

べに 紅 鶴

もくじ
CONTENTS

- 卷頭言 P2
- 職場紹介 P3
- 新任医師紹介 P3
- 人事だより P3

- 病気と治療 P4
- トピックス P6
- 地域の先生ご紹介 P6

- インフォメーション P7
- 読者のコーナー P7
- 外来診療担当医表 P8
- 編集後記 P8

Vol.56 H22.8.1 発行
(2010年)



舞鶴赤十字病院
MAIZURU RED CROSS HOSPITAL

編集発行:舞鶴赤十字病院
〒624-0906 京都府舞鶴市字倉谷427
TEL 0773-75-4175 http://maizuru.jrc.or.jp/index.htm



ちやつた祭り 民謡流し

舞鶴赤十字病院 有志

撮影／薬剤課長 土佐和彦 2009年7月25日

ここらの地名

舞鶴赤十字
病院編 その17

舞鶴市文化財保護委員
舞鶴地方史研究会会長
加藤 晃様

天橋立 [あまのはしだて]

細川幽斎さんの和歌に登場する丹後の地名。歌集『衆妙集』の最初は、丹後の国主として初めて橋立に遊んだ時の歌です。「そのかみに 壊りそめぬる 神代まで かけてぞ思う 天の橋立」 幽斎さんは天橋立を見ながら、イザナギ・イザナミの神が初めて契った悠久の古代を思ったのです。「かけて」が掛け言葉になっています。

磯清水 [いそしみず]

天の橋立の中ほどにある磯清水は、海の中の砂州に真水が湧く不思議な靈泉です。宙水といい、真水は海水よりも軽いから浮くのです。水は雨水です。「よさの浦 松の中なる 磯清水 都なりせば君もぐみみん」「君」は天皇です。もし都にあれば、天皇さまもお飲みになれるのに。靈妙な清水を飲んでいただきたい心持ちです。

与謝の浦 [よさのうら]

「雲はらう よさの浦風 波え暮れて
月そよ渡る 天の橋立」冬の宮津湾の夕暮れ、海風が雲を吹き払い、寒さが冴え返る中、月が静かに天の橋立にかかる。文化や神仏が一体となっている天の橋立という景観の中、たぶん月の明るい夜です。寒さ厳しい季節ですが、完成度の高い風景に、深い満足が感じられます。



事務部長
浅田 敏樹
あさだ としき

卷
頭
言

Lead Speech

就任のご挨拶

この度ご縁がありまして、6月1日付で事務部長を拝命いたしました浅田でございます。
先輩であります山田前事務部長の後を引き継ぐわけで、大きな責任を感じております。
私は、府立福知山高等技術専門校を最後に早期退職いたしましたが、長年にわたり行政に携
わってまいりました。

この間、府立与謝の海病院での勤務経験はありますが、当時と医療を取り巻く環境は大きく
変化しておりますので、日々研鑽してまいりますとともに、これまで培ってきた行政経験を職務
に活かしていきたいと思っておりますので、皆様方のご指導、ご鞭撻の程よろしくお願ひいたし
ます。

舞鶴赤十字病院は、舞鶴市をはじめ、舞鶴西地区住民の方々の強い要望とご支援のもとに、
昭和28年に開設されて以来半世紀以上が経過しましたが、赤十字の基本原則を病院の理念・
基本方針として、地域に密着した患者さま中心の医療を提供されてきた、歴史と伝統のある病
院とお聞きしております。

私事ですが、かつて、私の父と息子が舞鶴赤十字病院に入院させていただいたことがあります。
その折には大変お世話になりましたが、その時に感じたことは、この病院の持つ何かホッとす
る「やさしさ」でした。

この地域にとって舞鶴赤十字病院の存在は大きく、地域医療の要として守っていかなければ
ならないと思っております。

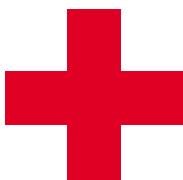
ところで、病院運営を取り巻く環境は、医療費の抑制による過去4回にわたる診療報酬のマイ
ナス改定や、医師不足、病院勤務医の負担の増大などにより、地域医療の崩壊と言われる厳
しい状況が続いておりますが、本年4月の診療報酬改定は10年ぶりのプラス改定となりました。

中小病院の実情に配慮されたものではなく課題は残りますが、経営改善に向けてよい影響
が出ることが期待されているところです。

経営の安定なくして、地域の中核病院として地域の皆様に信頼され、安全で質の高い医療を
提供することはできません。

私は、「患者さまよし」「病院よし」そして「世間よし」の三方よしをモットーに、健全で合理的な
病院経営に努力してまいりたいと考えておりますので、今後ともご支援とご協力を賜りますよう
よろしくお願い申し上げます。

舞鶴赤十字病院理念



赤十字理念「人道・博愛」のもと、
一人ひとりにやさしさと思いやりをもって、
いのちと健康、尊厳を守り、
地域医療に貢献します。

SLOGAN

基本方針

- 1 地域医療の中心的役割を果たすために、
救急体制を整備し、安全で質の高い医療を提供します。
- 2 地域の中核病院として、他の医療・保健・福祉施設と協働し、
地域医療連携の推進に努めます。
- 3 赤十字の使命である災害救護に貢献します。
- 4 健全で合理的な病院経営に努めます。
- 5 快適な医療・療養環境の整備に努めます。
- 6 職員は常に研修・研鑽に努め、病院はこれを支援します。

職場紹介 こんにちわ 手術室 兼 中央材料室 です!



私たちを
見かけたら
声をかけて
くださいね!

●文 看護師 森本 鉄也
もりもと てつや

手術室兼中央材料室は、現在 看護師長1名、看護師8名、看護助手2名の体制で、日々の業務を行っています。

手術室兼中央材料室は2階に位置し、クリーンルーム1部屋を含め3部屋の手術室と衛生材料の払い出しと機械の洗浄・滅菌を中央材料室で行っています。

当院の手術は主に外科・整形外科・眼科・皮膚科であり、一月約100件、年間にすると1200件の手術を円滑に進めるために、術前・術後訪問を行いスタッフ間で患者さまの情報を共有し、手術室運営委員会委員長の片山副院長を中心に、患者さまの安全を第一に考えた環境作りを大切にしています。

手術室看護師は、救急外来・整形外科外来・外科外来にも応援に行き、幅広く看護の実践能力を学んでいるところです。また、昨年からは看護部の目標である「救急看護実践能力向上」に関わり、病棟看護師と共に研修を行い、



その後、希望者は手術室での実践ができる体制をつくりています。今後も他部署と連携をとり、向上心を忘れず、第一に患者さまの安全安楽を考えた看護を目指して頑張っていきたいと思います☆

新任医師紹介 はじめまして!

整形外科部



医師 石田 雅史
いしだ まさふみ

お気軽に
ご相談
ください



整形外科の石田雅史です。平成14年に京都府立医科大学を卒業後、研修医・大学院の6年間を大学病院で過ごし、京都第一赤十字病院を経て平成22年7月1日当院に赴任させていただきました。たいてい初対面の方には「怖そう」といわれますが、目つきが悪いだけで怒っていませんので怯えないでください。

舞鶴には幼稚園の頃に住んでいたこともあります、もともと好きな土地でしたが、赴任後は園児では味わえなかった「舞鶴の夜」を諸先輩方に満喫させていただき、さらに舞鶴が好きになりそうです。

大学では股関節の研究をしていました。基本的に関節が好きで、関節がクリクリ動くのをみると盛り上ります。日赤は患者さまの数が多く、外来・病棟・手術の質をいずれも高めるのは苦労が多いと感じています。しかし、それだけの価値があることだと信じています。事務の方や、コミュニケーションのみなさんはもちろんのこと諸先輩方のご助力をいただければそれに優る幸せはないと言じます。若輩ではありますがどうぞよろしくお願ひいたします。

人事だより

Personnel
Changes

【採用】 視能訓練士 永居弓佳 平成22年5月 1日 付
事務部長 浅田敏樹 平成22年6月 1日 付
臨時事務員 安達美鈴 平成22年6月 2日 付
臨時看護師 山崎博美 平成22年6月 2日 付

【割愛】 看護師 木村祝子 平成22年6月 1日 付
看護師 矢部啓子 平成22年6月 1日 付

医師 石田雅史 平成22年7月 1日 付

【退職】 事務部長 山田重保 平成22年5月31日 付
医師 水野健太郎 平成22年6月30日 付
看護助手 鹿田京子 平成22年6月30日 付

虚血性心疾患について

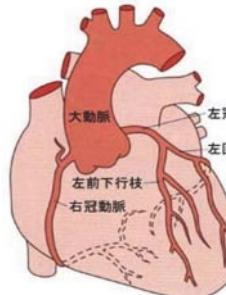
日本人の死因の第2位である心臓病。

その大部分は虚血性心疾患、特に心筋梗塞です。

病気についてよく知り、危険因子を増やさぬようこころしましよう。

心臓の働きと冠動脈

心臓は休む事なく拡張と収縮を繰り返し、1分間に5リットルの血液を送り出すポンプの働きをしています。心臓が休みなく動き続けるためには、酸素と栄養素を必要とします。このため、心臓の筋肉(心筋)に十分な血液を供給するためには、冠動脈と呼ばれる動脈が張り巡らされています(図1)。



虚血性心疾患とは

日本人の死因の第1位は癌ですが、第2位は心臓病、第3位は脳血管障害です。死因の第2位、第3位は動脈硬化が原因となって発症し、その両者を合わせると、がんを抜いて日本人の死因トップになります。心臓病の中でも死因の大部分は虚血性心疾患(特に心筋梗塞)です。多くは冠動脈が動脈硬化で細くなり(図3上)、

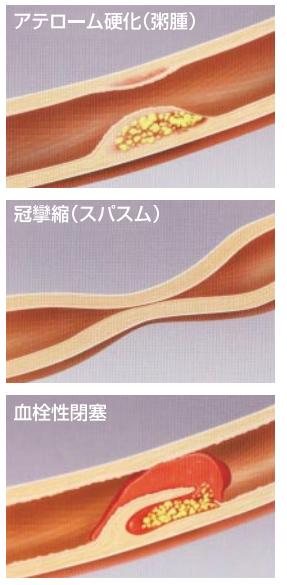


図3 冠動脈病変

図1 冠動脈の解剖

心筋に十分な酸素や血液が行き届かず(心筋虚血)、発作を起こす病気です。動脈硬化は、高血圧・高脂血症・糖尿病や肥満・喫煙など関わっています(冠危険因子)。危険因子は一つより、二つ、三つと重なるほど危険度が増します(図2)。また虚血性心疾患の怖い点は、自覚症状なく冠動脈硬化が進み、ある日突然心臓発作に襲われ死に至るケースも存在することです。このことは生活習慣病が『サイレントキラー』と呼ばれる所以です。

1 症状

狭心症や心筋梗塞の発作は、「胸が締めつけられる、押さえつけられる」ような痛みです。「スキスキ・キリキリする」ような胸痛や、指で示せるくらいの胸痛なら、通常、心臓に由来する胸痛ではありません。狭心症は、心筋の一時的な血流(酸素・栄養)不足で、胸部圧迫感を感じます。階段を上ったり、急いで歩いたりする時に起こるものを作業性狭心症と言います。時には睡眠中や静かにしている時に誘因なく発作が起ることもあり、安静時狭心症と呼ばれます。とくに、冠挙縮が原因となる場合は、自覚症状がない場合があり、発作がないからと安心せず、定期的に診察を受けることが重要です。

2 治療

虚血性心疾患の治療は、①薬物療法②カテーテル治療(経皮的冠動脈インター・ベンション)③手術療法(冠動脈バイパス術)があります。治療方針を決定するには、冠動脈検査が必要です(図4)。この検査は、足または手首(あるいは腕)の動脈から挿入した管(カテーテル)



図4 冠動脈造影(左:左冠動脈 右:右冠動脈)

なって、発作が夜間から早朝にかけて起こるものを見ています。どのタイプの狭心症でも、発作は数分~15分位でおさまり、二トログリセリンが効くのが特徴です。これに対して、心筋梗塞は、動脈硬化により狭くなった冠動脈内腔が血栓により完全閉塞し、血流が途絶えます(図3下)。すると、冠動脈のつまつた先の心筋が酸素欠乏になり、壊死していきます。突然発症し、痛みの程度が強く、持続時間も30分以上と長いことが多いです。呼吸困難・冷汗・ショックなどさまざまな症状を合併する場合もあります。また、心筋梗塞の発作は二トログリセリンで抑えることはできません。糖尿病を合併している方は、自覚症状がない場合があり、発作がないからと安心せず、定期的に診察を受けることが重要です。

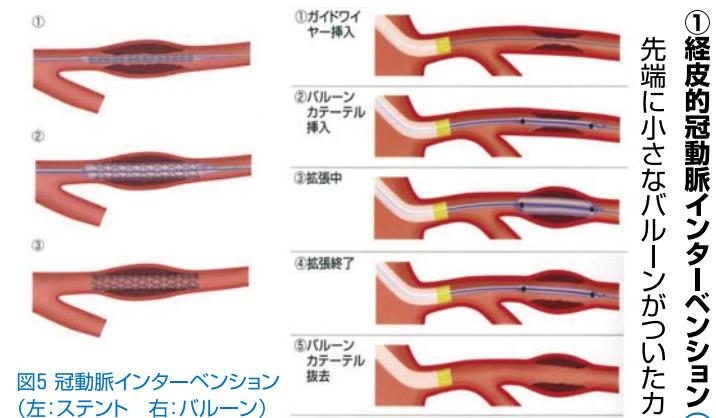


図5 冠動脈インターベンション(左:ステント 右:バルーン)

から冠動脈に造影剤を流し、狭くなっている(狭窄)部位と程度を知るために行います。

① 経皮的冠動脈インター・ベン・ション(図5)

先端に小さなバルーンがついたカテーテルを冠動脈の狭窄部位まで運び、バルーンを膨らませて広げる治療です。治療後6ヶ月以内に再び冠動脈が狭窄してしまったケース(再狭窄)は30~40%あります。この再狭窄の問題を改善したのが、冠動脈ステント留置術です。

ステントは金属

性の網状のチューブで、血管内を内側から補強する治療です。ステントはそのまま冠動脈内に残り、狭窄部位を支え続けます。ステント治療後6ヶ月以内の再狭窄率は20~30%です。さらに近年では薬を塗った特殊なステント(薬剤溶出ステント)が開発されました。このステントを置くと、徐々に薬剤が血管に溶け出し再狭窄を防ぐ働きがあり、再狭窄率は10%以下と治療成績を向上させています。また、ステントは身体にとっては異物であり、血液が接すると血栓を形成しステント内を閉塞する危険があります。このため、抗血小板剤(血液をサラサラにする薬)を服用して、強力に血栓形成を抑制する必要があります。

3 予防が大切

虚血性心疾患にならないため、または、すでになってしまった人がこれ以上病気を進行させずに過ごしていくには、できるだけ危険因子を取り除くことです。①禁煙する②塩分・糖分・脂肪分をとり過ぎない(バランスのよい食事を)③適度な運動(歩行などの有酸素運動を疲れない程度で、早朝・深夜は避ける)④ストレスを避け、規則正しい生活を心掛ける⑤血縁の方に心筋梗塞症や狭心症の方がいれば、生活習慣に注意する⑥高血圧・糖尿病・高脂血症の早期発見のため、定期的に健診を受けること、が大切です。いつまでも健康でいるために、生活習慣を見直してみましょう。



図6 冠動脈バイパス術

疾患の合併と虚血性心疾患発症率



図2 リスクの重積と発症率

病気と治療



●文
安威
やす
俊秀
とひでの
第一内科副部長

MEDICAL SCENE

[Topics] 1



集団災害受入訓練

医療社会事業課 藤本 芳枝
ふじもと よしえ

5月30日(日)午後1時30分から舞鶴赤十字病院において、日本赤十字社京都府支部、赤十字レスキューチェーン京都そして聖ヨゼフ日星高等学校専攻科の学生さんに協力をしていただき、集団災害受入れ訓練を実施しました。

京都府北部を震源とする震度7の地震が発生し、多数の被災者が発生し、病院に殺到したという想定での被災者の受入訓練でした。

医師、看護師、コ・メディカル、事務員等 職員約60名が参加し、被災者の病院前のトリアージ、応急手当、重症者の検査・処置、中等・軽症者の処置等、学生さんの演技もさながらで真に迫り、訓練も有意義なものとなりました。

いつ起こるかわからない災害ですが、訓練をすることによって日常とは異なる患者さまの受入や処置等、いつでもあわてないで行えるよう、今後も訓練を積み重ねていきたいものです。

七タレクリエーション



7月7日午後1時30分より、会議室に於きまして恒例の七タレクリエーションが開催されました。舞鶴市社会福祉協議会の小林さまにもお越しいただき、日赤ボランティア会が中心となって、歌あり、踊りありと楽しいひと時を患者さまに過ごしていただきました。

開催に協力してくださいましたみなさまに感謝申し上げます。

まいづるクリーンキャンペーン2010

7月22日(木)舞鶴市の「まいづるクリーンキャンペーン2010」に参加する形で病院周辺の清掃活動をしました。

勤務終了後、総勢53名の職員が当院オリジナルの法被を身につけ、夕方とはいえまだ真夏の日差しが照りつける中、約1時間空き缶や吸い殻など拾い集めました。



地域の先生ご紹介

vol.
14



このコーナーは、臨床検討会「心種会」に参加されている開業医の先生を五十音順にご紹介するコーナーです。

(心種会：当院医師と開業医の先生とで開催する臨床検討会の名称です。)

第14回 高塚 光二郎 先生をご紹介します。

まいづる協立診療所

〒624-0912 舞鶴市上安119-30

電話 (0773)76-7883

診療科：内科・小児科



「患者の立場にたった、親切で良い医療」を理念に地域医療に貢献したいと思っています。

「お金がなくて病院にいかれない」「仕事が休めず通院できない」そういう方がたくさんおられます。「いつも、どこでも、誰でも」安心してかかる医療制度の確立と、「平和」を守る社会活動を医師として取り組んでゆきたいと思っています。

趣味は、ジョギングと山登り(1人、日帰り、絶対に遭難しない、熊とも出会わない)、そしてメダカの飼育です。

Information インフォメーション

平成22年度 糖尿病教室予定

お問合せ、お申込みは
医療社会事業課(TEL 0773-75-1920)または栄養課まで

月 日	講義内容(時間)	
8月18日(水)	12:30~13:40 夏バテ防止の食事 ～食事体験で食事療法を知る～ 〔食事実費400円〕	13:40~14:00 食後の運動 ～食後の血糖値を下げよう～
9月15日(水)	15:00~15:30 糖尿病、あなたはどんな薬を 飲んでいる？ 薬剤師	15:30~16:00 低血糖予防のための食事 管理栄養士
10月20日(水)	12:30~13:40 食欲の秋を乗り切ろう ～食事体験で食事療法を知る～ 〔食事実費400円〕	13:40~14:00 食後の運動 ～食後の血糖値を下げよう～
11月17日(水)	15:00~15:30 糖尿病とフットケア ～救肢・足を救おう！～ 看護師	15:30~16:00 外食や調理済食品について 管理栄養士

●コントロールだいじょうぶですか？

8月と10月の教室は、実際の食事体験を通じて食事療法を学んでいただこうと計画しています。

糖尿病に限らず肥満やメタボリックシンドロームの危険が高く「食事の改善をしたい」と考えておられる方などお気軽にご参加ください。



出張講習会いたします

病院内で実施する講習会の他、地域や職場・サークルなどに院内の講師が出向き、講習会を開催します。

「こんな話が聞きたい」「ここに来てほしい」などのご要望がございましたら、舞鶴赤十字病院医療社会事業課(0773-75-1920)までご連絡ください。

院内健康生活支援・幼児安全法講習会予定

会場：舞鶴赤十字病院 2階会議室

日時	講習種別	講習内容	担当指導員	対象者
9月14日(火) 13:30~15:00	短期講習	災害時、高齢者への生活支援について	藤本芳枝	一般

イキイキ 読者のコーナー

読者の皆様からの、短歌、俳句、川柳、詩、写真などを掲載させていただきます。投稿ならびにお問合せは、薬剤部 坂根までお願いします。なお、作品には、住所、お名前、電話番号もお書き添えください。



俳句 [作者50音順]

窓ごしに見ゆる真白き栗の花いがの痛さしばし忘る
ベランダに春を惜しみてひそと咲くおしろい花の淡き一枝
市内池内 西 トキエ 様

蚊帳の中蛍を入れて楽しみし祖母と母達ただ呆然と
遠のきて我が故郷も夢となり昔の思い出ただ馳せるのみ
市内南田辺 谷口 幹子 様

えにしれぬ光を放つ蛍追い夜の川面に歎声ひびく
つゆ間近やさしく入れる鍼の先新じやがおどり喜び満ちる
市内上安 柴田 俊博 様

重湯とぞ思いし朝に三分粥光のみえてうれしかりけり

巣に帰る小鳥の如くはらからの寄り来る母の二十四五回忌
難聴の増しゆき居間に淋しげな後姿見せてゐし母思ふ
市内京田 阿部 はる 様

短歌
[作者50音順]

落日の茜に染まる麦畑
五位鷺のいる日に似合ふ青田風
市内丸田 田中 凪水 様

葉ざくらも
雨にぬれつつ又いとし
市内池内 西 トキエ 様

ふる里のつばな流しや夢の中
坊の庭瀬音伝いに紅つづ
市内上安 池田 宣子 様

一条のほのかな軌跡ホタルかな
空にむき
南瓜の花の並びけり
市内溝尻 中田 太郎 様

舞鶴赤十字病院 外来診療担当医表

平成22年8月1日現在

診療科		月	火	水	木	金	受付時間	診察開始時間	備考
内科	午前	1診(予約)	安威	西田	西田	西垣	西田	予約制のため受付不要	8時45分~
		2診(予約)	米山	西垣	酒田	矢野信	米山	//	//
	3診	酒田	米山	安威	宮永	西垣	7時45分~11時30分	//	
神経内科						徳田	予約制のため受付不要	11時~	予約受付は平日の午後から(電話予約可)
小児科	午前	田畠	田畠	田畠	田畠	田畠	7時45分~11時30分	8時45分~	予防接種の受付は水曜日以外の時間内、電話予約の場合は15時~16時(完全予約制)
	午後	田畠	田畠 (予防接種)		田畠 (予防接種)	田畠	月・金曜 12時~15時 火・木曜 予約制(備考参照)	14時~ 14時~	
外科	午前	1診	矢野裕	山下/宮川	加藤	加藤	藤原 (乳腺内分泌外来)	7時45分~11時30分	8時45分~
		2診	荒木				矢野裕	//	//
	午後	1診				加藤 (肛門外来)	藤原 (乳腺内分泌外来)	12時~15時	13時30分~
整形外科	午前	1診(新患) (新患20人まで)	片山	石田	仲川	石田	7時45分~11時30分	8時45分~	月曜1診は午後からの予約診察の都合により、人数を制限しています。片山医師以外の医師は、新患診察の合間に予約診察も行います。
		2診(予約) (新患)	仲川	片山/北中	片山	仲川	7時45分~11時30分 予約は受付不要	//	
	午後	3診(予約)	石田	(北中)	北中		予約制のため受付不要	//	
		1診(予約)	片山			石田	予約制のため受付不要	13時30分~	
皮膚科	午前	辻井	辻井	辻井	辻井	辻井	7時45分~11時30分	8時45分~	
	午後	辻井	隔週褥瘡回診	手術	手術	辻井 (予約)	12時~16時 予約は受付不要	14時30分~	
泌尿器科	午前	松ヶ角		北森	寺崎		7時45分~11時30分	8時45分~	
眼科	午前	1診(予約)	八木	竹田	八木	八木	担当医	7時45分~11時30分	8時45分~
		2診(予約)	竹田		竹田		//	//	1診・2診とも予約と予約外の混合診察。午後の診察、検査、治療などは原則として予約制コンタクト外来は第2・第4木曜のみ(新患受付可)
	午後	検査レーザー		検査	コンタクト外来		12時~14時30分(コンタクト外来のみ)	13時30分~	
耳鼻咽喉科	午後	棕代		永尾		池淵	水曜 12時~16時 月・金曜 12時~15時30分	13時~ 14時~	

編集後記

4月には新院長、6月には新事務部長を迎え、躍動の年となっています。サッカーワールドカップもありましたが、口蹄病、沖縄基地問題、新総理の誕生と国内もなんだかあわただしかったです。でも、ここはじっくり落ち着いて、

本来のあり方を見据えれば慌てることはありません。将来のよい日のために健康も含めて、今日一日を大切にしたいものです。

S.A

読者の皆様へ

紅鶴編集チームでは、皆様のご意見、ご感想をお待ちしております。官製はがきか、病院備え付けのご意見箱に「紅鶴について」とお書き添えの上、お寄せください。どんな些細なことでも結構です。よろしくお願いいたします。



紅鶴
第56号

題字 名誉院長 横田 敬
発行所 舞鶴赤十字病院
舞鶴市宇倉谷427 TEL.0773-75-4175
発行日 平成22年(2010年)8月1日
発行責任者 院長 西田 和夫

チーム員 植和田光正、臼井千鶴子、坂根 章彦、柴田 直樹、
藤本 芳枝、藤原 朗、山下さとみ、山本 敏子、
吉川久美子 (50音順)
ホームページアドレス <http://maizuru.jrc.co.jp/index.htm>
印 刷 (株)コザイ印刷 TEL.0773-75-1475