



● 巻頭言…………… P1	● トピックス…………… P4	● インフォメーション…………… P7
● 職場紹介…………… P2	● 人事だより…………… P5	● 外来診療担当医表…………… P8
● 新任医師紹介…………… P2	● 地域の先生ご紹介…………… P6	● 編集後記…………… P8
● 褥瘡対策チームのおなほし P3	● 読者のコーナー…………… P6	

ここのらの地名

舞鶴赤十字病院編 その16

舞鶴市文化財保護委員
舞鶴地方史研究会会長
加藤 晃 様

年取島 [としとりじま]

今年は細川幽斎が亡くなって400年目です。記念して幽斎さんに関わる地名を取り上げます。勅勤によりこの島に流された中院通勝卿と、幽斎さんが年越しをしたと伝えられます。吉田村のこの島にお社があり、大晦日から元旦にかけて年籠りました。だから年取島と呼ばれたので、ほんとは通勝卿は田辺城に住んでいたのです。

川辺宮 [かわなべのみや]

天守閣は城主が領民に武威をしめすために作るものですが、幽斎さんは天守閣を作らず、武力でおどかすことはしませんでした。じゃあ何をしたかという、川辺八幡宮から始めて、丹後の村やお寺でお能を上演しました。京から一流の役者を呼び、自分も一緒に踊り、太鼓をたたきました。華麗な桃山文化の力で治めたのです。

一如院 [いちにょいん]

田辺城の中にあっただお寺で、ここでもお能を上演しました。住職は英甫永雄、幽斎さんの甥です。永雄は京都五山の臨済宗建仁寺の住持にもなった高僧で、幽斎・ガラシアさんに禅宗を教えました。狂歌をよくし、当代一流でした。下品な作品が多く、中ではましな一首。「君が顔 千代に一度洗うらし 汚れ汚れて 苔のむすまで」

Lead Speech

就任のご挨拶

この度、弘中前院長のご推挙により院長職を拝命させていただきました。大変光栄でありますとともに、責任の重大さで身の引き締まる思いです。

これまで3名の院長先生と内科医として仕事を共にし、また横田・弘中両院長の元では長らく副院長として職務をこなしてきました。その間に、病院の新築事業など幾多の経験をしていただきましたが、その中でも平成17年の消化器内科医の引き上げにより内科医が半減したこと、またその後の放射線科医・耳鼻科医の不在などにより救急をはじめとする診療体制の縮小を余儀なくされたことが一番記憶に焼きついています。当時は、常勤医の仕事量が増加し、また疲労も蓄積されていきましたが、看護師の皆さんや他のコメディカルの皆さんのおかげもあり業務を応援・補助していただくことで急場をしのげました。幸いなことに、京都第一赤十字病院・第二赤十字病院の応援体制が整ってきたのと同時に診療内容が充実し、現在救急体制も以前と同様にまで回復しました。この場を借りまして厚くお礼を申し上げます。

今後、舞鶴赤十字病院は診療体制の更なる充実と診療の質の向上に向けて奮起し、地域の皆様に必要不可欠な病院として発展していきたいと存じますので、職員の皆様をはじめ地域の皆様の多大なるご協力ご支援を賜りますことを祈念しまして、就任のご挨拶とさせていただきます。



院長
西田和夫
にしだ かずお

巻頭言

Lead Speech

職場紹介

こんにちは 検査部です!



私たちを見かけたら
声をかけて
くださいね!

● 文 臨床検査技師 山尾 夏美

やまお なつみ

検査室は春には窓から川沿いの桜がきれいに見える1階奥の泌尿器科の前にあり、西垣先生を検査部長に、課長・係長を含む臨床検査技師7名の家族みたいな年齢層で構成されています。

「臨床検査技師？」とあまり馴染みのない言葉だと思いますが、医師の指示により出された生理機能検査(心電図・筋電図・腹部エコー・肺機能・脳波・ABIなど)や検体検査(血液・尿など)の大きく分けて2つを行っています。検体検査は機械を動かしたり、顕微鏡をのぞいたりしています。みなさんにお会いするのは生理機能検査の機会が主ですが、最近は午後の採血もしています。

余談ですが殺風景な病院が少しでも明るくなるようにと思い、検査室受付の窓口には花や季節感のあるかざりを置いています。

検査のことや花のことなど、お気軽に声をかけて下さいね。少しでも「臨床検査技師」という言葉が身近になればうれしいです。



新任医師紹介 はじめまして!

お気軽に
ご相談
ください



外科部



外科副部長 荒木 康伸
あらかき やすのぶ

この4月より、舞鶴赤十字病院に赴任してまいりました。3月までは舞鶴医療センターに勤務しており、

東舞鶴から西舞鶴への人事異動となります。外科部門におきまして、当院と医療センターは親密な協力体制をとっており、今年度も引き続き体制を維持していきます。

胃や大腸などの消化管の外科的治療を専門としておりますので、何とぞよろしくお願い申し上げます。

内科部



医師 白川 敦史
しらかわ あつし

みなさん初めまして。この4月から内科で勤務することになりました白川です。

先月までは京都第二赤十字病院の消化器内科で、消化管出血・胆管炎・膵炎といった急性期疾患や消化器癌の診断・治療を主に担当しておりました。こちらの病院では、それらに加えて内科全般の診療をさせていただくこととなりますが、特に消化器内視鏡や抗癌剤治療で貢献したいと考えております。

新鮮な空気を吸って新たな気持ちでがんばりますので、よろしくお願いします!

SPEAK TO MEDICAL

褥瘡対策チームのおはなし



●文／中西 美代子
なかにし みよこ
褥瘡対策チーム
看護師

褥瘡対策チームの活動

かつて褥瘡は「看護の恥」と呼ばれ、長い間看護師主体のケアが行われてきましたが、この10年の間に大きく変革を遂げました。一九九八年日本褥瘡学会が設立されたことにより、褥瘡の発生や治療に目が向けられ、看護ケアからチーム医療へと、予防・治療ともに急速に発展してきています。褥瘡創面の評価ツールの開発や褥瘡予防・管理ガイドラインの策定、褥瘡関連の制度改訂が進み、複数の専門職者から成る褥瘡対策チームを置く病院が増えています。

複数の専門職から成る「褥瘡対策チーム」で効果発揮！

看護ケアからチーム医療へと予防・治療が急速に発展

褥瘡とは

「皮膚の同じ部位に長時間の外力（圧迫・ねじれ・ずれ・張力など）が加わると、血管が圧迫され、血管から栄養を送られていた組織が壊死に陥る」、これが褥瘡です。自分で身体を動かすことができない場合には、長時間の圧迫が加わり、褥瘡が発生しやすくなります。また、圧迫される皮膚の下に硬い骨があれば、骨と外力に板ばさみになった皮膚の循環障害は、はなはだしいものとなります。褥瘡が発生しやすい状況はさまざまですが、いずれもまずは「**圧迫の除去**」と「**スキンケア**」そして「**栄養管理**」が重要です。

舞鶴赤十字病院の褥瘡管理

褥瘡管理には局所管理はもとより、栄養・リハビリテーションなど多数の専門職の連携が必須です。当院の褥瘡対策チームは皮膚科辻井医師を中心に、看護師9名、薬剤師1名、理学療法士2名で構成されています（H21年度）。これに加え、管理栄養士や検査技師・言語聴覚士などを有するNSTチームと連携をとりながら、常時10～15名程度の褥瘡保有患者さまを対象に2週1回の回診をおこなっています。回診後はチームカンファレンスを持ち、患者さま個々の褥瘡治療の評価や方向性について検討を行い、日々のケアに活かしています。また、院内研修会の実施や学会・院外研修会への参加により、褥瘡管理の質向上に努めています。

褥瘡回診の流れ

- ① 病棟看護師とともに創処置を行う
- ② 体圧分散が適正に行われているか、エアマットやクッション・ポジショニング・体圧測定・褥瘡の原因や要因のチェック
- ③ 局所の記録撮影
- ④ 各病棟の回診終了毎にチームカンファレンス
栄養管理・局所管理評価・治療内容の検討



[Topics] 01

退職雑感

平成21年度は舞鶴赤十字病院にとっては躍進の年でありました。ただし、これは今年度突然に叶ったものではありません。医業収支差でみると、少なくとも平成19年度のマイナス縮小から昨年度のプラス転換を経て、今年度のプラス拡大へと加速度の確かな成長の軌跡を確認することが出来ます。この加速度を生み出した直接の源は、何と言っても診療態勢の安定化にあると思います。医師の確保・看護師の確保を基盤とした診療機能の回復・増強はもとより、これを踏まえた入院基本料10:1や療養環境加算の維持、亜急性期病床管理、医療安全推進室の指導力強化や感染症認定看護師を中心とした感染症対策などの安全安心医療への向上的な努力、昼夜を問わず門戸を開き可能な限りの対応をモットーとしている救急診療、退院支援活動と訪問看護や訪問リハビリテーションとの連携に基づく在宅医療の機能拡大などの診療ソフトの改善に注いだ大きな努力が実ってきたと感じられます。またハード面でもCT・MRの更新やPACSの導入による画像診断の機能向上と合理化をはじめとした診療機器の整備は、直接の機能増強に止まらず、職員の士気を高め、市中の医療機関からの紹介の増加や患者さまに対する医療サービスの向上にも繋がっています。更にまた、患者さまや訪問された方々、そして住民モニターの皆さんから戴く各種の御意見や苦情に対しては真摯に対応して可能な限りの改善に努め、市民の皆さんとの良好なコミュニケーションを目指してきたことも与って大きいものがあります。



前院長 弘中 武
ひろなか たけし

職員満足は職員の士気を高めるための最大の課題であります。日本赤十字社の指導に基づくものをはじめ当院独自の職員サービスに対する評価は別として、ここ3年間にみられた加速度だけでなく、それ以前にも病院を支え牽引し続けた職員の力は想像を超えるもので、今この一文を書きながらあらためて感動しています。大勢の職員の思いを一つに結集して動かすものが赤十字精神であることは間違いないところです。赤十字精神は病院の中に限ってはいません。現在の診療態勢・診療機能の確保には京都第一及び第二赤十字病院から戴いた多大な御協力を忘れることは出来ません。赤十字病院で仕事の出来たことをこの上なく幸運に思っています。

ここ2、3年、舞鶴市の医療界は医療崩壊に端を発した公的病院再編問題が未解決のまま続いていますが、基本的なことは舞鶴市民の医療を受ける機会均等を崩さないことであり、舞鶴赤十字病院はそのために益々重要な役割を担っていることと、その力量を有していることを確信しております。

今年は随分早く桜が開花しました。この様子では新年度の始まる4月1日は桜の満開で迎えることができそうです。新たに病院長に就任される西田先生率いる新しい舞鶴赤十字病院の発足にふさわしい舞台となることでしょう。西田先生の誕生日も併せて、新しい舞鶴赤十字病院の誕生を心からお祝い申し上げます。

最後に8年間、御支援・御協力を戴きました職員の皆さん、市民の皆さんに感謝とお礼を申し上げます。

[Topics] 02

早春コンサート



3月25日(木)午後3時より玄関ホールにおきまして、早春コンサートが開催されました。ミュージックスタジオMのフルート 掛村岳志さん、ピアノ 桑原昌子さん、特別出演 ピアノ西田八生さん、チェロ 弘中武院長が演奏されました。



フルート・ピアノ・チェロのコラボレーションで1時間の短い時間でしたが、患者さまに楽しんでいただきました。

祝 院内保育所「マーチング」誕生！ 佐金 鈴子

院内保育所設置の目的は、子育て支援による採用促進と離職防止にあります。

- 人材確保(採用促進)・定着(離職防止)
- 子育て支援
- 女性医師が増加傾向にあり、院内保育の充実は採用条件として整備している病院が増加している
- 看護師のみならず、理学療法士、検査技師、薬剤師等、コ・メディカル職員にも子育て対象者が増加している。
- 3年間に延長された育児休暇の影響もあり、看護師の安定的確保が困難になる傾向が予測される。

院内保育所開設・運営にかかる病院の経費は少なくありませんが、職員が働き続けられる環境の整備、ワーク・ライフバランスの向上を期待し実現しました。

加えて、このことは院長の将来を見据えた決断と、職員一人ひとりを大切にする舞鶴赤十字病院の風土なしでは実現しなかったことだと思います。開所までには園児の食事をどうするのか、院内保育所の命名等いくつかの課題が残されていましたが、職員皆様のご協力ですべて解決できました。

平成22年3月24日開所式を終え、慣らし保育の後、4月1日には本格的にスタートしました。院内保育所「マーチング」が、その名前の由来「前進する舞鶴赤十字」のとおり、大切なわが子を安心して託せる笑顔いっぱいの院内保育所として成長できますよう今後とも温かいご支援をお願いいたします。



開所に際し
ご協力頂いた皆様に対し
御礼を申し上げます。

人事だより

Personnel Changes

【採用】

外科副部長	荒 木 康 伸	平成22年4月1日 付
医 師	白 川 敦 史	平成22年4月1日 付
理学療法士	木 俣 裕 行	平成22年4月1日 付
看 護 師	家 口 優	平成22年4月1日 付
看 護 師	大 家 彩 菜	平成22年4月1日 付
看 護 師	四 方 邦 洋	平成22年4月1日 付
看 護 師	高 田 博 司	平成22年4月1日 付
看 護 師	畑 中 優 加	平成22年4月1日 付
看 護 師	松 原 夏 樹	平成22年4月1日 付
看 護 師	松 本 朋 子	平成22年4月1日 付
看 護 師	門 河 千 絵	平成22年4月1日 付

【退職】

院 長	弘 中 武	平成22年3月31日 付
泌尿器科部長	中 村 雅 至	平成22年3月31日 付
医 事 課 長	亀 井 昌 宏	平成22年3月31日 付
病棟係長	細 見 美 香	平成22年3月31日 付
看 護 師	日 置 美地子	平成22年3月31日 付
看 護 師	上 田 美 帆	平成22年3月31日 付
准看護師	高 田 喜代美	平成22年3月31日 付
臨時看護師	奥 山 としみ	平成22年3月31日 付

地域の先生ご紹介

vol.
13

このコーナーは、臨床検討会「心種会」に参加されている開業医の先生を五十音順にご紹介するコーナーです。
(心種会：当院医師と開業医の先生とで開催する臨床検討会の名称です。)



第13回 外松 信一 先生をご紹介します。

そとまつ しんいち

医療法人社団 外松 医院

〒625-0083
京都府舞鶴市余部上440-1
電話 (0773)64-0936
診療科：内科・小児科・消化器科



舞鶴に生まれ、一度府外に出たものの帰省して早30余年。

座右の銘という程ではありませんが、好きな言葉は“^{せん}先の^{せん}先”剣道用語ですが、この言葉を実践して早期に病を見つけた事もあります。先走り、患者さまに受け入れられず、悔やんだ事もあります。

しかし今後も、保険診療という枠の中でこの言葉を実践し、常に熟慮しながら診療につきたいと思っています。

現在の趣味はサックス。かみさんのお小言をいただきながら毎夜雑音を奏でています。

イキイキ 読者のコーナー

読者の皆様からの、短歌、俳句、川柳、詩、写真などを掲載させていただきます。投稿ならびにお問合せは、薬剤部 坂根までお願いします。なお、作品には、住所、お名前、電話番号もお書き添えください。



俳句 [作者50音順]

小春日に
菜の花みつけ夢誘う
早や新芽
まづは眼鏡の玉ふきて
市内池内 西 トキエ 様

春風や
帆をいっばいに水尾を引く
夜桜や
雪洞に照る宴の顔
市内溝尻 中田 太郎 様

全山に
辛夷の咲きて村霞む
難流し
祝辞聞こえぬ人群れる
市内丸田 田中 風水 様

若布刈舟
休ませてあり昼静か
仕丁にも
寿司ふるまいて雛の夜
市内上安 池田 宣子 様

短歌 [作者50音順]

残雪をふむ足音に鳥立ちて
松の小枝で見下して笑む
裏山の林の木々のざわめきは
春の陽ざしを待ちし鳥たち
市内池内 西 トキエ 様

衰へし我が足さすりテレビにて
映る競馬の足案じいる
垣根より顔を出したる山茶花は
赤き花びら通路を染めて
市内南田辺 谷口 幹子 様

リハビリの動きにより添う看護の目
きびしさあれどほめこそすれば
うぐいすや庭木の芽吹き待ちかねて
初音さわかしかしばし聞きいる
市内上安 柴田 俊博 様

夕光をかすかに映すこの川の
水面乱して春菜を洗ふ
咲き満つる日の間近なる木蓮に
ひねもす荒るる春の疾風
市内京田 阿部 はる 様

平成22年度 糖尿病教室予定

お問合せ、お申込みは

医療社会事業課(TEL 0773-75-1920)または栄養課まで

月 日	講義内容(時間)	
5月19日(水)	15:00～15:30 糖尿病ってどんな病気? 内科医師	15:30～16:00 良好なコントロールを続けるために 相談会 管理栄養士
6月16日(水)	12:30～13:40 血糖値を知ろう:食事ですぐに上がる? ～血糖測定と食事体験～ 〔食事実費400円〕	13:40～14:00 食後の運動 ～食後の血糖値を下げよう～
7月21日(水)	15:00～16:00 あなたの足を診断します フットケアの実際 看護師	15:30～16:00 暑い時期の水分のとり方 管理栄養士

●コントロールだいじょうぶですか?

偶数月の教室は、実際の食事体験を通じて食事療法を学んでいただこうと計画しています。

糖尿病に限らず肥満やメタボリックシンドロームの危険が高く「食事の改善をしたい」と考えておられる方などお気軽にご参加ください。



新人看護師の研修の受け入れについて

平成21年度「保健師助産師看護師法」および「看護師などの人材確保の促進に関する法律」の改正で、卒後臨床研修が看護職本人並びに病院などの開設者の双方に努力義務化されました。これに伴い、当院看護部でも新人看護職員研修を下表のように充実させ、実施しております。

一部外部施設の新人看護職員の受け入れを平成22年5月25日・12月14日に行っておりますので、看護部教育担当 佐竹までお申し込みください。 電話 0773-75-4175(代)

平成22年度 新人看護職員研修会予定表

月	新人看護師研修	新人技術研修
5月	5月28日<1日> ロイ適応看護論と看護診断 (塩尻)・大槻昌・本田智	● 5月11日 採血・注射 中筋・小谷・谷口鮎 ● 5月25日 ★嚥下と食事介助 (副部長)・泉・河地 (★この研修は、外部施設の新人看護職員を受け入れています。 詳細は当院看護部までお問い合わせください。)
6月	6月22日<午後> ①前期振り返り「社会人としての自己」 身だしなみ・接遇&ストレスマネジメント 新人・プリセプター対象 担当:吉川・佐竹	● 6月 8日 救急蘇生シミュレーション 里見・大槻り ● 6月29日 薬剤管理 井上・本田智(薬剤部)
7月	7月27日<午後> 看護記録(POS)と看護必要度 塩尻・稲田・村尾・(太田)	● 7月13日 基礎看護技術統合「観察」 佐竹・病棟師長/係長
9月		● 9月14日 注射Ⅱ 岡山・松味
10月	10月12日<午後> ②中期振り返り「ケアと倫理」リフレクション *RC基本原則含む 新人・プリセプター対象 担当:吉川・里見	
11月		● 11月16日 基礎看護技術統合「医療安全・感染管理」 ①採血・注射ほか 中村和・橋村・病棟師長
12月		● 12月14日 ★フィジカルアセスメントⅠ ②医療機器(人工呼吸器) 中筋・原 (★この研修は、外部施設の新人看護職員を受け入れています。 詳細は当院看護部までお問い合わせください。)
1月	1月25日<午後> ③後期振り返り「ナラティブ事例交換会」 *セルフエスティーム 新人・プリセプター対象 担当:里見・佐竹	
2月		● 2月22日 看護基礎技術「コミュニケーション」 佐竹・病棟師長

舞鶴赤十字病院 外来診療担当医表

平成22年4月19日現在

診 療 科			月	火	水	木	金	受付時間	診察開始時間	備 考
内 科	午前	1診(予約)	安威	西田	西田	西垣	西田	予約制のため受付不要	8時45分～	1診・2診は予約診察 3診は新患及び予約外診察 木曜日の3診は予約と 予約外の混合診察
		2診(予約)	米山	西垣	酒田	矢野信	米山	//	//	
		3診	酒田	米山	安威	宮永	西垣	7時45分～11時30分	//	
	神経内科						徳田	予約制のため受付不要	11時～	予約受付は平日の 午後から(電話予約可)
小 児 科	午前	幸道	幸道	幸道	幸道	幸道	7時45分～11時30分	8時45分～	予防接種の受付は 水曜日以外の時間内、 電話予約の場合は 15時～16時 (完全予約制)	
	午後	幸道	幸道 (予防接種)		幸道 (予防接種)	幸道	月・金曜 12時～15時 火・木曜 予約制(備考参照)	14時～ 14時～		
外 科	午前	1診	矢野裕	山下/宮川	加藤	加藤	藤原 (乳腺内分泌外来)	7時45分～11時30分	8時45分～	乳腺内分泌外来は 完全予約制
		2診	荒木				矢野裕	//	//	
	午後	1診				加藤 (肛門外来)	藤原 (乳腺内分泌外来)	12時～15時	13時30分～	
整形外科	午前	1診(新患)	片山 (新患20人まで)	北中	仲川/北中	水野	水野	7時45分～11時30分	8時45分～	月曜1診は午後からの 予約診察の都合により、 人数を制限しています。 片山医師以外の医師は、 新患診察の合間に 予約診察も行います。
		2診(予約)	仲川 (新患)	仲川	片山/北中	片山	仲川	7時45分～11時30分 予約は受付不要	//	
		3診(予約)	水野		水野	北中		予約制のため受付不要	//	
	午後	1診(予約)	片山				水野	予約制のため受付不要	13時30分～	
		2診(予約)	北中		片山			//	//	
皮 膚 科	午前	辻井	辻井	辻井	辻井	辻井	7時45分～11時30分	8時45分～		
	午後	辻井	隔週褥瘡回診	手術	手術	辻井 (予約)	12時～16時 予約は受付不要	14時30分～		
泌尿器科	午前	松ヶ角			北森	寺崎		7時45分～11時30分	8時45分～	
眼 科	午前	1診(予約)	八木	竹田	八木	八木	担当医	7時45分～11時30分	8時45分～	1診・2診とも予約と予約外の 混合診察。午後の診察、検査、 治療などは原則として予約制 コンタクト外来は第2・第4 木曜のみ(新患受付可)
		2診(予約)	竹田		竹田			//	//	
	午後		検査レーザー		検査	コンタクト外来		12時～14時30分 (コンタクト外来のみ)	13時30分～	
耳鼻咽喉科	午後	浅野			永尾		池淵	水曜 12時～16時 月・金曜 12時～15時30分	13時～ 14時～	

編集後記

新院長の就任や新規採用者を迎え、新しい年度がスタートしました。
職員が一丸となり、今以上に地域の方々に信頼される病院になるよう
に努めます。



満開だった桜も若葉が伸び、
日毎に暖かくなり活動しや
すい季節になりました。外に
出て運動をし、気分転換・体
力づくりに励みましょう。

T.U

読者の皆様へ

紅鶴編集チームでは、皆様のご
意見、ご感想をお待ちしております。
官製はがきか、病院備え付けのご
意見箱に「紅鶴について」とお書き
添えの上、お寄せ
ください。どんな
些細なことでも結
構です。よろしく
お願いいたします。



紅鶴
第55号

題 字 名誉院長 横田 敬
発行所 舞鶴赤十字病院
舞鶴市宇倉谷427 TEL.0773-75-4175
発行日 平成22年(2010年)4月28日
発行責任者 院長 西田 和夫

チーム員 植和田光正、臼井千鶴子、坂根 章彦、柴田 直樹、
藤本 芳枝、藤原 朗、山下さとみ、山本 敏子、
吉川久美子 (50音順)

ホームページアドレス <http://maizuru.jrc.co.jp/index.htm>
印 刷 (株)コザイ印刷 TEL.0773-75-1475