



もくじ
CONTENTS

- 卷頭言 P2
- 職場紹介 P3
- 新任医師紹介 P3
- OB通信寄稿のお願い P3

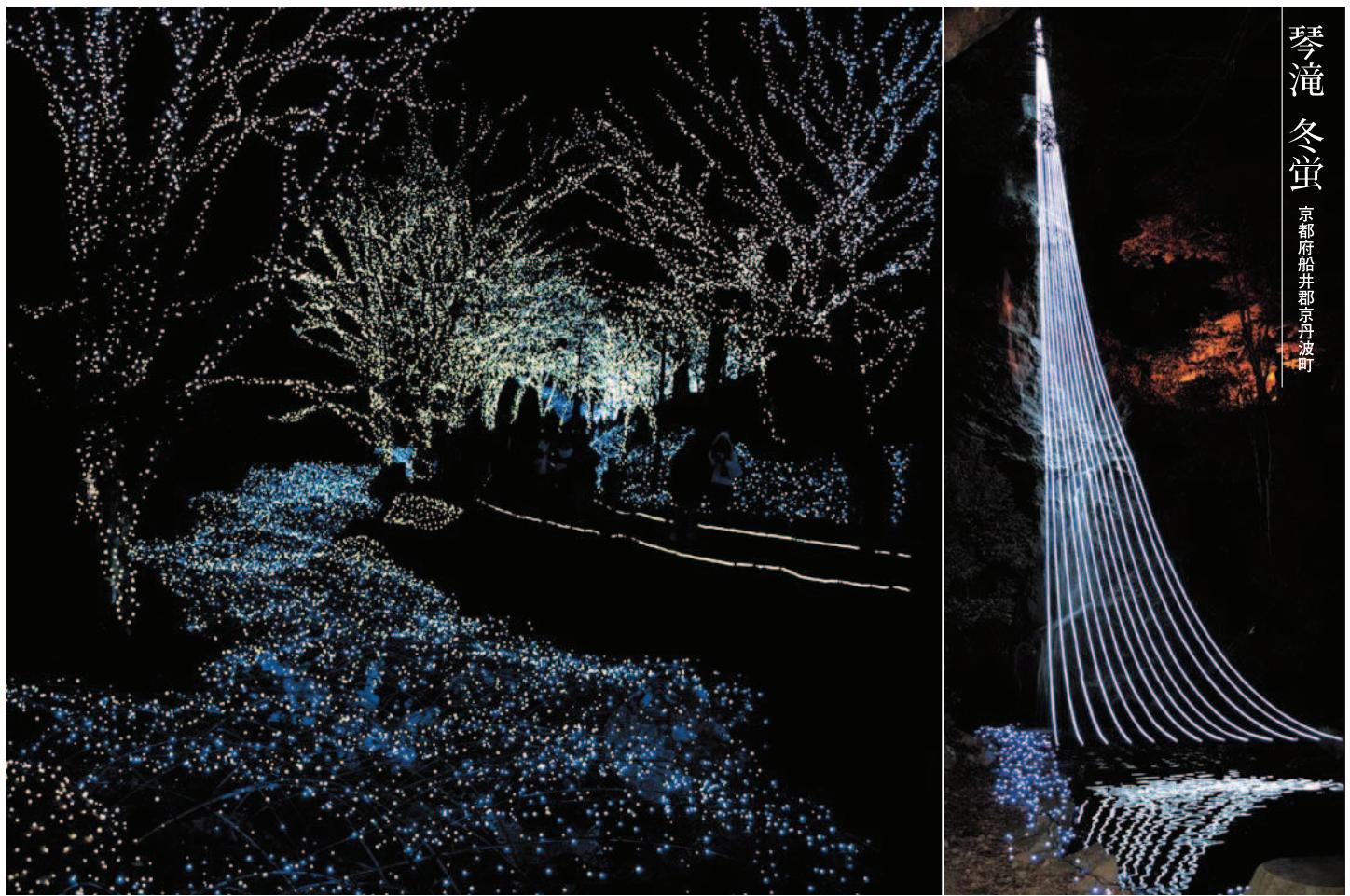
- ICTのおはなし P4
- トピックス P6
- 人事だより P8

- インフォメーション P9
- 読者のコーナー P9
- 外来診療担当医表 P10
- 編集後記 P10

Vol.62 H24.1.25 発行
(2012年)

+ 舞鶴赤十字病院

日本赤十字社
〒624-0906 京都府舞鶴市字倉谷427
TEL 0773-75-4175 http://maiizuru.jrc.or.jp/index.htm



撮影／薬剤部 坂根章彦 2011.12.17

ここらの地名

舞鶴赤十字
病院編 その
23

舞鶴市文化財保護委員
舞鶴地方史研究会会長
加藤 晃様

匂ヶ崎 [におがさき]

吉原の先に公園があって、半島が西舞鶴湾に突き出しています。小字名は二尾と書きます。このあたりの土は赤土で、赤土を産する「丹生」というのが本来の意味です。「にゅう⇒による⇒にお」と変化しました。大浦半島の大丹生や高野の女布も同じ地名です。舞鶴の赤土は、水銀を含まないので鮮やかな朱ではありません。

波口崎 [ばくちざき]

波の荒い舞鶴湾口にある岬で、あたりに碁盤のような石があります。むかし文殊菩薩に老人がサイコロ勝負を挑みました。勝てばこのあたりの海をもらう、負ければ目をやるというのです。笑って応じた菩薩が、一のぞろ目で勝ちました。海に飛び込んだ老人は、千尋の鯨になつて去りました。だからこのへんの鯨は片目だそうです。

金ヶ崎 [かねがさき]

この岬は沖から見ると、お寺の鐘のような形です。で、鐘ヶ崎、そのうち漢字が変わってしまいました。金ヶ崎の西にある村は神崎です。「金ヶ崎」を、あらくれ船乗りや気性の荒い漁師たちは、「かねがさき」だとまどろっこしいので、短く「かんざき」と言うようになり、文字も変わってしまいました。地名にはよくあることです。



院長
西田和夫
にしだ かずお

卷

頭

Lead Speech



Lead Speech

新年明けましておめでとうございます

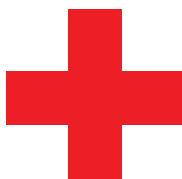
昨年は国内では東日本大震災、それに引き続く原発事故といままで想像もできないような出来事が起こりました。日本中から多くの人々により救助や支援活動が被災地で繰り広げられ、人と人の「絆」の大切さが身にしみて感じられました。当院からは災害救護チーム計2班と薬剤師、事務職員が被災地や避難先に赴き救護活動を行ないました。

また以前よりの懸案事項である舞鶴市の病院再編問題は、昨年市長が交代した後、病院再編計画の修正案が、これまでの方針とは異なった計画案として提出されました。さらに11月の京都府主催の会議で各病院の合意が得られ、京都府により中丹地域医療再生計画の修正案として国に提出される運びとなりました。この計画に沿って今後当院は新たな事業を展開していくことになります。

修正案では舞鶴赤十字病院は一般病床は150床のままで、療養病床48床を回復期病床48床に転換すること、およびリハビリセンター機能を担うこととなっており、既存の建物の利用は不可能なことから、新たな病棟を建築せざるを得ません。まず病院東側の医師住宅、院内保育所を隣接地に建築し、その後現在の医師住宅、屎尿処理棟の解体撤去を行い、跡地にリハビリセンター、回復期病床が入る病棟を建築し、ここに現在舞鶴市民病院にある緊急時放射線検査施設を移転します。この病棟の設計に当たっては昨年開かれた職員有志による戦略会議でのさまざまな意見、議論が集約されたものとなる予定です。また時期を同じくして舞鶴市民病院は療養型病院として当院の東側の旧資生堂跡地に新しい病棟の建築を行なうことになります。基金の関係上、平成25年度にこれらの計画を終了する必要があり、計画を速やかに進めなければなりません。また本館の一部、南館の大部分については改修工事が必要となります。さらに外来機能の充実のため手狭になっている外来部門の増築も視野に入れた計画作成が必要と思われます。

平成25年は当院が創立60周年を迎える年です。この節目の年度にこの事業が滞りなく完了すること、また本年が舞鶴赤十字病院、職員の皆様方にとってさらによい年となることを切に願っております。

舞鶴赤十字病院理念



赤十字理念「人道・博愛」のもと、
一人ひとりにやさしさと思いやりをもって、
いのちと健康、尊厳を守り、
地域医療に貢献します。

基本方針

- 1 地域医療の中心的役割を果たすために、
救急体制を整備し、安全で質の高い医療を提供します。
- 2 地域の中核病院として、他の医療・保健・福祉施設と協働し、
地域医療連携の推進に努めます。
- 3 赤十字の使命である災害救護に貢献します。
- 4 健全で合理的な病院経営に努めます。
- 5 快適な医療・療養環境の整備に努めます。
- 6 職員は常に研修・研鑽に努め、病院はこれを支援します。

SLOGAN

職場紹介 こんにちわ 内科外来です!



私たちを見かけたら
声をかけてくださいね!

●文 外来係長 岡山 富士子
おかやま ふじこ

元気ハツラツ、どこにいても存在感のある臼井師長を先頭にクラーク3名、看護助手2名、看護師10名(非常勤看護師含む)頑張っています。

9月から、予約診察はクラーク導入を開始、処置室に看護助手1名配置となり、新たな体制の中で益々患者サービスの向上を図っている内科です。内視鏡検査も増加し、処置室においては他科の患者さま、救急患者さま、検査待ち患者さまなどの多種多様な処置・介助の対応に日々奮闘中ですが、安全で安心な医療が提供できるよう一丸となって実践してまいります。

今後も「目配り・気配り・心配り」をモットーに取り組んでいきます!!



新任医師紹介 はじめまして!



小児科

医師 平尾 多恵子
ひらお たえこ

お気軽に
ご相談
ください



11月から小児科で勤務させていただいております平尾と申します。京都第二赤十字病院からきました。舞鶴の方々はみなさんとても温かく、子供達も明るく素直で、このような場所で働くことを幸せに思います。

短い間ではありますが、舞鶴の子供達のお役に立てるよう頑張りますので、よろしくお願ひいたします。

お知らせ 「OB通信」寄稿のお願い

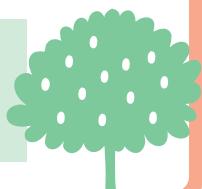
この度、「OB通信」というコーナーを立ち上げることとなりました。

内容は、OBの方々の懐かしい思い出・近況報告・病院状況などのご質問(次号に回答を掲載いたします)等を掲載するものです。

お名前(ふりがな)、勤務期間(年月から年月)、職種、近況報告やご質問を400字以内にまとめて、メール・FAX・郵便等でご投稿ください。締め切りは、3月・6月・9月・12月の末日とさせていただきます。よろしくお願ひいたします。

問い合わせ
並びに
送付先

〒624-0906 京都府舞鶴市倉谷427 舞鶴赤十字病院 薬剤部 坂根章彦
電話:0773-75-4175 FAX:0773-77-1913



な感染制御体制により 快適な環境を提供

勤チーム)の活動について



主な活動は、大きく分けると
サーベイランス、ラウンド、教育
になります。

〈サーベイランス〉

サーベイランスとは、院内感染発生状況を把握し、それをデータ化→分析→問題点を見出す→フィードバック(改善策の提案)→改善策の実施→評価という一連

の活動を通して感染率を低減させるシステムをいいます。例えば、当院では手術部位感染:SSI(手術行為により発生した感染)、血流感染:BSI(中心静脈ラインに関連した感染)サーベイランスを実施し改善策の提案・導入を行い、全国データに比較して低い感染率を維持しております。

〈ラウンド〉
ラウンドでは、特に耐性菌(MRSAなど)発生状況に注視し、病棟に出向きカルテ上から情報収集(病状・培養・感受性結果・抗菌薬使用状況など)し、それぞれの専門性を発揮して活発にディスカッションを行います。さらに患者さまのベッド周囲の環境面やマニュアルの遵守状況をチェックし、主治医や病棟看護師へのフィードバック(問題点と助言)を行います。

インフルエンザ予防について

今年もインフルエンザ流行期を迎えることになりました。
インフルエンザに感染した人の咳やくしゃみなどにより飛沫が飛散する距離は2メートル程度です。飛沫感をうつさないために「咳エチケット」を守ることが大切です。また、飛沫に触れた手指を介して感染することが重要です。

■ 咳エチケット

咳エチケットは、患者さま・医療従事者などで症状のある全ての人が、呼吸器感染症のためのエチケットです。

- 咳やくしゃみをするときは、ティッシュなどで口と鼻を覆い、周囲の人から1m以上距離を置きましょう。
- 使用済みのティッシュはすぐにゴミ箱に捨てましょう。
- 咳やくしゃみを手で抑えた後や鼻水に触れた後は手指衛生を行いましょう。
- 咳やくしゃみの症状があるときは、マスクを着用しましょう。

咳エチケットの具体策

■ マスクは正しく着脱を

最近ではスーパーなどでも不織布の使い捨てマスクが販売されています。マスクはマスクの正しい装着方法について



■ かかってしまった場合

- 基本的には対症療法です。充分に水分を摂取します。
- 安靜にすれば1週間程度で治癒します。
- 抗ウィルス薬の投与(主治医と相談のうえ)
- 热がさがつても感染源とならないように注意

■ 予防策

- 流行期に人混みにいかない
- 充分な栄養と休息
- ワクチン接種
- 外出後のうがい・手洗い
- 部屋の湿度は50~60%に保つ

[Topics]トピックス

愛の移動図書館

舞鶴日赤ボランティア会の皆さん、毎週水曜日の午後、患者さまのお部屋まで本を届ける活動をしております。どうぞご利用ください。



リハビリ文化祭

当病院の患者さまがリハビリ目的に作成された作品が展示されました。(2011.11.8撮影)



京都府立 舞鶴支援学校行永分校 作品展

舞鶴支援学校行永分校に通われる生徒さんの作品展示会が開催されました。(2011.11.18撮影)

看護功労者表彰【佐金鈴子さん】

京都府保健医療功労者のうち看護功労者として佐金鈴子看護部長が表彰されました。

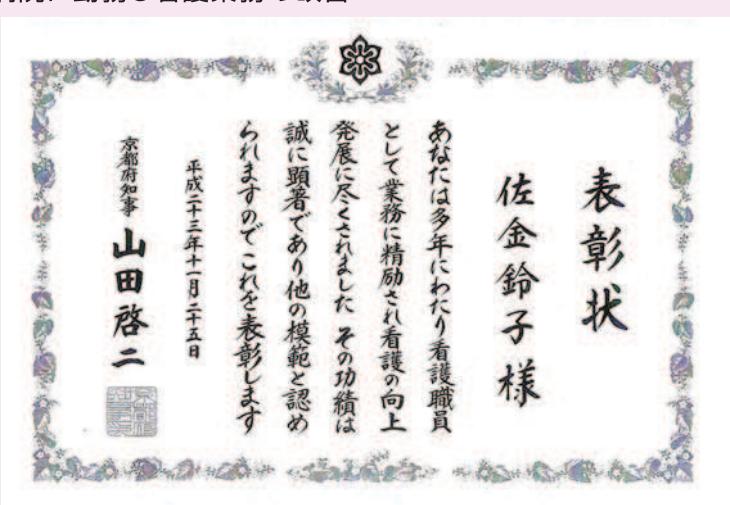
京都府看護功労賞受賞への感謝

看護部長 佐金 鈴子
さこん すずこ



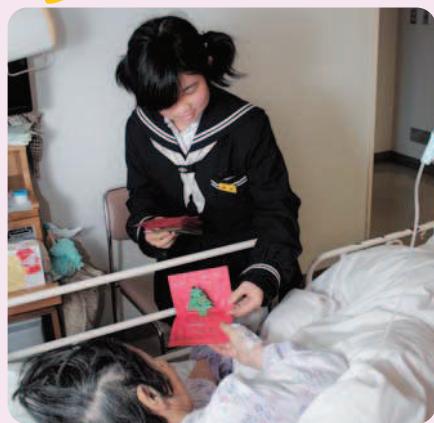
平成23年11月25日、京都府内の7名の看護師が表彰の栄誉に預かりました。事績欄には「長年、京都府中丹地域の病院に勤務し看護業務の改善や指導教育に取り組み、看護管理者として看護の質向上に貢献した」と紹介いただきました。思いもよらない過分な評価に戸惑いつつも、今は大好きな舞鶴赤十字病院で「患者さま・ご家族の内なる力を高める看護」「一人ひとりを大切にする看護」が永く続けられることを願っています。

末筆ですが、受賞に際しご尽力いただいた京都府看護協会及び舞鶴赤十字病院の皆様に感謝申し上げます。





クリスマスカード プレゼント



市立城南中学校の生徒会とボランティア会の皆さん、入院中の患者さま全員(198人)にクリスマスカードをプレゼントしてくださいました。(2011.12.20撮影)



クリスマス コンサート

2011年12月20日
午後3時から玄関ホ
ールでクリスマスコ
ンサートが開催され
ました。

職員によるハンドベ
ル演奏、日本舞踊、ミュー
ジックスタジオMの皆さんに
によるフルート・サックス・ピアノ演奏、
そして、マーチング保育園児による歌と
お遊戯が披露されました。

皆さんに楽しんでいただきました!!



[Topics] ドピックス



「職業講和」講演を終えて

リハビリテーション科 理学療法士 原 秀美
はら ひでみ

12月2日に職業講和の講師として城南中学校に行ってきました。1年生のクラスが担当で、うまく伝えることができたか分かりませんが、「リハビリテーション・理学療法士とは」という内容で理学療法士になる方法や仕事のやりがい、苦労と喜びなどの話をしました。

講師として話をさせていただくことになり、自分の職種に対し改めて考え、これからも理学療法士として頑張っていこうと思えるいい機会を得ることができました。

「災害看護」講演を終えて

赤十字救急法救急員 看護師

谷内 好美
たにうち よしみ



昨年11月、里見師長、永谷看護師と共に日星高等学校を訪れ、看護科の在校生131名を対象として「災害支援における看護」をテーマに講演会を行って参りました。

私は、東日本大震災における当院の救護班第1班の派遣活動の体験をもとに、「救護活動における大切なこと」をテーマに講演して参りました。日星高等学校は母校に当たるのですが、変わらない校舎に懐かしさを感じながら、多感な年頃の学生さんの胸に少しでも響けばと、緊張の中、精一杯発表いたしました。

一番大切なことは『支え合う心』であり、現地の方は同情を求めているのではない、支援する者が笑顔でコミュニケーションをはかり、こころのケアを行うこと、多職種との連携、メンバー内でのこころのケア、職場の代表としての責任が必要であると、僭越ながら、後輩へのメッセージ

を初めて発表いたしました。

後日アンケートを読ませて頂き、私の話した内容では「癒しの3T」が一番心に残ったと知りました。こころのケアでは、Talk(話す)、Tear(泣く)、Time(時間の経過)の癒しの3Tが必要であると話したのですが、こころのトリアージも重要であり、災害看護では、いのちだけでなく、こころも救わなければなりません。「こころのケアをします」と宣言して行うものではなく、自然な交流から始まり、被災者の方のストレスの軽減をはかる支援活動がこころのケアに繋がっていきます。人は誰かに話を聞いてもらって楽になり、泣かないように張り詰めてばかりの日々から、思いっきり泣くことで、溜め込んでいた気持ちから少しでも解放される。本当に癒えるまでの時間は、その方個人により異なりますが、どんな時も、人は支え合う心が必要だと思っています。

学生さんの感想で、「人の為に何かをするということは人の笑顔になる」という言葉が印象的でしたが、本当に私自身もそう思います。

被災地の復興、被災者の方の心の安寧が早く訪れますよう祈念いたします。



人事だより Personnel Changes

【退職】

看護師 山崎晴美 平成23年12月31日付
臨時調理師 阪田佳子 平成23年11月30日付
臨時調理師 天野純子 平成23年11月30日付

【採用】

臨時事務職員 吉田保枝 平成23年12月1日付
看護師 上田美帆 平成24年1月1日付
看護師 浅田陽子 平成24年1月1日付
看護師 山内美菜子 平成24年1月1日付

Information インフォメーション

平成23年度 糖尿病教室予定

お問合せ、お申込みは
医療社会事業課(TEL 0773-75-1920)または栄養課まで

月 日	講義内容(時間)	
2月15日(水)	12:30~13:40 寒い時期、合併症を起こさないために ～食事体験で食事療法を知る～ 〔食事実費400円〕	13:40~14:00 寒い時の運動の実際 ～食後の血糖値を下げよう～
3月21日(水)	15:00~16:00 糖尿病座談会 ～血糖コントロール、1年を振り返って～ 看護師・管理栄養士	

●コントロール だいじょうぶですか?

2月の教室は、実際の食事体験を通じて食事療法を学んでいただこうと計画しています。

糖尿病に限らず肥満やメタボリックシンドromeの危険が高く「食事の改善をしたい」と考えておられる方などお気軽にご参加ください。



俳句 [作者50音順]

老眼鏡をかけそめし娘や四温の日
久々に針持つ夜の虎落笛

市内上安 池田 宣子 様

たそがれの茜の空に星ひとつ
しあわせは私のそばで紅葉して

市内桑飼上 佐藤 英子 様

柚子の実や香りとどめて黄に萌ゆ
息白しプラットホームの発車ベル
大晦日名残りつきない夕日かな
市内溝尻 中田 太郎 様

吾が母の婚荷にそえてくれし本今も書棚の王者でありぬ
夜半に目覚めくり返し読む「ごん狐」ひえし両手に息吹きかける
市内上安 池田 宣子 様

掃き終えて又も散りくるもみじ葉を手にとりながむ老のうつろい
「ばあちゃんもちもち」孫の声かわゆあれもこれもと荷作り終えて
市内桑飼上 佐藤 英子 様

朝露を浴びし朝顔いきいきと土手を彩る紫映えて
黄と緑たわわに実り柚子の玉はさみに入る手に可愛さあふる
夢さめて想いも新た綴りゆく事の始まり大雪の朝
市内上安 柴田 俊博 様

かやぶきのひさしに多くつるし柿道行く人の笑顔誘ひぬ
裏山の木々のざわめきおさまりてつづましやかにつゆぞ落ちゆく
生きをれば五十になる娘と思ひつつ昇る朝日に幸せ祈る

市内南田辺 谷口 幹子 様

市内池ノ内下 西 トキエ 様

短歌 [作者50音順]

「いい年が来ればいいね」と語りつつ夫娘の墓に菊供へをり
休耕田に穂を立て生ぶるタンポポを時のま染めて冬の落日

市内京田 阿部 はる 様

舞鶴赤十字病院 外来診療担当医表

平成23年11月1日更新

診療科		月	火	水	木	金	受付時間	診察開始時間	備考
内科	午前	1診(予約)	安威	西田	西田	担当医	西田	予約制のため受付不要	8時45分～
	2診(予約)	米山	(鈴木)	(酒田)	矢野信	米山	//	//	1診・2診は予約診察 3診は新患及び予約外診察 木曜日と金曜日の3診は 予約と予約外の混合診察
	3診	(酒田)	米山	安威	(白川)	(上田)	7時45分～11時30分	//	予約受付は平日の15時～ 16時30分(電話予約可)
	神経内科				徳田		予約制のため受付不要	11時～	初回は外科外来を受診しストーマ外来を 予約して下さい(電話予約不可)
					ストーマ外来 (予約)		予約制のため受付不要	9時～	
消化器内科	午前	2診(予約)		鈴木	酒田		予約制のため受付不要	8時45分～	2診は予約診察。3診は新患及び 予約外診察。受付は内科3診で 木曜日と金曜日の3診は 予約と予約外の混合診察
	3診	酒田			白川	上田	7時45分～11時30分	//	
小児科	午前	平尾	平尾	平尾	平尾	平尾	7時45分～11時30分	8時45分～	予防接種の受付は 水曜日以外の時間内、 電話予約の場合は 15時～16時(完全予約制)
	午後	平尾 (予防接種)	平尾 (予防接種)		平尾 (予防接種)	平尾	月・金曜 12時～15時 火・木曜 予約制(備考参照)	14時～ 14時～	
外科	午前	1診	矢野裕	山下/宮川	加藤	加藤	藤原 (乳頭内分泌外来)	7時45分～11時30分	8時45分～
	2診	荒木					矢野裕	//	//
	午後	1診				加藤 (肛門外来)	藤原 (乳頭内分泌外来)	12時～15時	13時30分～
整形外科	午前	1診(新患) (新患20人まで)	片山	北中	北中/石田	仲川	石田	7時45分～11時30分	8時45分～
	2診(予約)	仲川 (新患)	仲川	片山/北中	片山	仲川	7時45分～11時30分 予約は受付不要	//	
	3診(予約)	石田		(北中)	北中		予約制のため受付不要	//	
	午後	1診(予約)	片山			石田	予約制のため受付不要	13時30分～	月曜1診は午後からの予約 診察の都合により、人数を 制限しています。片山医師 以外の医師は、新患診察の 合間に予約診察も行います。 水曜日の一診は 第一・第三週は北中医師 第二・第四・第五週は 石田医師が担当
	2診(予約)	北中		片山			//	//	
皮膚科	午前	辻井	辻井	辻井	辻井	辻井	7時45分～11時30分	8時45分～	
	午後	辻井	隔週褥瘡回診	手術	手術	辻井 (予約)	12時～16時 予約は受付不要	14時30分～	
泌尿器科	午前	大橋		北森	寺崎		7時45分～11時30分	8時45分～	
眼科	午前	1診(予約)	八木	竹田	八木	八木	担当医	7時45分～11時30分	8時45分～
	2診(予約)	竹田		竹田				//	//
	午後	検査レーザー		検査	コンタクト外来		12時～14時30分(コンタクト外来のみ)	13時30分～	1診・2診とも予約と予約外の 混合診察。午後の診察、検査、 治療などは原則として予約制 コンタクト外来は第2・第4 木曜のみ(新患受付可)
耳鼻咽喉科	午後	大村		兵庫		池淵	12時～15時30分	水曜13時～ 月・金14時～	

※予約変更のお電話は15時～16時30分にお願いします



編集後記

あけまして
おめでとうございます。
皆様の健康に少しでもお役立
て出来るように情報発信して
いきたいと思っております。
ひき続きご愛読ください。

A.F

読者の皆様へ

紅鶴編集チームでは、皆様のご
意見、ご感想をお待ちしております。
官製はがきか、病院備え付けのご
意見箱に「紅鶴について」とお書き
添えの上、お寄せ
ください。どんな
些細なことでも結構です。よろしく
お願いいたします。



紅鶴
第62号

題字 名誉院長 横田 敬
発行所 舞鶴赤十字病院
舞鶴市宇倉谷427 TEL.0773-75-4175
発行日 平成24年(2012年)1月25日
発行責任者 院長 西田 和夫

チーム員 植和田光正、臼井千鶴子、坂根 章彦、柴田 直樹、
長谷川智子、藤本 芳枝、藤原 朗、山下さとみ、
吉川久美子 (50音順)
ホームページアドレス <http://maizuru.jrc.co.jp/index.htm>
印 刷 (株)コザイ印刷 TEL.0773-75-1475