

令和7年度出張講習会のご案内

当院では、地域の皆様が「より健康に暮らしつづけられる」よう当院職員（認定看護師、理学療法士、作業療法士、管理栄養士、薬剤師など）による出張講習会を行っています。医療、看護、介護、リハビリ、健康づくり、運動法など地域の皆さんと楽しく行える、様々な講習会をご用意しております。地域や学校などで是非ご利用ください。

出張講習会MENU♪

番号	テーマ	担当	内容例
①	がん化学療法について	認定看護師	・がん化学療法について ・副作用と対処方法について
②	糖尿病の理解と予防について	認定看護師	・糖尿病とは？原因は？どんな治療法？
③	褥瘡の予防とケアについて	認定看護師	・褥瘡になりやすい部位に合わせたケア方法と予防について
④	認知症の理解と対応について	認定看護師	・認知症を知ろう！ ・認知症を予防するには？
⑤	訪問看護にできること ～在宅での介護に訪問看護の力を～	認定看護師	・訪問看護の活用方法 ・在宅介護に看護師の力を借りることができます
⑥	手術を受ける方の準備について	認定看護師	・手術を受ける方の心と体の準備
⑦	生き生きと過ごすために ～生活習慣病の予防について～	看護師	・高血圧・高脂血症・肥満・脳卒中・心不全・・・ 生活習慣病のリスクを知り健康寿命を延ばそう！
⑧	あなたの人生を支えるために ～家族と話しておくべきこと～	看護師	・「人生会議」をご存じですか？ ・もしもの時に備えて、今何ができますか？
⑨	骨折を予防する	看護師 理学療法士	・骨粗鬆症を予防し健康で有り続けるために
⑩	腰痛・膝痛予防について	理学療法士	・実際に体を動かしてみよう
⑪	負担の少ない移乗介助について	理学療法士	・腰を痛めない介助のポイントなど一緒に学びましょう
⑫	産後のリハビリテーション	理学療法士	・産後のカラダ、体力の戻し方。育児・生活に必要な動作方法をアドバイスします！ （チラシはこちら →PDF）
⑬	生活習慣病を予防する食事について	管理栄養士	・塩分制限 転倒しない食事（フール予防）
⑭	病院のかかり方、介護保険について	地域医療連携課	・かかりつけ医をもちましょ ・介護保険の手続きについて
⑮	眼のおはなし	視能訓練士	・眼の仕組み、眼の病気、目薬のさしかた
⑯	検査値の見方について	検査技師	・検査の異常と正常と病気について

出張講習会のお申し込み詳細

お申し込み	「出張講習会 申込書（HPよりダウンロード可）」に必要事項をご記入いただき、郵送またはFAXでお申し込みください。電話でも申し込みいただけます。 なお、日程調整のため、希望日の2ヶ月前までにお申し込みください。 ※営利目的、政治活動、宗教、宣伝の催し会場には参加できません。
参加人数	数名以上（約4、5名様）の集まりに対応いたします。 お友達同士・親子での集まりなどにもお伺いします。
講師	当院職員（認定看護師、理学・作業療法士、管理栄養士、薬剤師など）
費用	講師料は無料です。
その他	会場は団体でご用意ください。（当院をご利用いただくことも可能です。※有料） 実施時間は概ね 1時間程度 とさせていただきます。 感染症対策等について、お気軽にご相談ください。

赤十字短期講習開催予定はこちら！

日 時	会 場	講習種別	講 習 内 容	担当指導員
令和7年 6月20日（金） 13：30～	舞鶴市 西市民プラザ	幼児安全法 短期講習	子供に起こりやすい 事故とその予防 ～身近な物を使った手当の方法～	吉田 優美
令和7年 9月17日（水） 13：30～	舞鶴市 西市民プラザ	健康生活支援 短期講習	災害時の高齢者支援	里見 紀久子
令和7年 11月19日（水） 13：30～	舞鶴市 西市民プラザ	健康生活支援 短期講習	高齢者に起こりやすい 事故の予防と手当	桐山 美和
令和8年 1月21日（水） 13：30～	舞鶴市 西市民プラザ	健康生活支援 短期講習	高齢者介護 ～排泄ケア～	小森 亨枝

※短期講習会参加の事前申込は不要です
※日程等は変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください



私たちにお気軽にご相談ください！

～お問い合わせ～
〒624-0906
京都府舞鶴市字倉谷427番地
舞鶴赤十字病院 医療社会事業課
TEL 0773-75-1920
FAX 0773-75-7380