

に ぐる 紅 鶴

Vol.73 H26.10.29 発行
(2014年)

舞鶴赤十字病院

編集発行: 舞鶴赤十字病院
〒624-0906 京都府舞鶴市宇釜谷427
TEL: 0773-754175 | <http://www.hccr.or.jp>

もくじ Contents

- 巻頭言 P2
- 新任医師紹介 P6
- インフォメーション P7
- トピックス P3
- モニター通信 P6
- 外来診療担当医表 P8
- 職場紹介 P4
- 人事だより P6
- 編集後記 P8
- 回復期リハビリ病棟開設 P5
- 読者のコーナー P6



夕日と清水寺

撮影/2013年12月 第一内科副部長 安成俊秀

ここらの地名

舞鶴赤十字
病院 34
その

舞鶴市文化保護委員
舞鶴近方史研究会会長
加藤 崇 様



鹿原 [かわら]

紅葉の名所といえば、こちらでは金剛院です。三重の塔と全山の紅・黄葉は、まさに一幅の絵です。仏にあこがれて天竺へ行こうとした高丘親玉ゆかりの金剛院は、丹後にもふさわしい奥深い紅葉の寺です。鹿原は立地から見ても河原に間違えありませんが、親王を導いたと伝えられる鹿の字をあてたのでしょう。

多祿 [たね]

三浜峠近くの舞鶴自然文化園は、モミジやカエデ・イチョウなどの美しいハーモニーを楽しめます。多祿寺があるあたりは、ちょうど樹のような地形で、「たな」と呼ばれていたのが、発音が強いのでとない「たね」となまり、万葉仮名で表記されました。「壱」とも書かれますが、当て字でしょう。

二瀬川 [ふたせがわ]

舞鶴・丹後にも紅葉が美しいところはたくさんあります。福知山市になりましたが、元加佐郡大江町の二瀬川溪谷は、つり橋から見た紅葉が絶景です。世屋高原や丹後縦貫林道一帯もいたるところに紅・黄葉が見られます。成相山の五重塔も紅葉に囲まれています。そして久美浜の宗雲寺は、歴史ある見事な庭園です。



回復期リハビリテーション病棟の意義と展望

8月24日当院東館が完成し、日本赤十字社京都府支部長の山田知事を始め多数の来賓のご出席を賜り、竣工式を行えたことは久しぶりに喜ばしい出来事でした。東館は、一階には災害対策の施設が、二階にはリハビリテーション施設が、三階には回復期リハビリテーション病棟が入っています。9月1日から運営が始まりました。リハビリテーションに関係した新病棟ができたことと理解していただいていると思いますが、もう少し詳しくみていきましょう。

医療には、病気や外傷の予防、治療、再発防止の段階がありますが、病院では主に治療を担当しています。その治療にも急性期からリハビリ期・慢性期と種々の段階があります。従来から当院ではすべての段階でかかわってきました。例えば、骨粗鬆症の大腿骨頸部骨折は、高齢者に多い骨折です。ロコモトレーニング指導や食事療法・骨粗鬆症の内服治療などの予防活動を行います。しかし、万一骨折した場合は、入院し手術治療を行います。術後の急性期が落ち着くと、元の生活を目指してリハビリが中心となります。退院前には家屋調査も行い、必要に応じ改修（手すりの設置や、段差の解消など）の準備をします。退院後は在宅生活の支援（通院や訪問リハ・看護）、骨粗鬆症の治療を行い再発予防に努めます。こういった流れのなかで、近年リハビリ部門がたいそう手狭になり、限界がきていました。今回東館二階に新たなリハビリテーション施設が完成し、広いスペースでのびのびとリハビリが行えるようになりました。また京都府からリハビリ部門への補助もあり、懸架型のトレッドミル等の新たな機器を購入しました。在宅の生活リハビリが体験できる部屋もあります。また従来から行っていた中丹東地域リハビリテーション支援センター窓口としての、部屋も確保できました。ソフト面では川平法（促進反復療法）の研修を受け技術を習得した職員が、脳卒中麻痺のリハビリに活躍するなどしています。

回復期リハビリテーション病棟は、リハビリ期の方が入院し、リハビリに集中する病棟です。土日も含め365日、毎日が自宅復帰のためのリハビリです。ですから、リハビリに集中的に取り組む必要がある方は誰でも入れるべきなのですが、対象疾患に縛り

があります。脳卒中や大腿骨頸部骨折・人工股関節・人工膝関節の術後リハビリは対象になりますが、四肢麻痺が強くても頸椎圧迫性脊髄症などは対象外となります。また、地域包括ケア病床（病棟）という区分が今年4月からできました。これは当院では、従来の亜急性期病床に近いものです。四階病棟に12床申請し、10月から運用を開始しています。回復期病棟と対象症例が重なる病床ですが、どんな疾患でも対象となります。また地域の在宅や介護施設で悪化した患者を受け入れ、在宅療養の支援をするのが特徴です。積極的なリハビリはこちらでも行えます。

さて、厚生労働省は2025年を見据えた病床機能編成を目指しており、医療法の改正を進めています。今後の少子・高齢化に対応することと、適正な病床を配置することを二次医療圏（当院なら、舞鶴／綾部／福知山の中丹地域に相当）単位で行うようになります。例えば、病床は病棟単位で、四つの機能：高度急性期・急性期・回復期・慢性期機能に分類されます。各医療機関は自院の「この病棟はこの機能」と申告し、機能に応じたデータを提供するようになります。それに基づき、二次医療圏毎に住民や市・医療機関などが協議の場をもうけ、地域医療構想を作成するというものです。今後この中丹地域でどういった立ち位置で医療を提供していくか、またどういった医療が地域で求められているのか、協議しながら進めていくこととなります。そこでは病棟機能ごとに過不足も評価されます。東館が、この地域のリハビリの中心としてその機能分担がしっかりでき、利用者の回復に貢献できるよう、スタッフ一同がんばってまいります。どうかよろしくお願いいたします。





平成26年8月24日(日)、舞鶴赤十字病院「東館・リハビリテーションセンター」竣工式を執り行いました。当日は京都府支部長を務める京都府山田知事や日本赤十字社本社富田事業局長をはじめ、赤十字内外の関係者約90名にご臨席を賜りました。西田院長は謝辞にて「隣接する市民病院と連携を図り、急性期・回復期・慢性期・在宅とシームレスに医療提供を行っていききたい」と述べました。

この東館は地上3階建ての耐震構造、回復期リハビリテーション病棟(48床)や既存の3倍に拡充されたリハビリテーションセンターを備え、機能をさらに強化した施設となっております。

1階には大規模災害時にトリアージを行い、傷病者の応急処置を行うスペースを確保しています。災害時対応型自動販売機も設置し、飲料だけでなく水やお湯の提供も可能です。また、隣接する舞鶴市民病院より継承した京都府緊急時放射線検査施設(ホールボディカウンター、サーベイメーター等)も備えております。

今後、2期工事として本館・南館の改修工事を行い、更なる医療機能の強化を図ってまいります。工事中はご迷惑をおかけいたしますが、ご理解・ご協力の程、よろしくお願いいたします。



「災害時対応型自動販売機」を設置〈調度課〉

平成26年8月28日(木)、株式会社アベックス西日本と「災害時の飲料提供に関する協定」を締結し、舞鶴赤十字病院東館に飲料や水・お湯などを提供できる災害時対応型自動販売機を設置しました。

この自販機は紙コップ式で、電気・水の供給があれば原料の続く限り飲み物が提供でき、缶やペットボトル式を上回る量を提供できます。災害時にはお湯や水の供給機としても使用でき、乳児用の粉ミルク用や患者さまのお薬の服用にも使えます。当日は西田院長と株式会社アベックス西日本加藤社長が協定書を取り交わしました。



災害時における提供協力に関する協定



職場紹介

私たちを見かけたら声をかけてくださいね!



その1 理学療法士 Physical Therapist (PT)

●文 リハビリテーション科部 理学療法係長 水嶋祐史

当院の理学療法士は21名で、リハビリテーション科部の3分の2を占めています。

リハビリの中でも体育会系と言われますが、気合いとか根性で治療、指導することはありませんのでご安心ください。

「理学療法士ってどういったことをするの?」と聞かれることが多いのですが、一言でい

うと理学療法士は動作の専門家です。寝返る、起き上がる、立ち上がる、歩くなどの日常生活を行ううえで基本となる動作や投げる、走る、跳ぶなどのような応用動作の改善を目指します。関節可動域の拡大、筋力強化、麻痺の回復、痛みの軽減など運動機能に直接働きかける治療法から、動作を分析し、問題解決し能力向上を目指す治療法まで、動作改善に必要な技術を用いて患者様の社会復帰のお手伝いをさせていただいています。



その2 作業療法士 Occupational Therapist (OT)

●文 リハビリテーション科部 作業療法係長 高岡祥子

作業療法士は現在8名で仕事をしています。作業療法とは、対象者の心身機能の障害を改善・軽減するのみではなく、対象者を「生活者」＝「生活する主体」としてとらえ、本人がより満足のできる生活を構築(再編)していけるように、さまざまな治療・指導・援助を行っていくことをいいます。また、対象者の経験、役割、価値観などの個人特性を踏まえ、対象者にとって重要で意味のある活動が自律的に行えるように支援していきます。

最近では、下肢の人工関節手術後の方に対して早期から病棟での日常生活動作指導に入り、離床の援助等も行っています。また、今年の3月から初期の認知症の方、家族の方に対してのカフェを月1回のペースで開催しており、当事者や地域の支援者との交流の場を提供させていただいています。



その3 言語聴覚士 Speech Therapist (ST)

●文 リハビリテーション科部 言語聴覚療法係長 石田素子

言語療法部門では、現在2名の言語聴覚士が働いています。他人とコミュニケーションをはかる事や、食事を食べる事は生きるために必要不可欠であり、私たちの生活を豊かにするものでもあります。

言語療法とは、病気や交通事故、加齢や発達上の問題により、コミュニケーションに支障(上手くことばが出ない、話が理解出来ない、発音が不明瞭になるなど)をきたした方に対して、訓練やアドバイスをを行う療法です。

また、お食事を食べる際に上手く噛めない、飲み込みにくい、むせるなど、加齢や病気が原因で上手に食べられない「摂食嚥下障害」に対しても、安全に美味しくお食事が食べられるよう、耳鼻科や栄養課など様々な部門と連携して評価や訓練、食事形態のアドバイスなどをさせていただいています。



SPEAK TO MEDICAL

回復期リハビリ病棟 開設についてのおはなし

●文：リハビリテーション科部
回復期リハビリテーション係長 眞下 英明
ましも ひであき

平成26年9月1日に舞鶴赤十字病院東館の開設を迎えることができました。この東館の最上階(3階)に回復期リハビリテーション病棟があり、病床数は48床で、本館3階と連絡通路でつながっています。



回復期とは？

病気や怪我の発症から約1ヶ月位を急性期といい、その後日常生活に戻るための集中的なリハビリを必要とする時期を回復期といいます。当院ではこれまでも一般病棟にて回復期の患者様を診てまいりましたが、この度開設いたします「回復期リハビリテーション病棟」とは、日常生活に戻るのにとっても集中したリハビリが必要とされる疾患に絞って、よりたくさんのリハビリ時間をかけることができるように厚生省が設置したものです。よってこの回復期リハ病棟を利用できる疾患とできない疾患が存在いたします。対象は脳卒中や神経疾患、股関節や大腿骨、脊椎の骨折、人工股また膝関節、急性肺炎後などとなっております。(右図)

対象疾患	入棟までの期間	退院までの期間
脳血管疾患、脊髄損傷、頭部外傷、くも膜下出血のシャント手術後、脳腫瘍、脳炎、急性脳症、脊髄炎、多発性神経炎、多発性硬化症、腕神経叢損傷等の発症後若しくは手術後の状態	2ヶ月以内	150日
大腿骨、骨盤、脊髄、股関節若しくは膝関節の骨折又は2肢以上の多発性骨折の発症後又は手術後の状態		180日
外科手術又は肺炎等の治療時の安静により廃用症候群を有しており、手術後又は発症後の状態	1ヶ月以内	90日
股関節又は膝関節の置換術後の状態		60日

当院リハビリテーション科部の特徴

急性期から在宅に至るまで切れ目の無いリハビリサービス提供体制をもっているのが当院の特徴で、今回開設された回復期リハビリ病棟はこの中間を担うこととなります。また全スタッフが一同に集まれるセラピスト室も整備され、急性期から回復期、在宅リハビリスタッフ間で引き継ぎをスムーズに行うことができます。また退院前に在宅生活を体験できる「特別室」や「日常生活動作訓練室」などの設備も整っています。

今後さらなるサービス向上に向け努力してまいりますので、皆様からの率直なご意見やご指導を賜りますようよろしくおねがいいたします。



新任医師紹介 はじめまして!

お気軽に
ご相談
ください



整形外科

整形外科医師 **澤村 和秀**
さわむら かずひで

はじめまして。今年10月より、舞鶴赤十字病院で整形外科を担当しています。出身は、京都です。専門は脊椎外科領域です。今まで京都府立医科大学付属病院、公立南丹病院、京都第一赤十字病院、洛和会丸太町病院で勤務をしておりました。主に、狭窄症やすべり症、脊椎外傷等の疾患の治療をしておりました。趣味はロードバイクとジョギングです。これまでの経験を生かし、舞鶴の整形外科医療に貢献したいと考えております。どうぞよろしくお願いいたします。

人事だより Personal Changes

【採用】

臨時看護師 井上 真由子 (平成26年7月1日付)
主 事 高本 将平 (平成26年7月16日付)
整形外科医師 澤村 和秀 (平成26年10月1日付)
看護助手 広沢 恵 (平成26年10月1日付)

【退職】

整形外科医師 北中 重行 (平成26年9月30日付)

モニター通信

このコーナーは、病院の運営にご協力
いただいております住民モニターの方々を
ご紹介するページです。



住民モニター **佐藤 美智子**さん
さとう みちこ
[舞鶴市桑岡上在住]

8月16日の夜から17日にかけて雷雨がすこく酷く、2時間程度停電になりました。舞鶴市防災からも放送があり、由良川大川橋の水位を1時間毎に知らせてもらい、福知山の雨量も130ミリを超えるなど、ただことではありませんでした。

午前4時頃には由良川が溢れ、田畑も泥海となり午前5時頃には府道にまで泥水が上がり通行止めとなりました。電話も落雷の影響で不通、携帯電話も圏外となり心細いことでしたが、地域に病人も出ず、ほっとしました。昨年は9月中旬、今年は8月と毎年水害に悩まされます。

8月8日のモニター会議終了後、舞鶴赤十字病院の東館を見学させていただき、府管理区域の緊急時放射線検査施設や回復期リハビリテーション病棟の説明を受け、舞鶴で進歩した医療が受けられると思うと嬉しくなります。加佐地区は高齢者世帯も多く、舞鶴赤十字病院に通院する良い方法がないものかといつも思っています。

いきいき

読者のコーナー

読者の皆様からの、短歌、俳句、川柳、詩、写真などを掲載させていただきます。投稿ならびにお問合せは、薬剤部宛までお願いします。なお、作品には、住所、お名前、電話番号もお書き添えください。



水は澄み可憐コスモス川沿いに紅色白と色どり揺れる
朝霧が山の谷間に低く垂れどっしり自然花の香添えて

市内上安 栗田 俊博様

無性にも夫に逢いたきその時はアルバム開きて在りし日偲ぶ
なすきゅうり器量の良き物娘にやりて小物曲もの朝の食卓

市内桑岡上 佐藤 英子様

朝を疾く五羽のつばくろ妹立ちぬ袖草垂るる空葉小暗く
池の面に各月黄色く映りるる鯉は怖づるや身を寄せ合ひて

市内京田 上羽 玉枝様

亡母の文字娘の文字と並べ見て血は水よりも濃しと納得
久々に訪ねてくれし友と早涙ぐみつつ「老けたね」と云う

市内上安 池田 宣子様

俳句(作者50音順)

友去りてしばし立たずむ晩夏光
泣きぐせは母ゆづりなり野萩散る

市内上安 池田 宣子様

暮れなずむ茜の空にこぼれ萩
紅葉に懸悲の眼差し涅槃像

市内桑岡上 佐藤 英子様

下校児の大きな声す日の短か
台風やおのれが道を好きに行く

市内溝尻 中田 太郎様

舞鶴赤十字病院 鶴 ボランティア募集!!

病院ボランティアとは、医師・看護師・その他の職員と協力して、患者さまが少しでもよい環境のもとで、安心して治療を受けることができるように、自発的に無償で介助等のサービスを提供する方をいいます。

特別な資格がなくても、病院の活動を理解し、患者さまのお役に立ちたいという思いをお持ちの方でしたら、どなたでも参加できます。

ボランティアを始めたい方、興味をお持ちの方、活動に参加してみませんか!!



活動内容

- ① 外来フロア案内業務 (月～金曜日 午前中)
院内案内誘導、乗車下車時の介助、再来受付機の操作のお手伝い
- ② 移動図書 (毎週水曜日 13:00～15:00)
患者さまへの図書の貸し出し
- ③ 車椅子の点検・整備
- ④ 縫製作業 (病棟で使用する看護用具等の縫い物、補正などをしていただきます)
- ⑤ 生け花やレクレーションのお手伝い、患者さまのお話相手・環境整備など

活動時間

- 午前8:30から午後5:00のうちご都合のよい曜日、時間帯に活動ください (活動内容によって異なります)
- 上記以外にも趣味や特技を活かし、やってみたい活動がありましたらご相談ください
- 学生の方は休暇中のみの活動も可能です

応募資格

- 高校生以上
- 心身ともに健康で明るい方
- 継続して活動可能な方
- 患者さまのプライバシーを守れる方

その他

- 指定のエプロン・名札を着けて活動していただきます
- ボランティア保険に加入していただきます (病院負担)
- 面接の後、オリエンテーションを行い、登録となります

病院ボランティアさんからのひとこと

舞鶴日赤ボランティア会は昭和58年7月21日発足し、活動は30年以上になります。

私たちができることで、ひとつでも患者さんのお役にたてることができたら・・・という思いから、ささやかながら活動を続けてきました。今後も、患者さんに、回復を願う気持ちと家庭的なぬくもりをお届けしたく、できることを少しずつでも続けていきたいと思っています。

私自身は、患者さんとのふれあいの中で、いろいろと学ばせていただくこともあり、「ボランティアをさせていただいてよかった」と日々感じています。

わずかな時間でも「自分にできることを誰かのために」という思いをお持ちの方、私たちボランティアと一緒に活動しましょう。



〈お問い合わせ先〉 舞鶴赤十字病院 医療社会事業課 TEL0773-75-1920 (直通)

平成26年度 糖尿病教室予定 会場：舞鶴赤十字病院 東館講堂

★9月以降、会場が東館講堂に変更になっています。ご注意ください。

お問い合わせ・お申し込みは舞鶴赤十字病院 医療社会事業課 (TEL.0773-75-1920) まで
(偶数月は食事を準備します。必ず事前のお申し込みが必要です)

月 日	講 義 内 容(時間)		
11月12日(水)	13:00～13:45 今日から始める運動のしかた／足の手入れ「フットケア」	理学療法士	13:45～14:00 糖尿病と歯周病のはなし
12月17日(水)	12:30～13:00 食事体験(食事実費400円)	13:00～13:45 糖尿病食～あなたもできる!カロリー計算～ 管理栄養士	13:45～14:00 問食のお話

舞鶴赤十字病院 外来診療担当医表

平成26年10月1日更新

診療科	月	火	水	木	金	受付時間	診察開始時間	備考		
内科	午前	1診(予約)	安成	西田	西田	西田	予約制(要受付)	8時45分～	1診・2診は予約診察 3診は新患及び 予約外診察	
		2診(予約)	米山			米山	//	//		
		3診(予約)		米田	安成		7時45分～11時30分	//		
	循環病外来(予約)	福田				予約制(要受付)	10時30分～	予約受付は平日の14時～16時 (電話予約可、完全予約制)		
禁煙外来(予約)			担当医			予約制(要受付)	14時～	診察は隔週、予約受付は平日の14時～16時 (電話予約可、完全予約制)		
消化器内科	午前	2診(予約)		酒田			予約制(要受付)	8時45分～	2診・4診は予約診察。 3診は新患及び予約外診察 (受付は内科3診で) 木曜と金曜の3診は 予約と予約外の混合診察	
		3診(予約)	酒田			加賀谷 (日替 鈴木)	和田	7時45分～11時30分		//
		4診(予約)			加賀谷 (日替 鈴木)			予約制(要受付)		//
神経内科	午前午後	2診(予約)		堀尾		徳田	予約制(要受付)	火曜 9時～ 木曜 11時～	予約受付は 平日の14時～16時 (電話予約可、完全予約制)	
		4診(予約)				堀尾	//	8時45分～		
小児科	午前	岡野	岡野	岡野	岡野	岡野	7時45分～11時30分	8時45分～	予約種別の電話予約は 水曜以外の平日15時～16時 当該受診歴のない場合は病院受付 窓口に来院の上予約(完全予約制)	
	午後	岡野	予防接種		予防接種	岡野	月・金曜 12時～15時 火・木曜 予約制(要受付・備考参照)	14時～		
外科	午前	1診	矢野 ^前	山下/春日	加藤 ^前	加藤 ^前	藤原 ^前 (乳腺内分泌外来)	7時45分～11時30分	8時45分～	乳腺内分泌外来は 完全予約制
		2診	伊藤				矢野 ^前	//	//	
	午後					加藤 ^前 (乳腺内分泌外来)	藤原 ^前 (乳腺内分泌外来)	12時～15時	13時30分～	
	ストーマ外来 (予約)					認定看護師	予約制(要受付)	9時～	初回は外科外来を受診しストーマ外来を 予約してください(電話予約不可)	
整形外科	午前	1診(原患) <small>(新患20人まで)</small>	片山	澤村	澤村/西田 <small>(1・3・5日 2・4日)</small>	西田/仲川 <small>(1・2日 2・4・3日)</small>	西田	7時45分～11時30分	8時45分～	月曜1診は午後からの 予約診察の都合により 人数を制限しています。 片山医師以外の医師は 新患診察の合間に 予約診察も行います。
		2診(予約)	仲川 <small>(新患)</small>	仲川	片山/澤村 <small>(1・3・5日 2・4日)</small>	片山	仲川	7時45分～11時30分 予約も受付	//	
		3診(予約)	西田		西田 <small>(1日)</small>	澤村		予約制(要受付)	//	
	1診(予約)	片山		澤村/西田 <small>(1・3・5日 2・4日)</small>		西田	予約制(要受付)	13時30分～		
	午後	2診(予約)			片山/澤村 <small>(1・3・5日 2・4日)</small>			//	//	
3診(予約)	澤村/西田 <small>(1・3・5日 2・4日)</small>						//	//		
皮膚科	午前	辻井	辻井	辻井	辻井	辻井	7時45分～11時30分	8時45分～		
	午後	辻井	副産物検査部	手前	手前	辻井 (予約)	12時～16時 予約も受付	14時30分～		
泌尿器科	午前	長嶋		北森	担当医		7時45分～11時30分	月・水曜9時45分～ 木曜 9時～	木曜は9時診察開始	
眼科	午前	1診 <small>(新患・予約)</small>	八木	加藤 ^前	八木	八木	担当医	7時45分～11時30分	8時45分～	1診・2診ともに予約と予約外の 混合診察。午後の診察、検査。 治療などは原則として予約制。 コンタクト外来は第二、第四 木曜のみ(新患受付可)
		2診 <small>(新患・予約)</small>	加藤 ^前		加藤 ^前			//	//	
	午後	検査レーザー		検査	コンタクト外来		12時～14時30分(コンタクト外来のみ)	13時30分～		
耳鼻咽喉科	午後	岡本				新井	12時～15時30分	14時～		

※予約の有無に関わらず受付が必要となりますので、必ず診察券をご持参ください

※急を要する患者さまの診察を優先することがあります

※予約と予約外の混合診察では、診察が予約時間より遅れることがあります

※電話予約の受付時間は各科の備考欄をご覧ください

※予約変更のお電話は平日の14時～16時をお願いします

編集後記



新たなリハビリ棟が建ち、新体制を迎える当院に秋がやってきました。暑かった日中もだんだん気温が下がり肌寒く、夜は冷えるほどの寒さになりました。昼夜の気温差が激しい今、体調管理には十分気をつけてお過ごしください。 S・W

読者の皆様へ

紅鶴編集チームでは、皆様のご意見、ご感想をお待ちしております。官製はがきか、病院備え付けのご意見箱に「紅鶴について」とお書き添えの上、お寄せください。どんな些細なことでも結構です。よろしくお祈りいたします。



紅鶴
第73号

題字 名誉院長 横田 敬
発行所 舞鶴赤十字病院
舞鶴市宇倉谷427 TEL.0773-75-4175
発行日 平成26年(2014年)10月29日
発行責任者 院長 西田 和夫

編集 石井 郁也、大田 悦子、坂根 章彦、長谷川 智子
藤原 明、山下さとみ、若槻 翔 (50音順)
ホームページアドレス <http://maizuru.jrc.or.jp/>
印刷 (有)多田印刷 TEL.0773-62-0175