



Vol.114 令和7.7.10発行
(2025年)

舞鶴赤十字病院

編集発行：舞鶴赤十字病院
〒624-0906 京都府舞鶴市字倉谷427
TEL 0773-75-4175 <http://maizuru.jrc.or.jp/>

もくじ
CONTENTS

● 巻頭言	P2	● 病気と治療	P4	● 医食同源	P7
● 人事だより	P2	● トピックス	P6	● 読者のコーナー	P7
● 職場紹介	P3	● インフォメーション	P6	● 外来診療担当医表	P8
● 新任医師紹介	P3			● 編集後記	P8



病気と治療(4・5ページ)
「甲状腺がんについて」
耳鼻咽喉科医長 呉本 年弘



事務部長
宮田 英樹
みやた ひでき



就任のごあいさつ

皆さま、こんにちは。4月1日付けで事務部長に就任いたしました宮田です。

住まいは京丹後市で、舞鶴まで約1時間の道のりを車で通勤しています。舞鶴にはご縁があり、西舞鶴は亡父の出身地で、私自身も幼少期を中舞鶴で過ごしました。通っていた聖母幼稚園もこの4月から認定こども園として開園するなど歴史を感じます。15年ほど前には舞鶴地方振興局(現在の中丹広域振興局)で勤務した経験もありますが、歳月を経て舞鶴が新たな勤務地となったことは感慨深く、舞鶴赤十字病院勤務の機会をいただきましたことに感謝しています。

前職は京都府職員として、「京都丹後鉄道」の基盤整備や「海の京都」の観光振興など、暮らしのハード面を守り京都府北部の活性化を図る業務に携わっておりました。福祉・医療関係では、新規採用時に保健所で勤務し、また府庁で障害者福祉の仕事をした経験はありますが、今回勤めさせていただく医療分野は初めてで、言葉一つとっても専門的なので今は頭がフル回転中です。しかし、「暮らしの根幹を支える仕事である」と言う点は、これまでもこれからも変わりません。地域の実情を知り、患者さまの声を聴きながら、暮らしに寄り添う病院であるように努めていきたいと思っています。

赤十字については献血、災害救護等の活動で承知はしておりましたが、赤十字病院への勤務が決まった途端に、2027年に日本赤十字社が創立150年を迎えるという

テレビCMや大阪・関西万博で赤十字からパビリオンが展覧されるなど、赤十字という言葉をよく見聞きするようになり、赤十字の一職員となった自覚も日に日に高まってまいりました。事務部長としての仕事に関しては、まだ業務も十分に理解できていない状況ではありますが、いくつかの院内のワーキンググループにも出席させていただき、少しずつ課題認識をしているところです。

採用されて3か月ですが、当病院の職員はそれぞれが高い意識を持って仕事をしている印象を受けました。私も微力ではありますが、片山院長のもと、それぞれの職種の皆さまが働きやすく、生き活きと活躍していただける職場づくりと患者さまのサービスの質の向上に向けて、チーム一丸となって病院の発展と地域医療に貢献できるよう取り組んでまいりたいと思っています。

私は背が高くひと際目立つので、覚えていただきやすいと思います。背が高いので何かスポーツをやっているかとよく尋ねられますが、年齢を重ねるごとに運動から遠ざかってしまっており、今回の病院勤務を機に今更ながらですが健康のために少しでも体を動かすことをしていきたいと考えています。

一日も早く皆さまと顔なじみになり、風通しの良い職場づくりに尽力したいと思っています。院内で見かけましたらお気軽にお声をかけていただけたらありがたく、どうぞよろしくお願いいたします。



人事だより

Personnel Changes

【退職】

看護師 上原 明佳 令和7年2月20日付
整形外科医師 大石 泰佑 令和7年3月31日付
外科医師 玉井 瑞希 令和7年3月31日付
理学療法士 河村 航大 令和7年3月31日付
理学療法士 下野 亜実 令和7年3月31日付
看護師 上島 千鶴 令和7年3月31日付

看護師 山本 京香 令和7年3月31日付
看護助手 西口 茜 令和7年3月31日付
臨時作業療法士 宮口 寛子 令和7年3月31日付
臨時主事 神田 奈緒 令和7年3月31日付
臨時主事 尾島 あかね 令和7年3月31日付
事務部長 西田 宏幸 令和7年3月31日付

看護副部長 山本 朋美 令和7年3月31日付
【日本赤十字社本社へ】
医事課長 森本 鉄也 令和7年3月31日付
【日本赤十字社本社へ】
臨時主事 和田 文子 令和7年5月2日付
調理係長 平瀬 則芳 令和7年6月30日付

【採用】

調理助手 藤本 由紀子 令和7年3月1日付
臨時主事 野村 正美 令和7年3月17日付
外科医師 太田 敦貴 令和7年4月1日付
整形外科医師 内田 雅文 令和7年4月1日付
耳鼻咽喉科医長 吳 本年弘 令和7年4月1日付
看護師 岡井 しおり 令和7年4月1日付
看護師 白岩 清華 令和7年4月1日付
看護師 倉橋 由芽 令和7年4月1日付
看護師 中村 沙蘭 令和7年4月1日付

看護師 輪 玉葵 令和7年4月1日付
事務部長 宮田 英樹 令和7年4月1日付
事務副部長兼 蘆田 晶 令和7年4月1日付
総務企画課長 【日本赤十字社本社より転入】
医療社会事業課長 里見 紀久子 令和7年4月1日付
【日本赤十字社滋賀県支部より転入】
主事 神田 奈緒 令和7年4月1日付
主事 濱田 乙姫 令和7年4月1日付
臨時調理助手 今儀 一 令和7年4月1日付

臨時検査助手 橋本 浩美 令和7年4月1日付
ナースアシスタント 石倉 陽葵 令和7年4月1日付
ナースアシスタント 小山 あかり 令和7年4月1日付
ナースアシスタント 下西 真奈 令和7年4月1日付
臨時調理助手 梅木 一志 令和7年5月21日付
臨時調理師 大平 寿久 令和7年5月26日付
看護助手 吉野 美咲妃 令和7年6月1日付
臨時調理助手 渋谷 眞巳 令和7年6月16日付
臨時調理助手 丹生 未栄 令和7年7月1日付

こんにちは

職場紹介 院内保育園「マーチング」です!



●文 マーチング保育園 園長 水嶋 友紀
みずしま ゆき

院内保育園「マーチング」は、平成22年に開園し、今年で16年目を迎えました。7名の保育士が在籍しており、日々の保育に奮闘しています。

私たちは、以下の3つのことを大切にしています。

- 1、Kids First ～何より子どもが最優先
- 2、「子は個」～個を大切にする
- 3、「ALL For kids」～すべては子どもたちのために



これら3つが私たちの考え方、保育の行動の軸となっています。一人ひとりの興味・関心・個性や発達に応じて子どもが自発的に「やりたい」と思うことを大切にする保育、自分らしさを大事にし、自身で考え判断し行動できるための「生きる力」を育む保育を大切に実践しています。

しっかりと見守ってくれる環境があることで、自分に自信を持てる自己肯定感が育まれています。

これからも保護者様に安心してお仕事に専念していただけるよう頑張っています。



新任医師紹介 はじめまして!

お気軽に
ご相談ください



整形外科



整形外科医師
内田 雅文
うちだ まさふみ

4月より赴任いたしました整形外科の内田雅文と申します。

出身は京都市で令和3年に大阪医科大学を卒業し初期研修を経て整形外科を専門としております。3月までは京都第二赤十字病院で勤務しておりました。

舞鶴の医療に少しでも貢献できるように努めてまいりますので何卒よろしくお願い申し上げます。



外科医師
太田 敦貴
おおた あつたか

4月より赴任いたしました外科の太田敦貴と申します。

平成28年に京都府立医科大学を卒業し、昨年度までは京都府立医科大学付属病院で消化器外科医として勤務しておりました。

舞鶴の地域医療に貢献できるよう努力していく所存ですので、何卒よろしくお願い申し上げます。

外科



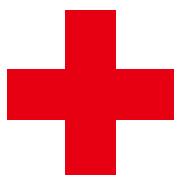
耳鼻咽喉科医師
奥本 年弘
くれもと としひろ

4月より赴任いたしました耳鼻咽喉科の奥本年弘と申します。

大阪出身で平成20年秋田大学を卒業いたしました。昨年度まで済生会滋賀県病院に勤務しておりました。専門は鼻副鼻腔、アレルギー疾患ですが幅広く診療しております。

舞鶴の地域医療に貢献できるよう努めますので何卒よろしくお願い申し上げます。

耳鼻咽喉科



舞鶴赤十字病院理念

赤十字理念「人道・博愛」のもと、一人ひとりにやさしさと思いやりをもって、いのちと健康、尊厳を守り、地域医療に貢献します。

基本方針

- 1 地域医療の中心的役割を果たすために、救急体制を整備し、安全で質の高い医療を提供します。
- 2 地域の中核病院として、他の医療・保健・福祉施設と協働し、地域医療連携の推進に努めます。
- 3 赤十字の使命である災害救護に貢献します。
- 4 健全で合理的な病院経営に努めます。
- 5 快適な医療・療養環境の整備に努めます。
- 6 職員は常に研修・研鑽に努め、病院はこれを支援します。

人間を救うのは、人間だ。 Our world. Your move.

甲状腺がんについて

自覚症状がほとんどない甲状腺がんですが
「声のかすれ」「飲み込みにくい」
「首のしこり・こぶ」などの
症状が現れることもあります。
気になる症状があれば早めに相談ください。



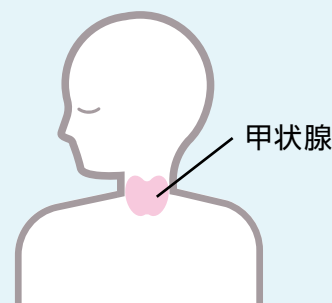
●文 呉本 年弘
くれもと としひろ

耳鼻咽喉科医長

甲状腺がんの診断と治療

甲状腺がんは、のどぼとけのすぐ下にある甲状腺という小さな臓器にできるがんで、首にしこりができることで見つかることが多いです。

このがんは、比較的進行が遅く治療による予後（治療後の見通し）が良いことで知られています。



主な種類と特徴

甲状腺がんにはいくつかの種類があります。最も多いのは「乳頭がん」で、全体の約90%を占めます。このタイプは進行が遅く、リンパ節に転移しても命に関わることは少ないため、長期間の経過観察でも問題ないケースもあります。

他に、少し進行が早い「濾胞（ろほう）がん」、より悪性度が高く治療が難しい「未分化がん」や「髄様がん」などがあります。

発見と診断

甲状腺がんは、しこりが大きくなることで症状が現れることがありますが、多くの場合自覚症状がないまま進行します。そのため、健康診断の超音波検査や、本人が首のしこりに気づくことで見つかることが多いです。

病院では、超音波検査でしこりの性質を見極め、必要に応じて細い針で組織を採って調べる（細胞診）で診断します。

また、転移の有無や大きさを確認するためにCT検査などを行うこともあります。



このような症状が
現れることがあります

治療の選択肢

治療方法はがんの種類や進行度によって異なりますが、基本は**手術**です。甲状腺の全部または一部を切除し、必要に応じてリンパ節も一緒に取ります。

「乳頭がん」のように進行が遅い場合、一定の条件を満たせば、すぐに手術せず「経過観察」として様子を見る方法（アクティブサーベイランス）もあります。手術後は、甲状腺ホルモンを補う薬を飲む必要があることがあります。

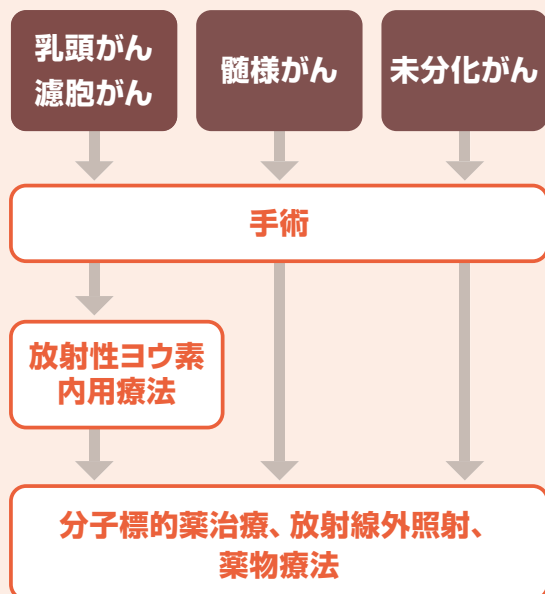
また、がんの再発リスクが高い場合は**放射性ヨウ素**という治療を追加で行うこともあります。

「未分化がん」や「髄様がん」の場合は、**抗がん剤**や**放射線治療**が必要になることもあります。

治療方針

- 甲状腺がんの治療の中心は手術であり、必要に応じて放射線治療や薬物治療なども行います。
- 最近では、分子標的治療薬を用いた新しい治療法も登場し、治療効果が期待されています。

〈主な治療方針〉

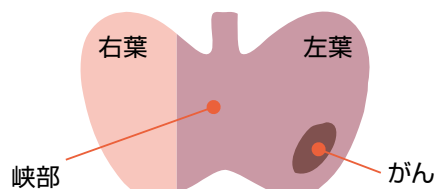


監修：伊藤病院 院長 伊藤公一先生

手術

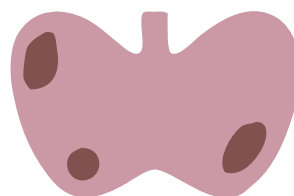
- 手術の方法には、葉切除（がんがある側の片葉と峡部を切除）、全摘（甲状腺を全部切除）があり、がんの位置や大きさ、進行や広がり具合などに応じて選択されます。

葉切除



がんがある側の甲状腺と峡部を切除する方法で、甲状腺の機能が残る可能性があります。

全摘



甲状腺を全て切除する方法で、リンパ節に転移している場合には、リンパ節も切除します（リンパ節郭清）。

切除部分 残存部分

監修：伊藤病院 院長 伊藤公一先生

再発と経過観察

治療後は定期的に通院し、血液検査や超音波検査で再発がないかを確認します。「乳頭がん」は再発しても命に関わらないことが多く、長期にわたり良好な経過をたどることが期待できます。

最後に

甲状腺がんは、早期発見・適切な治療により十分にコントロール可能ながんです。特に「乳頭がん」は進行が遅く、治療成績も非常に良好です。気になるしこりがあれば早めに相談することが大切です。

[Topics]



株式会社セレマ様から 医療活動資金としてご寄付をいただきました

事務副部長 兼 財務課長 山下 靖
やました やすし

4月30日、株式会社セレマ様から当院に対し、今年も多額のご寄付をいただきました。

20年以上の永きにわたりご支援いただき誠にありがとうございます。

病院の活動資金として大切に使用させていただきます。

今後も患者様に必要とされる地域に根差した病院として努力していく所存です。

出張講習に行ってきました！ 地域医療連携課 看護師 加藤 友香

令和7年4月18日、赤れんがパーク市政記念館ホールで「人生100年時代を健康に過ごすために」という健康イベントに講師として参加いたしました。

参加者は85名で、簡易の骨密度測定器で骨密度測定を行い、測定値を元に運動療法、軽カルシウム飲料の提案などを行いました。

『骨粗鬆症』という言葉は知っているけど骨密度は測定したことがないとおっしゃる方がほとんどでした。

骨粗鬆症患者は日本人の7人に1人とされていますが、自覚症状がなく、腰痛や骨折が発症し初めて気づくことが多いのが特徴です。「人生100年時代」をご自分の

足で健康に過ごすためにも、ご自分の骨の健康を知っていただくことが重要です。

舞鶴市では、骨密度測定ができる施設が限られています。舞鶴赤十字病院ではX線検査で実施しています。また毎週火曜日午後から骨粗鬆症外来があります。詳細はホームページでご確認ください。

これからも、『骨粗鬆症』をもっと知っていただくために出張講座も承りますので、地域の集まりやご友人、介護をされている方などお気軽にお問い合わせください。



Information インフォメーション

2025年度 糖尿病教室予定 会場：舞鶴赤十字病院 東館1階講堂

お問合せは 医療社会事業課／健診センター (TEL 0773-75-1920) まで

隔月第3水曜日
13時30分から
14時30分

月 日	内容「テーマ」	担当者
8月20日(水)	糖尿病を改善させる運動療法とは	理学療法士
	食後高血糖を防ぐ食事の工夫と夏の水分補給	管理栄養士
10月15日(水)	高齢者と糖尿病 ～健康寿命を延ばそう～	地域包括ケア病棟看護師
	糖尿病性網膜症	眼科医

舞鶴赤十字病院では、定期的に医師や看護師等による糖尿病教室を行っております。当院に通院されていない方でも結構です。よいコントロールを続けるために是非ご参加ください。

※都合により日程・内容等が変更になる場合があります。

※感染症の影響により、中止となる場合があります。



～病気を治療するための薬と食事、根源は同じ～

京都では1年のちょうど折り返しにあたる6月30日に「水無月」を食べる習慣があります。「水無月」とは、外郎の上に小豆をのせて三角形に切り分けた夏の和菓子で、あっさりとした甘さともっちりとした食感が特徴です。他に、抹茶味や黒糖味などバリエーションも豊富です。カロリーや糖質が気になる方は、砂糖をパルスweetなどの糖質0の甘味料に替えることで安心して食べていただけます。

水無月



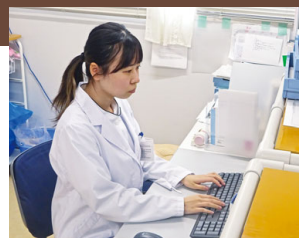
当院でも6月30日には手作りの「水無月」を提供します。お楽しみください。

今回は電子レンジでできるレシピを紹介します。

材料 【6切分】	●薄力粉 80g	●砂糖 80g
	●白玉粉 40g	●水 300cc
	●片栗粉 10g	●甘納豆(小豆) 180g

作り方

- ①ボウルに薄力粉、白玉粉、片栗粉、砂糖を入れて混ぜ合わせる。
- ②水を少しずつ加え、その都度よく混ぜ合わせ液を作る。
- ③耐熱容器に液を入れ、大さじ2杯は残しておく。
ラップをして600Wで5分加熱する。
- ④甘納豆を表面に並べ入れ、残しておいた液を入れる。
ラップをして600Wで2分加熱する。
- ⑤型に入れたまま粗熱が取れたら冷蔵庫で冷やし三角形にカットする。



文 管理栄養士 廣田あゆな

食品はそれぞれに色々な効果を持っています。

高い効果を持つ食品であっても、一部のものだけを偏って食べ続けてしまうとからだの中でうまく代謝されずその効果を生かせないこともあります。

旬の食品を中心にできるだけたくさんの種類を食べるよう心がけましょうね。



栄養量

エネルギー	212kcal
たんぱく質	2.6g
食物繊維	1.8g
脂質	0.4g
糖質	49.1g
塩分	0g

※1切れあたりの栄養成分を表示

イキイキ 読者のコーナー



読者の皆様からの、短歌、俳句、川柳、詩、写真などを掲載させていただくページです。投稿ならびにお問合せは、総務課 竹原までお願いします。なお、作品には、住所、お名前、電話番号もお書き添えください。

短歌「作者50音順」

ガリレオのときめき斯くや覗き観る望遠鏡の流星群に
再の合いなど難きかも眼裏にしっかりと刻むサザンクロスを
わが町は天の泊地か「破り星」くも流るるに位置の変はらじ
さ流れのしるき銀河に今宵また琴の音ひびき白鳥の舞う

市内桃山町 後藤 祐司様

終戦の二週前なり何ゆへに舞鶴の浜血の海なるや

子を負ひて逃げまどひたる若き父母一九四五・七・二九

市内常新町 新谷 洋子様

たまりし「アイスプラント」完食す山城村より来たりしものぞ
一本の航路を描く大空にわれらの孫の未来を祈る

市内余部上 瀬野 幸子様

俳句「作者50音順」

一日を火の色となり薔薇崩る
雨の日は雨に匂へり薔薇の園

市内福来 岡田 陽子様

五線譜の鳥の鳴き声青葉橋
新緑の浄土の風や「仏舞」

市内常新町 新谷 洋子様

天鷲絨と化して重たき薔薇深紅
里ひとつ輝かせをり柿若葉

市内和田 城代 あけみ様

園児みな令和生れよシャボン玉
潮干狩貝のつぶやく魚籠の中

市内市場 松岡 恵美子様

舞鶴赤十字病院 外来診療担当医表

2025年7月1日時点

診療科		月	火	水	木	金	受付時間	診察開始時間	備 考	
内科	1診 (再診)		西田	西田	西田	西田	予約制	9時	予約変更のお電話は、平日の14時～16時に お願いします	
	2診 (再診)	米山	米山	米山	米山	米山	//	9時		
	3診 (新患)	榊原	榊原	榊原			8時～11時30分	8時45分	予約と予約外の混合診察	
	糖尿病外来 (予約)		1,3,5週 竹村 2,4週 松山				予約制	10時30分	《糖尿病外来》紹介状を地域連携窓口を持参 し予約の相談をしてください(電話予約不可)	
循環器 内科	午前		宮脇 (再診予約)		彌重 (新患 予約外)	宮脇 (新患 予約外)	(木金)8時～11時30分	8時45分		
消化器 内科	午前				酒田 (再診予約)		予約制	8時45分	木曜午後の新患は完全予約制です(電話予約可) 新患の予約受付は毎週水曜8時30分～17時 ※休診日の場合は翌診療日 木曜の当日受診(新患外来)については、予約 枠に空きがあれば受付可能です 予約枠一杯であれば、後日の予約となります	
	午後			酒田 (再診予約)	酒田 (新患予約)	酒田 (再診予約)	//	13時30分		
神経内科	予約				芦田		予約制	10時30分	予約受付は平日の14時～16時(電話予約可、 完全予約制)	
小児科	午前	担当医	担当医	休 診	担当医	担当医	8時～11時30分	10時30分	予防接種は完全予約制 予防接種の予約受付は以下のとおりです 【受診歴あり】火・水曜の14時～16時に電話 で予約 【受診歴なし】病院受付窓口に来院の上予約 (電話予約不可) 受付時間は月・火・木・金 曜の8時45分～11時30分、14時～16時	
	午後 (予約)	予防接種 (完全予約制)	予防接種 (完全予約制)	休 診	予防接種 (完全予約制)	予防接種 (完全予約制)	予約制	13時30分		
外科	午前	1診	太田	担当医	担当医	(乳腺内分泌外来) 藤原	(月火水木) 8時～11時30分	8時45分	金曜の乳腺内分泌外来は完全予約制 水曜1診は、手術により休診となる場合があり ます 予約受付は平日の14時～16時(電話予約可)	
	2診					越智	8時～11時30分	//		
整形外科	午前	1診 (新患)	加太	山元	内田	1,3,5週 内田 2,4週 山元	加太	8時～11時30分	8時45分	水・木曜の週数は、カレンダー通りです
		2診 (予約)	山元		1,3,4週 片山 (新患予約4人枠)	片山		予約制	//	新患・予約外について ◎月曜1診は医師2名体制で診察を行います 診察受付時に医師指定はできません ◎片山医師は1・3・4週水曜 原則4人枠/日 で予約制診察(電話予約のみ) 予約受付は毎週木曜(休診日除く)14時～ 16時、21日後の水曜まで予約受付可
		3診 (予約)	仲川 (新患予約外)	仲川	加太		仲川	(月)8時～11時30分 (火水金)予約制	//	
		4診 (予約)	内田					予約制	//	
	午後	1診 (予約)	片山	《骨粗鬆症外来》 山元	内田		加太	予約制	14時30分	骨粗鬆症外来の予約受付は、平日の14時～ 16時(電話予約可、完全予約制)
		2診 (予約)	内田		1,3,4週 片山			//	13時30分	
皮膚科	午前		末廣 (40人まで)		飯田 (40人まで)	1,3週 末廣 (40人まで)	8時～11時30分	10時	受付人数は、予約と予約外合わせて40人ま でとなります そのため、診察の順番が変動 する場合があります	
泌尿器科	午前	1,3,5週 田原 2,4週 井上		1,3,5週 長野 2,4週 蒲田	休 診		8時～11時30分	(月)9時 (水)9時30分	予約と予約外の混合診察	
眼科	午前	1診	八木	嶋田	八木	八木	担当医	8時～11時30分	8時45分	1診・2診ともに予約と予約外の混合診察 午後の診察、検査、治療などは原則として予 約制 コンタクト外来は第2・4木曜のみ(新患受付可)
	2診	嶋田		嶋田				//	//	
	午後	検査レーザー		検査	コンタクト外来		12時～14時30分 (コンタクト外来のみ)	13時30分		
耳鼻 咽喉科	午前		呉本	呉本	呉本	呉本	8時～11時30分	8時45分	予約と予約外の混合診察	
	午後	呉本					13時～15時30分	13時30分	嚥下評価の予約受付は、平日の14時～16時 (電話予約可、完全予約制)	
リハビリ テーション 科	午前		1,3,5週 高橋				予約制	9時	予約受付は平日の14時～16時(電話予約可、 完全予約制)	
	午後		1,3,5週 高橋				//	13時30分		
専門 外来	予約	《ストーマ外来》 専任看護師		《療養指導外来》 糖尿病看護 認定看護師	《フットケアDM外来》 糖尿病看護 認定看護師		予約制	9時	《ストーマ外来》完全予約制 《療養指導外来》初回は内科外来を受診し予 約(電話予約不可) 《フットケアWOC外来》初回は整形外科を受 診し予約(電話予約不可) 《フットケアDM外来》初回は内科外来を受診 し予約(電話予約不可)	
				《フットケアWOC外来》 担当看護師						

※予約の有無に関わらず受付が必要となりますので、必ず診察券をご持参ください
(初診の方は、新患窓口で診察券を作成しお渡しします)

※予約変更のお電話は平日の14時～16時をお願いします

編集後記



いつにもなく短い梅雨が明け、本格的な夏がやってきました。今年
は雨の季節を惜しむ間もなく、太陽がまぶしい季節へと移り変わ
り、季節の流れの早さを実感しています。

急な気温上昇で体調を崩しやすい時期でもありますので、水分補
給や休息を忘れずに、どうぞご自愛ください。

T・M

読者の皆様へ

紅鶴編集チームでは、皆様のご意見、ご感想をお待ちしております。官製はがきか、病院備
え付けのご意見箱に「紅鶴について」とお書き添えの上、お
寄せください。ど
んな些細なことでも結構です。よろ
しく願いいたし
ます。



紅鶴 配置場所の ご案内

当院外来受付に置いております。数に限りがございますので、予めご了承ください。
なお、当院ホームページから過去分も含め、PDFでご覧いただくことも可能
となっております。

紅鶴
第114号

題 字 名譽院長 横田 敬
発行所 舞鶴赤十字病院
舞鶴市宇倉427 TEL.0773-75-4175
ホームページアドレス <https://maizuru.jrc.or.jp/>
発行日 令和7年(2025年)7月10日



発行責任者 院長 片山 義敬
編 集 塩尻 桃枝、平 真名、竹原 真
原 秀美、廣田あゆな、村田 将史
八木 秀和 (50音順)
印 刷 (株)コザイ印刷 TEL.0773-75-1475