



もくじ CONTENTS

● 卷頭言	P 2
● 職場紹介	P 3
● 新任医師紹介	P 3
● 病気と治療	P 4
● インフォメーション	P 6
● トピックス	P 8
● 人事だより	P 8
● OB通信	P 9
● 読者のコーナー	P 9
● 外来診療担当医表	P 10
● 編集後記	P 10

舞鶴赤十字病院

日本赤十字社

〒624-0906 京都府舞鶴市字倉谷427
TEL 0773-75-4175 <http://mai-zuru.jrc.or.jp/index.htm>

京都御苑

京都市上京区



撮影／第一内科副部長 安威 俊秀 2012.4.8

ここらの地名

舞鶴赤十字
病院編 その
24

舞鶴市文化財保護委員
舞鶴地方史研究会会長
加藤 晃様

由良川 [ゆらがわ]

よく知られた京都府で一番大きな川、全長146km(日本で20位)です。南丹市美山町芦生の三国岳山麓が源です。由良川という地名が使われはじめたのは、江戸時代以前かもしれないのですが、公式名称として使われるようになったのは明治29年からで、河川法が制定されて、河口部の地名を川名とすることになったからです。

大川 [おおかわ]

由良川の古くからの名前は大川です。古代に大川神社の神様が朝廷から位を授けられた記録が残っています。貞觀元年(859)には大川と呼ばれていましたが、始めはというよりもっとさかのぼります。舞鶴に人が住み始めたのは古墳時代の後期で、およそ1500年前。そのころの人たちも大川と呼んでいたことでしょう。

大雲川 [おおくもがわ]

これは由良川の別名で、江戸時代の中ごろから使われました。ところが、それは誤解だったのです。よく知られた古歌「四方の海 かくこそあらめ
大芋川 ひと日も波の 立つ時ぞ
無き」、この歌を読んだ人は、みんな由良川のことだと思ったのです。大芋川は篠山にありますが、文字も「雲」に変えられてしまいました。



副院長
片山 義敬
かたやま よしだか

Lead Speech

最近のリハビリテーション事情

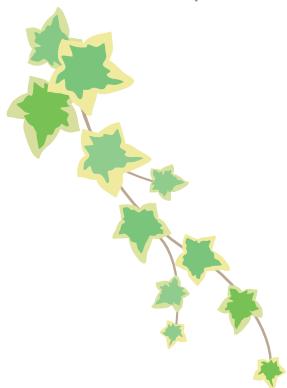
今年3月に中丹医療再生計画が決定され、当院は療養病棟を回復期リハビリテーション病棟に移行し整備していくことが決まりました。当院の特徴の一つがリハビリ部門ということになります。隣接地に新築される舞鶴市民病院が療養病棟を担当されることもあり、当院周辺は舞鶴市のリハビリの中心として役割が期待されています。回復期リハビリテーション病棟に入院する方は自宅退院ができることが前提となります。現在の亜急性病床に入院される方などが最適ですが、運動器疾患だけでなく、脳卒中や神経疾患なども含まれてきます。舞鶴医療センターの脳神経センターからは一定数の症例を引き受けます。ゴール設定をしっかりとおこない、適切なリハビリを中心しておこなうことが重要となるでしょう。

リハビリテーションの役割は、障害を持った方々が、地域において、持てる力を最大限に發揮し、生き甲斐を持った生活が送れるよう、ご本人やご家族を中心に設定したゴール(目標)に向かってチームで援助することにあります。単に疾病や傷害の治療にとどまらず、生活の再建や社会への参加、心のケアなど全般的におこなわれることが大切です。

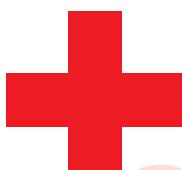
さて、リハビリテーションという言葉にはどのようなイメージがあるでしょうか。やはり脳卒中や骨折の後におこなわれる訓練というとらえ方が多いのではないかでしょうか。こういった治療も重要な役割の一つです。しかし、障害の予防というのも重要な役割の一つです。人間の体は使わないでいるとどんどん衰えていきます。関節は硬くなり、筋肉はやせ、体力は落ちます。これまでのリハビリテーションは症状が安定したあとに残った障害に対しておこなわれることが多い、予防的な取り組みは不十分でした。早い時期から適切なリハビリテーションをおこなうことは、障害の発生を予防することにもなり、また障害が発生しても最小限にとどめることができます。特に高齢者にとっては、要介護となることを予防し、生活機能を維持・向上させるうえでとても重要です。整形外科が中心となっておこなっている運動器の健康維持トレーニング:ロコトレ(開眼片脚立ち、スクワット運動)もその一つです。東日本大震災の避難所や仮設住宅では、早期から廃用症候群予防の取り組みがおこなわれ、一定の成果を上げたのは記憶に新しいところです。

当院では、2年後を目標に、リハビリテーションのスタッフ・ルーム・機材の充実に取り組んでいます。今後も運動器疾患では急性期から、回復期・維持期まで一貫した治療をおこなっていきます。また、これまで回復が困難であった脳卒中などでも、脳の可塑性(変化の可能性)に働きかけるリハ手法が報告されています。脳卒中上肢麻痺に対するHANDS療法は手関節装具と小型電気刺激装置を装着し、日常生活で麻痺側上肢の使用を促すもので、良好な結果が報告されています。また歩行困難な方でも、どちらかの足が動かせれば自分の両足でこげる足こぎ車いすなど、楽しくトレーニングできる方法も取り入れていきます。リハビリスタッフ一同は、これからも地域のニーズと期待に応えるべく日々研鑽を重ねてまいります。どうかよろしくお願いいたします。

Lead Speech



舞鶴赤十字病院理念



赤十字理念「人道・博愛」のもと、
一人ひとりにやさしさと思いやりをもって、
いのちと健康、尊厳を守り、
地域医療に貢献します。

SLOGAN

基本方針

- 1 地域医療の中心的役割を果たすために、救急体制を整備し、安全で質の高い医療を提供します。
- 2 地域の中核病院として、他の医療・保健・福祉施設と協働し、地域医療連携の推進に努めます。
- 3 赤十字の使命である災害救護に貢献します。
- 4 健全で合理的な病院経営に努めます。
- 5 快適な医療・療養環境の整備に努めます。
- 6 職員は常に研修・研鑽に努め、病院はこれを支援します。

職場紹介 こんにちは 医事課 です!



●文 医事課長 蘆田 晶
あしだ あきら

皆さんこんにちは。

正面玄関の回転扉を入ってすぐ左側にあるのが、私たちの勤務する医事課です。

医事課業務は大きく分けると、外来・入院・診療録管理の3つの業務があり、担当はそれぞれ外来18名、入院5名、診療録管理3名、課長1名で計27名が在籍しています。

外来業務は患者さまの各種受付や支払会計を主に行い、外来各科で事務服を着て受付している職員も医事課のスタッフです。入院業務は入院患者さまの診療費計算や入院についての説明を主に行っており、診療録管理業務は、入院の診療録(カルテ)の管理や整理を行っています。

さて、今回この職場紹介で医事課にスポットが当たられたのには理由がありますが皆さんお分かりでしょうか?実は、先程紹介した外来業務の事務スタッフは、これまで派遣職員や委託会社の職員でしたが、この4月から全員が当院の職員となりました。病院勤務がはじめての初々しいスタッフや引き続き同じ業務を担当している頼もしいベテランさんも多数居ります。

平成24年度は、「新医事課元年」と位置づけ、これまで以上に質の高い医療事務サービスが提供できるよう、課員一丸となって頑張ります。至らない点やお気づきの点がありましたら、ご遠慮なく叱咤激励してください。

私たちを見かけたら 声をかけてくださいね!



新任医師紹介 はじめて!

お気軽に
ご相談
ください



消化器科

医師
崎山 直邦
さきやま なおくに



小児科

医師
河辺 泰宏
かわべ やすひろ



眼 科

医師
池田 智佳
いけだともか

4月から京都第二赤十字病院より赴任して参りました消化器科の崎山と申します。

患者さまにとってわかりやすい説明を心がけ、患者さまと相談し、協力し合って診療・治療を行っていくことを信念に、日々の仕事に取り組んでいます。わからないことがありますときに何でも相談しやすい環境を作ることが大切と思っていますので、何事も遠慮なくご相談いただけましたら幸いです。よろしくお願いいたします。

5月から小児科で勤務させていただいております河辺と申します。京都第二赤十字病院から参りました。

スタッフは皆さんとても温かく、子供たちも明るくて、舞鶴で働けることを幸せに思います。

3ヶ月間という短い間ではありますが、皆さんのお役に立てるようがんばりますので、よろしくお願ひ申し上げます。

初めて。4月から眼科で勤務させていただいております。

奈良県出身で、舞鶴のことは全く知らずにやって参りました。これから舞鶴の食や観光名所など舞鶴探検をしようと思っています。「明るく元気に」をモットーに毎日がんばりますので、よろしくお願ひいたします。



「オヤジから家族に支給給付菌」

これは以前に「水虫」をテーマに公募された川柳コンクールで大賞をとった作品だそうです。

「水虫」というと「加齢臭」なんてコトバが流行るかなり昔から、家庭でのオヤジの居場所をなくす殺し文句でした…(笑)

そこで今回は、水虫への偏見と誤解をなくし、家族のために頑張っているお父さんの地位向上のために、水虫を正しく理解していただきたためQ&Aを書かせていただきました。



●文 辻井 直樹
つじい なおき
皮膚科部長

Q 水虫ってどんな虫ですか？

A 昔テレビでゴキブリみたいな虫が槍のようなもので足をついている水虫のコマーシャルもありましたが、水虫は脚のある虫ではなくて「白癬菌」というカビ(真菌)の仲間です。

「水虫」という名前の由来は、田んぼの水の中で仕事をしたあの足によくできたことからとも云われています。

Q 私の水虫はどこでうつされたのですか？

A 水虫は日本人の4人に1人がかかっているといわれています。それほどありふれているので、誰もが水虫の原因である白癬菌にいたるところで触れていると考えられます。たとえばプールや温泉の足マットを調べるとウジャウジャと白癬菌がいます。でも温泉に行った人のすべてが水虫にはなりません。白癬菌が足に定着して水虫になるのは、その人の足がカビが増えやすい環境にある場合に限られます。カビが増えやすい環境とは湿気の多い状態、たとえば汗の多いベタ足や足趾の間に密着したタイプの足、また長時間にわたり長靴やブーツなどの密閉性の高い靴を履く人の足があげられます。

また白癬菌が最も増殖しやすい温度は平均的な体温よりも低い28°Cとされています。夏に水虫症状ができやすいためから高温になりやすいイメージがありますが、実は汗などの湿気で体表温が下がることで白癬菌が増殖して水虫が悪化しているのです。

したがって水虫の予防は通気性のよい靴にしたり5本指の靴下などを用いて足趾間の風通しをよくしたりして乾燥にこころがけることが大切です。

Q 水虫は左足に多いって本当ですか？

A 水虫は右足にくらべて左足に多いといわれています。

はっきりとした理由はわかりませんが、利き手があるのと同じく利き足というのもあり、右足にくらべて左足のほうが足趾の間に密着しているとか、水虫は皮膚の最も外側にあたる角層という部分に感染するのですが、足を洗う時に左足をおろそかにしやすく足趾の間に古い角層が残りやすいなどが考えられます。ただ実際のところ両足が水虫になっていることが多く、あまり左右差がある印象はありません。

ちなみに手も水虫になることがあります、手の場合は明らかに利き手でないほう(多くは左手)に多いです。

Q 水虫って見た目でわかりますか？

A 水虫の症状は大きく分けて小水疱型、趾間型、角化型の3タイプがあります。

小水疱型は土踏まずや足の側縁に軽い赤みを伴う小さな水疱が多発します。水疱は1週間程度で乾燥して薄皮がめくれたりしながら、しだいに周囲にひろがっていきます。

趾間型はもっとも多いタイプの症状で、とくに4番目と5番目の足趾の間になりやすく、白くふやけたようになり皮がむけます。むけたところから雑菌が入って足を腫らしたり重症化しやすいのも特徴です。

角化型は足の裏、特にかかとの部分の角質が厚くなりザラザラになります。冬にあかぎれやひび割れを作ることもあります。このタイプは痒みなどの自覚症状もないため水虫と気付かれず放置されている場合がよくあります。

ただし、それぞれの症状に似たほかの皮膚病もあるので注意が必要です。水虫の原因である白癬菌は肉眼ではみえないので、他の皮膚病との区別が必要な場合は顕微鏡をつかって白癬菌を確認します。

Q 痒くなくても水虫ってことありますか？

A ときどき「痒くないから水虫じゃないと思っていた」といわれる患者さまがおられます。水虫は基本的に痒みは伴いません。というのも水虫は角層という皮膚の最も表層に沿って広がる傾向があり、神経のネットワークがある表皮下には入り込んでいないからです。ただし増殖が強いときには皮膚深部の方向にも菌糸をのばし、そうなると外的侵入に対する皮膚の免疫反応を発揮して赤く炎症を起こしたり水疱ができたりして痒くなります。

Q 水虫って臭いますか？

A 水虫になっている足は臭いというイメージをもっている人も多いかもしれません。しかしながら白癬菌自体には臭いはありません。先ほども書いたように水虫の足は湿気ている場合が多いのですが、湿気は細菌も増えやすくなります。また水虫の足は角質のはがれたものが多くなり、それも細菌の増える原因になります。増えた細菌は脂肪酸などの変性物質を作りだし、それが臭いのもととなります。

したがって臭いを減らすには石鹼などでしっかりと足を洗い細菌の増殖を防ぐことが大切です。

Q 水虫を放っておくとどうなりますか？

A 白癬菌は感染してしまうと角層の内側に菌糸を木の根のように伸ばして、それこそ根付いてしまうため自然治癒はなかなか期待できません。白癬菌は新しい角質をもとめて周囲にひろがり、爪に入りこむと爪水虫になります。爪水虫になると白濁して厚くもろい爪になります。まれに手などを介して他部位の皮膚にひろがります。手指間や陰股部や頭皮などがとくにうつりやすいところです。

Q 水虫で死んだ人がいるって本当ですか？

A 水虫の原因である白癬菌自体は皮膚の角層にのみ増えるものであり、菌糸が皮下にまで増殖しようとしても免疫が働き侵入は防がれます。したがって体内へ影響することは基本的にはありません。しかしながら、水虫によりいたんだ皮膚から細菌が深部に感染を起こすことがあります。細菌感染は足を腫らしたり、血液やリンパに乗ってひろがると高熱をだしたり全身に影響を及ぼします。滅多なことではありませんが、糖尿病など免疫の弱っている方はより気をつけなければいけません。

余談ですがアマゾンやニューギニアの奥地など文明社会と接触のない未開の地に住んでいる人は白癬菌にふれたことがないため、白癬菌に対する免疫力がなく、万が一、白癬菌に接触すると免疫が働かないことにより深部へ容易に増殖し、それこそ生命にかかる重篤な症

な症状をおこす可能性もあるため、探険や調査目的にそういった地域に他の人がいるときは、水虫でないという診断書が必要だったりするそうです。

Q 水虫は治りますか？

A 水虫の根本的治療はもちろん感染した白癬菌を除去することです。治療に使われる薬は抗真菌薬という種類の薬です。外用薬と内服薬がありますが、趾間型や小水疱型は外用薬が基本となります。外用薬の薬効成分としてはチオカルバメート系、イミダゾール系、アリルアミン系、モルフォリン系の4系統がありますが、白癬菌にはいずれも効果があるとされています。細菌感染を伴う場合は抗生素を水疱や発赤のある場合はステロイド剤も用いて治療することができます。

爪白癬や角化型の強い外用薬の浸透しにくい難治性の場合は内服の抗真菌薬を用います。

治療期間は軽症であれば1~2ヶ月で完治することもありますが、足底の角層が厚い部分などは、その角層のいかわり(turnover time)が約3ヶ月かかるので最低でも3ヶ月以上治療を続ける必要があります。

また白癬菌は外見上で皮膚のめくれなどの変化がある範囲よりひとまわり先まで菌糸をのばしているので、見た目より広めに外用薬をつける必要があります。

治療をしているのに治らないという人のなかには、痒い時だけや見た目で症状があるときだけ外用して、それが治まればやめてしまうことで持続している場合をみかけます。

Q 薬局に売っている薬と病院でもらう薬って効果に違いがありますか？

A 薬局で売られている水虫薬はたくさんありますが、上にあげたチオカルバメート系、イミダゾール系、アリルアミン系、モルフォリン系などを薬効成分とする外用薬は、基本的には病院で処方する外用薬と同様に効果があると考えられます。

市販の薬には他に痒みを抑える成分や消毒成分などが付加成分として用いられていることが多い、とくに痒みなどに対しては病院の薬より即効性があったりします。ただし、そういった付加成分によってかぶれをおこす場合もあるので、悪化する場合は中止変更が必要です。

また水虫に似た他の皮膚病である場合もありますので、市販の外用薬で治りが悪いときは医療機関で診察を受けたほうがよいかもしれません。

「水虫が虫の息でも なお治療」

たかが水虫、されど水虫。

怖れることもありませんが、放っておくと患うこともあるのでご注意を。

赤十字 幼児安全法支援員 養成講習会

平成24年

5月20日(日)・27日(日)両日 9:00～17:00(受付 8:30～開始)

5月20日(日)

- 赤十字幼児安全法について
- こどもについて
- 子育てにおける社会資源の活用について
- こどもに起こりやすい事故の予防と手当てについて①

- 会場／舞鶴赤十字病院
- 指導員／赤十字幼児安全法指導員
- 定員／12名(先着順で定員になり次第締め切ります)
- 参加費／1,500円(教本・教材費等)
講習当日にご持参ください。

- 持参物品／筆記用具
家にある方:パンティストッキング1足
大判ハンカチ1枚

動きやすい服装(ズボン)、運動靴等でご参加ください。
昼食は、各自でご準備ください。
飲料水の準備もお願いします。
※保育ルームはございませんのでご了承ください。

こどもに起こりやすい事故や病気についての知識やその対処方法を身につけませんか。いざというときに、きっとお役に立てていただけると思います。お子さんをお持ちのお母さん、こどもに関わるお仕事やボランティア活動に携わっておられる方など、どなたでも受講していただけます。是非、この機会にご参加ください。



5月27日(日)

- こどもに起こりやすい事故の予防と手当てについて②
- こどもの病気と看病のしかたについて
- 検定(筆記・実技):全日程出席の方

- お申込先
〒624-0906 舞鶴市字倉谷427
舞鶴赤十字病院 医療社会事業課
「赤十字幼児安全法支援員養成講習会」
受講申し込み係宛
TEL・FAX 0773-75-1920

- お申込方法
FAXまたは郵送(ハガキか封書)で、下記のことを明記してお申し込みください。
①講習名 ②住所(TEL・FAX)
③氏名(フリガナ)・性別
④年齢(講習開始日時点で)
※申込締め切り:平成24年5月18日(金)



平成24年度 糖尿病教室予定

お問合せ、お申込みは
医療社会事業課(TEL 0773-75-1920)または栄養課まで

月 日	講義内容(時間)		
5月16日(水)	15:00～15:30 糖尿病ってどんな病気? 院長	15:30～16:00 良好なコントロールを続けるために 相談会 管理栄養士	
6月20日(水)	12:30～13:40 自分の血糖値を知ろう ～血糖測定と食事体験～ 看護師 [食事実費400円]	13:40～14:00 食後の運動 ～食後の血糖値を下げよう～	
7月18日(水)	15:00～15:30 糖尿病網膜症にならないために 眼科部長	15:30～16:00 暑い時期の水分のとり方 管理栄養士	

●コントロール だいじょうぶですか?

6月の教室は、実際の食事体験を通じて食事療法を学んでいただこうと計画しています。

糖尿病に限らず肥満やメタボリックシンドロームの危険が高く「食事の改善をしたい」と考えておられる方などお気軽にご参加ください。





他施設公開 平成24年度 新人看護師教育研修(Ⅲ)集合研修

当院の新人看護職員の研修の一部を、他施設の皆さんにも公開しております。初めて看護師免許を取得された方を対象としております。詳細は看護部教育担当者までお問い合わせください。

日 程	時 間	○他施設 新人公開	研 修 内 容
5月	5月 22日	8:30~12:15	「自己理解・他者理解～エニアグラム～」
	5月 22日	13:00~17:00	○ 医療安全 「救急蘇生」
6月	6月 12日	8:30~12:15	○ 医療安全 「フィジカルアセスメント I 循環器系と心電図モニター」
	//	13:00~17:00	ロイ適応看護論と看護診断・POS
6月	6月 26日	8:30~12:15	○ 医療安全 「フィジカルアセスメント II 呼吸器系と人工呼吸器」
	//	13:00~17:00	前期振り返り「ケアと倫理 リフレクション」
対 象 毎	16:00~ 9:20		「夜勤シャドウ研修」
8月	8月 7日	13:00~17:00	医療安全 「注射 II 静脈留置針」
9月	9月 4日	13:00~17:00	医療安全 「注射 III CV／輸血」
10月	10月 2日	8:30~12:15	医療安全 「医療安全・感染 多重課題」
11月	11月 6日	8:30~12:15	○★ 「老年期の看護」
	//	13:00~17:00	中期振り返り「メンバーシップ」
12月	12月 4日	13:00~17:00	○★ 医療安全 「褥瘡看護の基礎」
1月	1月 29日	13:00~17:00	医療安全 「医療安全多重課題」
2月	2月 5日	13:00~17:00	○★ 「緩和ケア」
3月	3月 5日	13:00~17:00	後期振り返り「ポートフォリオ作成 セルフエスティーム」

★印：院内キャリアナース公開

問い合わせ先：舞鶴赤十字病院 看護部 教育担当 佐竹孝恵 0773-75-4175

スポーツ障害予防セミナーのご案内

リハビリテーション科 理学療法係長 水嶋 祐史

温かい日々が多くなり、いよいよスポーツのシーズンとなっていました。

昨年は投球障害を予防するためのコンディショニング・トレーニングセミナーを3回シリーズで行い、たくさんの指導者の方に参加していただきました。毎回、熱心にセミナーに参加される指導者の方々の「なんとか子供たちが投球障害に苦しむことなく野球をさせてやりたい」という強い気持ちに大変頭の下がる想いでした。この場を借りてお礼を申し上げます。

さて、今回はこれから暑い季節を迎えるにあたり、「熱中症について」、「成長期のスポーツをする子供の食事について(スポーツ栄養)」など、そして「投球障害の早期発見するためには」の内容でセミナーを開催します。近年、テレビや新聞紙上でも毎年のように熱中症が話題になっています。しかしながら、実際に子供たちが熱中症になったときにどうしたらしいのか分からぬ方も多くおられるのではないか？そういう不安や疑問にお答えできるようにセミナーを通して知識と対処を学んでいただきたいと思います。

また、スポーツをする成長期の子供たちにとって、疲労回復や障害予防、そしてパフォーマンスを上げるためにも、食事は非常に大きな課題です。一番身近におられる保護者の方々にはぜひこの機会に学んでいただきたい内容です。

現場の指導者の方と、保護者の方、医療スタッフで共通の認識を持ち、子供、選手たちのスポーツ環境をよりよくしていきたいと思います。また、託児所も準備しております。小さいお子さんがおられる保護者の方も安心して参加していただけます。多くの方の参加をお待ちしています。

セミナーに関しての申し込みお問い合わせは下記までお願いします。尚、ホームページにも詳細を掲載していますのでご参照ください。

●日 時／平成24年 5月18日(金) 18:30~20:00

●場 所／当院会議室

●参加費／無 料

お申込み・お問い合わせ先

舞鶴赤十字病院 医療社会事業課

TEL・FAX 0773-75-1920





[Topics] 1

1年間のおもいで マーチング保育園 生橋 真弓

マーチング保育園がスタートして、3年目を迎えました。春はお花見、夏はプールで遊び、8月は親子で夕涼み会を楽しみました。

「ちゃちゃちゃマーチング♪」と題した園歌も作っていただき、皆が一つになった感じがしました。

秋は、お芋ほりに出かけ、自然からたくさんの事も学びました。冬は、病院様主催のクリスマスコンサートに招待して頂き、歌・手遊びなどで参加させていただきました。記録的な大雪になりましたが、元気に雪遊びも出来ました。

一年を通して沢山の思い出が出来ました事は、病院様関係・保護者の皆様・地域の方々に見守られていますからと感謝しています。今後ともよろしくお願ひいたします。

救急車の整備について

医療社会事業課主事 久手 彰

救急車が当院に配備され16年が経過しました。

その間、入院患者さまの転院移送や防災訓練などの訓練車両として、また、「ロシアタンカー重油流出事故」「台風23号」、「東日本大震災」の災害時には救護車両として大活躍いたしました。

最近特に老朽化が目立ち、平成24年3月9日に新型車両に更新いたしました。今回の更新により、車両も大きく、ストレッチャーも昇降式となり、後部座席も横向きから前向きになるなど、患者さまの転院移送、救護要員の長距離移動や医療救護活動など効率的に行えるようになりました。



消防訓練

前医療社会事業課長 藤本 芳枝

去る3月14日(水)午後3時から“夜間、当院4階病棟の洗濯室から火災が発生”的想定のもと、全職員を対象に消防訓練を行いました。職員が約50名参加し、火災報知器を鳴らし、患者さまや警備員室等への連絡や消防署への通報、また、看護師はもとより、担架を担ぐことのない検査技師、リハビリスタッフや事務職員も仮想患者を各階から運び出しました。その後、消防署職員の方から、消火器の取り扱いを指導いただきました。

火災を起こすことのないよう、また患者さま全員が避難できるよう、病院職員として非常時の行動を再認識した訓練でした。

人事だより

Personnel Changes

【退職】

医 師 竹 田 一 德	平成24年3月31日 付	外 来 師 長 白 井 千鶴子	平成24年3月31日 付	准 看 護 師 藤 山 鈴 子	平成24年3月31日 付
医 師 白 川 敦 史	平成24年3月31日 付	看 護 師 山 本 和 代	平成24年3月31日 付	臨時准看護師 永 井 むつ子	平成24年3月31日 付
事務副部長 藤 山 豊 一	平成24年3月31日 付	看 護 師 池 田 裕 美	平成24年3月31日 付	再雇用職員 亀 井 昌 宏	平成24年3月31日 付

【採用】

臨時看護師 前 川 博 江	平成24年2月 1日 付	看 護 師 船 久 保 さつき	平成24年4月 1日 付	臨時事務職員 大 石 裕 加	平成24年4月 1日 付
看 護 師 大 石 美 佐 都	平成24年2月16日 付	看 護 師 澤 田 美 佐 子	平成24年4月 1日 付	臨時准看護師 松 本 昭 子	平成24年4月 2日 付
臨時事務職員 高 橋 智 子	平成24年3月 1日 付	看 護 師 足 立 茜	平成24年4月 1日 付	臨時事務職員 井 本 寛 子	平成24年4月 2日 付
臨時事務職員 吉 田 な お み	平成24年3月 1日 付	看 護 師 藤 山 洋 子	平成24年4月 1日 付	臨時事務職員 中 西 正 美	平成24年4月 2日 付
臨時事務職員 南 礼 子	平成24年3月15日 付	看 護 師 嶋 尻 愛 子	平成24年4月 1日 付	臨時事務職員 惣 萬 あかり	平成24年4月 2日 付
臨時事務職員 波 多 野 由 紀 子	平成24年3月15日 付	看 護 師 原 麻 子	平成24年4月 1日 付	臨時事務職員 高 岸 美 和 子	平成24年4月 2日 付
臨時事務職員 川 本 利 紗	平成24年3月16日 付	看 護 師 原 萌 子	平成24年4月 1日 付	臨時事務職員 小 山 佳 須 美	平成24年4月 2日 付
臨時事務職員 江 川 桃 子	平成24年3月16日 付	看 護 師 岡 本 奈 夕	平成24年4月 1日 付	臨時事務職員 森 口 充 子	平成24年4月 2日 付
医 師 倭 山 直 邦	平成24年4月 1日 付	看 護 師 藤 原 由 実	平成24年4月 1日 付	臨時事務職員 中 村 紫	平成24年4月 2日 付
医 師 池 田 智 佳	平成24年4月 1日 付	看 護 師 田 中 孝 英	平成24年4月 1日 付	臨時事務職員 井 本 温 子	平成24年4月 2日 付
理 学 療 法 士 真 下 英 明	平成24年4月 1日 付	看 護 師 藤 川 亜 沙 美	平成24年4月 1日 付	臨時事務職員 吉 崎 美 里	平成24年4月 2日 付
理 学 療 法 士 吉 田 安 奈	平成24年4月 1日 付	社会福祉士 松 井 孝 徳	平成24年4月 1日 付	臨時事務職員 濱 田 久 左 美	平成24年4月 2日 付
理 学 療 法 士 高 橋 雄 吾	平成24年4月 1日 付	主 事 石 井 郁 也	平成24年4月 1日 付	臨時事務職員 松 岡 綾	平成24年4月 2日 付
看 護 師 岡 本 智 子	平成24年4月 1日 付	調 理 師 松 本 稔	平成24年4月 1日 付		

OB通信

前舞鶴赤十字病院長 弘中 武 先生から次の手紙をいただきました。
紹介させていただきます。

その1

以下の文は、舞鶴市の病院統合に発して揉めに揉めた問題がようやく、しかも舞鶴赤十字病院にとって最善の解決策に辿り着いたという情報に接したその日に、これほどに大きな喜びを感じたことがあっただろうかと思ったその日に、夢を見たのです。見た夢にヒントを得たのがこんな作文になりました。

夢の中では、私は舞鶴日赤に勤める一介の外科医でした。太いパイプでつながれた、まるで一つの病院のような不思議な病院連携システムですが、単なる夢ではなく、細部を現実に即したもので固めていけば、実現不可能なシステムではなく、医療過疎に悩む地方都市にとっての選択肢になりうるかもしれません。

「先生、舞鶴日赤からお電話です。」

「用件を聞いておいて下さい。これが終わったら、こちらから電話します。」

今、午後1時半、今日の外来の最後の患者さま、包丁で指に受傷した主婦の処置が終わったら、日赤に戻っての勤務が控えている。3つの病院の医師達は一つの医局を成して、所属以外の病院でも勤務する態勢を取っている。外科でいえば、私は舞鶴赤十字病院の所属ではあるが、週に1回共済病院で外来診察に当たり、1回は医療センターでの手術、あとは日赤での外来・手術その他の診療に当たっている。主治医になったり当直するのは日赤のみである。外科医は3病院合わせて10人しかいない。しかし、この態勢のお陰で各病院とも、3つの診察室を開いていても、安定して朝9時から手術が開始できる。そして外来患者さまの待ち時間は大幅に短縮している。

共済病院での外来診療が終わったところで約束の電話をしたところ、久し振りの友達が訪ねて来ているという。早速帰ることにしたが、日赤までの「あし」はシャトルバスである。シャトルバスは20分間隔で発車しており、早朝から夕方まで三病院を循環して結んでいる。私のような職員だけでなく患者さまやその家族の人も、見舞いの人も多くの人達がこれを利用して恩恵にあずかっている。

つづく



寄稿の
お願ひ

OBの方々の懐かしい思い出・近況報告・病院状況などのご質問(次号に回答を掲載いたします)等を掲載するものです。

お名前(ふりがな)、勤務期間(年月から年月)、職種、近況報告やご質問を400字以内にまとめて、FAX・郵便等でご投稿ください。締め切りは、6月・9月・12月の末日とさせていただきます。よろしくお願ひいたします。

問い合わせ並びに送付先

〒624-0906 京都府舞鶴市倉谷427
舞鶴赤十字病院 薬剤部 坂根章彦
電話:0773-75-4175
FAX:0773-77-1913

イキイキ 読者の コーナー

読者の皆様からの、短歌、俳句、川柳、詩、写真などを掲載させていただくページです。
投稿ならびにお問合せは、薬剤部 坂根まで
お願ひします。なお、作品には、住所、お名前、
電話番号もお書き添えください。

短歌
〔作者50音順〕

「頑張らねば」と言ひつつ起きるが習はしとなりたり老いて足病む吾の
人も車もなべて自在にいたぶりて春の嵐の吹き荒れてをり

梅の香が一番好きと言いし母同じこのみとなり來し我も
気づかいて届けてくれし塩むすび涙ぐみつほをばるま昼

市内京田 阿部 はる 様

夕焼けの雲を背景に稜線は一筆書きのごとくさやかに
季^{とき}くればチューリップは萌ゆ一齊にやうやく根雪の溶けし花壇に

春雷を伴い来たる夫の風雨戸叩きて我を起こせり
一鉢を入れし畠中赤がえるまだ眠りたか土そうとおく

市内桑飼上 佐藤 英子 様

小春日やところどころに菜の花の満開を待ちて鉢手にする
残雪のまだらな畠ゆげのぼり朝日やわらか手をとめ見入る
ばあちゃんの料理のしぐさしかと追いパン粉まぶす手喜び満ちて

市内上安 柴田 俊博 様

窓越しに見入るやしもの寒き朝雨にかわりて消ゆる夕暮れ

市内池ノ内下 西 トキエ 様

春雷を伴い来たる夫の風雨戸叩きて我を起こせり
一鉢を入れし畠中赤がえるまだ眠りたか土そうとおく

市内上安 柴田 俊博 様

病む身にはいさかきびし涅槃西風
八十路旅丁度いいかなおそ桜
草餅の湯気立ちのぼるわが住い
お知らせのアナウンス聞く春の雪

市内桑飼上 佐藤 英子 様

日向ぼこ本はよまずに膝の上
春炬燵年寄強し茶の間占む

市内桑飼上 佐藤 英子 様

青竹のきしむ小道を散歩せり
紅梅を静かにゆする春日和

市内溝尻 中田 太郎 様

舞鶴赤十字病院 外来診療担当医表

平成24年5月7日更新

診療科		月	火	水	木	金	受付時間	診察開始時間	備考
内科	午前	1診(予約)	安威	西田	西田	西田	予約制のため受付不要	8時45分～	1診・2診は予約診察 3診は新患及び予約外診察 木曜日と金曜日の3診は 予約と予約外の混合診察 木曜日の2診は神経内科の診察
		2診(予約)	米山	(鈴木)	(酒田)	(徳田)	〃	〃 (木曜日11時～)	
		3診	(酒田)	米山	安威	(上田)	(崎山)	7時45分～11時30分	〃
消化器内科	午前	神経内科				徳田	予約制のため受付不要	11時～	予約受付は平日の15時～ 16時30分(電話予約可)
		2診(予約)		鈴木	酒田		予約制のため受付不要	8時45分～	2診は予約診察 3診は新患及び 予約外診察。受付は内科3診で 木曜日と金曜日の3診は 予約と予約外の混合診察
		3診	酒田			上田	崎山	7時45分～11時30分	〃
小児科	午前	河辺	河辺	河辺	河辺	河辺	7時45分～11時30分	8時45分～	予防接種の受付は 水曜日以外の時間内、 電話予約の場合は 15時～16時(完全予約制)
	午後	河辺	河辺 (予防接種)		河辺 (予防接種)	河辺	月・金曜 火・木曜 予約制(備考参照)	12時～15時 14時～ 14時～	
外科	午前	1診	矢野裕	山下/春日	加藤	加藤	藤原 (乳腺内分泌外来)	7時45分～11時30分	8時45分～
		2診	荒木				矢野裕	〃	〃
	午後	1診			加藤 (肛門外来)	藤原 (乳腺内分泌外来)	12時～15時	13時30分～	初回は外科外来を受診しストーマ外来を 予約して下さい(電話予約不可)
整形外科	午前	1診(新患) (新患20人まで)	片山	北中	北中/石田	仲川	石田	7時45分～11時30分	8時45分～
		2診(予約)	仲川 (新患)	仲川	片山/北中	片山	仲川	7時45分～11時30分 予約は受付不要	〃
		3診(予約)	石田		(北中)	北中		予約制のため受付不要	〃
	午後	1診(予約)	片山			石田	予約制のため受付不要	13時30分～	月曜1診は午後からの予約 診察の都合により、人数を 制限しています。片山医師 以外の医師は、新患診察の 合間に予約診察も行います。 水曜日の1診は 第一・第四週は北中医師 第二・第三・第五週は 石田医師が担当
		2診(予約)	北中		片山		〃	〃	
皮膚科	午前	辻井	辻井	辻井	辻井	辻井	7時45分～11時30分	8時45分～	
	午後	辻井	隔週褥瘡回診	手術	手術	辻井 (予約)	12時～16時 予約は受付不要	14時30分～	
泌尿器科	午前	井上		北森	寺崎		7時45分～11時30分	8時45分～	
眼科	午前	1診(予約)	八木	池田	八木	八木	担当医	7時45分～11時30分	8時45分～
		2診(予約)	池田		池田			〃	〃
	午後	検査レーザー		検査	コンタクト外来		12時～14時30分(コンタクト外来のみ)	13時30分～	1診・2診とも予約と予約外の 混合診察。午後の診察、検査、 治療などは原則として予約制 コンタクト外来は第2・第4 木曜のみ(新患受付可)
耳鼻咽喉科	午後	大村		兵庫		池淵	12時～15時30分	水曜13時～ 月・金14時～	

※予約変更のお電話は15時～16時30分にお願いします

編集後記



今年の3月末は、多くの先輩達が去られました。そして、4月には、多くの新任の方が来られました。少しづつ、人が変わり、時代も移って行きます。それでも、赤十字の理念は、変わりません。多くの先輩の願いのとおり、この病院が多くの人の役にたつことを心に決めて、日々の業務に努めたいと思います。そんな年度の変わり目です。

A.S

読者の皆様へ

紅鶴編集チームでは、皆様のご意見、ご感想をお待ちしております。官製はがきか、病院備え付けのご意見箱に「紅鶴について」とお書き添えの上、お寄せください。どんな些細なことでも結構です。よろしくお願いいたします。



紅鶴
第63号

題字 名誉院長 横田 敬
発行所 舞鶴赤十字病院
舞鶴市宇倉谷427 TEL.0773-75-4175
発行日 平成24年(2012年)5月11日
発行責任者 院長 西田 和夫

チーム員 石井 郁也、植和田光正、坂根 章彦、長谷川智子、
藤原 朗、山下さとみ、吉川久美子、若槻 翔
(50音順)
ホームページアドレス <http://maizuru.jrc.co.jp/index.htm>
印 刷 (株)コザイ印刷 TEL.0773-75-1475