に情報伝達、症例検討をします。



回診1

医師、看護師、薬剤師、検査技師、言語聴覚士、管理栄養士など多数のメンバーが回診します。



回診2

回診時、上腕周囲長・上腕皮下脂肪厚・下肢周囲長・握力などを測定し、栄養状態の変化などを観察します。



回診3

しゃべることができるのは食事の嗜好を確認したり、食べ方の説明をしたりします。



ランチタイムミーティング

金曜日の昼休憩時間に食事をしながらの勉強会。(月1~2回) NSTメンバーに限らず職員誰でも出席していただけます。(インターネットの予定でご確認、またNSTにお尋ねください。)



各職種の専門的知識を結集！治療効果を上げるべく入院患者さま全ての栄養改善に取り組んでいます。

NST
エヌ・エス・ティー

栄養サポートチームの役割について

活動内容

- 1 栄養不良者をピックアップ
 - 2 詳細な栄養状態の把握
 - 3 症例検討会
 - 4 回診
- その他
- 勉強会
(ランチタイムミーティング)
 - 院内外研修会

[Topics]トピックス

市民講座

平成21年8月1日午後2時から、舞鶴グランドホテルにおきまして、講師に
出雲市民病院 麻酔科 鈴木正典先生をお迎えして、舞鶴赤十字病院主催 市民講座「想い出かたりは元気のもと」を開催いたしました。

昭和20年代からのスライドを見ながら、参加された方々に場面の説明をしていただいたり、昔懐かしい楽器や、生活用具を鳴らしたり、触ったりしていただきました。こうした行動が、脳を活性化させる効



果があるそうです。お帰りになるときは、皆さんなんだか若返ったように見えたのは、気のせいではありませんでしたよ。



職場体験学習



平成21年9月30日には城南中学、10月2日には城北中学の学生さんが、それぞれ職場体験にこられました。各部署の見学や説明にメモを取りながら熱心に聞き入っていました。車椅子に乗ったり、押したり、リハビリの用具を実際に触ってみたりと楽しそうでしたが、患者さまの病室を訪れるときは、緊張して笑顔が消えてしまいました。「もっと、リラックスして」と看護師さんらのアドバイス。良い体験は、できましたか。



舞鶴赤十字病院 OB会「紅鶴会」

平成21年9月27日

舞鶴グランドホテルにおきまして、舞鶴赤十字病院OBの会「紅鶴会」が開催されました。退職された方々相互のふれあいの場に現役職員も加わり、楽しいひとときを過ごしました。今回は、特に横田 敬名誉院長が医療功労として、平成21年春の叙勲「瑞宝双光章」を受けられお祝いをしました。4月29日に発令、5月8日に京都府公館で伝達式、5月14日皇居「豊明殿」で御拝謁がありました。木津川病院の規模拡大と舞鶴赤十字病院の機能充実の実績が評価されての授章となりました。OBの方々のご健勝をお祈りします。



PACS導入の紹介 [放射線科]

PACS(Picture Archiving and Communication System)とは、主に医療において使われるシステムでCT・MRI・レントゲンフィルムなどの医療用画像データをネットワークでやりとりすることを言います。

このシステムは画像をモニターで見る、データ配信はネットワークを使う、医療機関同士のデータの配信もネットワークを使う、データの保存は電子的に行う、これらの4つの基本概念からできています。



当院では放射線科をはじめ、外来診察室、病棟、手術室などに高精細モニター計28台と画像サーバと検像システム及び、ディスクパブリッシャーを導入し、10月19日よりフィルムレス稼動しました。

これにより撮影された画像が各モニターですぐ閲覧することができるようになり、また過去の画像との比較が容易に出来るなど『画像診断の向上』に貢献できます。



検像システム



ディスクパブリッシャー



画像サーバ

Information インフォメーション

糖尿病教室予定

お問合せ、お申込みは医療社会事業課(TEL 0773-75-1920)または栄養課まで

月 日	講義内容(時間)		月 日	講義内容(時間)	
12月8日(火)	12:30~13:40 体脂肪を減らそう ～食事体験と健康食の考え方～ 〔実費400円〕	13:40~14:00 ヘルスアップ体操	2月9日(火)	12:30~13:40 体脂肪を減らそう ～食事体験と健康食の考え方～ 〔実費400円〕	13:40~14:00 ヘルスアップ体操
1月	15:00~15:30 糖尿病性網膜症について 〈眼科医師〉	15:30~16:00 高血圧・動脈硬化予防の食事 〈管理栄養士〉	3月9日(火)	15:00~16:00 糖尿病座談会～血糖コントロール、1年を振り返って～ 〈看護師・管理栄養士〉	

赤十字健康生活支援講習会予定

会場：舞鶴赤十字病院 2階会議室

お問合せ、お申込みは
医療社会事業課
(TEL 0773-75-1920)まで

日 時	講習種別	講 習 内 容
12月19日(土) 10:00~11:30	短期講習	生活不活発病の 予防 生活が不活発なことが原因で全身の機能が 低下することを、生活不活病といいます。 予防や対策についてお話をします。

●コントロールだいじょうぶですか？

偶数月の教室は、実際に食事体験をしていただき
て食事療法を学んでいただこうと計画しています。

糖尿病に限らず肥満やメタボリックシンドロームの危険が高く「食事の改善をしたい」と考えておられる方などお気軽にご参加ください。



イキイキ 読者のコーナー

読者の皆様からの、短歌、俳句、川柳、詩、写真などを掲載させていただくページです。投稿ならびに
お問合せは、薬剤部 坂根までお願いします。なお、作品には、住所、お名前、電話番号もお書き添えください。
田中夙水様が10月に逝去されました。ご冥福をお祈りします。
なお、今後も、既に寄稿いただいたております作品の中から掲載させていただきます。

俳句 [作者50音順]

萩の花
道をふさぎておじぎする
市内池内 西 トキエ 様

彼岸花
終りて淋し向う岸
台風の
遠くなれども山動く
市内溝尻 中田 太郎 様

遠山は
まんだら模様の紅葉かな
古文書の
一字に更ける夜長かな
市内丸田 田中 夙水 様

近寄れば
紅白紫萩乱る
病床の白壁に向かいしきょうもまた
とどに広まる迷走の世界
市内京口 池田 宣子 様

窓ごしに見ゆるコスモス風にゆれ
祭り太鼓に合はせるがごと
草引きで姿現す悪い虫
子の待つ母とそつと逃がしぬ
市内池内 西 トキエ 様

耳鳴りか蝉の鳴き声かしきり立つ
夜を通して外しらじらと
犬連れて亡き子住みいた窓の下
添い来ていとし母よと呼びて
市内南田辺 谷口 幹子 様

やわらかな笑みにつつまる看護の手
しばし忘るる我が傷の痛み
病床の白壁に向かいしきょうもまた
とどに広まる迷走の世界
第5病棟 柴田 俊博 様

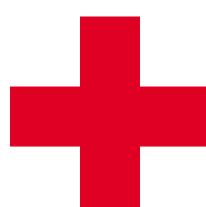
雲切れて西日に明るむ線路わき
芒の穂群騒だちやまず
ガレージの固きシャッター軋ませて
吹く台風におろおろとをり
市内京田 阿部 はる 様

短歌 [作者50音順]

舞鶴赤十字病院 外来診療担当医表

平成21年11月1日更新

診療科		月	火	水	木	金	受付時間	診察開始時間	備考
内科	午前	1診(予約)	安威	西田	西田	西垣	西田	予約制のため受付不要	8時45分~
		2診(予約)	米山	西垣	酒田	矢野信	米山	//	//
	3診	酒田・宮永	米山	安威	岡田	西垣	7時45分~11時30分	//	3診は新患及び予約外診察
神経内科						徳田	予約制のため受付不要	11時~	予約受付は平日の午後から (電話予約可)
小児科	午前	児玉	児玉	児玉	児玉	児玉	7時45分~11時30分	8時45分~	予防接種の受付は月~金曜の時間 内、電話予約の場合は14時~16時 (完全予約制)
	午後	児玉	児玉 (予防接種)		児玉 (予防接種)	児玉	月・金曜 12時~15時 火・木曜 予約制(備考参照)	14時~ 14時~	
外科	午前	1診	藤原 (乳腺内分泌外来)	弘中	加藤	加藤	矢野裕	7時45分~11時30分	8時45分~
		2診	矢野裕					//	//
整形外科	午後	1診		加藤 (肛門外来)				12時~15時	13時30分~
		1診(新患)	片山 (新患20人まで)	北中	仲川/北中	水野	水野	7時45分~11時30分	8時45分~
皮膚科	午前	2診(予約)	仲川 (新患)	仲川	片山	片山	仲川	7時45分~11時30分 予約は受付不要	//
		3診(予約)	水野		北中・水野	北中		予約制のため受付不要	//
	午後	1診(予約)	片山				水野	予約制のため受付不要	13時30分~
		2診(予約)	北中		片山			//	//
泌尿器科	午前	辻井	辻井	辻井	辻井	辻井	7時45分~11時30分	8時45分~	
	午後	辻井	隔週褥瘡回診	手術	手術	辻井 (予約)	12時~16時 予約は受付不要	14時30分~	
眼科	午前	中村	中村	中村	寺崎	中村	7時45分~11時30分	8時45分~	
	午後	1診(予約)	八木	竹田	八木	八木	担当医	7時45分~11時30分	8時45分~
		2診(予約)	竹田		竹田			//	//
耳鼻咽喉科	午後	浅野		新井		任	水曜 12時~14時 月・金曜 12時~15時30分	13時~ 14時~	



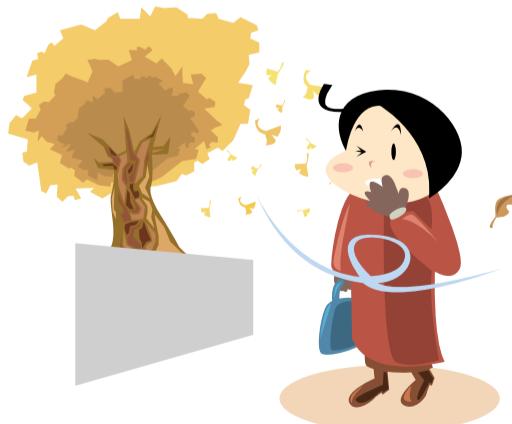
MAKE CONTACT

平成21年10月1日より
「週休二日制」を実施しております。

MAIZURU RED CROSS HOSPITAL

舞鶴赤十字病院
〒624-0906 京都府舞鶴市倉谷427
TEL.0773-75-4175 FAX.0773-76-3724

編集後記



寒い季節がやってきました。
テレビではインフルエンザ関連のことがよく報道されています。感染防止のためにも手洗い、うがいをしていきましょう。

A.F

読者の皆様へ

紅鶴編集チームでは、皆様のご意見、ご感想をお待ちしております。官製はがきか、病院備え付けのご意見箱に「紅鶴について」とお書き添えの上、お寄せください。どんな些細なことでも結構です。よろしくお願ひいたします。



紅鶴 第53号

題字 名誉院長 横田 敬
発行所 舞鶴赤十字病院
舞鶴市字倉谷427 TEL.0773-75-4175
発行日 平成21年(2009年)11月2日
発行責任者 院長 弘中 武

チーム員 植和田光正、臼井千鶴子、坂根 章彦、柴田 直樹、藤本 芳枝
藤原 朗、山下さとみ、山本 敏子、吉川久美子 (50音順)
ホームページアドレス
<http://maizuru.jrc.co.jp/index.htm>
印 刷 (株)コザイ印刷 TEL.0773-75-1475