



Vol.102 令和4.1.31発行
(2022年)

舞鶴赤十字病院

編集発行：舞鶴赤十字病院
〒624-0906 京都府舞鶴市字倉谷427
TEL0773-75-4175 <http://maizuru.jrc.or.jp/>

もくじ

CONTENTS

● 巻頭言 …………… P2	● 人事だより …………… P3	● トピックス …………… P6
● 医食同源 …………… P2	● インフォメーション …………… P3	● 読者のコーナー …………… P7
● 職場紹介 …………… P3	● 言語聴覚士についての おはなし …………… P4	● 外来診療担当医表 …………… P8
● 新任医師紹介 …………… P3		● 編集後記 …………… P8

令和四年一月四日
新年互礼会 東館講堂



ここのらの地名

舞鶴赤十字
病院編
その 63

舞鶴市文化財保護委員
舞鶴地方史研究会会長
加藤 晃様



大川 [おおかわ]

大川とは由良川のことで、川筋の人たちが敬意をこめて呼んだ。社は村の西方、徹光山に登るにつれて境内が広がる。祭神は保食神(うけもちのかみ)＝食物主宰神と五元神＝木・火・土・金・水の神たち、自然のすべてを祀る。旧加佐郡一の宮。

田口 [たぐち]

朝来中の西の森に祀られていて、入口には大きな石の灯籠が立つ。本殿は江戸時代のもので府の指定文化財である。中の灯籠には室町時代享徳三年(1454)と刻まれている。西から来れば朝来中地区の入口、地元の人「たのくち」という。

高倉 [たかくら]

古くは下安久・北吸・餘部上下・和田・長浜の餘戸里の総氏神で、元は後の山の上に祀られていた。クラは切り立った岩盤をいう。古く藤原時代の木製随神像があり、慶長十八年(1613)に壺焼衆が寄進した狛犬像は市の指定文化財である。



新年を迎えて

皆様、あけましておめでとうございます。新しい年を迎え、いかがお過ごしでしょうか。

新型コロナウイルスでは、オミクロン株が急拡大し、第6波を迎えました。マスク・手指消毒など、更なる感染対策の徹底と、3回目のワクチン接種で、早期の終息を願っています。

さてオミクロン株は南アフリカで発生しましたが、一因にはワクチン格差が言われています。世界では先進国の囲い込みもあり、アフリカ諸国などで十分なワクチン供給がありませんでした。そのため新たな変異株も発生し易く、それがまた、先進国にも広がったのではないとも言われています。マスク不足のときには早々に買い占め、それを高く売る者がいました。資本主義社会とはそういうものなのでしょうが、医療にはなじみません。やはり医は仁術という側面を忘れてはいけません。世の中での立ち位置を考えながら、自分の仕事をすることも大切ですね。

昨年末からは、急に寒くなり、記録的な積雪もありました。雪景色のお正月も風情がありますが、多すぎるのも困りものです。雪の疲れも残っているところではありますが、体調を整え、今年も元気に過ごしましょう。

医食
同源

栄養課
だより

～病気を治療するための薬と食事、根源は同じ～

先日、入院患者様の嗜好調査を実施しました。

その中で人気のあった「魚の磯風味オーブン焼き」というメニューをご紹介します。

魚料理は焼いたり煮たり単調になりがちですが、フライにするには手間がかかるし…というときに、簡単に衣サクサクのメニューができます。



当院では魚はカラスカレイを使用していますが好みの魚で、青のりの代わりに好きな香草のみじん切りを使っても美味しいですよ。

魚の磯風味オーブン焼き

材料(1人分)			
●カラスカレイ	80g	●青のり粉	0.3g
(好みの骨なし切身魚でOK)		●油	5g
●塩	0.4g	●パセリ	適量
●こしょう	少々		
●パン粉	5g		

食品はそれぞれに色々な効果を持っています。高い効果を持つ食品であっても、一部のものを偏って食べ続けてしまうとからだの中でうまく代謝されず、その効果を生かせないこともあります。

旬の食品を中心にできるだけたくさんの種類を食べよう心がけましょうね。



作り方

1. 魚の切身(できれば骨がない方が食べやすい)に塩、こしょうします。
2. パン粉と青のり粉を混ぜ、油(オリーブオイルなどでも)をまんべんなくかけて、さらに均一に混ぜ合わせます。
3. 1の魚の上に2の衣をしっかりつけます。
4. 200℃のオーブンで15～20分、少し焦げ目がつくまで焼きます。オーブントースターやグリルなら早く焦げやすいので最初はアルミホイルをかぶせて焼き、火が通ったところにホイルを外し焦げ目をつければできあがりです。

栄養量

エネルギー 140kcal
たんぱく質 17g
脂質 6.34g
塩分 1.0g

職場紹介 こんにちは フットケア外来です!



外来係長
糖尿病看護認定看護師 角出 孝子
かどで たかこ

フットケア外来は、糖尿病患者の足を守ることを目的として、ご自身でケアができるように足の洗い方や爪の切り方、観察方法などをお伝えしています。糖尿病の患者は、血糖値が高い状態が続くと、神経障害や動脈硬化などにより血流障害が起こり、靴ずれやちょっとした傷から化膿し重症化してしまう可能性があります。気づかないうちに進行することが多く、早期発見はもちろ



んですが、予防が非常に重要です。

当院では、糖尿病看護認定看護師と専任看護師が毎週木曜日予約制でフットケア外来を行っています。日常生活における糖尿病療養についてのお話も行っております。他にも、爪が厚く切りにくい、タコがあるなどお困りのことがありましたら、些細なことでもお気軽にご相談ください。

新任医師紹介 はじめまして!

お気軽に
ご相談
ください

眼科



眼科医師 小林 嶺央奈
こばやし れおな

昨年12月より当院へ赴任してきました眼科の小林です。

出身は静岡県で、以前は京都市内の眼科に勤務していました。初めての土地ですが食べ物が美味しく、自然豊かな舞鶴での生活が非常に楽しみです。

舞鶴の眼科医療に少しでも貢献できるよう精進しますので、どうぞよろしくお願いたします。

人事だより

Personnel Changes



【退職】

看護係長 大槻 りか 令和3年12月31日付
看護師 新山 英和 令和3年12月31日付
看護師 久手 彰 令和3年12月31日付
看護助手 中越 いづみ 令和3年12月31日付

【採用】

臨時主事 富永 桃子 令和3年12月16日付
診療放射線技師 田畑 知子 令和4年1月1日付

Information インフォメーション

2021年度 糖尿病教室予定 会場：舞鶴赤十字病院 東館1階講堂

お問合せは 医療社会事業課／健診センター (TEL 0773-75-1920) まで

毎月第3水曜日
13時30分から
14時30分

月日	内容「テーマ」	担当者	
2月16日(水) 中止	糖尿病の検査 ～高血糖の血管は大丈夫?～	臨床検査技師	舞鶴赤十字病院では、定期的に医師や看護師等による糖尿病教室を行っております。当院に通院されていない方でも結構です。よいコントロールを続けるためには是非ご参加ください。 ※都合により日程・内容等が変更になる場合があります。
	糖尿病網膜症の検査	視能訓練士	
3月16日(水)	糖尿病座談会	糖尿病サポート委員会メンバー	

※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止となる場合があります。

言語聴覚士についてのおはなし

言語聴覚療法について

「読む・書く・聞く」といったことばの操作の問題や
「食べる・飲み込む」動作の障害の原因はさまざま。
豊かな生活を送れるよう専門的な支援をいたします。

話す、聞く、食べる…。誰でもごく自然に行っていることが、病気や事故、発達の問題、加齢などで不自由になることがあります。こうしたコミュニケーションや食べること、飲み込むことに問題がある方々に検査や訓練、指導など専門的な支援を行うのが言語聴覚療法です。

言語聴覚療法は、国家資格を持つ「言語聴覚士」が行います。
当院では現在4名の言語聴覚士が日々活動しています。



コミュニケーションや飲み込みの問題って？

コミュニケーションの問題は多岐にわたりますが、主に当院で対応することの多い問題をご紹介します。

●失語症

脳卒中、頭部外傷などで脳にある言語中枢が損傷を受けることで、これまで獲得していた、話す・読む・書く・聞くといったことばの操作が難しくなります(図①)。損傷を受けた場所や広さで症状や重症度が異なります。

●構音障害

発音(構音)の発達の遅れ、パーキンソン病や筋萎縮性側索硬化症(ALS)などの神経難病、口やのどの手術、脳卒中の後遺症などにより、発音が不明瞭となる障害です。口の動きに問題がないにも関わらず起こる発音の障害を機能的

構音障害、口の動きに問題があるために起こる発音の障害を運動障害性構音障害と呼びます。

【図①】失語症



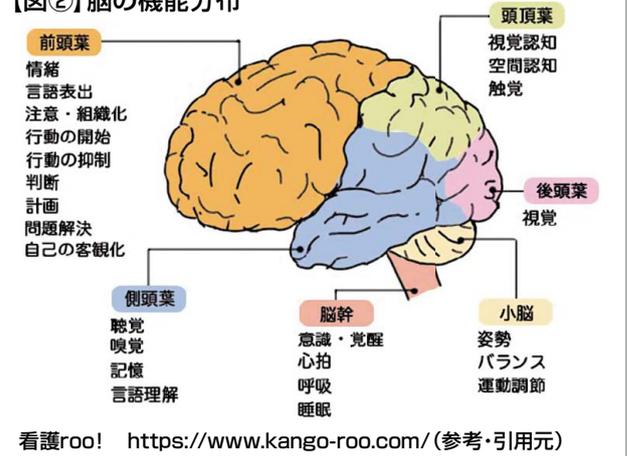
(参考文献)「気がついたら失語症～とにかく…しぶとくいこう」
小島恒夫著 2007.9.15文芸社

● 高次脳機能障害

脳卒中や頭部外傷などで脳が損傷をうけることで注意力や記憶力が低下したり、目的の行為や動作が出来なくなる障害です。

脳は図②のように場所によって様々な役割を果たしており、損傷を受けた場所や広さで種々の症状が出現します(図③)。

【図②】脳の機能分布



【図③】高次脳機能障害

高次脳機能障害者が抱えている問題

自覚の障害

●自分の障害に気付かない



言語の障害

- 理解できない
- 言葉で表現できない
- 読めない
- 書けない



感情の障害

●すぐ怒る



脳が疲れやすい

- 少し何かしただけで、ボーっとしたりイライラする



注意の障害

- 気付かない
- 気が散りやすい
- 切り替えられない
- 集中できない



記憶の障害

- 覚えられない
- 思い出せない
- 話を作る



行動計画の障害

- 何からどうしていいのかわからない
- 状況に合わせられない



こだわり

- 自分を通す
- 変えられない



金銭管理ができない

- 手元のお金は全部使う
- すぐに買う



広報誌「ひろしま市民と市政」
<https://www.city.hiroshima.lg.jp/> (参考・引用元)

● 摂食嚥下(せっしょくえんげ)障害

食べ物や飲み物を口の中に入れ、胃まで送り込む働きを“摂食嚥下”といいます。この一連の動作がうまく働かない状態が摂食嚥下障害です。

食べ物を上手く飲み込めなくなったり、食べたものが誤って器官に入る(誤嚥(ごえん))といえます。ことで、窒息や肺炎などを引き起こすことがあるため、図④のような症状がある場合は注意が必要です。摂食嚥下障害が起こる原因は様々で、発達上の問題や脳卒中、呼吸器疾患などがあげられますが、中には加齢や栄養不足による筋力低下などが原因で起こることもあります。

【図④】嚥下障害の症状



言語聴覚士は、こうしたことばによるコミュニケーションや食べることに問題を抱える方々に、専門的なサービスを提供し、豊かな生活を送れるよう支援する活動を行っています。またこの活動は院内の医療スタッフや地域におられる保健・介護・福祉に関わる様々な職種の方と連携し、チームアプローチで取り組んでいます。言語聴覚療法を希望される方がおられましたら、ぜひ主治医の先生にご相談ください。



第二リハビリテーション課
理学療法士 北井 拳
きたい けん

研究論文がスイスの国際雑誌に 掲載されました

「研究内容や引筆等 当時在籍していた 大学院生時代について伺いました」

本研究についてですが、脳卒中後、手にしびれ等の感覚障害があると、触っている感覚が分からなくなり、手を使った動作や物の操作に支障をきたしやすいとされています。しかし、この問題を改善させる有効な治療法がありませんでした。そこで、手に感覚障害を持った患者様に対して、手で物を触っている感覚を伝達する装置【ゆびレコーダー】を用いた治療を世界で初めて行いました。治療後、しびれが軽減し、最終的には装置無しでも手を使った物の操作が行いやすくなりました。これは、世界中の手の感覚障害によって困っている人に対して、有効な治療法になる可能性があると示されました。

本論文が国際雑誌に掲載されるにあたって、カリフォルニア大学やマルセイユ大学などの世界中のご高名な審査員から厳しい審査を受け、掲載を勝ち取りました。ここに至るまで幾多の苦悩があったため、私事ですが少しかだけ大学院時代のお話をさせてください。

新人の頃、「勉強をすればするほど人を救えますよ。」と講習会に来ていただいた先生に言われ、私も人を救えるような理学療法士になりたいと心を躍らせました。それから3年後、職場や患者様からご理解とご協力をいただき、心と身体を脳の観点から研究する児玉研究室（京都橘大学大学院 健康科学研究科）に3年間働きながら通学をいたしました。大志を誓い夢の大学院生活を迎えましたが、研究の【け】の字も知らない状態で入学をしたため、全くついて行けませんでした。私は、何度も頑張って研究計画書を提出しましたが、教授に「まず日本語からおかしいので全てやり直してください」と返却され続け、毎日劣等感と焦燥感に追われていました。そこから何も進まないまま留年が決まり、悔しさで涙を流しました。悔しすぎて、気がつけば20kg太っていました。そこから自分に足りない指摘された日本語の勉強をやり直し、また、研究領域に対する論文を1000本読みました。そして、様々な苦難もありましたが、研究に協力していただいた患者様、ダメ院生を厳しくも最後まで絶対に見捨てなかった教授、しんどい毎日を支えて下さった職場の皆様の協力もあって、ついに論文を完成させました。完成をした際には、去年の悔しかった日々を思い出し再び涙しました。私は、この大学院生活を通して支えてくれた人のありがたさを認識しました。これは、大学院で得た豊富な知識と脂肪よりも大切な物です。そのため、今後も、臨床と論文引筆活動を続け、社会貢献といった形で皆様に恩返しをしていきたいです。

舞鶴赤十字病院理念

赤十字理念「人道・博愛」のもと、
一人ひとりにやさしさと思いやりをもって、
いのちと健康、尊厳を守り、
地域医療に貢献します。

基本方針

- 1 地域医療の中心的役割を果たすために、救急体制を整備し、安全で質の高い医療を提供します。
- 2 地域の中核病院として、他の医療・保健・福祉施設と協働し、地域医療連携の推進に努めます。
- 3 赤十字の使命である災害救護に貢献します。
- 4 健全で合理的な病院経営に努めます。
- 5 快適な医療・療養環境の整備に努めます。
- 6 職員は常に研修・研鑽に努め、病院はこれを支援します。

人間を救うのは、人間だ。 Our world.Your move.

城北中学校・加佐中学校生徒会よりメッセージを頂戴しました

事務部付係長 増山 達仁
ますやま たつひと

昨年12月16日、城北中学校と加佐中学校の生徒会の皆様より「コロナ対策の最前線で頑張っている医療従事者の方々に応援したい」と、両校生徒会ならびに引率の先生方が来院され、心温まるはげましのメッセージを頂戴しました。

模造紙いっぱい両校の皆様のメッセージがイラストとともに添えられたものを4枚いただいたほか、パンジーの苗床を頂戴いたしました。(先日一部の蕾が綺麗な花を咲かせてくれました。)

いただいたメッセージカードは病棟をはじめ、職員の往来が多い1階廊下および講堂の壁面に飾らせていただきました。市内でも新型コロナウイルス感染症罹患者が増加しており、医療提供体制が逼迫する日々が続いておりますが、皆様からの丁寧で優しい文面に心癒しつつ、これからも職員一丸となってコロナ対策に万全を期してまいります。



イキイキ 読者のコーナー

読者の皆様からの、短歌、俳句、川柳、詩、写真などを掲載させていただくページです。投稿ならびにお問合せは、総務課 竹原までお願いします。なお、作品には、住所、お名前、電話番号もお書き添えください。



小春日や揺るるおさなの髪飾り
雪しんしん紅白鶴を折り上げる
市内桃山町 塩尻 絹子様

新カレンダー師走の一枚めくるを折りて
市内桑飼上 佐藤 英子様

俳句「作者50音順」

落葉ふむ足軽やかに下校の子 声響きあひぬける青空
夕暮れてほろ酔ふ頃かすい芙蓉 梢に高く花みな赤く
市内紺屋 中嶋 洋子様

「風吹ジュンみたいに切ってね」「そりや無理や」雪の日夫の散髪屋さん
結露する戸にドラえもん描きし娘の手の痕今日もうっすらのこる
市内余部上 瀬野 幸子様

雪つもり道も畑も白なれど空の明るさ春の近づく
小正月雪降る中を曾孫来て大声出して走り回われり
市内桑飼上 佐藤 英子様

短歌「作者50音順」

舞鶴赤十字病院 外来診療担当医表

2022年1月1日時点

診療科	月	火	水	木	金	受付時間	診察開始時間	備考		
内科	新患 (予約外)	(午前) 榊原	(午前) 榊原/米山	(午前) 榊原	(午前) 水谷	(午前) 楊	8時15分~11時30分	(月) 9時40分 (火~金) 8時45分		
	再診 (予約)	米山	西田	西田	西田	西田	予約制	8時45分	火曜の初診の方は榊原医師が診察します	
	楊									
専門外来 (予約)		(糖尿病外来) 芳村					予約制	(火)10時30分	《糖尿病外来》紹介状を地域連携窓口を持参し予約の相談をしてください(電話予約不可)	
消化器内科	午前 (予約)	(新患) 酒田	休診	休診	(再患) 酒田	休診	予約制	9時	月曜・木曜の新患は予約制診察です(電話予約可) 新患の予約受付は平日の14時~16時 当日分は月曜と木曜9時~12時に可 月曜・木曜の当日受診(新患外来)については、予約枠に空きがあれば受付可能です 予約枠が一杯であれば、後日の予約となります	
	午後 (予約)	(新患) 酒田	休診	休診	(新患) 酒田	休診				13時30分
神経内科	予約				1,3週 小島 2,4週 近藤		予約制	10時30分	予約受付は平日の14時~16時(電話予約可、完全予約制)	
小児科	午前	担当医	休診	休診	担当医	担当医	8時15分~11時30分	9時30分	予防接種の予約受付は以下のとおりです (受診歴あり)火曜、水曜の14時~16時に電話で予約(受診歴なし) 病院受付窓口に来院の上予約(電話予約不可) 受付時間は平日の8時45分~12時、14時~16時	
	午後	予防接種 (完全予約制)	休診	休診	予防接種 (完全予約制)	予防接種 (完全予約制)	予約制	14時		
外科	午前	1診	満田	担当医	担当医	担当医	8時15分~11時30分	8時45分	金曜の乳腺内分泌外来は完全予約制	
		2診				(乳腺内分泌外来) 藤原				
	午後	崔/田中/前田				熊野	//	//		
整形外科	午前	1診 (新患)	片山 (新患15人まで)	松木	中瀬	担当医	岩井	8時15分~11時30分	8時45分	月曜1診(片山医師)は原則15人枠ですが、予約診察の都合によりその日の受付枠が変動する場合があります 水曜の週数は、カレンダー通りです
		2診 (予約)	仲川 (新患)	仲川	1,3,4週 片山	片山	仲川	//	//	
		3診 (予約)	中瀬	岩井	1,3,5週 松木			予約制	//	
		4診 (予約)	松木					//	//	
	午後	1診 (予約)	片山		中瀬			予約制	14時30分	
		2診 (予約)			1,3,4週 片山			//	13時30分	
3診 (予約)							//	//		
皮膚科	午前	辻井	辻井	辻井	辻井	辻井	8時15分~11時30分	8時45分	毎月第4水曜日は休診します	
	午後	辻井	手術	手術	手術		13時~16時	14時30分		
泌尿器科	午前	1,3,5週 中西 2,4週 田原		1,3,5週 小倉 2,4週 多賀	原田		8時15分~11時30分	(月・木)9時 (水)9時30分	予約と予約外の混合診察	
眼科	午前	1診	八木	小林	八木	八木	担当医	8時15分~11時30分	8時45分	1診・2診ともに予約と予約外の混合診察 午後の診察、検査、治療などは原則として予約制 コンタクト外来は第2、第4木曜のみ(新患受付可)
		2診	小林		小林			//	//	
	午後	検査レーザー		検査	コンタクト外来			12時~14時30分 (コンタクト外来のみ)	13時30分	
耳鼻咽喉科	午後	岡本					(月)13時~15時30分 (金)13時~15時	(月)14時15分 (金)13時45分	予約と予約外の混合診察 医師の都合により診察開始時間が遅れる場合があります 嚥下評価は要予約(予約受付は月曜と金曜の14時~16時、電話予約可)	
専門外来	予約	(ストーマ外来) 専任看護師		(療養指導外来) 糖尿病看護認定看護師	(フットケアDM外来) 糖尿病看護認定看護師		予約制	9時	《ストーマ外来》完全予約制 《療養指導外来》初回は内科外来を受診し予約(電話予約不可) 《フットケアWOC外来》初回は整形外科を受診し予約(電話予約不可) 《フットケアDM外来》初回は内科外来を受診し予約(電話予約不可)	

※予約の有無に関わらず受付が必要となりますので、必ず診察券をご持参ください
(初診の方は、新患窓口で診察券を作成しお渡しします)

※予約変更のお電話は平日の14時~16時をお願いします

編集後記



新年あけましておめでとうございます。年末には記録的な大雪となり、とても寒いお正月となりました。年末年始でなまりきった体に喝を入れて、頑張っていきたいと思います。まだまだコロナウイルス感染症が収まりませんが、コロナには負けず、元気いっぱいな一年にしたいと思います。みなさまも体調には十分にお気をつけください。
今年もよろしく願いいたします。
M・T

読者の皆様へ

紅鶴編集チームでは、皆様のご意見、ご感想をお待ちしております。官製はがきか、病院備え付けのご意見箱に「紅鶴について」とお書き添えの上、お寄せください。どんな些細なことでも結構です。よろしく願いいたします。



紅鶴 配置場所のご案内

当院外来受付に置いております。数に限りがございますので、予めご了承ください。なお、当院ホームページから過去分も含め、PDFでご覧いただくことも可能となっております。

紅鶴
第102号

題字 名誉院長 横田 敬
発行所 舞鶴赤十字病院
舞鶴市字倉谷427 TEL.0773-75-4175
ホームページアドレス <http://maizuru.jrc.or.jp/>
発行日 令和4年(2022年)1月31日

発行責任者 院長 片山 義敬
編集 網谷 典子、里見紀久子、瀬野 進一、竹内 隆志
竹原 真、水嶋 祐史、吉田 優美 (50首順)
印刷 (株)コザイ印刷 TEL.0773-75-1475