



令和7年度 骨粗鬆症リエゾンサービス委員会主催

「骨粗鬆(しょう)症」を知ろう会

令和7年

第一回

7月16日(水) 14:00-15:00

舞鶴赤十字病院 東館一階講堂



骨粗鬆症ってどんな病気? (看護師)

骨に良い食事・栄養のコツ (管理栄養士)

お薬との上手な付き合い方 (薬剤師)

転ばぬ先の運動法 @ 自宅編 (理学療法士)

第二回

令和7年

11月19日(水)

開催予定

どなた様もお気軽にご参加ください。(事前申し込み不要)

お問い合わせ先: 0773-75-4175 (平日 14時~16時) 医事課 若槻