紅鶴（べにづる）

Vol.75 H27.4.27 発行（2015年）

舞鶴赤十字病院

編集発行：舞鶴赤十字病院
〒624-0906 京都府舞鶴市字倉谷427
TEL 0773-75-4175 http://maizuru.jrc.or.jp/

もくじ CONTENTS

- 巻頭言 …… P2
- 職場紹介 …… P3
- 新任医師紹介 …… P3
- 人事だより …… P3
- そけいヘルニアのお話 …… P4
- トピックス …… P6
- 読者のコーナー …… P6
- インフォメーション …… P7
- 外来診療担当医表 …… P8
- 編集後記 …… P8

宵の桜（京都市東山区円山公園）

撮影／二〇一四年四月　第一内科副部長　安威　俊秀

ここらの地名

舞鶴赤十字病院編 その36

舞鶴市文化財保護委員
舞鶴地方史研究会会長
加藤　晃 様

冠島［かんむりじま］

島の形が烏帽子に似ているので、室町時代から冠島と呼ばれ、雪舟の国宝「天橋立図」にも描かれている。古くは老人島として若狭湾一帯の海人たちに尊崇されてきた。絶海の避難島で、小屋に米・塩・火打金が常備されて、多くの漁民が救われた。オオミズナギドリの繁殖地として、天然記念物に指定されている。

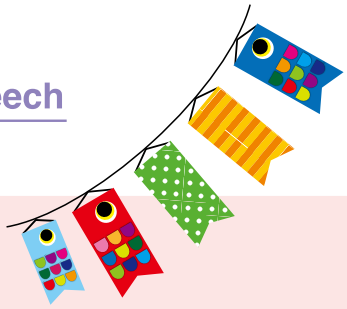
沓島［くつじま］

「沓」とは黒漆塗りの木製浅沓のことで、貴族などが装束を着たときに履いた。スリッパのような足の甲覆いに、浅い縁の底がつく。橋立の文殊さんの「九世戸縁起」に、天照大神が冠をぬぎ、くつを置き給しところとある。沓島は北の釣鐘島と南の棒島の二島からなり、横から見ると確かに浅沓のように見える。

毛島［けしま］

成生岬の東1ｋｍの日本海にあり、京都府で最大の離島であるほかは、あまり取り柄がない。以前は人が住んでいたこともあるが、今は無人島。魚釣りのスポットがいくつかある。「毛」というのは草木のことで、あたりの岩ばかりの島と違って、昔から植物がよく茂っていたのだろう。若狭湾国定公園の絶景うち。

巻頭言 Lead Speech



副院長
加藤（かとう） 宣誠（すみとも）

一枚の写真

先日、3月11日ということで各マスコミが東日本大震災の特集を組んでおりました。

当院からも日赤救護班として、福島に向かいましたので、いまだに記憶は新しく、あれからもう4年も経ったのかというのが偽らざる気持ちです。

復興庁がまとめたデータによれば2015年2月現在で約22万人もの人がいまだに避難生活を強いられているといわれています。報道内容をみても思うように復興が進んでいないのだなと感じるのは私だけではないと思います。

当院からの救護班の第一班は私を含め3月25日から3日間、会津若松市で活動を行いました。内容はおもに河東体育館と猪苗代総合体育館に避難している人々への救護活動です。猪苗代総合体育館からは雪の残る雄大な会津磐梯山が目の前にせまり、一服の清涼剤のようであったのが昨日のことのように思い出されます。

ここに一枚の写真があります。それは、猪苗代総合体育館内の救護所での診察も一段落し、トイレに行ったときのことです。

閑散としているトイレから私が出る時4歳ぐらいでしょうか、男の子と若いお父さんが入れ違いに入ってきました。私がトイレから出ると入り口のところに3歳ぐらいでしょうか女の子が横になってダダをこねて泣いているではありませんか。「ここで待っていなさい」とお父さんに言われたのでしょう。

兄とじゃれあいながら家族で仲良く幸せに過ごしていた生活。一方では、その生活が地震と原発事故により、一瞬にして奪い取られ、避難所で過ごしている不自由な生活。この2つ対比がマザッチォ作の絵画「貢の銭」のごとく一枚の絵のように頭に浮かびました。

避難所の中でのお父さんの有り余る律儀さと、「どうして私はこんな目に合わなければならないの」と訴えているような無邪気な視線が相乗効果を生み、心を揺さぶられ、泣きそうになりながら撮った一枚の写真でした。

あれから4年が経過しているので、この女の子は小学一年生ぐらいに成長しているはずです。ぜひこの女の子がさまざまな逆境をはねのけ、幸せな人生を送れますように願わずにはおれません。

その時の福島での活動には我々も放射線量を測定できるサーベイメーターを携行しましたが、日本赤十字社では福島第一原発事故への対応の経験を踏まえて、社内に原子力災害の情報の蓄積と発信を行う目的で赤十字原子力災害センターを設置しています。さらには原子力災害時の救護活動についてのガイドラインの作成、デジタルアーカイブの構築、緊急被ばく医療アドバイザーの配置などに取り組んでおります。

原子力災害時も含め多様化する災害に対し、日本赤十字社の救護班としてさまざまな環境下での救護活動を行えるように、今後も研鑽をつんでいきたいと考えております。

職場紹介　こんにちわ 放射線科 です！

●文　診療放射線技師　埜村（のむら）　亮介（りょうすけ）

私たちを見かけたら 声をかけてくださいね！

放射線科は診療放射線技師７名、事務員１名により構成されています。主な業務としてＸ線撮影・ＣＴ・ＭＲＩ等の画像診断、血管造影や内視鏡によるＩＶＲ（放射線診断技術の治療的応用）等が挙げられます。

平成２５年９月の電子カルテの導入と同時に、当科においてもＲＩＳ（放射線部門業務システム）の運用が開始され、医師からの指示がリアルタイムに確認できるようになり、電子カルテとの連携によって画像と診療情報が結びつくようになりました。

私たちの提供する画像により診断や治療方針に繋がっていきます。その為、各自責任を持ち、質の良い検査を行えるよう日々研鑽し、診療に励んでおります。

新任医師紹介　はじめまして！

お気軽にご相談ください

眼　科

眼科医師
堀内（ほりうち）　稔子（のりこ）

奈良出身、平成21年に福井大学医学部を卒業、研修医を終了し平成23年から京都府立医科大学眼科学教室に入局し、眼科医として働いています。京都市立病院、明治国際医療大学附属病院勤務を経て、この春から舞鶴赤十字病院に勤務となりました。

こんなに海に近い場所で暮らすのは初めてなので、景色や海の幸を楽しみたいと思います。地域の皆さまの快適で健康な生活のために少しでもお役にたてるよう日々精進して参りますので、宜しくお願いいたします。

消化器内科

消化器内科医師
川勝（かわかつ）　雪乃（ゆきの）

はじめまして。4月から消化器内科医としてお世話になります、川勝　雪乃と申します。京都に生まれ育ち、北海道大学を卒業後は京都第二赤十字病院に勤めていました。この度、新しい環境に身を移すことになり、ドキドキワクワクと少しの不安を抱えて舞鶴にやってきました。舞鶴の地を踏むのは初めてなので、この土地のことを皆さんに教えていただきたいと思います。皆さんのお力になれるように頑張りたいと思いますのでよろしくお願いいたします。

消化器内科

消化器内科医師
藤井（ふじい）　康智（やすとし）

初めまして！この度、消化器内科で働かせて頂くこととなりました藤井康智と申します。少しでも皆さまのお力になれるように日々精進してまいります。

舞鶴で孤独を感じておりますので、気軽に話しかけてくだされば嬉しいです。これからよろしくお願いいたします。

人事だより　Personnel Changes

【退職】

病棟係長	永野　ますみ	平成27年1月31日付	消化器内科医師	和田　浩典	平成27年3月31日付	看護師	岩下　暢子	平成27年3月31日付
臨時看護師	内田　綾野	平成27年1月31日付	看護副部長	水口　恒子	平成27年3月31日付	調度課長	藤本　芳枝	平成27年3月31日付
臨時准看護師	岡島　栄子	平成27年2月28日付	看護師長（兼地域医療連携課長）	太田　康子	平成27年3月31日付	看護助手	足立　明日香	平成27年3月31日付
眼科医師	加藤　雄人	平成27年3月31日付	看護師	森本　可奈子	平成27年3月31日付	臨時准看護師	山本　敏子	平成27年3月31日付

【採用】

臨時主事	升本　陽介	平成27年2月16日付	理学療法士	山下　美優	平成27年4月 1日付	主事	吉岡　早公子	平成27年4月 1日付
臨時看護師	川瀬　史佳	平成27年3月 2日付	作業療法士	北山　寛子	平成27年4月 1日付	主事	吉本　さとみ	平成27年4月 1日付
臨時看護師	久保　千尋	平成27年3月 2日付	作業療法士	森野　花梨	平成27年4月 1日付	主事	佐藤　史昌	平成27年4月 1日付
臨時主事	米田　佳世	平成27年3月 2日付	看護師	市原　昌子	平成27年4月 1日付	看護助手	天野　明子	平成27年4月 1日付
眼科医師	堀内　稔子	平成27年4月 1日付	看護師	山口　竜也	平成27年4月 1日付	臨時主事	森　泰代	平成27年4月 1日付
消化器内科医師	川勝　雪乃	平成27年4月 1日付	看護師	齊藤　宏美	平成27年4月 1日付	メディカルクラーク	石坪　和海	平成27年4月 1日付
消化器内科医師	藤井　康智	平成27年4月 1日付	看護師	熊野　夏紀	平成27年4月 1日付	メディカルクラーク	藤村　幸代	平成27年4月 1日付
診療放射線技師	布川　香	平成27年4月 1日付	看護師	佐藤　光英	平成27年4月 1日付	メディカルクラーク	藤原　えり子	平成27年4月 1日付
言語聴覚士	山元　扶希子	平成27年4月 1日付	看護師	瀬野　志保	平成27年4月 1日付	メディカルクラーク	渡邊　由美	平成27年4月 1日付
理学療法士	北澤　啓史	平成27年4月 1日付	看護師	松村　成美	平成27年4月 1日付	臨時主事	東山　あゆり	平成27年4月 1日付
理学療法士	川中　マリ子	平成27年4月 1日付	看護師	梅田　萌香	平成27年4月 1日付	臨時調理助手	長井　日香里	平成27年4月 6日付
理学療法士	北井　拳	平成27年4月 1日付	看護師	藤元　香菜	平成27年4月 1日付			

SPEAK TO MEDICAL

そけいヘルニアのおはなし

●文　矢野（やの）　裕太郎（ゆうたろう）
外科部長

治療を受けた患者数 年間約15万人

はずかしさもあり受診せずに放置しておられる方、思い切って一度受診されることをおすすめします。

「そけいヘルニア」という病名を聞いてもピンと来ない方が多いと思いますが、「脱腸」というとご存知の方も多いのではないかと思います。ヘルニアとは「はみ出す」という意味で「椎間板ヘルニア」や「臍ヘルニア」などヘルニアと名の付く病気は他にも沢山あります。

そけいヘルニア（脱腸）は子供に多いように思いますが、実際は成人（中高年）に多い病気です。男性に多く、徐々に進行し、強い苦痛も無く、はずかしさもあり受診せずに放置しているケースも少なくありません。国内では治療を受けた患者数だけで年間約15万人にもなります。

症状

立った時やお腹に力を入れたとき足の付け根がふくらみます。仰向けに横になったり、手で押さえると引っ込みます（図1、2）。経過が長ければ徐々にふくらみが大きくなってきます。大きくなるにつれ痛みや違和感を感じるようになります。（「立っているのが辛い」、「痛みが走る」、「お腹が痛い」、「お腹が張る」など）

病気がみえる vol.1.消化器第4版 医療情報科学研究所

図1

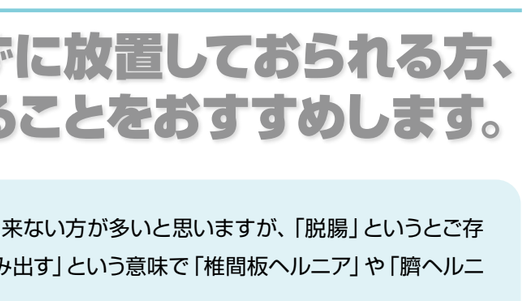


図2

ヘルニア嵌頓（かんとん）

足の付け根のふくらみが根元で締め付けられ戻らなくなることがあります。この状態をヘルニア嵌頓と言います。通常は強い痛みを感じ、いつものように戻らないため救急を受診されます。放置し時間が経過すると脱出臓器が腐ります。特に腸であった場合は腸に穴が開き便がもれ腹膜炎となり危険な状態になるため、ふくらみが戻らなければ緊急手術となります。（焦る気持ちもあるかもしれませんが、もし戻らなければ無理に戻さず救急受診しましょう。）

原因

足の付け根にはそけい管がおなかの壁を貫くように通っています。そけい管にはおなかの中から睾丸につながる血管や精管（女性では子宮を支えるじん帯）が通っています。加齢とともにおなかの壁が弱くなったり、そけい管にすき間ができ、繰り返しおなかに力がかかると腸など内蔵を包んでいる腹膜がのびて足の付け根に袋状に出てきます（図3）。おなかに力がかかると、この袋に腸、膀胱、卵巣、脂肪などが入り込みプックリとふくらむようになります。

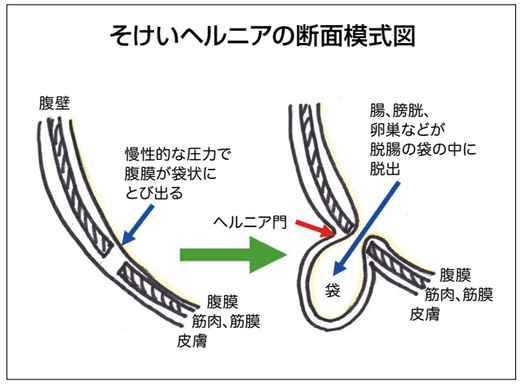


図3

そけいヘルニアになりやすい条件とは

加齢（40歳以上の男性）、重いものを持ったり立ち時間が長いなどお腹に力がかかる仕事、咳をよくする、妊娠、過激な運動、便秘、肥満などです。

治療

治す方法は手術しかありません。〈ふくらみを圧迫する脱腸帯（ベルト）やヘルニア補正着（パンツ）はあくまで応急的なもので、根治は望めません。〉

手術では袋の処理を行い、穴をふさいでおなかの壁の補強、修復を行います。おとなのそけいヘルニアでは壁の補強を人工繊維のシート（メッシュ）で行うのが一般的です。またおなかの中から腹腔鏡を使い修復する方法もあります。現在当院ではメッシュプラグ法とPHS法を採用しています（図4、5）。

入院期間は5日前後となります。患者様のご都合や術後の状態に合わせ退院日を決めております。手術中は麻酔で眠っているため目が覚めたら終わっています。術後3日間ぐらいは傷の痛みが気になりますが日に日にましになってきます。退院後は1週間前後に来院いただき、キズの確認や診察を行い問題なければ終了になります。術後2週間頃から軽作業から復帰が可能です。

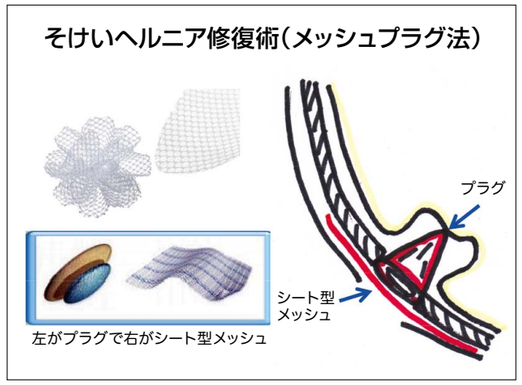


図4

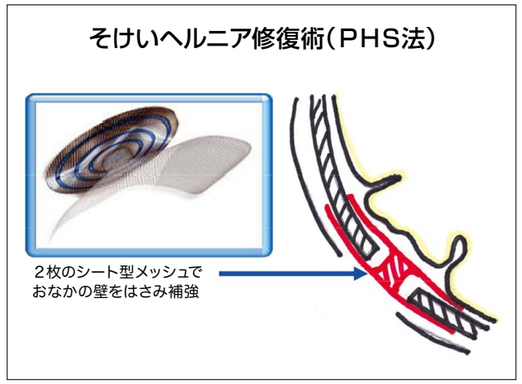


図5

術後合併症

頻度は非常に少ないですが、再発、人工繊維への感染や術後長期の神経痛などがあります。

最後に

自分はそけいヘルニアだと思うけれど見せるのははずかしい。日常で特に困らないから治療はしない。忙しいからもう少し悪化してから受診しよう。以上のように切羽詰まらないとなかなか受診のきっかけが出来ないと思いますが、手術をされた方々は口を揃え「もっと早く治療すればよかった。」とおっしゃいます。お困りの方は思い切って、一度当院の外科を受診されてみてはいかがでしょうか。

[Topics] トピックス

レストランのご紹介

「カフェレストラン ラベンダー」

カフェレストラン ラベンダーです。昨年11月4日に東館1階にオープンしました。株式会社シマダ（本社京丹後市）が新たに運営しています。日替り弁当、舞鶴金曜日はカレーの日プロジェクト出品商品のドラオム2号など、手作り感のある料理、ひと手間加えた料理の提供を大切にしています。是非ご利用ください。

カフェレストラン ラベンダー
営業時間
平日/9:00～17:00

売店のご紹介

「Green Leaves mall」

初めまして売店『グリーン リーブス モール』です。お店では弁当、パン、飲料、乳製品、菓子など食料品から日用品や雑貨まで様々な商品を販売しています。地元の弁当屋「舞鶴弁当」や「かまどや」、パン屋の「王様のパン」から直接、出来立て商品を卸して販売もしています。また、必要な衛生材料については患者様の退院後のサポートとして店頭販売だけでなく、通販もしておりますのでご気軽にご相談下さい。ご来店お待ちしております。

Green Leaves mall
営業時間
平　日/8:00～19:30
土日祝/8:30～17:00

イキイキ 読者のコーナー

読者の皆様からの、短歌、俳句、川柳、詩、写真などを掲載させていただくページです。投稿ならびにお問合せは、薬剤部　坂根までお願いします。なお、作品には、住所、お名前、電話番号もお書き添えください。

短歌［作者50音順］

栗の枝熊の仕業か大きく折れ里人をののく獣近く来て
雪溶けの水嵩減りし谷川原白じろ乾く石ころのあり
市内京田　上羽　玉枝　様

暖房のききし部屋にて風邪を引く八十路の我は野生の暮らし
哀しみは数々あれど琴弾きて迷いみちほど難儀ことなし
市内桑飼上　佐藤　英子　様

生きた白青き空さえつき破る明日にも開くもくれん見惚れ
黄緑の柿の若芽をバックにし小雨ぽっこり銀の花咲き
市内上安　柴田　俊博　様

俳句［作者50音順］

土鍋にて風引きばあばのたまご粥
鍬打ちて一瞬ひやり土蛙
市内桑飼上　佐藤　英子　様

畑を打つ父の跡継ぐ我は喜寿
初蝶や電話に響く呱々の声
市内溝尻　中田　太郎　様

Information インフォメーション

平成27年度 糖尿病教室予定

※昨年9月以降、会場が東館講堂に変更になっています。ご注意ください。
会場：舞鶴赤十字病院 東館1階講堂

毎月第3水曜日 13時30分から

お問合せ、お申込みは 医療社会事業課（TEL 0773-75-1920）まで

月 日	内容「テーマ」	担当者
5月20日(水)	運動療法	理学療法士
6月17日(水)	糖尿病の療養生活	看護師
	糖尿病の合併症　～大血管合併症～	看護師
7月15日(水)	検査データを改善するための食事のコツ	管理栄養士
	私の血糖値ってどうなってるの? ～検査データを読んでみよう～	検査技師
8月19日(水)	糖尿病網膜症〈15時～15時30分〉	眼科医師
9月16日(水)	知って安心お薬の話	薬剤師
	シックデイ	看護師

※本年度は食事体験の実施はありません。ご了承ください。

舞鶴赤十字病院では、定期的に医師や看護師による糖尿病教室を行っております。

当院に通院されていない方でも結構です。よいコントロールを続けるために是非ご参加ください。

平成27年度 人間ドック等のご案内

27年度の予約受付を開始しました!

健診センター直通番号に電話でご予約ください。

健診センター直通

☎ 0773-75-1920

予約受付／月～金曜日 8:30～17:00

※契約組合等ご加入の方は受付時期・ご予約方法が異なります。
各事業所等のご担当者様に確認の上ご連絡ください。

詳しくは、健診センターまでお問い合せください。

平成27年4月から

人間ドック 予約枠を拡大しました!

胃カメラ検査枠が拡大され、以前よりご予約しやすくなりました。ぜひ、この機会にご利用ください。

お申込み・お問い合せ　舞鶴赤十字病院 健診センター（本館2階） TEL 0773-75-1920〈直通〉

舞鶴赤十字病院理念

赤十字理念「人道・博愛」のもと、
一人ひとりにやさしさと思いやりをもって、
いのちと健康、尊厳を守り、
地域医療に貢献します。

基本方針

1 地域医療の中心的役割を果たすために、救急体制を整備し、安全で質の高い医療を提供します。
2 地域の中核病院として、他の医療・保健・福祉施設と協働し、地域医療連携の推進に努めます。
3 赤十字の使命である災害救護に貢献します。
4 健全で合理的な病院経営に努めます。
5 快適な医療・療養環境の整備に努めます。
6 職員は常に研修・研鑽に努め、病院はこれを支援します。

人間を救うのは、人間だ。 Our world.Your move.

舞鶴赤十字病院 外来診療担当医表

平成27年5月1日更新

診療科			月	火	水	木	金	受付時間	診察開始時間	備　考
内　科	午前	1診（予約）	安威	西田	西田	西田	西田	予約制	8時45分～	1診・2診は予約診察 3診は新患及び予約外診察
		2診（予約）	米山				米山	〃	〃	
		3診（新患）		米山	安威			7時45分～11時30分	〃	
	専門外来（予約）		《糖尿病外来》 福田	《療養指導外来》 糖尿病看護認定看護師	《禁煙外来》 担当医	《フットケア外来》 皮膚・排泄ケア認定看護師	《フットケア外来》 糖尿病看護認定看護師	予約制	月曜 10時30分～ 火曜 9時～ 水曜 14時～ 木・金曜 9時～	《糖尿病外来》予約受付は平日の14時～16時（電話予約可） 《療養指導外来》初回は外来を受診し予約（電話予約不可） 《禁煙外来》診察は隔週、予約受付は平日の14時～16時（電話予約可） 《フットケア外来》初回は外来を受診し予約（電話予約不可、木曜は隔週）
消化器内科	午前	2診（予約）			酒田			予約制	8時45分～	2診・4診は予約診察、3診は新患及び予約外診察（受付は内科3診で） 木曜と金曜の3診は予約と予約外の混合診察 金曜の担当医は隔週で交代
		3診（新患）	酒田			加賀谷	藤井／川勝	7時45分～11時30分	〃	
		4診（予約）		藤井／川勝 （午前）（午後）	加賀谷			予約制	〃	
神経内科	午前・午後			担当医		徳田		予約制	火曜 9時～ 木曜 11時～	予約受付は平日の14時～16時（電話予約可、完全予約制）
小児科	午前		岡野	岡野	岡野	岡野	岡野	7時45分～11時30分	8時45分～	慢性疾患外来・予防接種は完全予約制 《慢性疾患外来》電話予約不可（外来受診後医師の指示による） 《予防接種》電話予約可 電話による申し込み、変更は水曜以外の平日15時～16時 当院受診歴のない場合は病院受付窓口に来院の上予約
	午後（予約）		慢性疾患外来	予防接種		予防接種	慢性疾患外来	予約制（備考参照）	14時～	
外　科	午前	1診	矢野裕	山下／木ノ下	加藤宣	加藤宣	（乳腺内分泌外来） 藤原	7時45分～11時30分	8時45分～	乳腺内分泌外来は完全予約制 火曜の担当医は隔週で交代
		2診	伊藤				矢野裕	〃	〃	
	午後					《肛門外来》 加藤宣	（乳腺内分泌外来） 藤原	12時～15時	13時30分～	
	専門外来（予約）						《ストーマ外来》 皮膚・排泄ケア認定看護師	予約制	9時～	初回は外科外来を受診し予約（電話予約不可）
整形外科	午前	1診（新患）	片山 （新患20人まで）	澤村	西田／澤村 （1・3・5週）（2・4週）	仲川／西田 （1・3・5週）（2・4週）	西田	7時45分～11時30分	8時45分～	月曜1診は午後からの予約診察の都合により人数を制限 片山医師以外の医師は新患と予約の混合診察
		2診（予約）	仲川（新患）	仲川	片山／西田 （1・3・5週）（2・4週）	片山	仲川	7時45分～11時30分	〃	
		3診（予約）	澤村		澤村 （1週）	澤村		予約制	〃	
		4診（予約）	西田					予約制	〃	
	午後	1診（予約）	片山				西田	予約制	13時30分～	
		2診（予約）			片山 （1・3・5週）			〃	〃	
		3診（予約）			澤村 （1・3・5週）			〃	〃	
皮膚科	午前		辻井	辻井	辻井	辻井	辻井	7時45分～11時30分	8時45分～	
	午後		辻井	隔週褥瘡回診	手術	手術	辻井（予約）	12時～16時	14時30分～	
泌尿器科	午前		矢野公		北森	担当医		7時45分～11時30分	月・水曜 8時45分～ 木曜 9時～	
眼　科	午前	1診	八木	堀内	八木	八木	担当医	7時45分～11時30分	8時45分～	1診・2診ともに予約と予約外の混合診察 午後の診察、検査、治療などは原則として予約制 コンタクト外来は第二、第四木曜のみ（新患受付可）
		2診	堀内		堀内			〃	〃	
	午後		検査レーザー		検査	コンタクト外来		12時～14時30分 （コンタクト外来のみ）	13時30分～	
耳鼻咽喉科	午後		大西				新井	12時～15時30分	14時～	嚥下評価は要予約（予約受付は月曜と金曜の14時～16時、電話予約可）

※予約の有無に関わらず受付が必要となりますので、必ず診察券をご持参ください

※予約変更のお電話は平日の14時～16時にお願いします

編集後記

一気に暖かくなって来たと思ったら、また少し寒さが逆戻りしたり・・・

そんなことを繰り返しながら今年もまた春がやってきました。

春には出会いがたくさんあります。当院も多くの新職員を迎え、新年度のスタートを切りました。フレッシュな風に良い刺激を与えてもらい、心地よい暖かさでゆるみがちな気持ちを引き締めたいと思います。　E.O

読者の皆様へ

紅鶴編集チームでは、皆様のご意見、ご感想をお待ちしております。官製はがきか、病院備え付けのご意見箱に「紅鶴について」とお書き添えの上、お寄せください。どんな些細なことでも結構です。よろしくお願いいたします。

紅鶴
第75号

題　字　名誉院長　横田　敬
発行所　舞鶴赤十字病院
舞鶴市字倉谷427　TEL.0773-75-4175
発行日　平成27年（2015年）4月27日
発行責任者　院長　西田　和夫

編　集　石井　郁也、大田　悦子、齋藤　利和、坂根　章彦、佐藤　史昌、長谷川智子、藤原　朗、山下さとみ、若槻　翔（50音順）
印　刷　コザイ印刷　TEL.0773-75-1475
ホームページアドレス　http://maizuru.jrc.or.jp/