



▶巻頭言	٠		٠	٠	٠			٠	٠	٠				٠				٠		P	2	2
------	---	--	---	---	---	--	--	---	---	---	--	--	--	---	--	--	--	---	--	---	---	---

■ 職場紹介 · · · · · P3

人事だより・・・・・・・・・ P3

医食同源 · ·									Р3
病気と治療		٠	٠				٠		Р4
トピックス・									DA

11 1 X V C 1 I I I I		- μα 13 Δ / J
トピックス ・・・・・・・・・	Р6	●外来診療
読者のコーナー ・・・・・・	∙ Р6 ∶	●編集後記

● インフォメーション ・・・・・・・	Р7
● 誠桜会解散のお知らせ・・・・	Р7
●外来診療担当医表 · · · · · ·	Р8
●編集後記 · · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	Р8



ここらの地名



舞鶴市文化財保護委員 舞鶴地方史研究会会長 加藤 晃 様

富留山 [ふるやま]

志楽郷の阿良須神社境内にある小倉の氏神様。 一千年前から毎年11月15日に稲作の出来を占う松明行事で知られる。神社の石垣の前に二米半の柱を三本立て、その上に大きな麻柄束を据えて火をつける。燃え方で来年の稲作を決める。府登録の無形民俗文化財。

松原 [まつばら]

大浦半島の北、日本海に面した三浜と小橋の中ほどにある三浜の氏神。境内にウラシマソウ群落があり、市指定の天然記念物。四月下旬に開く花が浦島太郎が釣り糸を垂れているよう。釣り糸に見えるのは肉穂花序の先端が長く伸びているから。

御山 [みやま]

西舞鶴湾の西側、喜多の宮崎神社境内に祀られている。 12面もの絵馬群が著名。寛永16年(1639)のものは丹後地域で最古。形は山形、方形、州浜形など多岐にわたり、絵のテーマも繋ぎ馬、騎馬武者、文字、プロペラ飛行機などさまざまである。

巻頭言 Lead Spe



院長 片山 義敬



新年のごあいさつ

新年あけましておめでとうございます。 年頭にあたり、生き物について書いてみました。 『正月は冥土の旅の一里塚

めでたくもあり めでたくもなし』

この言葉は、一体禅師が正月に頭蓋骨を持ち街中を歩いた逸話にあるそうです。数え年で歳を数えた頃は、正月には皆一つ歳をとることから家族や友人と祝いました。しかし一体禅師は、歳をとることは死が近づくことでもあると、世の中の無情をあえて正月に説いたのです。

命のあるものには、いつか必ず死が訪れる。私 たち生物の宿命です。でも、なぜ死ななくてはな らないのか。

生物の死に方には大きく分けて二つのタイプがあるそうです。一つは『寿命による死』です。セミは夏の終わりには一斉に死んでしまいます。もう一つは『アクシデントによる死』です。天敵に襲われて捕食されたり、食べ物が得られなかったりして、寿命を迎える前に死ぬ場合です。

さて、人間はどうでしょうか。国にもよりますが、今は捕食されて死ぬことは滅多にありません。またある時期や年齢でいっせいに死を迎える訳でもありません。ただ、戦争による大量死があることは残念です。人間は他の生物と違って、生殖可能年齢を過ぎた後も長い老後を生き、その間に病気にかかることで死んでいきます。すなわち老化の途中で死を迎えます。人間の肉体

的な限界としての寿命は115歳ごろだそうです。 人間の老化も進化の産物なのでしょうか。進化 生物学では『おばあちゃん効果』という仮説があ るそうです。女性が閉経後も長く生きるように なったのは、おばあちゃんとして孫たちの面倒を 見ることが、より子孫を残すのに有利だったから という考え方です。

鮭は繁殖が終わると寿命を迎えます。この時、 熊などにとって貴重な食糧となるのみならず、海 から川へと移動することで、海由来の栄養分を 川の生態系に運ぶ役割もはたしています。この ように地球上のすべての生物は、食物連鎖のそ れぞれの役割を果たしており、その種族にとって、 最も適した一生を送るように進化してきました。 地球上の生物は、長い進化の過程で、何回かの 大量絶滅を経験してきました。そのような大量 絶滅=死が起こるたびに、地球上の主役は変化 し、新しい環境に適応できる多様な生態系が生 まれました。私たち人間にとって、死は悲しく、恐 ろしいものではありますが、未来に続く種族の 命を生むうえで不可欠なものなのです。

このような進化は、社会においても当てはまります。私たち舞鶴赤十字病院の職員も、これまで引き継いできた組織を地域に必要とされる形で次に繋ぐために、進化を遂げ世代交代を進めていかなくてはなりません。進化を誓い、新年のご挨拶と致します。

舞鶴赤十字病院理念



赤十字理念「人道・博愛」のもと、 一人ひとりにやさしさと思いやりをもって、 いのちと健康、尊厳を守り、 地域医療に貢献します。

人間を救うのは、人間だ。 Our world.Your move.

基本方針

- 1 地域医療の中心的役割を果たすために、 救急体制を整備し、安全で質の高い医療を提供します。
- 2 地域の中核病院として、他の医療・保健・福祉施設と協働し、 地域医療連携の推進に努めます。
- 3 赤十字の使命である災害救護に貢献します。
- 4 健全で合理的な病院経営に努めます。
- 5 快適な医療・療養環境の整備に努めます。
- 6 職員は常に研修・研鑽に努め、病院はこれを支援します。

世場紹介 こんにちは 薬剤部です!



●文 薬剤課長 三田 直樹

私たちを見かけたら 声をかけてくださいね!

薬剤部は現在、薬剤師4名、調剤助手2名で業務をしています。薬 剤師といえば白衣を着て錠剤を袋に詰めたり、乳鉢で粉薬を調合し ている静なるイメージがあるのではないでしょうか。一年前にコメ ディカル(薬剤師、臨床検査技師、診療放射線技師、視能訓練士)の ユニフォームが新調され、上は小豆色、下は紺色を基調とし統一感 を保ちつつ各職種若干の個性を醸し出しています。薬剤師は写真の とおり患者さまからすれば誰が見ても薬剤師とは思えなくなりまし たが、薬局内だけに留まらず病院内で他職種とアクティブに活動す るには最適な姿なのだと考えます。是非この機会に覚えてやって下 さい。左肩のasicsのマークが見分けるポイントです。



病院薬剤師の業務についてはホームページに詳しく書かれていますので一度ご覧ください。私たちの仕事は間 違わないのは当たり前、患者さまに適正な薬物治療を提供するため、日々緊張感のなか少数精鋭で頑張っておりま す。平均年齢が54歳を超え高齢化してきており、若い力を必要としています。当院では奨学金貸与制度や奨学金 返還支援助成金制度を設けていますので、舞鶴赤十字病院の薬剤師として勤務をご検討の方はぜひご活用くださ い。お待ちしております。

人事だより

Personnel Changes

【採用】再雇用管理栄養士 網 谷 典 子 令和5年1月1日

村 智 裕 令和5年1月19日 臨時臨床検査技師 田

子 令和4年11月30日付 堀 # 菙 【退職】看 師 典 栄養課長 網 谷 子 令和4年12月31日付 諸 山 真 衣 令和4年12月31日付 作業療法士 垣 護 師 中 昌 子 令和4年12月31日付 本 山 ひろみ 令和4年12月31日付 看護助手 髙 \blacksquare 寛 久 令和4年12月31日付 臨時調理助手 伊 藤 友 令和5年 1月31日付 護 師



~病気を治療するための薬と食事、根源は同じ~

今年は新メニューとして「しっぽくうどん」を提供しました。

「しっぽくうどん」は、秋から冬にかけてとれる数種類の野菜と油 揚げを煮干し等の出汁で一緒に煮込み、具材とともに茹でたうどん の上からかけて作る料理です。野菜の甘みやうまみに油揚げの味が

加わり、寒い季節に美味しく食べられる香川県の郷土料理です。

糖質に偏りがちな麺類も、このように 野菜やたんぱく質性食品を一緒に食べ られると栄養のバランスがとてもよくな りますね。ご家庭でもお好みの具材で ぜひお試しください。



食品はそれぞれに色々な効 能を持っています。高い効能を 持つ食品であっても、一部のも のだけを偏って食べ続けてしま うとからだの中でうまく代謝さ れずその効能を生かせないこと もあります。

旬の食品を中心に できるだけたくさん の種類を食べるよう 心がけましょうね。

しっぽくうどん

●うどん 200g ねぎ 5g 鶏もも肉 20g ●薄口醬油 10g 油揚げ 20g ●みりん 10g ●大根 50g ●塩 0.7g ●だし汁 ●にんじん 300ml 20g (煮干し、昆布、鰹節等) さといも 20g



栄	養	量	

エネルギー	4 4 2kcal
たんぱく質	17.8g
脂質	11.1g
炭水化物	66.0g
塩分	3.1g

3



MEDICALSCENE

病気と治療

わかりやすい高血圧の話

ほとんど自覚症状のない高血圧。 脳卒中や心臓病など怖い合併症が 起こる前に治療を始めることが大切です。



文 西田

和夫

名誉院長

血圧が高いとなぜいけないのか

少々血圧が高くてもふつうは体がしんどくなったりはしない人はたくさんおられます。しかし脳卒中(脳梗塞、脳出血など)を発症する人の多くは高血圧の治療をしていなかった、または中断したという場合が多いようです。有名な疫学調査である福岡県の久山町のデータでは血圧が高いほど脳卒中の危険が高いことが証明されています。



もちろん高血圧の怖さは脳卒中だけでなく、脳以外の多くの臓器に様々な悪影響(合併症)が現れます。高血圧を治療するのは、そうした合併症を未然に防ぐためです。

高血圧とは

収縮期血圧(最高血圧)が140mmHg以上、拡張期血圧(最低血圧)が90mmHg以上の時に高血圧と診断されます。

血圧を上げるものは、塩分の取りすぎ、加齢、激しい運動をしたとき、気温の急変(急に寒いところに行く)、睡眠不足、お酒の飲みすぎ、運動不足、排便時の力み、肥満などがあります。反対

に下げるものは休養、睡眠、運動、入浴、軽いお 酒などです。

高血圧は男女ともに50歳以上で50%以上に認められます。ほとんどは原因の特定できない本態性高血圧ですが、内分泌や腎臓の病気から高血圧になる場合もあります(二次性高血圧)。高血圧は自覚症状が出ない場合がほとんどで、健診などで見つかったりすることが多いようです。



高血圧が続くと

高血圧状態では血管の壁に常に高い圧力がかかっています。そうすると血管壁は次第に厚く、硬くなり動脈硬化が進行しやすくなります。その結果血管の弾力性がなくなり、血管内部がますます狭くなり、これがさらに血圧をあげることになります。この悪循環により合併症が起こります。

脳、眼、腎臓などの細い血管が多い臓器が早く障害を受け、さらには太い血管の障害が起こると脳卒中や心臓病、あるいは動脈瘤の破裂という生命を脅かしたり身体に障害を残すような、重い病気が起こってしまうことがあります。

高血圧のおもな合併症とは

一般に合併症は一度起きてしまうと治すのが むずかしく、病気の進行を抑えることで治療が 精一杯になることが多いので高血圧の治療は合 併症が起きる前に始めることが望ましいです。

- ■脳梗塞、脳出血を発症すれば麻痺、舌のもつれ、めまい、意識障害などが起こり、眼底出血が生じると視力低下を生じます。
- 心臓は高血圧により心臓肥大から心不全、また狭心症や、心筋梗塞が発症しやすくなります。
- ●腎臓の機能が低下し、進行すれば透析 につながることもあります。

家庭血圧の大切さ

白衣高血圧という言葉がありますが、どうしても (特に女性では)診察室では血圧が高くなることが多く、必ずしも正しい血圧かどうかはわかりません。最近では自動血圧計が廉価で性能もよいのがありますので、上腕で測る血圧計を使った家庭血圧を測定される方も増えてきました。家庭血圧が安定していると合併症の予防という点からも安心感があります。

家庭血圧の測定は一日二回、朝は起床後1時間以内で服薬・朝食前、晩は就寝前が推奨されています。外来受診時に主治医に診てもらってください。



血圧をコントロールする生活

高血圧の治療では、まずは生活習慣を見直すことが重要です。高血圧の方は他に糖尿病、腎臓病、肥満などを併せ持つ場合が多く、これらを加味してどこまで血圧を下げるかを考えます。

減塩のことは一般的によく知られるようになりましたが、やはり基本中の基本で、お薬が効きにくい一番の原因は塩分の過剰摂取です。外食したときに塩辛いなと思えるぐらいになれば塩分制限がうまくいっている証拠です。



お薬について

現在使われているお薬は効果が緩やかで、副作用も少なくなり大変進化しています。長期の服用でもあまり問題もありません。急速に下げる必要があるとき以外はゆっくりと下げることが望まれます。特に高齢者の場合は緩やかな降圧で、下げすぎないことが一番大事です。過度の降圧で、活気がなくなったり生活の張りが失われたり、脳梗塞の危険がやや高くなることが言われていま

す。 過ぎたるは猶及ばざるが 如しということです。



5



第14回 舞鶴野球肘検診を行いました

第二リハビリテーション課 作業療法士 川崎

令和4年11月27日に舞鶴軟式野球連盟所属チームの学童・少年部の選手186 名に対して、野球肘検診を当院講堂にて実施しました。野球肘検診は、肘や肩の 運動機能および超音波検査を、投球障害のリハビリテーションに携わる理学療 法士4名、作業療法士1名によって行い、前述の検査をもとに仲川春彦整形外科 部長による診察を行いました。検診で問題のあった選手に対しては、整形外科の

診察や通院リハビリテ--ションにて、運動機能の回復や競技復帰を目指して適切な治療を行っています。

現在、学童スポーツは多様化し、その中でも野球は小学生選手の障害予防への取り組みがすすんでおり、定期 的な検診活動が各地で行われています。舞鶴市は小学生だけでなく、中学生に対しても検診活動を実施している 数少ない地域でもあります。今後も舞鶴軟式野球連盟様と協力して、スポーツ障害や運動機能障害で悩む子ども たちを支援できる活動を継続していきます。

城北中学校の皆様よりメッセージを 頂戴しました

竹原

昨年12月14日城北中学校の生徒の皆様より「コロナ対策の 最前線で頑張っている医療従事者の方々を応援したい」と、生徒 9名と引率の先生方が来院され、心温まる励ましのメッセージ を頂戴しました。

模造紙いっぱいに 生徒の皆様のメッ

セージがイラストとともに添えられたものを4枚い ただいたほか、パンジーの苗床も頂戴いたしました。 (先日一部の蕾がきれいな花を咲かせてくれました。)

> 眼な 足

間な 形

の

に

生き

いただいたメッセージカードは病棟をはじめ、職員の往来が多い1 階廊下に飾らせていただきました。今もなお、新型コロナ感染症罹患 者が増加しており、医療提供体制が逼迫する日々が続いておりますが、 皆様からの丁寧で優しい文面に心癒しつつ、これからも職員一丸と なってコロナ対策に万全を期してまいります。





読者の皆様からの、短歌、俳句、川柳、詩、写真などを掲載させ ていただくページです。投稿ならびにお問合せは、総務課 までお願いします。なお、作品には、住所、お名前、電話番号もお 書き添えください。

正 思草丘 紅鶴第105号 お でございまし 立」ではなく「丘」でした 詫びして訂正させていただきます。 詫 の び 人 を訂 0) の ۲ な ۲ だ 正 あ ŋ 嶋 洋子様の短歌 頃 見 7 を ŋ æ

座 帽 る 子置 に ŧ き忘れを問ふ 立つに 山町 ŧ 掛声 塩 尻 年用 電 絹 子 様

雪 綿 晴 虫 ゃ を 市内 町 掴 ŧ に 福来 唯 h ۲ の l 岡 田 7 映 陽子 女 跳 様 ね

空に大きな虹 来 道 ŧ わ たて か 俳 うるら ŋ 句 L 作者 Ü の 働 50音順 迷 -内紺屋 V 者よと 消 ż 技 師 に 洋子 は 様

「こんちゎーす」と我を追いこす少年の赤きスニーカーたちまち見えず お偉さん?」と訊かれブンブン首ふりぬ社宅広場の野球の子らに 市内余部上 瀬野 幸子 様

五 U 染 回 ナ 者 目 禍の療養期間 なりて の 接 (種案 実 内 に 経てもなほ後遺症とふに怯えてぞ を ħ ŧ 込 7 4 命の わ 市内桃山町 重さなどを測 所に来たる 祐 コ 司 U 様

nformation インフォメーション

糖尿病教室予定 会場:舞鶴赤十字病院 東館 1階講堂 2022年度

お問合せは 医療社会事業課/健診センター (TEL 0773-75-1920)まで

毎月第3水曜日 13時30分から 14時30分

月日	内容「テーマ」	担当者					
2月15日(水)	糖尿病網膜症について	視能訓練士					
27100(30)	糖尿病クイズ	糖尿病看護認定看護師					
3月15日(水)	糖尿病座談会	糖尿病サポート委員会 メンバー					

※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止となる場合があります。

舞鶴赤十字病院では、定期 的に医師や看護師等による糖 尿病教室を行っております。

当院に通院されていない方 でも結構です。よいコントロー ルを続けるために是非ご参加く ださい。

※都合により日程・内容等が変更にな る場合があります。

看護職の皆様イ

誠桜会解散のお知らせ

奥野 佐干子 看護部長

紅鶴の紙面をお借りし解散のお知らせをさせ ていただきます。

誠桜会とは、昭和42年4月1日に発足した舞鶴 赤十字病院の看護職の会です。本会は「舞鶴赤 十字病院誠桜会」と称し、舞鶴赤十字病院に勤 務する看護師、准看護師、介護福祉士および看 護助手をもって組織すると会則に規定されていま す。また、本会は会員相互の親睦を図り、各自そ の責任を認識し、情操の育成、専門技術の向上に 努め、赤十字人としてその本分を全うし病院の発 展に寄与することを目的とし、55年の長きにわた り活動を継続していました。

しかし、令和2年(2020年)度、私が会長を引 き継いでからは、コロナ禍により、誠桜会の総会 はもとより、誠桜会の目的のための活動ができな くなりました。総会を院内の電子掲示板で案内し、 レクレーションをカタログ配布や各部署の助成 金に変更するなど工夫をしました。会員の皆様に アンケートをとり、会費も減額しました。2022年 の「ナースお守り手帳」を配布し、長年受け継がれ てきた17冊におよぶ誠桜会のアルバムの写真を

電子化し、共有ファイルに保存しました。令和4年 度になってもコロナ禍はおさまらず、会費に見 合った企画や活動ができなくなり、毎月の会議時 間の確保も難しく、理事の負担感が増すばかりに なりました。日常業務の人員不足の中、これから の病院機能を維持することを優先し、誠桜会の 解散について検討し決定した次第です。

以上のように誠桜会は、令和5年3月31日をも ちまして、諸般の事情により解散させていただくこ ととなりました。発足以来、55年の長きに渡り、役 員・会員の積極的な活動を通して、親睦・研鑽に 取り組んだ会でありました。このたびこのような苦 渋の選択となりましたが、何卒ご理解賜りますよ うお願い申し上げます。

なお繰り返しになりますが、誠桜会の目的であ る看護職員の資質向上・研鑽等に関しましては、 引き続き看護部で取り組む所存です。先人方の 長年にわたる赤十字人としての当会の継承に心 から感謝申し上げますと共に、地域医療への貢献 に邁進する職員皆様のますますのご健勝をお祈 り申し上げます。

		- 1							I	2023年2月1日时只											
診療			月	火	水	木	金	受付時間	診察開始時間	備考											
		新患 ^{予約外)}	(午前) 榊原	(午前) 榊原/米山	(午前) 榊原	(午前) 水谷	休診	8時15分~11時30分	(月) 9時40分 (火~木)8時45分												
内科	再診 (予約)		米山	西田	西田	西田	西田 米山	予約制	8時45分	火曜の初診の方は榊原医師が診察します 											
	専門外来			 《糖尿病外来》 広中					(火)10時30分	 《糖尿病外来》紹介状を地域連携窓口に持参 し予約の相談をしてください(電話予約不可)											
消化器	午前		午前		午前		(新患) 酒田								休診	休診	(再診) 酒田	休診	77.46.1611	9時	月曜-木曜の新患は予約制診察です(電話予約可) 新患の予約受付は平日の14時~16時 当日分は 月曜と木曜9時~12時にも可
内科			(新患) 酒田	休診	休診	(新患) 酒田	休診	予約制 	13時30分	月曜・木曜の当日受診(新患外来)については、 予約枠に空きがあれば受付可能です 予約枠が一杯であれば、後日の予約となります											
神経内科		予約				1,3,5週 西井 2,4週 近藤		予約制	10時30分	予約受付は平日の14時~16時(電話予約可、 完全予約制)											
LIES		午前	担当医	担当医	休診	担当医	担当医	8時15分~11時30分	9時30分	予防接種の予約受付は以下のとおりです (受診歴あり)火曜、水曜の14時~16時に電話で予約											
小児科		午後	予防接種 (完全予約制)	予防接種 (完全予約制)	休診	予防接種 (完全予約制)	予防接種 (完全予約制)	予約制	14時	(受診歴なし)病院受付窓口に来院の上予約(電話予約不可)受付時間は平日の8時45分~12時、14時~16時											
	午前	1診	満田	担当医	担当医	担当医	《乳腺内分泌外来》 藤原	8時15分~11時30分	8時45分												
外科	刖	2診					松原	//	"	金曜の乳腺内分泌外来は完全予約制											
		午後	熊野/田中/前田					13時~15時30分	14時												
		1診 (新患)	片山 (新患15人まで)	岩井	中瀬	1,4週 市橋 2,5週 岩井 3週 中瀬	市橋	8時15分~11時30分	8時45分												
	午前	2診(予約)	仲川 (新患)	仲川	1,3,4週片山	片山	仲川	"	//												
	ĦIJ	3診 (予約)	中瀨		市橋			予約制	//	月曜1診(片山医師)は原則15人枠ですが、											
整形外科		4診 (予約)	岩井					"	//	↑予約診察の都合によりその日の受付枠が変 動する場合があります ・水曜、木曜の週数は、カレンダー通りです											
		1診 (予約)	片山		中瀨			予約制	14時30分	TO THE TREE STATES AND THE STATES AN											
	午後	2診 (予約)	中瀨		1,3,4週片山			"	13時30分												
		3診 (予約)						"	//												
皮膚科	:	午前		末廣 (40人まで)		牛田 (40人まで)	1,3週 末廣 5週 中西 (40人まで)	8時15分~11時30分	10時	受付人数は、40人までとなります											
泌尿器科		午前	1,3,5週 田原 2,4週 針貝		辻本	休診		8時15分~11時30分	(月)9時 (水)9時30分	予約と予約外の混合診察											
	午	1診	八木	小林	八木	八木	担当医	8時15分~11時30分	8時45分	150 050 1 1 7 16 7 16 0 17 0 50 17											
眼科	前	2診	小林		小林			//	//	1診・2診ともに予約と予約外の混合診察 午後の診察、検査、治療などは原則として予約制											
		午後	検査レーザー		検査	コンタクト外来		12時~14時30分 (コンタクト外来のみ)	13時30分]コンタクト外来は第2、第4木曜のみ(新患受付可)											
耳鼻 咽喉科		午後	岡本				松下	(月)13時~15時30分 (金)13時~15時	(月)14時15分 (金)13時45分	予約と予約外の混合診察 医師の都合により診察開始時間が遅れる場合があります ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・											
専門 外来	評 予約 N来		予約		(ストーマ外来) 専任看護師 5約		(療養指導外来) 糖尿病看護 認定看護師	(フットケアDM外来) 糖尿病看護 認定看護師		予約制	9時	《ストーマ外来》完全予約制 《療養指導外来》初回は内科外来を受診し予 約(電話予約不可) 《フットケアWOC外来》初回は整形外来を受 診し予約(電話予約不可)									
				L» >/ == 1. +=/	担当看護師					応じずれ(電話でおから) 《フットケアDM外来》初回は内科外来を受診 し予約(電話予約不可)											

※予約の有無に関わらず受付が必要となりますので、必ず診察券をご持参ください (初診の方は、新患窓口で診察券を作成しお渡しします)

※予約変更のお電話は平日の14時~16時にお願いします

編集後記



新年あけましておめでとうございます。今年もどうぞよろしくお願いいたします。

さて、お正月の恒例行事といえばいろいろありますが、その中でも箱根駅伝をご覧になる方も多いのではないでしょうか。私もその中の一人で、選手達のなんとか襷をつなげたいという姿に、自分もがんばろうと力がみなぎりました。皆さまにとっても活力がみなぎる1年になりますようお祈り申し上げます。 Y・M

紅鶴 配置場所の ご案内 当院外来受付に置いております。数に限りがございますので、予めご了承ください。なお、当院ホームページから過去分も含め、PDFでご覧いただくことも可能となっております。

読者の皆様へ

紅鶴編集チームでは、皆様ので意見、で感想をお待ちしております。官製はがきか、病院備え付けので意見箱に「紅鶴について」とお書き添えの上、お

寄せください。 どんな些細なことでも結構です。 よろしくお願いいたします。



紅鶴 第106号 題 字 名誉院長 横田 敬 発行所 舞鶴赤十字病院

舞鶴市字倉谷427 TEL.0773-75-4175 ホームページアドレス https://maizuru.jrc.or.jp/

発行日 令和5年(2023年)2月8日



発行責任者 院長 片山 義敬

編 集 網谷 典子、里見紀久子、竹内 隆志 竹 原 真 、西尾 英哲、水嶋 祐史 (50音順)

印 刷 (株)コザイ印刷 TEL.0773-75-1475