



# 健診センターニュース



年に一度、健診を受けよう ～受診は一日、からだは一生～

春の訪れを感じる季節となりました。新しい年度を迎え、皆さまも新たな目標に向かって歩み始められていることと思います。忙しい毎日を送る中で、ついつい後回しにしてしまいがちなのが、自分の健康状態の確認です。健やかな毎日を送るためには、定期的な健診が何よりも大切です。

健診には、大きく分けてご自身で任意に受ける「人間ドック」と、労働安全衛生法に基づき事業者が行う「健診」があります。どちらも『現在の健康状態を把握し、病気の危険因子がないかなどを調べる』という目的は共通しています。しかし検査項目に違いがあり、人間ドックではより多くの項目を調べるので、通常の健診では見つけにくい病気を早期に発見できる可能性があります。加入されている健康保険組合によって、人間ドックや一部の健診費用に対して補助が受けられる場合があります。より手軽に質の高い健診を受けることができますので、ご自身の加入されている保険組合の情報を一度ご確認くださいことをお勧めします。

当センターでは基本的な健診項目の他に、オプション検査も多数ご用意しています。体を構成する体水分、タンパク質、体脂肪などを細かく分析し、栄養状態や身体バランスを気軽に評価できる『インボディ』や血管の老化度や詰まり具合を調べ、早期発見で心筋梗塞や脳卒中などのリスクを減らせる『動脈硬化検査』。血液中の特定の物質を測定することで、がんの可能性を調べ早期発見に繋げる『腫瘍マーカー検査』。脳梗塞や動脈硬化、脳腫瘍などの早期発見に有効な『頭部MRI・MRA検査』など、当日でも追加できるオプションもありますので、健康状態や気になる項目に合わせて、一度検査してみるのはいかがでしょうか？

健康は、何よりも大切な財産です。自分の健康状態を定期的に確認し、もしもの時には早期に対応することでより長く健康で充実した生活を送ることができます。この機会に、ご自身の健康について改めて考え、健診を受けることを検討してみませんか？

※検査項目によっては、ご希望の日程でご予約をお取りできない場合があります。

ご希望の検査がある場合は、お早めにご予約ください※

**当センターでは、皆さまからのご予約・お問い合わせを心よりお待ちしております。オプション検査について、くわしくはホームページでご確認ください**



## 人間ドック当日のお薬はどうしたらいいの？

午前中に胃の検査や腹部超音波検査、採血があるため、前日の夜9時以降は絶食し、当日の朝はガムや飴も食べないでください。水分（水・お茶）は当日の朝7時頃までであれば少量なら構いません。

当日のお薬については、高血圧、心臓病、脳卒中、うつ病などの精神疾患、パーキンソン病、てんかん、喘息、抗血栓薬（血液をサラサラにする薬）は服用してください。ただし、糖尿病の薬や注射は、食事をしていない状態で使用すると低血糖を起こすリスクがあるので飲まないようにしてください。

### ★抗血栓薬の服用について

抗血栓薬の重大な副作用に出血がありますが、休んでしまうと脳梗塞や心筋梗塞などの血栓・塞栓症が起きやすくなると言われています。朝食抜きで内服しても大丈夫です

ので、朝7時までに80mlほどの少量の水か白湯で内服してください。飲み忘れると内視鏡検査ができない場合があります。また、7時以降に飲まれると薬が胃に残っている可能性がありますのでご注意ください。

### ★サプリメントの服用について

サプリメントなどの健康食品は種類によって健診結果に影響を及ぼすものがあります。特にビタミンCは尿糖検査の数値に影響を及ぼし「陽性」と出るべきところ「陰性」に変えてしまう可能性があります。サプリメントはできれば健診の2日前から控えたほうが良いとされています。

常用している薬やサプリメント、漢方薬など、薬の名前や量がわかるもの、お薬手帳をお持ちの方は当日ご持参ください。



### 健診センターからのお知らせ

—マイナンバーカードについて—

マイナンバーカードを利用して健康保険証の確認ができるようになりました。従来の健康保険証も引き続きご利用いただけます。

—新型コロナウイルス感染症対策について—

5類感染症に移行後も、引き続き感染予防のため、マスク着用、手洗い等にご協力をお願いします。なお、発熱、感冒症状、下痢などの症状がある方は、検査が実施できない場合がございます。また、体調不良により来院できない時は、健診センターまでご連絡ください。

健診のご予約・お問い合わせは  
下記までお気軽にお電話ください。

624-0906  
舞鶴市字倉谷427 健診センター  
TEL (0773) 75-1920  
FAX (0773) 75-7380  
月～金 8:30～17:00  
(土・日・祝日・年末年始12/29～1/3・創立記念日6/1休)

