



Vol.58 H23.1.14 発行
(2011年)

舞鶴赤十字病院
MAIZURU RED CROSS HOSPITAL

編集発行:舞鶴赤十字病院
〒624-0906 京都府舞鶴市字倉谷427
TEL 0773-75-4175 http://maizuru.jrc.or.jp/index.htm



- 卷頭言 P2
- 職場紹介 P3
- 新任医師紹介 P3
- 人事だより P3

- 病気と治療 P4
- トピックス P6

- インフォメーション P7
- 読者のコーナー P7
- 外来診療担当医表 P8
- 編集後記 P8

ここらの地名

舞鶴赤十字
病院 編 その
19

舞鶴市文化財保護委員
舞鶴地方史研究会会长
加藤 晃様

吹井の浦 [ふけいのうら]

吹井の浦というのは宮津市府中の海岸です。府中は丹後国^{にぎ}の首都だった町ですから、かつては賑わった浜です。「月見れば秋も^{こよい}今宵も半ばにて吹井の浦の名残をぞ思ふ」

秋半はと言えば旧暦8月15日です。名月の今宵も秋のよい気候もすでに半ばを過ぎたことを、かつて栄えた府中が今はさびれていることに重ねています。

沖の小島 [おきのこじま]

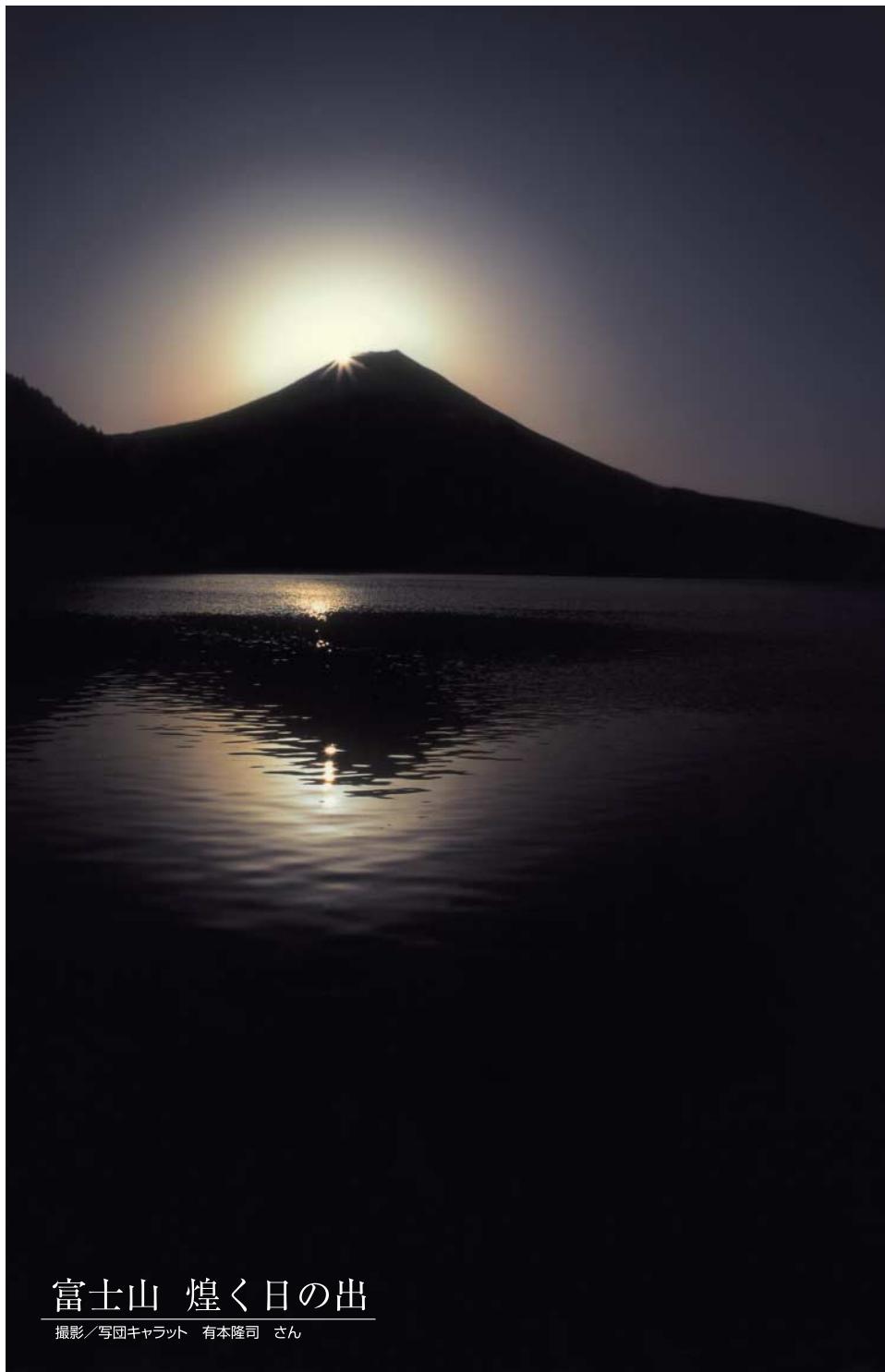
沖の小島^{なが}といふのは冠島をも言うのですが、この歌の沖の小島はどうもそうではなさそうです。「誰住みて八重の潮路に眺むらん沖の小島の秋の夜の月」

はるかな八重の潮路を渡る秋の夜の月を、小島に住んで眺める者がいるのだろうかと疑問の形で言いながら、海の只中から見る月は素晴らしいだろうなあという思いです。

田辺 [たなべ]

幽斎さんは田辺で度々歌会を催しました。今日12月19日のお題は、炉辺閑談。「思うこと得やは心に埋み火の搔きあらわしてまたぞ語らう」

年の瀬には今年のあれこれを思い出して、火鉢の炭を灰の中から掘り出しても、「そいえば…」とまた幾らでも話したいことが出てきます。炭と思い出話が重なっているおかしみ。



富士山 煌く日の出

撮影／写団キャラット 有本隆司 さん



院長
西田和夫
にしだ かずお

巻頭

Lead Speech

新年のご挨拶

新年明けましておめでとうございます。昨年は当院にとりましてはいろいろと実りの多い年でありました。ひとつは6月に2回目の病院機能評価ver.6を受審し、11月に認定を受けたこと、また念願の麻酔科常勤医師を確保できしたこと、さらには第二赤十字病院出身者で構成される消化器内科部を立ち上げたこと等など病院の体制作りが少し前向きに進んで行ったような年でした。

しかしながら舞鶴市内の医療をめぐる状況、あるいは病院再編等に関わる諸問題について公にされないことが多い中、またマスコミ等による報道のみが伝えられ、さらには一般市民の関心が少ないことも加わりこの問題に対しでは本当に混沌とした様相を呈しています。

また昨年市議会でも答弁されたように運営母体の統一は不可能の判断のもと、それぞれの病院が現状のまま経営をする以外に対処ができないことが判明しました。基本的に再編の精神は彼方に遠のいた感があります。さらに本年は市長選の年もあり舞鶴の医療をめぐっては候補者によるさまざまな主張がなされるものと思われます。

舞鶴地域の医療体制の構築を考える過程の中、当院の進むべき方向性についてもう一度確認しておきたく思います。それは当院の特色である西舞鶴を中心とした地域に密着した医療を展開すること、さらにこの地域の中で急性期から慢性期また在宅という流れを維持しつつ病院運営を行なっていくことにほかなりません。そのためには今後も職員が誠心誠意努力を惜しまずに職務を全うすることだと考えます。

今年が舞鶴赤十字病院、また皆様方にとって良い年であることを祈念してやみません。

舞鶴赤十字病院理念

赤十字理念「人道・博愛」のもと、一人ひとりにやさしさと思いやりをもって、いのちと健康、尊厳を守り、地域医療に貢献します。



基本方針

- 1 地域医療の中心的役割を果たすために、救急体制を整備し、安全で質の高い医療を提供します。
- 2 地域の中核病院として、他の医療・保健・福祉施設と協働し、地域医療連携の推進に努めます。
- 3 赤十字の使命である災害救護に貢献します。
- 4 健全で合理的な病院経営に努めます。
- 5 快適な医療・療養環境の整備に努めます。
- 6 職員は常に研修・研鑽に努め、病院はこれを支援します。



皆様には、日頃献血にご協力いただきましてありがとうございます。この度、日本赤十字社よりその業務に対し、感謝状をいただきました。



職場紹介 こんにちわ 2階病棟 です!

私たちを
見かけたら
声をかけて
くださいね!



●文 看護師 谷内 好美
たにうち よしみ

2階病棟は、新館の南側に位置し、平成11年10月に療養型病棟としてスタートいたしました。介護保険制度の導入に伴い、介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)、介護老人保健施設とともに、施設サービス三本柱の一つとして、その機能を果たしており、介護保険適用の介護病床が44床、医療保険適用の療養病床が4床設けられています。

現在、師長・係長・介護支援専門員[ケアマネージャー]1名(看護職と兼務)・看護師9名、そして、パワフルで温かな介護職員11名の総勢23名で、QOL(生活の質)を高める事や、個別性を大事に考え、日常生活援助をさせて頂いています。

食堂には、入所者の方に季節感を感じて和んでもらおうと、心を込めて作成した壁画を飾っています。食事前には嚥下体操を行ったり歌を唄ったり、また、5月・7月・11月・2月には、劇や踊りなどクリエーション活動を行っています。

入所者の方のいきいきとした笑顔を見られることこそが私達の喜びです。これからも、ふれあいを通じた温もりのある雰囲気づくりを大事にていきたいと思います。



新任医師紹介 はじめまして!

小児科

お気軽に
ご相談
ください



医師 和田 翔
わだ しょう

小児科の和田翔です。平成20年に富山大学を卒業後、京都第二赤十字病院で研修を行い、一般小児科を中心に修練医として学ばせていただき、平成22年11月より当院に赴任させていただきました。

私は福井県勝山市というところで生まれ育ったのですが、舞鶴と気候や町の雰囲気が似ていて、初めて踏み入る土地ですが、なんだか懐かしい気分になりました。

また、こちらに来て舞鶴の方々の人の良さを本当によく感じさせていただいています。そんな環境で育ったからなのでしょうか。お利口さんに診察を受ける子どもたちが多く、本当に驚かされます。舞鶴の子どもたちが今の素直なこころを大切にし、丈夫な体に育っていくために、微力ですが頑張っていきたいと思います。1月末までの短い期間ですが、よろしくお願ひいたします。

人事だより Personnel Changes

【退職】

看護師 杉島寿子 平成22年12月22日付

【採用】

臨時看護師 錛治智子 平成22年10月1日付

臨時看護師 内田綾野 平成22年12月1日付

大腸がん(結腸がん・直腸がん)の手術治療について

大腸がんは日本において、高齢化や欧米化する食生活を背景に年々増加しています。検診の普及により大腸ポリープや早期のがんを内視鏡治療できるケースも増えて来てはいますが、がんが大きかつたり、リンパ節への転移の可能性がある場合手術が必要となります。

大腸がんとは

大腸がんとは、消化された食物でできた液状便の水分を吸収し固形便にする大腸でできるがんのことです。大腸は、お腹の中を「の」の字に周し肛門につながる腸です(図1)。

大腸がんは、大腸の内側の粘膜の細胞から発生し、徐々に大腸壁の外側へと深く進行していきます(図2)。早期にがんを発見できれば、完治する可能性も高くなります。現在のところ、大腸がんの発生には、二つの経路があると考えられています。一つは、ポリープ(腺腫)が何かの刺激を受けてがん化するところの経路です。多く

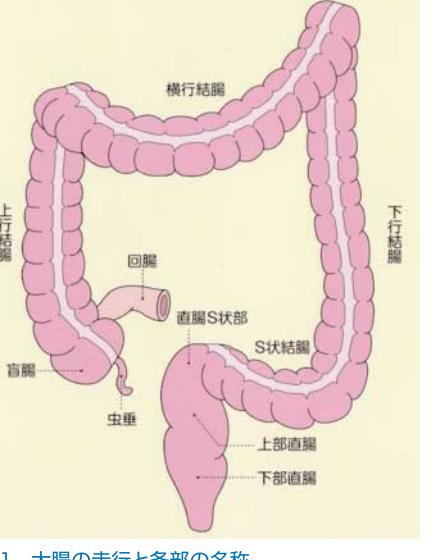


図1 大腸の走行と各部の名称

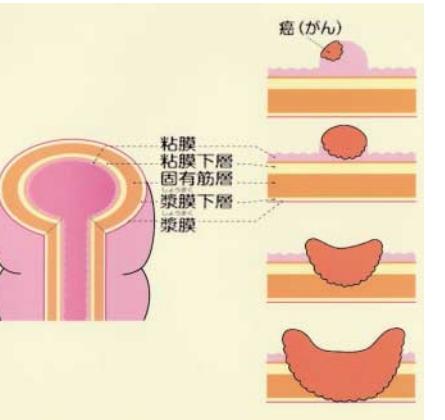


図2 大腸がんの進み方

の大腸がんはこの経路によつて発生すると考えられています。もう一つは、出来たときからがんとして成長するという経路です。この経路の詳細については、まだよくわかつていません。

大腸がんの統計

厚生労働省の「人口動態統計」によれば、がんは、日本人の死因の1位を占めています。(2位が心臓の病気、3位が脳血管の病気です。)日本人のがんによる死者数は年間約30万人で、ほぼ3人に1人ががんで死亡していることになります。1910年には約45万人にまで増加する可能性があるとしています。

の場合に分けて、手術方法についてお話しします。

①結腸がんの手術
結腸がんの手術では、がんから5~10センチメートル離して、がんを含めた腸と周囲のリンパ節を切除し、残った腸管同士をつなぎ合わせます(図3、図4)。

腸管をつなぎ合わせる方法には、①手縫い(縫合)、②細かいホチキスとカッターが組み込まれた自動吻合器、縫合器を用いる方法――の2種類があります。

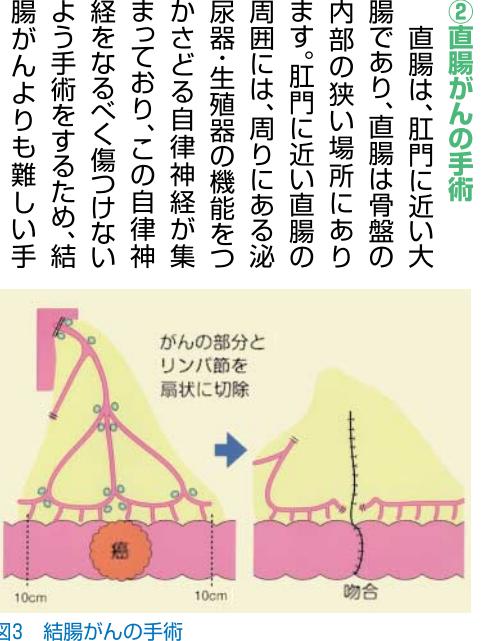
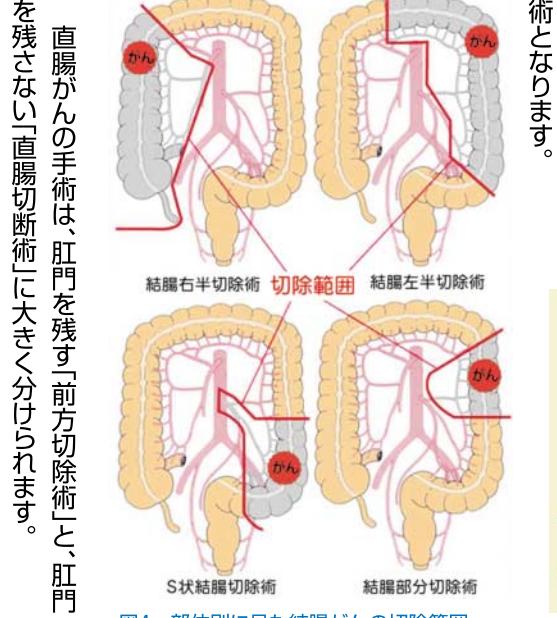


図3 結腸がんの手術



図4 部位別に見た結腸がんの切除範囲



②直腸がんの手術

直腸は、肛門に近い大腸であり、直腸は骨盤の内部の狭い場所にあります。肛門に近い直腸の周囲には、周りにある泌尿器・生殖器の機能をつかさどる自律神経が集まっています。肛門に近い直腸の縫合器を用いる方法――の2種類があります。

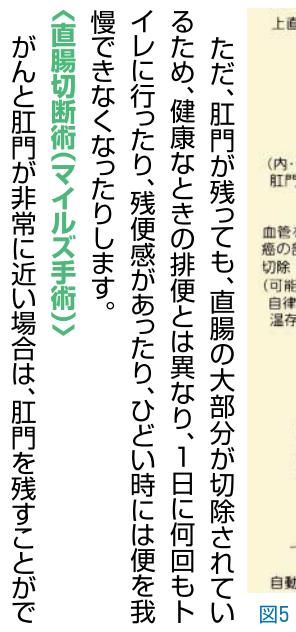
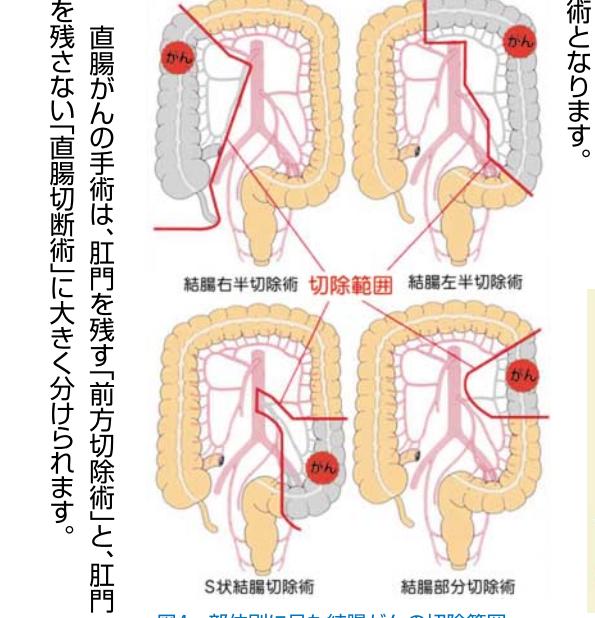


図6 直腸切断術(マイルズ手術)



③腹腔鏡手術

直腸がんよりも難しい手術となります。

〈直腸がんの前方切除〉
前方切除術は、がんのある腸と近くのリンパ節を切除し、残った腸管を吻合器を使ってつなぎ合わせる手術です。肛門は残りますので、手術の後も肛門から排便をします(図5)。つまり、がんが肛門からある程度離れていれば、肛門を残すことができます。

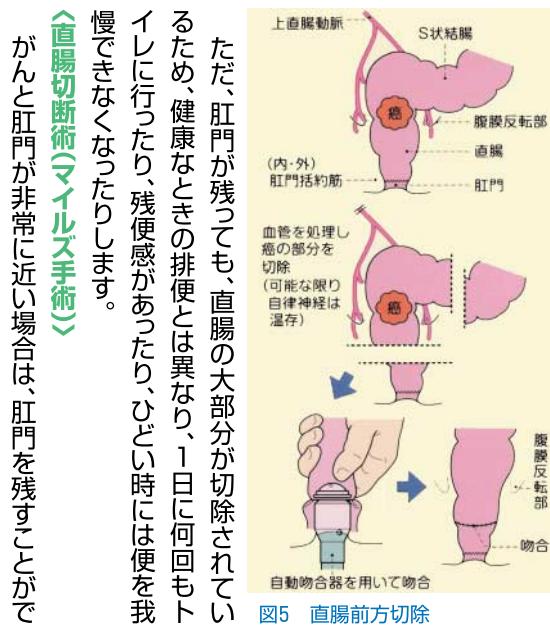


図5 直腸前方切除

ただ、肛門が残っても、直腸の大部分が切除されてしまうため、健康なときの排便とは異なり、1日に何回もトイレに行ったり、残便感があつたり、ひどい時には便を我慢できなくなったりします。

〈直腸切離術(マイルズ手術)〉
がんと肛門が非常に近い場合は、肛門を残すことができません。この場合は、がんと一緒に肛門も切除し、人工肛門を作る手術が行われます。肛門のあつた部分は縫合して閉じます。人工肛門は、残った結腸の端をお腹の壁を通して通常左下腹部の皮膚に出して、便の出口を作ります(図6)。

しかし、肛門が残らなければ、直腸の大部分が切除されてしまうため、健康なときの排便とは異なり、1日に何回もトイレに行ったり、残便感があつたり、ひどい時には便を我慢できなくなったりします。

ただし、肛門が残っても、直腸の大部分が切除されてしまうため、健康なときの排便とは異なり、1日に何回もトイレに行ったり、残便感があつたり、ひどい時には便を我慢できなくなったりします。

（直腸がんの前方切除）
前方切除術は、がんのある腸と近くのリンパ節を切除し、残った腸管を吻合器を使ってつなぎ合わせる手術です。肛門は残りますので、手術の後も肛門から排便をします(図5)。つまり、がんが肛門からある程度離れていれば、肛門を残すことができます。

ただ、肛門が残っても、直腸の大部分が切除されてしまうため、健康なときの排便とは異なり、1日に何回もトイレに行ったり、残便感があつたり、ひどい時には便を我慢できなくなったりします。

（直腸切離術(マイルズ手術)）
がんと肛門が非常に近い場合は、肛門を残すことができません。この場合は、がんと一緒に肛門も切除し、人工肛門を作る手術が行われます。肛門のあつた部分は縫合して閉じます。人工肛門は、残った結腸の端をお腹の壁を通して通常左下腹部の皮膚に出して、便の出口を作ります(図6)。

ただし、肛門が残らなければ、直腸の大部分が切除されてしまうため、健康なときの排便とは異なり、1日に何回もトイレに行ったり、残便感があつたり、ひどい時には便を我慢できなくなったりします。

（直腸がんの前方切除）
前方切除術は、がんのある腸と近くのリンパ節を切除し、残った腸管を吻合器を使ってつなぎ合わせる手術です。肛門は残りますので、手術の後も肛門から排便をします(図5)。つまり、がんが肛門からある程度離れていれば、肛門を残すことができます。

ただ、肛門が残っても、直腸の大部分が切除されてしまうため、健康なときの排便とは異なり、1日に何回もトイレに行ったり、残便感があつたり、ひどい時には便を我慢できなくなったりします。

（直腸がんの前方切除）
前方切除術は、がんのある腸と近くのリンパ節を切除し、残った腸管を吻合器を使ってつなぎ合わせる手術です

[Topics]^{トピック}

X線骨密度測定装置更新

定期的に骨の量の検査をしましょう

当院では最新鋭の骨密度測定装置を設置し、骨がスカラス力になる骨粗しょう症の診断及び治療を行なっております。

この骨密度測定装置は、骨折が発生しやすい腰椎部・大腿骨部の骨密度を直接測定可能な装置です。

検査は、約10分以内で行なえ、痛みもありません。

骨量がもともと少ない人や、減り方が激しい人は早く治療することで骨粗しょう症の進行を防ぐことができます。また、近年では骨粗しょう症を治療する薬も開発されていますので、より早期発見、早期治療が大切です。

腰の骨や大腿骨の骨の骨密度を正確に測定し、今後の治療や対策を考えます。

お気軽に当院スタッフまでお申し付けください。



城南中学の生徒さんよりクリスマスカードが届きました

平成22年12月14日、城南中学ボランティアクラブの皆さんのが、生徒全員で書いたクリスマスカードを入院中の患者さまのもとへ届けてくださいました。温かいメッセージに、患者さまは大変感激され、見ていた職員まで嬉しくなりました。

毎年素敵な「愛」をありがとうございます!!



クリスマスコンサート

12月21日(火)午後3時から、玄関ロビーで恒例のクリスマスコンサートを開催しました。練習不足ではありました、多職種の職員が急遽集まって結成したハンドベルの演奏と、ミュージックスタジオMのサックスとピアノのすばらしい演奏、院内保育園児9名のかわいい歌とお遊戯が披露され、クリスマスの雰囲気を味わっていました。



Information インフォメーション

平成22年度 糖尿病教室予定

お問合せ、お申込みは
医療社会事業課(TEL 0773-75-1920)または栄養課まで

月 日	講義内容(時間)	
1月19日(水)	15:00~15:30 糖尿病網膜症にならないために 眼科医師	15:30~16:00 高血圧・動脈硬化予防の食事 管理栄養士
2月16日(水)	12:30~13:40 寒い時期、合併症を起こさないために ～食事体験で食事療法を知る～ 〔食事実費400円〕	13:40~14:00 寒い時の運動の実際 ～食後の血糖値を下げよう～
3月16日(水)	15:00~16:00 糖尿病座談会 ～血糖コントロール、1年をふり返って～ 看護師・管理栄養士	

●コントロール だいじょうぶですか？

2月の教室は、実際の食事体験を通じて食事療法を学んでいただこうと計画しています。

糖尿病に限らず肥満やメタボリックシンドロームの危険が高く「食事の改善をしたい」と考えておられる方などお気軽にご参加ください。



イキイキ 読者の コーナー

読者の皆様からの、短歌、俳句、川柳、詩、写真などを掲載させていただきます。投稿ならびにお問合せは、薬剤部 坂根までお願いします。なお、作品には、住所、お名前、電話番号もお書き添えください。

俳句 [作者50音順]

静かなる
夕映えの空鳥よざる
市内池ノ内下 西 トキエ 様

戦友と
今を語りて忘年会
どんど焚く
炎の中に児の願ひ
市内溝尻 中田 太郎 様

七十の
手習い毛糸の帽子あむ
独り居の
炬燵の周りで事が足り
市内丸田 田中 久江 様

身能りし
母想う日の冬茜
のこん菊
届きてしばし安らぎぬ
市内上安 池田 宣子 様

短歌 [作者50音順]

朝の日に露きらめけり匂ふがに
建ちたる新家を寿ぐ如く
たんぽばの花咲ける徑辿りゆく
冬暖かき日に誘はれて
市内池ノ内下 西 トキエ 様

診察を車椅子にて待ちし夫
千の風になりて秋空に吹く
母どりの羽交のぬくみ知らぬ雛
肩よせ合つて電球の下
市内桑飼上 佐藤 英子 様

赤黄黒色川登り来る
海よりの水増しいしか鯉の群
ほんわりとゆずの香満ちる浴室に
時も忘れて湯ぶねにひたる
雪舞うも春の香はこぶたけのこの
土をはらえれば淡き黄芽見ゆ
市内上安 柴田 俊博 様

柚子の実を小びんにうつす手早さよ
ふるさとの香を友に送りぬ
年頭のあいさつなぜかものさみし
若かりし日の思いめぐらす
市内南田辺 谷口幹子 様

舞鶴赤十字病院 外来診療担当医表

平成22年11月1日更新

診療科		月	火	水	木	金	受付時間	診察開始時間	備考
内科	午前	1診(予約)	安威	西田	西田	担当医	西田	予約制のため受付不要	8時45分~
		2診(予約)	米山	甲原	(酒田)	矢野信	米山	//	//
		3診	(酒田)	米山	安威	(宮永)	(白川)	7時45分~11時30分	//
消化器内科	午前	神経内科					徳田	予約制のため受付不要	11時~
		2診(予約)			酒田			予約制のため受付不要	8時45分~
		3診	酒田			宮永	白川	7時45分~11時30分	//
小児科	午前	和田	和田	和田	和田	和田	7時45分~11時30分	8時45分~	予防接種の受付は水曜日以外の時間内、電話予約の場合は15時~16時(完全予約制)
	午後	和田	和田 (予防接種)		和田 (予防接種)	和田	月・金曜 火・木曜 予約制(備考参照)	14時~ 14時~	
外科	午前	1診	矢野裕	山下/宮川	加藤	加藤	藤原 (乳腺内分泌外来)	7時45分~11時30分	8時45分~
		2診	荒木				矢野裕	//	//
	午後	1診				加藤 (肛門外来)	藤原 (乳腺内分泌外来)	12時~15時	13時30分~
整形外科	午前	1診(新患) (新患20人まで)	片山	石田	仲川	石田	7時45分~11時30分	8時45分~	月曜1診は午後からの予約診察の都合により、人数を制限しています。片山医師以外の医師は、新患診察の合間に予約診察も行います。
		2診(予約)	仲川 (新患)	仲川	片山/北中	片山	仲川	7時45分~11時30分 予約は受付不要	//
		3診(予約)	石田		(北中)	北中		予約制のため受付不要	//
	午後	1診(予約)	片山			石田	予約制のため受付不要	13時30分~	
皮膚科	午前	辻井	辻井	辻井	辻井	辻井	7時45分~11時30分	8時45分~	
	午後	辻井	隔週褥瘡回診	手術	手術	辻井 (予約)	12時~16時 予約は受付不要	14時30分~	
泌尿器科	午前	松ヶ角		北森	寺崎		7時45分~11時30分	8時45分~	ストーマ外来は完全予約制 ※初回は外科外来を受診しストーマ外来を予約して下さい(電話予約不可)
	午後					ストーマ外来 (予約)	予約制のため受付不要	13時~	
眼科	午前	1診(予約)	八木	竹田	八木	八木	担当医	7時45分~11時30分	8時45分~
		2診(予約)	竹田		竹田			//	//
	午後	検査レーザー		検査	コンタクト外来		12時~14時30分(コンタクト外来のみ)	13時30分~	
耳鼻咽喉科	午後	藤田		永尾		池淵	水曜 月・金曜 12時~16時 12時~15時30分	13時~ 14時~	

編集後記



新年おめでとうございます。
また、年が明けてしまいました。
ん十回年を重ねてきましたが、今年
はいったい、どんな年になるのでしょうか…。

舞鶴赤十字病院にとって、そして
病院職員、また皆様にとっていい年
になりますようお祈り申し上げます。

Y.F

読者の皆様へ

紅鶴編集チームでは、皆様のご意見、ご感想をお待ちしております。官製はがきか、病院備え付けのご意見箱に「紅鶴について」とお書き添えの上、お寄せください。どんな些細なことでも結構です。よろしくお願ひいたします。



紅鶴
第58号

題字 名誉院長 横田 敬
発行所 舞鶴赤十字病院
舞鶴市宇倉谷427 TEL.0773-75-4175
発行日 平成23年(2011年)1月14日
発行責任者 院長 西田 和夫

チーム員 植和田光正、臼井千鶴子、坂根 章彦、柴田 直樹、
藤本 芳枝、藤原 朗、山下さとみ、山本 敏子、
吉川久美子 (50音順)
ホームページアドレス <http://maizuru.jrc.co.jp/index.htm>
印 刷 (株)コザイ印刷 TEL.0773-75-1475