

もくじ
CONTENTS

● 巻頭言	P2	● 病氣と治療	P4	● 読者のコーナー	P7
● 職場紹介	P3	● トピックス	P6	● 外来診療担当医表	P8
● 人事だより	P3	● インフォメーション	P7	● 編集後記	P8
● 医食同源	P3				



病氣と治療(4・5ページ)
「脳性麻痺・脳卒中などによるつばりの治療について」
リハビリテーション科副部長／整形外科医 中瀬 雅司

ここの地名

舞鶴赤十字
病院編 その **58**

舞鶴市文化財保護委員
舞鶴地方史研究会会長
加藤 晃 様



島満神社 [しまま]

地名ではないけれど、難しい神社名に挑戦です。綾部市中筋町にも島万神社があって、満・万は万葉仮名で「ま」と読む。溝尻の長谷山古墳に繋がる海人が祀ったと考えられ、溝尻一帯はかつて海で、浮島でした。応神天皇が活躍した古代から海の民が志楽川の河口に浮かぶ淵島を船着き場に使用していて、「ま」は港の意です。

弥加宜神社 [みかげ]

東舞鶴の森にあり、延喜式小社、森・浜・行永の氏神。大木に覆われ大森神社と親しまれる。旧与保呂川跡にあり、本殿の下に杜の清水が湧く。七月の祭りには大名行列が出て賑わう。祭神の天御影命(弥加宜は万葉仮名)は斧など道具を作る神様で、境内は木遣跡(丹後国加佐郡神社明細帳)と伝わる。故地は椿谷の弥加宜谷。

笠水神社 [かさみず]

西舞鶴の字公文名の氏神。別に舞鶴を代表するほどの名ではない。公文名の南の端に真名井の清水という湧水がある。伊佐津川と村の上手(カサ)にある恵みの泉なので「カサ水」と呼ばれ神と祀られた。永福保育園隣の現在地は、かつて池内川・真倉川・高野川の合流地で、川が暴れないように神威をもって押さえている。



薬剤部長
増田 伸洋
ますだ のぶひろ



新型コロナとインフルエンザワクチン

インフルエンザワクチンは、現実的な予防策の一つです。ワクチン接種をしてもインフルエンザにかかる可能性はありますが、重症化や合併症を防止するという目的で効果は十分にありとされています。今冬は、新型コロナウイルス感染症の流行が懸念される中、インフルエンザワクチンの需要が高まる可能性があります。

今冬シーズンに供給されるインフルエンザワクチンの見込み量は約3,178万本で、成人量では6,356万回分に相当します。これは4価ワクチン（A型2種類、B型2種類の不活化ウイルスが入っている）に変更された平成27年度以降で最多となり、昨年の消費量より約12%（約700万回分）多い量となります。

厚生労働省は8月26日、定期接種対象患者（65歳以上の高齢者等）や65歳未満の基礎疾患を有する方などに優先的な接種を呼びかけることを決めました。具体的には、10月前半から定期接種対象者に、10月後半からは、65歳未満の基礎疾患を有する方、医療従事者、妊婦、乳幼児～小学生低学年（2年生）の方々に接種を呼びかける予定です。これは重症化リスクの高い人に対して優先的な接

種を呼びかけることで、接種機会を逃さないようにするためです。また、前記のように今冬に使用するワクチンの量としては、十分な本数があると思われますが、接種開始時の10月前半にすべての希望者にワクチンの供給をすることは難しいことから、優先順位を決め接種していこうと考えられています。

新型コロナウイルス感染症との同時流行が懸念される中、症状の類似した疾患の発症をできるだけ減らすとともに、重症化を防ぎ医療機関の負担を軽減する（医療崩壊を防ぐ）ためにも、安全な新型コロナワクチンがない今冬シーズンはインフルエンザワクチンの接種が重要だと思われます。



お知らせ

診察受付 開始時間の 変更につい

令和3年1月4日(月)から、診察(初診・再診)受付開始時間を下記のとおり変更いたします。また、本館正面玄関の開放開始時間も変更となります。

ご不便、ご迷惑をおかけしますが、ご理解よろしくお願いいたします。
ご不明な点は、お電話にてお問合せください。

受付開始時間

(旧) 7時45分 ⇒ **(新) 8時15分**

正面玄関 開放開始時間

(旧) 7時30分 ⇒ **(新) 8時00分**

舞鶴赤十字病院理念

赤十字理念「人道・博愛」のもと、
一人ひとりにやさしさと思いやりをもって、
いのちと健康、尊厳を守り、
地域医療に貢献します。

基本方針

- 1 地域医療の中心的役割を果たすために、
救急体制を整備し、安全で質の高い医療を提供します。
- 2 地域の中核病院として、他の医療・保健・福祉施設と協働し、
地域医療連携の推進に努めます。
- 3 赤十字の使命である災害救護に貢献します。
- 4 健全で合理的な病院経営に努めます。
- 5 快適な医療・療養環境の整備に努めます。
- 6 職員は常に研修・研鑽に努め、病院はこれを支援します。



人間を救うのは、人間だ。 Our world. Your move.

こんにちは

職場紹介 手術室兼中央材料室です!



●文 手術室兼中央材料室 看護師 田中 孝英

たなか たかひで

手術室は看護師12名・看護助手1名の13名で日々の仕事を行なっています。中央材料室では、外来や病棟、手術で使用した器械を洗浄し滅菌をしています。ただ洗浄し滅菌するだけでなく、洗浄後に器械が綺麗に洗えているか不備なく安全に使用できる状態であるかなどの確認に注意を払い作業しています。

手術室は3つの部屋があり整形外科・眼科・外科・皮膚科の手術をしています。手術に入る看護師は器械出し看護師と外回り看護師に分かれています。器械出し看護師は手術に使用する器械が各科によって違うため、器械の名前・使用前確認・使用方法などを手術に入るまでに全て覚えて手術当日を迎えています。外回り看護師は、患者さんの状態を把握し安全に手術が行えるように麻酔の準備・手術中や手術後の状態観察を行っています。手術前には術前訪問し、麻酔に関しての説明をし患者さんの思いなど、傾聴しています。患者さんに寄り添った看護を行い、不安が少しでも軽減できるような看護を目指し日々取り組んでいます。



人事だより Personnel Changes



【退職】	看護師	西郷綾乃	令和2年7月28日付
	栄養係長	小幡明代	令和2年7月31日付
	臨時主事	吉崎ほの香	令和2年8月31日付
	薬剤師	須澤秀行	令和2年9月30日付
	看護師	角谷夏海	令和2年9月30日付
	臨時主事	富永桃子	令和2年9月30日付
	嘱託医師	今里優希	令和2年9月30日付

【採用】

眼科医師 細田 明 良 令和2年10月1日付

医食同源

栄養課
だより

～病気を治療するための薬と食事、根源は同じ～

秋の味覚の王様といえば松茸。昔から「匂い松茸味しめじ」という言葉があるように、松茸に含まれるマツタケオールという香り成分には食欲増進作用があります。しかし高価であるため日常的に食べることは難しいですね。王様には及びませんが他のきのこも栄養成分的には負けていません。

椎茸・しめじ・舞茸・えりんぎ・えのきだけなども低カロリーでビタミンやカリウム、鉄などミネラル分も豊富、特に食物繊維が多い食材です。またβグルカンという多糖類

が免疫の活性力を高める作用もあります。

きのこの甘酢醤油炒め

日本栄養士会の各種疾患の予防に役立つ食事「予防めし」レシピからご紹介します。

お酢を加えたしっかり味なのでお弁当にもぴったり。保存容器に入れて冷蔵庫に入れば3日ほど美味しく頂けます。あと一品足りない時などにも重宝する副菜です。

材料【2人分】

- きのこ(椎茸・しめじ・舞茸など)…合わせて200g
- ごま油…小さじ1 ●炒りごま…小さじ1

(A) 醤油・酢・みりん…各大さじ1 砂糖…小さじ1/2



#管理栄養士が作る

#予防めし

Produced by 日本栄養士会
the_japan_dietetic_association

作り方

1. 椎茸は石づきを取って薄切り、しめじは根元を落としてほぐす。舞茸はほぐす。
2. フライパンにごま油を熱し、1を入れて炒める。
3. 全体に油が回ったら、(A)を加えて混ぜながら加熱する。火が通ったらごまをふる。

食品はそれぞれに色々な効果を持っています。高い効果を持つ食品であっても、一部のものだけを偏って食べ続けてしまうとからだの中でうまく代謝されず、その効果を生かせないこともあります。

旬の食品を中心にできるだけたくさん種類を食べよう心がけましょうね。



食物繊維・ビタミンD・
ビタミンB2が
しっかり摂取できます!

栄養価(1人分)

エネルギー	76 kcal
たんぱく質	3.4 g
脂質	3.0 g
炭水化物	10.9 g
食物繊維	3.7 g
カルシウム	16 mg
鉄	0.6 mg
ビタミンD	2.7 μg
ビタミンB1	0.1 mg
ビタミンB2	0.2 mg
食塩相当量	1.3 g

脳性麻痺・脳卒中などによる つっぱりの治療について

日常生活に支障をきたす「つっぱり」の症状。
完全に消せるものではありませんが
治療により和らげることができます。
ぜひ一度ご相談ください。



●文 中瀬 雅司
なかせ まさし
リハビリテーション科
副部長
整形外科医

はじめに

脳性麻痺（いわゆる小児麻痺）や脳卒中は、手足の麻痺やつっぱり（痙縮）の原因となります。脳性麻痺ではお母さんのお腹の中にいるときや生まれる時に脳の一部に血液が足りなくなり、脳の働きが障害されます。脳卒中では脳梗塞（血管がつまる）や脳出血（血管が破れる）などによって、脳の働きが障害されます。その結果、手足に麻痺やつっぱりが生じます。特につっぱりは手足の痛み、歩きにくさ、服の脱ぎ着のしづらさなど、患者さんの日常生活に支障を来す症状を引き起こします。そこで今回はつっぱりに対する治療についてご説明いたします。



肘や指のつっぱり

治療の目的

治療の目的は患者さんの状態によって異なります。自力でほとんど動けない方に対しては、家族が介護しやすいように治療を行います。たとえば手首や肘が固くて服の脱ぎ着が困難であったり、股関節がつっぱっておむつ交換が大変であ



左上下肢の麻痺

左肩・肘・手首・指がつっぱり、左足は尖足となり踵が地面に着きません。

【図1】



手首と指のつっぱり

ったりすれば、その状態を和らげるように治療を行います。足首が下に向いてつっぱり（尖足）、足の裏全体が地面につかず歩きにくい人には、踵が地面に着くように治療を行います（図1）。

また、はさみ肢位といって両足がつっぱりにより重なってしまう状態があります（図2）。そうなると、お子さんの場合、股関節のうち大腿骨の一番上の部分（大腿骨頭）は外を向いて、だんだん骨盤から離れていきます（亜脱臼）。いったん脱臼を起こすと、股関節を開



【図2】はさみ肢位

つっぱった両足が重なってしまう状態です。

きにくなったり、痛みが生じたりしますから、股関節の亜脱臼・脱臼を予防することも大事な治療です。

治療の方法

治療はリハビリテーション・装具療法・ボツリヌス毒素注射・手術療法などを組み合わせて行います。どれか一つだけを行って上手く行くわけではありません。ボツリヌス毒素注射や手術を行えば必ずリハビリテーションが必要です。手術で良くなった状態を装具で維持することもあります。患者さんの障害や発達の程度、年齢などに応じ、組み合わせて治療を選択します。今回は主に、ボツリヌス毒素注射と手術療法についてご説明いたします。

①ボツリヌス毒素注射

食中毒の原因菌として知られているボツリヌス菌が作り出すたんぱく質がボツリヌス毒素です。注射には菌は入っていないので、ボツリヌス菌に感染することはありません。



ボツリヌス毒素は神経と筋肉が連結するところに働いてその筋肉の作用を弱めます。つっぱった筋肉を選んで注射することで効果が得られます。効果は注射をしてから2～3日で現れ、3～4か月間続きます。その間にリハビリを行って、体の動きを良くしていきます。注射の効果が弱まってくれば、また注射をすることもできます。

②手術療法

脳性麻痺や脳卒中による手足のつっぱりに対して、いろいろな手術療法が行われています。当院ではつっぱりを引き起こしている筋肉を伸ばす手術（整形外科的選択的痙性コントロール手術：Orthopaedic selective spasticity-control surgery：OSSCS）を主に行っています。この手術は日本の整形外科の先生が開発した手術方法です。

つっぱりを起こす筋肉を全て手術で緩めればよいわけではありません。筋肉は単関節筋（一つの関節をまたぐ）と多関節筋（二つ以上の関節をま

たぐ）とに分けることができます。単関節筋は重力から体を支えるのに働き、多関節筋は体を前へ進ませるのに働きます。多関節筋がよりつっぱりを生みやすいと考えられていて、OSSCSではこのような筋肉を選んでつっぱりを緩めます。

筋肉を伸ばす方法としては、筋肉の中にあるすじ張った部分（筋内腱）を見つけ出して処置をすることが一般的です（図3）。ですから、筋肉を切るからと言って、その筋肉がつながらなくなって全く動かなくなるわけではありません。部分切除（1か所か2か所、筋内腱を切る方法）や延長（あらかじめ腱の中に糸を通しておいてから、腱をスライドするように伸ばす方法（図4））により筋肉全体が延長され、その結果つっぱりも緩和されます。



【図3】 筋内腱
筋肉の中の白い部分が筋内腱です。



【図4】 延長された腱
紫色：あらかじめ腱に通した糸

まとめ

脳性麻痺、脳卒中などによるつっぱりの治療について説明いたしました。周産期医療の発達や高齢化により、脳性麻痺・脳卒中の患者さんは増加しています。つっぱりの症状は完全に消せるものではありませんが、何も手だてがない訳ではありません。患者さんの年齢や状態に応じて相談の上、治療させていただきます。



吉江 住次 名誉院長がご逝去されました

令和2年6月20日、当院名誉院長 吉江 住次 先生がご逝去されました。(享年102歳)

吉江名誉院長は、昭和37年10月から昭和61年3月末までの約24年、舞鶴赤十字病院二代目院長として務められました。ご生前のご功績を偲び、謹んで哀悼の意を表します。

この度の訃報に際し、当時舞鶴赤十字病院でともに時間を過ごされたOB・OGの方々にご寄稿いただきましたので、ご紹介いたします。

吉江 住次 名誉院長を偲んで

元事務部長(元野球部監督) 植田 和男
うえだ かずお

吉江 住次 名誉院長が退職され34年、思い出をとの依頼があり、物忘れが進む中、当時を回想したいと思います。

まず、業績について、昭和35年・36年のボーナスを借入で凌ぐなど病院存亡の厳しい危機の中、昭和37年に病院長に就任され、昭和61年までの24年間、診療・当直業務にと、超人的な働きと、堅実な病院運営で23年間(昭和46年赤字)健全経営を維持し、資金積立(17億円余)を行い、平成8年病院の全面改築工事を施工することができました。

しかし、吉江院長との一番の思い出は、近畿地区赤十字病院球技大会で「彗星の如く現れた」と賞賛された大阪府部緑地公園で無欲の初優勝を果たし、赤い夕日の中、吉江院長の胴上げを行った。近畿の弱小病院であった当院が球技大会の活躍で名前が上がったと、大変喜んでいただいた。

その後も、野球経験の少ない中、どの病院より練習するとの信念で、何を置いても週3回の練習参加を強要しました。吉江院長は、往診の途中度々、グラウンドに顔を出され一緒に田畑の中のボール拾い、また木曜日の午後1時間体育日を設けていただき、スポーツを通じた職員の士気、高揚と応援を受け、優勝8回準優勝10数回の成績を残すことができました。吉江院長が退職される昭和60年思い出深い服部緑地公園で奇跡の優勝!!全員で吉江院長を胴上げすることができ、感極まり感激の涙を流したことを忘れません。

吉江信者のKさん、Fさんとともにご冥福をお祈りいたします。私達の思い出多い青春をありがとうございました。

元看護部長 佐金 鈴子
さこん すずこ

令和2年6月20日、吉江名誉院長先生の訃報を知りました。驚きと悲しみ、そして数日経った今は、ただただ寂しさの中にいます。先生との思い出はあまりに多く、何から書き始めればいいのか迷うばかりです。

今から45年前、病院全体で医師3名という中で、吉江先生はおにぎり1つで早々に昼食を済ませ、一日中診療にあたっておられました。また、病院玄関に雪が降り積もった冬、患者さんの足元が危ないからと数名の職員とともに雪かきをされていました。このような先生のお姿は古い職員には皆、見慣れた景色であり、脳裏に深く刻まれていることだと思います。

与えられた文字数を超えてしまいますが、個人的な思い出を追記させていただくことをお許しください。私が大切にしている思い出は「どんなに病院経営が厳しくても人材育成は必要」と会計課長の猛反対を押し切って私を1年間の幹部看護師研修所に送り出してくださったことです。幼子二人を母に預けての長期研修でしたが、今も私の人生の大きな財産となっています。感謝することしきりで忘れることはできません。

先生は「私の使命は米も薬も断たれるような貧乏な独立採算制の病院を立て直し、潰さないこと」さらに「この地を墳墓の地と決心した」を紅鶴に寄稿されていました。絶対にぶれない信念を舞鶴赤十字病院への深い愛情をもって行動されてきたその姿に最大の尊敬と感謝を捧げます。

最後に吉江住次名誉院長のご冥福を心からお祈りいたします。

職員向けコロナ対策研修を実施しました

事務部 係長 増山 達仁
ますやま たつひと

7月13日、当院講堂にて職員向け新型コロナウイルス(COVID-19)感染予防研修会を実施いたしました。講師には京都第二赤十字病院でコロナ対策の陣頭指揮を執られていた田中聖人院長補佐をお招きし、ウイルスがどういった特徴を持っていて、実際に京都市内で感染した方への初期対応はどのように行われたのか、また現在の治療対策事例や今後に向けた取り組みについてお話を伺いました。

講義では、実に多くの事例を詳細にわたりお話いただきました。なかでも、感染が疑われた方を見つけ出す際に3回のPCR検査だけでは見つけきれず、CT撮影を併用して感染者を見つけ出した事例があったことや、病院職員の感染不安を取り除くために、コロナウイルスに関する啓発を院内で行われたほか、患者・職員問わず実際に感染した方への精神的ケアがとても重要になるといったことが印象的でした。

まだ舞鶴市では感染された方が少ないほうですが、近隣の皆さんに今後も安心して当院へ受診していただけるよう、京都第二赤十字病院の取り組みを参考に万全の感染対策をおこなってまいりたいと思います。



2020年度 糖尿病教室予定

会場：舞鶴赤十字病院 東館1階講堂

お問合せは 医療社会事業課／健診センター (TEL 0773-75-1920) まで

毎月第3水曜日

13時30分から
14時30分

舞鶴赤十字病院では、定期的に医師や看護師等による糖尿病教室を行っています。

当院に通院されていない方でも結構です。よいコントロールを続けるために是非ご参加ください。

※都合により日程・内容等が変更になる場合があります。

月日	内容「テーマ」	担当者
11月11日(水) 《第2水曜日》	糖尿病網膜症 ～検査や治療はどんなことをするのか～ 三大合併症ってなに？予防と進行を抑えるには どうしたらいいの？～しめじ～	視能訓練士 看護師 大槻
12月16日(水)	血糖を測ってみようpart2 採血結果の見方② 食事を取るタイミング!ご存じですか?	臨床検査技師 西尾 管理栄養士 西村
2021年 1月20日(水)	座ったままできる糖尿病に効果的な運動	理学療法士 北澤

赤十字健康生活支援短期講習 開催のご案内

参加費無料

参加自由

「災害時の高齢者支援」

近年、地震のみならず異常気象などによる災害が多発しています。もしも、身近な所でこのような災害が起こったら!

環境の変化に適応しづらい高齢者が、安全に適切な避難所生活を送るためには、家族だけでなく地域の支援が不可欠です。

高齢者の方をはじめ、ご家族や地域の方々などに役立てていただける講習です。ぜひご参加ください。



- 開催日時／ 11月4日(水) 13:30～14:30
- 会場／ 舞鶴市西市民プラザ 集会室
- 内容／ ①災害が高齢者に及ぼす影響
②気をつけたい病気や症状
③知って役立つ技術
- 講師／ 舞鶴赤十字病院看護副部長
赤十字健康生活支援講習指導員
山本 朋美

※ご参加の際はマスク着用・検温等にご協力ください。参加者多数の場合、人数を制限させていただくことがあります。

お問い合わせ先／舞鶴赤十字病院 医療社会事業課 TEL0773-75-1920

イキイキ 読者のコーナー

読者の皆様からの、短歌、俳句、川柳、詩、写真などを掲載させていただきます。投稿ならびにお問合せは、医事課 竹原までお願いします。なお、作品には、住所、お名前、電話番号もお書き添えください。

俳句「作者50音順」

落雷の音に怯へて立ちつくす
役目終へ棚田の案山子燃へつきる
市内桃山町 塩尻 絹子様

デイサービス姉と揃いの服秋の風
窓ごしに月を眺め七夫偲ぶ
市内桑飼上 佐藤 英子様

音たてて炬燵の中に落ちてゐる掃除機ルンバのああミステイク
「故郷」も「春の小川」も弾きをへてひとりあそびのキーボード閉づ
市内紺屋 中嶋 洋子様

「おばあちゃんの傍で本でも読んでいる」病む姑と息子の休日
遠く住む息子と娘真夜中のワン切電話も起きて確かむ
市内余部上 瀬野 幸子様

芋の葉に「ころり、ころり」と水玉が真珠のように光り輝く
母の日に贈られて来しカーネーション花壇に移しサンキューベリーマッチ
市内桑飼上 佐藤 英子様

うり坊を殺め来し手に筆をもて写経をしとる我は何者
六尺の柵を軽がる越えてゆく梅雨の晴れ間の猪の脚力
ひーふーみー鼠で獲りたる猪なんとこの峠に住む人の数超ゆ
市内桃山町 後藤 祐司様

短歌「作者50音順」

舞鶴赤十字病院 外来診療担当医表

2020年10月1日時点

診療科			月	火	水	木	金	受付時間	診察開始時間	備 考
内科	新患 (予約外)		(午前) 榊原	(午前) 榊原 / 米山	(午前) 榊原	(午前) 宮脇	(午前) 許	7時45分～11時30分	(月) 9時40分 (火～金) 8時45分	火曜の初診の方は榊原医師が診察します
	再診 (予約)	米山	西田	西田	西田	西田	予約制	8時45分		
		楊				米山				
	専門外来 (予約)		《糖尿病外来》 芳村		《禁煙外来》 担当医			予約制	(火)10時30分 (水)14時	《糖尿病外来》紹介状を地域連携窓口を持参し予約の相談をしてください(電話予約不可) 《禁煙外来》診察は隔週、予約受付は平日の14時～16時(電話予約可)
消化器 内科	午前 (予約)		(新患) 酒田	休 診	休 診	(再診) 酒田	休 診	予約制	9時	月曜・木曜の新患は予約制診察です(電話予約可) 新患の予約受付は平日の14時～16時 当日分は月曜と木曜9時～12時にも可 月曜の当日受診(新患外来)については、予約枠に空きがあれば受付可能です 予約枠一杯であれば、後日の予約となります
	午後 (予約)		(新患) 酒田	休 診	休 診	(再診) 酒田	休 診		13時30分	
神経内科	予約					近藤		予約制	10時30分	予約受付は平日の14時～16時(電話予約可、完全予約制)
小児科	午前		担当医	休 診	休 診	担当医	担当医	7時45分～11時30分	9時30分	予防接種の予約受付は以下のとおりです (受診歴あり) 火曜、水曜の14時～16時に電話で予約 (受診歴なし) 病院受付窓口に来院の上予約(電話予約不可) 受付時間は平日の8時45分～12時、14時～16時
	午後		予防接種 (完全予約制)	休 診	休 診	予防接種 (完全予約制)	予防接種 (完全予約制)	予約制	14時	
外科	午前	1診	猪飼	担当医	担当医	熊野	(乳腺内分泌外来) 藤原	7時45分～11時30分	8時45分	金曜の乳腺内分泌外来は完全予約制
		2診					担当医	//	//	
整形外科	午前	1診 (新患)	片山 (新患15人まで)	松木	1,3,5週 中瀬 2,4週 仲川	松木	中瀬	7時45分～11時30分	8時45分	月曜1診(片山医師)は原則15人枠ですが、 予約診察の都合によりその日の受付枠が変動する場合があります 水曜は祝・祭日の週は週数に数えません リハビリ・装具の相談は水曜1診で対応します
		2診 (予約)	仲川 (新患)	仲川	1,3,4週 片山 2週 中瀬	片山	仲川	//	//	
		3診 (予約)	中瀬		1,2,3,5週 松木 4週 中瀬			予約制	//	
		4診 (予約)	松木					//	//	
	午後	1診 (予約)	片山					予約制	13時30分	
		2診 (予約)			1,3,4週 片山 2週 中瀬			//	//	
	3診 (予約)			1週 松木			//	//		
皮膚科	午前		辻井	辻井	辻井	辻井	辻井	7時45分～11時30分	8時45分	毎月第4水曜は休診します
	午後		辻井	手術	手術	手術		13時～16時	14時30分	
泌尿器科	午前		萩原		北森	辻本		7時45分～11時30分	(月・水)8時45分 (木)9時30分	予約と予約外の混合診察
眼科	午前	1診	八木	高原	八木	八木	担当医	7時45分～11時30分	8時45分	1診・2診ともに予約と予約外の混合診察 午後の診察、検査、治療などは原則として予約制 コンタクト外来は第2、第4木曜のみ(新患受付可)
		2診	高原		高原			//	//	
	午後		検査レーザー			検査	コンタクト外来	12時～14時30分 (コンタクト外来のみ)	13時30分	
耳鼻 咽喉科	午後		岡本				吉村	(月)13時～15時30分 (金)13時～14時45分	(月)14時15分 (金)13時15分	予約と予約外の混合診察 医師の都合により診察開始時間が遅れる場合があります 嚥下評価は要予約(予約受付は月曜と金曜の14時～16時、電話予約可)
専門 外来	予約	《ストーマ外来》 専任看護師		《療養指導外来》 糖尿病看護認定看護師	《フットケアDM外来》 糖尿病看護認定看護師		予約制	9時	《ストーマ外来》初回は外科外来を受診し予約(電話予約不可) 《療養指導外来》初回は内科外来を受診し予約(電話予約不可) 《フットケアWOC外来》初回は整形外科を受診し予約(電話予約不可) 《フットケアDM外来》初回は内科外来を受診し予約(電話予約不可)	
				《フットケアWOC外来》 皮膚・排泄ケア認定看護師						

※予約の有無に関わらず受付が必要となりますので、必ず診察券をご持参ください
(初診の方は、新患窓口で診察券を作成しお渡しします)

※予約変更のお電話は平日の14時～16時をお願いします

編集後記

読者の皆様へ

紅鶴編集チームでは、皆様のご意見、ご感想をお待ちしております。官製はがきか、病院備え付けのご意見箱に「紅鶴について」とお書き添えの上、お寄せください。どんな些細なことでも結構です。よろしくお願いいたします。



夏の厳しい暑さを過ごし、ようやく心待ちにしていたさわやかな秋の到来となりました。秋は、「芸術の秋」「読書の秋」「食欲の秋」「実りの秋」と、何かを始めたくなる、行動したくなる季節でもあります。しかし、新型コロナウイルスの感染予防対策により、三密を避ける、マスク着用、行き来が困難な地域があるなど様々な制限がかかり、ストレスとなっていることでしょう。この時期にこそ、「海の京都」と呼ばれる舞鶴の自然に触れ、改めてふるさとの良さを感じてみてはいかがでしょうか。

K・S

紅鶴 配置場所のご案内

当院外来受付に置いております。数に限りがございますので、予めご了承ください。なお、当院ホームページから過去分も含め、PDFでご覧いただくことも可能となっております。

紅鶴 第97号

題 字 名誉院長 横田 敬
発行所 舞鶴赤十字病院
舞鶴市字倉谷427 TEL.0773-75-4175
ホームページアドレス <http://maizuru.jrc.or.jp/>
発行日 令和2年(2020年)10月30日

発行責任者 院長 西田 和夫
編 集 網谷 典子、小島あかり、里見紀久子、瀬野 進一、
竹内 隆志、竹 原 真、中口 真一、水嶋 祐史、
吉田 優美 (50音順)
印 刷 (株)コザイ印刷 TEL.0773-75-1475