

Vol.67 H25.4.30 発行

(2013年)

舞鶴赤十字病院

編集**発行: 舞鶴赤十字病院** 〒624-0906 京都府舞鶴市字倉谷427 TEL 0773-75-4175 http://maizuru.jrc.or.jp/index.htm



- 巻頭言 · · · · · · · P2 ●職場紹介 · · · · · P3
- 人事だより・・・・・・・ P3
- モニター通信・・・・・・・・・ P3
- トピックス・・・・・・ P4 ●新任医師紹介····· P4 ● インフォメーション····· P5
- 読者のコーナー · · · · · · P5
- ●外来診療担当医表 · · · · · P6 ●編集後記 · · · · · · P6





舞鶴地方史研究会会長



味土野 [みどの]

今年は細川ガラシア生誕450年だとか。そこでガラ シアさん関係の地名を拾ってみました。まずは味土野、 細川忠興がガラシアさんのことを、明智光秀の娘だから 主君織田信長のかたきとねらう人(たとえば豊臣秀吉) から隠したところです。味土野とは「水処野」で、川ぞい のひとまとまりの平地のことです。

青龍寺[しょうりゅうじ]

細川幽斎が初めて城主になった城 で、ガラシアさんはここで細川忠興と 質素に結婚式をあげ、二年ばかり暮ら しました。青龍寺とは空海が唐で学ん だお寺の名をつけて開山した古刹で す。村の名前、お城の名前となり、細 川家の記念すべき苗字(長間)の地と なったので、「青」の字を取って、細川 家の永青文庫の名に使われました。

大味[おおみ]

福井市の一乗谷の朝倉氏遺跡か ら山一つ越えたところで、明智屋敷 があったガラシアの生誕地です。味 土野と同じで、もとは「大水」で湿地 でしょうか。あるいは「奥廻」で、谷の 奥かもしれません。日野川の上流の 谷の奥の方です。ガラシアさんはこ このあと、京都や岐阜で暮らし、坂本 から長岡へ嫁ぎました。

Lead Speech

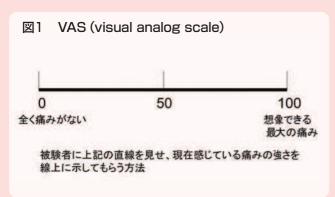


副院長(整形外科)

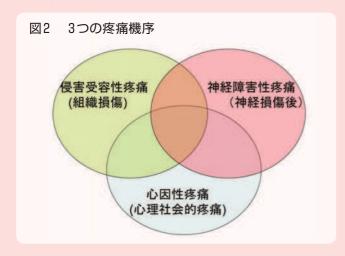


痛みのお話

私たちはよく、痛みという言葉を使います。ところで痛みとは一体何でしょうか。世界疼痛学会(LASP)の定義では、『組織の実質的あるいは潜在的な障害に関連して起こるか、またはそのような障害を表す言葉を使って表現される不快な感覚体験および情動体験』としています。難しい表現でわかりにくいですが、痛みとは不快な感覚であり、100%主観的なものです。そのため痛みの程度を客観的に定量することは困難です。医療の現場では、痛みの程度は視覚的アナログスケール(VAS: visual analog scale)(図1)等を用いて測定していますが、これらはあくまでも主観的な評価になります。



痛みはその発生機序から侵害受容性疼痛、神経障害性 疼痛、心因性疼痛の3つに分類されます(図2)。



侵害受容性疼痛は組織損傷によるもので、打撲の痛みや 関節炎の痛みなどがあります。神経障害性疼痛には中枢 または末梢神経組織が障害されて生じるもので、帯状疱 疹後神経痛や脊髄損傷後疼痛などがあります。また神経 障害性疼痛と侵害受容性疼痛の要素を併せ持った疼痛と しては慢性腰痛や手根管症候群などがあります。しかし 臨床の場ではこれらの要素に加え、心理社会的な要因も 複雑に混在していることが多いようです。

痛みの持続時間では、急性痛と慢性痛に分かれます。 急性痛はいわゆる生理的な痛みであり、ほとんどは侵害 受容性疼痛です。生体防御に必要な痛みでもあります。慢 性痛は単純に3~6ヶ月以上続く痛みをいう場合もありま す。しかし、組織損傷が治癒しているにもかかわらず持続 している痛みや、心理社会的な問題から起こる痛みが含 まれます。これらは有害な痛みとも言えます。

慢性疼痛の有症率は欧米では30%前後と報告されており、日本では15%前後との報告があります。疼痛の部位は腰、肩、膝など運動器が上位を占めています。

腰痛は最も頻度の高い疼痛疾患ですが、まだまだ未解明なことばかりです。一般に腰痛の85%は非特異的腰痛といわれています。これは『いわゆる腰痛症』で、骨折に伴う腰痛や感染(たとえば化膿性脊椎炎)など因果関係がはっきりした腰痛は含まれません。非特異的腰痛は多くの場合神経症状がなく、危険な腰痛ではありません。単純X線検査などを撮っても年齢的な変化程度で、原因となる所見がはっきりしません。したがって腰痛ガイドラインでは特別な検査も不要と言われており、6週間以内に大半は軽快します。治らないときのみ、精査を勧めます。腰痛で病院を受診された方は、まず原因(疾患)究明を期待されます。それに反して、『あなたは非特異的腰痛だから、検査もすぐには必要がありません。痛み止めの薬と日常生活はなるべく普段通りすることで治ります。』と言って、満足していただける自信はまだありませんが。

慢性疼痛の治療は薬物療法が主になります。多くの場合、痛み止め(非ステロイド性消炎鎮痛剤)は効果が少なく、様々な薬(アセトアミノフェン、プレガバリン、オピオイド、抗うつ薬など)を組み合わせます。また、ブロック療法、運動療法、作業療法、心理療法、認知行動療法などさまざまな面からの多角的なアプローチが必要です。心の負荷を抱える慢性疼痛患者には、医療側は常に温かい前向きな対応を心がける必要があります。痛みのすべてを解決することは困難です。個々に応じた目標を設定し、共に一歩一歩近づく医療が大切と考えています。

職場紹介 こんにちわ 眼科外来です!



●文 看護師 堀 寿美子

私たちを見かけたら声をかけてくださいね!

眼科外来は、医師2名・八木眼科部長と4月から加藤先生を迎え、看護師、視能訓練士、クラークで毎日頑張っています。

診察までにいろいろな検査を行っています。たくさんの検査機器があり、 移動していただかなければならない事があります。

診察時には、水晶体・硝子体・網膜・視神経など聞き慣れない用語でお話しする事があります。また、待ち時間が長くなったり、予約の時間が遅れるなどご迷惑をお掛けしております。

そこで、眼科診察室前では、待ち時間を利用して「点眼のお話」「涙のお話」「眼底検査」「眼科検査機器の紹介」等をTVモニターで流しています。ご覧になりましたか?



知りたい事やわからない事、聞きたい事がありましたら声をかけて下さい。今後も情報を更新していきたいと思います。 また、月に一度京都府立医科大学附属病院から医師が来られ、専門外来 (角膜・網膜・緑内障等) を行っています。 これからも安全で安心できる医療を提供できるよう努力していきます。よろしくお願いいたします。

人事だより Personnel Changes

【採用】

 \blacksquare 拓 男 平成25年4月1日付 外科副部長 濵 藤 雄 人 平成25年4月1日付 医 師 加 木 敏 晃 平成25年4月1日付 理学療法士 青 亚 干 歳 耕 平成25年4月1日付 理学療法士 澤 \blacksquare 詩 織 平成25年4月1日付 作業療法十 子 平成25年4月1日付 井 妙 細 護 師 槻 美 雲 平成25年4月1日付 看 護 師 大 准看護師 本 智恵子 平成25年4月1日付 網 木 美香 平成25年4月1日付 臨時看護師 玖津見 比佐絵 平成25年4月1日付 臨時看護師 臨時看護師 上 祐摩 平成25年4月1日付 村 真由美 平成25年4月1日付 半 林 臨時看護助手 渡 邉 奈 己 平成25年4月1日付 臨時看護助手 立 明日香 平成25年4月1日付 臨時看護助手 足 橋 本 沙織 平成25年4月1日付 臨時看護助手 \blacksquare 中 健志郎 平成25年4月1日付 臨時調理助手 羽賀田 優 子 平成25年4月1日付 臨時事務員 中 臨時調理助手 井 大 輔 平成25年4月5日付

【退職】

智 子 平成25年1月 31日付 護 師 岡 本 Ш 博 江 平成25年2月 15日付 前 臨時看護師 外科副部長 荒 木 康 伸 平成25年3月31日付 揮 悠 平成25年3月31日付 医 師 上 田 医 師 中 Ш 智 佳 平成25年3月31日付 多 \mathbf{H} 里 美 平成25年3月31日付 看 師 護 米 田 佳 世 平成25年3月31日付 看 護 師 兀 方 邦 洋 平成25年3月31日付 看 護 師 護 師 斉 藤 明日香 平成25年3月31日付 看 瀬 三三子 野 平成25年3月31日付 看護助手 正 子 臨時調理助手 脇 平成25年3月31日付 真 下 久美子 平成25年3月31日付 臨時調理助手

モニター通信

このコーナーは、病院の運営にご協力いただいております住民モニターの方々をご紹介するページです。

住民モニター

神戸から義父の介護 に伴い、舞鶴へリター ンして間もなく、「介護 のことなどを話してもら



えれば」と言うことで、モニターを引き受けたと思います。

今、何か役に立っているのかな?と自問自答しています。自分自身、モニターの仕事とは住民の皆様の声を病院に届け、病院の取り組みを皆様に伝えることではないかと考えており、良い話も悪い話も出すことにしました。

年に3~4回の会合で病院側はしっかりと耳を傾けて、できることから改善に向けて努力して下さっています。出張講習会にも来ていただきました。

「地域医療再生計画」が持ち上がり、舞鶴赤十字病院にとってはあまり良い方向に話が進んでいない様で心配していました。

私自身あの阪神淡路大震災を体験し、赤十字病院の災害への関わり方を見て感じたので、是非病院を残してほしいと願いました。今、ホッとしていると共に新しい病院に期待しております。これからもモニターとして、少しでもお役に立てる様にと思っています。



消防訓練

3月7日舞鶴市西消防署の協力のもと院内消防訓練を実施しました。

午前0時5階デイコーナーでの出火を想定し15時に訓練開始。業 務中ではありましたが警備員を含め職員約60名が参加しました。

消防訓練後は、消防署員による消火器・消火水栓の操作訓練ということで、新採用職員を中心に実際に手にとって模擬消火を行いました。

入院患者さんのうち自分で移動できない患者さんが約6割を占める当院において、人手の少ない夜間の火災は大災害につながります。常日頃から防火・防災に努めていただきますようお願いします。





新任医師紹介 はじめまして!

お気軽に ご相談ください



从 私

外科副部長

演田 拓男

4月より舞鶴 赤十字病院外

科に赴任した濵田です。

3月まで3年間、舞鶴医療センターに勤務していました。舞鶴に来て4年目となります。舞鶴の地域 医療のため、これからも頑張っていきたいと思います。よろしくお願いします。



眼 科



はじめまして。 この度、眼科医

師として、舞鶴赤十字病院で勤務 させていただくこととなりました、 加藤雄人と申します。出身は京都 で出身大学は金沢医科大学です。 昨年度までは、京都府立医科大学 で勤務しておりました。

まだまだ不慣れなところも多いとは思いますが、この舞鶴の地で日々成長していきたいと思っております。今後ともよろしくお願い申し上げます。

1



医 師

田村 誠 ti55t まこと

はじめまして。 京都第一赤十

字病院から赴任してきました田村誠と申します。舞鶴赤十字病院のスタッフのみなさんはとても優しく、働きやすい環境で安心しています。で迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、よろしくお願いします。3か月間と短い間ではありますが、お役に立てるように頑張ります。



平成 25年度 糖尿病教室予定 会場:舞鶴赤十字病院 2階会議室

お問合せ、お申込みは

医療社会事業課 (TEL 0773-75-1920) または栄養課まで

月日	講義内容 (時間)							
5月15日(水)	14:00~14:30 糖尿病とは? 〜健康寿命を延ばる	14:30〜15:00 糖尿病○×クイズ						
6月19日(水)	12:30~13:00 食事体験 〔食事実費400円〕	13:00〜13:45 運動療法・フットケア 理学療法士 〜なるほど!なっとく!運動の効果!〜	13:45~14:00 食後と運動後の 血糖値の変化					

●コントロール 大丈夫ですか?

6月の教室は、実際の食事体験を通じて食事療法を学んでいただこうと計画しています。糖尿病に限らず肥満やメタボリックシンドロームの危険が高く「食事の改善をしたい」と考え

ておられる 方など、お 気軽にご参 加ください。

木冬

蓮の



音卒

た寿

イキイキ読者の

読者の皆様からの、短歌、俳句、川柳、詩、写真などを掲載させていただくページです。投稿ならびにお問合せは、薬剤部 坂根までお願いします。なお、作品には、住所、お名前、電話番号もお書き添えください。

朝 裏 まだき今日 山 0 N ずず 市内池 0 ŧ 実 晴れ だおち か て足ふさ 西 ۲ 雨 F ヾ 明 H 様

春庭 のの 海木 波 0 静 青 か 梅 15 数 - 内溝尻 て鏡 ベルニ 度三 な 中 す 度 田 太郎

様

曲建 が 部 り山 腰 ٦ 1. 百 市内桑飼 八 L 十 11 -個の ろど 上 諸植 る裾 佐藤 う 模 る様 英子

ラン 愁 ゃ V ダ そに か 1. 市 15 くら雀の -内上安 話す人の 来て 池 声 田 居 宜子 ŋ 様

人 春 ~ 生は ŧ ゔ 笑 v が顔で て壁に耳あ 市内上安 行 こう チュ ŋ 筏四 月 1 馬 IJ 爱子 ッ 鹿 様

15 VD 畑 ず 0 0 道実 を 音 散 ŧ 步 な < せ ŋ 風 ţ 15 ŧ VD ぎ n ŧ つ te つ 香 11 7 ŋ そ 残 っ l

小裏

春

日

山

0

宮 瀬せ

ŧ

戸ど

俳 句 [作者50音順] 内 池 内 ۲ 7 下 落 Ţ 5 西 H つね ŀ つ + 工

h 0) の陽 の 庭 輝 は 太あ く佛 ŧ 白 間 3. 老 < 0 15 木 見 7 深 4 0) < 中 0 め 差 步 7 15 L 4 七っ入 今 夫まり 時 年 間 はて ŧ 笑 昔 V 梢 想 顏 2 若 で 11 日 葉 7 我の 市内 を見 で 筍 幕 、染め S N 内上安 桑飼上 が つ る き め 夫 7 柴 佐 か 田 藤 わ 1 俊 英子 博

7 近 7 ŧ 吹級 < 友 突 五 風 人 15 相 晚 つ 鐘 سمح ŧ V 途 Ţ 切 れく 途 生 切 n ŧ つ 来 内彼 京田 岸に ۲ 12 入りぬ 上 ぎ 羽 ゃ か 玉 な 枝

様

7 を 見 母 0) る 人通 ŧ 11 l 無 農 ŧ 裏 道 庭の に足あ 今裏 冷 ŧ た 咲 11 L て同 ľ か 市内上安 白 土 梅 踏 0) ti 池 宣子

様

空

家と

と世

舞鶴赤十字病院理念

様



赤十字理念「人道・博愛」のもと、 一人ひとりにやさしさと思いやりをもって、 いのちと健康、尊厳を守り、 地域医療に貢献します。

人間を救うのは、人間だ。 Our world.Your move.

基本方針

様

様

1 地域医療の中心的役割を果たすために、 救急体制を整備し、安全で質の高い医療を提供します。

様

- 2 地域の中核病院として、他の医療・保健・福祉施設と協働し、 地域医療連携の推進に努めます。
- 3 赤十字の使命である災害救護に貢献します。
- 4 健全で合理的な病院経営に努めます。
- 5 快適な医療・療養環境の整備に努めます。
- 6 職員は常に研修・研鑽に努め、病院はこれを支援します。

[作者50音順]

舞鶴赤十字病院 外来診療担当医表

平成25年5月1日更新

診	療	科	月	火	水	木	金	受付時間	診察開始時間	備考
内 科		1診 (予約)	安威	西田	西田	西田	西田	予約制のため受付不要	8時45分~	1診・2診は予約診察 3診は新患及び
	午前	2診(予約)	米山				米山	//	//	
		3診(新患)		米山	安威			7時45分~11時30分	//	予約外診察
	禁煙外来(予約)				担当医			予約制のため受付不要	14時~	診察は隔週 予約受付は平日の14時 ~16時(電話予約可、完全予約制)
消化器内科		2診(予約)			酒田			予約制のため受付不要	8時45分~	2診・4診は予約診察、 3診は新患及び予約外診察
	午前	3診(新患)	酒田			鈴木	碕山	7時45分~11時30分	//	3診は新忠及び予約外診察 (受付は内科3診で) 木曜と金曜の3診は 予約と予約外の混合診察
	60	4診(予約)			鈴木			予約制のため受付不要	//	
	午前	2診(予約)		堀尾		徳田		予約制のため受付不要	火曜 9時~ 木曜 11時~	予約受付は 平日の14時~16時 (電話予約可、完全予約制)
	午後	4診(予約)				堀尾		II .	8時45分~	
小児科		午前	田村	田村	田村	田村	田村	7時45分~11時30分	8時45分~	予防接種の予約受付は 水曜以外の平日時間内
	午後		田村	予防接種		予防接種	田村	月·金曜 12時~15時 火·木曜 予約制(備考参照)	14時~	電話予約の場合は平日の 15時~16時(完全予約制)
外科	午前	1診	矢野裕	山下/春日	加藤宣	加藤宣	藤原 (乳腺内分泌外来)	7時45分~11時30分	8時45分~	
	前	2診	濵田				矢野裕	11	//	乳腺内分泌外来は 完全予約制
		午後				加藤宣 (肛門外来)	藤原 (乳腺内分泌外来)	12時~15時	13時30分~	
	ス	トーマ外来					認定看護師	予約制のため受付不要	9時~	初回は外科外来を受診しストーマ外来を 予約してください(電話予約不可)
整形外科	午前	1診(新患)	片山 ^(新患20人まで)	北中	北中/石田	仲川	石田	7時45分~11時30分	8時45分~	月曜1診は午後からの予約 診察の都合により、人数を 制限しています。片山医師 以外の医師は、新患診察の 合間に予約診察も行います。 水曜の1診は
		2診(予約)	仲川 (新患)	仲川	片山/北中	片山	仲川	7時45分~11時30分予約は受付不要	//	
		3診(予約)	石田		(北中)	北中		予約制のため受付不要	//	
	午後	1診 (予約)	片山				石田	予約制のため受付不要	13時30分~	第一・第四週は北中医師
		2診(予約)	北中		片山			11	//	第二·第三·第五週は石田医師が 担当
皮膚科		午前	辻井	辻井	辻井	辻井	辻井	7時45分~11時30分	8時45分~	
	午後		辻井	隔週褥瘡回診	手術	手術	辻井 (予約)	12時~16時 予約は受付不要	14時30分~	
泌尿器科		午前	本田		北森	担当医		7時45分~11時30分	月·水曜8時45分~ 木曜 10時30分~	
眼 科	午前	1診 (新患·予約)	八木	加藤雄	八木	八木	担当医	7時45分~11時30分	8時45分~	1診・2診ともに予約と予約外の 混合診察。午後の診察、検査、
		2診 (新患·予約)	加藤雄		加藤雄			<i>II</i>	//	治療などは原則として予約制コンタクト外来は第二・第四
		午後	検査レーザー		検査	コンタクト外来		12時~14時30分(コンタクト外来のみ)	13時30分~	木曜のみ(新患受付可)
耳鼻咽喉科		午後	神谷				新井	12時~15時30分	14時~	

※予約変更のお電話は14時~16時にお願いします

編集後記



寒さも弱まり、やっと春らしい暖かい日が続くようになりました。

この春も病院を去る仲間達を見送り、そして、たくさんの新たな仲間達を迎え入れました。そんな出会いと別れを繰り返し、舞鶴赤十字病院は60歳の誕生日を迎えます。

60周年という節目にあたる今年度、この病院がさらに多くの方々の支えとなるよう、日々の業務に努めたいと思います。 I・I

読者の皆様へ

紅鶴編集チームでは、皆様のご意見、 ご感想をお待ちしております。官製はが きか、病院備え付けのご意見箱に「紅鶴

について」とお書き添えの上、お寄せください。どんな些細なことでも結構です。よろしくお願いいたします。



紅 鶴 第67号 題 字 名誉院長 横田 敬 発行所 舞鶴赤十字病院

舞鶴市字倉谷427 TEL.0773-75-4175

発行日 平成25年(2013年)4月30日 発行責任者 院長 西田 和夫 編 集 石井 郁也、植和田光正、坂根 章彦、橋村 抄子 長谷川智子、藤原 朗、山下さとみ、若槻 翔

ホームページアドレス http://maizuru.jrc.co.jp/index.htm 印 刷 コザイ印刷 TEL.0773-75-1475