



Vol.77 H27.10.29 発行
(2015年)

舞鶴赤十字病院

編集発行：舞鶴赤十字病院
T 624-0906 京都府舞鶴市宇倉谷427
TEL 0773-75-4175 <http://maizuru.jrc.or.jp/>

もくじ

CONTENTS

- 巻頭言 P2
- 職場紹介 P3
- 人事だより P3
- 新任医師紹介 P3
- 病气と治療 P4
- トピックス P6
- インフォメーション P7
- 読者のコーナー P7
- 外来診療担当医表 P8
- 編集後記 P8

マーケット広場のカフェテラス

撮影/2015年9月 診療放射線技師 布川 香

【マーケット広場】

ベルギー北西部、西フランドル州の都市、ブリュージュの中心部にある広場。州庁舎、郵便局、鐘楼、聖血礼拝堂をはじめ、ゴシック様式の歴史的建造物が並び、2000年に世界遺産（文化遺産）に登録された「ブリュージュ歴史地区」の中核を成す。



ここらの地名

舞鶴赤十字
病院編
その 38

舞鶴市文化財保護委員
舞鶴地方史研究会会長
加藤 晃 様



一杯水 [いっばいみず]

一杯水（一盃水）と呼ばれる湧き水は、宮津海道の
上福井念仏峠手前にある。江戸時代にきれいに保つよ
う仰せつけられていた泉で、こんこんと冷水が湧いて
いる。念仏峠で処刑された罪人が末期の水を飲んだと伝
わる…ほんとはね、「南無阿弥陀仏」と念仏を書いた石
塔があるだけで、峠に刑場なんかありません。

大森の水 [おおりのみず]

東舞鶴の森の大森神社に泉があ
ります。流れ出ている水は「大森の水
（『丹後之国変化物語』）」と呼ばれ、
それはそれは冷たくて、流れを渡ること
かなわじと伝わります。まことに
おいしい天下の名水でもありました。
「丹後風土記残欠」という書物に
「杜清水」と出てきますが、これは作
られた本なのでベケです。

水杯の清水 [みずさかずきのしみず]

安寿姫と厨子王丸が、木の葉の杯
で別れの水杯を交わしたという清水
が、由良ヶ岳の麓にあります。安寿姫
は女のか弱い足がかたき討ちを失敗
させてはならじと、幼い弟を一人で京
へ旅立たせませす。厨子王に今生の別
れを覚悟させ、強い決心が持てるよ
うにしたのでしょう。そのあと安寿姫
は自ら命を絶ったのです。



紅鶴と私とエトセトラ

第77号の発行を迎えた『紅鶴』は、平成3年6月に創刊号を発行し、以来24年もの歴史があります。今回、巻頭言の執筆依頼を受け、創刊号から第76号までを改めて読み返しましたが、昔の写真もあり大変懐かしく微笑ましく、病院の建物や人の異動、映り込んだ風景に時代の移り変わりを感じ、当時は若くて気付かなかった諸先輩方の言葉の意味に新たな気付きもあり、大変貴重な財産であると実感しました。

創刊号の巻頭言において、当時の横田院長（現・名誉院長）は「病院報を手がかりに職員の皆さんが当院の過去に触れ、現状を知り、将来を展望していただけたら、また職員相互の理解を深め、連帯を強め、よりよい職場環境づくりに資していただけたら、更には患者さんやその家族、ボランティアや地域の方々に病院の活動を知っていただき、理解を賜わり、信頼を寄せていただくことに多少なりとも役立てれば、病院報発行の目的にも適い意義も存するというものである。」と述べておられます。

その思いを基にB5版のモノクロ紙でスタートした紅鶴は、当初、主に職員に向けた記事構成となっていました。現在はA4版の鮮やかなカラー印刷に変わり、読み手の対象者も患者さんやボランティアの方、地域の方々へと移り変わっています。

変わったと言えばこの巻頭言。職員には違和感があった方も多かったのではないのでしょうか。紅鶴におけるこのポジションは、これまでは「病院幹部」と言われる院長、副院長、事務部長、看護部長の誰かの執筆が慣例となっています。職員が

らすれば一種の聖域のような場所…。調べてみますと幹部以外の方の執筆は第6号の岩本外科部長、第9号の片山整形外科部長（当時）に次いで三人目^^;。実に22年ぶりの珍事でありました。

そんな珍事の当事者を簡単に自己紹介しますと、生まれも育ちも舞鶴で、大学の4年間を大阪で過ごし、大学卒業と同時に舞鶴赤十字病院に就職しました。今年の6月には20年の永年勤続表彰を受けましたので、『紅鶴』の4年後輩になります。平成27年4月1日付で舞鶴赤十字病院会計課長を拝命し、昨今全国的に厳しいと言われている病院経営の一端を担うことになり身の引き締まる思いで日々の業務に取り組んでいます。

以前、何かのCMで耳にしたキャッチコピーが印象深く残っています。「何かを変えていくことは簡単なことではない。しかし、変わり続けたいでいることは変えていく事よりも難しい」と。

病院は、私たち医療人はどうあるべきなのでしょう。

日進月歩の医療現場、2年毎にルールの変わる診療報酬改定、世界に類を見ない超高齢化社会の到来等々、病院は他のどの業種よりも速い速度で変わり続けなければならない宿命を持っています。

職員が同じ方向、同じ思いで時代の流れや要望に合わせて変わり続け、患者さんや地域の皆さんに必要とされ愛される病院を今後も目指していくこと、そして「人を助けたい!」と強い志を持って医療人を目指した『初心』だけは、変わる事なく持ち続けることが大切なのだと思います。

職場紹介 こんにちはマーチング保育園です!



● 文 園長 生橋 真弓
いきはし まゆみ

平成22年3月に舞鶴赤十字病院内に皆様の期待の中、マーチング保育園は誕生しました。平成25年7月には現在の新園舎を竣工して頂き、新たにスタートいたしました。

開園当初の園児は4名でのスタートでしたが、現在では20名と、とても賑やかな保育園になりました。

保育士は産休中のスタッフ1名を含む9名でシフトを組み『KIDS FIRST』の方針の基、日々、可愛いお子さまの成長を見守らせて頂いております。

医療現場で働かれています保護者様とお子さまにホッとできるふれあいの場を持っていただこうと、毎年2回親子行事も行っております。夏には夕涼み会を…秋にはお芋ほり遠足。今年も『大きなお芋が掘れるかな〜?』と楽しみにしてくれています。



私たちを見かけたら声をかけてくださいね!



これからも、職員の皆様が大切なお子さまを安心して託していただけます様、スタッフ一同気持ち一つにしてお子さまを見守り、自己肯定感を育んで参ります。よろしくお願いたします。

新任医師紹介 はじめまして!



お気軽に
ご相談
ください

人事だより Personnel Changes

【採用】

整形外科医師 松木 智宏 平成27年 9月 1日付
臨時看護師 小泉 宏子 平成27年 10月 1日付
臨時臨床検査技師 永井 早苗 平成27年 10月 13日付

【退職】

整形外科医師 澤村 和秀 平成27年 8月 31日付
臨時看護師 原田 佳奈 平成27年 9月 30日付
臨時主事 仲野 照美 平成27年 9月 30日付

整形外科



整形外科医師 松木 智宏
まつき ともひろ

9月から整形外科に赴任しました。元々出身地が福知山ということもあり、新天地ではあるものの、どこか親しみを感じております。

太った見た目よりはフットワーク軽く動きますので、よろしくお願い申し上げます。

舞鶴赤十字病院理念

赤十字理念「人道・博愛」のもと、一人ひとりにやさしさと思いやりをもって、いのちと健康、尊厳を守り、地域医療に貢献します。



人間を救うのは、人間だ。 Our world. Your move.

基本方針

- 1 地域医療の中心的役割を果たすために、救急体制を整備し、安全で質の高い医療を提供します。
- 2 地域の中核病院として、他の医療・保健・福祉施設と協働し、地域医療連携の推進に努めます。
- 3 赤十字の使命である災害救護に貢献します。
- 4 健全で合理的な病院経営に努めます。
- 5 快適な医療・療養環境の整備に努めます。
- 6 職員は常に研修・研鑽に努め、病院はこれを支援します。

成長期の野球肘について

ピッチャー・キャッチャーに多い野球肘。投球数と関係があると言われています。肘・肩に負担が少ない投球フォームを身につけることや、早めに「野球肘検診」を受診されることが大切です。



● 文 仲川 春彦
なかがわ はるひこ
整形外科副部長

舞鶴で野球が盛んであることと関連してか、当院の整形外科で診察をしていて一番多く経験するスポーツ障害は野球肘です。ボールを投げる動作では、肘や肩に大きな負担がかかります。大人では靭帯や筋肉を痛めることが多いのですが、成長の途中で骨が成熟していない子供では骨や軟骨を痛めることが多くなります。

ここでは、成長期の子供の野球肘について説明します。



野球肘といっても痛める場所は1ヵ所ではなく、肘の外側、内側、後側とさまざまな場所が痛くなることがあります。

外側の野球肘 (図1)

肘の外側の上腕骨小頭という部分の障害であり、正式な病名は上腕骨小頭離断性骨軟骨炎です。発生頻度は100名のうち1~3名ほどであり、高くはありません。早期に発見し、治療すれば完全に治癒します。しかし、早期には痛みがあまりないため、本人も周囲も気づかずに投げ続けることとなります。痛みが出て病院を受診した時には、進行して軟骨がはがれたり、はがれかかったりしているため手術が必要になることがあります。早期に発見するためには、痛みがない間に検査をする必要があります。

早期発見のために役に立つ検査が超音波検査です。超音波検査の装置は持ち運べるため、病院以外でも検査ができます。当院のスタッフは、超音波検査をもちいた野球肘検診に参加し

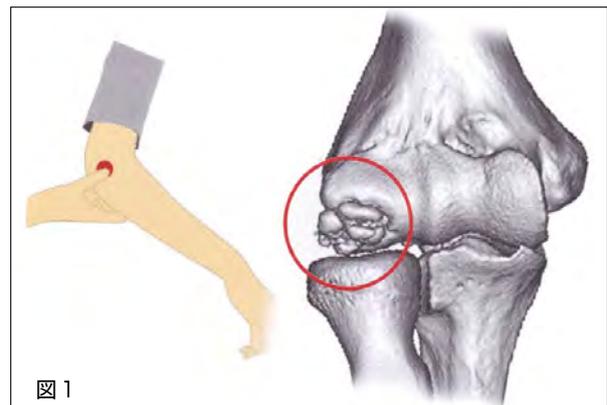


図1



図2

ています。(図2)

外側の野球肘が見つかった場合には、投球を休止しなければなりません。その期間は個人により差がありますが、平均約1年間です。(図3)



図3

内側の野球肘 (図4)

肘の内側には上腕骨と尺骨をつなぐ靭帯があります。繰り返しボールを投げることで靭帯が骨についているところに負担がかかり、骨や靭帯が障害されます。ボールを投げる時に肘の内側に痛みが出ます。100名のうち10~30名という頻度で発生します。通常は約1ヵ月間(ひどい場合では約3ヵ月間)の投球中止で復帰できます。

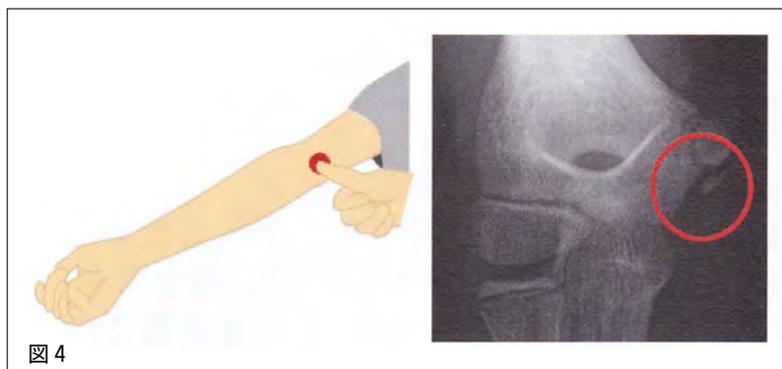


図4

肘の内側の痛みが続くようなら1週間投球を止めてみてください。それでも痛みが取れない場合には整形外科の受診をお勧めします。

後側の野球肘 (図5)

肘の肘頭という部分の障害です。ボールを投げる時に肘の後側や内側に痛みが出ます。肘を伸ばすときにも痛みがあり、肘が伸ばしにくくなります。通常は3ヵ月以上の投球中止が必要で、それでも治らない場合は手術が必要になることもあります。



図5

野球肘の予防

野球肘・肩を予防するには、肘・肩に負担がかかりにくい投球フォームを身につけることが大切です。どのポジションでも起こる可能性はありますが、投球数と関連があると言われており、ピッチャー、キャッチャーに多いです。試合での連投など、投げすぎに注意が必要なのはもちろん、ウォーミングアップやクールダウンを行い、日々の身体のコンディションを整えてください。

先にも述べましたが、外側の野球肘は早期にはあまり痛みはありません。痛みを感じ始めた時には進行していることが多いです。早期に発見するために、痛みがなくても超音波検診を受けていただくことをお勧めします。



(図1・3・4・5は、パンフレット「知ってほしい子供の野球肘」
京都府立医科大学 整形外科学教室より転載)

9月27日(日)、「第53回 近畿地区赤十字病院球技大会」が山城運動公園(宇治市)で開催されました。今大会は京都第一赤十字病院が当番となり、近畿地区の12病院から、1000人を超える選手や応援団が集まりました。

大会前日の26日(土)には、選手、来賓、スタッフ等を集めた開会式・組み合わせ抽選会が天津プリンスホテルで行われ、施設を越えた交流も生まれ大いに盛り上がりました。

当日は天候にも恵まれ絶好の運動日和となり、各競技白熱した試合が行われました。結果は満足いくものとは言えませんが、幸い大きなケガもなく無事終えることができました。

また来年も白熱した試合が繰り上げられることと思います。



城南中学校の職場体験学習を受け入れいたしました

総務課 石井 郁也
いしい いくや

10月1日・2日の二日間、舞鶴市立城南中学校の生徒10名が当院で職場体験学習を行いました。

一日目はリハビリや放射線・検査等の業務を、二日目は病棟での看護師の体験をしていただきました。普段、触ることのできない機械や薬剤を使用したり、患者さん用食事(嚥下食等)を味わったり、また入院中の患者さんのケアや看護を通じ病院のお仕事を知ってもらう良い機会となりました。

生徒たちは「病院での仕事はバタバタしていて大変だったが、とても楽しかった」「看護師になる夢がさらに強くなった」と笑顔を見せていました。



電動車いすの操作体験



検査機材の使用体験

糖尿病教室は、会場が東館講堂に変更になっています。ご注意ください。

平成27年度 糖尿病教室予定 会場：舞鶴赤十字病院 東館1階講堂

毎月第3水曜日
13時30分から

お問合せ、お申込みは 医療社会事業課 (TEL 0773-75-1920) まで

月日	内容「テーマ」	担当者
11月11日(水) 《第2水曜》	糖尿病腎症	看護師
	糖尿病網膜症	視能訓練士
12月16日(水)	検査データを改善するための食事のコツ	管理栄養士
	私の血糖値ってどうなってるの？ ～検査データをよんでみよう～	検査技師

舞鶴赤十字病院では、定期的に医師や看護師による糖尿病教室を行っております。(11月は会場の都合で第2水曜日に変更しています。ご注意ください。)

当院に通院されていない方でも結構です。よいコントロールを続けるために是非ご参加ください。

※本年度は食事体験の実施はありません。ご了承ください。

舞鶴赤十字病院 園芸ボランティア募集!!

花や緑には沈みがちな気分を癒やす効果があります。

舞鶴赤十字病院では、病気で不安な患者さんやご家族の方々が、少しでも季節を感じ、ほっとしていただけるような憩いの空間を提供できればと考えています。

特別な資格は必要ありません。病院の活動を理解し、ボランティアを始めてみようかなとお考えの方、興味をお持ちの方を募集します。

お力を貸していただけませんか!!

〈主な活動内容〉

- 外来フロア等の生け花
- 花壇の管理(植栽から水やり等日々の管理)
- 樹木の剪定、芝刈り、草取り、その他

● 活動期間は
相談に応じます。

詳細は下記まで
お問い合わせください。

お問い合わせ先/舞鶴赤十字病院 医療社会事業課 TEL0773-75-1920(直通)

イキイキ 読者のコーナー

読者の皆様からの、短歌、俳句、川柳、詩、写真などを掲載させていただくページです。投稿ならびにお問合せは、医事課 齋藤までお願いします。なお、作品には、住所、お名前、電話番号もお書き添えください。

お詫びと訂正
紅鶴76号 中嶋洋子さまの短歌、正しくは
紫陽花の日陰に咲きてゐる彩の
瑞瑞として花愛しめり
でございました。お詫びして訂正させていただきます。

俳句
「どっこいしょ」声出し一服萩筵
富有柿真赤に熟し今落つる
市内桑飼上 佐藤 英子 様

一房の葡萄食みをり口許は秋の彩へと移りてゐたり
校庭に野球のボール追ふ子等が萩の下枝を潜りてゆけり
市内紺屋 中嶋 洋子 様

歳若き友のメールの色絵文字びかびか動くに見とれてしばし
明けに来てわれに蒲団をかけたれし父なり覚めてわが歳忘る
市内余部上 瀬野 幸子 様

ススキの穂花咲き光り伸び伸びと銀色光る秋も盛りに
りりりりと枕元にて目覚まし一杯の命をかけて
市内上安 柴田 俊博 様

年毎に若者少なき我が村の祭りの神輿軽トラに乗り
靴下にタオルに七夫の名前ありホームにありし日々偲ばるる
市内桑飼上 佐藤 英子 様

稲の穂をとび交ふいなごも赤トンボも見るこなく刈り取り終はる
犬高き百日紅の花なよなよと二階の窓を折々撫づる
市内京田 上羽 玉枝 様

短歌 [作者50音順]

舞鶴赤十字病院 外来診療担当医表

平成27年10月1日更新

診療科		月	火	水	木	金	受付時間	診察開始時間	備考	
内科	午前	1診(予約)	安威	西田和	西田和	西田和	予約制	8時45分～	1診・2診は予約診察 3診は新患及び予約外診察	
		2診(予約)	米山				〃	〃		
		3診(新患)		米山	安威			7時45分～11時30分		〃
	専門外来(予約)	《糖尿病外来》 福田	《療養指導外来》 糖尿病看護認定看護師	《禁煙外来》 担当医	《フットケア外来》 皮膚・排泄ケア認定看護師	《フットケア外来》 糖尿病看護認定看護師	予約制	月曜 10時30分～ 火曜 9時～ 水曜 14時～ 木・金曜 9時～	《糖尿病外来》予約受付は平日の14時～16時(電話予約可) 《療養指導外来》初回は外来を受診し予約(電話予約不可) 《禁煙外来》診察は隔週、予約受付は平日の14時～16時(電話予約可) 《フットケア外来》初回は外来を受診し予約(電話予約不可、木曜は隔週)	
消化器内科	午前	2診(予約)			酒田		予約制	8時45分～	2診・4診は予約診察、3診は新患及び予約外診察(受付は内科3診で) 木曜と金曜の3診は予約と予約外の混合診察 金曜の担当医は隔週で交代	
		3診(新患)	酒田			加賀谷	藤井/川勝	7時45分～11時30分		〃
		4診(予約)		藤井/川勝(午前)(午後)	加賀谷			予約制		〃
神経内科	2診(予約)		堀尾		徳田		予約制	火曜 10時～ 木曜 10時30分～	予約受付は平日の14時～16時(電話予約可、完全予約制)	
小児科	午前	岡野	岡野	岡野	岡野	岡野	7時45分～11時30分	8時45分～	慢性疾患外来・予防接種は完全予約制 《慢性疾患外来》電話予約不可(外来受診後医師の指示による) 《予防接種》電話予約可 電話による申し込み、変更は水曜以外の平日15時～16時 当院受診歴のない場合は病院受付窓口に来院の上予約	
	午後(予約)	慢性疾患外来	予防接種		予防接種	慢性疾患外来	予約制(備考参照)	14時～		
外科	午前	1診	矢野裕	山下/木ノ下	加藤	加藤	《乳腺内分泌外来》 藤原	7時45分～11時30分	8時45分～	乳腺内分泌外来は完全予約制 火曜の担当医は隔週で交代
		2診	伊藤				矢野裕	〃	〃	
	午後				《肛門外来》 加藤	《乳腺内分泌外来》 藤原	12時～15時	13時30分～		
	専門外来(予約)					《ストーマ外来》 皮膚・排泄ケア認定看護師	予約制	9時～	初回は外科外来を受診し予約(電話予約不可)	
整形外科	午前	1診(新患)	片山(新患20人まで)	松木	西田/松木(1・3・5週)(2・4週)	仲川/西田(1・3・5週)(2・4週)	西田	7時45分～11時30分	8時45分～	月曜1診は午後からの予約診察の都合により人数を制限 片山医師以外の医師は新患と予約の混合診察 水曜日は祝・祭日の週は週数に数えません 木曜日は祝・祭日の週も週数に数えます
		2診(予約)	仲川(新患)	仲川	片山/西田(1・3・5週)(2・4週)	片山	仲川	7時45分～11時30分	〃	
		3診(予約)	西田		松木(1週)	松木		予約制	〃	
		4診(予約)	松木					予約制	〃	
	午後	1診(予約)	片山				西田	予約制	13時30分～	
		2診(予約)			片山(1・3・5週)			〃	〃	
皮膚科	午前	辻井	辻井	辻井	辻井	辻井	7時45分～11時30分	8時45分～	火曜・水曜・木曜の各午後は回診及び手術のため外来診察はなし	
午後	辻井	隔週褥瘡回診	手術	手術	辻井(予約)	12時～16時	14時30分～			
泌尿器科	午前	矢野公			北森	針貝	7時45分～11時30分	月・水曜 8時45分～ 木曜 9時～		
眼科	午前	1診	八木	堀内	八木	八木	担当医	7時45分～11時30分	8時45分～	1診・2診ともに予約と予約外の混合診察 午後の診察、検査、治療などは原則として予約制 コンタクト外来は第二、第四木曜のみ(新患受付可)
		2診	堀内		堀内			〃	〃	
	午後	検査レーザー		検査	コンタクト外来			12時～14時30分(コンタクト外来のみ)	13時30分～	
耳鼻咽喉科	午後	鯉田				新井	12時～15時30分	14時～	嚥下評価は要予約(予約受付は月曜と金曜の14時～16時、電話予約可)	

※予約の有無に関わらず受付が必要となりますので、必ず診察券をご持参ください
(初診の方は、新患窓口で診察券を作成しお渡しします)

※予約変更のお電話は平日の14時～16時をお願いします

編集後記



朝晩だけでなく日中も肌寒くなり、もうすっかり秋です。食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋…。皆様にとって、秋はどんな季節でしょうか。

秋は気候的に体を動かしやすい季節です。普段体を動かすことが少ない方も、この秋から何か運動を始めてみてはいかがでしょうか。いい汗をかくとまではいかなくても、ちょっとした散歩をするだけでも、心地よい風に触れられるのではないのでしょうか。

S・T

読者の皆様へ

紅鶴編集チームでは、皆様のご意見、ご感想をお待ちしております。官製はがきか、病院備え付けのご意見箱に「紅鶴について」とお書き添えの上、お寄せください。どんな些細なことでも結構です。よろしくお祈りいたします。



紅鶴
第77号

題字 名誉院長 横田 敬
発行所 舞鶴赤十字病院
舞鶴市宇倉谷427 TEL.0773-75-4175
発行日 平成27年(2015年)10月29日
発行責任者 院長 西田 和夫

編集 石井 郁也、大田 悦子、齋藤 利和、坂根 章彦、
佐竹 孝恵、佐藤 史昌、高本 将平、水嶋 祐史、
藤原 朗 (50音順)
印刷 コザイ印刷 TEL.0773-75-1475
ホームページアドレス <http://maizuru.jrc.or.jp/>