

# 糖尿病教室ニュース

～シックデイって何?～

看護師 山崎 博美

～知って得する薬の話

正しく薬を飲むために～

薬剤師 中川 詩穂

## シックデイ

シックデイとは、糖尿病患者さんが、糖尿病以外の病気にかかったときの事を言います。

シックデイには風邪・インフルエンザ・下痢等身近な病気も含まれ、特別なことではありません。

シックデイという特別な言葉があるのは、シックデイには特別な注意が必要だからです。

病状が悪化すると、ケトアシドーシス・高浸透圧高血糖症候群などを起こすこともあるので正しい対応が必要です。

シックデイの際のシックデールール

- ① 温かく安静に
- ② 食事や水分を出来るだけ摂る
- ③ 病状をこまめチェック
- ④ 事が出来なくても自己判断でインスリン注射を中止しない
- ⑤ 症状が長引いたり、対応が分からなかったりする場合は連絡を。

まだまだ暑い日が続くので、水分補給をこまめにし、脱水にも注意して下さい

## 薬の位置づけ

糖尿病治療薬の位置づけについて

- 1.食事療法
- 2.運動療法
- 3.薬物療法

糖尿病治療薬は3番目の位置です。

食事・運動療法とともに薬物療法を開始し、血糖値が下がってきたところで安心して食べ過ぎてしまうと、膵臓が疲れてしまいインスリンの分泌が低下します。

何もせず薬に頼っていると、薬の量を増やすことになり膵臓の機能が力尽きてしまいます。

そのため、食事・運動療法に取り組むとともに、用法・用量を守って薬を服用しましょう。