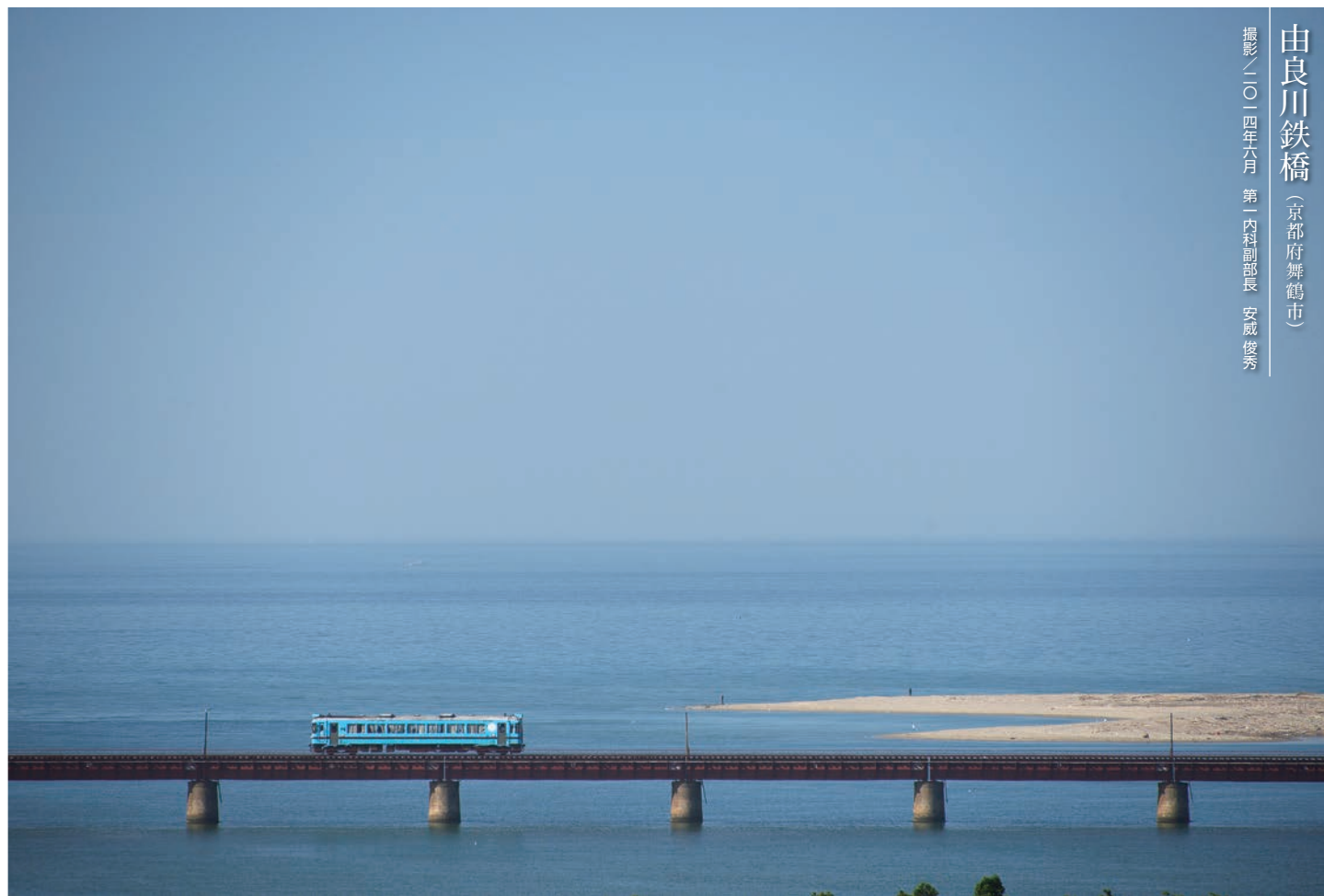




もくじ CONTENTS

● 巻頭言	P2	● MRIのお話	P4	● 読者のコーナー	P7
● 職場紹介	P3	● トピックス	P6	● 外来診療担当医表	P8
● お知らせ	P3	● インフォメーション	P7	● 編集後記	P8
● 人事だより	P3				

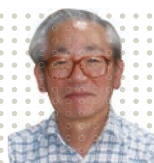


由良川鉄橋 (京都府舞鶴市)
撮影/二〇一四年八月 第一内科副部長 安威俊秀

こころの地名

舞鶴赤十字
病院編 37
その

舞鶴市文化財保護委員
舞鶴地方史研究会会長
加藤 晃 様



由良 [ゆら]

舞鶴の伝説で、広く知られているのが山椒太夫の話です。森鷗外の小説がベストセラーになりました。その山椒太夫が住んでいたのが由良。中世に港を支配し、塩を作っていた長者といわれます。石浦の屋敷跡、安寿姫が塩水を汲んだ汐汲み浜、厨子王が薪を集めた由良ヶ岳、七曲八峠の首挽き松などがあります。

和江 [わえ]

和江には国分寺があって、その和尚さんに厨子王がかくまれて助かったのです。和江には『山庄略由来』が伝わり、由良川上流の川谷村出身の太夫が、国分寺の普請を請け負い、勧進にかこつけて村々の財物を集めて長者となり、三庄＝由良・岡田・河守の代官となって、権力をふるったと記されています。

下東 [しもひがし]

上東・下東はどこから見て東なのでしょう? 由良川の対岸は、丸田です。丸田から見た方が、なぜ地名となっているのか? ナゾです。丹後と京を結ぶ古道が下東を通っており、その飢坂^{かつえ}という峠で安寿姫は倒れて亡くなりました。江戸時代の古いころから、佐織谷の奥に安寿姫のお墓が祀られています。



院長
西田 和夫
にしだ かずお



舞鶴赤十字病院における地域連携 MSWの役割

当院に昨年9月回復期リハビリテーション病棟がオープンし、舞鶴市内のみならず小浜・高浜などの嶺南地域や丹後・中丹地域からの入院も増えてきました。回復期リハビリテーション病棟を含めて、当院を退院される場合は状況によって元気に自宅に戻られた方や、高齢のため何らかの支援が必要となって自宅に戻られる方、また自宅に戻ることが難しく施設入所されるなどいろいろなケースがあります。また入院中も自宅生活についての不安や、医療費・生活費の心配や悩み事が多く聞かれます。そのような場合、当院には社会福祉士の資格を持つMSW（医療ソーシャルワーカー）という仕事をしている方々がいるのでご相談ください。

たとえば独居の高齢者が脳梗塞となり懸命にリハビリをされ杖歩行が可能となり、自宅に戻りたいが家には段差があり、また入浴に不安がある場合を想定しましょう。このケースではもともと独居生活をされていた方ですので、退院後もひとりで生活したいという希望もあるでしょうから、介護保険申請の支援、住環境の整備を図ることとします。具体的には介護保険申請をし、ケアマネジャーを誰にするかを相談しながら決めて行き、さらにはリハビリスタッフによる家屋調査を行い、手すりの設置や段差解消を行います。最終的には本人の希望に沿って訪問介護により入浴援助をすることで在宅での入浴が可能となるように依頼します。

またカンファレンスを行い福祉装具の選定をし、訪問リハビリや配食サービスの利用を調整して独居生活を送れるように支援することで自宅退院が可能になります。

また、自宅に戻ることが難しく介護老人保健施設や特別養護老人ホームなどの施設に申し込み、入所される場合には、施設の申し込み方法、必要書類の準備などの説明や施設の相談員と連絡、調整を図ることで、できる限りスムーズに入所が可能となるように支援しますし、また病院間であれば他病院のMSWと連携することで入院調整を図ります。

このような主に退院支援の仕事以外にMSWの役割は、医療費や生活費などの金銭面の心配をされる場合には社会福祉制度について情報提供し、生活保護等の制度利用を支援します。また自宅での生活に不自由を感じられる場合は、地域包括支援センターや居宅介護支援事務所等の関係機関と連携や調整をはかり在宅生活を少しでも快適に過ごしていただけるよう配慮します。

今回地域連携については主にMSWの役割から各施設との関係に触れましたが、今後社会が複雑化し、核家族の進行とともに家族の介護力が低下する中であって、さらなる高齢化社会を迎えることが予想されますので、MSWという職種は病院が十分機能するために必要な役割を担うことになると考えられます。

舞鶴赤十字病院理念

赤十字理念「人道・博愛」のもと、一人ひとりにやさしさと思いやりをもって、いのちと健康、尊厳を守り、地域医療に貢献します。

基本方針

- 1 地域医療の中心的役割を果たすために、救急体制を整備し、安全で質の高い医療を提供します。
- 2 地域の中核病院として、他の医療・保健・福祉施設と協働し、地域医療連携の推進に努めます。
- 3 赤十字の使命である災害救護に貢献します。
- 4 健全で合理的な病院経営に努めます。
- 5 快適な医療・療養環境の整備に努めます。
- 6 職員は常に研修・研鑽に努め、病院はこれを支援します。



人間を救うのは、人間だ。 Our world. Your move.

職場紹介 こんにちは 検査課です!



●文 臨床検査係長 高見 昌幸
たかみ まさゆき

私たちを見かけたら声をかけてくださいね!

この4月から小児科の岡野先生を新たに検査部長として迎え、臨床検査技師7名事務職員1名で日々業務を行っています。検査課では、血液や尿、便などを調べる検体検査や心電図、超音波など患者様の体を直接調べる生理検査などを行っています。

緊急検査に関しては365日24時間検査ができるように体制を整えています。

10年ほど前は男女比半々だったのが、気が付けば、女性ばかりの職場で男1人、パワーに圧倒され肩身の狭い!?もとい女性パワーを心強く感じつつ、検査課全員が診療に役立つ検査データを迅速に報告できるよう日々頑張っています。



お知らせ お車で来院される方へ



当院増改築工事完了に伴い
平成27年4月から
駐車場の**料金管理**を再開 及び
料金ゲートを設置しました。

※西側臨時出入口(伊佐津川側)は閉鎖しました。

料金体系

30分まで	無料
6時間まで	100円
6時間以降	1時間毎に100円加算
24時間(最大)	1,000円

※料金ゲートでの精算も可能ですが、1,000円以上の紙幣は使用できませんのでご注意ください。

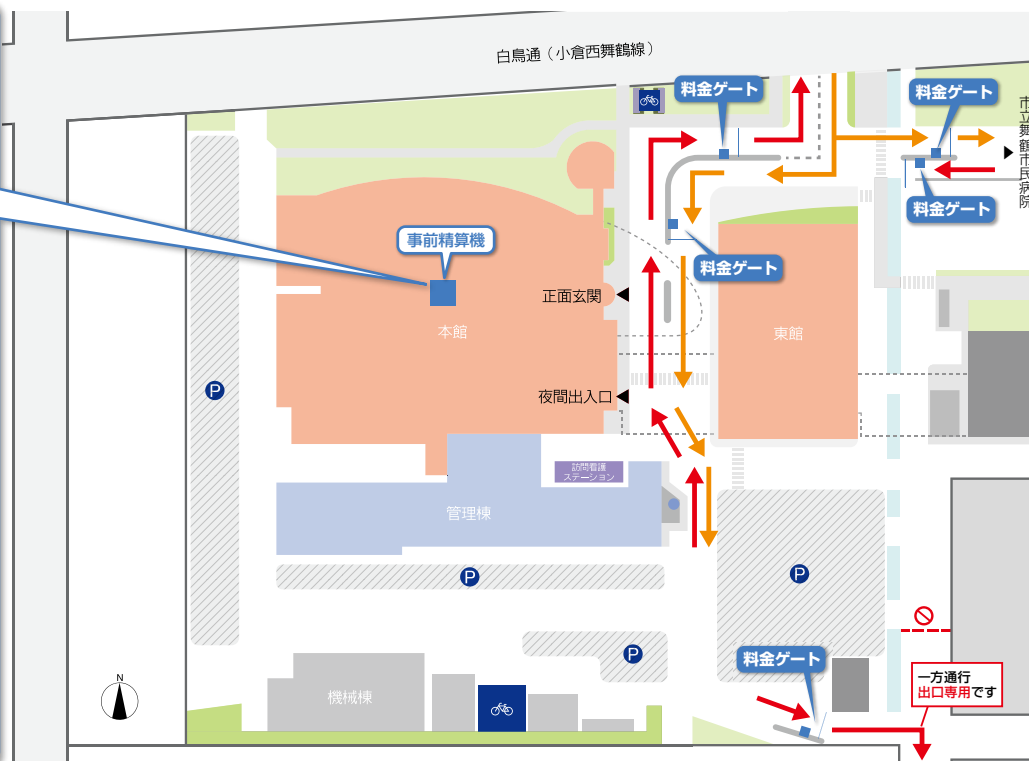


事前精算機

料金精算は「料金ゲート」および、「事前精算機」でも行っていただけます。事前精算機を利用された方は「清算後30分以内に在庫」してください。



事前精算機は本館1階外来ピアノ横に設置(右図参照)



人事だより

Personnel Changes

【退職】

臨時主事 尾崎 佳須美 平成27年4月30日付
看護師 長澤 美樹 平成27年5月22日付
看護師 山口 竜也 平成27年5月31日付

看護師 羽賀 孝子 平成27年6月30日付
理学療法士 上山 安奈 平成27年6月30日付
臨時主事 森 由喜子 平成27年6月30日付

【採用】

臨時調理助手 渡辺 加代子 平成27年5月11日付
臨時調理助手 堀 紀代美 平成27年6月17日付



●文 竹内 隆志
たけうち たかし
診療放射線技師

MRIのおはなし

X線を使わないMRI検査

X線撮影・CT検査ではわからないような
ケガや発症初期の病気の発見に役立っています。

はじめに

現在、MRI装置は多くの医療機関に導入されております。それに伴い皆さんもこの言葉を耳にされたことがあると思います。しかし検査に来られる患者様の中に、**MRIってなに？ どういった検査なの？**という疑問を投げかけられることも少なくありません。

そこで今回、そのMRIについてお話しさせていただきます。



MRIとは

Magnetic Resonance Imagingの略で磁気共鳴画像と呼ばれています。

MRI検査は、強力な磁石でできたトンネルの中に入り磁石の力と電波を使って、体の中の様子を画像化する検査です。いろいろな角度から体の断面を画像化することができ、脳や脊髄、内臓、筋肉、関節、血管などの詳細な情報が得られます。

MRIは、X線を使わないので放射線被曝がなく、安心して検査を行うことができます。

当院では、1.5TのMRI装置が稼働しております。



原理

強い磁気の中で患者様に外から電波を身体に加えます。これにより、体内の水素原子が共鳴し、共鳴した水素原子から微弱な電波が発生します。MRI装置はこの微弱な電波を受信してコンピュータにより画像化する装置です。

検査説明

MRIの検査は、装置の狭いトンネルの中に入り、部位にもよりますが約20～60分かけて撮像をします。

検査室は非常に強い磁場の為、金属類は持ち込むことができません。

また、検査中は大きな音が発生します。体を動かすと正確な撮影ができませんので、患者様には、長時間同じ姿勢を維持していただくことになります。

検査を受ける時の注意

MRIで使われる磁石や電波は、人体への影響はありません。MRIは強い磁場のなかで検査を行いますので、入室できない患者様、持ち込めないものなど、様々な点に十分に注意する必要があります。

注意事項は次の通りです。

以下の患者様は、検査が受けられないことがあります。

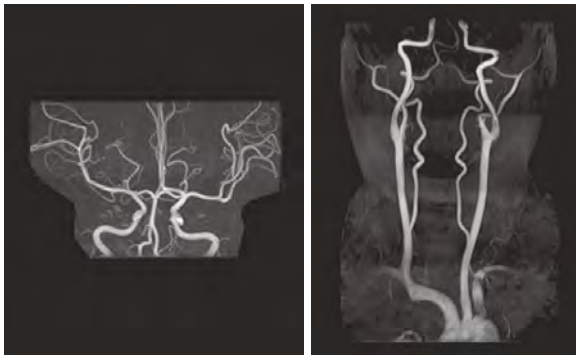
- 心臓ペースメーカーを使用している方
- 人工内耳を埋め込まれている方
- 体内に脳動脈クリップや人工関節などの金属が埋め込まれている方
- 妊娠または妊娠している可能性のある方
- 閉所恐怖症の方
- イレズミ、タトゥーのある方

以下のものは、検査室内に持ち込むことができません。

- 金属類：携帯電話、腕時計、眼鏡、ヘアピン、アクセサリ
- 磁気カード：キャッシュカード、クレジットカード
- その他：入れ歯、補聴器、カイロ、コンタクトレンズ、金属の着いた下着
- 化粧品：金属を含んでいるものがありますので、検査前におとしておいて下さい。

MRI画像紹介

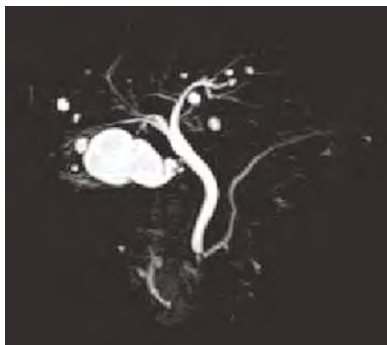
頭頸部の血管



造影剤を使わずに血管の立体像を撮影し、あらゆる角度から血管を観察でき、血管の狭窄部位や動脈瘤を発見できます。

胆嚢、総胆管、膵管

造影剤を使わずに撮影できます。

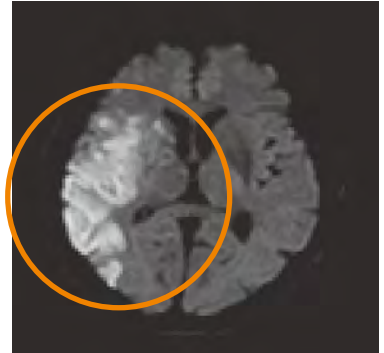


ここからは、実際にMRI検査が診断において有用であった症例を紹介します。

頭部（脳梗塞）

MRI検査をすることにより、CT検査でわからないような発症初期の脳梗塞がわかります。

MRI画像では梗塞部位が白くなります。



腰椎（椎間板ヘルニア）

MRI検査を行うことにより、単純X線撮影では分かりにくい椎間板ヘルニアが分かります。

MRI画像では、突き出した椎間板で脊柱管が狭くなり神経を圧迫しています。



股関節（右股関節骨折）

MRI検査を行うことで、単純撮影で分かりにくい骨折が分かります。

MRI画像では骨折部位が白くなります。



まとめ

以上の様に、MRI検査は、X線撮影、CT検査でわからない病気や怪我などが発見できるので、診断において非常に重要な役割を果たしています。検査を受ける際注意していただくことは多いですが、有用な結果が得られる検査の一つです。

さて、MRIってなに？と疑問に思われていた方も、おわかりいただけたでしょうか？皆さんに少しでもMRIのことをご理解いただけたら幸いです。

[Topics] エピックス



「世界禁煙デー」イベントを開催しました!!

慢性呼吸器疾患看護認定看護師 齊藤 千晶
さいとう ちあき

5月31日は世界禁煙デーです。当院では世界禁煙デーに伴い毎年啓蒙活動を行っています。慢性閉塞性肺疾患(COPD)の原因とされている喫煙について正しい知識を持ってもらい、健康に過ごしてもらうことを目的としています。

今年は世界禁煙デーイベントを、6月4日に外来エントランスで京都府中丹東保健所の協力を得て実施しました。禁煙についてのパンフレットの説明や、呼気中の一酸化炭素濃度の測定を行いました。またタバコマンと病院内をラウンドしながら禁煙についての呼びかけを行いました。

「禁煙したいな…でもやめられる自信がない」「家族が吸っているので、やめてもらいたい」と思われている方、禁煙外来で相談にのらせていただきます。お気軽にご連絡ください。



「健やかに過ごすために」講習会を開催しました

健康生活支援講習指導員 吉川 久美子
よしかわ くみこ

梅雨の晴れ間の6月10日、講堂で講習会を開きました。14名の参加がありました。

「健やかに過ごし、年を重ねるために、日常生活を見つめてみましょう」と10項目ひとつひとつについて振り返ってみました。生活習慣改善10カ条とは、「①【運動】適度な運動を毎日続けましょう ②【たばこ】今すぐ、禁煙を! ③【食事・塩分】塩分は控えめに ④【食事・脂質】油っぽい食事は避ける ⑤【食事・肉類よりも魚のすすめ】主菜は肉より魚を心がける ⑥【食事・野菜】野菜をたっぷりとり ⑦【飲酒】お酒はほどほどに ⑧【歯の健康】毎食後歯を磨こう ⑨【ストレス】自分に合った方法でストレス解消 ⑩【睡眠】規則正しい睡眠で十分な休養を」です。

まず、自分が元気だからこそ、人にたいしても思いやりのある関わりができます。毎日の積み重ねが大切です。その他、車椅子の取り扱いについても説明いたしました。

…うれしいエピソードがありました。

講習会の翌日、「ご近所の親しくしている方々に生活習慣改善10カ条のプリントを配ってあげたいのだけませんか」と参加された方が訪ねてこられました。

みなさま、また次の機会に是非ご参加ください。



第21回 日本赤十字社 第4ブロック 合同災害救護訓練に参加して

平成27年度常備救護班要員 主事 小島 あかり
こじま



連日の雨がうそのように訓練当日には天候に恵まれ、炎天下の中、和歌山県の片男波海水浴場で南海トラフ地震による津波被害を想定した災害救護訓練が行われました。

舞鶴赤十字病院からは、加藤副院長をリーダーに9名で参加しました。午前中は全体ミーティング、午後からは各救護所に分かれての訓練でした。

訓練は1つの救護所に5つの救護班が配置され、次々に来られる患者様の処置を行い、必要に応じ救急病院へ搬送するという流れで行われました。看護学校の生徒さん達が傷病者役をされ、とてもリアルな怪我のメイクに実際の災害現場にでもいるような感覚になり、かなり緊張してしまいました。しかし、周りの医師や看護師さん達の落ち着いた様子に「自分も落ち着かなくては!」と言い聞かせながら訓練に取り組んでいました。

あっという間に訓練時間も終わり「何か役に立てたのか…」と落ち込んでしまいましたが、とても貴重な体験であった事は間違いなく、今後の救護班としての活動への大きな糧となったと感じています。

私達救護班が現場へ向かうこと=災害が起きているという、悲しい現実と繋がってしまいます。救護班として出動することがないことを願っていますが、もし出動しなければならなくなった時には、被害に遭われた方を少しでも助けることができる、力になることができる救護員を目指して日々研鑽に努めています。



平成27年度 糖尿病教室予定

※昨年8月以降、会場が東館講堂に変更になっています。ご注意ください。
会場：舞鶴赤十字病院 東館1階講堂

毎月第3水曜日
13時30分から

お問合せ、お申込みは 医療社会事業課 (TEL 0773-75-1920) まで

月 日	内容「テーマ」	担当者
8月19日(水)	糖尿病網膜症 <15時～15時30分>	眼科医師
9月16日(水)	知って安心お薬の話 シックデイ	薬剤師 看護師

舞鶴赤十字病院では、定期的に医師や看護師による糖尿病教室を行っております。当院に通院されていない方でも結構です。よいコントロールを続けるために是非ご参加ください。
※本年度は食事体験の実施はありません。ご了承ください。

舞鶴赤十字病院 ボランティア募集

病院ボランティアとは、医師・看護師・その他の職員と協力して、患者さまが少しでもよい環境のもとで、安心して治療を受けることができるように、自発的に無償で介助等のサービスを提供する方をいいます。

特別な資格がなくても、病院の活動を理解し、患者さまのお役に立ちたいという思いをお持ちの方でしたら、どなたでも参加できます。

ボランティアを始めたい方、興味をお持ちの方、活動に参加してみませんか!!



<活動内容>

1. 外来フロア案内業務 (月～金曜日 午前中)
院内案内誘導、乗車下車時の介助、再来受付機の操作のお手伝い
2. 移動図書 (毎週水曜日 13:00～15:00)
患者さまへの図書の貸し出し
3. 車椅子の点検・整備
4. 縫製作業
病棟で使用する看護用具等の縫い物、補正などをしていただきます
5. その他
生け花やレクリエーションのお手伝い、患者さまのお話相手・環境整備など

<活動時間>

- 午前8:30から午後5:00のうち、ご都合のよい曜日、時間帯に活動ください (活動内容によって異なります)
- 上記以外にも趣味や特技を活かし、やってみたい活動がありましたらご相談ください
- 学生の方は休暇中のみの活動も可能です

詳しくは下記までお問い合わせください。
医療社会事業課
TEL 0773-75-1920 (直通)

イキイキ 読者のコーナー

読者の皆様からの、短歌、俳句、川柳、詩、写真などを掲載させていただくページです。投稿ならびにお問合せは、薬剤部 坂根までお願いします。なお、作品には、住所、お名前、電話番号もお書き添えください。

中田太郎様が、6月永眠されました。ご冥福をお祈りいたします。

蛸や昼なお暗し山の寺
夕影のさざなみとなる鵜飼舟
市内溝尻 中田 太郎 様

紫陽花の青眩しかり今朝の庭
独り居の我が家に螢住まいして
市内桑飼上 佐藤 英子 様

俳句 [作者50音順]

市内紺屋 中嶋 洋子 様

紫陽花の日陰に咲きてゐる彩の瑞瑞として花愛しめり
賜りし螢袋の一枝に放ちやらむか螢一匹

市内余部 瀬野 幸子 様

雛四羽ふうわり覆い雨の中ひよりの親身じろぎもせず
長雨にしだいに弱るひな見つわれら人間助けもできず

市内上安 柴田 俊博 様

梅雨に入る雨しととと慈雨なれば紫陽花連れて訪る風情
賑わいてゴシゴシ磨く子ら笑顔やがて始まる泳ぎの学び

市内桑飼上 佐藤 英子 様

池の端「ばあちゃん見てよ」と幼児は綿菓子のごと蛙の泡だま
菖蒲葉を頭に巻きて幼な日の賢くなれと母の願いか

市内京田 上羽 玉枝 様

青葱に入れし螢の明滅を歓声上げし遠きをさな日
白き器に胡瓜の糠漬け色冴ゆる天窓より差す朝の光に

舞鶴赤十字病院 外来診療担当医表

平成27年7月1日更新

診療科			月	火	水	木	金	受付時間	診察開始時間	備 考
内 科	午前	1診 (予約)	安威	西田和	西田和	西田和	西田和	予約制	8時45分～	1診・2診は予約診察 3診は新患及び予約外診察
		2診 (予約)	米山				米山	//	//	
		3診 (新患)		米山	安威			7時45分～11時30分	//	
	専門外来 (予約)		《糖尿病外来》 福田	《療養指導外来》 糖尿病看護認定看護師	《禁煙外来》 担当医	《フットケア外来》 皮膚・排泄ケア認定看護師	《フットケア外来》 糖尿病看護認定看護師	予約制	月曜 10時30分～ 火曜 9時～ 水曜 14時～ 木・金曜 9時～ 《糖尿病外来》 予約受付は平日の14時～16時 (電話予約可) 《療養指導外来》 初回は外来を受診し予約 (電話予約不可) 《禁煙外来》 診察は隔週、予約受付は平日の14時～16時 (電話予約可) 《フットケア外来》 初回は外来を受診し予約 (電話予約不可、木曜は隔週)	
消化器内科	午前	2診 (予約)			酒田			予約制	8時45分～	2診・4診は予約診察、3診は新患及び予約外診察 (受付は内科3診で) 木曜と金曜の3診は予約と予約外の混合診察 金曜の担当医は隔週で交代
		3診 (新患)	酒田			加賀谷	藤井 / 川勝	7時45分～11時30分	//	
		4診 (予約)		藤井 / 川勝 (午前) (午後)	加賀谷			予約制	//	
神経内科	2診 (予約)			堀尾		徳田		予約制	火曜 10時～ 木曜 10時30分～	予約受付は平日の14時～16時 (電話予約可、完全予約制)
小 児 科	午前		岡野	岡野	岡野	岡野	岡野	7時45分～11時30分	8時45分～	慢性疾患外来・予防接種は完全予約制 《慢性疾患外来》 電話予約不可 (外来受診後医師の指示による) 《予防接種》 電話予約可 電話による申し込み、変更は水曜以外の平日15時～16時 当院受診歴のない場合は病院受付窓口に来院の上予約
	午後 (予約)		慢性疾患外来	予防接種		予防接種	慢性疾患外来	予約制 (備考参照)	14時～	
外 科	午前	1診	矢野裕	山下 / 木ノ下	加藤	加藤	《乳腺内分泌外来》 藤原	7時45分～11時30分	8時45分～	乳腺内分泌外来は完全予約制 火曜の担当医は隔週で交代
		2診	伊藤				矢野裕	//	//	
	午後					《肛門外来》 加藤	《乳腺内分泌外来》 藤原	12時～15時	13時30分～	初回は外科外来を受診し予約 (電話予約不可)
	専門外来 (予約)						《ストーマ外来》 皮膚・排泄ケア認定看護師	予約制	9時～	
整形外科	午前	1診 (新患)	片山 (新患20人まで)	澤村	西田 / 澤村 (1・3・5週) (2・4週)	仲川 / 西田 (1・3・5週) (2・4週)	西田	7時45分～11時30分	8時45分～	月曜1診は午後からの予約診察の都合により人数を制限 片山医師以外の医師は新患と予約の混合診察
		2診 (予約)	仲川 (新患)	仲川	片山 / 西田 (1・3・5週) (2・4週)	片山	仲川	7時45分～11時30分	//	
		3診 (予約)	澤村		澤村 (1週)	澤村		予約制	//	
		4診 (予約)	西田					予約制	//	
	午後	1診 (予約)	片山				西田	予約制	13時30分～	
		2診 (予約)			片山 (1・3・5週)			//	//	
		3診 (予約)			澤村 (1・3・5週)			//	//	
皮 膚 科	午前		辻井	辻井	辻井	辻井	辻井	7時45分～11時30分	8時45分～	
	午後		辻井	隔週褥瘡回診	手術	手術	辻井 (予約)	12時～16時	14時30分～	
泌尿器科	午前		矢野公		北森	針貝		7時45分～11時30分	月・水曜 8時45分～ 木曜 9時～	
眼 科	午前	1診	八木	堀内	八木	八木	担当医	7時45分～11時30分	8時45分～	1診・2診ともに予約と予約外の混合診察 午後の診察、検査、治療などは原則として予約制 コンタクト外来は第二、第四木曜のみ (新患受付可)
		2診	堀内		堀内			//	//	
	午後		検査レーザー		検査	コンタクト外来		12時～14時30分 (コンタクト外来のみ)	13時30分～	
耳鼻咽喉科	午後		大西				新井	12時～15時30分	14時～	嚥下評価は要予約 (予約受付は月曜と金曜の14時～16時、電話予約可)

※予約の有無に関わらず受付が必要となりますので、必ず診察券をご持参ください

※予約変更のお電話は平日の14時～16時をお願いします

編集後記



何となく体が重く、気分も減入りがちな梅雨の日のとある休日。散歩に行きたいと訴える愛犬のまなざしに負け、重い腰を上げ主人と一匹で紫陽花の咲く公園に行きました。どんよりとした空とは対照的に爽やかに揺れる紫陽花。減入っていた気分も晴れやかに、会話ははずみ、今年の夏は何をしようかと楽しい計画を練りながら、ふと見上げた空の青さに夏が近い事を感じつつ行きとは違って変わって軽い足取りで散歩を終えました。皆様も体調に気をつけてこれから来る楽しい夏を満喫して下さい。 H.T

読者の皆様へ

紅鶴編集チームでは、皆様のご意見、ご感想をお待ちしております。官製はがきか、病院備え付けのご意見箱に「紅鶴について」とお書き添えの上、お寄せください。どんな些細なことでも結構です。よろしく願いいたします。



紅鶴
第76号

題 字 名誉院長 横田 敬
発行所 舞鶴赤十字病院
舞鶴市宇倉谷427 TEL.0773-75-4175
発行日 平成27年(2015年)7月22日
発行責任者 院長 西田 和夫

編 集 石井 郁也、大田 悦子、齋藤 利和、坂根 章彦、
佐竹 孝恵、佐藤 史昌、高本 将平、水嶋 祐史、
藤原 朗 (50音順)
印 刷 コザイ印刷 TEL.0773-75-1475
ホームページアドレス <http://maizuru.jrc.or.jp/>