



もくじ
CONTENTS

- | | |
|-------------|----|
| ● 卷頭言 | P2 |
| ● 職場紹介 | P3 |
| ● 人事だより | P3 |
| ● 地域の先生ご紹介 | P3 |
| ● 病気と治療 | P4 |
| ● トピックス | P6 |
| ● インフォメーション | P7 |
| ● 読者のコーナー | P7 |
| ● 外来診療担当医表 | P8 |
| ● 編集後記 | P8 |



冬の青葉山を望む

写真／内科・岡田雄介 平成21年2月18日撮影

ここらの地名

舞鶴赤十字
病院編 その15

舞鶴市文化財保護委員
舞鶴地方史研究会会長
加藤 晃様

青谷山 [あおたにやま]

今田の池内川の土手から東の方を見て、平畠の谷が青谷で、その奥にそびえるきれいな三角形の山が青谷山です。聖地である神奈備型の山容で、青谷は古代の葬送の地だったのでしょう。細川幽斎が「色も香もまさかのかづら来る人を待つばかりなる山桜かな」と歌ったという大谷とは、天台まで続いているこの山並のことです。

天神山 [てんじんやま]

麓に天神さまがお祭りしてあるので、天神山と言います。境谷の氏神です。日之出化学工場の南にあるこの小山は、昔はもっと西に張り出していたのを、伊佐津川を通すときに削られたので、切山とも言います。この切山から5世紀初めの古墳の石棺が出てきました。葬られていたのは女性で、棺の内側には朱が塗られていました。

高畠山 [たかはたやま]

愛宕山の南の麓に、元の引土村の中心地があります。その西にある谷を出雲谷と呼びます。ここは戦国時代以前には、宮津街道=巡礼道が通っていたところで、出雲にいたる古道が、高畠山の脇をこえていました。三庄太夫伝説の厨子王丸は、ここを越えて京の都へ上っていましたはずです。つまりここは、昔の京街道でもありました。

新年のご挨拶

平成22年、寅年、明けましておめでとうございます。

小紙をご覧になる皆様の新年はいかがでしょうか。

当病院の新年は押し寄せる新型インフルエンザの患者さまの波に乗って明けました。その過半数は小児ということで、京都第一赤十字病院小児科からの応援を得て、何とか転覆せずに乗り切ることが出来ましたが、この波乗りはこの先いつまで続くのでしょうか。

こんなてんてこ舞いの年明けですが、見方を変えれば早朝の市場のように、院内は大変活気のある様相を呈しています。ただこの傾向は既に2年ほど前から始まっており、たまたま今年は新型インフルエンザの大流行に遭遇したために、これが増幅されて感じられたようです。患者さまの増加は検査や治療行為・手術の件数の増加につながり、延いては増収に繋がっています。

しかしながらこの活気を喜んではばかりはいられません。それは限られた職員数の中で増加する仕事量と積み重なる延長勤務に支えられている部分が多くなっているからです。法定限度内とはいうものの、職員の健康そしてワーク・アンド・ライフバランスを考えた緩和措置が必要であることは明白です。医師と看護師の増員は何年来の悲願ですが、達成へのバリケードは高くこれを阻んでいます。今年も医師・看護師の確保が大きな課題です。

のことと深い関係にあるのが舞鶴市の病院再編計画です。そもそもこの事業の発想は、市内各病院が同じように抱える医師不足という問題と舞鶴市の医療の崩壊を、現状の枠の中で解決する最善策として同意されたものでした。減ることはあっても増える可能性は極めて小さい、舞鶴市の各病院勤務医も、一つの病院に集まれば強力な集団になることは間違いないので、舞鶴市の医療崩壊を食い止める方策として、実現に向けて協力するべしと考えています。

しかし、当院は、当院の職員が一人の退職も強要されないこと、運営組織を決定すること、財源の確保を明確にすること、新病院の設置場所を見直し検討すること、の4課題等を十分に議論することが必要であると思っています。

これまでに何人かの市民の方は当院の存続を希望して熱い気持ちを話していただいており、職員の気持ちも当然ながら伝わってきております。更に幸いなことに、前述のように病院の活気は高まっているところで、当院は今後も存続できるような病院連携に基づく病院再編の形がとれるものかと現在考えています。私どもは多くの方々のご意見を賜りながら今後の病院再編への努力を続けたいと存じます。私どもを支えていただく皆様の益々の御支援とご教導を心よりお願い申し上げるものでございます。

本年も年度内に次年度のポイントとなるいくつかの項目についての計画立案に取り掛りますが、新年度新体制の発足とともに予定されている病院機能評価の受審が最も大きな課題であり、準備も着々と進んでおります。

4月の診療報酬の改定では、政権が変って初めてのことであるだけでなく、行政刷新会議による「事業仕分け」が介入します。この関所を越えた時にはどんな姿になるものか、診療報酬だけではなく医療界の行く末さえ不透明になりました。

とにかく、今年は当院にとって何か占い難い年になりそうです。霧に包まれて手探りで進む時には、可能性と期待を膨らませるに限ります。



院長
弘中 武
ひろなか たけし

卷
頭
三

Lead Speech



職場紹介 こんにちわ 医療社会事業課(健診センター)です!



私たちを見かけたら
声をかけてくださいね!

●文 医療社会事業課 主事 久手 彰
くであきら

医療社会事業課(健診センター)は、現在、課長・係長・主事・臨時職員の計4名で頑張っています。

事業の内容は、主に、人間ドックを中心に、健診事業(特定健診、特定保健指導、企業健診、乳がん検診、大腸がん検診など)を実施しています。年間約1500人の人間ドックを実施しています。当健診センターの特徴として、特に、リピーターが多いところが特徴です。近年、メタボリックシンドロームなどの言葉に象徴されるように人々の健康に対する関心が高まり、需要も多くなり、当センターにおいてもたくさんのドック、健診の予約が入っています。

また、赤十字の活動として、災害救護活動、赤十字講習普及活動(救急法、健康生活支援講習)、日赤ボランティアの運営も担当しています。

地域医療連携として、開放型病床の運営や、近隣の医療機関との外来、入院患者様の連絡、調整などの事業も



行っています。

以上、様々な事業を展開しています。まだまだ、不十分なところもありますがスタッフ一同頑張っていますのでよろしくお願いいたします。

人事だより

Personnel Changes

【採用】 臨時調理助手 小川 みつ子 平成21年12月 7日付

【退職】 臨時調理助手 有本 由起子 平成21年12月31日付

地域の先生ご紹介

vol.
12



このコーナーは、臨床検討会「心種会」に参加されている開業医の先生を五十音順にご紹介するコーナーです。

(心種会：当院医師と開業医の先生とで開催する臨床検討会の名称です。)

第12回 隅山 充樹 先生をご紹介します。

隅山 医院

〒624-0931
京都府舞鶴市字松陰5番地の4
電話 (0773)75-1298
診療科:内科・婦人科



●私の思いと私に出来る事:

H7年に舞鶴に帰って来た時、神戸中央市民病院産婦人科のある医師と仲良くなりました。その医師は不妊症を中心に外来を行っており、私は彼から不妊外来の進め方について色々と指導してもらいました。都会で不妊外来は花盛りで、何処を受診するか悩むほどです。ところが地方では不妊先進医療は立ち遅れています。私の診療所でも人口受精までです。体外受精などは都会の不妊専門医に頼っています。私はその医師の伝で都会の不妊専門の医院と連携することで、IVFなどの不妊治療を受診しやすい環境の整備を考えてみました。採卵と移植の時だけ、都会の専門医院を受診するようにしております。この舞鶴でも不妊症で悩む夫婦は多いようです。当院では適切な治療を受けることが出来るよう、適切な指導をしていくことが勤めだと考えております。

●先生のモットー:町医者であること。これを基本精神に解り易い診療を目指しています。

新型インフルエンザについて

新型インフルエンザ

落ち着いて…新型インフルエンザが本格的に流行し、急に熱を出した方は色々と心配をするかと思います。しかし、決して慌てる必要はありません。

気をつけて様子を観察し、冷静に対応しましょう。

JRでは小児を対象にお話をせています。

当院の現状について

京都府にインフルエンザ警報が出された11月、当院の小児科外来でも発熱した子供が増え続けました。インフルエンザ罹患者数は左のグラフのように全国的にみても10月以降、急上昇が継続しています。

他の発熱のない子供や他科の患者さまへの感染防止の観点から、発熱患者専用のブースを作成し、発熱の子供はそちらで待つていただくように感染対策を行っています。重症で入院になつた子供も三人いましたが、他の99%以上のインフルエンザ患者さまは自宅療養で済んでる状況です。

舞鶴市全体でも同様の事態であり、日曜祝日は舞

鶴市民病院でインフルエンザ外来を設置していますが、毎回長蛇の列ができる様子です。この勢いは12月に入つても横ばいで推移しており、亟早く終息に向か

うことを願ひながら診療を続けております。

新型インフルエンザとは?

まあ新型インフルエンザの症状は、例年の季節性インフルエンザとほぼ同じです。突然の発熱やせき、のどの痛み、倦怠感(だるだ)、鼻汁、頭痛、関節痛、筋肉痛などです。一部に吐き気や下痢といった消化器症状もあります。

ループ)などがあります。これらは季節性でもあります。合併症ですが、「新型」の特色は、特に肺炎や喘息など呼吸器系の合併症が多く、その進行がかなり急激であることです。今回の流行の型が今まで流行したことのないタイプなので、免疫のない(特に若年層)人々が多く罹患しつしまい、重症化していると推測されています。

合併症については具体的には左記のような症状に注意してください。特に、基礎疾患(気管支喘息など)のある子供は要注意です。

受診のタイミングについて

インフルエンザの診断は、臨床症状、家庭や学校における流行、迅速検査キットの結果から総合的に診断します。迅速検査キットは発熱から12時間以内では陽

病気と治療



文
児玉 一男
こだま かずお
舞鶴赤十字病院
小児科 医師

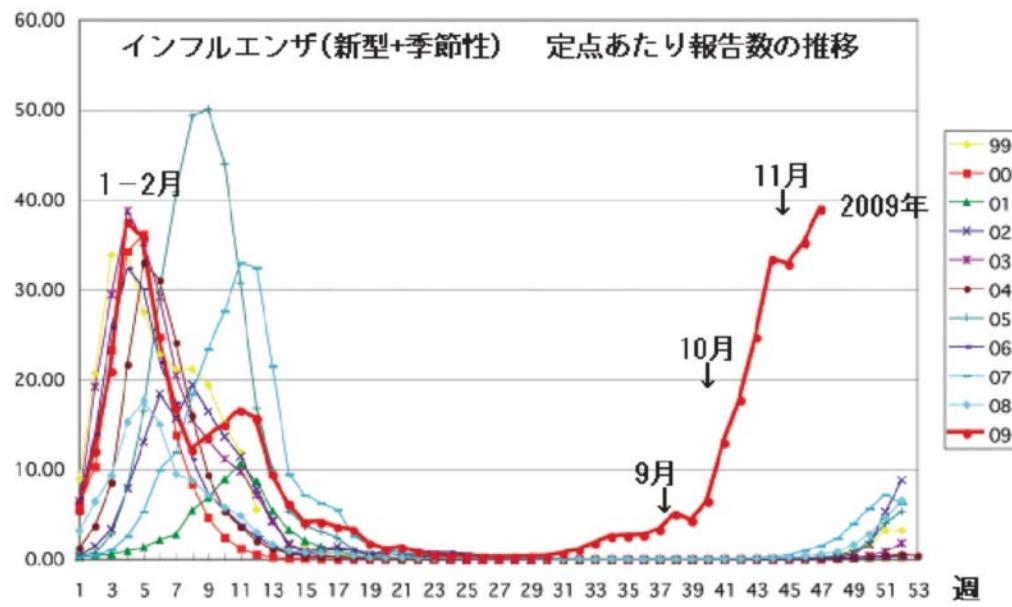
MEDICAL SCENE

も使用できず、インフルエンザなのか普通の風邪のか
発熱した直後では、他の症状もでにくく、迅速検査
が経過しても50～70%と報告されています。ちなみに、
迅速検査キットで陽性であっても、「新型」「か「季節性」
が見分けるのは困難です。もちろん、右記の注意すべ
ります。右記の症状がない場合は、水分を十分に与え、
頭部を冷却して、安静に過ごしておこなうことが大切です。
重症化対策に早期の受診は必須ですが、熱が出たらす
ぐに慌てるのではなく、右記のような重症化のサイン
がないかどうか

か見分けるのは困難です。もちろん、右記の注意すべ
ります。右記の症状がない場合は、水分を十分に与え、
頭部を冷却して、安静に過ごしておこなうことが大切です。
重症化対策に早期の受診は必須ですが、熱が出たらす
ぐに慌てるのではなく、右記のような重症化のサイン
がないかどうか



が見分けるのは困難です。もちろん、右記の注意すべ
ります。右記の症状がない場合は、水分を十分に与え、
頭部を冷却して、安静に過ごしておこなうことが大切です。
重症化対策に早期の受診は必須ですが、熱が出たらす
ぐに慌てるのではなく、右記のような重症化のサイン
がないかどうか



注意しなければいけない症状



- ぼんやりしていて視線が合わない。呼びかけに応じない。眠ってばかりいる。
- 意味不明なことを言う。異常に興奮する。ただし、すぐに正常に戻る場合は発熱のために起きる「熱せんもう」という症状であり、あわてることはありません。持続する場合は注意が必要です。
- 手足を突っ張る、ガクガクする、目が上にあがる(けいれんの可能性があります)。
- 息が苦しく呼吸が速い(1分間に60回以上)、ゼーゼーいう、肩で呼吸している、胸がへこんで腹を突き出す(シーソー呼吸)、肋骨が凹むような呼吸をしている(陥没呼吸)、などの異常な呼吸状態。
- 声がかけて犬の吠えるようなケンケンという咳をする。息を吸うときに苦しそうである。
- 食欲がなく、水分がとれず、半日以上尿が出ない。
- 嘔吐や下痢が頻回にみられる。

予防・治療について

細かいことは割愛しますが、インフルエンザは感染力が強いため、治療より予防が大切なのはじつまであります。マスクの着用や発熱患者との接触をさけるなど、基本的な感染予防を着実に行なってください。



以上、「新型」というだけで慌てるのではなく、冷静に対応していただき、わからなことは何なりと小児科までご相談ください。お待ちしています。

[Topics] 1

出前講習会 「健康生活教室」



管理栄養士
安永 香澄
やすなが かすみ

病棟係長
里見 紀久子
さとみ きくこ

11月4日池内下公民館へ健康生活教室「寝たきりを予防するために」と題しまして、食生活について私が、日常生活について4階病棟看護師の里見紀久子係長よりお話をさせてもらいました。

その日は、ぽかぽかよいお天気で、山も少しずつ赤や黄色に色づきはじめ秋の景色にみどれながら、車を走ら

せました。公民館に到着すると、以前入院されていた方や入院されていた方のご家族の方などに再会し懐かしく感じておりました。

講習時間が近づくにつれ、歩いて来られる人や車で乗り合わせて来られる人、到着されてもお互い名前で呼び合い、和気あいあいのムードの中、講習をはじめました。

メモを取られたり、うなずかれたり、一生懸命話に耳を傾けてくださいました。みなさんとても若々しく、寝たきりになるにはまだ遠く、この若々しさはどこからくるのか疑問でしたが、田んぼや畑をされている方が多く、日頃から身体を動かし、日光に当たり、人とコミュニケーションがはかられているからだと分り、食生活も自家製の野菜など安心で安全な美味しいものを食されているからだと実感しました。

日中病院内で仕事をしているので、山や空、川などの景色をみるとことや、また地域のみなさんとお話をすることが少なく、今回このような機会を与えてもらい、自分自身の勉強にもなり感謝でいっぱいです。この書面をおかりし、携わっていただいた方々、関係者のみなさまにお礼申し上げます。



クリスマスコンサート

12月22日午後 院内エントランスホールでクリスマスコンサートが開催されました。

前半は、ピープルパイパーの皆さんがあなたやピアノ・フルートの演奏を披露してくださいました。また、後半は、夢のマジック宅急便の谷田さんと北近畿マジックサークル「レア」の美酒蘭(ミシュラン)さんが、華麗なマジックで皆さんをびっくり!!させてくださいました。1時間という短い時間でしたが、みなさん楽しんでいただけましたでしょうか。



今年もクリスマス・カードありがとう

今年も城南中学校のボランティアクラブの生徒さんたちが作られたクリスマス・カードを病院まで届けていただきました。

ひとつひとつ心を込めて作られたカード80枚余り、患者さまの手元へ舞鶴日赤ボランティアクラブの会員がクリスマスプレゼントと一緒に贈っていただきました。例年は、中学生さんたちに直接手渡していましたが、今年はインフルエンザの流行もあってかないませんでした。

患者さまのお喜びになる笑顔を見ていただくことはできませんでしたが、みんなの心は患者さまに伝わったようです。



キャンドルサービス

12月22日午後5時から、キャンドルサービスを行いました。病院スタッフがトナカイの角をかぶったり、サンタの格好をして、クリスマスソングを流しながら各部屋を回らせていただき、クリスマスの雰囲気を味わっていただきました。



Information インフォメーション

平成21年度 糖尿病教室予定

お問合せ、お申込みは
医療社会事業課(TEL 0773-75-1920)または栄養課まで

月 日	講義内容(時間)	
1月19日(火)	12:30～13:40 体脂肪を減らそう ～食事体験と健康食の考え方～ 〔実費400円〕	13:40～14:00 ヘルスアップ体操
2月 3日(水)	15:00～15:30 糖尿病性網膜症について 眼科医師	15:30～16:00 高血圧・ 動脈硬化予防の食事 管理栄養士
3月 9日(火)	15:00～16:00 糖尿病座談会 ～血糖コントロール、1年を振り返って～ 看護師・管理栄養士	

赤十字健康生活支援講習会

お問合せ、お申込みは
医療社会事業課(TEL 0773-75-1920)まで

会場：舞鶴赤十字病院 2階会議室

日 時	講習種別	講 習 内 容
2月16日(火) 13:30～15:00	短期講習	在宅でできる(ベッド上の) 清潔の保持

●コントロールだいじょうぶですか?

1月の教室は、実際の食事体験を通じて食事療法を学んでいただこうと計画しています。

糖尿病に限らず肥満やメタボリックシンドromeの危険が高く「食事の改善をしたい」と考えておられる方などお気軽にご参加ください。



出張講習
します

乳幼児の緊急時の対応、食事やリハビリ、病気の予防などご希望に応じて舞鶴赤十字病院の職員が地域で出張講習します。

幼稚園・保育園、学校や町内会、婦人会、老人会などで、ご希望の講習会などありましたら、舞鶴赤十字病院 医療社会事業課までお気軽にご連絡ください。

イキイキ 読者の コーナー

読者の皆様からの、短歌、俳句、川柳、詩、写真などを掲載させていただくページです。投稿ならびにお問合せは、薬剤部 坂根までお願いします。なお、作品には、住所、お名前、電話番号もお書き添えください。



俳句 [作者50音順]

風なくも我が築山の紅もみじひとひらごとに舞いしごと散る
さざん花は咲きつつ散れり早しとも遅しともあれ冬に入りゆく

市内池内 西 トキエ 様

「いいんじゃない」医師の一言胸深くとどに広まる明日への夢が
冷静な一声ひびく看護の心自ずとさとる治ゆへの道を

市内上安 柴田 俊博 様

日の差して明るみきたる由良のとにほのぼのと立つ朝の海霧
絵風高く風をはらみて上りをり子らの歓声聞こえたりて

市内京田 阿部 はる 様

短歌
[作者50音順]

市内丸田 田中 凪水 様

寄つてみた
だけの焚火を後にして

冬の日を

ふとんに溜めてからだ拭く

夕の日を

冬山に
夕迫り来て墨絵めく

市内上安 池田 宣子 様

深々と
一村沈む霧の海

冬山に

枕辺に
妻がセーターそろへあり

市内上安 池田 宣子 様

柚子風呂を
鉢に植えこむ秋日和

香りと共に味わいぬ

葉ばたんを

市内池内 西 トキエ 様

天気図に
綻縞模様の寒さかな

枕辺に
妻がセーターそろへあり

市内溝尻 中田 太郎 様

舞鶴赤十字病院 外来診療担当医表

平成22年1月1日現在

診療科		月	火	水	木	金	受付時間	診察開始時間	備考
内科	午前	1診(予約)	安威	西田	西田	西垣	西田	予約制のため受付不要	8時45分~
		2診(予約)	米山	西垣	酒田	矢野信	米山	//	//
		3診	酒田・宮永	米山	安威	岡田	西垣	7時45分~11時30分	//
神経内科						徳田	予約制のため受付不要	11時~	予約受付は平日の午後から(電話予約可)
小児科	午前	児玉	児玉	児玉	児玉	児玉	7時45分~11時30分	8時45分~	予防接種の受付は月~金曜の時間内、電話予約の場合は14時~16時(完全予約制)
	午後	児玉	児玉 (予防接種)		児玉 (予防接種)	児玉	月・金曜 12時~15時 火・木曜 予約制(備考参照)	14時~ 14時~	
外科	午前	1診	藤原 (乳腺内分泌外来)	弘中	加藤	加藤	矢野裕	7時45分~11時30分	8時45分~
		2診	矢野裕					//	//
	午後	1診				加藤 (肛門外来)		12時~15時	13時30分~
整形外科	午前	1診(新患) (新患20人まで)	片山	北中	仲川/北中	水野	水野	7時45分~11時30分	8時45分~
		2診(予約)	仲川 (新患)	仲川	片山	片山	仲川	7時45分~11時30分 予約は受付不要	//
	午後	3診(予約)	水野		北中・水野	北中		予約制のため受付不要	//
		1診(予約)	片山				水野	予約制のため受付不要	13時30分~
	午後	2診(予約)	北中		片山			//	//
皮膚科	午前	辻井	辻井	辻井	辻井	辻井	辻井	7時45分~11時30分	8時45分~
	午後	辻井	隔週褥瘡回診	手術	手術	辻井 (予約)		12時~16時 予約は受付不要	14時30分~
泌尿器科	午前	中村	中村	中村	寺崎	中村		7時45分~11時30分	8時45分~
眼科	午前	1診(予約)	八木	竹田	八木	八木	担当医	7時45分~11時30分	8時45分~
		2診(予約)	竹田		竹田			//	//
	午後	検査レーザー		検査	コンタクト外来			12時~14時30分(コンタクト外来のみ)	13時30分~
耳鼻咽喉科	午後	浅野		新井		任	水曜 12時~14時 月・金曜 12時~15時30分	13時~ 14時~	

編集後記

新年あけましておめでとうございます。

昨年は、新型インフルエンザが猛威を振るつた一年でした。今年も引き続き、新型インフルエンザの流行が続くでしょうし、さらに季節性のインフルエンザの流行も予想されます。

うがい、手洗いを慣行し、睡眠などの休息を十分にとって、予防に努めましょう。

N·S

読者の皆様へ

紅鶴編集チームでは、皆様のご意見、ご感想をお待ちしております。官製はがきか、病院備え付けのご意見箱に「紅鶴について」とお書き添えの上、お寄せください。どんな些細なことでも結構です。よろしくお願いいたします。



紅鶴
第54号

題字 名誉院長 横田 敬
発行所 舞鶴赤十字病院
舞鶴市宇倉谷427 TEL.0773-75-4175
発行日 平成22年(2010年)1月5日
発行責任者 院長 弘中 武

チーム員 植和田光正、臼井千鶴子、坂根 章彦、柴田 直樹、
藤本 芳枝、藤原 朗、山下さとみ、山本 敏子、
吉川久美子 (50音順)
ホームページアドレス <http://maizuru.jrc.co.jp/index.htm>
印 刷 (株)コザイ印刷 TEL.0773-75-1475