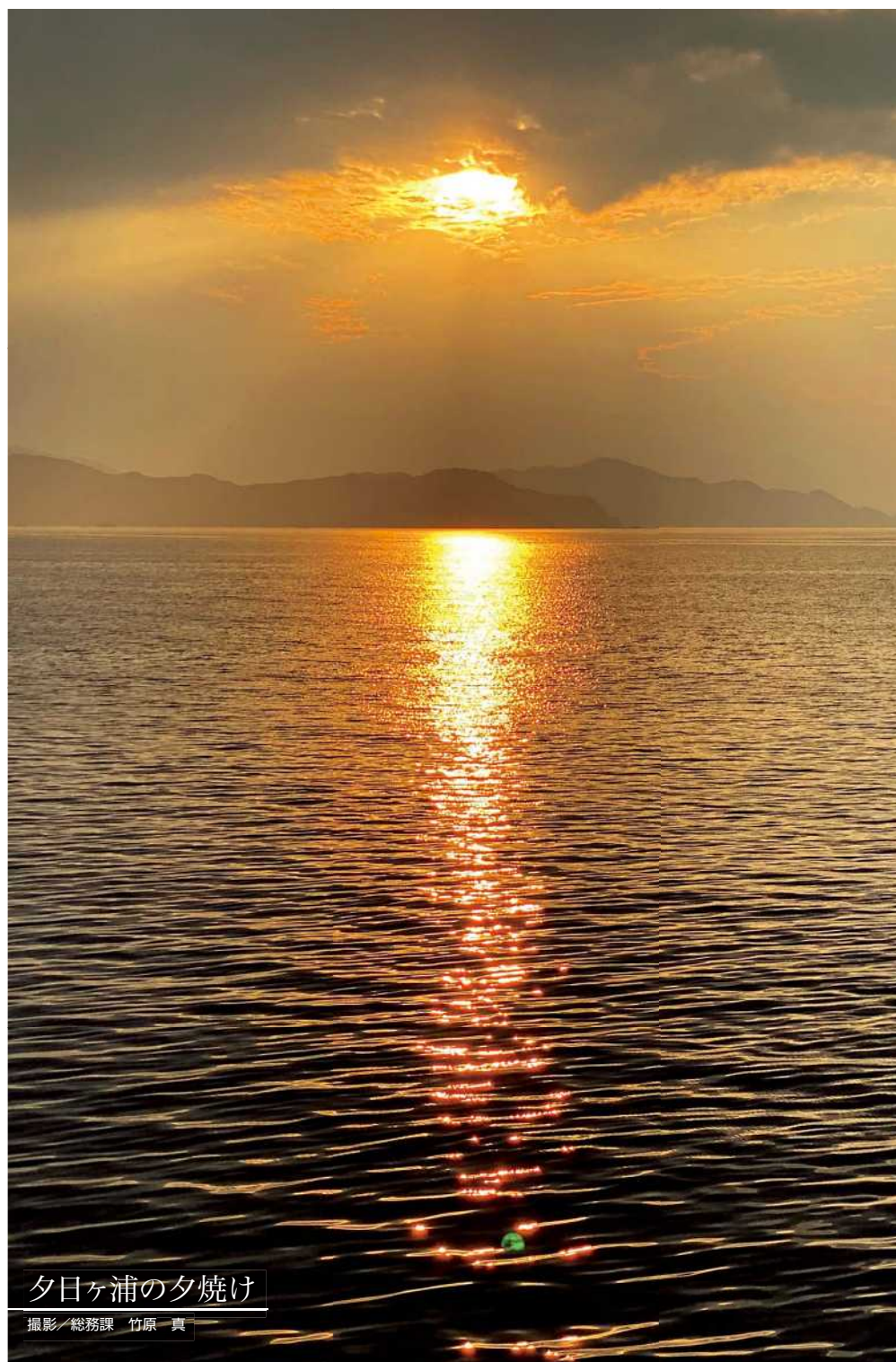




もくじ CONTENTS

● 巻頭言	P2	● 病気と治療	P4	● 人事だより	P7
● 職場紹介	P3	● トピックス	P6	● 読者のコーナー	P7
● 医食同源	P3	● インフォメーション	P7	● 外来診療担当医表	P8
				● 編集後記	P8



夕日ヶ浦の夕焼け

撮影/総務課 竹原 貴

ここの地名

舞鶴赤十字
病院編 その69

舞鶴市文化財保護委員
舞鶴地方史研究会会長
加藤 晃 様



戸島 [としま]

舞鶴湾内最大の島。日本海からの風波を遮る門戸の役割を果たしているのがこの名がついた。戦時中は海軍用地で、今なお大砲発射場の跡が残る。青少年の島として野外活動に利用された時期もあったが、今は野生動物が多く上陸禁止。春に咲く桜がきれい。

浮島 [うきしま]

東舞鶴の市街地の東に、タブノキやカシに覆われた小山一島満神社は子どもたちの遊び場です。かつてはまわりの海に浮いているように見えたので浮島と呼ばれ、外国映画館の名前として知られました。今も鎮守の森として広く市民に親しまれています。

城島 [じょうしま]

由良川下流の上石浦にほど近い川中島。地籍は蒲江にある。川に沿って細長く平坦な島で、かつては畑があったのだろう。「じょう(条)」は畑の意と考えられる。城郭があったとはとても思われない。加佐と奥丹後の境に宮津海道があったという。



看護部長
奥野 佐千子
おくの さちこ



看護科入学式に招かれて —看護職として地域医療に貢献するために—

2023年4月、聖ヨゼフ学園日星高等学校の入学式のお招きを受けました。コロナ禍にて、学校としては3年ぶりの来賓招待、私にとっては初めての入学式参列でした。私が看護部長として赴任した2020年は、新型コロナウイルス感染症が未知のウイルスとして世界中で流行し始めた頃です。病院はもちろん学校においても感染対策を取らざるを得ない時期でした。今年度(2023年度)の新入生は、感染対策のために制限された中学校生活を過ごされた事でしょう。そのような状況下において、新入生のメッセージ「15歳で看護師を目指す決意をした入学生の思い」が、私自身の五感を通じて心の中に染み入ってきました。

舞鶴赤十字病院看護職の4割が、この学校の卒業生です。コロナ禍の3年間は、病棟や外来、訪問看護など第一線で働く看護職にとって最も過酷なものでした。当院も198床の中小病院ではありますが、西舞鶴地域の中核病院としての役割を担っています。院内感染を発生させないことを目標に掲げ、医療者自身は日常生活においても会食や3密行動を避け、健康管理を行い、確実なマスク着用、手洗い等感染予防対策をとり、感染対策の知識と技術を身につけた上で、業務に従事しています。患者に接する医療従事者にとっては、この状況は、新型コロナウイルス感染症(COVID-19)が感染症法で5類感染症へ移行されても、2類の頃と同様です。

院内感染対策委員会で、感染エリアの確保や病床再編を検討・実施し、必要設備の設置、物品の確保、職員の教育等様々な感染予防対策を強化しながら、感染症患者の入院受け入れや外来業務を行ってきました。特に看護職に関しては、患者の最も身近な存在として、看護職一人ひとりが感染しないよう日常生活の制限、健康管理と感染チェックを継続し、仕事と生活のバランスを取りながら、チームで24時間365日を欠かすことなく看護業務に従事しています。女性の多い職種であるがゆえに、日常生活では育児や介護をしながら業務に就く看護職も過半数を占めます。感染予防対策をとっていても、看護

職本人や家族に発症・濃厚接触者となった場合は、勤務の変更が必要となり、やむを得ず急遽夜勤を依頼する事も度々ありました。シフト管理をする看護師長にとっても辛く過酷な状況でした。また、そのような現場に送り出す看護職のご家族の心労も尋常ではなかったと認識しています。

また入学式の間、目の前の眩しい新入生の姿に、これまで歩んできた私自身の看護職人生を振り返っていました。私達の世代は、日本が経済的に最も発展した高度成長期に生まれ、バブル景気の頃に看護職になり、頑張れば頑張るほど成果と発展が期待できた時代でした。一方現代は、多様化・複雑化、デジタル化や持続可能な開発目標(SDGs)達成に向けた取り組みの推進、人生100年と言われる時代です。私達とはまったく違った看護職人生を入学生達は歩むことになるでしょう。

入学式に参列した2ヶ月後、日本看護協会から「看護職の生涯学習ガイドライン」^{*1}が出されました。そこには、「社会が変化しても、看護職が人々の生涯にわたり健康な生活の実現に貢献することを使命として役割を発揮することは変わりません。」(中略) 看護職一人ひとりが看護職として活躍し続けるためには、各自のライフイベントや価値観に応じて、仕事と生活の調和を図りながら自律的に学ぶことが求められます。」また、「生涯学習は免許取得後からスタートするのではなく、看護基礎教育の時期からその重要性や意義を理解することが必要」と示されていました。時代は変わっても、看護職としての使命は変わらず、仕事と生活のバランスをとりながら学び、役割が発揮できる看護職であり続けたいと思っています。

看護科入学式に参列して、生涯働き続ける看護職を地域で育成する重責を再認識しました。看護科の講義や臨地実習を通して、赤十字理念「人道・博愛」のもと一人ひとりにやさしさと思いやりをもって、いのちと健康、尊厳を守り、地域医療に貢献することに尽力して参ります。

※1 看護職の生涯学習ガイドライン (nurse.or.jp)

職場紹介 こんにちは 財務課 です!



●文 財務課 主事 清水はる香 (入社2年目)
しみず か

私たちを見かけたら声をかけてくださいね!

財務課は、現在6名で企画経理係と調度係の2つの係で業務を担っています。

企画経理係は主に病院の出納全般を行っている他、予算・決算の策定、病院経営の分析、企画立案などを業務としています。調度係では手術口ボットなどの大型機器から、医療材料や職員の制服、日用品まで、病院で使うほとんどの物品を調達・管理しています。物を1つ購入するにも、入札を行ったり価格交渉を行い、費用を抑制できるよう努めております。また、機器や建物の修繕といった、病院の施設設備管理も業務の一つです。

財務課全体では、節電の呼びかけや、就業時間のお知らせの音楽を流すなど、経費削減に向けた取り組みを考案・実施しています。

患者さまと直接関わる機会は少ないですが、病院の経営を陰ながら支えています。

今後も課員一同、地域の皆様が利用しやすく、職員が働きやすい病院づくりを目指し、業務に励んでいきます。



医食
同源

栄養課
だより

～病気を治療するための薬と食事、根源は同じ～

中華料理の雑学ですが、エビチリは日本発祥の中華料理だとご存じですか? 陳 建民さん(中華の鉄人の陳 建一さんの父)が日本に帰化し、日本で四川料理のお店を出店する際に考案されたということです。四川料理のカンシャオシャーレン(乾焼蝦仁)をアレンジしたもので、豆板醤の辛さを和らげるためにケチャップや卵黄を使用

して辛みを抑えた「エビチリ」が誕生したそうです。陳 建民さんは元々ある中華料理にアレンジを加えるのが得意で、本場中国の辛い味付けを日本人向けに甘くマイルドにアレンジされ多くの日本人に中華料理が受け入れられたということです。

当院の中華料理をご紹介します。
ピリ辛が好きな方は豆板醤を増量してくださいね。

エビのチリソース

材料
(1人分)

- むきエビ(特大) 80g
- にんにく 1g
- しょうが 1g
- 豆板醤 0.5g
- 卵 5g
- 片栗粉 8g
- 油 8g

ソース

- たまねぎ 30g
- 長ねぎ 10g
- ごま油 2g
- オイスターソース 5g
- 酒 1g
- ケチャップ 10g
- こしょう 少々

付け合わせ ●ブロッコリー 30g



食品はそれぞれに色々な効能を持っています。高い効能を持つ食品であっても、一部のものだけを偏って食べ続けてしまうとからだの中でうまく代謝されずその効能を生かせないこともあります。

旬の食品を中心にできるだけたくさんの種類を食べるよう心がけましょうね。



栄養量

エネルギー 240kcal
たんぱく質 20.3g
脂質 10.8g
炭水化物 15.2g
塩分 1.4g

転倒して股関節が痛ければ…

日本は近年超高齢社会となってきました。
転倒し病院受診をされる方が多くいらっしゃいます。
転倒して生じる骨折としては、
統計的に①大腿骨近位部 ②脊椎 ③手関節 が多いとされています。
今回はその中でも ①大腿骨近位部 の骨折について説明します。

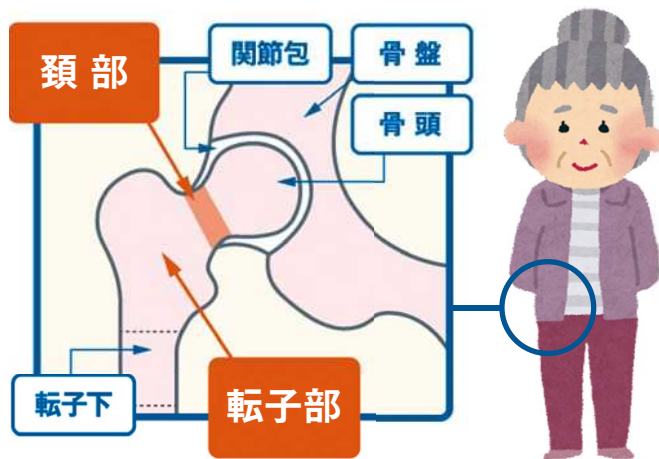


●文 岩井 義之
いわい よしゆき
整形外科 医師

はじめに

大腿骨は近位部、骨幹部、遠位部の3つに分れます。今回お話する近位部は、大腿骨の中でも、体幹に近い股関節周囲を指します。骨盤にはまり込む丸い部分を骨頭、細くなっている頸部、ふくらみのある部分を転子部といいます。

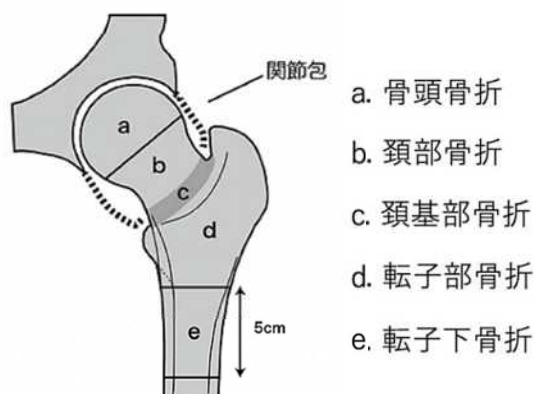
高齢者の転倒で生じる骨折は右の絵に示す大腿骨頸部／転子部骨折が多いとされています。細かく説明すると図1のように5つに分類されますが、今回は特に多い大腿骨頸部骨折、転子部骨折についてお話します。



日本の老年人口は2020年には3,590万人、2030年には3,667万人、ピークに達する2042年には3,863万人になると推計されています。したがって2020年には年間約25万人、2030年には約30万人、2042年には約32万人の大腿骨頸部／転子部骨折が発生するとされ、日常的に多い骨折となっています。

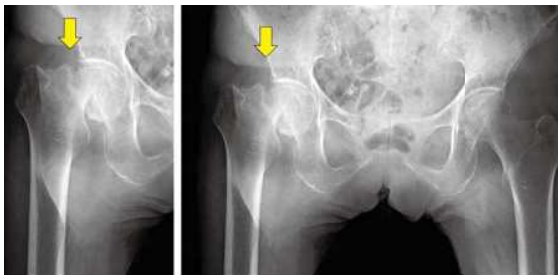
骨折が生じた際は痛みで歩けなくなる方が多いです。レントゲンではっきりすることが多いですが、中には不顕性骨折といって転位（ズレ）がない骨折もあります。その場合は、レントゲンでは

【図1】 大腿骨近位骨折部

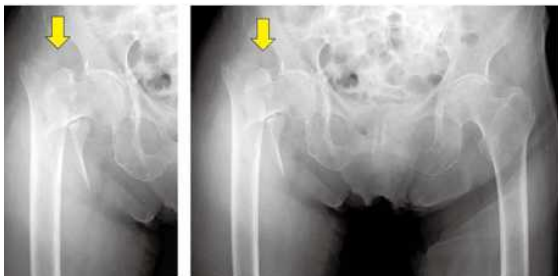


判明せず、MRIなどの精密検査で診断がつくこともあります。不顕性骨折は痛いながらも歩けることもあり、後々転位し、手術加療となる場合がほとんどであり、早期発見が大切です。転倒後股関節周囲の痛みがある場合は早期の病院受診をお勧めします。

【図2】 大腿骨頸部骨折



【図3】 大腿骨転子部骨折



治療

一般的にどの骨折も治療は大きく分けて2つです。手術加療か、ギブスなどによる保存加療です。治療法は部位や折れ方によって変わります。大腿骨は歩行に大きく関与し、保存加療では治療しにくいこともあり、歩行できる方については積極的な手術加療を勧めています。

〈手術加療〉

当院で行っている手術について説明します。大腿骨頸部骨折に対して、転位がわずかな場合は骨接合術、転位が大きい場合は人工骨頭置換術を行います。転位がない場合は元々の骨頭を温存し、図4のようなスクリューで骨接合術を行います。転位が大きい場合は金属のインプラントを使用し、人工の骨頭に置換します。骨接合を行った場合、骨が弱い方は転位し、人工骨頭置換術が必要となる場合があります。

大腿骨転子部骨折に対しては、ほとんどの場合、図5のような髓内釘による骨接合術を行いま

す。骨折の種類に応じて髓内釘の長さや太さ、セメント等を使用し対応を行っております。

【図4】 大腿骨頸部骨折の手術



【図5】 大腿骨転子部骨折の手術



髓内釘による骨接合術

〈保存加療〉

保存加療では、痛みで寝たきりとなり、筋力が低下し、歩行が見込めないことがよくあります。入院中寝たままでもリハビリテーションを行うことで廃用予防に努めます。リハビリテーション治療を行えば保存加療の場合でも立位動作や車いすの移乗動作が可能となる方はいらっしゃいます。全身状態が悪い方や、寝たきり、車いすでの生活が主な方は保存加療を選択される場合もあります。患者様に一番適した加療を相談していきます。

まとめ

転倒後無理をして生活され、骨折部が大きく転位することでより難しい手術になることがあります。先ほどの不顕性骨折のこともあわせ早期発見が大切です。転倒し、股関節部の痛みが強い場合は無理なさらず、早期の病院受診をお願いします。

患者様一人一人に合わせた最適な加療ができるよう、日々研鑽を積んでおります。転倒し困った方がいらっしゃれば、お気軽に当院にご相談ください。

[Topics]



リハビリ型
産後ケア
「紹介動画」



リハビリ型
産後ケア
「予約フォーム」

産後のリハビリについて

リハビリテーション科部 理学療法士 桒村 彩
のむら あや

産後の心身の不調をケアすることは、ママ自身の余裕をもたらすだけでなく、虐待や育児放棄の予防や夫婦不仲の解消をもたらすと言われて、産後のリハビリは全世代にとって関わりが深いといわれています。

当院では心身のケアする場所や相談できる環境を作り、産後女性の自立をサポートしたいという思いからリハビリ型産後ケア講座を開催しています。

ストレッチや有酸素運動で体力をつけ、セルフケアや身体に負担をかけない動作をお伝えしており、ママが主役の堅苦しくなく楽しい講座です。今まで参加された方や見学された方からは「体や頭がスッキリし満足した」「セルフケアをして楽になった」「自分の産後もこんな講座をして欲しかった」と好評頂いています。

何年経っても産後です。年齢制限もないので興味のある方は気軽にご参加下さい。



日時	毎月第3木曜日 (10:30~11:30)
場所	舞鶴赤十字病院 東館講堂

京都府で初となるロボティックアーム手術による人工股関節／膝関節全置換手術を開始しました

整形外科部長 仲川 春彦
なかがわ はるひこ

当院ではこのたび、日本で初めて承認された整形外科におけるロボティックアーム手術支援システム「Makoシステム」を導入し、2023年6月から、人工股関節全置換および人工膝関節全置換の手術に用いています。同システムの導入は京都府では当院が初となります。

ロボティックアームとは、一般に「人の手の代わりに作業を行う機械の腕(アーム)」のことで、自動で動くものや人が操作して動かすものなどがあります。このたび当院で導入したロボティックアームは、術中に医師が操作をして動かすもので、人工関節を設置する際に傷んだ骨を削るために使われます。ロボティックアームは、治療計画にない部位にさしかかると止まる仕組みになっており、計画外の動きを制御することで、安全かつ正確な手術を可能にします。

これまでの研究において、ロボティックアームを用いて人工関節全置換術を行うと、人工関節の設置精度の向上が認められ、さらに人工股関節全置換術では術後の脱臼率の低減、人工膝関節全置換術では疼痛の低減などのメリットが期待できるとの結果が出ています。

変形性股関節症や変形性膝関節症などで悩む患者さんが、人工関節全置換手術後、健康的な生活を送っていただけるよう、当院では積極的にロボティックアームを用いた手術を行っています。

ロボティックアーム手術支援システム「Makoシステム」



膝関節用ロボティックアーム (左)
カメラスタンド (中央)
ガイダンスモジュール (右)

写真提供: 日本ストライカー株式会社

舞鶴赤十字病院理念

赤十字理念「人道・博愛」のもと、
一人ひとりにやさしさと思いやりをもって、
いのちと健康、尊厳を守り、
地域医療に貢献します。

基本方針

- 1 地域医療の中心的役割を果たすために、救急体制を整備し、安全で質の高い医療を提供します。
- 2 地域の中核病院として、他の医療・保健・福祉施設と協働し、地域医療連携の推進に努めます。
- 3 赤十字の使命である災害救護に貢献します。
- 4 健全で合理的な病院経営に努めます。
- 5 快適な医療・療養環境の整備に努めます。
- 6 職員は常に研修・研鑽に努め、病院はこれを支援します。



人間を救うのは、人間だ。 Our world. Your move.

2023年度 糖尿病教室予定

会場：舞鶴赤十字病院 東館1階講堂

毎月第3水曜日

13時30分から
14時30分

お問合せは 医療社会事業課／健診センター (TEL 0773-75-1920) まで

月日	内容「テーマ」	担当者
8月16日(水)	糖尿病の合併症、いつ、どこに、どうするの？	看護師
	糖尿病クイズ(15分)	看護師
9月20日(水)	糖尿病網膜症	眼科医師
	糖尿病とお口の健康	看護師
10月11日(水) 《第2水曜日》	糖尿病と腎臓のはなし	看護師
	フットケアで足を守る ～自宅のできるセルフケア～	看護師

舞鶴赤十字病院では、定期的に医師や看護師等による糖尿病教室を行っております。

当院に通院されていない方でも結構です。よいコントロールを続けるために是非ご参加ください。

※都合により日程・内容等が変更になる場合があります。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止となる場合があります。

人事だより

Personnel Changes



【採用】

臨時主事 鈴木 梨乃 令和5年4月24日
臨時臨床検査技師 田村 智裕 令和5年5月1日
看護助手 山口 夏苗 令和5年6月1日
臨時主事 西田 詩穂 令和5年6月1日
臨時調理助手 清水 友見 令和5年7月1日

【退職】

看護師 島田 京果 令和5年4月20日付
臨床検査技師 西尾 英哲 令和5年4月30日付
看護師 奥村 那弥 令和5年4月30日付
看護師 中村 梨花 令和5年5月31日付
看護師 西村 真由美 令和5年5月31日付
薬剤師 岡田 智行 令和5年6月30日付

イキイキ読者のコーナー

読者の皆様からの、短歌、俳句、川柳、詩、写真などを掲載させていただくページです。投稿ならびにお問合せは、総務課 竹原までお願いします。なお、作品には、住所、お名前、電話番号もお書き添えください。



俳句「作者50音順」

青田道来て観音に手を合はす
山蟻の一本杉を上りゆく

市内福来 岡田 陽子様

昨日より今日へと続く花の雨宮の祭りののぼりも見えず
夕されば合歡はほつぽつ咲きそめぬやはらかき風に葉をねむらせて

市内紺屋 中嶋 洋子様

この辺にあった中華屋チャーハンの皿に残れる油なつかし
見も知らぬ町をテレビにひたと観る子の住む町というだけのこと

市内余部上 瀬野 幸子様

靖国の伯父・父上も観そなはせ東風に舞い舞う染井吉野を
娘の選びし婿の勤めは火消しにて心の騒ぐ風強き日は
とりどりの錦まとえる秋たちに旅立ちせかすような北風
体調よし雪よし風よし加速よしバランス保ちK点にらむ

市内桃山町 後藤 祐司様

短歌「作者50音順」

舞鶴赤十字病院 外来診療担当医表

2023年7月1日時点

診療科			月	火	水	木	金	受付時間	診察開始時間	備 考
内科	新患 (予約外)		(午前) 榊原	(午前) 榊原 / 米山	(午前) 榊原	(午前) 彌重	休 診	8時15分～11時30分	8時45分	火曜の初診の方は榊原医師が診察します
	再診 (予約)		米山	西田	西田	西田	西田 米山	予約制	//	
	専門外来 (予約)			《糖尿病外来》 広中				予約制	(火)10時30分	《糖尿病外来》紹介状を地域連携窓口に持参し予約の相談をしてください(電話予約不可)
消化器 内科	午前 (予約)		(新患) 酒田	休 診	休 診	(再診) 酒田	休 診	予約制	9時	月曜・木曜の新患は予約制診察です(電話予約可) 新患の予約受付は平日の14時～16時 当日分は月曜と木曜9時～12時にも可
	午後 (予約)		(新患) 酒田	休 診	休 診	(新患) 酒田	(再診) 酒田		13時30分	月曜・木曜の当日受診(新患外来)については、予約枠に空きがあれば受付可能です 予約枠一杯であれば、後日の予約となります
神経内科	予約					村田		予約制	10時30分	予約受付は平日の14時～16時(電話予約可、完全予約制)
小児科	午前		担当医	担当医	休 診	担当医	担当医	8時15分～11時30分	9時30分	予防接種の予約受付は以下のとおりです (受診歴あり)火曜、水曜の14時～16時に電話で予約 (受診歴なし)病院受付窓口に来院の上予約(電話予約不可) 受付時間は月・火・木曜の8時45分～12時、14時～16時
	午後		予防接種 (完全予約制)	予防接種 (完全予約制)	休 診	予防接種 (完全予約制)	予防接種 (完全予約制)	予約制	14時	
外科	午前	1診	満田	担当医	担当医	担当医	《乳腺内分泌外来》 藤原	8時15分～11時30分	8時45分	金曜の乳腺内分泌外来は完全予約制
		2診					松原	//	//	
整形外科	午前	1診 (新患)	片山 (新患15人まで)	岩井	大石	1,4週 市橋 2,5週 大石 3週 岩井	市橋	8時15分～11時30分	8時45分	月曜1診(片山医師)は原則15人枠ですが、予約診察の都合によりその日の受付枠が変動する場合があります 水曜、木曜の週数は、カレンダー通りです
		2診 (予約)	大石		1,3,4週 片山	片山		予約制	//	
		3診 (予約)	仲川 (新患)	仲川	市橋		仲川	(月)8時15分～11時30分 (火水木)予約制	//	
		4診 (予約)	岩井					予約制	//	
	午後	1診 (予約)	片山	岩井	大石			予約制	14時30分	
		2診 (予約)	大石		1,3,4週 片山			//	13時30分	
		3診 (予約)						//	//	
皮膚科	午前			末廣 (40人まで)		高溝 / 牛田 (40人まで)	1,3週 末廣 5週 担当医 (40人まで)	8時15分～11時30分	10時	受付人数は、予約と予約外合わせて40人までとなります。そのため、診察の順番が変動する場合があります。 木曜は、2名の医師により隔週で担当します。
泌尿器科	午前		1,3,5週 田原 2,4週 針貝		1,3,5週 迫 2,4週 宮崎	休 診		8時15分～11時30分	(月)9時 (水)9時30分	予約と予約外の混合診察
眼科	午前	1診	八木	小林	八木	八木	担当医	8時15分～11時30分	8時45分	1診・2診ともに予約と予約外の混合診察 午後の診察、検査、治療などは原則として予約制 コンタクト外来は第2、第4木曜のみ(新患受付可)
		2診	小林		小林			//	//	
	午後		検査レーザー			検査	コンタクト外来	12時～14時30分 (コンタクト外来のみ)	13時30分	
耳鼻 咽喉科	午後		岡本				森本	(月)13時～15時30分 (金)13時～15時	(月)14時15分 (金)13時45分	予約と予約外の混合診察 医師の都合により診察開始時間が遅れる場合があります 嚥下評価は要予約(予約受付は月曜と金曜の14時～16時、電話予約可)
専門 外来	予約	《ストーマ外来》 専任看護師		《療養指導外来》 糖尿病看護 認定看護師	《フットケアDM外来》 糖尿病看護 認定看護師			予約制	9時	《ストーマ外来》完全予約制 《療養指導外来》初回は内科外来を受診し予約(電話予約不可) 《フットケアWOC外来》初回は整形外科を受診し予約(電話予約不可) 《フットケアDM外来》初回は内科外来を受診し予約(電話予約不可)
				《フットケアWOC外来》 担当看護師						

※予約の有無に関わらず受付が必要となりますので、必ず診察券をご持参ください
(初診の方は、新患窓口で診察券を作成しお渡しします)

※予約変更のお電話は平日の14時～16時をお願いします

編集後記



梅雨が明け、本格的に夏が始まりました。

今年は一昨年や昨年よりも行動制限が緩和され、旅行やレジャーを楽しむ方もいらっしゃるかもしれませんね。しかし、毎日のように記録的な猛暑が続くと身体にも負担がかかります。適度な休息を取り規則正しい生活を心がけることで免疫力を高めて、夏バテ予防をしていきたいですね。
T.M

紅鶴 配置場所のご案内

当院外来受付に置いております。数に限りがございますので、予めご了承ください。なお、当院ホームページから過去分も含め、PDFでご覧いただくことも可能となっております。

読者の皆様へ

紅鶴編集チームでは、皆様のご意見、ご感想をお待ちしております。官製はがきか、病院備え付けのご意見箱に「紅鶴について」とお書き添えの上、お寄せください。どんな些細なことでも結構です。よろしくお願いいたします。



紅鶴
第108号

題 字 名誉院長 横田 敬
発行所 舞鶴赤十字病院
舞鶴市宇倉谷427 TEL.0773-75-4175
ホームページアドレス <https://maizuru.jrc.or.jp/>
発行日 令和5年(2023年)7月31日



発行責任者 院長 片山 義敬
編 集 網谷 典子、塩尻 桃枝、竹原 真
平 真名、水嶋 祐史、村田 将史
(50音順)
印 刷 (株)コザイ印刷 TEL.0773-75-1475