



Vol.66 H25.1.21発行  
(2013年)

**+** 舞鶴赤十字病院

編集発行：舞鶴赤十字病院  
〒624-0906 京都府舞鶴市宇倉谷427  
TEL 0773-75-4175 <http://maizuru.jrc.or.jp/index.htm>

もくじ  
CONTENTS

● 巻頭言…………… P2	● 病気と治療 麻酔科…………… P4	● 人事だより…………… P7
● 職場紹介…………… P3	● インフォメーション…………… P5	● 読者のコーナー…………… P7
● 新任医師紹介…………… P3	● トピックス…………… P6	● 外来診療担当医表…………… P8
● モニター通信…………… P3		● 編集後記…………… P8



金閣寺 雪化粧

撮影／平成23年1月下旬 内科 安威 俊秀

ここのらの地名

舞鶴赤十字  
病院編 27  
その

舞鶴市文化財保護委員  
舞鶴地方史研究会会長  
加藤 晃様



川守 [こうもり]

古代の郷名編つづきです。和名抄には「川」ですが、後に「河」となりました。地域は宮川流域と由良川の対岸のところ。河守の町はかつて関もあり、交通の要の場所で、川の渡し守りの船頭がいたのでしょう。もちろん由良川です。呼び方も「かわもり」から変わったのかもしれません。「渡し守り」が古い言い方です。

有地 [ありち]

和名抄に「ありち」と読み方が書いてあり、そのうち「ち」と濁ったのでしょうか。加佐郡では最も面積が狭い郷です。つまり古くから開けていて住民が多かったわけで、由良川など盛んな交通の拠点だったのでしょうか。式内社「阿良須神社」は「荒ら洲」で、有地は「荒地」だったと考えられます。由良川で荒れる地ですね。

志託 [しだか]

和名抄には「したか」と読み方が書いてあり、後に「しだか」と濁って呼んだのでしょうか。「しだく」という古語は、古くは濁らずに発音し、荒れる・荒らす・砕く・潰すの意ですから、「したか」は荒れる所＝拉だ処という言葉で、由良川が荒れる所をいうのでしょうか。「踏みしだく」という言葉は、今でも使いますね。



## 舞鶴赤十字病院創立60周年を迎えて

新年明けましておめでとうございます。皆様には、つつがなく新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年の世相を表す漢字は「金」でした。五輪、金環食、ノーベル賞の金がその理由のようですが、日本経済の好転はまだその兆しも見えておりません。年頭に当たって、一日も早い景気の回復を心から願っております。

舞鶴赤十字病院は、今年創立60周年、人間で言えば還暦という記念すべき年を迎えます。当院は、西舞鶴地域唯一の病院として60年の歴史を刻んでまいりました。

昭和28年、当時病院が存在しなかった西舞鶴地域の皆さんの長年の要望と、舞鶴市、京都府が進めた誘致運動に応えた日本赤十字社に対し、知事より開設許可が下り、病床数90床で内科、外科、放射線科のみで診療が開始されました。

初代の病棟は、舞鶴海軍工廠第2造兵部庁舎を戦後に市立城南中学校として使用していたもので貧弱な施設でしたが、当時市内に溢れていた引揚者を「人道・博愛」の精神で救護に専念しました。

その精神は赤十字の理念として現在の病院の中に受け継がれ、「一人ひとりにやさしさと思いやりをもって、命と健康、尊厳を守り、地域医療に貢献します」という病院理念にも反映されているところであり、一昨年の東日本大震災では当院からも災害救護チームや職員が被災地や避難先に赴き救護活動を行いました。

当院は現在、全病床198床の内150床を本館に、療養病床48床を別棟に設置していますが、西舞鶴地域唯一の基幹病院として急性期疾患への対応と同時に回復期、維持期、訪問看護ステーションによる在宅療養に至る完結型病院としての体制を強化することが求められています。

このような中で昨年3月、「京都府中丹地域医療再生計画」が最終決定されました。

この「計画」の内容は、舞鶴地域の医療機能の「選択と集中」、「分担と連携」による地域医療の再生、東西バランスに留意しつつ、個々の病院の特色ある分野の機能充実により、各疾患別センター化を図る等、公的4病院の再編・連携を推進しようとするものですが、舞鶴赤十字病院は整形外科が充実している特色を生かし、療養病床48床を一般病床に転換し回復期病棟やリハビリテーション施設・設備の整備を行い、「リハビリテーションセンター」としての機能を充実・強化するとともに、従来舞鶴市民病院が有していた「緊急被ばく医療体制」を継承し、京都府緊急時放射線検査施設を整備することにより、府域の被ばく医療体制を支える検査機能を有する医療機関として位置づけ、「救急告示病院」として引き続き地域医療を担うこととされています。

この「計画」に基づき、舞鶴赤十字病院は創立60周年の本年、新病棟の建設に着手することとしております。建設に当たっては、療養病床に特化し当院の隣接地に移転される舞鶴市民病院と十分連携を図って行きたいと考えております。

本年は、舞鶴赤十字病院が創立された60年前と同じ巳年です。巳年は蛇を象った象形文字だそうです。蛇は嫌いな人が多いのですが、実は巳年はお金に縁のある年で大変縁起の良い年です。また、「蛇は化して龍となる」と言われる様に上昇機運の年です。用意周到、果敢決行して新病棟建設事業の遂行に尽くしたいと思っております。

本年が舞鶴赤十字病院と皆様にとって、より良い年となりますことをお祈りいたします。

### 舞鶴赤十字病院理念

赤十字理念「人道・博愛」のもと、一人ひとりにやさしさと思いやりをもって、いのちと健康、尊厳を守り、地域医療に貢献します。

### 基本方針

- 1 地域医療の中心的役割を果たすために、救急体制を整備し、安全で質の高い医療を提供します。
- 2 地域の中核病院として、他の医療・保健・福祉施設と協働し、地域医療連携の推進に努めます。
- 3 赤十字の使命である災害救護に貢献します。
- 4 健全で合理的な病院経営に努めます。
- 5 快適な医療・療養環境の整備に努めます。
- 6 職員は常に研修・研鑽に努め、病院はこれを支援します。



人間を救うのは、人間だ。 Our world. Your move.



# 職場紹介 こんにちは 薬剤部 です!

● 文 薬剤部 坂根 章彦  
さかね あきひこ

私たちを見かけたら声をかけてくださいね!

舞鶴赤十字病院薬剤部です。平成16年11月より院外処方箋を発行し、その後は、外来患者さんに直接お薬をお渡しする機会がめっきり減りましたが、同時に始めた病棟薬剤師業務で、入院患者さんとは、お話できるようになりました。

現在、2階病棟を除く3病棟に各1名ずつの薬剤師が常駐し、入院患者さんの内服、外用、注射薬の各処方箋のチェックや、薬品管理、そして何より、患者さんに直接薬の説明をさせていただいています。

1階の薬剤部内調剤室では、お薬の調剤、注射薬の払い出し、製剤のほか、抗がん剤注射薬の混合、医療スタッフへの薬の情報提供をしています。

また、全ての院外処方箋に間違いが無いかをチェックしているのも薬剤部の仕事です。

そして、ただいま自動錠剤分包機、散剤分包機、自動注射払出機を更新中です。患者さんに薬の情報を加えた包装ができるようになります。このように薬剤部内の業務も年々変化していますが、これからも患者さんのお役に立てるようがんばります。宜しくお願いします。



## 新任医師紹介 はじめまして!

お気軽に  
ご相談  
ください

### 小児科



医師 久保 裕  
くぼ ひろし

はじめまして。12月から小児科に赴任してきました久保裕と申します。京都第二赤十字病院小児科から来ました。雪には不慣れなもので、舞鶴での生活には苦労しています。舞鶴赤十字病院はスタッフのみなさんがとても温かく、動きやすい環境で、みなさんにはいつも感謝しています。胃腸炎やインフルエンザなどの疾患が流行しやすい季節になり、忙しくなりますが、少しでも皆様の力になれるよう頑張ってお参りますので、どうぞよろしくお願い致します。

### 神経内科



医師 堀尾 玲子  
ほりお れいこ

1月よりお世話になります、堀尾玲子と申します。

以前は舞鶴医療センターに旧姓で勤務しておりました。今回は一年間の育児休暇明けの復帰となりました。

長期休暇後であり、まだまだ若輩者ですが、地域医療に貢献出来ますよう努力をしまいる所存ですので、宜しくお願いいたします。

## モニター通信

このコーナーは、病院の運営にご協力いただいております住民モニターの方々をご紹介します。

### 住民モニター

増山 寛一 さん  
ますやま かんいち



皆さん、こんにちは。住民モニターの増山です。舞鶴赤十字病院の住民モニターを引き受けてから、幾年が経過したかも知れない年齢になりました。私たち、西舞鶴の住民は赤十字病院を中心に西舞鶴地域の医療充実がはかられる新聞報道を読み大変嬉しく思いました。年嵩を重ね、何の趣味を持たない私がこれから地域の為にお役にたつことができるのかと考える日々を送っています。一人の老僧とお会いすることが出来たことで、「人は一人では生きていくことはできない、皆さんに支えられて生きているのです」と教えを頂きました。その時に「報恩の心」を忘れないようにしなさいと、教えていただいた四十歳代でした。その時のことは、今でも忘れることはありません。これからのモニター活動の中で生かしていきたいと思っています。

紅鶴編集部より

増山さんは、  
平成24年秋の叙勲で旭日双光章を  
受章されました。  
おめでとうございます。

旭日双光章とは?

旭日章という勲章の一つで、国家または公共に対して功労がある方のうち、健著な功績を挙げた方に対して授与される。今回増山さんは市、府老人クラブ連合会長として魅力ある老人クラブづくりのために活動された功績が認められ、受章されました。

# 全に終わらせるのが仕事です。

になって  
ている方、  
へ、  
ください。



● 文 滝澤 洋之 (右)  
たきざわ ひろゆき  
麻酔科部長

森本 鉄也 (左)  
もりもと てつや  
手術室看護師

曜日午前（月曜が休みの週は木曜午前）に術前外来を開いています。立て患者さんからいろいろな情報をうかがい、麻酔計画の立案に役立つ麻酔の内容をよく理解し安心して手術室に来ていただけるように痛みや出血、臓器の圧迫、血流遮断などの操作が加わります。このよを管理し、手術を安全に終わらせるのが麻酔科の仕事です。それでは去から説明していきましよう。

## 腰椎麻酔について

腰から注射をして脊髄神経の半分を麻酔する方法で、下半身麻酔とも呼ばれます。非常に強力な神経ブロックであり、2.5時間くらいの手術が可能ですが、患者さんは起きていますが、ご希望があれば全身麻酔の薬も併用して眠って手術を受けていただくことも可能です。

## 硬膜外麻酔について

背骨の中に1mmくらいの細いチューブを入れて持続的に痛み止めを注入します。腰椎麻酔に似てい

今までにした病いやけが、受けた手術と麻酔およびその副作用、輸血歴、現在治療中の病気、薬やゴム、食べ物アレルギー、不自由な関節、足の静脈瘤やむくみの有無などを記入してください。

ふだんから、大きなけがや病気・手術などを年代順に箇条書きにして、入院する度に1行ずつ追加記入していく表を作っておくと、病院のあちこちで同じことを何回も答えずに済みます。外来でこれまでのことをスラスラと思いつける人はなかなかいません。

## 【お薬手帳】

現在飲んでいる薬の手帳を持参して下さい。手術に危険なもの、当日まで飲んでくださったものをチェックします。

## 手術を考慮しておられ

麻酔のことが気になっは、手術の予定が決まってお越しください。

## Information インフォメーション

### 平成24年度 糖尿病教室予定

お問合せ、お申込みは  
医療社会事業課 (TEL 0773-75-1920) または栄養課まで

月 日	講義内容 (時間)
2月20日 (水)	12:30~13:40 寒い時期、合併症を起こさないために ~食事体験で食事療法を知る~ 〔食事実費400円〕
3月27日 (水)	13:40~14:00 寒い時の運動の実際 ~食後の血糖値を下げよう~
3月27日 (水)	13:30~14:30 糖尿病座談会 ~血糖コントロール、1年をふり返って~ 看護師・管理栄養士

## ●コントロール大丈夫ですか？

2日の教室は、実際の食事体験を通じて、食事療法

# [Topics]



## リハビリ文化祭

平成24年11月5日より、当病院内で患者さんがリハビリ目的で作成された作品を展示させていただきました。

## 舞鶴支援学校行永分校 作品展示

平成24年11月19日より、エントランスホールにて、舞鶴支援学校行永分校の生徒さんの作品を展示させていただきました。病院に来られた患者さんやご家族に見ていただきました。



## 舞鶴赤十字病院の地域活動のひとつ、出前講話がありました 「シニアの健康づくり」

病棟師長 吉川 久美子  
よしかわ くみこ



11月19日(月)に、倉谷睦美会よりご依頼を受け、東山寺に行ってきました。お寺の本堂でのお話は初めてのことでしたので、どんな雰囲気の中でお話をさせてもらうのかワクワクしていました。慰霊祭の後でしたので、お線香の香りの中、約50分間「シニアの健康づくり」について、お話をさせていただきました。

内容は、自分の健康はまず自分が守ること、日ごろから体を動かすこと・食事の工夫などの心がけについてや、もしもの時の応急手当についてお話をし、みなさんと一緒にロコモ体操や「もみじ」の歌をうたいながら頭の体操を行いました。笑顔で参加していただき、楽しい時間を過ごすことができました。

みなさん熱心にご聴講くださりありがとうございました。

## クリスマスコンサート

12月20日午後3時から玄関ホールにてクリスマスコンサートが開催されました。

恒例の職員のハンドベルに始まり、マーチング保育園の子供たちによる歌やお遊戯、ピープルパイパーの皆さんのフルート、サクソ・ピアノ演奏などが披露されました。

また今年は、城北・城南中学校の生徒さん総勢30名の合唱が加わり盛大なコンサートとなりました。

中学生の皆さんからは入院患者さん一人ひとりに手作りのクリスマスカードをプレゼントしていただきました。





## がん化学療法看護認定看護師になって

看護師 水野 雅之  
みずの まさゆき

はじめまして。がん化学療法看護認定看護師の水野雅之です。普段は外来化学療法室を担当し、化学療法薬（抗がん剤）の安全な投与管理だけでなく、身体的・精神的なケアも行っています。

がんの治療は「手術療法」「化学療法（抗がん剤治療）」「放射線療法」の3つに大きく分かれています。どの治療にも一長一短ありますが、今回は「化学療法」に関してお話をさせていただきます。

化学療法の目的も様々で「治癒」「延命」「症状緩和」と、がんの種類や病状により大きく異なってきます。抗がん剤治療というと入院してベッドで寝たきりになり、点滴で薬を投与され、吐き気や脱毛といった抗がん剤による副作用が強いというイメージがあると思います。しかし、近年は優れた抗がん剤の開発が進み、副作用に対する薬剤も進歩しているため、副作用による苦痛を最小限に抑えながら化学療法を行なう事ができます。

また、薬剤によっては入院せず外来で化学療法を行なう事も可能となり、治療後に仕事や家事を行なう事もできます。当院でも、外来で「化学療法」をされる方が少しずつ増えてきています。

化学療法に対して疑問や不安な事があれば、気軽に声をかけて下さい。

## 人事だより Personnel Changes

### 【採用】

臨時事務員	西山由美	平成24年12月 3日付
臨時事務員	山下マユミ	平成24年12月10日付
医師	堀尾玲子	平成25年 1月 1日付
看護師	細井妙子	平成25年 1月 4日付
臨時事務員	谷口睦美	平成25年 1月15日付

### 【退職】

看護師	大下 経子	平成24年 9月30日付
放射線技術課長	谷口 憲二	平成24年12月31日付
言語聴覚士	今井 拓也	平成24年12月31日付
看護師	法里 光沢子	平成24年12月31日付
臨時事務員	中野 弘子	平成24年12月31日付
臨時事務員	大石 裕加	平成24年12月31日付
臨時事務員	濱田 久左美	平成24年12月31日付

## イキイキ 読者のコーナー

読者の皆様からの、短歌、俳句、川柳、詩、写真などを掲載させていただくページです。投稿ならびにお問合せは、薬剤部 坂根までお願いします。なお、作品には、住所、お名前、電話番号もお書き添えください。

深雪にこうべたれおり青野菜  
雪道のそぞろ歩きに杖の友  
市内池ノ内下 西 トキエ様

牡蠣むきの手鉤あざやか殻の山  
三尺がほども積りし今朝の雪  
市内溝尻 中田 太郎様

わだかまり一気に焚火放り込み  
独り居の居間に差し入る月あかり  
市内桑飼上 佐藤 英子様

おそろしき目に秋陽さす多聞天  
深々と礼する僧の足袋白し  
市内上安 池田 宣子様

箱庭に雪しんしんと窓の外  
着ぶくれてラヂオ体操見ていたり  
市内 篠 愛子様

俳句 [作者50音順]

深雪や顔を出しての青野菜  
裏山の松の小枝につもる雪  
主を呼びつつ空を見上げる  
しづかな風におとなしく落つ  
市内池ノ内下 西 トキエ様

節分と声きくなかで陽もさして  
二月末ひざ上の雪かき分けて  
心ときめき明るさ増しつ  
緑輝く野菜や嬉し  
市内上安 柴田 俊博様

陽を受くる銀杏の葉っぱ仰ぐれば  
真青なる空黄金流るる  
不随なる体を押し年賀書く  
義弟の文字に温りのあり  
市内桑飼上 佐藤 英子様

山畑に玉葱植ゑつつ下り来る  
特急電車の音に昼知る  
落葉掃く音のおだしき午下り  
歌一首生れ急ぎメモする  
市内京田 上羽 玉枝様

泣きぼくる三ヶあるねと云われ居り  
四方の山紅葉はじむと聞きてより  
小学唱歌口ずさみおり  
市内上安 池田 宣子様

屋根に動く人ら見えぬて建前か  
踏みゆけばかさがさど鳴る柿落葉  
凍みつきてもう雪使り  
市内京田 阿部 はる様

短歌 [作者50音順]

# 舞鶴赤十字病院 外来診療担当医表

平成25年1月1日更新

診療科		月	火	水	木	金	受付時間	診察開始時間	備考	
内科	午前	1診(予約)	安威	西田	西田	西田	西田	予約制のため受付不要	8時45分～	1診・2診は予約診察 3診は新患及び 予約外診察
		2診(予約)	米山				米山	〃	〃	
		3診		米山	安威			7時45分～11時30分	〃	
	禁煙外来				担当医			予約制のため受付不要	14時～	診察は隔週 予約受付は平日の14時～16時(電話予約可、完全予約制)
消化器内科	午前	2診(予約)		鈴木	酒田			予約制のため受付不要	8時45分～	2診は予約診察。3診は新患及び 予約外診察(受付は内科3診で) 木曜日と金曜日の3診は 予約と予約外の混合診察
		3診	酒田			上田	碓山	7時45分～11時30分	〃	
神経内科	2診(予約)				徳田		予約制のため受付不要	11時～	予約受付は平日の14時～16時30分 (電話予約可、完全予約制)	
小児科	午前	久保	久保	久保	久保	久保	7時45分～11時30分	8時45分～	予防接種は 水曜日以外の時間内に受付 電話予約の場合は 15時～16時(完全予約制)	
	午後	久保	久保 (予防接種)		久保 (予防接種)	久保	月・金曜 12時～15時 火・木曜 予約制(備考参照)	14時～		
外科	午前	1診	矢野裕	山下/春日	加藤	加藤	藤原 (乳腺内分泌外来)	7時45分～11時30分	8時45分～	乳腺内分泌外来は 完全予約制
		2診	荒木				矢野裕	〃	〃	
	午後	1診				加藤 (肛門外来)	藤原 (乳腺内分泌外来)	12時～15時	13時30分～	
	ストーマ外来						認定看護師 (予約)	予約制のため受付不要	9時～	
整形外科	午前	1診	片山 (新患20人まで)	北中	北中/石田	仲川	石田	7時45分～11時30分	8時45分～	月曜1診は午後からの予約 診察の都合により、人数を 制限しています。片山医師 以外の医師は、新患診察の 合間に予約診察も行います。 水曜日の1診は 第一・第四週は北中医師 第二・第三・第五週は 石田医師が担当
		2診(予約)	仲川 (新患)	仲川	片山/北中	片山	仲川	7時45分～11時30分 予約は受付不要	〃	
		3診(予約)	石田		(北中)	北中		予約制のため受付不要	〃	
	午後	1診(予約)	片山				石田	予約制のため受付不要	13時30分～	
		2診(予約)	北中		片山			〃	〃	
皮膚科	午前	辻井	辻井	辻井	辻井	辻井	7時45分～11時30分	8時45分～		
	午後	辻井	隔週隔週回診	手術	手術	辻井 (予約)	12時～16時 予約は受付不要	14時30分～		
泌尿器科	午前	井上		北森	寺崎(注)		7時45分～11時30分	8時45分～	(注)木曜は第一、第三、 第五週診察	
眼科	午前	1診(予約)	八木	中山	八木	八木	担当医	7時45分～11時30分	8時45分～	1診・2診とも予約と予約外の 混合診察。午後の診察、検査、 治療などは原則として予約制 コンタクト外来は第2・第4 木曜のみ(新患受付可)
		2診(予約)	中山		中山			〃	〃	
	午後	検査レーザー		検査	コンタクト外来			12時～14時30分(コンタクト外来のみ)	13時30分～	
耳鼻咽喉科	午後	新井				池淵	12時～15時30分	14時～		

※予約変更のお電話は14時～16時をお願いします

## 編集後記



新年明けましておめでとうございます。  
1年間健康で過ごせるよう努めましょう。  
ノロウイルスによる胃腸炎が流行しています。  
ノロウイルスは経口感染し非常に感染力が強いので、食事や調理の前、トイレの後には、手洗いをしっかり行いましょう。

M.U

## 読者の皆様へ

紅鶴編集チームでは、皆様のご意見、ご感想をお待ちしております。官製はがきか、病院備え付けのご意見箱に「紅鶴について」とお書き添えの上、お寄せください。どんな些細なことでも結構です。よろしく願いいたします。



紅鶴  
第66号

題字 名誉院長 横田 敬  
発行所 舞鶴赤十字病院  
舞鶴市字倉谷427 TEL.0773-75-4175  
発行日 平成25年(2013年)1月21日  
発行責任者 院長 西田 和夫

編集 石井 郁也、植和田光正、坂根 章彦、橋村 抄子  
長谷川智子、藤原 朗、山下さとみ、若槻 翔  
(50音順)

ホームページアドレス <http://maizuru.jrc.co.jp/index.htm>  
印刷 コザイ印刷 TEL.0773-75-1475