



もくじ

CONTENTS

- 巻頭言 ..... P2
- 病気と治療 ..... P4
- インフォメーション ..... P7
- 職場紹介 ..... P3
- トピックス ..... P6
- 人事だより ..... P7
- 医食同源 ..... P3
- 読者のコーナー ..... P6
- 外来診療担当医表 ..... P8
- 編集後記 ..... P8



病気と治療(4・5ページ)  
 「おなかのなかを見て、診て、見て、観てみよう  
 ～内視鏡検査のふしぎ～」  
 京都第二赤十字病院 院長補佐／消化器内科 田中 聖人

ここのらの地名

舞鶴赤十字  
 病院編  
 その 59

舞鶴市文化財保護委員  
 舞鶴地方史研究会会長  
 加藤 晃 様



阿良須神社 [あらす]

志楽の字小倉にある氏神、一宮などいろんな祀り方をされてきた。阿良須という名前は明治廿六年に改称された。現在福知山市域となっている大江町南有路の氏神の古来からの名称で、延喜式式内社なので盗用されたか。由良川の広義の河川敷にあり、境内には樹齢三百年もの杉の木がそびえる。阿良須の語義は荒ら洲。

倭文神社 [いぶん]

そのまま漢音読みで、あぶん→いぶん。本来はしどりと読み、倭文織のこと。古代神祭りに使われた高貴な織物で、麻などの横糸を青・赤に染め、乱れ模様で織った。池内谷は手織機がたいへん盛んで、守護神として祀られた。字今田の倭文神社辺に谷央を流れる池内川の湊があり、神社の小字は津ノ上という。延喜式式内社の一。

水無月神社 [みなづき]

字東吉原中央の吉原入江脇に、広い境内を有する。水無月とは田に水を満たす水な(の)月の意で、陰暦六月の異称。しかし、六月神社なんて意味をなさない。みなづきを文字通り受け取れば水付きであり、海際の意である。漁はすべからく沿岸漁業であり、船を着けるのも波際。そのように大事な水付きを神さまと祀った。



院長  
西田 和夫  
にしだ かずお



### 昨年を振り返って

昨年は新型コロナウイルス感染症で始まり、新型コロナで終わった一年でした。昨年1月に国内で武漢市に滞在歴のある肺炎患者が報告され、その後武漢からの帰国者や、クルーズ船での乗客、乗務員から感染者が報告されました。3月には都市部を中心に散発し、また集団発生も認められるようになりました。感染の第一波は4月上旬に、第二波は8月上旬にピークが認められ、冬季になり第三波が押し寄せてきています。

感染の対策として3密(密閉、密集、密接)を避けることが重要とされています。イベント会場のテントで多くの二次感染が起こったことで、換気の悪い環境は、そうでない場合に比べ29.8倍の感染リスクがあると言われるようになりました。また基本再生産数(一人の感染者が他の人に感染を引き起こす数)は新型コロナでは1.5~3.5といわれていますが、すべての感染者が同じく二次感染を引き起こすのではなく、一部の感染者がスーパー・スプレッダーとして多くの二次感染者を生み出しているとされています。また3密状況下で、コロナウイルスが飛沫感染ではなく、マイクロ飛沫という形でより強力な感染を引き起こすのではないかと推論されています。ただ新型コロナの特徴として感染してから発症するまでの間(潜伏期)にも感染性があり、これを完全に封じ込むには都市のロックダウンが必要と

言われています。しかし日本では強制的な封じ込めは不可能なことから、クラスター対策という方法が取られています。これは複数の感染者の過去の行動を調査し、共通の感染源となった場を見つけ、その場の濃厚接触者を網羅的に把握し、感染が確認されれば入院措置等により感染拡大を防止するという方法です。ライブハウスなどがその例ですが、大声を出すという行動がさらに感染を増加させていることもわかりました。しかし、この対策は各地の保健所が中心に調査されることから、保健師さんなどの過労が問題になっています。また感染者の入院治療が増え、京都でも医療機関が厳しい状況に陥っています。

舞鶴市を含め京都北部の状況は京都市内と異なり感染者数は少ないですが、少しずつ増えてきています。引き続き感染を避ける意識を持つことが必要です。また有効なワクチンや治療薬が完成し少しでも安心できる状況になることを願うばかりです。



### 舞鶴赤十字病院理念

赤十字理念「人道・博愛」のもと、一人ひとりにやさしさと思いやりをもって、いのちと健康、尊厳を守り、地域医療に貢献します。

### 基本方針

- 1 地域医療の中心的役割を果たすために、救急体制を整備し、安全で質の高い医療を提供します。
- 2 地域の中核病院として、他の医療・保健・福祉施設と協働し、地域医療連携の推進に努めます。
- 3 赤十字の使命である災害救護に貢献します。
- 4 健全で合理的な病院経営に努めます。
- 5 快適な医療・療養環境の整備に努めます。
- 6 職員は常に研修・研鑽に努め、病院はこれを支援します。



人間を救うのは、人間だ。 Our world. Your move.

# 職場紹介 認定看護師の紹介です!



## 認定看護師とはどんな資格ですか?

看護師として5年以上の実践経験を持ち、日本看護協会が定める600時間以上の認定看護師教育をおさめ認定看護師認定審査に合格することで取得することができます。また、5年ごとに資格を更新しています。患者・家族によりよい看護を提供できるよう、認定看護分野ごとの専門性を発揮しながら、認定看護師の3つの役割「実践・指導・相談」を果たして、看護の質の向上に努めています。

当院には、皮膚・排泄ケア、がん化学療法看護、糖尿病看護、感染管理、認知症看護、訪問看護の認定看護師が在籍しています。



例えば  
こんな活動を  
しています

- ストーマ外来、フットケア外来、糖尿病療養指導外来などの看護専門外来
- 抗がん剤治療を受ける方、認知症の方、在宅療養の方やそのご家族の支援
- 院内および、地域の病院施設との感染管理に関わる連携・指導
- 院内外での講習会



## 医食同源

栄養課  
だより

～病気を治療するための薬と食事、根源は同じ～

## 感染症と食事のお話

寒く乾燥する季節になりウイルスに感染するリスクが高まっています。新型コロナウイルス感染症予防対策が長期化することが懸念される今、マスク・手洗い・3密回避などと共に、正しい食事で免疫力低下を防止し感染症に負けない身体づくりをしましょう。

とはいえ、決して特効薬的な栄養素があるわけではありません。様々な栄養素が必要となります。3大栄養素の糖質・たんぱく質・脂質の代謝にはビタミン・ミネラルが欠かせません。**主食+主菜+副菜**を揃えバランスの良い食事にすることがカギとなります。

エネルギーを作るにはビタミンとミネラルが必要



### 感染症 食事の ポイント

1. エネルギー補給【肺炎は高熱などで多量のエネルギーを消費します】⇒主食
2. たんぱく質補給【ウイルス感染防御に多量のたんぱく質を消費します】⇒主菜
3. ビタミンミネラル補給【ウイルス感染防御には十分なビタミン類が必要となります】⇒副菜

### 毎食とりたい食品

熱や身体を動かすためのエネルギー源になります



米・パン・めん類・餅・コーンフレーク

**主食**  
エネルギー・炭水化物の供給源

皮膚や粘膜を健康に保ちます



**くだもの**  
ビタミン・ミネラル・食物繊維の供給源

身体の血や肉を作ったりエネルギー源となります



肉・魚・納豆・豆腐・卵

**主菜**  
たんぱく質・脂質の供給源



### 1日1回とりたい食品

身体の調子を整えます



野菜・いも・きのこ・海藻

**副菜**  
ビタミン・ミネラル・食物繊維の供給源

骨や歯の材料になります



牛乳・ヨーグルト・チーズ

**牛乳・乳製品**  
カルシウムの供給源

感染防御能が備わっているかどうか感染症の重症化にも関わってきます。食べ過ぎない、偏らない食事が大切です。

また、免疫細胞の約7割は腸内に存在するといわれ、腸内環境を整えることで感染症だけでなくアレルギーや自己免疫疾患の症状を抑えることができるという研究報告もあります。発酵食品に含まれる乳酸菌やビフィズス菌、食物繊維、オリゴ糖を継続して摂取し腸内フローラのバランスを保ちましょう。

食品はそれぞれに色々な効果を持っています。高い効果を持つ食品であっても、一部のものだけを偏って食べ続けてしまうとからだの中でうまく代謝されず、その効果を生かせないこともあります。旬の食品を中心にできるだけたくさんの種類を食べよう心がけましょうね。



# おなかのなかを見て、診て、見て、観てみよう ～内視鏡検査のふしぎ～

胃だけでなく、大腸や食道、十二指腸そして  
膵臓や胆管のことまでわかる内視鏡検査。  
怖がらずにみなさんも受けてみましょう！



● 文 田 中 聖 人  
たなか きよひと  
京都第二赤十字病院  
院長補佐  
消化器内科

## はじめに

おなかの中の臓器を外からではなく、中から直接観察できるのが消化器内視鏡です。口からはじまって、のど、食道、胃、十二指腸、小腸、大腸は肛門までずーっとつながっていて、これらすべての臓器を中から観察できるようになっています。同様に十二指腸の乳頭部というところから胆管、膵管もひとつながりになっており、内視鏡を介しておなかの中の臓器のほとんどを何らかの形で観察することができます。さらに、内視鏡の先端に超音波の機能がついた超音波内視鏡というものがあり、これを使用することで胃や十二指腸から膵臓や胆管、胆嚢などを非常に詳しく見ることができる内視鏡。この内視鏡に関して解説していきます。

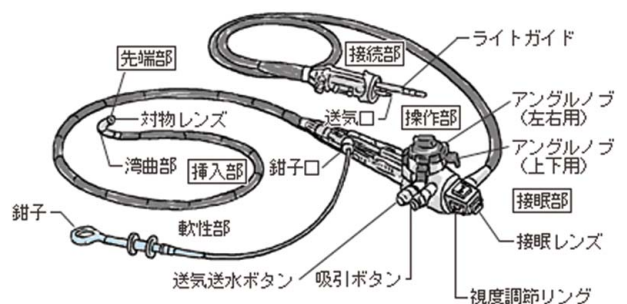


## 内視鏡のしくみ

ざっくりいうと、テレビカメラが先端についた細長い管です。その管の中に、さまざまな医療行為をするための処置具というものが通る管と水と空気を流す管がついています。現在最も細い食道、胃、十二指腸用の内視鏡の太さは5.4mm!!です。普通のポッキー（極細ポッキーではなく…）が6mmです。ポッキーより細い内視鏡なんです。すごいですね！

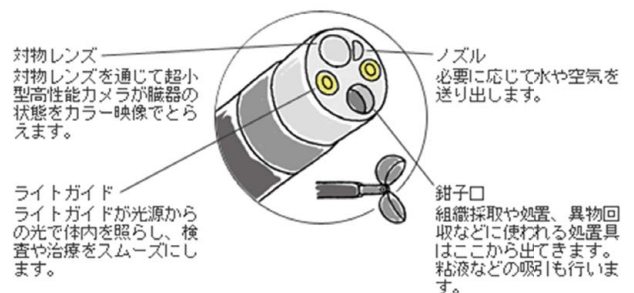
この中にいろんな機能が詰まっているばかりか、上下左右4方向に先端を曲げられるようになっています。先端は傘の柄のように180度曲がるのです。こうして、内視鏡の先端をあらゆる方向に曲げることで、臓器の隅々まで、見落としなく見られる上に、臓器の一部を採ってくる生検という手技ができますし、出血した場合には血を止める作業もできてしまう優れものです。（図1、2）

【図1】 内視鏡の構造



オリンパス社「おなかの健康ドットコム」から転載

【図2】 内視鏡の先端部



オリンパス社「おなかの健康ドットコム」から転載

## 内視鏡の種類

種類も今やさまざまなものがあります。食道、胃、十二指腸を見るための上部消化管内視鏡、大腸を見る下部消化管内視鏡、小腸を口からも肛門からも両方からみられる小腸内視鏡。超音波機能を追加して、胃や十二指腸を中から見るだけでなく、壁を通してその奥にある臓器を超音波で観察できる超音波内視鏡。胆管や膵管を造影剤を使って映し、胆管や膵管の状況を把握し、石を採ったり、黄疸を改善したりできる十二指腸内視鏡。

おなか以外では、のどから肺に至る気管や気管支を中からみる気管支内視鏡。膀胱をみる膀胱鏡、外科の先生が手術をするときに使う腹腔鏡や胸と肺の間をみる胸腔鏡。特殊なものでは脳の中の下垂体を診たり、乳腺の中をみる内視鏡を用いた手術や、赤ちゃんのいる子宮内で血管の手術をする内視鏡なんかもあるんですよ。

## 内視鏡でできること

わたしたち消化器内視鏡医が担当するのは食道、胃、十二指腸、小腸、大腸をみる消化管内視鏡と胆管、膵臓を超音波内視鏡でみたり、胆管、膵管に対して治療をする内視鏡的逆行性膵胆管造影（長っ！ERCPっていいです）が主な業務ですが、件数が多く治療も多いのが消化管内視鏡です。人間ドックなどで病気がないかどうかをみるのが内視鏡検査です。そして癌や良性腫瘍などを治療するのが内視鏡治療ということになります。

胃癌治療は外科で手術を行うのが標準的でしたが、最近では早期癌が見つかる機会が多くなったため、胃癌治療は外科から内視鏡に移ってきています。2017年の全国の保険診療データでは外

科による胃癌手術が47,745件、内視鏡による治療が54,742件と逆転しました。（表1）

大腸に関しても日本全国で130万件の内視鏡治療で行われており、多くの方々の命を救うことができています。胃癌に関しては日本全国で発症例数も死亡数も減少しています。これも内視鏡による早期発見と早期治療が寄与しています。これに加えて、ヘリコバクターピロリ治療によって発癌自体が減少してきており、癌が怖いというイメージからは離れてきています。とはいえ、未だ非常に進行の早いものも見られます。やはり検診／健診が重要であることは変わりありません。

胃癌と比べて増加の一途を辿っているのが大腸癌です。大腸癌では便潜血検査が異常を発見できるきっかけとして非常に重要であり有用ですが、なんにしても大腸内視鏡をしないことにはどうにもなりません。大腸癌においては、腺腫という良性腫瘍からある程度の期間を経て癌化することが分かっています。そのためわれわれは腺腫の状態ですぐに芽を摘んでしまうことを行っています。

## さいごに

胃の検診／健診も日本ではリピーターが多い…すなわちきちんと受ける人は毎年受けるが、受けない人はさっぱり受けないというのが特徴です。できるだけ多くの方に内視鏡検査を行うのが重要な点です。機会を逃さず内視鏡を受けましょう。われわれはできるだけ楽な検査を目指して日々精進しております。

紙面の都合でここまでになりますが、次に機会があれば、大腸内視鏡検査のお話、内視鏡の洗浄のお話などをしましょう。

【表1】 胃悪性腫瘍に対する内視鏡治療と外科治療

—NDBオープンデータ2014/04~2018/03

	2014	2016	2017
<b>早期胃癌治療計</b>	<b>50,869</b>	<b>53,031</b>	<b>54,742</b>
内視鏡的胃、十二指腸ポリープ・粘膜切除術（早期悪性腫瘍ポリープ）	459	476	493
内視鏡的胃、十二指腸ポリープ・粘膜切除術（早期悪性腫瘍粘膜）	3,365	3,217	3,183
内視鏡的胃、十二指腸ポリープ・粘膜切除術（早期悪性腫瘍粘膜下層）	47,045	49,338	51,066
<b>胃悪性腫瘍外科手術総計</b>	<b>55,112</b>	<b>49,728</b>	<b>47,745</b>
胃切除術（悪性腫瘍手術）	19,269	16,408	14,973
噴門側胃切除術（悪性腫瘍切除術）	969	954	16,678
胃全摘術（悪性腫瘍手術）	14,398	11,697	918
腹腔鏡下胃切除術（悪性腫瘍手術）	16,184	16,337	1,386
腹腔鏡下噴門側胃切除術（悪性腫瘍切除術）	814	1,103	10,561
腹腔鏡下胃全摘術（悪性腫瘍手術）	3,478	3,229	3,229

# [Topics]



## 赤十字救急法基礎講習を受けて

医事課 主事 竹原 真  
たけはら まこと

病院職員9名で受講しました。赤十字救急法基礎講習では、傷病者を発見した際に救助者としてどのような対応をとるのか、どのような手当を行えばよいのかという手当の基本と心肺蘇生やAEDを用いた除細動などの一次救命処置について学びました。手当の基本は、周囲の状況を確認したうえで、傷病者を迅速に観察し、冷静な判断をすることが必要だと学びました。一次救命処置については、人形を用いて胸骨圧迫、気道確保、人工呼吸、AEDを用いた除細動、気道異物除去などを実際に体験することができました。

講習を終えて、一次救命処置は、心停止を起こした傷病者の社会復帰に大きな役割を果たすものだという事を改めて感じました。私たちはこのような状況にいつ出くわしてもおかしくありません。自らが救助者となり救える命があると学ぶことができ、私の人生において大きな糧となりました。いつどんなときも救助者になり得るという自覚を持ち、今後の人生に活かしていきたいです。

## 城北中学校生徒会よりクリスマスプレゼントが届きました!

医事サービス課長 中口 真一  
なかくち しんいち

昨年12月16日城北中学校生徒会を代表し役員4名の皆さんが、病気で怪我で療養中の入院患者さんと、医療の現場で奮闘する我々スタッフに対し、心のこもった励ましのメッセージをたくさん届けてくれました。

第三波の新型コロナウイルス感染症が拡大する中で、ご家族との面会もままならず、ストレスを感じながら入院生活を送られている患者さんにとって、温かい言葉の数々は心が和み癒やしのひとときとなったことでしょう。

我々スタッフもたくさんの勇気と元気をいただきました。

こうした交流を通じて病院という医療の現場に興味を持ち、将来多くの生徒さんが医療の道に進んでいただけることを期待いたします。



## イキイキ 読者のコーナー

読者の皆様からの、短歌、俳句、川柳、詩、写真などを掲載させていただくページです。投稿ならびにお問合せは、医事課 竹原までお願いします。なお、作品には、住所、お名前、電話番号もお書き添えください。

縫いぐるみのプーさんも吊り鳥威  
買い忘れを又買いに出る冬の雨  
市内桃山町 塩尻 絹子様

古都の孫コロナコロナで帰郷せず  
七き夫と村の湯呑みや年の暮  
市内桑飼上 佐藤 英子様

### 俳句 [作者50音順]

朝届く丹波の栗のつややかに赤飯炊かむと皮に刃を当つ  
山坂を越えて届きし荷を解けば匂ひたつなり信濃のリンゴ  
市内紺屋 中嶋 洋子様

「熱の子に」本家の庭のユキノシタ灯り片手に探しき母は  
まず家族ややのち世界と天地の平穏祈り除夜の鐘聞く  
市内余部上 瀬野 幸子様

残雪の白き山道昨夜来しや鹿の足跡息呑みて見る  
藪椿一重の花の小さきが地蔵のほとりに点点と落つ  
市内桑飼上 佐藤 英子様

屋根雪は雫垂れつつ南の雲流れ来てわが町は早春  
熱きれる菜に注がむと溜めし水浴む小鳥らの涼しげなさま  
夕淡く暗める路地に石路の仄明かりしてわが町晩秋  
地吹雪の雪に染まざる蠟梅の孤立無援に照らう黄の花  
市内桃山町 後藤 祐司様

短歌 [作者50音順]

## 医療社会事業課／健診センターからのお知らせ



予定しておりました今年度の糖尿病教室は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から中止となりました。

来年度以降の予定については、決定次第お知らせいたします。お問合せ先／TEL 0773-75-1920

## 出張講習会実施報告

昨年、舞鶴市内の施設において出張講習会を開催いたしました。

出張講習会は地域の皆様の要望により、当院専門職員が会場まで出張し講習を行います。専門職員は「赤十字救急法指導員、赤十字健康生活支援指導員、赤十字幼児安全法指導員、認定看護師、理学療法士、作業療法士、視能訓練士、管理栄養士、薬剤師など」の専門職で構成しております。



**7/10 (金)** 公文名公民館

### 「糖尿病の予防」

糖尿病認定看護師 角出 孝子

糖尿病の病態・運動・栄養についてお話し、スクワットを行いました。



**8/21 (木)** 舞鶴市西市民プラザ

### 「幼児安全法 子どもに起こりやすい事故やけがとその予防」

赤十字幼児安全法指導員 吉田 優美

小さなお子さんを育てておられる方や、お孫さんのお世話をされる方も参加され、楽しい講習でした。子育てひろばひまわりのスタッフにご協力いただきました。



**11/4 (水)** 舞鶴市西市民プラザ

### 「災害が起こったときに —災害時の新型コロナ対策—」

赤十字健康生活支援指導員 山本 朋美

災害が高齢者に及ぼすからだところの影響について、起こりうる病気や症状の予防ポイント、避難所での注意点について、マスクの作り方等、文章やイラストを用いた冊子を作成し実施しました。



※いずれも、感染防止対策を徹底し、安全に配慮した環境で実施いたしました。

※令和3年1月20日の「高齢者介護～やさしい介護の方法について～」は感染拡大防止の観点から中止しました。

**現在、新型コロナウイルス感染症感染拡大防止の観点から、講習は実施しておりません。**

● 出張講習に関してのお問い合わせは

舞鶴赤十字病院 医療社会事業課 ☎0773-75-1920 にご連絡ください。

舞鶴赤十字病院 医療社会事業課 佐藤 裕治

## 人事だより

## Personnel Changes



### 【採用】

眼科医師	細田 明良	令和2年10月1日付
看護助手	中西 成嗣子	令和2年11月1日付
臨時主事	坂根 遼	令和2年12月9日付
主事	坂根 美帆	令和3年1月1日付

### 【転入】

看護師	山下 佳織	令和3年1月1日付
-----	-------	-----------

### 【退職】

主事	杉島 海帆	令和2年11月30日付
臨時看護助手	東浦 郵子	令和2年11月30日付
主事	金村 碩伸	令和2年12月16日付
作業療法士	岩本 由美子	令和2年12月31日付
看護師	森下 ゆかり	令和2年12月31日付
看護師	藤山 洋子	令和2年12月31日付
看護師	谷口 未希	令和2年12月31日付

# 舞鶴赤十字病院 外来診療担当医表

2021年1月1日時点

診療科	月	火	水	木	金	受付時間	診察開始時間	備考		
内科	新患 (予約外)	(午前) 榊原	(午前) 榊原/米山	(午前) 榊原	(午前) 宮脇	(午前) 楊	8時15分～11時30分	(月) 9時40分 (火～金) 8時45分	火曜の初診の方は榊原医師が診察します	
	再診 (予約)	米山	西田	西田	西田	西田	予約制	8時45分		
	楊	米山								
専門外来 (予約)		《糖尿病外来》 芳村	《禁煙外来》 担当医				予約制	(火) 10時30分 (水) 14時	《糖尿病外来》紹介状を地域連携窓口を持参し予約の相談をください(電話予約不可) 《禁煙外来》診察は隔週、予約受付は平日の14時～16時(電話予約可)	
消化器内科	午前 (予約)	(新患) 酒田	休診	休診	(再診) 酒田	休診	予約制	9時	月曜・木曜の新患は予約制診察です(電話予約可) 新患の予約受付は平日の14時～16時 当日分は月曜と木曜9時～12時にも可 月曜・木曜の当日受診(新患外来)については、予約枠に空きがあれば受付可能です 予約枠一杯であれば、後日の予約となります	
	午後 (予約)	(新患) 酒田	休診	休診	(新患) 酒田	休診		13時30分		
神経内科	予約				近藤		予約制	10時30分	予約受付は平日の14時～16時(電話予約可、完全予約制)	
小児科	午前	担当医	休診	休診	担当医	担当医	8時15分～11時30分	9時30分	予防接種の予約受付は以下のとおりです (受診歴あり)火曜、水曜の14時～16時に電話で予約 (受診歴なし)病院受付窓口に来院の上予約(電話予約不可) 受付時間は平日の8時45分～12時、14時～16時	
	午後	予防接種 (完全予約制)	休診	休診	予防接種 (完全予約制)	予防接種 (完全予約制)	予約制	14時		
外科	午前	1診	猪飼	担当医	担当医	熊野	8時15分～11時30分	8時45分	金曜の乳腺内分泌外来は完全予約制	
		2診				藤原				//
整形外科	午前	1診 (新患)	片山 (新患15人まで)	松木	1,3,5週 中瀬 2,4週 仲川	松木	中瀬	8時15分～11時30分	8時45分	月曜1診(片山医師)は原則15人枠ですが、予約診察の都合によりその日の受付枠が変動する場合があります 水曜は祝・祭日の週は週数に数えません リハビリ・装具の相談は水曜1診で対応します
		2診 (予約)	仲川 (新患)	仲川	1,3,4週 片山 2週 中瀬	片山	仲川	//	//	
		3診 (予約)	中瀬		1,2,3,5週 松木 4週 中瀬			予約制	//	
	4診 (予約)	松木					//	//		
	1診 (予約)	片山					予約制	13時30分		
	午後	2診 (予約)			1,3,4週 片山 2週 中瀬			//	//	
3診 (予約)				1週 松木			//	//		
皮膚科	午前	辻井	辻井	辻井	辻井	辻井	8時15分～11時30分	8時45分	毎月第4水曜は休診します	
	午後	辻井	手術	手術	手術		13時～16時	14時30分		
泌尿器科	午前	萩原		北森	辻本		8時15分～11時30分	(月・水) 8時45分 (木) 9時30分	予約と予約外の混合診察	
眼科	午前	1診	八木	高原	八木	八木	8時15分～11時30分	8時45分	1診・2診ともに予約と予約外の混合診察 午後の診察、検査、治療などは原則として予約制 コンタクト外来は第2、第4木曜のみ(新患受付可)	
		2診	高原		高原					//
	午後	検査レーザー		検査	コンタクト外来		12時～14時30分 (コンタクト外来のみ)	13時30分		
耳鼻咽喉科	午後	岡本					(月) 13時～15時30分 (金) 13時～14時45分	(月) 14時15分 (金) 13時15分	予約と予約外の混合診察 医師の都合により診察開始時間が遅れる場合があります 嚥下評価は要予約(予約受付は月曜と金曜の14時～16時、電話予約可)	
専門外来	予約	(ストーマ外来) 専任看護師		《療養指導外来》 糖尿病看護認定看護師	(フットケアDM外来) 糖尿病看護認定看護師		予約制	9時	《ストーマ外来》初回は外科外来を受診し予約(電話予約不可) 《療養指導外来》初回は内科外来を受診し予約(電話予約不可) 《フットケアWOC外来》初回は整形外科外来を受診し予約(電話予約不可) 《フットケアDM外来》初回は内科外来を受診し予約(電話予約不可)	

※予約の有無に関わらず受付が必要となりますので、必ず診察券をご持参ください  
(初診の方は、新患窓口で診察券を作成しお渡しします)

※予約変更のお電話は平日の14時～16時をお願いします

## 編集後記



昨年は、世界中が新型コロナウイルス感染症の流行という大きな危機に見舞われました。色々と困難な社会情勢の中、私達が安全に医療を続けられたのは、皆様のご理解とご協力のお陰だと感謝しています。本年も、先の見通しがつきにくい状況が続きますが、皆様のご健康を心よりお祈り申し上げます。 Y・Y

## 読者の皆様へ

紅鶴編集チームでは、皆様のご意見、ご感想をお待ちしております。官製はがきか、病院備え付けのご意見箱に「紅鶴について」とお書き添えの上、お寄せください。どんな些細なことでも結構です。よろしくお願いたします。



## 紅鶴 配置場所のご案内

当院外来受付に置いております。数に限りがございますので、予めご了承ください。なお、当院ホームページから過去分も含め、PDFでご覧いただくことも可能となっております。

紅鶴  
第98号

題字 名誉院長 横田 敬  
発行所 舞鶴赤十字病院  
舞鶴市字倉谷427 TEL.0773-75-4175  
ホームページアドレス <http://maizuru.jrc.or.jp/>  
発行日 令和3年(2021年)1月29日

発行責任者 院長 西田 和夫  
編集 網谷 典子、小島あかり、里見紀久子、瀬野 進一、  
竹内 隆志、竹原 真、中口 真一、水嶋 祐史、  
吉田 優美 (50音順)  
印刷 (株)コザイ印刷 TEL.0773-75-1475