

もくじ  
CONTENTS

|                  |                      |                     |
|------------------|----------------------|---------------------|
| ● 巻頭言 …………… P2   | ● 病気と治療 …………… P4     | ● 読者のコーナー …………… P7  |
| ● 職場紹介 …………… P3  | ● トピックス …………… P6     | ● 外来診療担当医表 …………… P8 |
| ● 人事だより …………… P3 | ● インフォメーション …………… P7 | ● 編集後記 …………… P8     |
| ● 医食同源 …………… P3  |                      |                     |



病気と治療(4・5ページ)  
「上腕骨近位端骨折について」  
整形外科副部長 加太 佑吉

## ここのらの地名

舞鶴赤十字  
病院編 74  
その

舞鶴市文化財保護委員  
舞鶴地方史研究会会長  
加藤 晃様



### 青葉大橋 [あおばおおはし]

東舞鶴の市街地から市場へ抜ける大きい橋が青葉大橋、国道27号線がJR舞鶴線と志楽川を越えている。実はこの橋、通ってみて初めて出来たことに気付いたといういわくがついている。福井県との境にある吉坂トンネルが、いつの間にか同じく青葉トンネルと変わっていた。

### 大橋 [おおはし]

四百年前に田辺の町づくりに合わせて細川幽齋が架けたと伝わる。現在高野川の拡幅工事とあわせて架け替え工事が行われている。今の橋は1940(昭和15)年にかかれたもので、欄干に銅製の擬宝珠がついている。24年度中には完成の予定で、擬宝珠は残るものの自転車と歩行者の専用道路になるという。

### 新橋 [しんばし]

大橋と同じく西舞鶴の高野川に架かる、幹線である国道175号線上の橋なので、大橋の向こうを張って新橋と名付けられた、と思う。ただし東京の港区にある名高い新橋は、初代は首都東京の玄関口だったというから位置づけがまるで違う。しかし東京でしばらく過ごした者には、懐かしい響きがある。





事務部長  
西田 宏幸  
にしだ ひろゆき



### 変化・再生・発展

昨年1月1日に発生した能登半島地震から1年が経過しました。現在も9つの避難所で41人の方が避難生活を送られています。また同じ石川県では9月の豪雨災害によっても15箇所244人の方が避難生活を送られています。昨年度は各地で大雨や台風、地震等大きな災害が続いた年でもありました。改めて被災された方にお見舞いを申し上げますとともに、当院としても救護班派遣等の直接的な活動に加えて、日々の診療や献血、年末に実施した「歳末助け合い」等の不断の諸活動も推進し、「苦しんでいる人を救いたい」という赤十字の思いを幅広く実践していきたいと思えます。

さて、今年は4月13日から10月13日まで、大阪の夢洲で開催される関西万博に、赤十字として出展する予定となっており、当院からもスタッフを派遣する予定です。なぜ、今万博に出展かと思う方もおられると思いますが、日本赤十字社の創立者(初代社長)・佐野常民がパリ万博で赤十字と出会い、敵味方の区別なく人を救うという赤十字精神に感銘を受けて、日赤がつくられた背景を思えば、日本また世界の人々が赤十字と出会う機会となる万博に、今改めて「人道・博愛」の理念を掲げることに大きな意義を感じます。

今から20年前2005年3月から開催された「愛・地球博」の国際赤十字・赤新月運動パビリオンには、期間中47万人の来場者がありました。日本赤十字社のホームページでは、「シアターでは世界の人道危機を収めた映像が流され、多くの人に刺激を与え、来場者の満足度ランキング1位という評価を受けた」とされています。

当該ホームページには当時来館者が残されたメッセージも掲載されており、残された多くのコメントには、自分自身と向き合った様々な「気づき」が語られ、人としての力強さが感じられます。今回の関西万博も世界の人道危機、そこに立ち向かい、立ち上がる人々の姿を描くヒューマンストーリーを上映し、赤十字の使命と、人間のチカラを感じていただける展示等が計画されています。今、この瞬間にも紛争や災害で痛み苦しんでいる人がおられます。ぜひ多くの方にパビリオンにお越しいただき出会いと気づきを体感し、「人道・博愛」の共有者になっていただきたいと思います。

ちょうど今年は暦の上では「乙巳(きのとみ)」となります。乙(きのと)は、十干の2番目で、困難があっても紆余曲折しながら進むことやしなやかに伸びる草木の様子などを表すとされています。また巳(み・へび)は、神様の使いとして信仰され、脱皮を繰り返すことから不老不死のシンボルともされており「再生と変化」などを表すとされています。そのため乙巳(きのとみ)の年は、「再生や変化を繰り返しながら柔軟に発展していく」「努力を重ね、物事を安定させていく」といった年とも言われています。災害からの復興や万博での活動が更に実を結ぶ年になるのではないかと期待しています。

また、ここ舞鶴市では、地域医療を考える「舞鶴市医療機能最適化検討会議」が引き続き実施されており、昨年末には、その検討状況を報告する舞鶴市長と市民との意見交換会が12月18日と23日に開催されました。会合では、市民の皆さんからは医療再編・統合に関して積極的な意見も多く、また、一方で現状の分散した医療体制には限界があり、危機感をお持ちの方が多数おられることを強く感じました。今後いくつかのパターンで再編計画のシミュレーションが行われる予定ですが、職員からは早期の改革を求める一方で、雇用に対する不安も意見として出されています。これらの意見も踏まえながら、これまで様々な検討と経過を辿ってきた舞鶴市の医療が、当院や市民の皆さんにとって最適な選択として結実するよう、丁寧な協議を進めていきたいと考えています。

今年は、「2025年問題」と言われる超高齢化社会(国民の5人に1人が後期高齢者(75歳以上))の幕開けの年ともなり、医療や介護サービスの需要が高くなる一方で、働き手の不足から必要な人材の確保が難しくなることが懸念されています。当院も人材確保は厳しい状況が続いていますが、昨年は、循環器内科やリハビリ等の分野では新たな体制も構築しています。西舞鶴地区を中心とした地域医療の拠点であり、中丹東地区でのリハビリ拠点としての位置づけは堅持しつつ、変化と再生に対応しながら更なる発展を目指しています。

乙巳の今年が、皆様にとっても柔軟に発展し安定・結実の年となりますように。



# 職場紹介 こんにちは 検査課 です!

●文 臨床検査技師 平 真名  
たいら まな

私たちを見かけたら声をかけてくださいね!

検査課は米山検査部長と9名の臨床検査技師、1名の事務職員で業務を行っています。

臨床検査は大きく分けて「検体検査」と「生理検査」に分かれます。

検体検査は患者様から採取した血液や尿、体液の成分や量を測定したり、その形態を調べたりします。また、インフルエンザやコロナなどの感染症の検査も行っています。

生理検査は患者様に直接触れて調べる検査で、心電図や肺機能、超音波検査(腹部、心臓、血管等)などがあります。他にも血液製剤の管理、手術室では術中モニタリングなども行っています。

これら臨床検査は病気の診断、治療経過の確認や重症度、病気の回復の度合いの判定に利用される重要な仕事です。

新しい知識や技術の習得に励みながら、患者様のために迅速に正確な検査ができるようスタッフ一丸となって頑張っています。



## 人事だより Personnel Changes



【採用】臨時主事 尾 島 あかね 令和6年11月20日付  
看護助手 川 村 麻 衣 令和6年12月1日付  
看護師 古 川 幸 子 令和7年2月1日付

【退職】看護師 石 上 美 佳 令和6年11月30日付  
看護師 大 江 亜海奈 令和6年12月31日付  
臨時看護師 谷 口 香 奈 令和6年12月31日付  
再雇用調理師 高 橋 正 人 令和6年12月31日付

医食同源  
栄養課  
だより

～病気を治療するための薬と食事、根源は同じ～

## 寒い季節にあたたまりましょう!!

豚汁は、野菜やたんぱく質源、炭水化物が含まれた栄養バランスの良い食品です。また、味噌はどんな具材とも相性がよく、季節に合わせて材料をアレンジすることもできます。



食品はそれぞれに色々な効果を持っています。高い効果を持つ食品であっても、一部のものだけを偏って食べ続けてしまうとからだの中でうまく代謝されずその効果を生かせないこともあります。

旬の食品を中心にできるだけたくさんの種類を食べよう心がけましょうね。



### 豚汁

|             |             |      |       |      |
|-------------|-------------|------|-------|------|
| 材料<br>(3人分) | ●豚バラ肉(うすぎり) | 200g | ●みそ   | 大さじ3 |
|             | ●大根         | 200g | ●ごま油  | 大さじ1 |
|             | ●ごぼう        | 80g  | ●水    | 5カップ |
|             | ●にんじん       | 50g  | ●酒    | 大さじ2 |
|             | ●しいたけ       | 4枚   | ●みりん  | 大さじ2 |
|             | ●ねぎ         | 適量   | ●しょうゆ | 大さじ2 |

作り方

- ①ごぼうは泥をおとし4～5mmのななめ切りにして水にさらす。大根、にんじんはイチョウ切にし、しいたけ、ねぎは幅5mmほどに切る。豚肉は幅5～6mmに切る。
- ②鍋にごま油を熱し、ごぼうを炒める。軽く火を通し、大根・にんじん・しいたけを加え炒め、さらに豚肉を加え炒める。
- ③酒・みりん・水を加え煮立ったらアクをとる。
- ④しょうゆを加え弱火で10～15分程煮る。具材に火が通ったら味噌を溶いて加え、ねぎを入れて弱火で1分ほど煮る。

栄養量

|       |         |
|-------|---------|
| エネルギー | 289kcal |
| たんぱく質 | 10.0g   |
| 食物繊維  | 2.9g    |
| 脂質    | 21.6g   |
| 塩分    | 2.4g    |
| 糖質    | 12.7g   |

※一人あたりの栄養成分を表示

# 上腕骨近位端骨折について

上腕骨近位端骨折は高齢者に多く、転倒により生じやすい肩の骨折です。早期に適切な治療を受けることで肩の機能の回復が期待できます。



● 文 加太 佑吉  
かぶと ゆうきち  
整形外科 副部長

## はじめに

上腕骨近位端骨折は、肩の骨折の一種で、高齢者に多く、転倒が原因となることが多い骨折です。

この骨折は、肩の機能に深刻な影響を及ぼす可能性があり、患者さんの生活の質を低下させる原因にもなり得ます。今回、上腕骨近位端骨折についてお話しさせていただきます。



## 上腕骨近位端骨折

上腕骨は腕を動かすために重要な役割を果たしている骨で、肩の動きを支えています。上腕骨近位端骨折は、肩の動きに直接影響を与えるため、患者さんの日常生活に大きな影響を及ぼす可能性があります(図1)。



図1

上腕骨近位端骨折が高齢者に多いのは、骨密度の低下が進行していることが大きな要因です。骨密度の低下が進行すると、軽度の外傷でも骨折が生じやすくなるため、骨密度を維持することが骨折の予防に重要となります。

国内の統計によると、上腕骨近位端骨折は年間に数万人の患者に発生しており、高齢化社会が進む日本ではこの骨折は今後ますます増加することが予想されています。

## 治療方法

上腕骨近位端骨折の治療方法は、骨折のタイプや程度、患者さんの年齢や健康状態、生活環境によって異なります。

治療は大きく分けて「保存療法」と「手術療法」の2つに分類されます。



## 1. 保存療法

軽度の骨折や骨が大きくずれていない場合、保存療法が選択されることが一般的です。この治療法では、骨折した部位を固定し、安静を保ちながら骨が自然に癒合するのを待ちます。

固定方法としては肩を安定させるために三角巾・バストバンドやスリングを使用し、骨折部分への負担を減らします(図2)。



図2

固定期間は通常3～6週間程度で、その後、リハビリテーションを行い肩の可動域を回復させていきます。

## 2. 手術療法

骨折の程度がひどく、骨の位置が大きくずれている場合や、保存療法では治癒が期待できない場合、手術療法が必要となります。

手術方法は、骨折の種類や位置、患者さんの年齢や体力に応じて選択されます。主な手術方法には以下のものがあります(図3)。

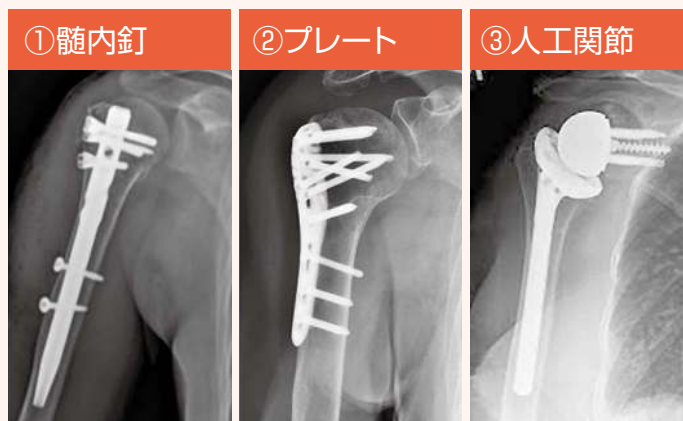


図3

手術後には、リハビリテーションが重要になります。リハビリテーションの目標は、肩の可動域を回復し、筋力を強化することです。患者さんの状態に応じて、理学療法士や作業療法士と協力して、個別のリハビリテーションプランが作成されます。

## 手術後の回復過程

手術後の回復には時間がかかる場合がありますが、適切なリハビリテーションを行うことで、元の生活に戻ることが可能です。最初の数週間は肩の固定が必要ですが、徐々に可動域を広げ、筋力を強化していきます。

術後に痛みが続く場合や、動かしにくいと感じる場合もありますが、これも時間とともに改善することがほとんどです。早期のリハビリテーションと適切な治療を受けることで、ほとんどの患者さんは肩の機能を回復し、日常生活に支障のない状態に戻ることができます。

## まとめ

上腕骨近位端骨折について説明させていただきました。上腕骨近位端骨折は、高齢者に多く見られ、転倒によって引き起こされることがほとんどです。

骨折の治療方法は、保存療法と手術療法に分かれ、骨折の程度や患者さんの状態によって適切な方法が選択されます。適切な治療とリハビリテーションによって、肩の機能の回復が得られ、元の生活に戻ることが可能です。

# [Topics]

## 血管撮影装置を新たに導入いたしました

循環器内科 医長 宮脇 大典  
みやわき だいすけ



当院ではこのたび、血管撮影装置を新たに導入しカテーテル検査および治療を再開いたしました。

血管撮影装置では造影剤を注入しながら、目的の部位にX線を照射することで、血管の様子をリアルタイムに映すことができます。これにより血管の狭窄や閉塞を見つけることができるだけでなく、血管を広げる治療が行えるようになります。

心臓の血管の検査・治療で用いることが多いですが、そのほか心臓の中の圧力や心臓の動きなどの検査、足の血管の治療、ペースメーカーの手術など装置を導入することで当院における循環器分野の検査・治療が大幅に広がりました。

血管撮影装置を用いたカテーテル検査・治療は低侵襲に手技を行えるのが特徴的で、一般的に心臓の手術では傷口が大きく、数週間

入院しないといけないところを2泊3日程度の入院で行うことができます。

また、X線を照射する検査・治療であり、被ばくが問題となるのですが、最新の血管撮影装置を導入したことで、少ない被ばくで鮮明な画質を得ることが可能となっており、患者様には安心して良い医療を受けていただけると考えております。

## 舞鶴市民病院と合同防災訓練を実施しました

医療社会事業係長 兼 健診係長 佐藤 史昌  
さとう ふみあき

11月22日、隣接する舞鶴市民病院と合同で、夜間における地震発生を想定とした防災訓練を実施いたしました。

今回の訓練は、夜間に大規模地震が発生したという想定のもと、初期消火活動、患者さんの避難誘導、そして両病院の連携体制の強化を目的として行われました。

訓練は地震発生直後、患者さんや職員の安全の確保、建物や設備の破損状況の確認から始まりました。各病院が災害対策本部を設置後、両病院で協議を行い、被害状況などから判断し合同対策本部を立ち上げ、効率的な情報共有と指揮・統制を行いました。病棟では初期消火訓練と避難訓練を実施。地震発生時に慌てず安全に避難できるよう、避難経路の確認や患者さんの誘導、消火器の使い方などを実践的に学びました。



訓練後には、西消防署員の方々から講評をいただき、訓練全体の流れや各々の対応について、専門的な視点から評価と改善点のご指摘をいただきました。今回の訓練で得られた教訓を活かし、今後の防災体制の更なる強化に繋げてまいります。





2024年度 **糖尿病教室予定** 会場：舞鶴赤十字病院 東館1階講堂

毎月第3水曜日  
13時30分から  
14時30分

お問合せは **医療社会事業課／健診センター** (TEL 0773-75-1920) まで

| 月日       | 内容「テーマ」                  | 担当者        |  |
|----------|--------------------------|------------|--|
| 2月19日(水) | 糖尿病網膜症を知ろう！<br>～黄斑浮腫とは～  | 視能訓練士      | 舞鶴赤十字病院では、定期的に医師や看護師等による糖尿病教室を行っております。<br>当院に通院されていない方も結構です。よいコントロールを続けるためには是非ご参加ください。<br>※都合により日程・内容等が変更になる場合があります。<br>※感染症の影響により、中止となる場合があります。 |
|          | 糖尿病治療薬の進歩<br>「新しい糖尿病治療薬」 | 薬剤師        |  |
| 3月19日(水) | 座談会                      | 糖尿病サポート委員会 |  |

## イキイキ 読者のコーナー



読者の皆様からの、短歌、俳句、川柳、詩、写真などを掲載させていただくページです。投稿ならびにお問合せは、総務課 竹原までお願いします。なお、作品には、住所、お名前、電話番号もお書き添えください。

市内和田 城代 あけみ様  
UFOの飛ぶ湯屋のれん初湯かな  
放課後の校舎に残しておく冬日

市内福来 岡田 陽子様  
門松の緑濃くして城に映え  
一輛に踏切鳴りぬ春隣

俳句 [作者50音順]

市内余部上 瀬野 幸子様  
ポニーテール・パーカー姿のわが背に口笛ふく男 ぐめんね婆で  
「お気をつけて」汗ふくわれに言いくれし道路工事の青年憶う

市内常新町 新谷 洋子様  
東郷の作りし堰堤雨ぞ降る見上ぐる山の海風はげし  
あかあかと与保呂の里に日は落ちて葎ハウスにともしび灯る

市内桃山町 後藤 祐司様  
「永遠の野球少年」夢を背の大谷旋風 天井しらず  
ごめんなさいベーブ・ルース様あの頃の記録も大谷サンが凌駕す  
大谷の獅子奮迅や打ちまくり走りまくり五四一五九  
老若の皆の心をときめかす罪な男の子ぞ大谷君は

短歌 [作者50音順]

市内市場 松岡 恵美子様  
美しく老ゆるは難し花なづな  
清水の風に「金」の字年終了

市内常新町 新谷 洋子様  
短日の東郷邸に鎮座する  
息白し方代鯉鮎は遙かなり

### 舞鶴赤十字病院理念

赤十字理念「人道・博愛」のもと、一人ひとりにやさしさと思いやりをもって、いのちと健康、尊厳を守り、地域医療に貢献します。

### 基本方針

- 1 地域医療の中心的役割を果たすために、救急体制を整備し、安全で質の高い医療を提供します。
- 2 地域の中核病院として、他の医療・保健・福祉施設と協働し、地域医療連携の推進に努めます。
- 3 赤十字の使命である災害救護に貢献します。
- 4 健全で合理的な病院経営に努めます。
- 5 快適な医療・療養環境の整備に努めます。
- 6 職員は常に研修・研鑽に努め、病院はこれを支援します。



人間を救うのは、人間だ。 Our world. Your move.

# 舞鶴赤十字病院 外来診療担当医表

2025年2月1日時点

| 診療科                | 月            | 火                    | 水                    | 木                          | 金                             | 受付時間                         | 診察開始時間                      | 備考                        |   |   |
|--------------------|--------------|----------------------|----------------------|----------------------------|-------------------------------|------------------------------|-----------------------------|---------------------------|---|---|
| 内科                 | 新患<br>(予約外)  | 榊原                   | 榊原 / 米山              | 榊原                         |                               |                              | 8時～11時30分                   | 8時45分                     | 火曜の初診の方は榊原医師が診察します  |   |
|                    | 再診<br>(予約)   | 米山                   | 西田                   | 西田                         | 西田                            | 西田<br>米山                     | 予約制                         | //                        |   |   |
|                    | 専門外来<br>(予約) |                      | 《糖尿病外来》<br>広中        |                            |                               |                              | 予約制                         | 10時30分                    |   | 《糖尿病外来》紹介状を地域連携窓口を持参し予約の相談をしてください(電話予約不可)   |
| 循環器<br>内科          | 午前<br>(予約)   |                      | 宮脇                   |                            | 彌重<br>(新患)                    | 宮脇<br>(新患)                   | (木金)8時～11時30分               | 8時45分                     |   |   |
| 消化器<br>内科          | 午後<br>(予約)   |                      |                      | 酒田<br>(再診)                 | 酒田<br>(新患)                    |                              | 予約制                         | 13時30分                    | 木曜の新患は予約制診察です(電話予約可)<br>新患の予約受付は平日の8時30分～17時<br>木曜の当日受診(新患外来)については、予約枠に空きがあれば受付可能です<br>予約枠一杯であれば、後日の予約となります             |   |
| 神経内科               | 予約           |                      |                      |                            | 村田                            |                              | 予約制                         | 10時30分                    | 予約受付は平日の14時～16時(電話予約可、完全予約制)  |   |
| 小児科                | 午前           | 担当医                  | 担当医                  | 休診                         | 担当医                           | 担当医                          | 8時～11時30分                   | 9時30分                     | 予防接種の予約受付は以下のとおりです<br>(受診歴あり)火曜、水曜の14時～16時に電話で予約<br>(受診歴なし)病院受付窓口に来院の上予約(電話予約不可)<br>受付時間は月・火・木曜の8時45分～12時、14時～16時       |   |
|                    | 午後           | 予防接種<br>(完全予約制)      | 予防接種<br>(完全予約制)      | 休診                         | 予防接種<br>(完全予約制)               | 予防接種<br>(完全予約制)              | 予約制                         | 14時                       |   |   |
| 外科                 | 午前           | 1診                   | 玉井                   | 担当医                        | 担当医                           | 担当医                          | (乳腺内分泌外来)<br>藤原             | 8時～11時30分                 | 8時45分   | 金曜の乳腺内分泌外来は完全予約制  |
|                    |              | 2診                   |                      |                            |                               |                              | 越智                          | //                        | //  |   |
| 整形外科               | 午前           | 1診<br>(新患)           | 片山<br>(新患15人まで)      | 山元                         | 大石                            | 1.4週 山元<br>2.5週 大石<br>3週 加太  | 加太                          | 8時～11時30分                 | 8時45分   | 月曜1診(片山医師)は原則15人枠ですが、<br>予約診察の都合によりその日の受付枠が変動する場合があります<br>水曜、木曜の週数は、カレンダー通りです<br>骨粗鬆症外来の予約受付は、平日の14時～16時(電話予約可、完全予約制) |
|                    |              | 2診<br>(予約)           | 大石                   |                            | 1.3.4週 片山                     | 片山                           |                             | 予約制                       | //  |   |
|                    |              | 3診<br>(予約)           | 仲川<br>(新患)           | 仲川                         | 1.2.3.5週 加太                   |                              | 仲川                          | (月)8時～11時30分<br>(火水金)予約制  | //  |   |
|                    |              | 4診<br>(予約)           | 山元                   |                            |                               |                              |                             | 予約制                       | //  |   |
|                    | 午後           | 1診<br>(予約)           | 片山                   | 《骨粗鬆症外来》<br>山元             | 大石                            |                              | 加太                          | 予約制                       | 14時30分  |   |
|                    | 2診<br>(予約)   | 大石                   |                      | 1.3.4週 片山                  |                               |                              | //                          | 13時30分                    |   |   |
| 皮膚科                | 午前           |                      | 末廣<br>(40人まで)        |                            | 中江<br>(40人まで)                 | 1.3週 末廣<br>5週 担当医<br>(40人まで) | 8時～11時30分                   | 10時                       | 受付人数は、予約と予約外合わせて40人までとなります。そのため、診察の順番が変動する場合があります。  |   |
| 泌尿器科               | 午前           | 1.3.5週 田原<br>2.4週 針貝 |                      | 西垣 / 井上                    | 休診                            |                              | 8時～11時30分                   | (月)9時<br>(水)9時30分         | 予約と予約外の混合診察<br>水曜は、2名の医師により隔週で担当します   |   |
| 眼科                 | 午前           | 1診                   | 八木                   | 嶋田                         | 八木                            | 八木                           | 担当医                         | 8時～11時30分                 | 8時45分   | 1診・2診ともに予約と予約外の混合診察<br>午後の診察、検査、治療などは原則として予約制<br>コンタクト外来は第2、第4木曜のみ(新患受付可)   |
|                    |              | 2診                   | 嶋田                   |                            | 嶋田                            |                              |                             | //                        | //  |   |
|                    | 午後           | 検査レーザー               |                      | 検査                         | コンタクト外来                       |                              |                             | 12時～14時30分<br>(コンタクト外来のみ) | 13時30分  |   |
| 耳鼻<br>咽喉科          | 午後           |                      | 宗川                   |                            |                               | 吉澤                           | (月)13時～15時30分<br>(金)13時～15時 | (月)14時15分<br>(金)13時45分    | 予約と予約外の混合診察<br>医師の都合により診察開始時間が遅れる場合があります<br>嚥下評価は要予約(予約受付は月曜と金曜の14時～16時、電話予約可)  |   |
| リハビリ<br>テーション<br>科 | 午前           |                      | 1.3.5週 高橋<br>2.4週 山元 |                            |                               |                              | 予約制                         | 9時                        | 予約受付は平日の14時～16時(電話予約可、完全予約制)  |   |
|                    | 午後           |                      | 1.3.5週 高橋<br>2.4週 山元 |                            |                               |                              | //                          | 13時30分                    |   |   |
| 専門<br>外来           | 予約           | 《ストーマ外来》<br>専任看護師    |                      | 《療養指導外来》<br>糖尿病看護<br>認定看護師 | 《フットケアDM外来》<br>糖尿病看護<br>認定看護師 |                              | 予約制                         | 9時                        | 《ストーマ外来》完全予約制<br>《療養指導外来》初回は内科外来を受診し予約(電話予約不可)<br>《フットケアWOC外来》初回は整形外科を受診し予約(電話予約不可)<br>《フットケアDM外来》初回は内科外来を受診し予約(電話予約不可) |   |
|                    |              |                      |                      | 《フットケアWOC外来》<br>担当看護師      |                               |                              |                             |                           |   |   |

※予約の有無に関わらず受付が必要となりますので、必ず診察券をご持参ください  
(初診の方は、新患窓口で診察券を作成しお渡しします)

※予約変更のお電話は平日の14時～16時をお願いします

## 編集後記



毎朝気温の低い日が続き、暖房の手放せない日々が続きますね。  
今年には昨年に引き続き自己研鑽、新しい挑戦をしたいと思っております。  
この冬は特にインフルエンザが猛威をふるっています。ますます寒くなる時期で免疫力が低下しがちですが、感染症に負けず皆さまが健やかに過ごせることを願っております。  
T.M

## 読者の皆様へ

紅鶴編集チームでは、皆様のご意見、ご感想をお待ちしております。官製はがきか、病院備え付けのご意見箱に「紅鶴について」とお書き添えの上、お寄せください。どんな些細なことでも結構です。よろしく願いいたします。



## 紅鶴 配置場所のご案内

当院外来受付に置いております。数に限りがございますので、予めご了承ください。なお、当院ホームページから過去分も含め、PDFでご覧いただくことも可能となっております。

紅鶴  
第113号

題字 名誉院長 横田 敬  
発行所 舞鶴赤十字病院  
舞鶴市宇倉谷427 TEL.0773-75-4175  
ホームページアドレス <https://maizuru.jrc.or.jp/>  
発行日 令和7年(2025年)2月14日



発行責任者 院長 片山 義敬  
編 集 塩尻 桃枝、竹原 真、平 真名  
平瀬 則芳、水嶋 祐史、村田 将史  
八木 秀和 (50首順)  
印刷 (株)コザイ印刷 TEL.0773-75-1475