

もくじ

CONTENTS

- 巻頭言 P2
- 病气と治療 P4
- インフォメーション P9
- 職場紹介 P3
- 【特集】ミッション・イン・ホスピタル6 開催 P6
- 人事だより P9
- 読者のコーナー P9
- 新任医師紹介 P3
- トピックス P8
- 外来診療担当医表 P10
- 医食同源 P3
- 編集後記 P10



ミッション・イン・ホスピタル6 開催!

たくさんのご参加、ありがとうございました。
6・7ページの特集もご覧ください。



ここのらの地名

舞鶴赤十字
病院編 73
その

舞鶴市文化財保護委員
舞鶴地方史研究会会長
加藤 晃様



万代橋 [まんだいばし]

国道27号線が与保呂川を渡る橋。「まんだい」橋と言い、永く栄えるようにという希望を表す。広辞苑は「ばんだい」を正規の読みとする。「まんだい」は慣用。明治34年舞鶴鎮守府が開庁、続いて新舞鶴の街並みが作られた。万代橋はその中でかけられた。

大和橋 [やまとばし]

享保13年田辺城下と別れて吉原が下安久に移された。そこへ行く道に、吉原の高孫氏と丹波町の砂原氏が高砂橋をかけた。次に大森町の「大」と大森町の和田藤吉の名から命名し大和橋をかけた。文化14年に木橋をかけた。後に石橋になったが巾が狭い。

亀岩橋 [かめいわばし]

菅坂峠に向かう谷を流れる椿川が与保呂川と接する所に亀岩橋がある。小字名、町名なのだが、地元の方が調べても、付近に亀岩という岩がない。すぐ近くの小山は茶臼山。太閤検地以前からあった地名だけど、橋の周りにあった岩が改修で壊されたか。



四国遍路

赤十字の活動の主なものに、災害や紛争地での救護支援活動があります。

お正月には、能登半島地震で大きな被害があり、全国から支援に集まりました。自然災害の発生はある程度仕方がないことでもあります。世界各地での戦争や紛争で、非戦闘員が犠牲になり、街が破壊されているのには残念でたまりません。やられたらそれ以上にやり返す攻撃の応酬が、繰り返されています。国際赤十字でも救護活動をしています。そもそも人為的な破壊活動を続けている国や組織に、強い憤りを感じます。

何か自分でもできることはないのか、無力感を感じていました。そんな中で、我が家は仏教徒でもあり、少し学ぶことができました。

世界では、宗教や宗派の違いも、争いの原因になりますが、ブッダはこう言っています。

「あの人は私を罵った。あの人は私を傷つけた。あの人は私から奪った。」

そういう思いを抱く人には、恨みはついに消えることがない。

そういう思いを抱かない人からは、恨みは完全に消える。

過去の事例からしても、敵意に対する敵意によって物事が解決したことはありません。敵意は心が生み出すものである以上、敵意をなくすには心の修養を行う必要があります。世界の各地で紛争、戦争が絶えない今こそ、ブッダの教えは世界に平和をもたらすものではないでしょうか。

そんなことで、煩惱の塊である自分でも、心の修養はできるのだろうか。前から気になっていた、四国遍路。これを巡りながら、自分をゆっくり見つめ直すことを思い立ちました。

四国遍路とは、四国に88ヶ所ある弘法大師ゆかりのお寺にお参りするもので、四国を一周し、距離は1140kmあります。中には標高500-700mの山にあるお寺もいくつかあり、登山のようなところもあります。歩いて回ると早くても40-50日はかかるので断念。車だとちょっと修行にならないかなと考えて、自転車で回ることになりました。まずは装束ですが、杖は自転車なので持たないことにして、途中で行き倒れてもよいように白衣を着て、知恵の言葉が書かれた笠を被り参ります。

昨年10月四国まで車で行き、徳島の一番札所(霊山寺)出発しました。2泊3日程度で少しずつ回って、5回往復し、現在は高知県の37番岩本寺(四万十町)までお参りできました。

お遍路の作法としては、山門にて合掌し、一礼をします。次に手洗いで、手を清めます。本堂に参り、納め札、線香、蝋燭、お賽銭を納め、般若心経を唱えます。次に大師堂でも同じようにお参りします。納め札には、戦争の終結や疫病(新型コロナウイルス感染症)退散などを願いました。最後に御朱印をいただいて、出る時には再度山門で合掌し一礼し、次を目指します。ペダルを漕いでいると無心になれます。遍路道には詳しい案内の看板などが設置してありますが、歩き遍路用なので自転車では道を間違えたり、難所のお寺では途中で日が暮れて引き返したり、色々起こります。

お遍路宿では、お接待を受けたり、同じ遍路旅の方との交流もあり、素敵な出会いもありました。

この世は空であるという般若心経の境地に少しでも近づけるよう、日々感謝して生活するように思っています。はいますが、まだまだ始まったばかりです。結願には、しばらくかかりそうです。

舞鶴赤十字病院理念

赤十字理念「人道・博愛」のもと、一人ひとりにやさしさと思いやりをもって、いのちと健康、尊厳を守り、地域医療に貢献します。

基本方針

- 1 地域医療の中心的役割を果たすために、救急体制を整備し、安全で質の高い医療を提供します。
- 2 地域の中核病院として、他の医療・保健・福祉施設と協働し、地域医療連携の推進に努めます。
- 3 赤十字の使命である災害救護に貢献します。
- 4 健全で合理的な病院経営に努めます。
- 5 快適な医療・療養環境の整備に努めます。
- 6 職員は常に研修・研鑽に努め、病院はこれを支援します。



人間を救うのは、人間だ。 Our world. Your move.



職場紹介 こんにちは 放射線科部 です!

●文 放射線科部 放射線技術課長 藤原 朗
ふじわら あきら

私たちを見かけたら声をかけてくださいね!

放射線科部は、放射線科部長と7名の診療放射線技師で構成されており、一般撮影、CT、MRI、マンモグラフィ、透視装置、血管造影装置、骨密度測定装置を取り扱っております。今年度から循環器内科の医師が赴任され、装置も更新し、心臓血管造影検査を再開する予定になっております。

検診業務では、胸部レントゲン、胃透視、骨密度測定だけでなく、舞鶴市の乳がん検診、低線量肺がんCTや頭部MRIなども行っております。早期発見のためにも定期的に検査を受けていただければと思います。

放射線科部は、これからも被ばくの低減に努め、病気や怪我について診断し易い画像情報を提供できるように努力していきたいと思っております。

検査についてご不明な点がありましたら、いつでもお尋ねください。



新任医師紹介 はじめまして!

お気軽にご相談ください



眼科医師 嶋田 和也
しまだ かずや

10月より赴任いたしました眼科の嶋田和也と申します。出身は奈良県で9月まで京都府立医科大学附属病院に勤務しておりました。身体を動かすことが好きでサッカー一部、競技スキー部に所属しておりました。眼科1年目であり、日々皆様より学ばせていただいております。至らぬ点も多々あるかと思いますが、舞鶴の医療に貢献できるよう全力で精進して参ります。何卒ご指導の程よろしくお願いいたします。

眼科

～病気を治療するための薬と食事、根源は同じ～

医食
同源

栄養課
だより

秋の旬、きのこ 栄養満点な食材!!

きのこは美味しいだけでなく、ビタミンやミネラルが豊富で腸内環境を整える効果があり、食物繊維や免疫力を高めるビタミンDが豊富に含まれていることが特徴です。

きのこに多く含まれている食物繊維の一種βグルカンには、糖質や脂質の吸収を抑える効果や整腸作用が期待できます。



食品はそれぞれに色々な効果を持っています。高い効果を持つ食品であっても、一部のものを偏って食べ続けてしまうとからだの中でうまく代謝されず、その効果を生かせないこともあります。

旬の食品を中心にできるだけたくさんの種類を食べるよう心がけましょうね。



キノコの炊き込みご飯



材料
1人分

- お米 2合
- 水 300ml
- しめじ 50g
- しょうゆ 大さじ2
- えのきたけ 100g
- みりん 大さじ2
- しいたけ 50g
- 昆布(乾5cm角) 1枚
- 塩 少々

作り方

- ① 米は炊く30分以上前にとぎ、ザルに上げる。
- ② しめじは小房に分けて、えのきは3cm幅に切り根元は手でほぐす。しいたけは軸とかさをそれぞれ薄切りにする。
- ③ 炊飯器に①・水・調味料を加えて混ぜ、平らにならし、きのこをのせて炊く。

栄養量

エネルギー …… 298kcal
たんぱく質 …… 6.6g
食物繊維 …… 2.4g
脂質 …… 9.3g
塩分 …… 1.8g
糖質 …… 64.6g

※一人あたりの栄養成分を表示

鼠径ヘルニア(脱腸)とは

鼠径(そけい)部のヘルニアは良性の疾患です。しかしそのままにしておくと時に腸閉塞の原因となり緊急手術が必要になることもあります。鼠径ヘルニアかも?と思われた方は早めの受診をおすすめします。



●文 越智 史明
お ち ふみあき

外科副部長
日本内視鏡外科学会
技術認定医

はじめに

「鼠径(そけい)」部とは、脚の付け根の部分のことをいい、「ヘルニア」とは、体の組織が正しい位置からはみ出した状態をいいます。

「鼠径ヘルニア」とは、本来ならお腹の中にあるはずの腹膜や腸の一部が、鼠径部の筋膜が弱くなって筋肉の隙間から皮膚の下に出てくる病気です。俗に、「脱腸」とも呼ばれています。



鼠径ヘルニア

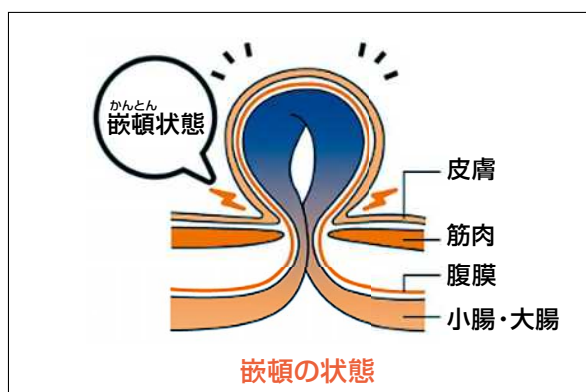
鼠径ヘルニアの症状

立った時やお腹に力を入れた時に鼠径部の皮膚の下に腹膜や腸の一部などが出てきて柔らかい膨らみを感じます。通常、指で押さえたり横になったりするとその膨らみは引っ込みます。他にも痛み、突っ張り感、不快感や違和感、内臓が引っ張られている感じ、便秘などの症状を訴えられる患者さまもおられます。

放置しておく危険な「嵌頓(かんとん)」状態になってしまうことも?

膨らみが急に硬くなったり、膨れた部分が押さえても引っ込まなくなったりすることがあります。またお腹が痛くなったり、嘔吐することもあります。これをヘルニアの嵌頓といい腸閉塞を引き起こします。急いで手術をしなければ、数時間で腸が壊死し(腸が腐る)、命にかかわる危険性があります。鼠径ヘルニアを放置する

と嵌頓のリスクが高まるため、早めの受診と計画的な治療が重要です。



嵌頓の状態

鼠径ヘルニアの検査

多くの場合医師による問診のあと、患者さまに咳をしてもらうなどしてお腹に力を入れてもらいながら手で膨らみの部分を触りヘルニアの状態を調べます。必要に応じて、超音波検査やCT検査など他の検査を行うこともあります。

鼠径ヘルニアの原因

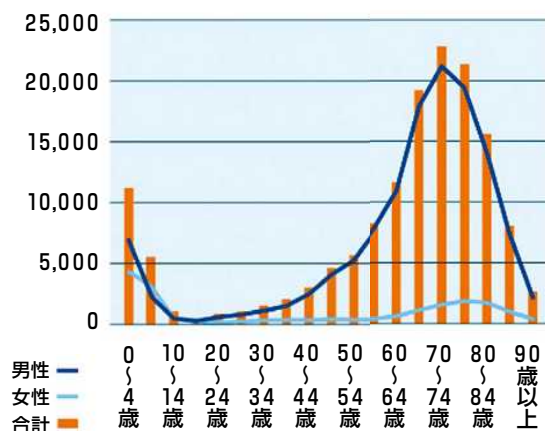
加齢により筋肉・筋膜が弱くなることが原因とされています。弱くなった部位からお腹の中の臓器が飛び出てくることで起こります。治療をせずに自然に治ることはほぼありません。

鼠径ヘルニアの治療

鼠径部の筋肉・筋膜が弱くなり、隙間や孔（あな）が出来てしまうことで発生する構造的な異常です。そのため手術で構造を修復しない限り治すことは出来ません。

初期の鼠径ヘルニアは痛みなどの症状もあまりなく、その場所から「恥ずかしい病気」というイメージがあり、受診をためらう患者さまも多くいらっしゃいます。しかし鼠径ヘルニアは年間約15万人の方が治療を受けており、外科手術の中では最も多い件数です。

年齢層別鼠径部ヘルニア手術件数



診療年月：2018年04月～2019年03月
出典：厚生労働省 第5回NDBオープンデータ
(2018年4月～2019年3月診療分)より作図

手術方法は修復法とアプローチからいくつかの種類に分けられます。

1. 修復法による分類

- 1) 人工物（メッシュ）を使用しない方法
- 2) 人工物（メッシュ）を使用する方法

加齢により筋膜が弱くなることが原因とされている成人の鼠径ヘルニアでは多くの場合弱った筋膜をメッシュと呼ばれる網状の人

工物で補強します。

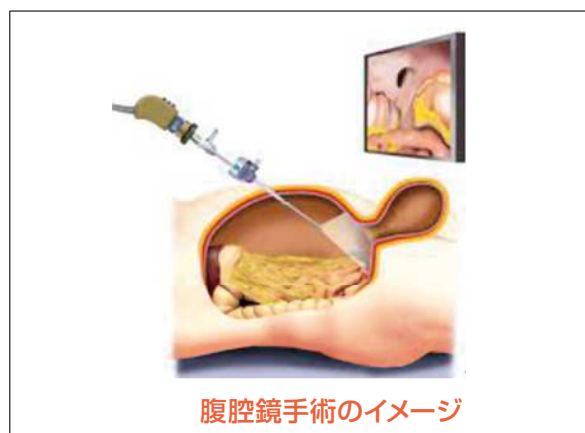


2. アプローチによる分類

- 1) 鼠径部切開法（全身麻酔、腰椎麻酔、局所麻酔）
- 2) 腹腔鏡手術（全身麻酔）

当科では下腹部や骨盤の手術歴がない患者さまで、高齢の方でも全身麻酔が可能な場合はまず腹腔鏡手術を選択しています。腹腔鏡手術は従来の鼠径部切開法に比べて手術時間は長くなりますが傷が小さく、術後の痛みが少ないことに加え、対側のヘルニアや隠れたヘルニアの発見に優れているとされています。

当科ではいずれの手術方法でも術後2日目に退院としています。



さいごに

鼠径ヘルニアとはこういった疾患であるか、また当科で行っている鼠径ヘルニア手術について説明させていただきました。読んでいただいた患者さまのなかで鼠径ヘルニアかも？と思われた方は是非一度ご相談いただければ幸いです。鼠径ヘルニア部門での日本内視鏡外科学会技術認定医という専門技能を生かすことで、安全で質の高い医療を多くの患者さまに提供していきたいと思っています。



オリエンテーション



医局



看護部



放射線科部



検査部

特集

「ミッション・イン・ホ

令和6年8月4日(日)に舞鶴市・舞鶴地域医療推進協議会主催の中高生を対象とした職場体験イベント、「【ミッション・イン・ホスpital6】」を当院で開催いたしました。

当イベントは舞鶴市の公的病院が持ち回りで開催しており、舞鶴市内の中高生を中心に87名もの生徒さんに参加いただきました。

イベントの運営にあたり、院内でプロジェクトチームを立ち上げ、チームミーティングでは、参加していただく生徒さんが楽しみながら医療の現場を体験して貰えるかを念頭に、各部署から様々な企画が立案されました。

当日は、舞鶴市の鴨田市長から医療現場で働くことの喜びや困難さについてのお話をいただき、各ミッションを自由に体験していただきました。医局が企画した手術室での手術顕微鏡操作体験や、看護部が企画した採血体験には多数の参加者が集まったほか、赤十字の特色である災害救護に焦点を当てたトリアージやストレッチャーを使用した患者搬送体験など、日赤独自のプログラムにも多くの関心が寄せられました。

イベントは、午後1時30分から4時30分頃まで約3時間の開催でしたが、参加者は限られた時間の中で思い思いの

アンケート結果

【アンケート回答者の内訳 (参加総数87名)】

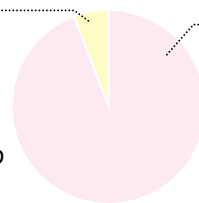
		男	女	記載なし	計
中学校	1年	3	11		14
	2年	3	16		19
	3年	5	17	2	24
	計	11	44	2	57
高校	1年	1	9	2	12
	2年	4	4	1	9
	3年	1	7	1	9
	計	6	20	4	30
合計		17	64	6	87



【ミッション・イン・ホスpital6の満足度】

どちらかといえば良かった 5.8% (5名)

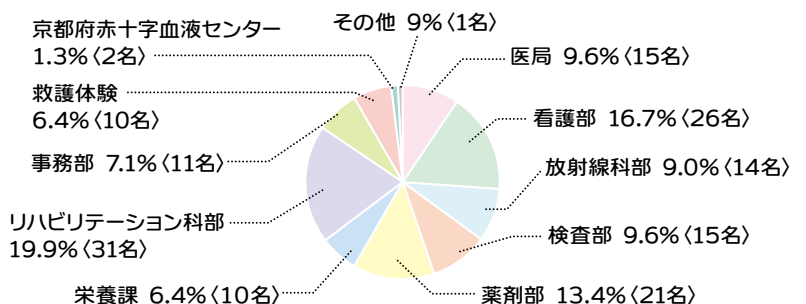
非常に満足できた 94.2% (81名)



※良くなかったなどの否定的な意見なし



【印象に残った部門 (複数回答あり)】



「スピタル6」開催しました!

ブースを訪れ、医療現場の入口を肌で感じて貰えたのではないかと思います。

アンケート結果でも「楽しかった」「次回も参加したい」「今後の進路を決める材料となった」などの大変嬉しいお言葉を沢山頂戴することができ、運営者冥利に尽きる思いです。

今後も舞鶴市内の公的医療機関が順に担当し、本イベントが開催される予定です。次回はおそらく3年後にまた当院で開催することになるかと思いますが、今回以上に参加者の皆さんが楽しみながら将来の参考になるようなイベントを企画したいと思っています。参加して下さった皆さんが医療を支える人材へとつながることを期待し、いつか舞鶴赤十字病院で一緒にお仕事ができる日を心待ちにしています!



事務部



薬剤部



栄養課



リハビリテーション科部

【その他、自由記述 感想等(一部抜粋)】



それぞれの医療行為の難しさや重要性、役割について知ることができ、いい機会になった。



本来なら体験できないようなことを体験することができ、今後活かしていこうと思った。

実際の医療器具等を見たり使ったりでき、わくわくした。

医師を目指すか迷っていたが、改めて医療の仕事のすごさを見たり体験し、医師を目指すのかなと思えた。またこのような機会に参加したい。

人の命を救う仕事だから責任がある。就職したら一生懸命働かないといけないと思った。

将来の夢に「医療関係の仕事」を候補に入れて、しっかり考えてみたいと思った。

病院の皆さんが、とても優しく分かりやすく教えていただき、嬉しかった。質問しやすかった。



医療についての知識がわかり、色々な体験ができてよかった。来年もぜひ参加したい。

救護体験



救護体験



[Topics] ピックアップ



赤十字出張講習のご案内

医療社会事業係長 兼 健診係長 **佐藤 史昌**
さとう ふみあき

当院では、地域の皆さまが「より健康に暮らしつづけられる」よう、地域や企業、団体等を対象に、当院職員（認定看護師、理学療法士、作業療法士、視能訓練士、管理栄養士など）が直接訪問する出張講習会を行っています。地域やお友達同士の集まりなど、4～5名程度の少人数から対応いたします。費用は無料で講習テーマも多岐に渡りますのでぜひご利用ください。詳細は当院HP他、院内にもご案内を設置していますのでご確認ください。



今年度実績

- 7月 「製造業で働く方の腰痛・膝痛予防について」
 講師／理学療法士
 参加者／約70名
- 7月・8月 「認知症の理解と対応について」
 講師／認知症看護認定看護師
 参加者／5名、13名
- 8月 「眼のおはなし」
 講師／視能訓練士
 参加者／27名



お問い合わせ先：舞鶴赤十字病院 医療社会事業課 ☎0773-75-1920

第62回 近畿地区赤十字病院球技大会開催!!

総務課 **竹原 真**
たけはら まこと

9月29日(日)第62回近畿地区赤十字病院球技大会が山城総合運動公園(宇治市)で開催されました。

今大会は日本赤十字社和歌山医療センターが当番となり、近畿地区の12病院が集まりました。当院からは野球部、バレーボール部の2種目、総勢33名で参加いたしました。

大会当日は天候にも恵まれ絶好の運動日和となり、各競技白熱した試合が行われました。結果は満足のいくものとは言えませんが、幸い大きなケガもなく無事終えることができました。

来年はもっと多くの部で出場し、一勝でも多く勝てるように各競技練習に励みたいと思います。



2024年度 糖尿病教室予定 会場：舞鶴赤十字病院 東館1階講堂

毎月第3水曜日
13時30分から
14時30分

お問合せは 医療社会事業課／健診センター (TEL 0773-75-1920) まで

月日	内容「テーマ」	担当者
11月13日(水)	糖尿病と尿の検査	臨床検査技師
	年未年始のイベント食をどう食べる？	管理栄養士
12月18日(水)	糖尿病のフットケア ～足を守ることは命をまもること～	看護師
2025年 1月15日(水)	自宅で出来る運動療法	理学療法士

舞鶴赤十字病院では、定期的に医師や看護師等による糖尿病教室を行っております。
当院に通院されていない方も結構です。よいコントロールを続けるために是非ご参加ください。
※都合により日程・内容等が変更になる場合があります。
※感染症の影響により、中止となる場合があります。

人事だより

Personnel Changes



【採用】

看護助手 立野 亜也子 令和6年 9月1日付
看護助手 辻村 さつき 令和6年 9月1日付
眼科医師 嶋田 和也 令和6年10月1日付

【退職】

ナースアシスタント 前田 想 令和6年8月31日付
眼科医師 小林 嶺央奈 令和6年9月30日付
看護師 大上 瑞紀 令和6年9月30日付
看護師 志賀 典子 令和6年9月30日付
臨時調理助手 山田 明子 令和6年9月30日付
ナースアシスタント 小西 愛菜 令和6年9月30日付

イキイキ 読者のコーナー



読者の皆様からの、短歌、俳句、川柳、詩、写真などを掲載させていただくページです。投稿ならびにお問合せは、総務課 竹原までお願いします。なお、作品には、住所、お名前、電話番号もお書き添えください。

市内和田 城代 あけみ様

猫じやらし群れるて風にすぐ忘ふ
虫時雨女人結界かまひ無し

市内福米 岡田 陽子様

朝顔や一日風のとほる露地
子規の柿千四百年の伽藍

俳句 「作者50音順」

家族分完熟近きいちじくを「お先」と賞味せしは鴉か
名も知らず姿も見えね裏山に日々鳴く鳥の声の親しも

市内余部上 瀬野 幸子様

枚方の菊人形の家康に迷子の吾はすがりつきたり
ビニールの袋の紐のほどかかれて金魚は池のあるじとなれり

市内常新町 新谷 洋子様

若きらがやな坂こな坂駆けてゆくパリ市街での五輪マラソン
新たなるお家芸なれブレイキングスポーツクライミングそしてスケートボード
パリ五輪に見たる涙や歓びと感謝・後悔・忘我なれるを
靖国の宮居の皆も見そなはせ男の子の五輪の気張りを

市内桃山町 後藤 祐司様

市内市場 松岡 恵美子様

教はりしままに教える盆用意
岸壁に昼のほたりや待つ火花

市内常新町 新谷 洋子様

秋あかね白鳥峠に一休み
掛け声が倉梯山に木霊する

短歌 「作者50音順」

舞鶴赤十字病院 外来診療担当医表

2024年11月1日時点

診療科	月	火	水	木	金	受付時間	診察開始時間	備考		
内科	新患 (予約外)	榊原	榊原 / 米山	榊原		8時～11時30分	8時45分			
	再診 (予約)	米山	西田	西田	西田	予約制	//	火曜の初診の方は榊原医師が診察します		
	専門外来 (予約)		《糖尿病外来》 広中			予約制	10時30分	《糖尿病外来》紹介状を地域連携窓口を持参し予約の相談をしてください(電話予約不可)		
循環器 内科	午前 (予約)		宮脇		彌重 (新患)	宮脇 (新患)	(木金)8時～11時30分	8時45分		
消化器 内科	新患 (予約制)	2週 永井	1週 永井		酒田	2週 永井	予約制	13時30分	※月曜(第2週)、火曜(第1週)、木曜、金曜(第2週)の新患は予約制診察です(電話予約可) 新患の予約受付は平日の8時30分～17時 当日受診(新患外来)については、予約枠に空きがあれば受付可能です 予約枠一杯であれば、後日の予約となります	
	再診 (予約制)	3,4週 永井		酒田		1,3,4週 酒田				
神経内科	予約				村田		予約制	10時30分	予約受付は平日の14時～16時(電話予約可、完全予約制)	
小児科	午前	担当医	担当医	休診	担当医	担当医	8時～11時30分	9時30分	予防接種の予約受付は以下のとおりです (受診あり)火曜、水曜の14時～16時に電話で予約 (受診なし)病院受付窓口に来院の上予約(電話予約不可) 受付時間は月・火・木曜の8時45分～12時、14時～16時	
	午後	予防接種 (完全予約制)	予防接種 (完全予約制)	休診	予防接種 (完全予約制)	予防接種 (完全予約制)	予約制	14時		
外科	午前	1診	玉井	担当医	担当医	(乳腺内分泌外来) 藤原	8時～11時30分	8時45分	金曜の乳腺内分泌外来は完全予約制	
	2診					越智	//	//		
整形外科	午前	1診 (新患)	片山 (新患15人まで)	山元	大石	1,4週 山元 2,5週 大石 3週 加太	加太	8時～11時30分	8時45分	
		2診 (予約)	大石		1,3,4週 片山	片山		予約制	//	月曜1診(片山医師)は原則15人枠ですが、 予約診察の都合によりその日の受付枠が変動する場合があります 水曜、木曜の週数は、カレンダー通りです
		3診 (予約)	仲川 (新患)	仲川	1,2,3,5週 加太		仲川	(月)8時～11時30分 (火水金)予約制	//	
		4診 (予約)	山元					予約制	//	骨粗鬆症外来の予約受付は、平日の14時～16時(電話予約可、完全予約制)
	午後	1診 (予約)	片山	《骨粗鬆症外来》 山元	大石		加太	予約制	14時30分	
		2診 (予約)	大石		1,3,4週 片山			//	13時30分	
皮膚科	午前		末廣 (40人まで)		中江 (40人まで)	1,3週 末廣 5週 担当医 (40人まで)	8時～11時30分	10時	受付人数は、予約と予約外合わせて40人までとなります。そのため、診察の順番が変動する場合があります。	
泌尿器科	午前	1,3,5週 田原 2,4週 針貝		西垣 / 井田	休診		8時～11時30分	(月)9時 (水)9時30分	予約と予約外の混合診察 水曜は、2名の医師により隔週で担当します	
眼科	午前	1診	八木	嶋田	八木	八木	担当医	8時～11時30分	8時45分	1診・2診ともに予約と予約外の混合診察 午後の診察、検査、治療などは原則として予約制 コンタクト外来は第2、第4木曜のみ(新患受付可)
		2診	嶋田		嶋田			//	//	
	午後	検査レーザー		検査	コンタクト外来			12時～14時30分 (コンタクト外来のみ)	13時30分	
耳鼻 咽喉科	午後	宗川				吉澤	(月)13時～15時30分 (金)13時～15時	(月)14時15分 (金)13時45分	予約と予約外の混合診察 医師の都合により診察開始時間が遅れる場合があります 嚥下評価は要予約(予約受付は月曜と金曜の14時～16時、電話予約可)	
リハビリ テーション 科	午前		1,3,5週 高橋 2,4週 山元				予約制	9時	予約受付は平日の14時～16時(電話予約可、完全予約制)	
	午後		1,3,5週 高橋 2,4週 山元				//	13時30分		
専門 外来	予約	《ストーマ外来》 専任看護師	《療養指導外来》 糖尿病看護 認定看護師	《フットケアDM外来》 糖尿病看護 認定看護師			予約制	9時	《ストーマ外来》完全予約制 《療養指導外来》初回は内科外来を受診し予約(電話予約不可) 《フットケアWOC外来》初回は整形外科を受診し予約(電話予約不可) 《フットケアDM外来》初回は内科外来を受診し予約(電話予約不可)	

※予約の有無に関わらず受付が必要となりますので、必ず診察券をご持参ください
(初診の方は、新患窓口で診察券を作成しお渡しします)

※予約変更のお電話は平日の14時～16時をお願いします



編集後記

夏のシーズンが終わりましたが、残暑も厳しく年々夏が長くなっていくように感じます。これからは過ごしやすい季節となり、紅葉を見に行ったりお子様がいらっしゃる方は運動会など、お出掛けされることも増えていくかと思えます。今年はコロナ以外の感染症も猛威をふるっておりますので、お出掛けの際はより一層感染対策をしてお過ごしください。
M.M

読者の皆様へ

紅鶴編集チームでは、皆様のご意見、ご感想をお待ちしております。官製はがきか、病院備え付けのご意見箱に「紅鶴について」とお書き添えの上、お寄せください。どんな些細なことでも結構です。よろしくお願いたします。

紅鶴 配置場所のご案内
当院外来受付に置いております。数に限りがございますので、予めご了承ください。なお、当院ホームページから過去分も含め、PDFでご覧いただくことも可能となっております。

紅鶴 第112号	題字	名誉院長 横田 敬	発行責任者	院長 片山 義敬
	発行所	舞鶴赤十字病院 舞鶴市宇倉谷427 TEL.0773-75-4175	編 集	塩尻 桃枝、竹原 真、平 真名 平瀬 則芳、水嶋 祐史、村田 将史 八木 秀和 (50首順)
	発行日	令和6年(2024年)10月31日	印 刷	(株)コザイ印刷 TEL.0773-75-1475
		ホームページアドレス https://maizuru.jrc.or.jp/		