



Vol.96 令和2.7.28発行
(2020年)

舞鶴赤十字病院

日本赤十字社

編集発行：舞鶴赤十字病院
T 624-0906 京都府舞鶴市字倉谷427
TEL 0773-75-4175 <http://maizuru.jrc.or.jp/>

もくじ

CONTENTS

- 巻頭言 P2
- 職場紹介 P3
- 人事だより P3
- 医食同源 P3
- 新型コロナウイルス検査のおはなし P4
- トピックス P6
- インフォメーション P7
- 読者のコーナー P7
- 外来診療担当医表 P8
- 編集後記 P8



〈関連記事〉4・5ページ
新型コロナウイルス検査のおはなし

ここのらの地名

舞鶴赤十字
病院編
その 57

舞鶴市文化財保護委員
舞鶴地方史研究会会長
加藤 晃 様



青葉山 [あおばさん]

福井県境にそびえる秀麗な山で、標高693m。国土地理院は「あおばやま」で統一する。山腹に西国三十三所観音霊場の松尾寺があり、巡礼者が多い。峰は二つあり馬耳峰とも呼ばれ、どちらも高浜町所属。高浜からは綺麗な三角形に見え、若狭富士と崇められる。古くからこの名でよばれ、青く全山葉が茂る大きな山。

建部山 [たてべさん]

西舞鶴市街と由良川の間に立つ316mの山。山腹を座尾峠が越えて下東に行く。富士山様の山形がくっきりして目立つ。1357年に山城の田辺竹辺城があった。もと頂上は丸かったが、軍が削って高射砲陣地にした。3キロの軍道がついて^{たけるべ}いる。ここに大和朝廷の軍事団建部があったと書いてある史料はない。

三国岳 [みくにだけ]

多門院の奥にある三国岳は616m。胡麻峠から稜線をたどると、送電線と並行して付近の木は伐られている。各地に多くみられる地名で、大江町・名田庄・園部にもある。国は古代からの行政区分で、ここは若狭・丹後・丹波の境。登るなら高浜町関屋からの道は美しい林の中にあり、新緑や紅葉のころがおすすめ。



副院長
片山 義敬
かたやま よしたか



新型コロナウイルス感染症とともに生きる

昨年末に中国でこの新しいコロナウイルスによる肺炎患者が発症し約半年になりました。この原稿は6月21日(夏至)に書いていますが、一年前にはこのような感染症が世界的に流行するとは夢にも思っていませんでした。私たちは、新しい日常を生きて行くことになりました。

誰もが、感染症対策を取り込んだ日常の行動を求められます。感染症対策には3つの基本があります。人との身体的距離(ソーシャルディスタンス)の確保、マスクの着用、手洗いの励行です。ウイルスは何処にでもいるという前提での行動が大切です。ウイルスは濁っていないペンキだと例えた方がありましたが、そう考えると、分かりやすいですね。「手洗い頑張ろう」となりますね。

現在日本では、感染の第一波は収まり、なんとか医療崩壊の手前で止めることができたと言われていいます。日本の人口1億2614万人に対して、感染者は17,937人・死者数は955人(2020.6.21現在)で、欧米とくらべると、一桁以上少ないのです。ただ、アジア・オセアニアで比較すると、10万人あたりの死者数は、日本の方が多結果でした。強制力のない外出自粛やPCR検査の少なさにも関わらず、日本が爆発的な感染に至らなかったのは奇跡的だと評価されている様です。日本では、普段からマスクを着用していたり、手洗いなどの生活習慣も功を奏した可能性があるとのこと。ただ感染者が少ないということは、第2波、第3波が大きくなる心配があります。しっかり準備して臨まなくてはなりません。先日移動制限も緩和されました。これからはコロナとともに生きていく社会生活となります。学業や仕事を行いながら、少人数の感染者は受け入れ、感染爆発・医療崩壊を

予防し、ワクチン開発を待つこととなります。

さて、舞鶴地域では幸いPCR検査で陽性となった新型コロナ肺炎の方はいませんでした。(2020.7.15現在)しかしこれだけ国内外に蔓延してしまった以上、感染者が出るのは時間の問題です。病院・医療従事者としては、今のうちに検査体制や患者の収容体制をしっかりと準備しておく必要があります。当院でも感染対策委員会を中心に取り組んでいます。また、面会制限や受診時の体温チェックなど皆様にご迷惑をかけておりますが、地域医療を守るためとご理解いただき、ご協力をお願いいたします。当院でも、医療用マスクやガウン・消毒用アルコールなど、普段診療や手術などで使っていた物が不足しました。これらを如何に中国に頼っていたかを実感し、危機感を覚えました。医療の分野でも、基本的な物品・医薬品などはある程度国内で生産しておくのが危機管理だと再確認しました。

国内生産で最近気になっていることがもう一つあります。それは食糧です。日本は食糧の自給率がとても低いのはご存じのとおりですが、これが問題になりそうです。昨年来、東アフリカを中心にサバクトビバッタが大発生して、現地の食糧危機をまねいています。このバッタは大食漢で、今年5月にはインド洋を超えて、インド・パキスタンに展開し始めたとのことで、国連食糧農業機関(FAO)が警告声明を発しました。アフリカから中東・インドにまで、バッタが進出し食糧が根こそぎ食い尽くされると、世界的な飢饉が再燃することが杞憂されます。私は、家庭菜園に例年より多めに野菜を植えました。コロナやバッタと共存できる生活をめざしていますが、今後もその動向に注意が必要でしょう。

舞鶴赤十字病院理念

赤十字理念「人道・博愛」のもと、一人ひとりにやさしさと思いやりをもって、いのちと健康、尊厳を守り、地域医療に貢献します。

基本方針

- 1 地域医療の中心的役割を果たすために、救急体制を整備し、安全で質の高い医療を提供します。
- 2 地域の中核病院として、他の医療・保健・福祉施設と協働し、地域医療連携の推進に努めます。
- 3 赤十字の使命である災害救護に貢献します。
- 4 健全で合理的な病院経営に努めます。
- 5 快適な医療・療養環境の整備に努めます。
- 6 職員は常に研修・研鑽に努め、病院はこれを支援します。

人間を救うのは、人間だ。 Our world. Your move.

職場紹介 院内保育園「マーチング」です!



● 文 マーチング保育園 園長 生橋 真弓
いきはし まゆみ

私たちを見かけたら声をかけてくださいね!

院内保育園「マーチング」は平成22年4月1日にスタートし、今年で11年目を迎えました。場所は医師住宅の向かい側で、園庭には日よけを担ってくれる藤棚があります。

マーチングの名前の由来は、舞鶴赤十字病院 (Maizuru Red Cross Hospital) の頭文字から、舞鶴のMa・レッドのR・クロスのC・ホスピタルのH=March (マーチ) に、進行形のingを付けて「マーチング」と名付けられたそうです。

保育士は幅広い年齢層の子どものが大好きな9名(育休中1名含)が在籍しており、日々の保育に奮闘しています。子どもたちが自発的に遊ぶことを何より大切に考えています。幼児期は、自主性や創造性を大きく育む最適な瞬間です。マーチングでは、自由な活動(遊び)を重視し尊重する「自由保育」を大切に実践しています。子どもの気持ちに寄り添うことで遊びの環境設定をしっかりと整えることができ、朝登園すると昨日の遊びの続きがスタートすることもあります。これからも職員の方々に安心してお仕事に専念していただけますよう頑張っていきますのでよろしくお願いいたします。



人事だより

Personnel Changes



【採用】

臨時調理助手 福田 公子 令和2年4月13日付
臨時調理助手 多田 博子 令和2年4月13日付
調理師 上羽 照亮 令和2年5月1日付
臨時看護師 中川 藍 令和2年5月1日付
臨時調理助手 田中 砂織 令和2年5月1日付
臨時調理助手 志賀 美佳 令和2年5月1日付

看護師 須貝 七海 令和2年6月1日付
臨時事務員 本田 優舞 令和2年6月24日付
臨時調理助手 伊藤 元美 令和2年7月1日付
臨時事務員 幕谷 梨々子 令和2年7月14日付

【退職】

理学療法士 川中 マリ子 令和2年6月30日付

医食同源

栄養課
だより

～病気を治療するための薬と食事、根源は同じ～

今月は生姜を使った料理をご紹介します。

生姜というと身体を温める効果がある

ことが有名で冬に食べられることも多いのですが、旬は夏で6月頃から収穫直後の新生姜が店頭に並びます。貯蔵させてから通年販売されているのは古根(ひね)生姜です。

香りの成分はシネオール、辛み成分はジンゲロールやショウガオールで殺菌や血管拡張など様々な作用があるとされています。血流を促進し身体を温めたい場合は加熱する方が効果は高くなりますが、暑い季節にはぜひ辛みが少なく爽やかな新生姜を生で味わってみてくださいね。

● 栄養課長
網谷 典子
あみだに のりこ



新生姜



古根生姜

新生姜寿司



材料【1人分】

- 新生姜 10g
- 《甘酢》
酢10g・砂糖8g・塩0.6g
- きゅうり 20g ● 大葉 1g
- かまぼこ 10g ● 白ごま 3g
- ごはん 200g

作り方

- 1 数日間甘酢漬けた新生姜を細かく切る。
- 2 きゅうりは薄い輪切りか千切りにし軽く塩をふってしばらく置き絞る。
- 3 かまぼこ・大葉も細かく切る。
- 4 1～3とごま・新生姜を漬けていた甘酢をご飯に混ぜ合わせる。

食品はそれぞれに色々な効果を持っています。高い効果を持つ食品であっても、一部のものを偏って食べ続けてしまうとからだの中でうまく代謝されず、その効果を生かせないこともあります。

旬の食品を中心にできるだけたくさん種類を食べよう心がけましょうね。



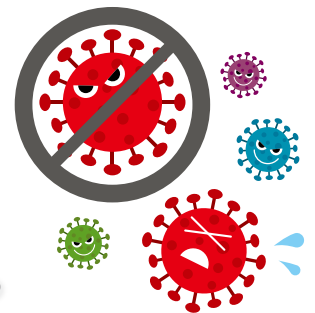


●文 高見 昌幸
たかみ まさゆき
臨床検査課長

新型コロナウイルス検査のおはなし

新型コロナウイルスの検査 (抗体検査・抗原検査・PCR検査)

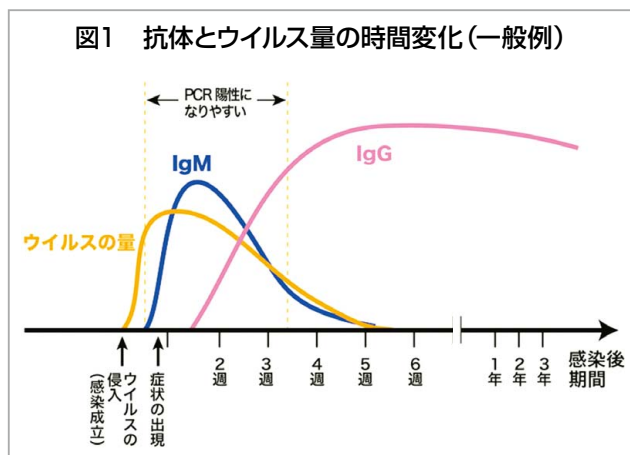
新型コロナウイルスの流行で様々な検査がテレビや報道で紹介されています。今回は新型コロナウイルスの検査について説明させていただきます。



抗体検査

抗体とは、生体の免疫反応によって体内で作られるもので、細菌やウイルス・アレルギー物質などの異物を攻撃する武器の1つです。免疫グロブリンとも呼ばれ、IgG・A・M・E・Dの5種類があります。

例えば新型コロナウイルスに感染すると、まずIgMが作られ1週間くらいでピークを迎え徐々に低下していきます。少し遅れてIgGが作られます。迅速キットではこのIgM・IgGを測定することで、現在感染しているのか、過去感染があったのか診断することができます。(図1)

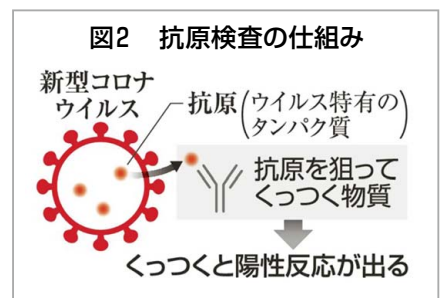


抗原検査

生体に入った際に抗体をつくらせ、その抗体とだけ結合して反応する物質を抗原と言います。

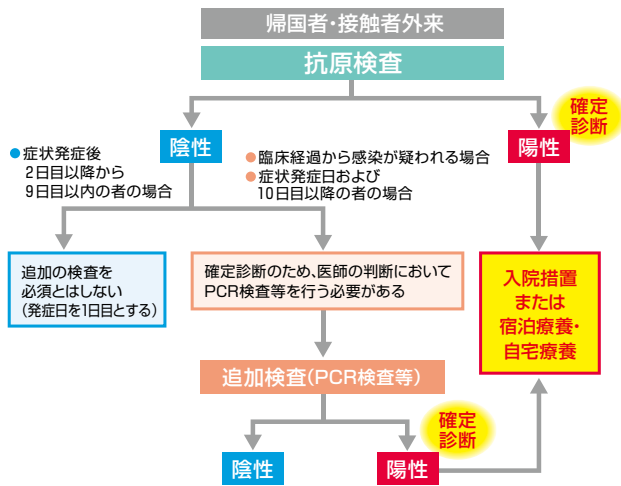
通常では細菌やウイルスなどの病原体やアレルギー物質などが抗原となります。

新型コロナウィルスのタンパク質が抗原として認識され、抗体が抗原を捉えくっつくことで



免疫反応がおきます。この反応を用いたのが抗原検査です。インフルエンザの簡易検査のようなイメージです。「今感染しているかどうか」を調べることに役立ちます。(図2)

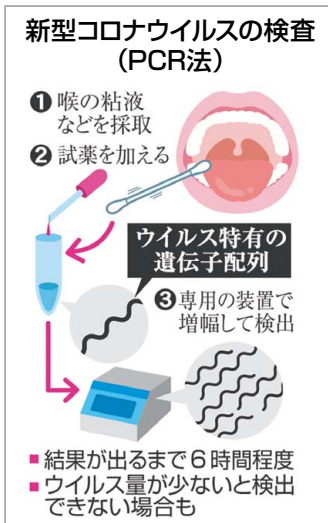
これまで抗原検査で「陽性」ならば今感染していると、「陰性」ならばPCR検査での確認が必要でした。しかしPCR検査と抗原検査に同等の相関が認められたため、抗原検査が「陰性」であってもPCR検査の追加確認が必須でなくなりました。(6月16日厚生労働省通知)



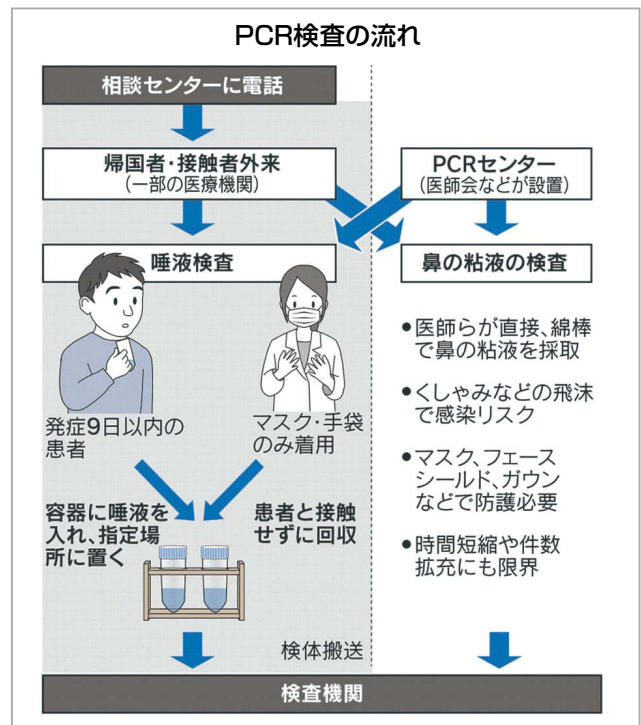
PCR検査

PCRとはPolymerase chain reaction (ポリメラーゼ連鎖反応) の略語です。PCR検査は、ある特殊な液体に検体を入れ、ウイルス遺伝子の特徴的な一部を切り取り連鎖反応で増幅させて検出する検査です。

新型コロナウイルスのPCR検査の陽性率（感染している人を調べた場合、陽性とする確率）は70%と言われています。また陰性率（感染していない人を調べた場合、陰性とする確率）は99%ほどと言われています。検体は主に鼻腔ぬ



ぐい液でしたが、唾液での検査も可能となりました。手袋・マスク・ガウン・フェイスシールドなど防護具が必要でしたが、患者さん自身で採取できるため医療従事者が検体採取する負担が少なくなりました。(6月2日厚生労働省通知)



まとめ

	抗体検査	抗原検査	PCR検査
目的	過去感染していたかを調べる	今感染しているかどうかを調べる	
検査対象	感染後に血液中に生成されるたんぱく質の「抗体」を検出	ウイルスにある特徴的なたんぱく質を検出	ウイルスの遺伝子を増幅して検出
長所	感染症流行の全体像を把握できる	短時間(30分)で判定可能	感度が高い
短所	今現在感染・発症していても陽性にならない場合がある	検査材料が鼻腔ぬぐい液で検体採取に防護具が必要となる	結果までに時間がかかる 専用の機械・検査に習熟した技師が必要

検査は万能ではないので、長所・短所を理解して、検査の限界を知った上で上手に使い分けることが重要になります。

[Topics]

トピックス



株式会社セレマさま

株式会社 セレマさま・ 水嶋 喜代美さま・ 株式会社 B-ROADさまから 寄付をいただきました。

6月8日、株式会社セレマさまから「新型コロナウイルスの影響により、全国の医療機関が大変厳しい状況であると聞いている。医療の最前線で頑張っておられる医療従事者の皆様への、新型コロナウイルス対策の一部にでも充当していただけたら」と、多額の寄付金をいただきました。



水嶋喜代美さま

6月9日、^{みずしま きよみ}水嶋喜代美さまから「全国の花火師が、新型コロナ対応のため頑張っている医療従事者にエールを送りたいと一斉に花火を打ち上げた、というニュースを見て感銘を受けた。自分にも何かできることはないかと考え、舞鶴西地区の医療を支えている舞鶴赤十字病院に寄付したいと思った。新型コロナウイルスで大変な状況の医療現場で役立ててほしい」と、多額の寄付金をいただきました。



株式会社B-ROADさま

6月9日、美容室R.A.C、Liv、琉音、Rosyなど西舞鶴を中心に複数店舗運営をされている株式会社B-ROADさまから寄付金と手指衛生用アルコールジェル20本の寄付をいただきました。

医療関係者のお客様と話をする機会の多い代表の日田さまが、地元の医療機関に何か手助けできることはないかと店舗に募金箱を設置したところ、設置から2ヵ月足らずで合計86,603円の募金が集まったとのことで、マスクなどの医療消耗品に充てて欲しいと申し出をいただきました。

ご寄付いただいた皆様方の支援にお応えし、今後も地域医療に貢献できるよう職員一同頑張ります。

X線TV装置の更新

放射線第二技術係長 竹内 隆志
たけうち たかし

2020年6月15日より、(社)日本損害保険協会寄附金によりデジタルX線TV装置(ZEXIRA)を更新しました。ZEXIRAは、最先端の画像処理機構を搭載しており、撮影像に迫る鮮明な透視像、そして、17×17インチの大視野FPD(フラットパネルディテクタ)により、1回の撮影・透視で広い領域をカバーすることが可能となりました。

これにより、大視野・高画質透視で目的部位の効率的な検査がこれまで以上の低線量で実現できるようになりました。旧装置に比べ、消化管(ドック胃透視)、肝胆膵(内視鏡造影検査)、整形領域(脊髄造影)等、多様な検査に高画質かつ低線量で画像が提供できるようになり、安全面にも配慮された患者さまにやさしい装置となっております。

また、検査室内も少しリフォームを行いましたので、安心して、リラックスして検査を受けていただけたらと思います。



2020年度 糖尿病教室予定

会場：舞鶴赤十字病院 東館1階講堂

毎月第3水曜日
13時30分から
14時30分

お問合せは 医療社会事業課／健診センター (TEL 0773-75-1920) まで

舞鶴赤十字病院では、定期的に医師や看護師等による糖尿病教室を行っております。

当院に通院されていない方でも結構です。よいコントロールを続けるために是非ご参加ください。

※都合により日程・内容等が変更になる場合があります。

月日	内容「テーマ」	担当者
8月19日(水)	血糖値を測ってみよう part1 採血結果の見方①	臨床検査技師 西尾
	シックデイについて	看護師 竹田
9月16日(水) 15時～	糖尿病と診断されたら眼科を受診しましょう!	眼科医師 高原
	肥満と糖尿病の関係とは?	看護師 水口
10月14日(水) 《第2水曜日》	お口の治療が糖尿病治療に!	看護師 山崎
	食事を摂るタイミング!ご存じですか?	管理栄養士 西村

出前(出張)講習会予定 どなたでもご参加いただけます。【参加費無料】



日時	会場	講習種別	講習内容	担当指導員
令和2年 8月21日(金) 13:30~14:30	舞鶴市 西市民プラザ 催し場	赤十字幼児安全法 短期講習会	子どもに起こりやすい 事故とその予防	赤十字幼児安全法指導員 吉田 優美 (舞鶴赤十字病院 看護師)

お問い合わせ先/舞鶴赤十字病院 医療社会事業課 TEL0773-75-1920

※都合により日程・内容等が変更になる場合があります。

※教室・講習会等ご参加の際は「マスクの着用」をお願いします。尚、参加者多数の場合は密を防ぐため参加をお断りする場合があります。

イキイキ 読者のコーナー

読者の皆様からの、短歌、俳句、川柳、詩、写真などを掲載させていただくページです。投稿ならびにお問合せは、医事課 竹原までお願いします。なお、作品には、住所、お名前、電話番号もお書き添えください。



朝夕にコロナのニュース
独り居の部屋を狭めてかたく身を置く
マスクなしゴムなし手洗いソープなし
戦後おもへば何ほどもなし
市内紺屋 中嶋 洋子様

『病院や色んな人の交はるる』
求めし古書の著き筆跡
きつとまた「異常なしだ」と
帰り来ん遅き昼餉の仕度して待つ
市内余部上 瀬野 幸子様

登ぼり来て戦友桜の中に立つ
雨を待つ庭にあぢさひ咲き揃ひ
市内桃山町 塩尻 絹子様

立ち読みに得たる知識に
飲みもせで薬効説く君俺には効いた
歳取るは不徳に非ず昇り来る朝日に
対きて柏手を打つ
望郷の暮るは晩年残生のときめきとして
鬢頭廬を撫づ
市内桃山町 後藤 祐司様

短歌「作者50音順」

舞鶴赤十字病院 外来診療担当医表

2020年6月1日時点

診療科	月	火	水	木	金	受付時間	診察開始時間	備考		
内科	新患 (予約外)	(午前) 榊原	(午前) 榊原/米山	(午前) 榊原	(午前) 宮脇	(午前) 今里	7時45分～11時30分	(月) 9時40分 (火～金) 8時45分		
	再診 (予約)	米山	西田	西田	西田	西田	予約制	8時45分	火曜の初診の方は榊原医師が診察します	
	専門外来 (予約)	楊	《糖尿病外来》 芳村	《禁煙外来》 担当医		米山	予約制	(火)10時30分 (水)14時	《糖尿病外来》紹介状を地域連携窓口を持参し予約の相談をください(電話予約不可) 《禁煙外来》診察は隔週、予約受付は平日の14時～16時(電話予約可)	
消化器内科	午前 (予約)	(新患) 酒田	休診	休診	(再診) 酒田	休診	予約制	9時20分	月曜の新患は予約制診察です(電話予約可) 新患の予約受付は平日の14時～16時 当日分は月曜9時～12時にも可	
	午後 (予約)	(新患) 酒田	休診	休診	休診	休診		13時30分	月曜の当日受診(新患外来)については、予約枠に空きがあれば受付可能です 予約枠が一杯であれば、後日の予約となります	
神経内科	予約				近藤		予約制	10時30分	予約受付は平日の14時～16時(電話予約可、完全予約制)	
小児科	午前	担当医	休診	休診	担当医	担当医	7時45分～11時30分	9時30分	予防接種の予約受付は以下のとおりです (受診歴あり)火曜、水曜の14時～16時に電話で予約 (受診歴なし)病院受付窓口に来院の上予約(電話予約不可) 受付時間は平日の8時45分～12時、14時～16時	
	午後	予防接種 (完全予約制)	休診	休診	予防接種 (完全予約制)	予防接種 (完全予約制)	予約制	14時		
外科	午前	1診	猪飼	担当医	担当医	熊野	(乳腺内分泌外来) 藤原	7時45分～11時30分	8時45分	金曜の乳腺内分泌外来は完全予約制
	2診						担当医	//	//	
整形外科	午前	1診 (新患)	片山 (新患15人まで)	松木	1,3,5週 中瀬 2,4週 仲川	松木	中瀬	7時45分～11時30分	8時45分	月曜1診(片山医師)は原則15人枠ですが、予約診察の都合によりその日の受付枠が変動する場合があります 水曜は祝・祭日の週は週数に数えませんが、リハビリ・装具の相談は水曜1診で対応します
		2診 (予約)	仲川 (新患)	仲川	1,3,4週 片山 2週 中瀬	片山	仲川	//	//	
		3診 (予約)	中瀬		1,2,3,5週 松木 4週 中瀬			予約制	//	
	午後	4診 (予約)	松木					//	//	
		1診 (予約)	片山					予約制	13時30分	
		2診 (予約)			1,3,4週 片山 2週 中瀬			//	//	
3診 (予約)			1週 松木			//	//			
皮膚科	午前	辻井	辻井	辻井	辻井	辻井	7時45分～11時30分	8時45分	毎月第4水曜は休診します	
	午後	辻井	手術	手術	手術		13時～16時	14時30分		
泌尿器科	午前	萩原		北森	辻本		7時45分～11時30分	(月・水)8時45分 (木)9時30分	予約と予約外の混合診察	
眼科	午前	1診	八木	高原	八木	八木	担当医	7時45分～11時30分	8時45分	1診・2診ともに予約と予約外の混合診察 午後の診察、検査、治療などは原則として予約制 コンタクト外来は第2、第4木曜のみ(新患受付可)
		2診	高原		高原			//	//	
	午後	検査レーザー		検査	コンタクト外来			12時～14時30分 (コンタクト外来のみ)	13時30分	
耳鼻咽喉科	午後	岡本				吉村	(月)13時～15時30分 (金)13時～14時45分	(月)14時15分 (金)13時15分	医師の都合により診察開始時間が遅れる場合があります 嚥下評価は要予約(予約受付は月曜と金曜の14時～16時、電話予約可)	
専門外来	予約	(ストーマ外来) 専任看護師		《療養指導外来》 糖尿病看護認定看護師	(フットケアDM外来) 糖尿病看護認定看護師		予約制	9時	《ストーマ外来》初回は外科外来を受診し予約(電話予約不可) 《療養指導外来》初回は内科外来を受診し予約(電話予約不可) 《フットケアWOC外来》初回は整形外科を受診し予約(電話予約不可) 《フットケアDM外来》初回は内科外来を受診し予約(電話予約不可)	

※予約の有無に関わらず受付が必要となりますので、必ず診察券をご持参ください
(初診の方は、新患窓口で診察券を作成しお渡しします)

※予約変更のお電話は平日の14時～16時をお願いします

編集後記



新型コロナウイルスは、未だ予断を許さない状況が続いています。感染防止対策としてマスク着用が推奨される中、暑さから熱中症のリスクが高まる恐れもあっていわれています。こまめな水分補給や休息をとり、この状況を乗り切りましょう。

一日も早くこの事態が終息し、皆様が平穏な日常生活を取り戻せることを願っております。
T.T

読者の皆様へ

紅鶴編集チームでは、皆様のご意見、ご感想をお待ちしております。官製はがきか、病院備え付けのご意見箱に「紅鶴について」とお書き添えの上、お寄せください。どんな些細なことでも結構です。よろしく願いいたします。



紅鶴 配置場所のご案内

当院外来受付に置いております。数に限りがございますので、予めご了承ください。なお、当院ホームページから過去分も含め、PDFでご覧いただくことも可能となっております。

紅鶴
第96号

題字 名誉院長 横田 敬
発行所 舞鶴赤十字病院
舞鶴市字倉谷427 TEL.0773-75-4175
ホームページアドレス <http://maizuru.jrc.or.jp/>
発行日 令和2年(2020年)7月28日

発行責任者 院長 西田 和夫
編集 網谷 典子、小島あかり、里見紀久子、瀬野 進一、
竹内 隆志、竹原 真、中口 真一、水嶋 祐史、
吉田 優美 (50音順)
印刷 (株)コザイ印刷 TEL.0773-75-1475