



令和7年度 骨粗鬆症リエンサービス委員会主催

# 「骨粗鬆(しょう)症」を知ろう会

令和7年

**11月19日(水) 14:00-15:00**

**舞鶴赤十字病院 東館一階講堂**



日本赤十字社  
Japanese Red Cross Society

骨粗鬆症ってどんな病気？ (看護師)

骨に良い食事・栄養のコツ (管理栄養士)

お薬との上手な付き合い方 (薬剤師)

転ばぬ先の運動法@自宅編 (理学療法士)

**どなた様もお気軽にご参加ください。(事前申し込み不要)**

お問い合わせ先：0773-75-4175 (平日 14時～16時) 医事課 若槻