



## もくじ CONTENTS

- |                   |                      |                      |
|-------------------|----------------------|----------------------|
| ● 卷頭言 ..... P2    | ● ストーマのおはなし ..... P4 | ● インフォメーション ..... P7 |
| ● 職場紹介 ..... P3   | ● トピックス ..... P6     | ● 読者のコーナー ..... P7   |
| ● 新任医師紹介 ..... P3 |                      | ● 外来診療担当医表 ..... P8  |
| ● 人事だより ..... P3  |                      | ● 編集後記 ..... P8      |



## 大野寺(奈良県)しだれ桜

撮影/高岡英一さん 京都府与謝郡在住 <2006年撮影>

## ここらの地名

舞鶴赤十字  
病院編 その20

舞鶴市文化財保護委員  
舞鶴地方史研究会会長  
加藤 晃様

### 田辺 [たなべ]

旧加佐郡の郷名について。田辺の郷域は愛宕山の周り、旧加佐郡の中心地です。舞鶴に人が住み始めた古墳時代の土器が、桂林寺の境内から出ています。そこの地名が在田。墾田がなまつた地名で、古くから田があったのです。その田の辺りだから田辺です。

### 大内 [おおうち]

大内というのは、山に囲まれた小平地のことです。この赤十字病院の東は、まさにそういう平地です。古代からあつた郷名ですが、文献初出は平安時代の百科事典一和名抄。伊佐津川は昔入り江で、そこが田辺郷との境でした。南と東の山は丹波国との境です。

### 凡海 [おおしま]

凡海氏という海人族が住んでいた所で、海沿いに広がっています。由良川の和江から下が郷域ですが、字大川までさかのぼるかもしれません。大浦半島の三浜・小橋・野原も郷域ですが、瀬崎・大丹生・浦入・千歳・佐波賀、そして白杉～吉田も含むのでしょうか。

## 災害救護と赤十字

はじめに、東日本大震災被災者の皆様に心よりお見舞い申し上げます。

2011年3月11日午後2時46分ごろ、三陸沖を震源にM9.0の巨大地震が発生し、太平洋沿岸各地では大津波が襲いました。そのような事態が発生しているとは知らず、日本赤十字社和歌山医療センター竣工式典を終えた私たち（院長と事務部長と共に）は、JR和歌山駅で帰りの電車を待っていました。その30分後、京都第一赤十字病院DMATが派遣され、当病院の救護班にも待機命令が出ているとの情報が入ってきました。

地震と火災、津波によって岩手県や宮城県、福島県沿岸の壊滅的な映像が連日伝えられています。加えて、福島原発の放射能漏れの恐怖等々、災害の恐ろしさとそこでの人々の悲壮な状況は筆舌に尽くしがたいものがあります。

赤十字の使命「苦しんでいる人々を救いたい」という思いを結集し、いかなる状況下でも、人間の命と健康、尊厳を守ります。」今、全国の赤十字から派遣されている救護員の一人ひとりが、この使命を果たすべく日々実践に努めています。3月23日、加藤副院長を班長とした第1救護班を会津若松市へと送り出しました。そして施設に残っている職員は、彼らの活動が無事に継続されることを心から祈っています。

1997年1月、阪神淡路大震災の混乱の中、私は救護師長として医師、看護師、事務員と共に、当病院の第1班として神戸へと出発しました。改めて、その日のことが鮮明に思い出されます。被災地の湊川中学体育館に着くと、2000名の被災者の方が寒さのため毛布に包まり身を寄せ合っておられました。さらに各教室には高齢者や要介助者が臥床しておられ、そばに置かれたおにぎりは冷たくなっていました。その中に脈が弱く乱れ、辛そうなご老人がおられたのでポータブル心電図を装着し、医師に報告しました。すぐに救急搬送することになり、車両係りの事務職員とともにサイレンを鳴らしながら神戸赤十字病院へ急ぎました。

赤十字の災害救護、これは赤十字の理念「人道・博愛」を行動化したものだと確信します。

今回の巻頭言では、舞鶴市新市長誕生という大きな環境変化を受け、今後当病院が期待される地域医療・看護について考察する予定でしたが、次の機会に改めて検討させていただきます。

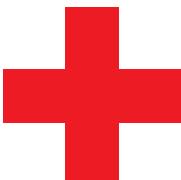
最後に、現地で救護活動に当たっておられる皆様に敬意を表すと共に、今回の大災害による被災者の皆様に重ねてお見舞いを申し上げます。



看護部長（認定看護管理者）  
佐金 鈴子  
さこん すずこ

# 巻頭

## 舞鶴赤十字病院理念



赤十字理念「人道・博愛」のもと、  
一人ひとりにやさしさと思いやりをもって、  
いのちと健康、尊厳を守り、  
地域医療に貢献します。

# SLOGAN

## 基本方針

- 1 地域医療の中心的役割を果たすために、救急体制を整備し、安全で質の高い医療を提供します。
- 2 地域の中核病院として、他の医療・保健・福祉施設と協働し、地域医療連携の推進に努めます。
- 3 赤十字の使命である災害救護に貢献します。
- 4 健全で合理的な病院経営に努めます。
- 5 快適な医療・療養環境の整備に努めます。
- 6 職員は常に研修・研鑽に努め、病院はこれを支援します。

# 職場紹介 こんにちわ 3階病棟 です!



●文 病棟係長 山本 朋美  
やまもとともみ

3階病棟は、整形外科・外科の周手術期の患者さまを対象とした混合病棟です。専門性のある知識・技術を用いて、医師・看護師・理学療法士・作業療法士・言語療法士・薬剤師・栄養士がチームとなり、安全で安心できる入院環境を提供しています。退院にむけて、患者さまとご家族のご希望に添えるように、看護師・ソーシャルワーカー・リハビリ・訪問看護・ケアマネージャーとともにカンファレンスを行いながら退院のサポートをしています。

スタッフは元気で明るく、笑顔のたえない病棟です。



私たちを見かけたら  
声をかけてくださいね!

## 新任医師紹介 はじめまして!

お気軽に  
ご相談  
ください



消化器内科



医 師 上田 悠揮  
うえだ ゆうき

みなさん、はじめまして。4月より消化器内科に赴任してきました上田悠揮です。3月までは京都第二赤十字病院消化器科に勤務していました。

こちらで働き始めてまだ期間は短いですが、舞鶴の方々は皆さんとても温かく、日赤も非常に働きやすい環境で、このような場所で仕事ができることを幸せに感じています。少しでも舞鶴の皆さまのお役に立てるよう頑張って参りますので、どうぞよろしくお願ひします。



医 師 鈴木 たえ  
すずき

はじめまして。消化器内科の新任の鈴木と申します。舞鶴に来たのは初めてですが、ちょうど暖かくなり、桜の花も咲き始め、景色の美しさに感動しています。残念ながらひどいスギ花粉症のため、当分の間は窓越しに景色を眺めているくらいですが、若葉の時期には散策に出かけたいと思います。

どうぞよろしくお願ひします。

## 人事だより Personnel Changes

[退職]	医 師 宮 永 靖 子	平成23年3月31日 付
	視能訓練士 井 上 祐美子	平成23年3月31日 付
	看 護 師 木 村 祝 子	平成23年3月31日 付
	准看護師 霜 尾 ゆき子	平成23年3月31日 付
	准看護師 山 本 敏 子	平成23年3月31日 付
	調 理 師 阪 田 佳 子	平成23年3月31日 付
	看護助手 福 村 晶 子	平成23年3月31日 付
	臨時技術員 佐 藤 淳	平成23年3月31日 付



採用	臨時看護師	上 田 美 帆	平成23年3月 1日 付
	医 師 鈴 木 た え	平成23年4月 1日 付	
	医 師 上 田 悠 挿	平成23年4月 1日 付	
	理学療法士 水 口 聰 信	平成23年4月 1日 付	
	理学療法士 野 口 智 世	平成23年4月 1日 付	
	視能訓練士 岩 本 佑 太	平成23年4月 1日 付	
	看 護 師 大 上 瑞 紀	平成23年4月 1日 付	
	看 護 師 池 田 裕 美	平成23年4月 1日 付	
	看 護 師 川 端 鹿 奈 未	平成23年4月 1日 付	
	看 護 師 松 本 朝 日 香	平成23年4月 1日 付	
	看 護 師 斎 藤 明 曜 香	平成23年4月 1日 付	
	看 護 師 津 田 瞳	平成23年4月 1日 付	
	主 事 若 櫻 翔	平成23年4月 1日 付	
	調 理 師 新 宮 良 子	平成23年4月 1日 付	
	臨時調理師 松 本 稜	平成23年4月 1日 付	
	臨時事務員 吉 岡 早 公 子	平成23年4月11日 付	

# SPEAK TO MEDICAL

## ストーマのおはなし



●文／中西 美代子  
なかにし みよこ  
外来係長  
皮膚・排泄ケア認定看護師

# ストーマ外来を開設！定期的な受診をおすすめします。

と「尿路ストーマ」があります。ストーマは、人それぞれ大きさや形が異なります。ストーマは痛みを感じることなく、表面はいつも赤色で温っています。ちょっととした刺激で簡単に出血しますが、少量の一時的な出血はごく普通に見られます。

**消化管ストーマ**

結腸に造設されたストーマを「コロストミー」といい、一般的には腹部の左側に造設され軟便または有形便が排泄されます。回腸に造設されたストーマは「イレオストミー」とい、一般的には腹部の右側に造設され多くは水様便が排泄されます。

**回腸ストーマ  
イレオストミー**

**上行結腸ストーマ**      **横行結腸ストーマ**

**下行結腸ストーマ**      **S状結腸ストーマ**

**コロストミー**

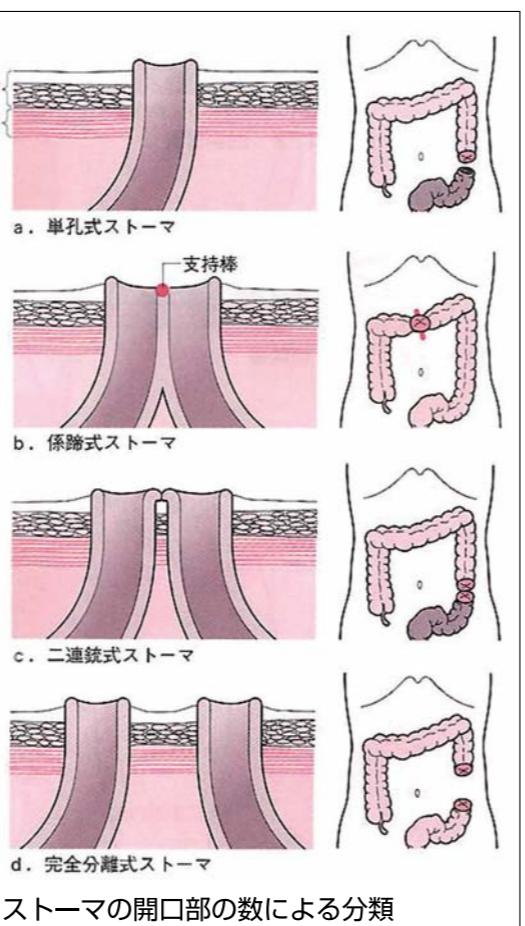
**回腸導管**      **Transuretero-ureterostomy**      **Bilateral Cutaneous Ureterostomy**

**ストーマとは**

人工肛門や人工膀胱とも言われ、腸や膀胱の病気のために切り取った部分のかわりにお腹につくられる排泄のための口です。「人工」と言いますが、機械や器具をつけるのではなく、腸や尿管を直接お腹に出してきて人工的に排泄の口をつくります。ストーマが必要になる病気は癌だけではありません。事故や消化管の炎症性の病気でも必要となることがあります。

**ストーマの種類**

ストーマには大きく分けて、「消化管ストーマ」



ストーマの開口部の数による分類

### ストーマケア

ストーマには括約筋がなく排尿・排便を自由にコントロールすることができないため、排泄物を受け止めてくれるストーマは接皮面に皮膚保護材を使っています。皮膚保護材はpHを弱酸性に保つて細菌の繁殖を抑え、吸水・耐久性や粘着・剥離性などを持っています。多くの種類があり、排泄物の状況や腹部の形状などによって選択します。ストーマ周囲の皮膚は常に刺激にさらされており、皮膚トラブルが起こると装具の装着が困難になる場合もあるため、



### ストーマに関する全国的活動

正会員数一萬一千人・全国62支部を有する、日本最大規模の患者会「日本オストミー協会」はじめ、若い女性オストミーの「つぼみ会（関東）」「たんぽぽの会（関西）」、皮膚排泄ケア認定看護師による指導団体「S-OUP」など、全国に多くの活動があります。

## ストーマ外来

当病院では、ストーマ外来を開設し定期的な受診をお勧めしています。ストーマ外来では、ストーマケアの方法やストーマ用品の紹介、皮膚トラブルや術後晚期合併症への対処など、さまざまな相談への対応や情報の紹介をしています。

皮膚がかぶれています、お腹の形が変化した、ガスが多い、ストーマのケアについて指導を受けたことがない、旅行に行きたい、サンプルをもらったが使い方がわからないなど、様々な相談をお受けしています。

- 時 間:毎週金曜日 午前9時～12時 完全予約制(1人30分程度)
- 予約方法:事前に外科外来を受診してご予約ください
- 事前の装具交換はせず、交換用装具一式を持って受診してください

動があります。これらの団体の活動により、社会保障制度の整備や装具の開発、各種講習会、オストミー対応トイレの全国的設置などが実現されています。



心配あります

常に予防的なスキンケアを行なうことが大切です。  
ストーマを持つておられる方をオストミーと言います。  
オストミーは、国の障害認定を受けることにより身体障害者手帳が交付されるので、市町村の申請窓口で申請を行うようお勧めします。（一時的に造設されたストーマは除く。）

活動があります。これらの団体の活動により、社会保障制度の整備や装具の開発、各種講習会、オストミー対応トイレの全国的設置などが実現されています。

# [Topics] 1

## 消防訓練

3月15日(火)午後3時から、夜間10時に南館1階栄養課調理場からの火災発生を想定し、初期消火及び避難誘導訓練を実施しました。

火元の2階にある病棟は療養型病床で、ほとんどが担送患者さまであり、訓練想定では担送患者さまを多く設定し、如何に早く、患者さまを安全なところまで搬送するかも訓練しました。

東日本大震災が起きて数日後の訓練であり、より真剣に訓練ができました。



## 災害救護活動報告(第1班)

手術室兼中央材料室 師長 塩尻 桃枝  
しおじり ももえ



第1班 派遣期間:2011年3月24日～28日



第2班 派遣期間:2011年4月14日～18日

今回、2011年3月11日に発生した東日本大震災の救護活動に参加しました。発災2週間目に入り福島県会津若松市に入り、2ヶ所の避難所で救護所を開設しました。体育馆というプライバシーが確保されない場所で約200名が生活をされていました。避難所生活は体調を壊しやすく、特に子供や高齢者はストレスからくる不眠・感冒・便秘・腸炎が目立ちました。また、慢性疾患をもつ被災者の処方切れ対応も重要な仕事でした。救護班で活動する一方で、こころのケアも行いました。そして、地方の薬剤師・保健師・行政と連携をとり、診療やこころのケアが地元主体で継続して行われ、復興に結びつくよう支援を行いました。そのためには救護班メンバーが気をつけたことは、救護員が笑顔で役割を果たし、無事に帰ってくることです。移動距離も長く、初めての救護活動でしたが、こころも身体も無事に帰ってきました。

## 東日本大震災チャリティーコンサート

去る4月14日午後3時から、筝アンサンブル斗為巾とミュージックスタジオMの皆さんによる「東日本大震災チャリティーコンサート」が企画・開催されました。

当日集まりました義援金33,860円は、日本赤十字社京都府支部へ送金させていただきます。

このチャリティーコンサートで奏でられた曲の一つひとつが翼を持ち空を越え、遠く離れた被災地の人々の心に勇気と希望を届けてくれようお祈りいたします。ご協力いただきました皆さん、ありがとうございました。



## 東日本大震災に係る義援金について

去る平成23年3月11日金曜日14時46分宮城県沖に発生した大震災に対し各方面から大きな支援の輪が広がる中、当病院でも義援金の募金箱を設置致しました。

職員及び患者さまから支援いただいた義援金(3月14日～4月1日迄)は2,086,433円となり日本赤十字社京都府支部へ送金させて頂きました。皆様のご厚意に厚くお礼申し上げます。

なお、東日本大震災の義援金受付につきましては9月30日迄引き続き行いますのでご協力のほどよろしくお願ひいたします。

舞鶴赤十字病院 院長 西田 和夫

# Information インフォメーション

## 平成23年度 糖尿病教室予定

お問い合わせ、お申込みは  
医療社会事業課(TEL 0773-75-1920)  
または栄養課まで

月 日	講義内容(時間)	
5月18日(水)	15:00~15:30 糖尿病ってどんな病気? 内科医師	15:30~16:00 良好なコントロールを続けるために 相談会 管理栄養士
6月15日(水)	12:30~13:40 自分の血糖値を知ろう 看護師 ~血糖測定と食事体験~ [食事実費400円]	13:40~14:00 食後の運動 ~食後の血糖値を下げよう~
7月20日(水)	15:00~15:30 糖尿病網膜症にならないために 眼科医師	15:30~16:00 暑い時期の水分のとり方 管理栄養士
8月17日(水)	12:30~13:40 食事体験 [食事実費400円] フットケア:救肢・足を救おう! 看護師	13:40~14:00 食後の運動 ~食後の血糖値を下げよう~

### ●コントロールだいじょうぶですか?

6月と8月の教室は、実際の食事体験を通じて食事療法を学んでいただこうと計画しています。

糖尿病に限らず肥満やメタボリックシンドromeの危険が高く「食事の改善をしたい」と考えておられる方などお気軽にご参加ください。



おしらせ

### 院外処方箋のご注意

院外処方箋の有効期間は、発効日を含め**4日間**ですので、  
有効期限内にお薬を受け取ってください。  
無効になりましたら発行料が必要です。

## 6月開催の市民講座を準備中です

地域住民を対象とした「市民講座」を企画し、今回で3回目となります。平成23年6月4日(土)午後2時から舞鶴グランドホテルにおいて開催の予定で準備を進めています。今年は、公立八鹿病院の脳神経内科部長の近藤清彦先生をお招きし、音楽療法についてご講演いただきます。

日本での音楽療法の歴史は浅く、障がい児や高齢者施設、精神科病棟を中心に行われ、総合病院内で行われているのは全国でもまだまれのようです。音楽療法は患者さまの不安や緊張を和らげ、身体とこころを元気にしていきます。病気や障がいがあっても「生きる力」を音楽は与えてくれます。

八鹿病院では2名の音楽療法士が内科病棟、回復期リハビリ病棟、障がい者病棟、療養病棟、緩和ケア病棟などに行き、毎日どこかの病棟で音楽療法士の弾くピアノの演奏に合わせ患者さまの歌声が聞こえています。

是非、皆様も心と体を元氣にする音楽療法についての講演をお聴きください。たくさんのご参加をお待ちしています。

地域医療連携室 藤本芳枝

- 日 時／6月4日(土) 午後2時から
- 場 所／舞鶴グランドホテル

お問い合わせ 舞鶴赤十字病院 医療社会事業課  
TEL 0773-75-1920

短歌  
[作者50音順]

## イキイキ 読者の コーナー

読者の皆様からの、短歌、俳句、川柳、詩、写真などを掲載させていただくページです。投稿ならびにお問合せは、薬剤部 坂根までお願いします。なお、作品には、住所、お名前、電話番号もお書き添えください。

俳句  
[作者50音順]

草をつみ久しき墓参菜の花と心の便り届けて嬉しく  
病窓の朝もやついて五老岳きょうも晴れなん病もともに  
しだれ紅梅あざやかに舞ふが如しや色香漂よう  
裏山の杉の木立ざわめいて見えないまでに花粉飛ばしう  
市内池ノ内下 西 トキエ 様

草をつみ久しき墓参菜の花と心の便り届けて嬉しく  
病窓の朝もやついて五老岳きょうも晴れなん病もともに  
しだれ紅梅あざやかに舞ふが如しや色香漂よう  
裏山の杉の木立ざわめいて見えないまでに花粉飛ばしう  
市内上安 柴田 俊博 様

「お大事に」と言ひて帰えりし友の背に「ああいいなあ」とつぶやく  
一瞬に尊き生命奪い去る自然の怒りなす術もなし  
市内桑飼上 佐藤 英子 様

吊し干す玉葱勢ひ芽吹きをり無為に過ぎつつ春のたけゆく  
耕運機おかれしままの背戸の田に種つけ花のいま咲き盛る  
市内京田 阿部 はる 様

道すがら  
水仙の花そつとなぜ  
ふきのとう  
さけて道行く道すがら  
市内桑飼上 佐藤 英子 様

春霞  
岬も海も空の色  
鳴きては飛べる山深し  
市内溝尻 中田 太郎 様

草萌の  
氣配うれしき日のありぬ  
「職業は  
無し」と書き込み四温なり  
市内上安 池田 宣子 様

# 舞鶴赤十字病院 外来診療担当医表

平成23年5月1日更新

診療科	月	火	水	木	金	受付時間	診察開始時間	備考
内科	午前	1診(予約)	安威	西田	西田	担当医	西田	予約制のため受付不要 8時45分~
		2診(予約)	米山	(鈴木)	(酒田)	矢野信	米山	// //
		3診	(酒田)	米山	安威	(白川)	(上田)	7時45分~11時30分 //
	午後	神経内科				徳田		予約制のため受付不要 11時~
						ストーマ外来 (予約)		予約制のため受付不要 9時~
消化器内科	午前	2診(予約)		鈴木	酒田			予約制のため受付不要 8時45分~
		3診	酒田			白川	上田	7時45分~11時30分 //
小児科	午前	近藤	近藤	近藤	近藤	近藤	7時45分~11時30分	8時45分~
	午後	近藤	近藤 (予防接種)		近藤 (予防接種)	近藤	月・金曜 12時~15時 火・木曜 予約制(備考参照)	14時~ 14時~
外科	午前	1診	矢野裕	山下/宮川	加藤	加藤	藤原 (乳頭内分泌外来)	7時45分~11時30分 8時45分~
		2診	荒木				矢野裕	// //
	午後	1診				加藤	藤原 (肛門外来)	12時~15時 13時30分~
整形外科	午前	1診(新患) (新患20人まで)	片山	北中	北中/石田	仲川	石田	7時45分~11時30分 8時45分~
		2診(予約)	仲川 (新患)	仲川	片山/北中	片山	仲川	7時45分~11時30分 予約は受付不要 //
		3診(予約)	石田		(北中)	北中		予約制のため受付不要 //
	午後	1診(予約)	片山				石田	予約制のため受付不要 13時30分~
		2診(予約)	北中		片山			// //
皮膚科	午前	辻井	辻井	辻井	辻井	辻井	7時45分~11時30分	8時45分~
	午後	辻井	隔週褥瘡回診	手術	手術	辻井 (予約)	12時~16時 予約は受付不要	14時30分~
泌尿器科	午前	大橋		北森	寺崎		7時45分~11時30分	8時45分~
眼科	午前	1診(予約)	八木	竹田	八木	八木	担当医	7時45分~11時30分 8時45分~
		2診(予約)	竹田		竹田			// //
	午後	検査レーザー		検査	コンタクト外来		12時~14時30分 (コンタクト外来のみ)	13時30分~
耳鼻咽喉科	午後	藤田		兵庫		池淵	12時~15時30分	水曜13時~ 月・金14時~

※予約変更のお電話は15時~16時30分にお願いします

## 赤十字の活動資金に ご協力をお願いします。

人間を救うのは、人間だ。  
Together for humanity  
(赤十字運動国際標語)

5月は、赤十字の創始者であるスイス人のアンリー・デュナンの生誕月であり、また、日本赤十字社の創立月であるなど、赤十字にとって縁の深い月です。

日本赤十字社では、このような意義のある5月を毎年「赤十字運動月間」として、全国的な広報キャンペーンや啓発活動を実施し、赤十字の理想や活動への理解をお願いし、活動資金にご協力くださる社員の増強運動を展開しています。

日本赤十字社は、多発する自然災害や民族・宗教等の対立による紛争などに対して、世界186カ国の赤十字社の一員として各國赤十字社と連携して、医療チームを派遣するとともに、保健衛生環境の指導など多岐にわたる分野での国際的な支援活動を行うほか、被災地域に対する中長期的な生活支援活動も継続的に行ってています。

また、国内においても、大規模な地震や風水害などの災害に際して、医療救護活動や救援物資の搬送、義援金の募集など、被災地域のいち早い復興を目指した活動をはじめ、救急法などの健康安全講習の実施、未来に向けて人としてたすけあいの心を育む青少年赤十字活動、さらには、日本赤十字社の様々な活動を支えるボランティアの育成強化を積極的に行ってています。

これらの活動をよりいっそう推進していくためには、多くの資金が必要ですので、皆様からのご支援、ご協力をよろしくお願いいたします。



## 編集後記

今年は例年になく大雪に見舞われ被害がでました。やっと少しずつ暖かくなり、ふきのとうやつくしが芽を出し、

春が近づいたかなと思った時、3月11日東日本大震災が発生し、沢山の人々が被災されました。目を疑うほどの変わり果てた町の姿を見て心を痛めています。一日も早く復興され皆様が元気になられることをお祈りします。

T.Y.

紅鶴  
第59号

題字 名誉院長 横田 敬  
発行所 舞鶴赤十字病院  
舞鶴市宇倉谷427 TEL.0773-75-4175  
発行日 平成23年(2011年)4月25日  
発行責任者 院長 西田 和夫

チーム員 植和田光正、臼井千鶴子、坂根 章彦、柴田 直樹、  
藤本 芳枝、藤原 朗、山下さとみ、山本 敏子、  
吉川久美子  
(50音順)  
ホームページアドレス <http://maizuru.jrc.co.jp/index.htm>  
印 刷 (株)コザイ印刷 TEL.0773-75-1475