

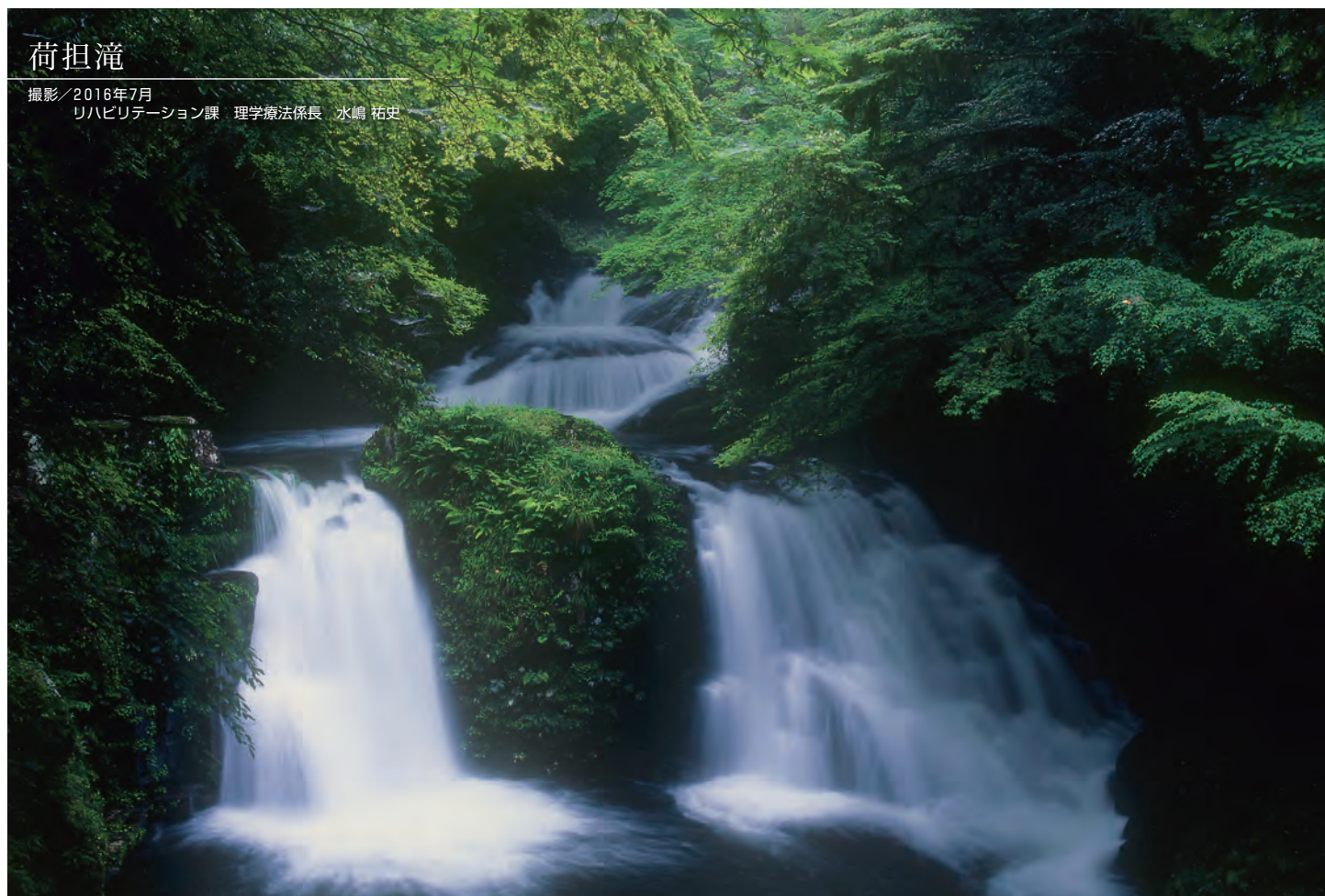


もくじ CONTENTS

- | | | | | | |
|---------------|-----|-------------------|-----|------------------|-----|
| ● 巻頭言 | P 2 | ● 病気と治療 | P 4 | ● 読者のコーナー | P 7 |
| ● 職場紹介 | P 3 | ● トピックス | P 6 | ● 外来診療担当医表 | P 8 |
| ● 人事だより | P 3 | ● インフォメーション | P 7 | ● 編集後記 | P 8 |

荷担滝

撮影/2016年7月
リハビリテーション課 理学療法係長 水嶋 祐史



こころの地名

舞鶴赤十字
病院編
その 41

舞鶴市文化財保護委員
舞鶴地方史研究会会長
加藤 晃 様



稚児の滝 [ちごのたき]

涼を求めて滝めぐり。まずはよく知られた稚児の滝。国道27号線の黒谷境から10分ほど入ったところ。おとなしくかわいいので、荒くれ山伏どもからお稚児さんと呼ばれたのでしょう。身の丈8m。残念ながら954年前に亡くなった千世童子云々はすべて付会。水上勉「白蛇抄」のヒントになったという。

真奥大滝 [まおくおおたき]

上漆原の地藏口バス停から入る由良ヶ岳登山口、車道の終点座禅岩のあたりから5分ほどの真奥にある。落差30m、なかなか迫力があります。水量が多いと純白の瀑布が木漏れ日に輝きます。福知山へ向かう愚中周及禅師がしばしの庵を結び、修行にいそしんだと伝わる霊妙な雰囲気があります。

八戸地大滝 [はとちおおたき]

八戸地(八田内の意)から旧街道を上漆原へぬける、大滝橋から長谷の日限地藏へ参る途中にあります。落差40m、三段に分かれており、とても見渡しにくい。隠れ大滝とも呼ばれる。参道の右下から滝音が轟々と響いてきます。近寄りたいたいの、滝影は勇壮そのものです。(参照:ウエブサイト京都の滝)



看護部長
佐竹 孝恵
さたけ たかえ



就任のごあいさつ

この4月に看護部長を拝命いたしました佐竹でございます。前任の佐金看護部長が、33年間にわたり舞鶴赤十字病院の看護と経営に尽くされた後を引き継ぎ、身の引き締まる思いであります。ご縁があって平成6年に舞鶴赤十字病院に就職し、病棟勤務の後、平成21年より看護部の教育担当として、主に教育研修の企画運営を行ってまいりました。

ここで、当看護部の教育研修について少し振り返らせていただきます。私が就職した頃には、基本となる看護技術とその大切さを、当時の田中看護部長が丁寧に指導をしておられました。その技術や所作に感銘を受けたことを覚えております。その後には、新しい看護理論や看護診断といったことを熱心に学んだ時代があります。平成22年には、新人看護職員研修の努力義務化を受け、新人の成長をどのように支援するのかを指導者達が学び、教育体制を整備しました。いつの時代にも、患者の皆さまのニーズ、看護職のニーズを捉えながら、よりよい看護を提供しようと変化してまいりました。

さて、厚生労働省の主導により、2025年に向けて地域包括ケアシステムが全国的に充実しつつあります。当院においても急性期・地域包括ケア・回復期リハビリテーションと病棟機能を細分化して地域住民のニーズに応える体制を整えました。患者さんにとってより適切な病棟選択、重症度・医療看護必要度を意識したベッドコントロールも重要課題となっております。

病棟では、限られた日数の中で、患者家族の皆さまの思いを伺い、信頼関係を築き、次の療

養の場へと切れ目のないケアをどのように提供するのが問われています。どの職種においても、院内で、また地域との頻繁な連携、在宅療養を視野に置いたチーム医療が求められています。増加する認知症や、がん、そして高齢者の意思決定をどのように支えるのかといったことも課題となり、医療現場はますます複雑になってまいりました。

その医療現場を支えているのは、ひとりひとりのスタッフであり、看護の質保証の核となるのは師長係長たちです。看護部では、一人一人が活かされ、響き合い、高め合える環境づくりを行うべく、私自身を始め看護管理者の実践能力の向上を重要課題としております。

今後も、地域の皆さまが健やかに生活され、入院が必要となられた場合にも、安心して治療やリハビリテーションに専念していただけるよう、人財を育成し、看護の質の向上に努めてまいります。そして万が一に備え、赤十字の使命である災害救護活動に参加できる赤十字の看護師の育成を行ってまいります。

「今ないもの」や「問題」ではなく、「今あるもの」や強み、成長に着目して、自分自身がポジティブな姿勢で行動する所存ですので、お力添えをよろしくお願いいたします。



職場紹介 こんにちは 3階病棟 です!



● 文 病棟師長 齊藤 美智子
さいとう みちこ

当病棟は外科・整形外科の手術を受ける患者さんを中心に、救急内科や眼科の手術を受ける患者さんも治療をされています。手術後2週間程経過し状態が落ち着いた患者さんに、回復期リハビリテーション病棟（リハビリを専門に行う）や地域包括ケア病棟（退院後の生活を見据えた環境調整等を行う）を選択していただいています。

32名のスタッフは、活発さを取柄として日々看護業務に奮闘しています。看護サービスの向上と教育を踏まえパートナーシップ・システム（看護師2人で患者さんを担当する）を、平成28年4月より取り入れました。まだ、取り入れたばかりなので効果が100%発揮できていませんが、徐々に効果を上げ患者さんの満足度を上げたいと思っています。

私たちを見かけたら声をかけてくださいね!



人事だより Personnel Changes



【採用】

主 事	岡 本 みづ希	平成28年 5月 1日付
看 護 師	島 田 通 子	平成28年 7月 1日付
看 護 師	佐 藤 妃三子	平成28年 7月 1日付
調 理 師	大 西 智 子	平成28年 7月 1日付
臨時理学療法助手	塩 見 幸 子	平成28年 7月25日付

【転入】

臨床検査技師	角 井 麻里奈	平成28年 6月 1日付 (京都第二赤十字病院から)
--------	---------	-------------------------------

【退職】

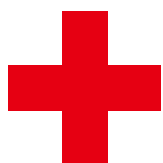
臨時看護師	魚 住 洋 子	平成28年 4月30日付
看 護 師	井 本 直 子	平成28年 5月31日付
看 護 師	上 田 美 帆	平成28年 6月15日付
看 護 師	千 坂 美 佳	平成28年 6月30日付
臨床検査技師	南 田 公 亜	平成28年 6月30日付
臨時主事	谷 口 睦 美	平成28年 6月30日付
臨時調理助手	田 中 健志郎	平成28年 6月30日付

舞鶴赤十字病院理念

赤十字理念「人道・博愛」のもと、
一人ひとりにやさしさと思いやりをもって、
いのちと健康、尊厳を守り、
地域医療に貢献します。

基本方針

- 1 地域医療の中心的役割を果たすために、
救急体制を整備し、安全で質の高い医療を提供します。
- 2 地域の中核病院として、他の医療・保健・福祉施設と協働し、
地域医療連携の推進に努めます。
- 3 赤十字の使命である災害救護に貢献します。
- 4 健全で合理的な病院経営に努めます。
- 5 快適な医療・療養環境の整備に努めます。
- 6 職員は常に研修・研鑽に努め、病院はこれを支援します。



人間を救うのは、人間だ。 Our world. Your move.

聞いてみたい!禁煙外来のこと

テレビCMでよく見る『禁煙外来』。
「どんな治療が受けられるの?」「保険は利くの?」
など、気になる疑問を詳しく解説します。
ご自身はもちろん周りの方の健康のためにも
禁煙、始めてみませんか?



●文 齊藤 千晶
さいとう ちあき

慢性呼吸器疾患看護
認定看護師

喫煙は呼吸器に対して重大な健康被害をもたらします。また、副流煙の影響で喫煙者以外の人にも重大な健康被害が起これと言われています。そして、たばこの煙に含まれるニコチンは強い依存性を引き起こすため、ひとりで禁煙することはなかなか難しいことです。

「たばこは体に悪いものだと分かっているけど、やめられない」と思われている方、ぜひ禁煙外来を利用してみませんか? テレビ等でも禁煙外来についてよく目にしますが、詳しい内容までは伝わってきません。今回は禁煙外来についてQ&Aで分かりやすくご説明します。



Q1. 禁煙外来は保険適応の診察ですか?

喫煙習慣の本質はニコチン依存症です。治療の対象とすべきであること、禁煙治療には有効性・経済効率性があることが実証され、2006年保険適応となりました。しかし、保険適応となるには次のQ2の項目すべてを満たしていることが条件になります。

Q2. 禁煙外来を保険適応で受けるための条件は何ですか?

- 1) 直ちに禁煙しようと考えていること
- 2) TDSによるニコチン依存症と診断 (TDS 5点以上) されていること
- 3) ブリンクマン指数が200以上であること
- 4) 禁煙治療を受けることを文書により同意していること

以上の4項目すべてに当てはまる方が保険適応の対象となります。

Q3. TDSって何ですか?

TDSとはtobacco dependence screenerの略です。ニコチン依存症と判定するテストのことをさします。

Q4. ブリンクマン指数って何ですか?

1日の喫煙本数×喫煙年数で求める指数のことです。200以上であることが禁煙外来を保険適応で受けるための条件です。



Q5. 禁煙外来はどれくらい外来に通うのですか?

禁煙外来は計5回の受診日があります。

初回診察日から数え、2週間後、4週間後、8週間後、12週間後に再診があります。約3カ月で全5回が終了します。

Q6. 禁煙外来ではどのようなことをするのですか？

初回診察は以下の内容で実施します。

- 1) 問診を行い、ニコチン依存症のスクリーニングテストを実施
- 2) 喫煙に伴う症状や身体所見の診察
- 3) 喫煙状況とニコチン摂取量のモニタリング（一酸化炭素濃度測定）
- 4) 禁煙開始日の決定
- 5) 禁煙にあたっての問題点の把握とアドバイス
- 6) 禁煙治療薬についての説明



再診：計4回は以下の内容で実施します。

- 1) 喫煙状況や離脱症状に関する問診
- 2) ニコチン摂取量モニタリング（一酸化炭素濃度測定）
- 3) 禁煙継続にあたっての問題点の把握とアドバイス

Q7. 薬はどのようなものがありますか？

当院ではチャンピックスという内服薬を処方しています。飲み方や副作用については初回診察時に詳しくご説明します。

Q8. どれくらいのお金がかかりますか？

禁煙外来計5回の診療費が合わせて約6,250円（3割負担の場合）、薬代が約13,000円で計20,000円程度かかります。診療の都合で費用は前後する可能性があります。

Q9. 禁煙外来はいつしていますか？

当院では隔週水曜日の午後2時から予約制で行っています。

以上、禁煙外来についてご紹介しました。

禁煙したいと思われている方、また「健康について気になってきたから、そろそろたばこを止めないといけなかな？」と思われている方、お気軽にご相談ください。

※引用参考文献

- COPD（慢性閉塞性肺疾患）診断と治療のためのガイドライン第4版
- 呼吸リハビリテーションマニュアルー患者教育の考え方と実践ー

お問い合わせ・ご予約はこちらまで！ 医療社会事業課／健診センター：☎0773-75-1920(直通)

ご存知ですか？ 世界禁煙デー



5月31日は世界禁煙デーでした。みなさんご存じでしたか？当院では、中丹東保健所の方々に協力いただき、外来エントランスにてイベントを行いました。

タバコマンと一緒に院内をまわりながら禁煙の呼びかけを行い、外来エントランスではパンフレットの配布・相談・一酸化炭素濃度測定などを行いました。

以前に比べると喫煙者は減少しているようですが、「自分は吸わないが家族がタバコを吸っているので心配」など、受動喫煙の相談が増加したように感じました。

喫煙は周りの人にも害が及びます。禁煙、始めてみませんか？お気軽に健診センターへご相談ください。



[Topics]



熊本地震災害救護

病棟師長 山本 朋美
やまもと ともみ

4月21日から25日まで、京都府支部からの派遣要請を受け、救護班第3班として被災地である嘉島町へ救護活動に向かいました。益城町や南阿蘇村の状況とは異なって、情報がまだ少ない地域であり、被災から1週間が経過していましたが、アセスメントに始まり医療救護、予防活動にまで及びました。

今回の救護活動で、誰にでも起こりうる災害に対する知識や備えをしておくことと、公衆衛生の重要性、高齢者や病気をもち生活している方など災害弱者と言われる人たちを支援するためには、地域のコミュニティの強さが大きく影響することを痛感しました。

赤十字健康生活支援講習指導員、幼児安全法指導員として、災害時における高齢者支援、乳幼児の安全など講習普及の中で、災害に強いコミュニティづくりに貢献したいと思っています。

熊本地震災害 こころのケア 派遣

病棟師長 岡山 富士子
おかやま ふじこ

5月15日(日)～21日(土) こころのケア 支援者支援班の活動に参加しました

赤十字の活動として災害救護がありますが、今回私は救護活動ではなく、支部からの要請で「こころのケア」要員看護師長として参加しました。班員メンバーは姫路赤十字病院、和歌山医療センターから臨床心理士 各1名、大津赤十字病院から主事1名、計4名で活動しました。施設も職種も異なる4名でしたが、1日目よりチームワークもフットワークも素晴らしく、混合班とは思えないメンバーであったと感じています。

上空から見た熊本市街地のブルーシートの多さ、益城町の活断層に沿ったがれきの山に心が痛みました。ライフライン・衣・食については少しずつ充足している様に感じましたが、地域によって、かなり差がありました。

「こころのケア」活動って何してきたの？

1日の始まりは災害対策本部で朝のミーティング、各現場活動(病院・健診センター・益城町役場・体育館・西原村)記録・課題の検討、夜の活動報告会まで長丁場ではありましたが充実した毎日でした。

私達の班は主に「支援者支援」活動が任務の一つであったため、午前中は被災者、午後はケアをしている病院の職員や役場の職員対象にリラクゼーションルームを開設し、背部や手のマッサージを行いながら傾聴につとめました。支援者の中にはテントや車中泊、避難所から通勤している方や1日も休まず勤務し疲れ切った状態の方、傾聴中に涙を流される方が多く「支援者も被災者である」ということを痛感しました。支援者の心の中は複雑に絡み合い、吐露できなかった思いが一気に流れ出す様な場面に何度も遭遇し、一語一句聞き洩らさないようにという思いで傾聴しました。

「私達にできること…」「私にできること…」をしっかり継続していきたいと思っています。

赤十字幼児安全法短期講習会

病棟師長 井上 優子
いのうえ ゆうこ

7月6日(水) 13時から、西市民プラザで講習会を行いました。暑い中、たくさんのお母さん方が子供さんと一緒に参加してくださいました。お子さんに起こりやすい怪我や病気の話を中心に進める中、参加されたお母さん方から実際に子育てをする中でこういった事が起こった等の声があり、よりリアルな事例を元にお話をする事が出来ました。

お話だけではなく、実際にハンカチやストッキングを使い怪我の応急処置の実技も行いました。少しでも、大切なお子さんの未来を守れるお手伝いが出来たように感じます。

次回は10月19日(水)災害時の高齢者支援について講習会を予定しています。



平成28年度 糖尿病教室予定

会場：舞鶴赤十字病院 東館1階講堂

毎月第3水曜日
13時30分から

お問合せは 医療社会事業課／健診センター (TEL 0773-75-1920) まで

月 日	内容「テーマ」	担当者
8月17日(水)	糖尿病網膜症 ～糖尿病と目の関係～ <15時～>	八木眼科部長
9月21日(水)	知って得する薬の話 ～正しく薬を飲むために～ シックデイ ～風邪の影響で糖尿病を悪化させないために～	岡田薬剤師 田中看護師

※本年度は食事体験の実施はありません。ご了承ください。※都合により会場・時間が増える場合があります。

舞鶴赤十字病院では、定期的に医師や看護師等による糖尿病教室を行っております。

当院に通院されていない方でも結構です。よいコントロールを続けるためには是非ご参加ください。

「女性技師」によるマンモグラフィ検診が受けられるようになりました！



平成28年7月から平成29年2月末まで、舞鶴市乳がん検診が実施されます。

受診をご希望の方は、
医療社会事業課／健診センター
(直通：0773-75-1920) まで
お申し込みください。

※都合により、男性技師が撮影を担当する場合がございます。ご了承ください。



検診マンモグラフィ撮影
認定診療放射線技師

布川 香
ふかわ かおり

イキイキ 読者のコーナー

読者の皆様からの、短歌、俳句、川柳、詩、写真などを掲載させていただくページです。投稿ならびにお問合せは、医事課 升本までお願いします。なお、作品には、住所、お名前、電話番号もお書き添えください。



五十個の 青の紫陽花 我の作
朝日浴び 艶やかなりし 柿若葉
市内桑飼上 佐藤 英子様

俳句 [作者50音順]

人波に押されて歩む白毫寺 藤の花房手にふれながら
花藤の香る道ゆく白毫寺 紫の風身に纏ひつつ
市内紺屋 中嶋 洋子様

小径より「へへッ」と太き笑い声 スマホを耳に青年がゆく
雄猫のようにには叫ばぬ若きらの 恋は指の先をころがる
市内余部上 瀬野 幸子様

聞病の 姉の土産は 日々育つ田畑の様子 孫たちの声
汗を拭き 鋤をふるいて 畑をうつ 八十路の我は 限界二時間
市内桑飼上 佐藤 英子様

田の隅に蝌蚪群なしてうごめきをり そのみ小波おさまることなく
自販機の缶の補充をなす少年の 首筋伝ふ汗の幾すじ
市内京田 上羽 玉枝様

短歌 [作者50音順]

舞鶴赤十字病院 外来診療担当医表

平成28年7月1日現在

診療科			月	火	水	木	金	受付時間	診察開始時間	備 考
内 科	午前	1診 (予約)	安威	西田和	西田和	西田和	西田和	予約制	8時45分～	1診・2診は予約診察 3診は新患及び予約外診察
		2診 (予約)	米山				米山	//	//	
		3診 (新患)		米山	安威			7時45分～11時30分	//	
	専門外来 (予約)		《糖尿病外来》 福田	《療養指導外来》 糖尿病看護 認定看護師	《禁煙外来》 担当医	《フットケア外来》 皮膚・排泄ケア 認定看護師	《フットケア外来》 糖尿病看護 認定看護師	予約制	月曜 10時30分～ 火曜 9時～ 水曜 14時～ 木・金曜 9時～	《糖尿病外来》 予約受付は平日の14時～16時 (電話予約可) 《療養指導外来》 初回は外来を受診し予約 (電話予約不可) 《禁煙外来》 診察は隔週、予約受付は平日の14時～16時 (電話予約可) 《フットケア外来》 初回は外来を受診し予約 (電話予約不可、木曜は隔週)
消化器内科	午前	2診 (予約)			酒田			予約制	8時45分～	2診・4診は予約診察、3診は新患及び予約外診察 (受付は内科3診で) 木曜と金曜の3診は予約と予約外の混合診察 金曜の担当医は隔週で交代
		3診 (新患)	酒田			加賀谷	藤井 / 雨宮	7時45分～11時30分	//	
		4診 (予約)		藤井 / 雨宮 (午前) (午後)	加賀谷			予約制	//	
神経内科	2診 (予約)			堀尾		徳田		予約制	火曜 10時～ 木曜 10時30分～	予約受付は平日の14時～16時 (電話予約可、完全予約制)
小 児 科	午前		岡野	岡野	岡野	岡野	岡野	7時45分～11時30分	8時45分～	慢性疾患外来・予防接種は完全予約制 《慢性疾患外来》 電話予約不可 (外来受診後医師の指示による) 《予防接種》 電話予約可 (申込、変更は平日8時45分～11時30分) 予防接種希望で当院受診歴のない場合は平日8時45分～11時30分に新患受付に来院の上、小児科外来で予約
	午後 (予約)		慢性疾患外来	予防接種		予防接種	慢性疾患外来	予約制 (備考参照)	14時～	
外 科	午前	1診	矢野裕	山下 / 木ノ下	加藤	加藤	《乳腺内分泌外来》 藤原	7時45分～11時30分	8時45分～	乳腺内分泌外来は完全予約制 火曜の担当医は隔週で交代
		2診	伊藤				矢野裕	//	//	
	午後					《肛門外来》 加藤	《乳腺内分泌外来》 藤原	12時～15時	13時30分～	初回は外科外来を受診し予約 (電話予約不可)
	専門外来 (予約)						《ストーマ外来》 皮膚・排泄ケア 認定看護師	予約制	9時～	
整形外科	午前	1診 (新患)	片山 (新患15人まで)	松木	中瀬 / 仲川 (1・4週) (2・3・5週)	松木	中瀬	7時45分～11時30分	8時45分～	月曜1診は午後からの予約診察の都合により人数を制限 水曜日は祝・祭日の週は週数に数えません
		2診 (予約)	仲川 (新患)	仲川	片山 / 中瀬 (1・3・4週) (2・5週)	片山	仲川	//	//	
		3診 (予約)	中瀬		松木 (1・2・4・5週)			予約制	//	
		4診 (予約)	松木					//	//	
	午後	1診 (予約)	片山					予約制	13時30分～	
		2診 (予約)			片山 / 中瀬 (1・3・4週) (2・5週)			//	//	
		3診 (予約)			松木 (1週)			//	//	
皮 膚 科	午前		辻井	辻井	辻井	辻井	辻井	7時45分～11時30分	8時45分～	火曜・水曜・木曜の各午後は回診 及び手術のため外来診察はなし
	午後		辻井	隔週褥瘡回診	手術	手術	辻井 (予約)	12時～16時	14時30分～	
泌尿器科	午前		中河		北森	井上		7時45分～11時30分	月・水曜 8時45分～ 木曜 9時～	
眼 科	午前	1診	八木	堀内	八木	八木	担当医	7時45分～11時30分	8時45分～	1診・2診ともに予約と予約外の混合診察 午後の診察、検査、治療などは原則として予約制 コンタクト外来は第二、第四木曜のみ (新患受付可)
		2診	堀内		堀内			//	//	
	午後		検査レーザー		検査	コンタクト外来		12時～14時30分 (コンタクト外来のみ)	13時30分～	
耳鼻咽喉科	午後		大西				新井	12時～15時30分	14時～	嚥下評価は要予約 (予約受付は月曜と金曜の14時～16時、電話予約可)

※予約の有無に関わらず受付が必要となりますので、必ず診察券をご持参ください
(初診の方は、新患窓口で診察券を作成しお渡しします)

※予約変更のお電話は平日の14時～16時をお願いします

編集後記



日に日に暑さがましてくる今日この頃、みなさまいかがお過ごしですか。
毎年暑さに負けてしまい、夏らしいことを何もせずに夏が終わってしまい、後悔する、というのをくりかえしております。
今年こそは子供達をつれて海や花火鑑賞に行きたいと考えております。
熱中症などに気をつけて、みなさまお過ごし下さい。
M・Y

紅鶴設置場所のご案内

当院外来受付に設置しております。数に限りがございますので、予めご了承くださいませ。なお、当院ホームページから過去分も含め、PDFでご覧頂くことも可能となっております。

読者の皆様へ

紅鶴編集チームでは、皆様のご意見、ご感想をお待ちしております。官製はがきか、病院備え付けのご意見箱に「紅鶴について」とお書き添えの上、お寄せください。どんな些細なことでも結構です。よろしく願いいたします。



紅鶴 第80号

題 字 名誉院長 横田 敬
発行所 舞鶴赤十字病院
舞鶴市宇倉谷427 TEL.0773-75-4175
ホームページアドレス <http://maizuru.jrc.or.jp/>
発行日 平成28年(2016年)7月29日

発行責任者 院長 西田 和夫
編 集 大田 悦子、小島あかり、佐藤 史昌、里見紀久子、
竹内 隆志、谷内 好美、升本 陽介、水嶋 祐史
(50音順)
印 刷 (株)コザイ印刷 TEL.0773-75-1475