

もくじ

CONTENTS

● 巻頭言	P2	● 病気と治療	P4	● 読者のコーナー	P7
● 職場紹介	P3	● トピックス	P6	● 外来診療担当医表	P8
● 新任医師紹介	P3	● インフォメーション	P7	● 編集後記	P8
● 医食同源	P3	● 人事だより	P7		



トピックス(6ページ)
～外科用内視鏡システム
「VISERA ELITEⅢ」を新たに導入～
外科医長 松原 大樹

ここの地名

舞鶴赤十字
病院編 68
その

舞鶴市文化財保護委員
舞鶴地方史研究会会長
加藤 晃 様



登尾八幡 [のぼりおはちまん]

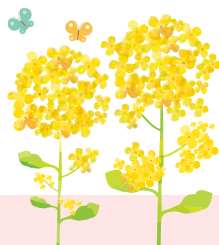
大浦半島東部にある登尾八幡神社は、もと応神天皇を祀る武神で、この地を支配した武士が建てた。「みたましろ」は御正体鏡で、南朝の年号・正平を刻む。市指定文化財。長い石段、幾重もの石垣、精緻な欄間彫刻など、尊崇の念をもって建立された。

田井八幡 [たいはちまん]

田井は大浦半島東部にある小さな風待ち港。田井とは海岸段丘の平地のこと。その八幡神社に奉納された和船は大きく、全長160cmのベザイ船模型で、艀装品もよく残っている。江戸末～明治初期に作られた。舞鶴市指定文化財である。

河辺八幡 [かわなべはちまん]

河辺八幡神社は旧六ヶ村の氏神で、府登録文化財の祭礼芸能が奉納される。王の舞・獅子・田楽のセットは鎌倉時代の京都文化を伝える。北朝年号の石灯籠1基・平安初期からの大般若経550帖・中世からの棟札16枚の文化財を伝える。



事務部長
西田 宏幸
にしだ ひろゆき



「変わるもの、変わらないもの」

4月3日に、当院でも入社式(辞令交付式)が開催され、12人が新たにメンバーとなりました(みなさん一緒にがんばりましょう。よろしくお願いします)。当院の式典はマスク着用・対面で実施しましたが、今年は全国の入社式でもコロナ禍の行動制限が緩和され、入社式を対面に戻す動きが広がっています。ある民間の調査では、全体の8割を上回る企業が対面で実施し、その理由としては、「入社した実感を得てほしい」、「社内での人間関係を早く築いてもらうため」といった声が多かったようです。

また、政府がマスク着用を「個人の判断」に委ねたことで、式典でもマスクをはずして行う企業も増えているようです。ある企業の入社式では、「一人ひとりの顔が見えることが大事」と、全員がマスクなしで出席し、口元まで見えることで、お互いの顔を見て笑顔になる社員が目立ったとのことでした。

新型コロナウイルス感染症が日本で発生してから今年の1月で3年が経過しましたが、この間社会は大きく変わりました。当院でもコロナ病棟を設置し発熱外来を設けるなど、診療体制を大きく変更しましたし、一般生活でも冠婚葬祭は家族レベルで行い、どこでもマスクを着用し(人の顔は覚えづらくなり)、食事も黙食、行事や懇親会等もなくなり、会議もオンラインが主流。会社によっては多くが在宅となり、人とのつながり・コミュニケーションを深めるのには厳しい環境となっていました。

しかし最近では、コロナ規制の緩和の動きとともに、元に戻ってきたものもあります。会議等については、今年度から一部会議が対面形式に戻りつつあります。一方で在宅勤務が定着したところでは、そのまま継続されるところも多いと聞きます。今後は用途によって使い分けが進んでいくように思いますが、「対面でのコミュニケーション」のニーズは高く、交流の基本として変わらず継続されるようです。

また今年の入社式のニュースでは、「変革期に対応するため社員の個性を大切にする」といった企業も

多く見受けられます。

ある企業では、入社式に自由な髪型・服装を求め開催し、社員証にも独自のポーズで自分らしさを求めていることが報道されていました。また、大手自動車メーカーでも「イノベーションは多様性の中から生まれる。多様な考え方や個性を大切にイノベーションの原動力になってほしい」とのメッセージが出されたと聞いています。目まぐるしく変化する時代であるからこそ、単に同じ流れに流されるのではなく、個々人の考えをしっかりと持ち、意見を出すことで、多様な発案と展開を可能にすることが出来るのではないかと思います。自分自身が社会人としての意識を持ちながら(成長しながら)自分らしさを見極め大切にしていくことが重視されているのではないかと考えています。

「不易流行」という言葉がありますが、これは松尾芭蕉の理念で「いつまでも変化しない本質的なものを忘れない中にも、新しく変化を重ねているものをも取り入れていくこと。」とされています。また私のモットーは「初心忘れるべからず」ですが、こちらは世阿弥のことばです。このように「変わるモノ・変わらないモノ」という感覚は、昔から現在までいつの時代でも継承されており、その考えは不変なのかもしれません。

5月8日から新型コロナウイルス感染症は季節性インフルエンザと同じ5類に分類されます。これにより社会での取り扱いも変わり、コロナも新しいステージ、まさしくWithコロナの時代に入っていきます。どのような環境になったとしても、「赤十字理念「人道・博愛」のもと、一人ひとりにやさしさと思いやりをもって、いのちと健康、尊厳を守り、地域医療に貢献する」という病院としての理念に変わりはありません。新入職員も含めて病院全体が一丸となって、感染対策は引き続き徹底しつつ、地域医療に取り組んでいきます。



職場紹介 こんにちは 総務課 です！

●文 総務課 主事 竹原 真
たけはら まこと

総務課は現在5名で日々業務に励んでおります。総務課の業務内容は当院で勤務している職員の人事や給与、社会保険や福利厚生の手続き、毎日届く郵便物・メールなどの文書管理等、挙げきれないほど多岐にわたります。どこの課にも属さない業務も総務課の業務となり、敷地内駐車場の除雪作業や、草刈りなどもあります。

また、患者様からの投書の対応なども行っておりますので、様々なご意見をいただけますと幸いです。

直接患者様と関わることは少ないですが、職員の働きやすい環境を整えていくことが私たち総務課の仕事だと思っております。今後も病院全体を陰ながら支えていきたいと思っております。

私たちを見かけたら声をかけてくださいね！



整形外科

新任医師紹介 はじめまして！

お気軽にご相談ください



整形外科医師 大石 泰佑
おおishi たいすけ

本年度より整形外科医として赴任することになりました大石と申します。出身は京都で昨年までは大阪府済生会吹田病院に勤務しておりました。

まだ経験も浅く至らない点もあるかと思いますが、微力ながら舞鶴の医療に貢献できるよう日々努めてまいりますので、何卒宜しく願いいたします。

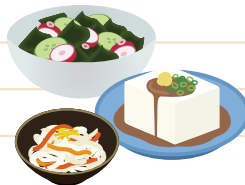
医食 同源 栄養課 だより

～病気を治療するための薬と食事、根源は同じ～

今回は当院の手作りコロッケを紹介させていただきます。特別なものではなく、昔から変わらないレシピの大きなコロッケを1個ドーンと盛り付けています。食パンから作った生パン粉を使用していますので衣はサクサク、形はいびつですがとてもおいしいです。

コロッケのように「糖と脂肪」が多い揚げ物を食べるときは一緒に食べる副菜を工夫し

ましょう。冷奴や野菜の酢の物などはたんぱく質や食物繊維・ビタミン・ミネラルが補給できてよい組み合わせだと思います。



手作りコロッケ

材料（1人分）			
●じゃがいも	80g	●塩	1g
●にんじん	10g	●こしょう	少々
●たまねぎ	50g	●小麦粉	10g
●合挽肉	30g	●卵	3g
●炒め油	1g	●パン粉	10g
		●揚げ油	10g

食品はそれぞれに色々な効果を持っています。高い効果を持つ食品であっても、一部のものだけを偏って食べ続けてしまうとからだの中でうまく代謝されず、その効果を生かせないこともあります。

旬の食品を中心にできるだけたくさんの種類を食べよう心がけましょうね。



栄養量

エネルギー 320kcal
たんぱく質 10g
脂質 18.2g
炭水化物 33g
塩分 1.2g

作り方

- ① じゃがいもは竹串が通る程度まで蒸すか茹でる
- ② 合挽肉、たまねぎ、にんじんを炒めしっかり火が通ったら塩こしょうで味付けをする
- ③ ①②を合わせ均等になるよう混ぜる
- ④ 好みの大きさや形にまとめ、小麦粉→卵→パン粉の順で衣をつけ油で揚げる

肩関節の脱臼について

肩関節は脱臼することが最も多い関節です。
繰り返し脱臼していても痛みが軽くなったからと
病院での検査を受けておられない方は
早めの受診をおすすめします。



●文 仲川 春彦
なかかわ はるひこ
整形外科部長

はじめに

肩関節はすべての関節のなかでもっとも可動域（動く範囲）が大きな関節であるため、日常生活やスポーツ活動で上肢を使ったさまざまな動作を行うことができます。一方で不安定な関節でもあり、人体の関節のなかでもっとも脱臼することの多い関節です。

初回の脱臼では通常、装具による固定などを行います。10～20代の若い患者様では再発する確率が高くなります。二回以上の脱臼を繰り返すことを反復性肩関節脱臼といいます。反復性になってしまうと装具固定や筋トレなどでは改善しないことが多く手術を行います。



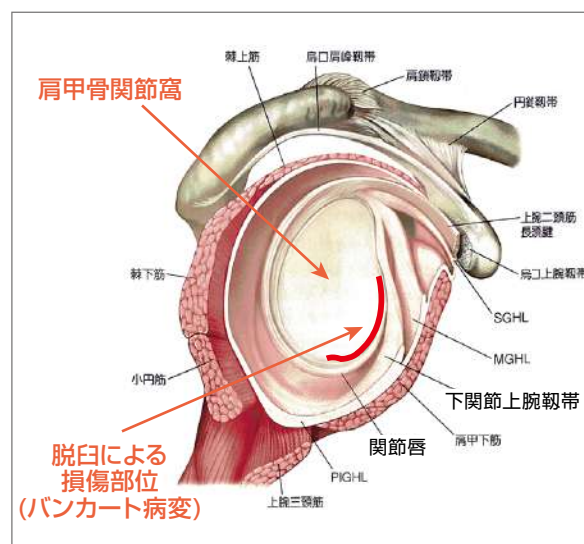
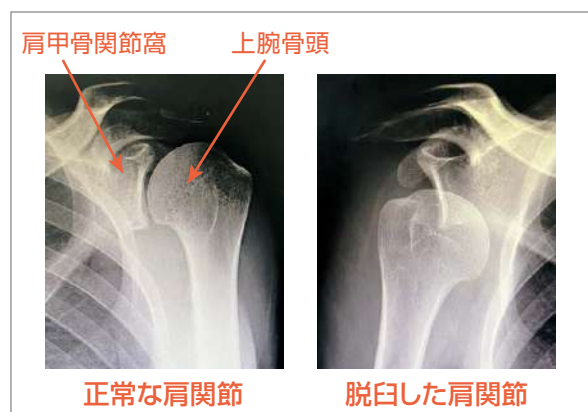
病 態

初回の脱臼はスポーツ活動中に生じることが多く、当院で治療を行った患者様もバスケットボール、バレーボール、スノーボード、柔道などによる受傷でした。

肩関節では、他の関節と異なり骨による支持が少なく、靱帯や腱、関節包などの軟部組織によって主に支持されているという特徴があります。上

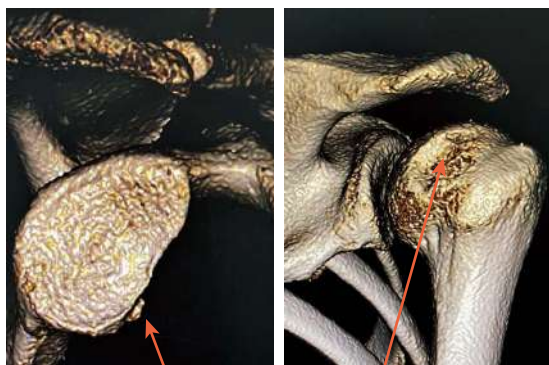
腕骨の付け根の上腕骨頭という球状の部分に対し、土台となる肩甲骨関節窩という受け皿がとても小さいために肩関節は不安定なのです。

肩関節脱臼はほとんどが前方への脱臼であり、脱臼すると肩関節の前方の支えとなっている下関



節上腕靱帯－関節唇複合体が肩甲骨関節窩から剥離します（バンカート病変）。関節窩の前縁が骨折することもあり、これを骨性バンカート病変と呼びます。

また、脱臼したときに肩甲骨と上腕骨がぶつかり合い、上腕骨に生じた陥没骨折をヒル・サックス病変と呼びます。何度も脱臼を繰り返していると、脱臼するたびに肩甲骨と上腕骨が衝突し骨が削れてしまうため、そうなる前に手術を行うのが望ましいと考えます。



骨性バンカート病変

ヒル・サックス病変

治療

脱臼した状態で受診された場合は、X線検査で脱臼の方向や骨折の有無を確認してから脱臼を整復します。多くの場合、麻酔をしなくても整復できますが、難しい場合には麻酔下に整復します。整復した後、三角巾とバンドあるいは装具による固定を行います。また脱臼しやすい肢位をとらないようリハビリテーションを行います。

二回以上の脱臼、あるいは初回脱臼後に肩の不安定感や脱臼しそうな不安感が続き日常生活やスポーツ活動に支障がある場合には手術を検討します。いくつかの手術方法がありますが、当院ではほとんどの症例に対し関節鏡を用いた手術（関節鏡視下バンカート修復術）を行っています。関節鏡で行う手術は傷が小さく低侵襲（体への負担が少ない）であることが特徴です。本術式では2～3ヵ所の1cm弱の傷ですみ、手術による出血は少ししかありませんので手術の数日後には退院することができます。

手術の方法ですが、まず受傷により関節窩の前

縁から剥離した下関節上腕靱帯－関節唇複合体をもう一度しっかりと剥離し直し新鮮化します。次に関節窩の前縁に数本のアンカーを挿入します。アンカーにつながる糸を下関節上腕靱帯－関節唇複合体にかけ、しっかりと整復しながら縫合します。

術後には約3週

間の装具による固定を行います。術後2～3週間で肩関節の可動域訓練を開始します。日常生活動作や軽作業は術後2ヵ月あれば可能です。ここで注意していただきたいのですが、縫合した部分が修復し安定化するには約3ヵ月間を要するといわれています。この間に縫合部分に負荷がかかりすぎると再脱臼してしまう可能性があります。したがって、肩に負担のかかる運動は術後3ヵ月以降に開始し、徐々に積極的な筋トレなどを行います。スポーツ活動をされる患者様が復帰されるにはもうしばらく時間がかかり、競技大会への復帰は内容にもよりますが術後約6ヵ月が目安です。

まとめ

肩関節の脱臼について説明させていただきました。脱臼は整復されると速やかに痛みが軽減するため、病院で検査を受けておられない患者様がいらっしゃるかもしれません。反復性脱臼になってしまうと肩関節のゆるみは自然に治癒することなく、脱臼するたびに骨が削れてしまうことがあります。骨欠損が大きくなければ関節鏡を用いた低侵襲な手術によって治療することができますので、脱臼を繰り返しておられる場合には整形外科受診をお勧めします。

【参考文献】 上肢のスポーツ外傷・障害：中山書店
肩関節手術のすべて：メジカルビュー社

関節鏡所見



バンカート病変



修復後

[Topics]

外科用内視鏡システム 「VISERA ELITEⅢ」(OLYMPUS社)を 新たに導入いたしました

外科医長 松原 大樹
まつばら だいき

近年、消化器外科領域の手術は、従来の開腹手術にかわって腹腔鏡手術(内視鏡手術)の普及がめざましく進んでおります。

腹腔鏡手術はカメラを使った手術のことです。皮膚を大きく切らずにお腹に開けた数カ所の穴から外科手術用の内視鏡や手術器具を挿入し、お腹の中を映し出したモニターを見ながら手術を行います(図1)。

開腹手術と比べて、カメラの拡大視効果で緻密な操作が安全に行える、傷が小さくなり術後の回復が早くなる、などのメリットがあります。

今回導入した機器は、2022年12月に発売された最新の内視鏡システム(カメラおよびモニター含む)で、京滋エリアで2台目、京都北部エリアで最初の導入となりました(表紙写真、図2)。

4K画質対応となりましたので、より鮮明な視野を得ることが可能となり、従来機器より高精度な診断や治療を実現できます。機能追加により3D観察や、IR蛍光観察なども可能になり(図3)、新規システムによって合併症などのリスクの軽減につながると考えられます。

患者様には、これからもより安心した手術を受けていただけるものと考えております。

「画像提供:オリンパスマーケティング株式会社」

図1

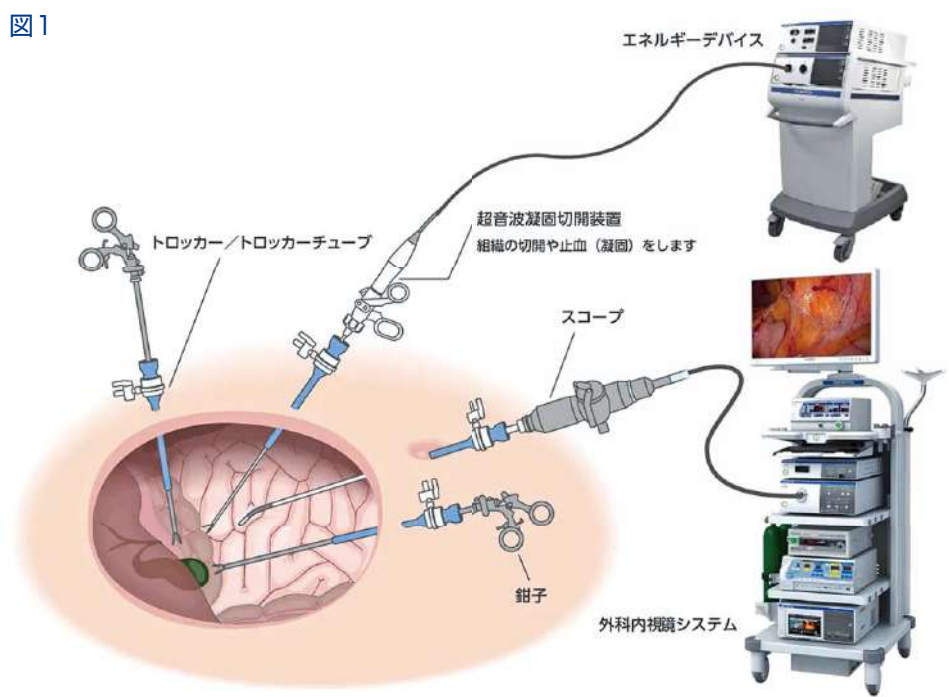


図2



図3

舞鶴赤十字病院理念



赤十字理念「人道・博愛」のもと、
一人ひとりにやさしさと思いやりをもって、
いのちと健康、尊厳を守り、
地域医療に貢献します。

基本方針

- 1 地域医療の中心的役割を果たすために、救急体制を整備し、安全で質の高い医療を提供します。
- 2 地域の中核病院として、他の医療・保健・福祉施設と協働し、地域医療連携の推進に努めます。
- 3 赤十字の使命である災害救護に貢献します。
- 4 健全で合理的な病院経営に努めます。
- 5 快適な医療・療養環境の整備に努めます。
- 6 職員は常に研修・研鑽に努め、病院はこれを支援します。

人間を救うのは、人間だ。 Our world. Your move.

2023年度 糖尿病教室予定

会場：舞鶴赤十字病院 東館1階講堂

毎月第3水曜日

13時30分から
14時30分

お問合せは 医療社会事業課／健診センター (TEL 0773-75-1920) まで

月日	内容「テーマ」	担当者
5月17日(水)	糖尿病治療薬「内服薬」	薬剤師
	低血糖について	4階看護師
6月21日(水)	食後高血糖を防ぐ食事の工夫	管理栄養士
	「理学療法士がすすめる、イチオシ運動」	理学療法士
7月19日(水)	糖尿病の検査のはなし①	検査技師
	地震が来たらどうしよう?! ～緊急災害時に備えよう!	4階看護師

舞鶴赤十字病院では、定期的に医師や看護師等による糖尿病教室を行っております。

当院に通院されていない方でも結構です。よいコントロールを続けるために是非ご参加ください。

※都合により日程・内容等が変更になる場合があります。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止となる場合があります。

人事だより Personnel Changes



【退職】

臨時薬剤助手 前 由 美 令和5年2月28日付
看護師 須 貝 七 海 令和5年3月20日付
リハビリテーション科 中 瀬 雅 司 令和5年3月31日付
理学療法士 高 見 菜々子 令和5年3月31日付
言語聴覚士 金 子 菜 令和5年3月31日付
看護師 廣 野 夏 海 令和5年3月31日付
医療社会事業課長 佐 藤 裕 治 令和5年3月31日付
臨時主事 出 口 典 子 令和5年3月31日付
再雇用調理師 宮 田 美 子 令和5年3月31日付

【採用】

臨時調理助手 山 口 夏 苗 令和5年3月7日付 看護師 市 田 ころ 令和5年4月1日付
医師 大 石 泰 佑 令和5年4月1日付 看護師 藤 原 幸 香 令和5年4月1日付
理学療法士 湯 浅 広 介 令和5年4月1日付 看護師 木 村 千 晴 令和5年4月1日付
看護師 谷 中 克 弥 令和5年4月1日付 看護師 柴 田 悠 乃 令和5年4月1日付
看護師 落 合 由 美 令和5年4月1日付 看護師 末 永 百 花 令和5年4月1日付
看護師 芦 田 稚 子 令和5年4月1日付 看護師 松 下 香 甫 令和5年4月1日付
看護師 五十嵐 愛 枝 令和5年4月1日付 調理師 長 井 日香里 令和5年4月1日付

【転出】

看護副部長 里 見 紀久子 令和5年4月1日付
看護師 北 仲 萌 友 令和5年4月1日付

イキイキ読者のコーナー

読者の皆様からの、短歌、俳句、川柳、詩、写真などを掲載させていただくページです。投稿ならびにお問合せは、総務課 竹原までお願いします。なお、作品には、住所、お名前、電話番号もお書き添えください。



図書館の新刊コーナー春動く
丹の国の山を借景雛飾る
市内福来 岡田 陽子様

俳句「作者50音順」

しらしらと海に落ちゆく雪の嵩 友は見しかな一人の部屋に
きさらぎの海キラキラと陽を返し 海辺の道に窓全開す
市内紺屋 中嶋 洋子様

しのび足なぞ辞書にないらしドスドスと猿の一群屋根通りゆく
わが里を昼と照らせる月の下 われは眠らん月はねむるか
市内余部上 瀬野 幸子様

公達の蹴鞠の技をW杯に適う高みに男の子ら鍛う
W杯を興奮させつ欧州勢相手に気張る大和男の子ら
三苦氏の神の足なれゴールライン割る寸前のボールをキック
ようやったブラボー日本V候補なるスペインドイツを蹴り負かしたり
市内桃山町 後藤 祐司様

短歌「作者50音順」

舞鶴赤十字病院 外来診療担当医表

2023年5月1日時点

診療科			月	火	水	木	金	受付時間	診察開始時間	備 考
内科	新患 (予約外)		(午前) 榊原	(午前) 榊原 / 米山	(午前) 榊原	(午前) 彌重	休 診	8時15分～11時30分	8時45分	火曜の初診の方は榊原医師が診察します
	再診 (予約)		米山	西田	西田	西田	西田 米山	予約制	//	
	専門外来 (予約)			《糖尿病外来》 広中				予約制	(火)10時30分	
消化器 内科	午前 (予約)		(新患) 酒田	休 診	休 診	(再診) 酒田	休 診	予約制	9時	月曜・木曜の新患は予約制診察です(電話予約可) 新患の予約受付は平日の14時～16時 当日分は月曜と木曜9時～12時にも可 月曜・木曜の当日受診(新患外来)については、予約枠に空きがあれば受付可能です 予約枠一杯であれば、後日の予約となります
	午後 (予約)		(新患) 酒田	休 診	休 診	(新患) 酒田	(再診) 酒田		13時30分	
神経内科	予約					村田		予約制	10時30分	予約受付は平日の14時～16時(電話予約可、完全予約制)
小児科	午前		担当医	担当医	休 診	担当医	担当医	8時15分～11時30分	9時30分	予防接種の予約受付は以下のとおりです (受診歴あり)火曜、水曜の14時～16時に電話で予約 (受診歴なし)病院受付窓口に来院の上予約(電話予約不可) 受付時間は月・火・木曜の8時45分～12時、14時～16時
	午後		予防接種 (完全予約制)	予防接種 (完全予約制)	休 診	予防接種 (完全予約制)	予防接種 (完全予約制)	予約制	14時	
外科	午前	1診	満田	担当医	担当医	担当医	《乳腺内分泌外来》 藤原	8時15分～11時30分	8時45分	金曜の乳腺内分泌外来は完全予約制
		2診					松原	//	//	
整形外科	午前	1診 (新患)	片山 (新患15人まで)	岩井	大石	1,4週 市橋 2,5週 大石 3週 岩井	市橋	8時15分～11時30分	8時45分	月曜1診(片山医師)は原則15人枠ですが、予約診察の都合によりその日の受付枠が変動する場合があります 水曜、木曜の週数は、カレンダー通りです
		2診 (予約)	大石		1,3,4週 片山	片山		予約制	//	
		3診 (予約)	仲川 (新患)	仲川	市橋		仲川	(月)8時15分～11時30分 (火水木)予約制	//	
		4診 (予約)	岩井					予約制	//	
	午後	1診 (予約)	片山	岩井	大石			予約制	14時30分	
		2診 (予約)	大石		1,3,4週 片山			//	13時30分	
		3診 (予約)					//	//		
皮膚科	午前			末廣 (40人まで)		小森 / 牛田 (40人まで)	1,3週 末廣 5週 担当医 (40人まで)	8時15分～11時30分	10時	受付人数は、予約と予約外合わせて40人までとなります。そのため、診察の順番が変動する場合があります。 木曜は、2名の医師により隔週で担当します。
泌尿器科	午前		1,3,5週 田原 2,4週 針貝		1,3,5週 迫 2,4週 宮崎	休 診		8時15分～11時30分	(月)9時 (水)9時30分	予約と予約外の混合診察
眼科	午前	1診	八木	小林	八木	八木	担当医	8時15分～11時30分	8時45分	1診・2診ともに予約と予約外の混合診察 午後の診察、検査、治療などは原則として予約制 コンタクト外来は第2、第4木曜のみ(新患受付可)
		2診	小林		小林			//	//	
	午後		検査レーザー		検査	コンタクト外来		12時～14時30分 (コンタクト外来のみ)	13時30分	
耳鼻 咽喉科	午後		岡本				森本	(月)13時～15時30分 (金)13時～15時	(月)14時15分 (金)13時45分	予約と予約外の混合診察 医師の都合により診察開始時間が遅れる場合があります 嚥下評価は要予約(予約受付は月曜と金曜の14時～16時、電話予約可)
専門 外来	予約	《ストーマ外来》 専任看護師		《療養指導外来》 糖尿病看護認定看護師	《フットケアDM外来》 糖尿病看護認定看護師			予約制	9時	《ストーマ外来》完全予約制 《療養指導外来》初回は内科外来を受診し予約(電話予約不可) 《フットケアWOC外来》初回は整形外科を受診し予約(電話予約不可) 《フットケアDM外来》初回は内科外来を受診し予約(電話予約不可)
				《フットケアWOC外来》 担当看護師						

※予約の有無に関わらず受付が必要となりますので、必ず診察券をご持参ください
(初診の方は、新患窓口で診察券を作成しお渡しします)

※予約変更のお電話は平日の14時～16時をお願いします

編集後記



季節も変わり、暖かく過ごしやすいなってきました。
コロナの感染も落ち着きを見せ始め、少しずつ元の生活が取り戻
されているように感じます。しかし油断はせずに、変わりなく感染
対策をして、皆様が健康にお過ごしいただけることを心よりお祈り
しております。
M・M

読者の皆様へ

紅鶴編集チームでは、皆様のご意見、ご感想をお待ちしております。官製はがきか、病院備
え付けのご意見箱に「紅鶴について」とお書き添えの上、お
寄せください。どんな些細なことでも結構です。よろ
しくお願いいたします。



紅鶴 配置場所の ご案内

当院外来受付に置いております。数に限りがございますので、予めご了承ください。
なお、当院ホームページから過去分も含め、PDFでご覧いただくことも可能
となっております。

紅鶴
第107号

題 字 名誉院長 横田 敬
発行所 舞鶴赤十字病院
舞鶴市宇倉谷427 TEL.0773-75-4175
ホームページアドレス <https://maizuru.jrc.or.jp/>
発行日 令和5年(2023年)5月1日



発行責任者 院長 片山 義敬
編 集 網谷 典子、塩尻 桃枝、竹原 真
平 真名、水嶋 祐史、村田 将史
(50音順)
印 刷 (株)コザイ印刷 TEL.0773-75-1475