



## もくじ CONTENTS

● 卷頭言	P2	● 人事だより	P3	● 車両規制のお知らせ	P7
● インフォメーション	P2	● 病気と治療	P4	● 読者のコーナー	P7
● 職場紹介	P3	● トピックス	P6	● 外来診療担当医表	P8
● モニター通信	P3	● 新任医師紹介	P6	● 編集後記	P8



琵琶湖海津大崎の桜

撮影/平成25年4月 診療放射線技師 楠村 亮介

## ここらの地名

舞鶴赤十字  
病院編  
その32

舞鶴市文化財保護委員会  
舞鶴地方史研究会会長  
加藤 晃 様



### 吉田 [よしだ]

咲く時期は終わりましたが、桜の名所編。桜といえば、市の文化財にも指定されている瑠璃寺の枝垂れ桜。苔むした石垣の上に開いた薄紅の花はみごとです。吉田は葦の生えているところという意味で、葦=悪しという響きを嫌って吉に変えました。どこにでもよくある地名で、京都の吉田神社とは関係ありません。

### 与保呂 [よほろ]

与保呂の水源地と与保呂側の川岸にえんえんと並ぶ桜の花群は、見て歩いていると酔うてしまいます。「よほろ」は漢字で書くと「脛」ひかがみのことです。膝の裏側のくぼんだところ。ほら、川の流れが亀岩橋で膝のように曲がっているでしょう。ひかがみから脚のことになり、丁=土木工事従事者の意になりました。

### 行永 [ゆきなが]

医療センターの前の桜の通りぬけは、大阪の造幣局前ほど大きくありませんが、満開の花に包まれるととても幸せな気持ちになります。所在地の行永という地名は、土地の所有者の名前です。小倉の行永は藤原行永さんの土地だったからですが、ここ倉梯はうちのご先祖様の名前だと竹之内さんが言っておられます。

# 巻頭言 Lead Speech



## 平成26年度を迎えるにあたり

春の訪れとともに、いよいよ東館の工事が急ピッチで進んでいます。日に日に変貌する現場を見ていると時の流れの速さがひしひしと感じられます。起工式で工事中の安全を祈願して半年がたち、無事に建物ができるのを心待ちにしています。また工事中は通院、お見舞いの方々また近隣の皆様に大変ご不便をおかけし、まことに申し訳なく思っています。もうしばらくのご辛抱をお願い申し上げます。さらに国土交通省の指示で伊佐津川沿いの職員駐車場として使用していた駐車場のかなりの部分が使用不可能となり、職員はもちろんのこと病院を受診される皆様にさらにご不便をおかけしていることについて重ね重ねお詫び申し上げます。駐車場については今後少しずつ確保できればと考えています。

本年8月ごろには東館がほぼ完成し、いよいよリハビリセンター、回復期リハビリ病棟が完成します。いままでは「リハビリ室が狭くなかりハビリができない」、「もっと回数をしたい」などの不満がありましたが、少しは解消できると思います。また、場所の広さのみならずリハビリスタッ

フの充実も必要で、本年度よりリハビリ部門を拡充しました。

また当院に隣接して建築されている市立舞鶴市民病院も完成しました。今後は舞鶴市民病院との連携のあり方、医療資源の有効な活用についてさまざまな議論を経て模索していく必要があると思います。

舞鶴赤十字病院は150床の急性期病棟、48床の回復期リハビリ病棟を有する病院として生まれ変わり、さらに舞鶴市民病院の療養病床100床と連携を深めることで西舞鶴のみならず舞鶴市の医療介護の分野で貢献できることが求められています。

住民の高齢化率が京都府内でも高いこの地域の状況に沿った医療活動が少しでも円滑に進められることを重要課題として捉え、地域の皆様に今以上に信頼される病院でありたいと考えます。今後とも皆様方には舞鶴赤十字病院に対しましてますますのご支援、ご鞭撻をよろしくお願い申し上げます。

## Information インフォメーション

### 平成26年度 糖尿病教室予定 会場:舞鶴赤十字病院 2階会議室

お問合せ、お申込みは医療社会事業課(TEL 0773-75-1920)または栄養課まで

月 日	講義内容 (時間)			
5月21日(水)	13:00~13:45 今日から始める運動のしかた 足の手入れ「フットケア」	理学療法士	13:45~14:00 糖尿病と歯周病のはなし	
6月18日(水)	12:30~13:00 食事体験 (食事実費400円)	13:00~13:45 糖尿病食 ～あなたもできる!カロリー計算～	管理栄養士	13:45~14:00 間食のお話
7月16日(水)	14:00~14:30 糖尿病ってどんな病気?	内科医師	14:30~15:00 体の調子が悪い日の過ごし方	

### ●コントロール 大丈夫ですか?

6月の教室は、実際の食事体験を通じて食事療法を学んでいただこうと計画しています。糖尿病に限らず肥満やメタボリックシンドromeの危険が高く、「食事の改善をしたい」と考えておられる方など、お気軽にご参加ください。



# 職場紹介 こんにちわ 地域医療連携課です!



●文 地域医療連携課 看護師長 太田 康子  
おおた やすこ

私たちを見かけたら 声をかけてくださいね!

病院玄関ホールのカウンターの所で、お仕事をしています。

地域医療連携課は、地域の皆様に対して効率的で効果的な医療を提供するために、医療を担うそれぞれの機関が持つ役割機能を十分に發揮し、互いに連携を持ってよりよい医療を提供することを目的に設置されています。

地域医療連携において、院外との連携を深めることは当然ですが、まずは、院内の連携を深めることが大切と考えています。紹介や逆紹介に関する事。問い合わせをしたい。専門外来についての情報がほしい…等いつでもご連絡ください。誠意を持って対応していきますのでよろしくお願ひいたします。

院外の医療機関や介護施設等とは、普段からのコミュニケーションを大切に、ネットワークの輪を広く強靭なものにしていきたいと思っています。

2名体制にしていただきましたので皆様のニーズにお答えできるよう頑張ります。



## モニター通信

### 住民モニター

瀧口 不三子さん

たきぐち ふさこ

[舞鶴市伊佐津在住]



このコーナーは、病院の運営にご協力いただいております  
住民モニターの方々をご紹介するページです。

私は高齢の割に元気印ですが、二年前に白内障の手術を受ける為に舞鶴赤十字病院へ入院いたしました。病院へは長女の出産以来50年余、二度目の入院です。何もかもが大きく変わって驚きました。食事も私に合わせてカロリー計算をして頂いておいしく頂き、十分な治療を受けることができて感謝しております。ありがとうございました。また、今は野球をしている孫たちが色々とお世話になり、親切にして頂いて大変喜んでおります。

舞鶴赤十字病院では、他の病院に先がけて住民モニター制度を採用され、一般市民からの要望や苦情を吸い上げて病院経営に活かしておられます。職員の方々の市民のためを考えて一生懸命働いておられる様子に頭が下がります。

今、病院は医療再生計画に基づいて、増改築工事を進めておられますが、西舞鶴に居住する一市民として、舞鶴赤十字病院が診療科目の充実、そして、他市に劣らない特徴を持った総合病院に強化されることを願っております。

## 人事だより Personnel Changes

### 【退職】

臨時看護師 山本和代	平成26年2月10日付	看護係長 橋村妙子	平成26年3月31日付	看護助手 離井時子	平成26年3月31日付
消化器内科医師 砧山直邦	平成26年3月31日付	看護師 磯引美香	平成26年3月31日付	看護助手 高井孝子	平成26年3月31日付
外科副部長 濱田拓男	平成26年3月31日付	看護師 永谷誠	平成26年3月31日付	看護助手 湊由貴子	平成26年3月31日付
病棟師長 吉川久美子	平成26年3月31日付	看護師 永谷恵美	平成26年3月31日付	臨時看護師 四方美穂	平成26年3月31日付

### 【採用】

臨時看護師 潮見沙織	平成26年2月3日付	理学療法士 曜井佑太	平成26年4月1日付	准看護師 松本昭子	平成26年4月1日付
臨時事務員 神田奈緒	平成26年3月3日付	視能訓練士 吉田穂奈美	平成26年4月1日付	社会福祉士 真下麻衣子	平成26年4月1日付
臨時事務員 村上成美	平成26年3月3日付	看護師 山尾真由美	平成26年4月1日付	主事 小島あかり	平成26年4月1日付
外科副部長 伊藤範朗	平成26年4月1日付	看護師 長澤美樹	平成26年4月1日付	看護助手 工原友理子	平成26年4月1日付
消化器内科医師 和田浩典	平成26年4月1日付	看護師 橋本沙織	平成26年4月1日付	看護助手 城崎美樹	平成26年4月1日付
作業療法士 渡邊千尋	平成26年4月1日付	看護師 谷口未希	平成26年4月1日付	臨時看護師 村尾民英子	平成26年4月1日付
理学療法士 山崎健太	平成26年4月1日付	看護師 上田優希	平成26年4月1日付	臨時事務員 高橋亜紀子	平成26年4月1日付
作業療法士 井関圭太	平成26年4月1日付	看護師 佐野明美	平成26年4月1日付		



# 頭痛<慢性頭痛>について

今回は、日常的にありふれた病気である慢性頭痛に分類される2つの頭痛、「片頭痛」と「筋緊張型頭痛」について説明いたします。



●文 堀尾 玲子  
ほりお れいこ

神経内科医師

頭痛と言っても原因は様々です。頭痛は大きくわけて、脳腫瘍、髄膜炎、脳卒中など脳や頭部の病気の症状として出てくる頭痛と、他に病気が隠れているのではなく、頭痛（発作）を繰り返す（持続する）ことが問題である慢性頭痛に大別されます。

頭痛がして心配しておられる場合、多くの方は脳に何か異常がおこったのではないか、脳の怖い病気にかかったのではないかということを心配されているようです。脳腫瘍やくも膜下出血、脳出血、髄膜炎、血管解離、慢性硬膜下血腫などの様々な脳や頭部の病気による頭痛の頻度は決して多くはありません。多くの場合、今まで経験したことが全くない頭痛がある日突然に起こった場合にそのような病気を疑います。

一方で本邦では片頭痛は成人の8%、筋緊張型頭痛は22%が罹患していると言われており、日常的にありふれた病気です。



## 片頭痛と筋緊張型頭痛

### 片頭痛

#### 【症状】

片頭痛という名称の由来は頭の片側が痛むこととされています。実際には4割から8割の片頭痛患者さんが両側性の頭痛を経験し

ております。

前兆は、頭痛よりも前に起こる症状でキラキラした光、ギザギザの光（閃輝暗点）などの視覚性の前兆が多くみられます。通常は60分以内に前兆が終わり、頭痛が始まります。

片頭痛発作は通常4～72時間続き、片側の拍動性頭痛が特徴です。頭痛の程度は中等度～高度で日常生活に支障をきたします。



また、階段の昇降など日常的な運動により頭痛が増強することも特徴のひとつです。吐き気、嘔吐を伴うことが多い、頭痛発作中は感覚過敏となって、ふだんは気にならないような光、音、においに不快を感じる方が多いようです。

### 【治療】

片頭痛の治療は大きくわけて2種類あります。

#### ①急性期治療

頭痛発作がおこった時になるべく早く頭痛を鎮めるための治療法を急性期治療といいます。発作回数が月に数回以内で、片頭痛発作による生活への悪影響があまりなければ急性期治療を中心に行います。

片頭痛に特異的な治療薬としてはトリプタン系薬剤があります。医師の処方箋が必要な薬剤ですので、トリプタンの服用に関しては医師によくご相談ください。トリプタンの効果や副作用は種類によって少しづつ異なるので、何種類かを試みて一番自分にあったトリプタンを選択するのがよいとされています。

#### ②予防療法

もうひとつは頭痛がない日もありかじめ毎日お薬を飲んで頭痛発作を起こりにくくし、また、頭痛発作が起っても軽くすむようにするための予防療法です。頭痛の発作

回数が多い場合（月に4回以上）や、頭痛の程度が高度の場合、急性期療法があまり効かない方は予防療法を併用するのがよいでしょう。予防療法には抗てんかん薬やβ遮断薬、抗うつ薬がよく用いられています。

### 筋緊張型頭痛

#### 【症状】

筋緊張型頭痛は反復発作性（月に15日未満）と慢性（月に15日以上、6ヶ月以上）に分類されています。頭痛は30分から7日続き、圧迫されるような、あるいは締めつけられるような非拍動性の頭痛で、多くは両側性です。頭痛の程度は軽度～中等度で、頭痛のために日常生活に支障が出ることはあっても寝込んでしまうことはありません。



筋緊張型頭痛の原因としては、心理社会的ストレス、不安、うつ、筋性ストレス（肩こり）などがあげられます。

#### 【治療】

反復発作性筋緊張型頭痛には鎮痛剤が有効です。鎮痛剤の使用が月に数回程度の方は通常、予防薬の必要はありません。

頓用薬として、筋弛緩作用を合わせ持つ抗不安薬を鎮痛剤と併用するとよいこともあります。

慢性筋緊張型頭痛では予防的に抗不安薬や抗うつ剤、筋弛緩剤が用いられています。

# [Topics]トピックス



## 院内消防訓練

3月11日舞鶴市西消防署の協力の下、院内消防訓練を実施しました。

午前0時、4階ごみ置き場での出火を想定し15時に訓練開始。業務中ではありましたが警備員を含め職員約60名が参加しました。

消防訓練後は、消防署員による消火器・消火栓の操作訓練ということで、新採用職員

を中心に実際に手にとって模擬消火を行いました。

入院患者さんのうち自分で移動できない患者さんが約6割を占める当院において、人手の少ない夜間の火災は大災害につながります。常日頃から防火・防災に努めていただきますようお願いします。



## 医療系インターンシップ

平成26年3月12日に西舞鶴高校の学生を対象に医療系インターンシップを開催いたしました。当日は23名の学生さんが集まり、医師、薬剤師、臨床検査技師、診療放射線技師、理学療法士、作業療法士等それぞれの志望する職場へ分かれ、業務を体験していただきました。



## 新任医師紹介 はじめまして!

お気軽に  
ご相談ください



### 外科



外科副部長  
**伊藤 範朗**  
いとう のりお

こんにちは、外科の伊藤範朗です。  
舞鶴医療センター（3年間）→

市立奈良病院（4年間）→舞鶴赤十字病院と異動してきました。僕的には第二の故郷に帰ってきたような懐かしい気持ちでいっぱいです。ちゃった弁も心地よく耳に響いています。

外科の中では一番下になりますので、またいちからのスタートの気持ちで頑張りたいと思います。疑問を疑問のまま放っておけない性格で、皆さんに質問攻めするかも知れませんが、責めているわけではありませんので、「なんでなんで？」と聞いてくる子供と同じだと思ってやさしく答えてやってください。

それでは皆さんどうか宜しくお願ひします。

### 小児科



医 師  
**米田 堅佑**  
よねだ けんすけ

はじめまして、京都第二赤十字病院から来ました小児科の米田と申します。

これまで兵庫、大阪、徳島と雪とは縁のない土地で暮らしてきたので、新雪をわざわざ踏みに行ったり、雪降ろしを楽しんだり（すぐに飽きてしまうと思いますが）日々楽しく過ごさせていただいている。

子供と遊ぶことが好きなので、診察の合間に遊ぶこともありますが、しっかりと子供たちの体調管理もさせていただきますので、よろしくお願ひいたします。



医 師  
**和田 浩典**  
わだ ひろのり

はじめまして、平成26年4月より消化器内科へ着任いたしました。

平成20年に香川大学を卒業後、京都第二赤十字病院では主に消化器内視鏡センターで悪性腫瘍や救急疾患の治療を担当しておりました。まだ間もない時期ではありますが、地域住民の方々の温かさや、素晴らしい景観を望むことができ、このような環境で働かせて頂ける事を非常に嬉しく感じています。

私自身、知識や技量、患者さんとの接し方においてまだ発展途上にあり、周囲のスタッフの皆様や、患者さんの御意見から学ばせて頂くことが多いと思います。少しでも早く皆様から信頼されるよう頑張って参りますので、どうぞよろしくお願ひいたします。

# 舞鶴赤十字病院内 車両規制の お知らせ

平成26年4月1日より**病院正面入口(白鳥通沿)**は工事の為、車両進入禁止となりました。  
(歩徒での通行は可能です)

お車で来院される際は、伊佐  
津川沿いの臨時出入口よりお越  
しください。

お車で来院される際は、伊佐  
津川沿いの臨時出入口よりお越  
しください。

また、駐車場が大変狭くなっていますので、徐行運転をお願いいたします。



工事期間中は大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解の程、よろしくお願ひいたします。

# イキイキ 読者のコーナー

読者の皆様からの、短歌、俳句、川柳、詩、写真などを掲載させていただくページです。投稿ならびにお問合せは、薬剤部 坂根までお願いします。なお、作品には、住所、お名前、電話番号もお書き添えください。

驚や四方の渓より鳴き較べ  
傘寿にて免許更新春の風

老二人畔の一服れんげ花  
莉り終えて二人で眺めし大西日  
市内桑飼上 佐藤 英子 様

犬ふぐり踏まずに行ける道えらび  
梅かおる瀬音すがしき瀧不動

俳句 [作者50音順]

新芽吹き流れゆるやか由良川につり舟一つ竿動かざり  
冬の朝湯氣立ち昇る煎茶の香やすらぎ偲ぶ亡夫の眼差  
市内桑飼上 佐藤

市内桑飼上  
佐藤 英子 様

旅行好き思いかなわぬ病む身には地図をひろげて地図旅行する  
七夫と行く予定でありし名城を地図のま中にしかど見つける  
市内上安 池田 宣子

市内上安 池田 宣子 様

短歌 [作者50音順]

舞鹤赤十字病院理念



赤十字理念「人道・博愛」のもと、  
一人ひとりにやさしさと思いやりをもって、  
いのちと健康、尊厳を守り、  
地域医療に貢献します。

基本方針

- 1 地域医療の中心的役割を果たすために、  
救急体制を整備し、安全で質の高い医療を提供します。
  - 2 地域の中核病院として、他の医療・保健・福祉施設と協働し、  
地域医療連携の推進に努めます。
  - 3 赤十字の使命である災害救護に貢献します。
  - 4 健全で合理的な病院経営に努めます。
  - 5 快適な医療・療養環境の整備に努めます。
  - 6 職員は常に研修・研鑽に努め、病院はこれを支援します。

人間を救うのは、人間だ。 Our world. Your move.

# 舞鶴赤十字病院 外来診療担当医表

平成26年5月1日更新

診療科		月	火	水	木	金	受付時間	診察開始時間	備考
内科	1診(予約)	安威	西田	西田	西田	西田	予約制(要受付)	8時45分~	1診・2診は予約診察 3診は新患及び 予約外診察
	2診(予約)	米山				米山	//	//	
	3診(新患)		米山	安威			7時45分~11時30分	//	
消化器内科	糖尿病外来(予約)	福田					予約制(要受付)	10時30分~	予約受付は平日の14時~16時 (電話予約可、完全予約制) 診察は隔週 予約受付は平日の14時~16時(電話予約可、完全予約制)
	禁煙外来(予約)			担当医			予約制(要受付)	14時~	
	2診(予約)			酒田			予約制(要受付)	8時45分~	
神経内科	3診(新患)	酒田			加賀谷 (旧姓 鈴木)	和田	7時45分~11時30分	//	2診・4診は予約診察、 3診は新患及び予約外診察 (受付は内科3診で) 木曜と金曜の3診は 予約と予約外の混合診察
	4診(予約)			加賀谷 (旧姓 鈴木)			予約制(要受付)	//	
	2診(予約)		堀尾		徳田		予約制(要受付)	火曜 9時~ 木曜 11時~	
小児科	午後				堀尾		//	8時45分~	予約受付は 平日の14時~16時 (電話予約可、完全予約制)
	午前	木村	木村	木村	木村	木村	7時45分~11時30分	8時45分~	
外科	午後	木村	予防接種		予防接種	木村	月・金曜 12時~15時 火・木曜 予約制(要受付、備考参照)	14時~	予防接種の電話予約は 水曜以外の平日15時~16時 当院受診歴のない場合は病院受付 窓口に来院の上予約(完全予約制)
	1診	矢野裕	山下/春日	加藤宣	加藤宣	藤原 (乳腺内分泌外来)	7時45分~11時30分	8時45分~	
	2診	伊藤				矢野裕	//	//	
整形外科	午後				加藤宣 (肛門外来)	藤原 (乳腺内分泌外来)	12時~15時	13時30分~	乳腺内分泌外来は 完全予約制  月曜1診は午後からの 予約診察の都合により、 人数を制限しています。 片山医師以外の医師は、 新患診察の合間に 予約診察も行います。
	1診(新患)	片山 (新患20人まで)	北中	北中/西田 (1・3・5週) (2・4週)	仲川	西田	7時45分~11時30分	8時45分~	
	2診(予約)	仲川 (新患)	仲川	片山/北中 (1・3・5週) (2・4週)	片山	仲川	7時45分~11時30分 予約も要受付	//	
皮膚科	3診(予約)	西田		西田 (1週)	北中		予約制(要受付)	//	初回は外科外来を受診しストーマ外来を 予約してください(電話予約不可)
	1診(予約)	片山		北中/西田 (1・3・5週) (2・4週)		西田	予約制(要受付)	13時30分~	
	2診(予約)	仲川		片山/北中 (1・3・5週) (2・4週)			//	//	
泌尿器科	3診(予約)	北中/西田 (1・3・4・5週) (2週)					//	//	
	午前	辻井	辻井	辻井	辻井	辻井	7時45分~11時30分	8時45分~	
	午後	辻井	隔週褥瘡回診	手術	手術	辻井 (予約)	12時~16時 予約も要受付	14時30分~	
耳鼻咽喉科	午前	長嶋		北森	担当医		7時45分~11時30分	月・水曜 8時45分~ 木曜 9時~	
眼科	午前	八木	加藤雄	八木	八木	担当医	7時45分~11時30分	8時45分~	1診・2診ともに予約と予約外の 混合診察。午後の診察、検査、 治療などは原則として予約制 コンタクト外来は第二・第四 木曜のみ(新患受付可)
	2診(新患・予約)	加藤雄		加藤雄			//	//	
	午後	検査レーザー		検査	コンタクト外来		12時~14時30分(コンタクト外来のみ)	13時30分~	
耳鼻咽喉科	午後	吳本				新井	12時~15時30分	14時~	

※予約の有無に関わらず受付が必要となりますので、必ず診察券をご持参ください

※予約変更のお電話は平日の14時~16時にお願いします



## 編集後記

心地よいそよ風の中、暖かい日が続くようになりました。

世間では消費税が平成元年3%、平成9年5%につづき17年ぶりに平成26年4月より8%となりました(泣)。また平成27年10月には10%になる予定であります。

健康と節約のために歩いて通勤してみようかな。

A.F

## 読者の皆様へ

紅鶴編集チームでは、皆様のご意見、ご感想をお待ちしております。官製はがきか、病院備え付けのご意見箱に「紅鶴について」とお書き添えの上、お寄せください。どんな些細なことでも結構です。よろしくお願いいたします。



紅鶴  
第71号

題字 名誉院長 横田 敬  
発行所 舞鶴赤十字病院  
舞鶴市宇倉谷427 TEL.0773-75-4175  
発行日 平成26年(2014年)4月25日  
発行責任者 院長 西田 和夫

編集 石井 郁也、大田 悅子、坂根 章彦、長谷川智子  
藤原 朗、山下さとみ、若槻 翔(50音順)  
ホームページアドレス <http://maizuru.jrc.or.jp/>  
印刷 刷 コザイ印刷 TEL.0773-75-1475