



もくじ

CONTENTS

● インタビュー	P2	● 病氣と治療	P4	● インフォメーション	P7
● 職場紹介	P3	● 人事だより	P4	● 外来診療担当医表	P8
● 新任医師紹介	P3	● トピックス	P6	● 編集後記	P8
● 医食同源	P3	● 読者のコーナー	P6		



病院前にて撮影

令和4年4月6日

ここの地名

舞鶴赤十字
病院編 64
その

舞鶴市文化財保護委員
舞鶴地方史研究会会長
加藤 晃 様



吉坂 [きさか]

舞鶴市最東部のJR松尾寺駅のすぐの北麓に岩室稻荷神社があり、少し登った中腹に稻荷神社上社があり、脇に石灰岩の磐座がある。あわせて吉坂神社と呼ばれ、両森本家が奉斎している。森本家は加持祈禱を行い、抱瘡に効験ありとされたこともあり、農民・漁民に信仰される。

鈴鹿 [すずか]

あめのほあかりのみこと

もともと天火明命を祀っていた志束社に、金山彦命の鈴鹿明神と経津主神の箭取明神を合わせ祀り、明治初年に鈴鹿神社となった。東舞鶴の田中町下の氏神で、五年ごとの年明けに能楽の三番叟鈴の舞などが奉納される。少ない住民ながら特設舞台で華麗に演じられる。

三宅 [みやけ]

舞鶴市役所が南面する北吸の小山の、長い石段を上った中腹に現在は祀られている。もとは北西にあたる三宅谷にあった。北吸地域の氏神で、荒神・北吸神社などと呼ばれていた。明治に入って式内社の三宅神社と改称し、三宅谷が軍用地とされたため全村現北吸に移住した。

～『一隅を照らす』に込められたメッセージ～

片山院長インタビュー

紅鶴広報委員会では、今回志向を変え、年度初めである4月であるからこそ、地域住民のみなさまをはじめ、舞鶴赤十字病院職員一人ひとりに「片山院長からのメッセージ」をお届けしたいと思います。院長は初めての試みに賛同してくださり、今回の「院長インタビュー」が実現しました。



Yoshitaka Katayama

院長 片山 義敬

Interview 01 片山院長が、常に診療で こころがけていることは？

正確に診断し治療を行うことは勿論のこと、来院される患者さまや救急で搬送される患者さまを拒まず診ること。そして、『一隅を照らす』という言葉があるように、今も西舞鶴地区の医療提供をしっかりと行っているが、今後も継続して取り組み、西舞鶴地区を照らせることができればと思います。

Interview 02 片山院長からの舞鶴赤十字病院 職員へのメッセージとは？

コロナ禍でクラスターも起こさずに診療が継続できているのは、職員のみなさんが感染予防に努め頑張ってくれているからであり、感謝しています。世界ではロシアがウクライナに侵攻し憂うべき事態が進んでいます。指導する立場の者は、多様な意見を聞く耳を持たないと取り返しがつかないことになります。世の中や医療が日々変化していく中で、みなさんがいろんな意見や提案を自由に言える職場であって欲しいと思います。

Interview 03 患者様をはじめ地域住民の みなさまへのメッセージとは？

蔓延防止等により様々な規制がある中で、地域のみなさまの中には、持病が悪化したり、外での活動制限により外出や運動の機会が減り、体力の低下や生活習慣病の悪化など生活機能の低下に繋がった方もおられるのではないかと思います。

舞鶴赤十字病院では、感染予防には十分な体制をとっていますので、安心して受診してください。また、来院できなくても電話診療を行っておりますので活用していただければと思います。

最近は気候も良くなり運動される方も多く見かけるようになりました。みなさまも、密にならない適度な運動を積極的に行い、体力や健康維持・増進に努めていただきたいと思います。



『一隅を照らす』という言葉は、正確には「一隅を照らす、これ則ち国宝なり」片隅の誰も注目しないような物事にもちゃんと取り組む人こそ尊い人であるという意味です。

目の前のこと、今できることを一生懸命やる、そうやって一人ひとりが灯す小さな光がやがて大きな光となるという片山院長の思いが込められている様に感じられました。

当日は、インタビューする者が少し緊張するなか、院長は終始穏やかにそして言葉を選びつつ強い信念やメッセージを熱く語ってくださいました。

(インタビューー 広報委員 里見)



職場紹介 こんにちは 医事課 です!

● 文 医事課長 坂根 徹
さかね とおる

事務部門の中で、医療に関する業務を担っているのが、私たち医事課です。医療事務というと、患者さまの登録や受付、治療費の会計といった業務がイメージされると思います。

それ以外にも、保険請求(レセプト請求)業務、電話交換、国が定める様々な施設の基準を満たしていることの届出、生命保険等の診断書受付、交通事故や労働災害に関する事務処理、膨大な診療データを活用した統計作成など、ここに記載しきれない細かな業務まで含めると、非常に多岐にわたる範囲を担当しています。総勢26名の課員が外来係、入院係、医療情報係の3つの係に分かれ、この幅広い業務に対応しています。

課員一同、病気やケガで来院される患者さまの不安が少しでも和らぐよう、丁寧な接遇を心がけております。同時に、正確な事務処理のため、複雑な診療報酬や保険の規則に関する研鑽にも努めております。

診療に関する事務的なことでご不明な点などがありましたら、本館1階医事課までお問い合わせください。



私たちを見かけたら声をかけてくださいね!

新任医師紹介 はじめまして!

お気軽に
ご相談ください



外科

医 長 松原 大樹
まつばら だいき

4月より赴任いたしました外科の松原大樹と申します。

京都出身で平成23年に京都府立医科大学を卒業いたしました。今年の3月までは京都第一赤十字病院に勤務しておりました。

至らないところもあるかと存じますが、1日でも早くお役に立てるよう努めます。ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。



整形外科

医 師 市橋 諒
いちはし りょう

4月より整形外科医として赴任いたしました市橋と申します。

出身は福井県で、昨年度は京都府立医科大学附属病院に勤務しておりました。まだまだ整形外科医として駆け出しの身であり、至らぬ点多々あると思いますが、患者さんに信頼される医師を目指して日々精進してまいりますので、よろしくお願いいたします。

医食
同源

栄養課
だより

～病気を治療するための薬と食事、根源は同じ～

季節的にはもう少し先のお話ですが、京都では6月30日に1年の半分を過ぎた疲れを癒し、これから訪れる夏の盛りの暑さを健康に過ごせるようにと祈りをこめて「水無月」をいただきます。当院でも毎年6月30日に手作りの「水無月」を食べていただいています。



当院のレシピ

水無月

材 料

- 薄力粉.....150g
- 砂糖.....100g
- 水.....400cc
- 小豆.....75g
- 砂糖.....50g

作
り
方

- ① 薄力粉と砂糖に水を加え、耳たぶ程度の軟らかさまでこねる
- ② 残りの水を加え、型に流す(生地 of 1/5を残す)
- ③ 蒸気のがった蒸し器で、約7分間蒸す(強火)
- ④ 蒸しあがった生地の上に、炊いた小豆(潰れてもOK)を均等に散らし残りの生地を流す
- ⑤ 再び5～10分間蒸す
- ⑥ 竹串を刺し、出来上がりを確認する

食品はそれぞれに様々な効果を持っています。高い効果を持つ食品であっても、一部のものを偏って食べ続けてしまうとからだの中でうまく代謝されず、その効果を生かせないこともあります。

旬の食品を中心にできるだけたくさんの種類を食べよう心がけましょうね。



麻酔科でおこなっている診療について

安全な麻酔・鎮痛のために、お聞きになりたいこと、心配なことがあれば遠慮なくおたずねください。



●文 滝澤 洋之
たきざわ ひろゆき
麻酔科部長

当院麻酔科では術前外来をしています。

ゆっくりと時間をとって患者さまのお話をうかがい、麻酔の内容を理解していただき、安心して手術を受けていただくためです。

全国の麻酔科のある病院で外来を開いているのは3分の1程度です。



1 麻酔を行うまでの手順 (麻酔科外来、説明、同意書の作成)

麻酔科外来では「問診票」の記入をお願いしています。「はい」と「いいえ」だけで、記入は簡単ですが人の記憶はあいまいなものであり、来院までにゆっくり思い出して記入してください。

麻酔科は手術中の患者さまの容態全体を管理するため、問診票、飲んでいる薬、いろいろの検査結果、体調などを把握しておくことが安全な麻酔のために大切な事柄です。

次に、手術のため必要・可能である麻酔法の種

類とその内容・特徴を説明します。問題がなければ患者さまの要望を容れることもできます。最後に患者さまに問題点(例：貧血、肺気腫、心臓病、糖尿病)があれば、そのために起こりえる術中・術後合併症について説明し、同意書を作成します。お聞きになりたいこと、心配なことがあれば遠慮せずに質問してください。

2 麻酔法について

当院麻酔科では全身麻酔、腰椎麻酔を中心に麻酔を担当しています。

人事だより

Personnel Changes



【退職】

視能訓練士 酒井 奈々 令和4年1月31日付
臨時主事 大江 柚 子 令和4年2月28日付
皮膚科部長 辻井 直樹 令和4年3月31日付
外科部長兼放射線科部長 熊野 達也 令和4年3月31日付
医師 松木 智宏 令和4年3月31日付
調剤係長 辻井 摩耶 令和4年3月31日付
診療放射線技師 布川 香 令和4年3月31日付

看護師 岩松 あづさ 令和4年3月31日付
看護師 吉田 優美 令和4年3月31日付
看護師 細井 妙子 令和4年3月31日付
看護師 網木 美香 令和4年3月31日付
看護師 甲斐田 明恵 令和4年3月31日付
准看護師 瓜生 恵子 令和4年3月31日付
調理師 高橋 正人 令和4年3月31日付

調理師 宮田 美子 令和4年3月31日付
臨時理学療法助手 柴田 静枝 令和4年3月31日付
臨時看護師 劉 雪蓮 令和4年3月31日付
臨時看護師 佐竹 孝恵 令和4年3月31日付
臨時主事 岡本 みづ希 令和4年3月31日付
臨時主事 中西 葵 令和4年3月31日付

【転出】

財務課長 蘆田 晶 令和4年4月1日付(日本赤十字社本社へ) 看護師 高橋 紗英 令和4年4月1日付(大津赤十字病院へ)

【全身麻酔について】

全身の手術が出来るようになる麻酔法です。人の脳には活動系と抑制系があり、最近の麻酔メカニズム研究によると、麻酔薬が脳の抑制系を強く賦活する（元気にする）説が有力です。深い鎮静であり正確には「眠る」ことではありませんが、「わからない間に」手術ができます。

全身麻酔は、鎮静薬、鎮痛薬、筋弛緩薬の組み合わせです。それぞれの性質を生かして、副作用の出ないように注意しながら手術中の安定した状態を作り出します。開始は点滴から注射するのが殆どですが、ガスを嗅いでいるうちに眠る方法もあります。呼吸が停止するため麻酔中は気管に管を入れて確実な人工呼吸を行ないます。



【腰椎麻酔について】

部分麻酔のひとつで、下半身の手術が可能になります。脳と脊髄神経は脳脊髄液中にあります。腰椎で脳脊髄液内に注射して神経の電気活動を一時的に止めます。局所麻酔薬という薬を使い、量に制限があるため3時間以上の長い手術には向きません。



3 術後鎮痛法について

麻酔が切れたあとの、痛みのつよい時間帯の苦痛を緩和するためいくつかの鎮痛法を用意しています。

【硬膜外鎮痛について】

脊髄神経を納めている硬膜の外側にチューブ

を置いて持続的に局所麻酔薬を注入する強力な鎮痛法です。

【末梢神経ブロックについて】

脊髄から枝分かれして出た神経の周囲に局所麻酔薬を注入する方法です。超音波で場所を確認して行ないます。

この他に鎮痛薬を点滴する場合もあり、切れ目のない鎮痛を目指しています。



肩の手術に対して持続腕神経叢ブロックのチューブ留置



下腿骨折手術に対して超音波ガイド下坐骨神経ブロック

以上短い紹介でしたが、麻酔科では患者さまに安全で苦痛なく手術を受けていただけるよう手術室看護師と共に、十分な準備・検討をして麻酔を行っています。

【採用】

臨時薬剤助手	前 由 美	令和4年2月1日付	看護師	西 寧 音	令和4年4月1日付	臨時理学療法助手	斎 藤 安 代	令和4年4月1日付
臨時作業療法士	宮 口 寛 子	令和4年3月1日付	看護師	梅 田 朝 妃	令和4年4月1日付	臨時主事	出 口 典 子	令和4年4月1日付
外科医長	松 原 大 樹	令和4年4月1日付	看護師	荻 野 倅	令和4年4月1日付	臨時主事	越 浦 悠 衣	令和4年4月1日付
医師	市 橋 諒	令和4年4月1日付	看護師	富 永 彩	令和4年4月1日付	臨時看護師	吉 田 優 美	令和4年4月1日付
調剤係長	松 本 津久美	令和4年4月1日付	看護師	山 本 京 香	令和4年4月1日付	再雇用調理師	高 橋 正 人	令和4年4月1日付
診療放射線技師	濱 田 凌 平	令和4年4月1日付	主 事	清 水 はる香	令和4年4月1日付	再雇用調理師	宮 田 美 子	令和4年4月1日付
看護師	北 村 美 玖	令和4年4月1日付	主 事	山 下 真莉奈	令和4年4月1日付	臨時主事	前 畑 まゆみ	令和4年4月19日付
看護師	高 木 真 歩	令和4年4月1日付	調 理 師	森 下 拓 哉	令和4年4月1日付			



全自動免疫測定装置の更新

臨床検査課長 高見 昌幸
たかみ まさゆき



新型コロナウイルス感染症を調べる検査には、核酸検出検査(PCR法)の他に抗原と呼ばれるタンパクを定量的に調べる検査があります。今回その免疫検査機器を更新しましたのでご紹介します。

全自動免疫測定装置(シスメックス社 HISCL-5000)は化学発光酵素免疫測定法を原理とし1時間に200テストを処理する装置で、17分で検査結果を報告することができます。

コロナウイルス抗原定性検査は特異度も高く、感度も簡易なPCR検査と同レベルとされています。また、コロナウイル

ス感染症の重症化マーカーである項目(TARC・IFN- λ 3)も搭載でき、血液の検査で重症化する患者さまを事前に把握することが可能となりました。

通常の一般診療で測定する感染症、腫瘍マーカーや心筋マーカー等も測定でき、これら項目も17分で測定が可能のため、待ち時間の短縮につながると思います。

Information インフォメーション

2022年度 糖尿病教室予定 会場：舞鶴赤十字病院 東館1階講堂

お問合せは 医療社会事業課／健診センター (TEL 0773-75-1920) まで

毎月第3水曜日
13時30分から
14時30分

月 日	内容「テーマ」	担当者
5月18日(水)	糖尿病に対する効果的な運動 糖尿病も減塩が必要?	理学療法士 管理栄養士
6月15日(水)	糖尿病 ―あなたの足は大丈夫?― フットケアを体験してみましょう	4階 看護師 4階 看護師＋ 糖尿病看護認定看護師
7月20日(水)	薬物治療の目的と注意点 糖尿病にまつわる検査 ～血液検査でわかること～	薬剤師 臨床検査技師

舞鶴赤十字病院では、定期的に医師や看護師等による糖尿病教室を行っております。当院に通院されていない方でも結構です。よいコントロールを続けるために是非ご参加ください。
※都合により日程・内容等が変更になる場合があります。
※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止となる場合があります。



2022年度 出張講習会のご案内

事前申込は
不要です

※日程等は変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください

当院では、地域のみなさまのお役に立てるよう当院職員(認定看護師、理学療法士、作業療法士、管理栄養士、薬剤師など)による出張講習会を行っています。医療、看護、介護、リハビリ、健康づくり、運動法など地域の皆さんと楽しく行える、様々な講習会をご用意しております。地域や学校などで是非ご利用ください。

日 時	会 場	講習種別	講習内容	担当指導員
6月17日(金) 13時30分～	舞鶴市 西市民プラザ	幼児安全法短期講習	子供に起こりやすい事故とその予防 ～身近な物を使った手当の方法～	赤十字幼児安全法 指導員
9月14日(水) 13時30分～	舞鶴市 西市民プラザ	健康生活支援短期講習	災害時の高齢者支援	赤十字健康生活支援 講習指導員
11月16日(水) 13時30分～	舞鶴市 西市民プラザ	健康生活支援短期講習	高齢者に起こりやすい事故の 予防と手当	赤十字健康生活支援 講習指導員
令和5年 1月11日(水) 13時30分～	舞鶴市 西市民プラザ	健康生活支援短期講習	高齢者介護 ～排泄ケア～	赤十字健康生活支援 講習指導員

お問い合わせ先／舞鶴赤十字病院 医療社会事業課 TEL0773-75-1920

舞鶴赤十字病院 外来診療担当医表

2022年4月1日時点

診療科	月	火	水	木	金	受付時間	診察開始時間	備 考
内科	新患 (予約外)	(午前) 榊原	(午前) 榊原 / 米山	(午前) 榊原	(午前) 水谷	休 診	8時15分～11時30分	(月) 9時40分 (火～木) 8時45分
	再診 (予約)	米山	西田	西田	西田	西田 米山	予約制	8時45分
	専門外来 (予約)		《糖尿病外来》 広中				予約制	(火) 10時30分
消化器 内科	午前 (予約)	(新患) 酒田	休 診	休 診	(再診) 酒田	休 診	予約制	9時
	午後 (予約)	(新患) 酒田	休 診	休 診	(新患) 酒田	休 診	予約制	13時30分
神経内科	予約			1, 3, 5週 西井 2, 4週 近藤			予約制	10時30分
小児科	午前	担当医	担当医	休 診	担当医	担当医	8時15分～11時30分	9時30分
	午後	予防接種 (完全予約制)	予防接種 (完全予約制)	休 診	予防接種 (完全予約制)	予防接種 (完全予約制)	予約制	14時
外科	午前	1診	満田	担当医	担当医	担当医	8時15分～11時30分	8時45分
	2診					(乳腺内分泌外来) 藤原	〃	〃
	午後	熊野/田中/前田					13時～15時30分	14時
整形外科	午前	1診 (新患)	片山 (新患15人まで)	岩井	中瀬	担当医 (※右記参照)	市橋	8時15分～11時30分
	2診 (予約)	仲川 (新患)	仲川	1, 3, 4週 片山	片山	仲川	〃	〃
	3診 (予約)	中瀬		市橋			予約制	〃
	4診 (予約)	岩井					〃	〃
	午後	1診 (予約)	片山		中瀬		予約制	14時30分
	2診 (予約)	中瀬		1, 3, 4週 片山			〃	13時30分
	3診 (予約)							
皮膚科	午前		末廣 (40人まで)		小森 (40人まで)		8時15分～11時30分	10時15分
	午後							受付人数は、40人までとなります
泌尿器科	午前	担当医		1, 3, 5週 辻本 2, 4週 担当医	休 診		8時15分～11時30分	(月) 9時 (水) 9時30分
眼科	午前	1診	八木	小林	八木	八木	担当医	8時15分～11時30分
	2診	小林		小林				〃
	午後	検査レーザー		検査	コンタクト外来		12時～14時30分 (コンタクト外来のみ)	13時30分
耳鼻 咽喉科	午後	岡本				松下	(月) 13時～15時30分 (金) 13時～15時	(月) 14時15分 (金) 13時45分
専門 外来	予約	《ストーマ外来》 専任看護師		《療養指導外来》 糖尿病看護 認定看護師	《フットケアDM外来》 糖尿病看護 認定看護師		予約制	9時
				《フットケアWOC外来》 担当看護師				

※予約の有無に関わらず受付が必要となりますので、必ず診察券をご持参ください
(初診の方は、新患窓口で診察券を作成しお渡しします)

※予約変更のお電話は平日の14時～16時をお願いします

編集後記



大雪に見舞われた冬を忘れてしまうような綺麗な青空と暖かい風を感じる季節となりました。しかし、世界中で猛威を振るっている新型コロナウイルスはまだまだ予断を許さない状況にあり、ロシアのウクライナ侵攻で人為的に多くの命が失われ生活を壊されるなどとても心が痛みます。全ての命あるものを大切に、お互いを助け慈しみ合う世界を願ってやみません。足元の小さな草花に目を向けられる心を持って生活をしていきたいですね。 A.N

読者の皆様へ

紅鶴編集チームでは、皆様のご意見、ご感想をお待ちしております。官製はがきか、病院備え付けのご意見箱に「紅鶴について」とお書き添えの上、お寄せください。どんな些細なことでも結構です。よろしく願いいたします。



紅鶴 配置場所のご案内

当院外来受付に置いております。数に限りがございますので、予めご了承ください。なお、当院ホームページから過去分も含め、PDFでご覧いただくことも可能となっております。

紅鶴
第103号

題 字 名誉院長 横田 敬
発行所 舞鶴赤十字病院
舞鶴市宇倉谷427 TEL.0773-75-4175
ホームページアドレス <http://maizuru.jrc.or.jp/>
発行日 令和4年(2022年) 4月28日

発行責任者 院長 片山 義敬
編 集 網谷 典子、里見紀久子、瀬野 進一
竹内 隆志、竹 原 真、水嶋 祐史 (50音順)
印 刷 (株)コザイ印刷 TEL.0773-75-1475