



もくじ
CONTENTS

● 巻頭言 …………… P2	● インフォメーション …………… P3	● 読者のコーナー …………… P7
● 職場紹介 …………… P3	● 病気と治療 …………… P4	● 人事だより …………… P7
● モニター通信 …………… P3	● トピックス …………… P6	● 外来診療担当医表 …………… P8
		● 編集後記 …………… P8



引揚記念館より
1月の舞鶴クレインブリッジを臨む
撮影/リハビリテーション科 石田素子

ここのらの地名

舞鶴赤十字
病院編
その 31

舞鶴市文化財保護委員
舞鶴地方史研究会会長
加藤 晃様



吉坂 [きっさか]

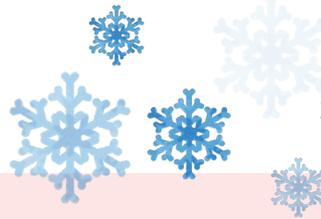
稲荷と狐にかかわる地名といえば、まずは吉坂。地名としては、峠の向こうの若狭の木津へ行く坂(峠)だから木津坂、「きっさか」となまったから好字を使って吉坂となった。ここに岩崖があって白狐がすみ、殿さまの江戸への道中を守ったそう。吉凶を予言してことごとく当たったので、岩窟大明神と祭られたげな。

引土 [ひきつち]

引土はむかし高野川が淀んだところで、土地が低かったので低地^{ひきつち}と呼ばれた。岩山があり、天狗岩と呼ばれて城下の名所となり、狐が住んだ。小男稲荷という不思議な霊力を持つ狐だった。江戸城の相撲合戦で、青竹をしごいてまわしにしたので、その怪力に驚いて相手になる者がなく、取らずの大関と評判になった。

吉原 [よしわら]

吉原は葦が茂る海岸に他所者が住んで出来た町なので、永く差別された。享保12年(1727)田辺大火の火元になったから、現在地に移転させられたといわれるが、それは事実ではない。火元は丹波町の青井屋清兵衛(『滝洞歴世誌』)です。そのころ白衣の人が待屋敷の台所で火を打つ。狐かと打ちかかると庭へ逃げた由。



新病棟の建設着工に当たって

新年明けましておめでとうございます。

皆様には、健やかに新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

毎年恒例の、昨年の世相を表す漢字一文字は「輪」でした。

2020年の東京オリンピックの開催決定や富士山の世界遺産登録、プロ野球東北楽天の初優勝での歓喜の輪が広がった年であり、台風などの相次ぐ自然災害にも支援の輪が広がったことなどが理由のようです。

漢字の輪には、大勢の人が手を握り合い円滑に回転していくという意味もあるようです。今年もこの輪を繋げたいものです。

舞鶴赤十字病院は昨年、創立60周年を迎えました。

この節目の年に京都府中丹地域医療再生計画に基づき京都府、舞鶴市をはじめ関係各位のご指導、ご支援により新病棟等の増改築工事に着手することができました。

新病棟は3階建てで、1階に講堂兼災害時応急スペースを設けるとともに、従来市民病院が有していた緊急被ばく医療体制を継承し、京都府緊急時放射線検査施設を整備する外、2階はリハビリテーションセンターを、3階は48床の回復期病

棟を整備いたします。

さらに本館を改修し、外来診療室、救急室、健診センター等を拡充・整備いたします。

増改築整備に当たりましては、良質かつ適切な医療の提供、療養環境の向上は勿論、舞鶴西地区の基幹的病院として医療機能の充実を図るとともに、隣接地に移転整備される舞鶴市民病院とも連携強化を図り、地域医療に貢献してまいります。

竣工は来年3月末を予定しており、この間利用者の皆様にはなにかとご不便、ご迷惑をおかけいたしますが、地元の皆様のご期待に応えてまいりたいと存じますので、何卒ご理解、ご協力の程よろしくお願いいたします。

今年午年です。

本年が舞鶴赤十字病院と皆様にとって、天高く駆け上がる馬の如く飛躍の年となりますことをお祈りいたします。

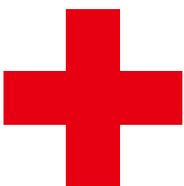


舞鶴赤十字病院理念

赤十字理念「人道・博愛」のもと、一人ひとりにやさしさと思いやりをもって、いのちと健康、尊厳を守り、地域医療に貢献します。

基本方針

- 1 地域医療の中心的役割を果たすために、救急体制を整備し、安全で質の高い医療を提供します。
- 2 地域の中核病院として、他の医療・保健・福祉施設と協働し、地域医療連携の推進に努めます。
- 3 赤十字の使命である災害救護に貢献します。
- 4 健全で合理的な病院経営に努めます。
- 5 快適な医療・療養環境の整備に努めます。
- 6 職員は常に研修・研鑽に努め、病院はこれを支援します。



人間を救うのは、人間だ。 Our world.Your move.



職場紹介 こんにちはわ 小児科です!

●文 小児科医師 喜久山 和貴
きくやま かずき

私たちを見かけたら声をかけてくださいね!

こんにちは、小児科です。

小児科と言えば、小さなお子様を受診するイメージですが、当院では中学3年生までの方を診察しています。

また病気の診察だけでなく、予防接種も行っています。診察や注射への不安を和らげるために、診察室にはたくさんのキャラクターが居て、お子様を応援してくれています。

お子様達の元気な笑顔が引き出せる様、私たちスタッフも安全で安心な診療を心がけていきます。



モニター通信

このコーナーは、病院の運営にご協力いただいております住民モニターの方々をご紹介します。

住民モニター

平野 恭子さん
ひらの きょうこ
【舞鶴市魚屋在住】



私たちが幼い頃から舞鶴赤十字病院はあり、地域の病院としてあって当たり前と考えて参りました。思い起こせば、私自身も子どもの3人の内2人はお産でお世話になり、3人目の時は今でいう集中豪雨が発生し、一部の地域では浸水・停電も発生して大変でした。しかし、看護師さん達から「落ち着いて、心配ないで。停電しても発電機があるし、心配せんと安心して頑張ってください」と言われ、心から安心して任せることができました。その他にも色々あると思うので

ですが、心から安心して任せられることは大きいと思うのです。

スタッフの皆様には時代に沿ったサービスを求められることが多いと思いますが、その点日赤病院は皆さん一丸となっておられるのを感じられるので、安心して任せられます。

Information インフォメーション

平成25年度 糖尿病教室予定 会場：舞鶴赤十字病院 2階会議室

お問合せ、お申込みは医療社会事業課 (TEL 0773-75-1920) または栄養課まで

月 日	講義内容 (時間)
2月19日(水)	15:00~15:30 だんだん出てくる合併症 ～糖尿病網膜症について～ 眼科医師
	15:30~16:00 合併症体験
3月19日(水)	14:00~15:00 糖尿病座談会 ～血糖コントロール、1年をふり返って～ 看護師・管理栄養士



●コントロール大丈夫ですか？

糖尿病に限らず肥満やメタボリックシンドロームの危険が高く「食事の改善をしたい」と考えておられる方など、気軽にご相談ください。



慢性胃炎と ヘリコバクター・ ピロリ感染症について

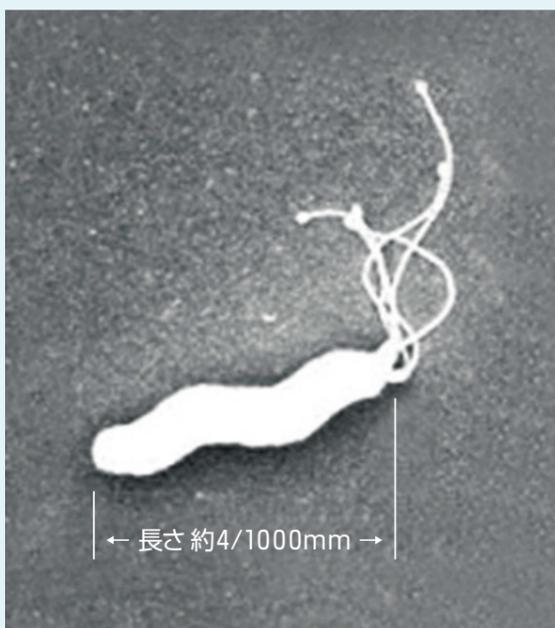


● 文 碓山 直邦
さきやま なおくに
消化器内科医師

胃がん発症の95%以上がヘリコバクター・ピロリ感染症に起因しているといわれています。胃もたれや不快感など気になる症状をお持ちの方は、内視鏡検査や採血検査をおすすめします。

ヘリコバクター・ピロリ (Helicobacter pylori: 以下HP) は、ヒトなどの胃に生息する細菌の一種のことで、1983年に、オーストラリアのJ. Robin WarrenとBarry J. Marshallによって発見されました。このお二人は2005年にノーベル生理学・医学賞を受賞されています。最近、健康番組やCM等でもよく取り上げられており、耳にされることも多いかもしれません。

衛生環境がまだ十分に整っていなかった時代には多くの方が経口感染しており、50歳以上の方の半数以上で感染していると言われています。ですので、決して珍しいものではありません。

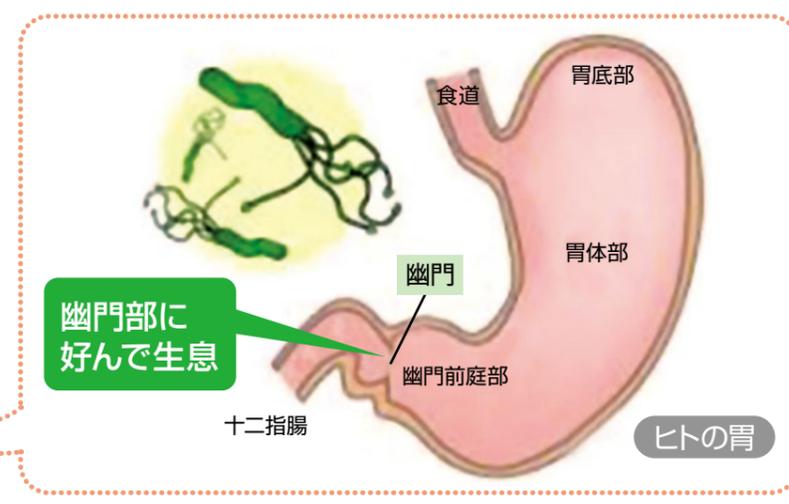


HP感染を調べる方法

HPに関連した一番身近な病気としては『慢性(萎縮性)胃炎』です。そして胃・十二指腸潰瘍や胃がんに進展していきます。特に胃がん発症の95%以上がHP感染に起因しているとも報告されており、非常に重要な問題となってきます。

HP感染を調べる方法は、内視鏡検査や採血検査など色々ありますが、検査や治療を行うためには『内視鏡検査(胃カメラ)による確認』が義務付けられました。HP感染胃炎の状況や胃がんの有無を確認することが非常に重要になるからです。

ヘリコバクター・ピロリ (ピロリ菌)



治療するには！

除菌治療のメリットとしては、この胃炎に基づく消化性潰瘍、胃MALTリンパ腫、胃ポリープなど胃疾患の予防に加え、「HP感染→慢性萎縮性胃炎→早期胃癌→進行胃癌」という進行経路を早期に断つことにより、胃癌の予防につながる事が期待されます。

HPを除菌した場合、胃癌の発生率が約1/3に抑制されるという研究成果が発表されていますが、その確率はゼロにはなりません。ですから、除菌に成功したとしても早期胃癌の発見・早期治療のため、その後も定期的な内視鏡検査を受けて頂くことが大切です。

治療方法は『1週間1セットの除菌薬(抗生剤・胃薬)の内服』です。現在保険適応になっている内服セットは1次除菌セット(除菌成功率約70%)、2次除菌セット(同 約90%)の2種類です。2次除菌で治療不成功に終わった場合は現時点での保険適応範囲内ではこれ以上の治療が不可能(HPが残ったまま)ということになります。

除菌治療失敗の原因として、『耐性菌(抗生剤が効かない)の存在』と『除菌治療薬の飲み忘れ』があります。数回の飲み忘れが、除菌率の低下を引き起こしてしまいますので、しっかりと用法・容量を

守って、きっちりと内服するようにしてください。もし、副作用が出現した際は、自分の判断で服薬を中止したりはせず、処方した医師に相談するようにして下さい。副作用は最も多いものが下痢、軟便で約10~30%、味覚異常、舌炎、口内炎が5~15%、皮疹2~5%等の報告があります。

団塊の世代の方は要注意！

今後、HP感染率が高い団塊の世代の方たちが、胃癌好発年齢に差し掛かります。胃もたれや不快感など、気になる症状をお持ちの方は、一度内視鏡検査やHP感染の検査をして、必要があれば除菌療法を検討されることをお勧めします。

詳しくは是非、当院消化器内科医にご相談下さい。



[Topics]

トピックス

クリスマスコンサート



12月25日午後 病院エントランスホールにてクリスマスコンサートが開催されました。

西田さんによるピアノ演奏、病院職員によるハンドベル、ミュージックスタジオMの皆さんによるフルート、サックス、ピアノ演奏、城南・城北中学校の生徒の皆さんによる合唱、そして、マーチング保育園児による歌とお遊戯が披露されました。

みなさんに楽しんでいただきました。



患者誘導お世話になっております

日赤ボランティアさん・モニター委員 杉本さん

病院工事に伴い、出入り口の変更、駐車場の混雑などでみなさまには迷惑をかけております。ボランティアの方々には、患者さんが安全に受診していただけますように、誘導をしていただいております。寒い中、お世話になっております。心から感謝申し上げます。

(申し訳ございません、全員の方の写真は撮れませんでした)



イキイキ 読者のコーナー

読者の皆様からの、短歌、俳句、川柳、詩、写真などを掲載させていただくページです。投稿ならびにお問合せは、薬剤部 坂根までお願いします。なお、作品には、住所、お名前、電話番号もお書き添えください。



俳句「作者50音順」

毛系玉うもれて老のたつきかな
我無沙羅に生きて八十路や藪柑子^{やぶかんじ}

市内上安 篠 愛子様

虎落笛^{もがりふえ}夜半にし聞けばもの悲し
初雪や花びらのように手に受けて

市内上安 池田 宣子様

短歌「作者50音順」

大银杏思い切りよく散りし後冬木となりて堂々と見ゆ
新年が誕生日とて祝福の言葉は聞かず早八十路なり

市内上安 池田 宣子様

傷心を療^{いやす}してくるる四季の花今朝さらさらと白萩を掃く
枯菊を燃せば一入香の強し行きずりの人も手をかぎすなり

市内京田 上羽 玉枝様

冠雪の建部の山の絵手紙に夫亡きせしと細き一行^{いちぎょう}
琴三味線筋金入りの撥捌き意気盛り上る高令集団

市内桑飼上 佐藤 英子様

大雪に負けずに綴る事始め頭ひねるも好きなればこそ
寒椿紅色鮮やかにりととして粉雪舞うも天にむかって

市内上安 柴田 俊博様

村作業輪の真中^{まんなか}に木端^{こわ}たき火
居る人が居ない食事の佗^{わび}の秋

市内桑飼上 佐藤 英子様

老いてなほ励む雪搔き作業かな
尾根の松雪を冠りて近く見ゆ

市内溝尻 中田 太郎様

人事だより

Personnel Changes



【採用】

看護師 大槻 和代 平成26年1月1日付

【退職】

看護助手	渡 邊 奈 己	平成25年11月30日付
看護師	中 村 直 子	平成25年12月20日付
看護師	下 村 広 奈	平成25年12月31日付
看護師	吉 田 綾	平成25年12月31日付
臨時看護師	長 澤 美 樹	平成25年12月31日付

舞鶴赤十字病院 外来診療担当医表

平成26年1月1日更新

診療科	月	火	水	木	金	受付時間	診察開始時間	備考		
内科	午前	1診(予約)	安威	西田	西田	西田	予約制(要受付)	8時45分～	1診・2診は予約診察 3診は新患及び 予約外診察	
		2診(予約)	米山				米山	//		
		3診(新患)		米山	安威			7時45分～11時30分		
	禁煙外来(予約)			担当医			予約制(要受付)	14時～	診察は隔週 予約受付は平日の14時～16時(電話予約可、完全予約制)	
消化器内科	午前	2診(予約)		酒田			予約制(要受付)	8時45分～	2診・4診は予約診察、 3診は新患及び予約外診察 (受付は内科3診で) 木曜と金曜の3診は 予約と予約外の混合診察	
		3診(新患)	酒田			鈴木	碓山	7時45分～11時30分		
		4診(予約)			鈴木			予約制(要受付)		//
神経内科	午前	2診(予約)		堀尾		徳田	予約制(要受付)	火曜 9時～ 木曜 11時～	予約受付は 平日の14時～16時 (電話予約可、完全予約制)	
	午後	4診(予約)				堀尾	//	8時45分～		
小児科	午前	喜久山	喜久山	喜久山	喜久山	喜久山	7時45分～11時30分	8時45分～	予防接種の予約受付は 水曜以外の平日時間内 電話予約の場合は平日の 15時～16時(完全予約制)	
	午後	喜久山	予防接種		予防接種	喜久山	月・金曜 12時～15時 火・木曜 予約制(要受付、備考参照)	14時～		
外科	午前	1診	矢野裕	山下/春日	加藤宣	加藤宣	藤原 (乳腺内分泌外来)	7時45分～11時30分	8時45分～	乳腺内分泌外来は 完全予約制
		2診	濱田				矢野裕	//	//	
	午後					加藤宣 (肛門外来)	藤原 (乳腺内分泌外来)	12時～15時	13時30分～	
	ストーマ外来(予約)					認定看護師	予約制(要受付)	9時～	初回は外科外来を受診しストーマ外来を 予約してください(電話予約不可)	
整形外科	午前	1診(新患)	片山 (新患20人まで)	北中	北中/西田	仲川	西田	7時45分～11時30分	8時45分～	月曜1診は午後からの予約 診察の都合により、人数を 制限しています。片山医師 以外の医師は、新患診察の 合間に予約診察も行います。 水曜の1診は 第一・第四週は北中医師 第二・第三・第五週は西田医師が 担当
		2診(予約)	仲川 (新患)	仲川	片山/北中	片山	仲川	7時45分～11時30分 予約も要受付	//	
		3診(予約)	西田		(北中)	北中		予約制(要受付)	//	
	午後	1診(予約)	片山				西田	予約制(要受付)	13時30分～	
		2診(予約)	北中		片山			//	//	
皮膚科	午前	辻井	辻井	辻井	辻井	辻井	7時45分～11時30分	8時45分～		
	午後	辻井	隔週褥瘡回診	手術	手術	辻井 (予約)	12時～16時 予約も要受付	14時30分～		
泌尿器科	午前	本田		北森	中河		7時45分～11時30分	月・水曜 8時45分～ 木曜 9時～		
眼科	午前	1診(新患・予約)	八木	加藤雄	八木	八木	担当医	7時45分～11時30分	8時45分～	1診・2診ともに予約と予約外の 混合診察。午後の診察、検査、 治療などは原則として予約制 コンタクト外来は第二・第四 木曜のみ(新患受付可)
		2診(新患・予約)	加藤雄		加藤雄			//	//	
	午後	検査レーザー		検査	コンタクト外来			12時～14時30分(コンタクト外来のみ)	13時30分～	
耳鼻咽喉科	午後	呉本				新井	12時～15時30分	14時～		

※予約の有無に関わらず受付が必要となりますので、必ず診察券をご持参ください

※予約変更のお電話は平日の14時～16時をお願いします

編集後記



新年明けましておめでとうございます。
「一年の計は元旦にあり」年の初めにこの
一年の目標を立てられた方も多いと思います。
私も今年こそ!と心に決めたことがいく
つかありますが、毎年のことながらその決
意を継続することができるかどうか・・・。
何はともあれ、健康第一!これから冬本番
を迎えます。体に気をつけてこの一年元氣
に乗り越えましょう。
S・Y

読者の皆様へ

紅鶴編集チームでは、皆様のご意見、
ご感想をお待ちしております。官製はが
きか、病院備え付けのご意見箱に「紅鶴
について」とお書き添
えの上、お寄せくださ
い。どんな些細なこと
でも結構です。よろし
くお願いいたします。



紅鶴
第70号

題字 名誉院長 横田 敬
発行所 舞鶴赤十字病院
舞鶴市字倉谷427 TEL.0773-75-4175
発行日 平成26年(2014年)1月24日
発行責任者 院長 西田 和夫

編集 石井 郁也、大田 悦子、坂根 章彦、橋村 抄子
長谷川智子、藤原 朗、山下さとみ、若槻 翔
(50音順)

ホームページアドレス <http://maizuru.jrc.co.jp/index.htm>
印刷 コザイ印刷 TEL.0773-75-1475