



もくじ

CONTENTS

● 巻頭言	P 2	● 病気と治療	P 4	● 読者のコーナー	P 7
● 職場紹介	P 3	● トピックス	P 6	● 外来診療担当医表	P 8
● 人事だより	P 3	● インフォメーション	P 7	● 編集後記	P 8

姫髪山から初日の出

撮影／〇一六年一月 総務課主事 石井 郁也

ここの地名

舞鶴赤十字
病院編 39
その

舞鶴市文化財保護委員
舞鶴地方史研究会会長
加藤 晃 様



稚児の滝 [ちごのたき]

8mの高さの二段の滝は、上品に美しい。不動明王を祭る紫竹山不動堂。稚児は武家の子の意です。言い伝えでは、平安時代に陸奥の国安倍一族の安倍宗任は、知略に優れた武将でしたが、前九年の役に敗れ、伊予国に流されました。千世童子はその子で、十二歳で敗れて死にました。はかなく滅びた二人を偲ぶ滝です。

真奥大滝 [まおくおおたき]

上漆原の天然寺から山道を分け入り、由良ヶ岳への登山道を登っていくと、木の間から真っ白な瀑布が見えます。落差は28m、幅3mの大滝です。木もれ日に光る滝の水の一粒一粒が輝いています。近くの座禅石は、貞治四年(1365)高僧愚中周及禅師が、福知山の天寧寺へ行くとき修業したと伝えられます。

八戸地の大滝 [はとちのおおたき]

隠れ大滝とも言われ、三段に分かれて全長は40mほどもある大きな滝で、勇壮に美しい。御利益あらたかと参詣者が絶えない長谷の日限り地藏尊への参道の途中にあります。流れ落ちる音が谷間に響き、身も心も洗われる心地がします。ただし登り道は無く、滝を見るのはとても難しい。隠れと言われるゆえんです。



副院長
片山 義敬
かたやま よしたか



年の始めに

皆様 明けましておめでとうございます。

今年のお正月は暖かくお天気にも恵まれました。穏やかに過ごせるはずの時間に、この巻頭言を書いております。年頭に当たって、二つとりあげてみます。

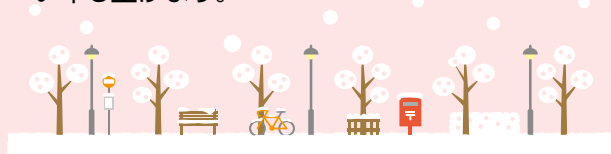
もったいない：異常気象による大型台風や集中豪雨の被害が続いています。幸い去年は近くで大きな被害はなく、救護班の出動もありませんでした。この異常気象を招く地球温暖化に歯止めをかけるCOP21でパリ協定が採択されましたが、実行に移すのはこれからです。暖かい穏やかなお正月もいいのですが、やはり冬には雪や厳しい寒さも必要です。温暖化対策では、当院で取り組めることも沢山あるでしょう。蛍光灯をLEDに変えるなどの省エネが提案されています。徒歩・自転車通勤は自身の健康のためにもよいでしょう。

医療器具はsingle use（一回使ったら後は廃棄）が増えており、医療廃棄物は増える一方です。捨てる場所も限られています。安全との兼ね合いですが、再使用できるものを優先して使うことや破棄を考えたものの使い方も必要です。20年前私が当院に赴任したときに、年配の看護師さんから日赤精神という言葉をお教えたいただきました。医療品を始め、物を大切にしておられました。いわゆる『もったいない』精神です。最近は、聞きませんね。

おたがいさま：当院は狭くは西舞鶴の、広くは中丹地域（舞鶴・綾部・福知山）の地域医療を担

っています。地域医療計画では、二次医療圏（中丹）の中で各病院が協議してどういった医療を提供していくかを調整することになっています。これは限られた医療費を各病院で分けることになり、それぞれの死活問題が絡んできます。当院では、急性期から回復期、在宅までを一貫して治療することを特徴としています。在宅では開業医やケアマネージャーとの連携、超急性期は大学病院など、府レベルでの連携が必要です。また手薄な領域では近隣の病院間で助け合うことも大切です。例えば、当院には脳外科はありませんが、頭部打撲の方も要請があれば診ています。一次診療は近くで診る、二次医療は当該科へ紹介、というのがこの地域の医療のあるべき姿と考えるからです。

お互いカバーしあい、感謝する：おたがいさま。これは院内でも同じです。チーム医療では一人の患者に他職種の方が関わり、急性期から在宅までお互いが協力しあって治療していきます。ゴールを設定し共通認識のもと、自分の分野だけでなく、境界領域も少しカバーするのがポイントでしょうか。これには、全体を見渡せる余裕と力量がないとできません。また、カバーばかりで疲弊する者が出ないような配慮も要ります。職員のスキルアップを支援し、少し余裕をもって仕事に望みたいと考えています。いつも助けていただくことばかりですが、『おたがいさま』で今年もよろしくお願い申し上げます。



職場紹介 こんにちは 手術室兼中央材料室 です！

● 文 手術室兼中央材料室師長 長谷川 智子
はせがわ ともこ

皆様こんにちは、手術室兼中央材料室です。本館2階、階段を上ってすぐのところに手術室と併設して中央材料室があります。

中央材料室では手術で使用する器械や院内で使用する器材の洗浄・滅菌を行っています。

当院では眼科・外科・整形外科・皮膚科の手術を年間1300件前後、滝澤麻酔科部長筆頭に看護師10名、看護助手2名にて行っています。院内で緑色の術衣を着て歩いているのが私たちです。私たちはいつもマスクと帽子を着けていますので、一見怖そうに見られがちですがマスクの下は常に笑顔です。

手術室では医師・麻酔科医をはじめスタッフ一同協働し、手術中の様々な問題を管理し、手術を安全に受けて頂けるよう全力を尽くしています。もしも手術が必要になったその時は、安心して手術を受けて頂けるよう麻酔科外来や術前・術後訪問を実施していますのでお気軽に声をかけてください。



私たちを見かけたら声をかけてくださいね！



人事だより Personnel Changes



【採用】

臨時看護師 小 泉 宏 子 平成27年10月1日付
臨時臨床検査技師 永 井 早 苗 平成27年10月13日付
臨時調理助手 檜 垣 直 美 平成27年11月2日付
理学療法士 山 田 洸 大 平成27年12月1日付
臨時主事 仲 野 照 美 平成28年1月4日付

【退職】

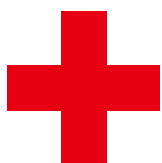
看護師 水 嶋 晴 美 平成27年10月31日付
臨時調理助手 中 井 大 輔 平成27年10月31日付
看護師 迫 田 邦 子 平成27年11月30日付
調理師 松 本 稜 平成27年12月20日付
放射線技術課長 上 田 一 樹 平成27年12月28日付
主 事 高 本 将 平 平成27年12月31日付

舞鶴赤十字病院理念

赤十字理念「人道・博愛」のもと、
一人ひとりにやさしさと思いやりをもって、
いのちと健康、尊厳を守り、
地域医療に貢献します。

基本方針

- 1 地域医療の中心的役割を果たすために、
救急体制を整備し、安全で質の高い医療を提供します。
- 2 地域の中核病院として、他の医療・保健・福祉施設と協働し、
地域医療連携の推進に努めます。
- 3 赤十字の使命である災害救護に貢献します。
- 4 健全で合理的な病院経営に努めます。
- 5 快適な医療・療養環境の整備に努めます。
- 6 職員は常に研修・研鑽に努め、病院はこれを支援します。



人間を救うのは、人間だ。 Our world. Your move.

ノロウイルス感染と予防について

二枚貝を食べての感染が有名なノロウイルス。実は最も多いのが「人の手」を介した感染といわれています。症状が出ていなくても感染しているケースもありますので、しっかりとした手洗いで感染を防ぎましょう。



● 文 大槻 りか
おおつき
感染管理認定看護師



毎年この時季になると感染性胃腸炎やインフルエンザが流行し、感染に悩まされます。さらに今年は感染性胃腸炎（ノロウイルスによるもの）が大流行すると言われ戦々恐々としています。なぜ大流行すると言われているかを説明します。



分 類

ノロウイルスは5つの遺伝子群が存在し、そのうちヒトに感染するのはIのタイプ9種類、IIのタイプ19種類、IVのタイプ1種類の計29種類の遺伝子型があります。

これらの遺伝子型は毎年少しずつ変異したり、主に流行するタイプの遺伝子型が置き変わり、流行し続けます。

流行の変遷

ノロウイルスの遺伝子型を細かく調べられるようになったのは、2005年以降です。2006年にGII.4が大流行し、その後もほとんどこのタイプが流行の原因株でした。しかしこのGII.4以外にも約17種類の遺伝子型による感染は起こっていました。また時にはGII.4亜型という新しいタイプも確認され、流行した年もあります。

2015/2016シーズンに流行すると言われている遺伝子型はGII.17です。もともとあるGII.17遺伝子型とは全く違う遺伝子型であり（正式にはGIIp17-GII.17Kawasaki

2014）、2015年1月より徐々に流行してきていたタイプです。

何故大流行すると言われているのか

ノロウイルスの免疫（1回かかった病気に対し、抗体ができ、同じ病気にかからなくなる）期間は文献により様々ですが、4年という考えがあります。今までの流行株であったGII.4には少なからずたくさんの人が感染しており、免疫ができています。つまり、GII.4に1回感染してしまえば、4年間は感染することがないということです。

しかし、前述したようにノロウイルスは29種類の遺伝子型があるため、同じ遺伝子型だけに感染するという選択はできません。同じ人が毎年感染したり、冬に2回感染したりするのは、違う遺伝子型に感染したからです。こう考えるとGIIp17-GII.17Kawasaki2014に感染した人はまだまだ少ない状況です。

免疫をもった人がいないということは、たくさんの人がこのタイプに感染するということと言えます。

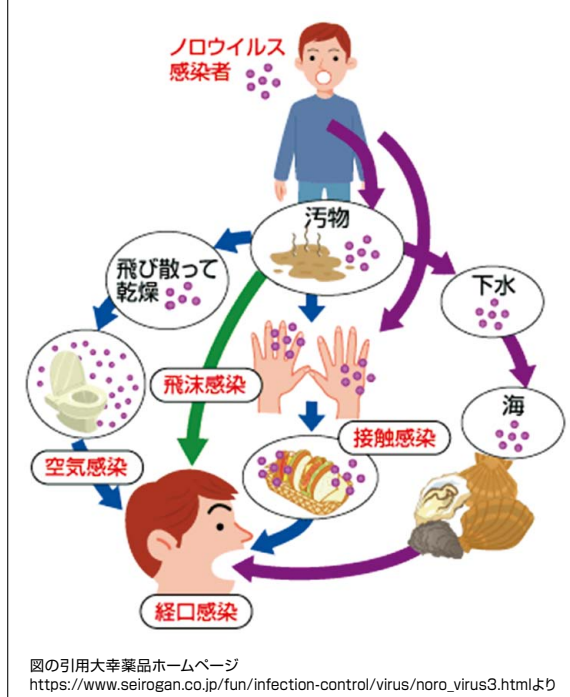
感染経路

二枚貝（特に牡蠣）を食べでの感染が有名ですが、最も多く感染させるのは、「人の手」を介した感染です。

ノロウイルス感染の約50%はこの「人の手」を介した感染だと言われています。感染したら全員が下痢やおう吐（食べた物を吐くこと）の症状が出るわけではありません。感染しても何も症状が出ない人もいます。症状が出なくても感染はしているので、便の中にはノロウイルスが混じっています。その人の手洗いが不十分なまま調理をし、それを家族が食べ、家族が感染するという場合も多々あります。

他にも症状が出ていない感染した人が、ドアノブや電気のスイッチ等を触った後に、感染していない家族や職場の人がそこを触り、手洗いをせずに食事をして感染するという場合もあります。

ノロウイルスの感染経路



消費者庁が行ったアンケート結果を御存じの方もいらっしゃると思いますが、「食事前に必ず手を洗う」と答えた人は52%でした。後の48%は手を洗わないで食事をするということです。また「トイレの後に手を洗わない」と答えた人は15%もいます。

感染予防

アンケート結果からも1人1人が確実に手洗いをする以外に「人の手」を介した感染を防ぐ手立てはありません。

①食事を作る前、②食事をする前、③トイレの後、④外から帰った時には必ず石鹸と流水での手洗いを行いましょう。

ただ石鹸をつけて数秒で手洗いが終わるような洗い方ではノロウイルスを手から洗い流すことはできていません。爪、指の間、手の甲と平、手首までしっかりと洗いましょう。洗う時間の目安は最低でも約30秒は必要です。

「しっかりと手洗いをしてノロウイルスに感染しないように」しましょう。

正しい手洗いの仕方

① 時計や指輪は外す

② 手を濡らし、石鹸をよく泡立てる



③ 手の甲をこする



④ 指の間をにぎるようにして洗う



⑤ 親指をねじるようにして洗う



⑥ 爪と指先を洗う



⑦ 手首も忘れずに



⑧ 丁寧に石鹸を流す

⑨ ペーパータオルなどで拭く（タオルの共用はしない）

（神奈川県厚木保健福祉事務所 保健予防課作成）

[Topics]



可動域・痛みの
検査



超音波検査

「野球肘検診」を実施しました

理学療法係長 水嶋 祐史
みずしま ゆうじ

京都府において平成27年度より京都軟式野球連盟に所属する学童、少年の全選手に対して野球肘検診が義務化されました。

舞鶴でも11月1日(日)、12月13日(日)に約400名の選手に対して野球肘検診が行われ、舞鶴野球連盟様からのご依頼を受けた当院の整形外科医師、理学療法士、作業療法士、臨床検査技師がエコーを使って肘の画像検査、肘の可動性、痛みのチェックを行いました。

不安な表情で受診する選手達がとても印象的でしたが、異常のない事がわかると満面の笑みになる選手をみて、全選手が笑顔になってくれたらなと思いました。

市立市民病院と合同防災訓練を実施

医療社会事業課長 山下 さとみ
やました

12月9日、隣接する市立市民病院と合同で防災訓練を実施しました。

合同訓練は昨年に引き続き2回目で、今回は「午前0時、当院と市民病院をつなぐ連絡通路付近で出火」との想定で行われました。市民病院の職員と協力して初期消火を行い、その後それぞれの病院の入院患者の避難誘導など、緊急時の行動を確認しました。

訓練の後、舞鶴西消防署員による消火器の操作訓練や煙中避難体験、また人数が少ない中での対応の仕方や移送時の工夫といった講習も行われ、有意義な訓練となりました。



クリスマスコンサート開催

総務課主事 佐藤 史昌
さとう ふみあき

12月15日(火)午後3時から、玄関ホールにてクリスマスコンサートが開催されました。

当院職員によるハンドベル演奏、城北・城南中学校の生徒の皆さん二十数名による合唱や、マーチング保育園児による歌やお遊戯の発表。西田さんのピアノ演奏に合わせて患者さんも一緒に「青い山脈」などを合唱しました。

また、中学生の皆さんから入院患者さまに心のこもった手作りのクリスマスカードが配られました。



糖尿病教室は、会場が東館講堂に変更になっています。
ご注意ください。

平成27年度 糖尿病教室予定 会場：舞鶴赤十字病院 東館1階講堂

お問合せ、お申込みは 医療社会事業課 (TEL 0773-75-1920) まで

毎月第3水曜日
13時30分から

月 日	内容「テーマ」	担当者
2月17日(水)	「知って安心お薬の話」	薬剤師
	「糖尿病の合併症」 ～細血管合併症～	看護師
3月16日(水)	まとめの座談会	認定看護師

舞鶴赤十字病院
では、定期的に医
師や看護師による
糖尿病教室を行っ
ております。

当院に通院され
ていない方でも結
構です。よいコン
トロールを続けるために是非ご参加ください。

※本年度は食事体験の実施はありません。ご了承ください。



イキイキ 読者のコーナー



読者の皆様からの、短歌、俳句、川柳、詩、写真などを掲載させていただくページです。
投稿ならびにお問合せは、医事課 齋藤までお願いします。なお、作品には、住所、お名前、
電話番号もお書き添えください。

短歌「作者50音順」

夕焼けの空をバックに稜線の一本松が墨絵のごと映ゆ
常緑の葉隠れになる柚子一つ黄に熟れ自^{おの}が在り処^どを知らず

市内京田 上羽 玉枝 様

美^もしき紅^み葉にならず建部山 早も樹氷の花煌めきて
人の目は気にせず運転半世紀 腕には自信 返納気ならず

市内桑飼上 佐藤 英子 様

宮さんの落葉にての丸裸 淋しきなるも 固く身護る
気も新た この一年の汚れとる 新しくとも 付加し越年

市内上安 柴田 俊博 様

原節子の言葉づかいのうるわしさ 平成生まれに通じるかしら
「おめでとう結婚記念日」娘の電話にわれら気づきぬ四十年目

市内余部上 瀬野 幸子 様

旅の途に求めし淡路の水仙が 今年も小さな花芽をつけぬ
新しき年への兆し遠山に 時雨のあとの大きな虹たつ

市内紺屋 中嶋 洋子 様

俳句

切り干しを 乾せる筵に 陽の匂い
松葉蟹 今朝解禁の 競りの声

市内桑飼上 佐藤 英子 様

舞鶴赤十字病院 外来診療担当医表

平成28年2月1日現在

診療科			月	火	水	木	金	受付時間	診察開始時間	備 考
内 科	午前	1診 (予約)	安威	西田和	西田和	西田和	西田和	予約制	8時45分～	1診・2診は予約診察 3診は新患及び予約外診察
		2診 (予約)	米山				米山	//	//	
		3診 (新患)		米山	安威			7時45分～11時30分	//	
	専門外来 (予約)		《糖尿病外来》 福田	《療養指導外来》 糖尿病看護認定看護師	《禁煙外来》 担当医	《フットケア外来》 皮膚・排泄ケア認定看護師	《フットケア外来》 糖尿病看護認定看護師	予約制	月曜 10時30分～ 火曜 9時～ 水曜 14時～ 木・金曜 9時～ 《糖尿病外来》 予約受付は平日の14時～16時 (電話予約可) 《療養指導外来》 初回は外来を受診し予約 (電話予約不可) 《禁煙外来》 診察は隔週、予約受付は平日の14時～16時 (電話予約可) 《フットケア外来》 初回は外来を受診し予約 (電話予約不可、木曜は隔週)	
消化器内科	午前	2診 (予約)			酒田			予約制	8時45分～	2診・4診は予約診察、3診は新患及び予約外診察 (受付は内科3診で) 木曜と金曜の3診は予約と予約外の混合診察 金曜の担当医は隔週で交代
		3診 (新患)	酒田			加賀谷	藤井 / 川勝	7時45分～11時30分	//	
		4診 (予約)		藤井 / 川勝 (午前) (午後)	加賀谷			予約制	//	
神経内科	2診 (予約)			堀尾		徳田		予約制	火曜 10時～ 木曜 10時30分～	予約受付は平日の14時～16時 (電話予約可、完全予約制)
小 児 科	午前		岡野	岡野	岡野	岡野	岡野	7時45分～11時30分	8時45分～	慢性疾患外来・予防接種は完全予約制 《慢性疾患外来》 電話予約不可 (外来受診後医師の指示による) 《予防接種》 電話予約可 電話による申し込み、変更は水曜以外の平日15時～16時 当院受診歴のない場合は病院受付窓口に来院の上予約
	午後 (予約)		慢性疾患外来	予防接種		予防接種	慢性疾患外来	予約制 (備考参照)	14時～	
外 科	午前	1診	矢野裕	山下 / 木ノ下	加藤	加藤	《乳腺内分泌外来》 藤原	7時45分～11時30分	8時45分～	乳腺内分泌外来は完全予約制 火曜の担当医は隔週で交代
		2診	伊藤				矢野裕	//	//	
	午後					《肛門外来》 加藤	《乳腺内分泌外来》 藤原	12時～15時	13時30分～	
	専門外来 (予約)						《ストーマ外来》 皮膚・排泄ケア認定看護師	予約制	9時～	
整形外科	午前	1診 (新患)	片山 (新患20人まで)	松木	西田 / 松木 (1・3・5週) (2・4週)	仲川 / 西田 (1・3・5週) (2・4週)	西田	7時45分～11時30分	8時45分～	月曜1診は午後からの予約診察の都合により人数を制限 片山医師以外の医師は新患と予約の混合診察 水曜日は祝・祭日の週は週数に数えませんが 木曜日は祝・祭日の週も週数に数えます
		2診 (予約)	仲川 (新患)	仲川	片山 / 西田 (1・3・5週) (2・4週)	片山	仲川	7時45分～11時30分	//	
		3診 (予約)	西田		松木 (1週)	松木		予約制	//	
		4診 (予約)	松木					予約制	//	
	午後	1診 (予約)	片山				西田	予約制	13時30分～	
		2診 (予約)			片山 (1・3・5週)			//	//	
皮膚科	午前		辻井	辻井	辻井	辻井	辻井	7時45分～11時30分	8時45分～	火曜・水曜・木曜の各午後は回診及び手術のため外来診察はなし
	午後		辻井	隔週褥瘡回診	手術	手術	辻井 (予約)	12時～16時	14時30分～	
泌尿器科	午前		矢野公		北森	担当医		7時45分～11時30分	月・水曜 8時45分～ 木曜 9時～	
眼 科	午前	1診	八木	堀内	八木	八木	担当医	7時45分～11時30分	8時45分～	1診・2診ともに予約と予約外の混合診察 午後の診察、検査、治療などは原則として予約制 コンタクト外来は第二、第四木曜のみ (新患受付可)
		2診	堀内		堀内			//	//	
	午後		検査レーザー		検査	コンタクト外来		12時～14時30分 (コンタクト外来のみ)	13時30分～	
耳鼻咽喉科	午後		鯉田				新井	12時～15時30分	14時～	嚥下評価は要予約 (予約受付は月曜と金曜の14時～16時、電話予約可)

※予約の有無に関わらず受付が必要となりますので、必ず診察券をご持参ください
(初診の方は、新患窓口で診察券を作成しお渡しします)

※予約変更のお電話は平日の14時～16時をお願いします

編集後記



明けましておめでとうございます。紅鶴編集スタッフ一同、心から新年のお祝いを申し上げます。
本年も紅鶴が充実した内容でみなさまのもとへ届くよう、より一層頑張っていきたいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。
今年は例年に比べると暖かい日が多いですが、油断せず健康管理に努めましょう。 F・S

読者の皆様へ

紅鶴編集チームでは、皆様のご意見、ご感想をお待ちしております。官製はがきか、病院備え付けのご意見箱に「紅鶴について」とお書き添えの上、お寄せください。どんな些細なことでも結構です。よろしくお願いいたします。



紅鶴
第78号

題 字 名誉院長 横田 敬
発行所 舞鶴赤十字病院
舞鶴市宇倉谷427 TEL.0773-75-4175
発行日 平成28年(2016年)1月29日
発行責任者 院長 西田 和夫

編 集 石井 郁也、大田 悦子、齋藤 利和、坂根 章彦、
佐竹 孝恵、佐藤 史昌、藤原 朗、水嶋 祐史
(50音順)
印 刷 コザイ印刷 TEL.0773-75-1475
ホームページアドレス <http://maizuru.jrc.or.jp/>